

། རྒྱ །

ཧཱེ་ཚེ་དང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།



ཧཱེ་མཚན་མོ་གྲགས་པ།

ཨེ་མ་ལྷོ་མཚན་མོ་གྲགས་པ་ལྷོ་དུ་ཚེ་མོ་ཧཱེ་མཚན་མོ་གྲགས་པ།

། བ།

༄༌། རྟེ་ཚོ་ད་ལ་དེ་གསུང་འབྱུང་བ་བྱུགས་ལོ། །



ལཱ་ལྟོ་ད་ལྟོ་བྱ་བ་དེ།

མཉམ་པོ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་མེ་མོང་།

SJRB-0027

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་ལྷུ་རྒྱིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བུ་བཞོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།

༢༠༡༦ ལྷོ་ ༥ པར་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡ པོར་བརྒྱུད་རྒྱིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞི་མེ་མོང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་རྒྱུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།

དཀག་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	i
ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	vi
འདུལ་བ་མདོ་ཙུང་པའི་ཞིན་གྱིས།	༡
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདུམ་ཚོར་བྱ།	༡༧
དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ཞིན་གྱིས།	༢༥
ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕོ་བ། བཀའ་བསྐྱོ་བཅས།	༢༥
ལྷ་མི་སྟན་གྱི་ཚོ་བྱུང།	༢༧
སྐོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོས་བྱེད་ཚུལ།	༢༧
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚའི་རིམ་བཤ།	༤༠
པར་བྱང་སྟོན་ཚོགས།	༤༣

རྩམ་སྒྲིག་མཛད་པ་བུ་མོ།

རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་སློབ་མཐའ་གྲགས་པ་ནི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་སྲོལ་གཏོང་མཁུན་དང་། དགའ་
ལྷན་གྱི་རབས་དང་པོ་ཡིན། བོད་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཙཱ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགེ་
དང་། ཡུམ་ལེང་བཟང་ཨ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་བྱ་༡༣༧༧ལོར་སྐྱུ་འཁྲུངས།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་བྱང་ལྷན་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ཀྱུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
ཚེན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་གནང་སྟེ་གསར་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་མེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། གསར་
མཚན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་གྱིས་
མཁུན་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོམ་པ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་སློབ་མཐའ་གྲགས་པར་གསོལ། དགྲུང་གངས་བཅུ་བདུན་རྒྱ་སྐད་༡༣༧༧ལོར་མདོ་སྤྲད་ནས་
དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲི་ཤང་མཐེལ་དུ་ཕེབས། ལྷན་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཛད་ཏེ་མེག་ཚེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་བ་དང་། ལུག་ཚེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གསན། ཚལ་གྱི་སྤྲོན་པ་དཀོན་
མཚོག་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ལྷན་སྤྲད་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་སྤྱ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་༼རྩམ་སྒྲིག་མཛད་པ༽དུ་བྱོན་ནས་སྟེ་ཐང་པ་བཟ་ལིས་སེང་གེ་
དང་གདན་ས་པ་དགེ་བསྐྱོངས་པ་གཉི་ག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་
སྐབས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀྱུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་
གཞོན་ཏུ་སློབ་སྲོལ་སོགས་ལས་དབུ་པར་འདུལ་མདོན་ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསན་སྐྱོང་
མཛད། བོད་དོན་སོགས་སུ་སྤྲོས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིང་བཞེད་སྐབས་ཅེད་ཐང་གི་སྤྲོས་ཚར་
ནས། ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཁ་ཚེའི་བརྗེ་ཏ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཁུན་པོ། དགའ་བཞེ་བ་ཚུལ་རིན་པས་མཁུན་པོ་མཛད། ཚོགས་པ་གྱི་རྗེ་དང་པོའི་མཁུན་པོ་གནས་

བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་ཀྱི་སྒོར་དཔོན་མཛད། གྱི་རྗེས་པའི་དབུ་མཛད་
སྒོམ་བཅོན་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང། ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཁ་
སྐོར་དུ་འོས་པ་གངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒོམ་པ་
ཡང་དག་པར་བཞེས།

དགྲའ་ལོ་ཉིར་ལྷའི་སྐབས་སྐྱ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ལྷན་དུ་དབུས་སུ་ལེབས་ནས་དགའ་གདོང་
དང་སྐོར་མོ་ལུང་སོགས་སུ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྐྱབ་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉིར་བདུན་སྐབས་སྟོ་ཁ་ཡར་
ལུང་དུ་ལེབས། ཅེད་ཐང་གི་ཚོས་གྲར་བཞུགས་ཏེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲ་སྐོར་མཛད། སྐྱབ་ལྷ་
གཤམ་པ་གྲང་རྩལ་གྱི་དུང་དུ་ཚོས་བཀའ་གསན་ནས་སྟོ་གྲག་ཏུ་བཞུགས།

དགྲའ་ལོ་ཉིར་དགྲའི་སྐབས་ལྷ་སར་ལེབས། ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཀའ་འཇགས་ཞིབ་གཞིགས་
མཛད། དེ་ནས་སྐོར་མོ་ལུང་དང། རྟོད་ལུང་མཚོ་སྐད། རང་དཀའ་སོགས་སུ་དུས་འཁོར་རྒྱགས་
སྐོར་མཛད་ཅིང་སྟོ་གསལ་མང་པོར་སྟེ་སྟོད་མང་དུ་གསུངས། དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་བརྟན་
བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པ་བཤད་གསེར་གྱིང་བཀའ་ཚོམ་མཛད། དགྲའ་
གངས་སོ་དུག་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པར་དངོས་སྟོབ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱན་ཕྱག་ཕྱིར་མིད་དེ་སྐོར་མོ་
ལུང་ནས་སྟོ་ཁ་ལོལ་ཁར་བྱ་བའ་དུ་ལེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང།

ཆུ་བྱ་༡༩༩༩ལོར་འོལ་ཁ་རྗེས་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་ཞིག་གསོ་
མཛད། དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲའ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ་སྟོ་
གྲག་ཏུ་ལེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་ནས་ལམ་འཛིན་ཐབས་བྱིད་
སོགས་གསལ། དེའི་ལོར་གཉལ་སྐད་གསལ་རྗེ་དང། གཉལ་སྟོད་རབ་གྲོང་དུ་དཀའ་བཅའི་གྲ་སྐོར་
མཛད། སྐུ་འོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ལ་སྐྱར་ཞིང། རྗེ་ཉིད་གྱིས་
ཕྱག་བསྟར་ནས་སེར་སྐུའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཚ་ཚ་འབྲུམ་ཐེར་མང་པོ་བཏབ་ཅིང། ཕྱིས་
གྲང་རྩལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐོར་བར་མཛད། དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག་ཏུ་བཅིང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉལ་སྟོད་སྐད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་དཀའ་བཅུ་པ་

དང་མ་འོག་ཆེན་ཆེའི་བྱང་ཏུ་ལེབས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཚོས་རྗེ་དང་མ་འོག་ཆེན་ཆེའི་སྐུ་གི་སྐུ་
པོར་གྱུར།

དགྲའ་ལོ་ཞེ་ལུ་པའི་སྐབས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོན་ཏུ་འགྲི་གྲུང་ནས་དུ་སྐྱེད་ཏུ་
ལོན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དང་། ལོ་ལྔ་བ་སྐབས་མཚོག་དཔལ་གསུམ་གནམ་ཅིང་
ལྷེད་ཏུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོལ་ས་ཤིང་།
དགྲའ་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྤྱུག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པའི་སློལ་ལེགས་པར་
བཙུགས། དགྲའ་ལོ་ཞེ་ཏུ་གཤི་སྐབས་དུ་སྐྱེད་ཏུ་ལེབས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་
སོགས་ཆེ་གྱུ་ཏུ་མས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཀའ་ཚོམ་མངོན།

དགྲའ་ལོ་ཞེ་དགྲའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་རྒྱ་ཤེས་བཞུགས་ནས་འོལ་
དགའ་བྱམས་སྐྱེད་ཏུ་ལེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་
ལྷུ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གི་འོ་གྲོ་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་བཙུན་ལ། དགྲའ་གངས་ར་གཅིག་གི་
སྐབས་མཁའ་གྲུབ་དགའ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་གྲུང་རྗེའི་སྐྱོན་པ་གསལ་བས་དབྱས་སུ་ལོན་ནས་ཤེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་
ཚོག་མར་མངལ། གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་དག་ལ་དོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་
སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྒྱ་དཀོགས་བཏུན་
སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གནད། རྗེའི་སྤྲུགས་སྐུ་གི་གཙོ་
པོར་གྱུར།

ལོ་དེར་ཤེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲང་བས་དོས་
སློབ་གྲུང་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བཞེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནད་ནས། མཚན་མོ་
ཞིག་གཞན་གྱིས་མཚོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་ལོན་ནས་སྐྱུ་མཚན་མས་མངོན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དགྲའས་ཀྱིས་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས། ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་
ཞིག་ཡི་གེར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་

བསྟན་པའི་སྐབས་ལེགས་པ་བཤད་སྟེ་དེ་ལོ་བཀའ་ཚུལ་མཛད་ན། སེ་ར་ཚོས་སྤོངས་སུ་ཅ་ཤེད་རྣམས་བཤད་
ཆེན་མོ་མཛད་ན།

ས་གྲི་ལོ་བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལ་ལྟ་སར་བུལ་ལེབས། གནས་གང་གི་ཉིན་སྟོན་
གསན་འབེབས་པའི་མཚོན་པ་མཛད་ན། དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ང་
གསུམ་པ་ས་གྲང་། ༡༩༠༤ལོའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙུག་པའི་བར་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་དངོས་གཞི་མཛད་ན། དུས་དེ་ནས་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་སྐོལ་ཆགས། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་བོ་མི་བསྟོན་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་དདུལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་དབྱ་རྒྱན་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་བུལ། ལོ་
དེར་འགྲོག་རི་པོ་དགོ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་བུལ་བཟང་།

ལྷགས་ལོས་༡༩༡༡ལོར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་མཛད་ན། དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་༡༩༡༣ལོར་སྐུ་
ཁམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་བཟོགས་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱུད་
ཤིང་། ༡༩༡༩ལོ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འོན་པའི་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་པར་ས། རྗེ་སྟོང་
འཛིན་པ་མང་པོར་ལམ་དེམ་དང་དབྱ་ཚད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོད། ལྷགས་
དེར་རྒྱལ་མཚོག་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མངལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ལང་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ནས་གསལ་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་བཞི་སྐབས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐུ་ཉི་པའི་ཉིག་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད་ན།

དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུ་ཤིང་ལུག་༡༩༡༤ལོར་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་གཙུག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་བམཚོད་གསར་འཛུགས་མཛད་ན། དེ་
ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲུང་ལོ་ངེ་གཅིག་༡༩༡༥ལོ་དགའ་ལྡན་
ཡངས་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད་ན། དགྲུང་ལོ་ངེ་གཉིས་
༡༩༡༥ལོར་དབྱ་མ་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྩམས།

དགྲུང་གཤམ་བུལ་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མག་༡༩༡༤ལོའི་སྟོན་ཁ་རི་པོ་

དགོ་ལྷན་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་སར་རྫོག་པོ་ལྷོ་མོ་ཆེ་ལོ་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་སྐྱུ་ཕྱག་དང་། མཚོན་འབྲུལ་གྱི་སྲོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ནས་སྡོད་ལུང་ཆབ་ཚན་ཁར་བྱོན། སྡོད་ལུང་ཕྱི་མདའི་སྐྱེ་མོའི་ཚོགས་དང་། འབྲས་སྤྲངས་། ལྷ་ས། སེ་ར། གསང་ལྷགས་མཁའ་ལྷ་བཞི་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་བགའ་ཚོས་མང་དུ་སྐྱུལ། སྤར་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ་འདྲིའད་ཡང་འོང་བ་མི་ཡོང་བས་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་གསུངས། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དབྱེད་ཕེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེད་སུ་ཤིས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲིའད་སྐྱེ་བ་རྒྱུང་བས་ལྷོ་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། མཐར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་སྐྱོ་མོ་ནས་ཞིབ་ཆ་གནད་ཐེན་པས་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དབུ་ཞུ་དང་། ལ་བཟའ་བེར་ལུལ་ཞིག་གནད་སྡེ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ་ལོ་དེའི་རྣམ་པ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེ་ཤུ་ཅ་ལུའི་ཉེན་གྱི་སྐྱོར་སྐྱུ་གཤེགས།

སྐྱོ་བ་མ་ལྷགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁའ་ལྷག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས་མང་དུ་རྒྱུང། གསུང་ཚེས་ལ། རྒྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཅུ་དགུ་བཞུགས། རྗེ་ལྷོ་བཟང་ལྷགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི་ལྟེ། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་ལྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་གྱི་ལུང་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོད། དགྲུང་ལོ་དགཉེས་གྱི་སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུ་གས། དགྲུང་ལོ་དགུའི་སྐབས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱག་ཅེའི་སྐབ་མཚོན་སྡེལ་བ་བཅས་སོ། །

༡༩༧༦. ༡༡. ༠༥ སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚེས་སྤྱི་གཤེགས་ཕྱོགས་བདུས་བྲས།

འཇུག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་སྡོན་སྡོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། པོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་ལྷུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྲུབ་ས་བཅ་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྡོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྲིག་གུས་
པའི་དེ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་བ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྐྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
པོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྡོན་ཆ་འབྱུང་གི་དུས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྲིག་གྲེད་རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་བོ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་དྲུག་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གྲངས་དང་མཐུན་ཆུབ་ཡིག་གྲེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་གྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་མཛོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སྒྲོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་ཀྱི་འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐྱོད་ཀྱི་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་གྱི་དགོས་སའི་ཡི་བོ་འཕམ་ཆོག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྒྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་མཛད་སྒྲིང་སྐྱེས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་ཆགས་ ” འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་མཛོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་ཤོ། ཞོལ། སྐྱེ་འབྲས། ལྷ་གྲང་བར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཆགས་ཅན་ *བསྐྱེད་པས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱེད་པས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཆགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཆགས་ཅན་ -བསྐྱེད་པས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ཆད་པ་

དང་། **+** **བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱེད་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱེད་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། **མ་སྤྱི** **༤༥ན་ན།** **བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྤྱ** **༡༠** **༣ན་༦ན།**
མྱ། **༡༡** **བ** **༣ན།** **བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་སྤྱི**འི་འོག་གངས་
༤༥ **མདུན** རོངས། ཡིག་སྐོང་**༥** **པ་ན།** **བསྐྱབ**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། ***བསྐྱབས** བེ་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱ་འབྲུམ་པར་མའི་སྐོང་གངས་**༡༠** **༣** **མདུན** རོངས། ཡིག་སྐོང་**༦** **པ་ན།** **མྱ་བྱང་**
པར་མའི་སྐོང་གངས་**༡༡** **བྱ** **བ** རོངས། ཡིག་སྐོང་**༣** **པ་ན།** **བསྐྱབས** ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེའི་ཉམས་ལུ་ལོར་འབྲུལ་འོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྷན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གཞན་པའི་དེ་བསྐྱལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གས་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱིས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།
བྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྟེ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །འབྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྩོད་རྒྱུས་བརྒྱུགས། །

༡༡། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོག་
པའི་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་བ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་བ་གཉིས་ལས། སོ་སོ་
བ་ལ་ཡང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་བ་ལ། བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་
དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་བསྐྱེད་བ་ལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་བ་དང་། རྫོགས་ནས་མ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་ན། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་གཞི་དང་། གཉིས་བ་ནི། འབྲུལ་བའི་ལེའུ་དངོས་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་
ནོ། །དེས་ན་སྡེ་ལྡེའི་དང་པོར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་མ་ལུན་སྟོགས་རོ་ཤེས་
པས་བསྐྱང་བ་ལ། ལྷོམ་བ་སྤྱི་དང་འགལ་བ་དང་། སོ་སོ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས།
འདི་སྤྱི་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་པོར་བསྟན་ཟེར་
རོ། །འདི་མི་ཚངས་སྟོན་ལས་ལེའུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་བ་ནི། ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་འདིའི་ལོག་སྟོགས་དགོས་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོན་དང་
གཙོག་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་གོ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་མཚོན་ནས་
གཏོང་རྒྱ་རྣམས་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་བཞི་ལས། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་མོར་
བ་ནི། མཚོན་ལས། བསྐྱབ་བ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་འབྱུང་

བ་དང། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་དང། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། མ་
ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས། དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ། རྩ་ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་བཞི་ཟེར་རོ། །

མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་སྦྱིའི་
འདོད་པ་དང། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྡེ་མ་ལྡེ་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པས་སོ་
སོའི་ཐུན་མོང་རོ། །སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྦྱ། །གཞན་
དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ཞོར་ཅན་བཞིན་དུ་
འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཤམ་པ་བྱུང་བས་གཏོང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་
དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །དམ་ཚོས་རྒྱབ་
པ་གོས་དམར་བའི་སྡེ་བས་འདོད་ཀྱང། དེ་སྤར་མེད་ཀྱི་སྡོམ་¹པ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སྤར་ཡོད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་གསུང་
རོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་པས་གཏོང་བ་
ལ་ནི། མི་མ་ཐུན་པ་མ་མཐོང་ཞིང། ཤམ་པའི་ལྷུང་བས་གཏོང་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་
མ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར། དེ་དག་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྱང་བར་མི་
རིགས་སོ། །བསྐྱེ་བ་ནི། འཕེན་པ་ཟད་པ་དང། གཞི་ཆད་པ་དང། རྟེན་ཉམས་པ་དང།
སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་གནས་པ་བཞི་ནི། ཤི་འཕོས་པ་དང། མ་ལོན་པ་ལ་
དེར་ཤེས་དང། མཚན་མོ་འདས་པ་གསུམ་དང། ལོག་ལྟ་དང། དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་
གཉིས་དང། མཚན་གཉིས་པ་དང། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་དང།

1 སྡོམ

བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང། སམ་པ་གྲུང་བ་གཉིས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བའི་
 དགྲུང་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལས་ཤེས་པར་གྲུངོ། །ཤི་འཕོས་པ་རྟེན་ཆད་པ་དང། ལོག་ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་གཞི་ཆད་པ་དང། བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་
 བའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་བའི་རང་བཞིན་ནི། གྲེ་བལ་ཏུ་སྐྱ་བ། གང་
 ཟག་སྐྱང་བུ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཁལ་ལྷ་བྱ། རོབ་པ་ཐག་པ་ལྷ་བྱས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་ཐག་ཆད་པ་
 ལྷར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་སྦྱིར་མངོན་གྱུར་བཏང་བ་དང། ས་བོན་བཏང་བ་
 དང། དབང་གི་རང་བཞིན་བཏང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེ་ཡང། སྦྱོང་སེམས་མངོན་གྱུར་བ་ལོག་པས་སྐྱོམ་པ་བཏང་བར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ལུལ་བ་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་“མངོན་¹གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པ་བཏང་ལ། ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མ་བཏང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

དེ་ལ་གང་གཏོང་ན་སྐྱོམ་པ་དབང་གི་ཚུལ་ཏུ་ལྷན་པ་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 གྱུར་དང་ས་བོན་ཏུ་ལྷན་པ་བཏང་བ་ནི་“སྐྱོམ་²པ་བཏང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་
 རྩེ་པ་ཡན་ཆད་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །བྱེད་བལ་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི། “སྐྱོམ་པའི་རོབ་པ་ཞིག་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང། སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་དགོས་པ་བྱུག་གི་ཆོས་
 དང། ཟང་ཟེང་ལྷུང་དག་ལྷུང་མེད་པར་སོང་བའོ། །འདི་སྐྱོས་ནས་གཞན་མི་སྐྱོས་པ་
 བྱི། རྩེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལུལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། ཤི་འཕོས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 གྲང་མ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་བུས་ལ། འདི་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་བུས་པ་ལྷར་ཤི་

1 མངན
 2 སྐྱེས། །འདིའི་འོག་གི་སྐྱོམ་མང་ཆེ་བར་སྐྱོམ་གྱིས་འདུག་ནའང། མཚམས་ཉགས་ལས་འོག་མཚན་བཞོད་མེད། །

འཕྲོས་པ་སོགས་མི་རྒྱས་པས་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེད་པ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལཱ་ལས། གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དུལ་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐ་སྙད་ལྡེ་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་བ། བདག་ལས་ཐ་དད་དེ་གསུམ། དངོས་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །རྟེན་ནི་རང་གཞན་དང་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོལ་བསམས་མ་ཐག་པ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ལོ། །སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་ཞུགས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །སྤུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ལུས་ལ་བསྐྱང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པས་བསྐྱང་མི་འདོད་ནས་བཏང་བ་ནི་སྤུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་ཉམས་པ་ལོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །རིག་བྱེད་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏོང་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤུལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྣོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ལོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ནི་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱ་མི་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་པ་ལོ། །མ་གོ་བ་ནི་བདེ་མ་སྤང་བ་སྟེ་སྟེན་འོན་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱས་པས་སྤུལ་བ་ཡང་བསྐྱེད། །དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་མི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་ཞུགས་པའི་དབེན་པ་ཡང་སྐྱགས་པའི་དུལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སམ་

རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་རོ། །འདུལ་བའི་ཚིག་
 བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འདུལ་ལོ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །རྟེན་བཏང་བ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ནས་མ་མོའི་བར་རོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་བཏང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་རྣམ་ཞེས་པ་
 གཉིས་སོ། །དམན་པའི་ས་བརྩུང་བ་ན། བདག་“ཁྱིམ་¹་བ་སོགས་སོ། །མ་སྟུན་པའི་
 རོགས་སྤངས་པ་ནི་བདག་ཚངས་པ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་འགོ་བཏང་ན་“སློབ་
 བ་གཏོང་སྟེ། འདི་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
 དག་སློང་མ་ནག་མོ་དཔེར་བཞག་ནས་བཀག་གོ། །ཁྱི་རྒྱ་ལས། དུལ་བའི་ཚིག་
 དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ཚོག་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཚངས་པ་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། རང་
 བཞིན་ཉམས་པ་སོགས་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ཟེར་རོ། །ཁྱི་རྒྱ་ལས། དག་དང་ལུས་
 གི་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་བར་གསུངས་སོ། །མི་མ་སྟུན་སྟོགས་བྱེ་བྲག་པ་
 རོས་བརྩུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དག་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 “པམ་²་པའི་སྟེ་ནི་བཞིའོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚིགས་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་
 གཅིག་པ་དང་། ལས་དངོས་མིན་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་གྱི་སྟུན་མོང་རོ། །པམ་ཆེ་བའི་སྟུན་མོང་ནི་གཉིས་ལས། ལུས་

1 ཁྱིམ
 2 པམ

གྱི་ཡན་ལག་ནི་སློབ་གཙོང་པ་དང། སམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང། རྒྱ་བ་དང་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ལ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སམ་པ་དང་པོ་སློབ་མཚན་ཉིད་རྗེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་ང་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། །སྤྱན་མོང་མིན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བརྩམ་བའི་ཡུལ་ནི་མའི་སློབ་གསུམ་དང། མ་ཉམས་པ་དང། དངོས་པོའི་མཐའ་མན་ཚད། རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལོ། རོར་བུ་དང་“ལྷན་¹པ་དང། བད་མེད་པ་དང། ལས་སུ་རུང་བ་དང། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འཇུག་མ་འཇུག་འདྲའོ། །ཀུན་སྲོང་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་གིས་མ་ལ་རེག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་པར་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

ཆིག་གི་དོན་ལ། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། བརྒྱུ་ཅེས་པའི་སྤྲོ་གནས་སྤྱབ་པ་ལ་སྦྱར་ན་ནི་མའི་སློབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། དེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་པའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ནི་རྟེན་པར་“བྱེད་²པའི་དགེ་སྲོང་པ་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱབ་པའི་སྤྱོགས་ལ་ནི་པོའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མའི་སློབ་གསུམ་དུ་དེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མའི་སློབ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོགས་དེས་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྲོང་དང། དགེ་

1 ལྷན
2 ལྷན

སྐྱོད་མ་ལ་པམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ནི་ལན་གཉིས་སུ་བརྒྱས་པས་ཚོབ་པོ། །གཞན་རྒྱལ་པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་ཡོང་བའི་ཉེས་པ་ནི་པམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་གནས་གང་རུང་གི་སྐོན་སྐོར་རོ་སྐྱང་པར་བྱེད་ན་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཟག་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྲར་གྱི་བྱེད་པའོ། །དེར་རོ་ནི་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །རྩོམ་བའི་ཟག་བྱེད་ལ་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི། མ་ཉམས་པར་རོ། །ཡུལ་གཞན་པ་ནི། ཁམས་ཞེས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ལ་པམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ཞེས་ཏེ། ལམ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་པོ་མོ་མ་འོང་འབྲིག་པ་སྐྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ། །བཟོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་པོས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་“ན¹སྐྱད་དེ་གང་ལ་མཐར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཁྱི་ལས་“ལྷང²བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱོར་མོའོ། །མི་མིན་པ་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་སྤྲོད་པ་བྱར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །

སྲར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། །བཟོད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱངས་པ་ཞེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་གཉིས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་པས་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །སྐྱོར་ཚེགས་³གྱི་བརྗོད་པ་ལ། །ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་

1 ཉི
2 ལྷང
3 ཚེགས

བྱད་མེད་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་བསམ་རྫོང་བ་དང་། དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཏུ་མི་མ་ཡིན་པས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་བ་དེར་
 ཞེས་སམ། འཇག་སྟོད་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་སེམས་
 གྱིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མིན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པས་འཆང་
 བའོ། །སྐྱམ་པས་གདབ་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་བཟུ་བསྐྱམ་པར་
 བྱའོ། །འཇག་སྟོད་གྱི་སྐོར་རྣམས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་སྐྱབ་བཅས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞུ་བས་བརྗོད་པ་ལ།
 ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལུས་རྣམས་ཀྱང་མ་མི་ཉམས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱི། མའི་སྐོ་ཆེད་ཏུ་
 བཅད་པ་ན་མ་ཡིན་ལོ། །སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནི། མངོན་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །སྟོམ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མཐའ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་འཛིན་
 ལོ། །བཙོས་པ་མའི་སྐོ་ཉམས་ན་སྐྱ་ཡོད་མེད་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྐྱ་མེད་པ་སྟོས་པས་ནི་
 བགས་པ་མི་དང་འདྲ་བས་མམ་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། སི་བའི་མའི་སྐོ་གསུམ་ཆར་ལ་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ལ་བྱེད་བྲག་སྐྱ་
 བར་འདོད་ནས་མགོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་གཉིས་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མའི་
 སྐོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ནས། མའི་དབང་པོའི་སྟོམ་པོ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་མའི་སྐོ་གསུམ་ལོ། །སྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་
 བྱས་ཤིང་། སྟེན་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་

སོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་
 ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་སྐྱོར་བའོ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་མི་
 དང་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་སྐྱེད་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ལས། དག་སྐྱོང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱོར་བའོ། །དག་སྐྱོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཞན་ཁོ་ནའི་
 སྐྱེད་བྱེད་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པར་སྐྱོར་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱོམ་པོ་གསུམ། བར་པ་ལ་བཞི་འཕ་གཉིས། ཐ་མ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་དམ་བཅུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གང་རུང་
 གཅིག་ཐ་དད་དུ་བྱས། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་གཞན། གང་ཟག་གཞན་
 འབའ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མི་
 དད་གཉིས་ཀྱང་གཞན་པོ་མོ་མ་ཉིང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་དང་། གཞན་དུ་
 སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་མ་ཐུན་ནང་ལ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
 བ་སྐྱོམ་པོ་སྟེ་འདི་ལས་དྲུག་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་བཅུ་བཞི་འཕ།
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་
 བསམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དག་སྐྱོང་གི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷོས་པ།
 སེམས་འབྱུགས་པ། ཚོར་བས་གཟེར་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ལ། འདུལ་
 བྱེད་ལས། དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དུ་མཚིས་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལྟ་
 ལྟ་དང་། རོ་བོ་དག་སྐྱོང་དུ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །དང་

དེའི་རྒྱ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་དང་། མོངས་སྡོད་ཟད་པ་དང་། ཉེ་དུ་ཟད་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཆ་མ་
སྡོམས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྡོམས་དང་། སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལོ། །གཉིས་
པའི་རྒྱ་ལྷན་ལོ། མི་མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་སློབས་པ་དང་།
དེག་པ་དང་། ཁམས་མ་སྡོམས་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལོ། །གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལོ།
རྒྱུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་། འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། ལས་གྱི་རྣམ་
སྤྲིན་ལོ། །དག་སྡོང་དུ་མི་ཤེས་པས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་
བསྟན་ལ། དེས་ལུལ་དང་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡང་མཚོན་ལོ། །

སྡོམ་སློབས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་སོ་སོས་སྡོད་པའི་བསམ་པ་འདྲེན་
མར་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྡོང་
དུ་ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་སྲ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་རྣམ་དག་གིས་སེལ་བ་ལ་ན་སྤང་བ་ནི་ཉམས་པ་སློབས་
ཉེ་སྤྱིན་ཚུལ་ནི་ནང་ནས་བརྩམས་པའོ། །འབྲུགས་ཞེས་པ་ནི་བཏང་བ་སྟེ། བང་
འབྲུགས་ན་བཅུ་གཉིས་སྡོང་བྱེད་གྱི་དག་སྡོབ་མའི་བསྐབ་པ་ཡིན་གྱི། དག་ཚུལ་
མའི་བསྐབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དག་ན་པ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སྤྱན་ཅིག་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་
ནད་ཉམས་སུ་མ་སྡོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་
འབྲུང་བས། དེའི་ལུས་ལ་སྡོམ་བའི་ཆེས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཆེ་
འབྲུགས་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་དོད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་རུང་རོ། །ཞེས་
དག་སྡོབ་མས་གཞན་ལ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་ན་སྡོང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། བཅེལ་བའི་
དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ཁོ་

ནང་ཉེས་བྱས་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། ལྷག་པ་དང། རོ་ཚ་བས་
 གྲང་ཞེས་བ་ནི། མཚམས་ལས་འདས་གྲང་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་གི་ལུས་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་
 ཆགས་བའི་སྤོབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མིན་ནམ། དེས་
 བ་བསྟན་གྱིས་གྲང་སྤོང་བས་པམ་པར་རེགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་“སྤོན་ལ་
 དུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནས་བར་དག་པ་ལ་སྤོན་འབྲིན་
 གྱི་བར་ཆད་མི་སྲིད་པས་དེས་ན་སྤོང་བའི་ཆགས་པས་སྤྱོད་བ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བརྗོད་བ་ཞེས་བ་ནི། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བ་ནི། ལྷགས་ཞེས་བ་ལ་ཡང་སྤྱུར་རོ། །ཤེས་བཞིན་
 ཞེས་བ་ནི། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱུར་ཏེ། ལུང་མེད་ལ་རེག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལེགས་པར་ཞེས་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་དོན་གྱིས་བསྟན་མོད་
 གྲང་། འདིར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ལུང་མེད་སྤྱིས་བ་གཞིན་ཏུ་འབྲ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 དགོ་སྤོང་དག་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་གཞོད་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་
 རྟོག་པ་ལ། ལྷགས་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤོང་བ་སྤོང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་སྤོང་བར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཀློག་ལས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་ན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་གཞིའི་ཚོས་ཀུན་སྤོན་དགོས་

1 ལྟོན

བར་འགྲུང་ཞེས་བཀག་ནས། མཚན་གྱི་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་དང། ཁ་དོག་
 འདྲ་བ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་བཀག་སྟེ། བམ་པའི་རྒྱར་འགྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་
 ལུགས་འཛོག་པའི་མི་རིགས་ཉེ། སྐྱོགས་སྲ་མར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་གཞིའི་ཚོས་ཀུན་སློབ་དགོས་པ་མི་འགྲུང་ཉེ། འདི་དང་
 གཞིའི་ཚོས་གཞན་ལ་བམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྲུང་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་དེ་གཏན་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སློང་མས་ཞེས་པར་ཡང་དག་གིས་ནི། སྐྱོགས་མོ་ཡོད་
 དུ་ཟེན་ཀྱང། དེར་སློབ་དབབ་པ་མི་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བཞི་
 ལས། རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་ཉེ། གང་ལ་རྒྱ་བའི་ལུལ་
 དང་གང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ། རང་ལ་རྗེས་ཀྱི་སློབ་ནས་ཐ་དད་
 པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུལ་དེར་དུས་དེའི་ཚེ་སློབ་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བྱ་
 རྒྱ་བྲེད་ལ་བསྟོས་པའི་ཀརྲ་པ་ཁ་བཞི་ཆ་ཚང་བ་དང། ལུལ་དེ་དབང་ཞིང་བདག་
 གིར་བྱས་པ་དང། མི་དབང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་
 བྱི་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་མ་འཇུག་བ་དང། ཀུན་སློང་ནི་
 གཞན་གྱི་ཡིན་ཉེ། མ་གནང་ཡང། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་འབྲལ་
 འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སློབ་བཞི། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རང་རམ་བསྟོས་
 པས་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུབ་པར་བྱས་པའོ། །མཐར་སྐབས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་པ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལ་མ་དོར་
 བསྟན་པ་ནི། གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བམ་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། དགོ་སློང་གི་
 གང་ལ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་བ་བྲེད་པའི་བརྒྱ་བའམ། རང་གིས་བཙོལ་ནས་

གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བརྟུག་པ་དག་གིས་བརྒྱས་ནའོ། །རང་གི་ལུས་
 དག་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །མངགས་པས་བརྒྱ་བཤམ། རྒྱུར་བརྟུག་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་རོ། །རྒྱ་བ་ཞི་མངགས་པ་རང་གིས་ལུས་གྱིས་བྱེད་པའོ། །རྒྱུར་བརྟུག་པ་
 བློ། མངགས་པས་སོང་ལ་རང་གིས་རྒྱས་ཤིག་སོང་ལ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཅིག་ཅེས་བྱེད་ཏུ་
 བརྟུག་པའོ། །མངགས་པའི་མངགས་པས་བརྒྱས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཅི་ཞེས་ཏུ་
 བརྒྱ་བཤམ། རྒྱུར་བརྟུག་པ་དང་། མངགས་པས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 མ་བྱིན་པ་ཞེས་ཏེ། བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་སྲིད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བྱའོ། །ཚང་ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། མ་ཤ་ཀ་ཞེས་སོ། །སེམས་རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། བརྒྱ་སེམས་
 གྱིས་སོ་ཅི་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བཤམ་ཞེ་ན། མི་ཡིས་ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡན་ཚད་ལ་མདོ་དང་སོ་གཉིས་སྐྱུར་རོ། །མིས་བརྒྱུང་བའི་རྗེས་ལ། འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་
 བ། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དེར་འདུས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པའི་པས་པམ་པ་ཞེ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་
 ལ་སོགས་པ། བརྒྱ་སེམས། མིའི་རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུང་བ། དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཡན་ལག་
 གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་སྤྲད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། བདག་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འདོམས་ན་གང་
 གཙོ་བའི་དོན་མོ། །དང་སོ་ལ། ཁ་ཅིག་། དངོས་སོ་ལ་དབང་བ། བསམ་པས་བརྒྱུང་བ།
 གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། གསུམ་ལྔ་ན་ཏུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་། རིགས་མ་འཕྲོས་པ་

དང་བཞིར་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་བདག་པོ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
བྱེད་ན། དང་པོ་གཅིག་ཤུས་ཚོགས་སྒྲིག་མ་དོན་མེད་ཅིང་། པམ་པ་སྐྱེད་ལུས་གྱི་
བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ན། ཏུད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་པ་སྣོས་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་
དངས་པ་ལ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། བདག་པོ་ཙམ་ལོ། །དབྱེ་བའི་སྣོན་ནི། མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྣོན་ནས་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།
ཡུལ་གྱི་ཚོས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་སྣེ་ལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་པ་པོས་བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་
པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་
ལེན་པ་པོའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་གམ་ནི་བསྐྱུང་བ་པོ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། པའི་
འོར་བུ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
དབང་བ་དང་། ཚོས་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་དབང་
གི་ །གང་ཟག་གིས་སྤྱད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བརྟམ་བརྟགས་པའི་ཚོས་ལ་གཉིས་ལས།
སྤུལ་པའི་ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་
དོ། །ཕྱང་གི་ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི། གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་
དབང་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུས་དང་སྐོར་བྱུང་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བདག་པོར་

འགྲུར་ཚུལ། སེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། དུས་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྲུར་ཚུལ་ལོ། སྲ་བརྒྱུད་གི་རྙེད་པ་དེར་
གཏོགས་དབང་བ་དང་། དབྱར་རྙེད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བདག་པོར་འགྲུར་
བའོ། །མོ་བྱར་དུ་རྙེད་པ་བཞི་སྟེ། ཁྲིམས་སྲུ་བྱས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཡོན་བདག་གམ་མཚོད་གནས་
ཀྱིས་རི་ལྷར་དབང་བར་ཁྲིམས་སྲུ་བྱས་པ་དང་། དག་འདུས་ཚམས་ཀྱི་བྲལ་ཏུ་སྲུ་
བར་སྐྱལ་བ་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སྲུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་བ་དང་། སྡེ་
བའམ། གང་ཟེག་འདི་ལ་འབྲུལ་ཟེར་ན་དབང་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་མངོན་སུམ་ན་
གནས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། སེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་པོར་གང་
འགྲུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་དང་། ཉགས་ཚན་སེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་པོར་
གང་འགྲུར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་ལ་དབང་བ་དང་། མི་དབང་བའི་རྙེད་
བའོ། །དེ་ལ་སྲུ་སྟེ། སེ་བའི་སྲུ་རོལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྲུ་ལོན་བའི་རྣམ་རི་
ཚམས་སྟོང་བ་དང་། “སྡེ་¹ཚན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ཉན་གཡོག་གི་ཡོ་བྱད་དང་། ཁྲིམ་ན་
གནས་པའི་རྙེད་བའོ། །སྲི་མ་གཉིས་ལོ། ཚོས་སྲུ་དང་ལྡན་པས་དབང་སྟེ། སྡེ་སྡེའི་
སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སེ་བ་དང་། ལྟ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་མ་མཐུན་
པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྦྱུང་བ་ལོ་སྟུན་མོང་ཡོན་ལ། གཡོག་གི་
བྲལ་བྱས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་འཕོངས་པ་ལོ་སོ་སོར་རོ། །ལྟག་མ་ལོ་དག་འདུན་

1 བསྟེ

དབང་བའི་རྟེན་པ་སྟེ། སྒྲིགས་པམ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་
 བགོ་བ་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཅར་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བདག་སོར་
 འབྲུར་ལ། བྱད་པར་དུ། ལུ་ཉིག་ཞི་སངས་རྒྱས་དབང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཞི་ཅི་
 རིགས་པའོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་
 རོ། །འདོམས་ན། གང་གཚོ་བ་ནི། རགས་པར་ཞི་བྱིས་པའི་རྣམ་ལ་ཡུལ་ཚོས་གཚོ་
 ཞིང་། རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་གཚོ་བོའོ། །ཞིབ་སོར་ནི།
 དང་སོར་གྱི་བའི་གོང་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་ལོན་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་
 གཡོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེ་མཚན་གྱིས་ཉེ། རིགས་བརྒྱད་ཞི་མི་དབང་རོ། །ཚིག་གི་
 རོན་ནི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་སྤྲིས་ན། རྒྱང་ལ་སོགས་པས་ཁྲེར་བ་དེ་བདག་
 སོ་དང་བྲམ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་དང་། དག་སྐོང་གི་ཡོ་
 བྱད་རྒྱུང་དང་། རྒྱན་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཁྲེར་བ་ཉིད་ན། བདག་སོས་བདག་གི་
 བའི་བསམ་པས་བཏང་བ་ནི། དང་སོའི་བདག་སོ་ཉིད་དང་མ་བྲམ་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དང་སོ་ལེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤི་མ་ལ་ན་སྤྲད་དོ། །

སྤི་མ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཏང་བ་ནི་མ་སྤིན་ལེན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞེས་གསུངས་ན། མིའི་བདག་སོ་དང་བཅས་པའི་དུད་
 འགྲའི་རྣམ་རྒྱུན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་མ་སྤྲད་སྤྲི་མི་ཤེས་པ་དབང་བའི་རྣམ་
 ཞི་སྐོང་བའི་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་བདག་སོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་ཀ་དབང་ན་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་བཞག་སྟེ། བྱ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ། འདི་ནི་མི་ཡི་ཡིན་གྱི། བྱ་ལ་ག་

ལ་ཡོད་སྐྱམ་ན་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་སྡོག་ན་ན་སྤང་དོ། །ཅི་དུང་འགྲོའི་
 ཟས་སྒོམ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གམ་ཞེ་ན། བཟའ་བརྟུང་གི་ཞེས་
 སོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གིས་དེ་དུགས་ལ་སོགས་བ་གསོད་བ་
 བ་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཞེས་ཏེ། ལིངས་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་
 ལེན་པར་བྱེད་ན་རྒྱུ་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་པོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ལིངས་
 བ་ཁོ་ན་དབང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དུགས་ལ་སོགས་བ་སྒོམ་བ་ནི་མཚོན་བ་སྟེ། ལྷགས་
 དང་། མི་ལིངས་བཏབ་བ་བདག་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འདྲའོ། བདག་
 པོ་མ་དེས་པའི་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། འདི་བདག་པོ་དང་བཅས་བ་
 ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་བ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བརྒྱས་བ་ལ་ནི། གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་བཞག་གི། །འདུ་ཤེས་
 ལས་ནི་མིན་ཏེ། བདག་པོ་དང་བཅས་བ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་ཚང་ན་པམ་བ་དང་།
 བདག་པོ་མེད་ན་སྒོམ་པོ་འོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་
 བརྒྱས་ན་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་ན་སྤང་བ་དེ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དོན་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཀྱངས་དེ་སྟེད་པའི་སྦྱང་བ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྐྱམ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་སྟེ། སྤྲ་མ་སྤྱིད་བ་ཅ་མ་
 སོ། །དེན་ཐང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེན་ཐང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་གནས་དང་། དུས་
 གཞན་དུ་བྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གཞན་གྱི་ཆེ་བྱུབ་ན་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། །མཐར་ཐུག་གི་
 གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བཞག་སྟེ། བཞིག་སྟེ་ཞེས་བཞིག་པའི་ཆེ་དེན་ཐང་བཅི་བར་
 གསུངས་པའི་བྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱུས་བྱེད་བ་པོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མེད་མི་རུང་གི་

སྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་ཐོབ་ཀྱང་རྗེས་བདག་གིས་ཤོར་
 བ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་བསམ་པ་བཏང་ན་དོགས་པ་
 མེད་ལ། མ་བཏང་ན་རྗེས་དང། བདག་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་ཤོར་བ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སློབ་སྲིད་བྱས་པའི་སྐྱེད་ལ་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་ན་ཡང་
 པམ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་བརྐྱས་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རིན་ཐང་
 “ཚང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སློབ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་གཞན་གྱིས་རིན་
 ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པས་མི་མཚུངས་སོ། །སྐྱོར་བའི་སར་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཐོབ་པ་ལ།
 རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་སར་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་ན་བདག་པོ་དང། རྐྱེན་མའི་གནས་གང་ཉེ་
 བས་འཛོག་ལ། མཉམ་ན་ནི་རྐྱེན་མའི་གནས་ཀྱི་འཛོག་སྟེ། སྲ་མི་སྣེ་དུ་རྐྱེན་རྐྱེན་
 མའི་ཡུལ་གྱི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ལ་སྤྱི་འདོད་ལ་བཞིན་སྟེ། དབྱེ་བ། མཚན་
 ཉིད་གང་གིས་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཐ་དད་པ་བཅས་པའོ། །དབྱེ་
 གཞི་ནི། སེལ་བ་ཅམ་མོ། །དབྱེ་སློ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང། སྐྱེན་མོང་ལ་བསྐྱབ་པ།
 བསམ་པ། ལུས། མཚན་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་སེལ་བའི་གངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 དང། སྐྱེན་མོང་མིན་པ་ལ་བཞིན་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སེལ་བ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲ་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཚན་གྲུ་ནི་སེལ་
 བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་གནས་

1 ཚད

བཤོ། །རང་རང་གི་ཞེས་པ་ནི། དུང་འགྲོ་གསོད་པ་དེ་པམ་པའི་གོགས་སུ་གནས་ཀྱང་
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་གང་གི་གོགས་སུ་སོང་བ་དེའི་སེལ་བར་གོ་
 བོའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དངོས་གཞིའི་གོགས་ཞེས་མ་སྟོས་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁྲབ་ཆེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྦྱོར་བ་
 གཉིས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་
 རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་མ་བསམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་སེམས་
 ཀྱིས་སེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་སྦྱུང་བ་དང་རྟོག་དང་།
 ཡིད་གཏུགས་ནི་མ་གནང་ཡང་། སྦྱུང་བའི་སེལ་བའོ། །སྤང་ཞེས་དང་། རོམ་པ་དང་།
 མི་བ་ཞེས་དང་། ལུང་བ་ཞེས་པ་ནི་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མ་ཞུགས་པར་དོགས་པ་
 སྟོང་བ་དང་། དུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དེ། སྤང་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིས་འགྲོད་
 བ་སྤང་མ་འདག་གས་སྦྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་སྟོམ་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་སྦྱས་པའི་མཚན་མས་གང་ནས་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བ་ལས་
 བཤོལ་བ་ལ་རོམ་ཉུག་གི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་སྦྱུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བར་
 བྱེད་ན་ནི། གུན་སྟོང་རྒྱན་ཚད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དང་པོ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། བར་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཕྱི་མ་ལ་སེལ་བའི་དོན་མེད་དོ་
 སྦྱུང་མོ། །དེའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་བའི་ཞར་ལ་འདྲ་བ་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བ་སྤང་དུ་དང་ཆེས་ན་སྤང་དུ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །

དང་པོ་ནི། བམ་ལྟག་གི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པོ་དང་། དེ་དང་ལྷུང་བྱེད། སོར་

བཤགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས་དང། དེའི་སྐབས་སུ་ཉེས་བྱས། མ་མོར་ན་
སྒྲིབ་དེ། དཔེར་ན་མི་རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ལ་མོབ་སྒྲིབ་ན་དངོས་གཞི་ལ་པམ་བ་
སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་པོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་རིན་
ཐང་ཚང་བ་ལ་མོབ་སྒྲིབ་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས། སྒྲིབ་
བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ་པམ་ལྷག་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པོ། །དགེ་
སྒྲོང་མ་རྣམ་དག་ལ་འཇུག་བཅོལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་བ་དང། སྒྲིབ་བའི་
སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་བཤགས་ལ་སྒྲིབ་པོ། །འཕམ་ཐབས་རུང་
བ་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་མོར་མ་བཤོས་བ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས། སྒྲིབ་བ་ལ་སྤྲོ་
པོ། །སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཆེས་སྤྲོམ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་སྤྲོམ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། བམ་བ་ཞར་བྱུང་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་
ལྷག་ལ་དངོས་གཞི་ལེགས་བ་གསུམ་དུ་ཉེས་བྱས་དང། དེ་སྤྲོམ་དང། ཆེས་སྤྲོམ་
གསུམ་དང། སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་
དུ་འགྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་རྗེས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་
དང། སྒྲིབ་བ་གཉིས་ལ་སྤྲོམ་སྤྲོ། ཆེས་སྤྲོམ་ལ་འགྲུང་བ་ལྷ་དུ་སྟེ། བམ་ལྷག་གཞན་
ཀུན་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་མ་དག་ག། ལྷ་བ་མི་མ་ཐུན་བ་
ལ་འཇུག་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་སྤྲོམ་བཞིན་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྒྲིབ་འདི་ལ་
དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་སྤྲོ། བམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འཕམ་
ཐབས་མི་རུང་བ་སོགས་རྒྱུ་མོར་མ་བཤོས་བ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྲོམ་སྤྲོམ་ལེགས་པར་
འགྲུང་པོ། །འདིར་ཆེས་སྤྲོམ་སྤྲོམ་བཞིན་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲིབ་

ལོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་ཚེན་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སམ་པའི་རྗེ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། རྗེ་ཚེན་བཞི་ནི་སེལ་བ་
 རྟེན་དཔེར་ན། མི་གསོད་ཀྱི་སེལ་བ་ཏུ་དམག་བསད་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྗེར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་སམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཞན་
 གསུམ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེར་བ་གསལ་བའི་སེལ་བ་མི་
 གསལ་བས་སྐྱར་བ་ལ་བག་ཅམ་གྱི་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཐ་སྐད་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། ལྷིས་
 རྟོན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སམ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ལྷག་མ་“དང་། ལྷུང་
 བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། རྗེ་
 ཚེན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། རྗེས་པོར་འགྱུར་ན་ནསྟེ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ན་
 ཚས་ནསྟེ་དང་། ལྷུང་མེད་ནི་དེར་འགྱུར་བས་བསྟན་པའི་ལྷིར་ལོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་
 རྟེན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་དག་བཞེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
 གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
 གསུངས་སོ་དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་ནས་བརྒྱས་ན་ལྷུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཟེར་ཏེ། སྤར་མ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཏུ་མི་ཏུང་ལ། ལྷི་མ་ལ་འགྲེལ་བས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་
 པ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མ་རྒྱན་པར་སྤྱང་ལོ། །གཉིས་

1 55

བ་ལི། ལོ་གམ་མི་གཙོད་པའི་ས་ནས་རྗེས་དང་བཅས་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་། ཉེ་སྤེལ་ལྷུང་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཉེས་མེད་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ལི། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྐབས་གཞན་དུ་
འབྲུ་རྗེན་བ་གཉིས་བཀག་པས་སོ། །འདི་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་གཏན་
མེད་དང་སྒྲོམ་པས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པས་
གཞན་ཡིན་མིན་རྙོག་པའི་གཞིར་སྤྱད་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས། བཅས་པར་མཐའ་དག་གི་ལྷུང་བྱེད། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྒོམ་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་མ་བཅས་པ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
པ། རང་རང་གི་ཀུན་སྒོང་མེད་པ་ཟེར་ཉེ། ཀུན་སྒོང་ལ་མི་བཟོས་པ་བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་
པའི་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་བམ་སྐྱམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། དག་བྱ་ཉེས་
དམིགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་
དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷུབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྤྱད་
བའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བས། དགག་བྱ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་སྲིད་བཅས་
པ་གཞིག་མི་རུས་པའི་སྲིད་དང་། བཅས་པ་ཡོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་
ན་དེ་ལ་རྩལ་ཞིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། རྩལ་ཞིམས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྤོག་ཡལ་བར་འདོད་དགོས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་ལ་རིམ་པ་
ལྷག་པར་བཅིག་པ་དང་། བྱེ་མ་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུ་
མཚན་ནི་བཅས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མ་དེས་པ་ནི་

དགག་བྱས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མི་འགོགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འོན་མེད་གྱི་
 ཆགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ས་བརྒྱུ་བ་དང་། མི་བཟེ་ཙམ་གྱི་ཆང་འཕྲུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཞེ་ན། དངོས་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པ་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། སློན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །བརྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །སྤྲ་མ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་སོ་ངེས་པ་སོགས་
 གྱིས་མཚམས་ཟིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱབས་སོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་
 གཞུགས་པའི་དོན་དང་། རྒྱན་དཀའ་བས་འཚོ་བའི་དོན་དུ་གང་ཟག་མང་བ་ཚོགས་
 ཏེ། བག་ཡངས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བག་ཡངས་ཆེན་མོ་
 དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་དེ་ལ་
 དུལ་དུས་དེར་བཅས་པ་བཞིག་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱིས་པ་བཞིག་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་
 དུལ་དེར་ཚོ་ག་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བཅས་པ་ལ་བཞིག་པར་མིང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གནང་ཡེ་གནང་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་གིས་བཞིག་པ་ཙམ་
 གྱིས་གཞིག་པར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གཞན་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་
 རྒྱུ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 གནང་གི་ལུགས་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་
 ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་
 དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་དང་། དགོ་སྤོང་
 ཚུལ་གྱི་དང་། མོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལྷུང་

བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སློབ་གྲི་བར་ཆད་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་གནད་སྟེ། བློ་ཚེགས་ལས། ཚང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་
 གིས་ནད་པ་བསྐྱུང་ཞེས་གསུངས་ཞིང། རིགས་པས་ཀྱང། བཅས་རྒྱུ་ལས་དེ་
 སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་མཐའ་དག་
 དགག་དགོས་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གནད་
 བར་འབྱུང་ཏེ། སློབ་གྲི་བར་ཆད་ལས་དེའི་བར་ཆད་ཆེ་བའི་སྤྱིར། ཚུམ་གས་མེད་
 བར་འགོ་བའི་བྱང་བའི་མཐའ་བཞེན་ལོ། དག་སློབ་གྲི་ཚུལ་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། ལམ་ལྔ་
 ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཏེ། དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་གནད་བར་འབྱུང་ཏེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔྱ་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་
 རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་སྤྱིར་རྟོ། ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཟེར་རྟོ། །འོན་
 ཀྱང་ནད་པ་ལ་མིའི་ཤ་མ་གནད་བའི་དོན་བཟླ་པར་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས། །དངོས་
 ཀྱི་དོན་དང། །ཞར་ལས་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་རང་བཞེན་དང། །ལྷང་
 མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་བྱང་ན། སྤྱི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕམ་པ་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ཡན་ཆད་འབྱུང་ལ། དེ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་དེ་
 དག་མི་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱུང་གྱི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན། ཚང་མ་
 གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཕམ་པ་མན་ཆད་ཀྱང་གནད་སྟེ། སྤང་སློབ་པའི་ལྷང་དང།
 རིགས་པ་ཡང་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་བཅས་པའི་རྟོན་རྣམས་དངོས་དང། བརྒྱད་
 པའི་སློབ་པ་རང་གཞན་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་སྤྱང་ཡང་སྐྱུག་ཚལ་

ཞེས་སོ། །དབེས་མཚོན་ན་མངོན་ཚོན་ཉོ་ཚོང་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ལ། ཚགས་རྒྱུད་
 རྒྱུད་བའི་དོན་དུ་ཉེས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་
 གི་མ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་བྱས་ན་བྱ་ལེན་མི་འཁོར་ལ། དེས་
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བར་འགྱུར་བས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཡོ་
 རྒྱུ་མ་འབྲེལ་བས་ཉོ་ཚོང་བྱས་པས་ཡུལ་དུ་ས་དང་རྒྱུར་བའི་ཁེ་སློབ་ནས་བྱ་ལོན་
 འཁོར་བས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོ་ག་
 བཅོན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱོན་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཚེ་དེ་
 གཉིས་དགག་བྱ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་བ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱུང་བའི་དགག་བྱ་
 རྒྱུད་བ་བར་ཚད་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་བས་དགག་
 དགོས་རྒྱུད་བ་ཅན་གྱི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཉེས་མེད་ཡིན་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུད་བ་
 བོ། བསྐྱུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་ཐབས་
 བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞག་སྟེ་ཐབས་དམན་པོས་དགག་དགོས་རྒྱུད་བ་ཅན་གྱི་བྱ་
 བ་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ །རང་གཞན་ཆེ་རྒྱུད་འདོམས་ན་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུད་བ་
 གནང་སྟེ། བཤགས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་
 གིས་སྡིག་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བ་བར་མི་ལུ་པའི་
 ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཉེས་པ་མཐར་ཐུག་སློག་ལ་གཞོད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་
 སློག་གཞོད་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློག་ལ་མ་བཟོས་བ་རང་གཞན་ཡང་མིན་

ཉེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དོན་དུ་སེམས་དབང་ལྷགས་ཀྱི། མ་བརྟོས་པ་ལ་མ་
 ལྷགས་པའི་སྲིད་རྡོ། །རང་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད་ན། རྣམ་འབྲེད་ལས། སྲོ་བ་
 སོགས་པ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཅས་པ་སྐྱབ་བུས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྲོན་མེད་དོ། །བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་གནང་བའི་ཐ་
 ལྷན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། ཉན་པ་ལ་སྲི་རྡོའི་ཁ་ཟས་གནང་བས་མ་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་
 ལན་དུ་སྡེ་ལཱི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་སྐྱབ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་མཐོང་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ། །གནང་ན་གཤགས་པ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རྡོ། །བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་
 པ་ལ། ལྷང་བ་ཆེ་བའི་དོར་ཚུང་བ་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལག་ཉར་རེག་པའི་
 ཉེས་བྱས་སྲོང་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་གནང་བའི་སྲིད་རྡོ། །ཁ་
 ཅིག །ལྷང་བྱེད་གནང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དུས་འཇམ་པར་བྱས་ནས་རེག་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་
 པའི་སྲིད་རྡོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་ནི་མི་རེགས་ཉེ། མེ་ལ་རེག་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་རེག་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གནང་བའི་
 སྲིད་རྡོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་གནང་བའི་ཐ་ལྷན་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཉེ། ལྷང་
 བའི་དོ་མོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ལ་གནང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །

གཞན་ཡང་། གནང་ན་ངེ་ལྟ་བུ་གནང་། གལ་ཉེ་ནང་བ་ལ་སྲི་རྡོའི་ཁ་ཟས་ལྟ་
 བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་མོ་ཉིད་ནས་མ་བཅས་པའི་སྲིད་རྡོ། །ལྷང་བ་ཉིད་དུ་མ་བྱུབ་སྟེ།
 གནང་བའི་ཐ་ལྷན་རྒྱུ་ཆད་འདོད་ན། ལྷང་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་བག་ཡངས་སུ་གནང་རོ་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྲོང་ཡིན་པས་སྐྱམ་ན། འདི་ཡང་མེ་ལ་
 རེག་འདོད་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྷང་བ་མེད་དོ་

སྣམ་ན་ཡང་། སྣ་མ་ལ་ཡང་རང་དགའ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བའི་རོང་ཆེ་བ་
 གནང་བའི་ཐ་སྣང་ཐོབ་པས་མ་དེས་སོ། །དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུད་བ་གཞན་ན་ནི། ཆེ་
 བའི་རོང་རྒྱུད་བ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བཅས་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགག་དགོས་སྣམ་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་འདོམས་ན་ཆེ་བའི་རོང་རྒྱུད་བ་
 གནང་བར་དེས་ཉེ། བཅས་པའི་ཆད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་འཛོགས་
 གྲེད་གྱི་དགག་བྱའང་ཆེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དགག་
 གྲུ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ། མ་འབྲེལ་ཞེན་ཆ་རོང་བ་ན་རེ། མ་འབྲེལ་ཉེ། དགྲེན་དང་
 གྲུ་ཆེ་འབྲིན་པ་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་། བཅས་པ་སྟོན་པོ་ལས་མེད་ལ། འཆབ་པ་དང་
 སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་པམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། གྲུ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལ་
 བཅས་པ་གཉིས་འཆབ་པའི་དེས་པ་མེད་ལ་བཅས་པ་རྣམས་འཛོགས་གི་དགག་
 དགོས་ཡོད་ན། དེས་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་གྱིས།
 མི་དང་དུད་འགྲོ་བས་ད་པ་དང་། མི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བསྟེན་པར་
 རྗོགས་པ་དང་། མ་རྗོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དག་སྟོང་ལས་གྲུང་བ་
 རྣམས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུད་བཞག་པའི་གཞུང་
 དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་བྱེ་བ་ནི། གྲུ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ཆེ་ཡང་
 བཅས་པ་མི་བྱེ་བ་ནི། འབྲུང་རིང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱིས་ཡང་ཡང་
 རོས་པ་ལ་མ་དད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིས་པ་ནས་འབྲུང་རིང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཅས་པ་རྒྱུད་བ་བཞེན་ནོ། །འཆབ་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དགག་བྱ་རྒྱུད་བར་མ་

ལྷན་སྐྱེ། ལྷན་མེད་ལ་འཆབ་པའི་སྐྱེད་པ་སྣོད་པ་ཆེ་བས་ལྷུང་བ་ལ་འདྲེམ་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་མའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ། རང་
རིགས་ལ་གཞོན་ཚངས་ཆེ་བའི་སྲིར་རྒྱོ། །འོ་ན་བཅས་པ་ཆེ་བའི་འཆབ་པའི་དགག་
བྱའང་ཞེ་ན། དེས་བ་མེད་དེ། །ཁ་ཅིག་འགྱུར་ཉེ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་
རྒྱུར་འགོ་བ་ལོག་པ་ཅི་རིགས་སོ། །འོ་ན་བཅས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་གནང་བར་མ་
དེས་བ་དང་། དགག་བྱ་ཆེ་བའི་རོང་སྣང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། གནང་བའི་
རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྲིར་རྒྱོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེའི་རང་བཞིན་དང་། རི་ལྟར་གནང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། བཅས་པ་འགལ་ཞིག་ཡལ་བར་དོར་ན། ལམ་ལུ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལ།
བསྐྱུང་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་
དག་གནང་སྟེ། དེ་མཐའ་དག་དངོས་སམ། བརྒྱུད་པའི་སྣོན་ནས་ལམ་མཐའ་དག་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཅས་པའི་སྲིར་རྒྱོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གནང་མ་གནང་ལ་དགག་
དགོས་མི་གཙོ་ཡི། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་པོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དགག་དགོས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ལ་བཅས་པའང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཞིང་
དང་། རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་རྒྱོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྲུང་ལྟ་བུར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་བཅས་པ་འགལ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་དེས་པར་འཆི་ལ། མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པའི་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། ལྷན་
སྐྱུང་དང་། རིགས་པ་ནི། སློབ་གྲི་བར་ཆད་མ་བསྐྱུངས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སྲི་
མ་ཆེ་བའི་སྲིར་རྒྱོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་གྱི་དང་། དགེ་བའི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་

གྱི་བར་གཅོད་དེ་དག་གི་ལུས་སྲོག་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་སྲོང་གི་རྒྱལ་གཉིས་
 མི་སྒྲོལ་ཏེ། སྲ་མ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 གསུམ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་བཅས་བ་ལག་ལེན་གསུངས་ན་ལུས་
 ལ་གཞོན་པ་དང་། དགེ་བའི་སྲོལ་བ་ཉམས་པས་བསོད་ནམས་མི་ཐུབ་པ་དང་།
 སྲོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤོང་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གནང་བའི་རྒྱལ་ནི། གསུམ་གྱིས་དགག་དགོས་འགྲན་པའི་ཆེ། དེ་
 གསུམ་དགག་དགོས་ཆེ་ན་གནང་། བཅས་པ་དགག་དགོས་ཆེ་ན་མི་གནང་བས་
 བཅས་པ་མཐའ་དག་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གནང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པར་གནང་
 བ་ཉམས་བ་དང་། དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ལེན་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་པས་
 འཛིགས་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བར་ཆད་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲོགས་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྲུང་བཞིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་གནང་བའི་རྒྱལ་ནི། རང་གི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་དང་མ་འདོམས་པའི་ཆེ། ཆང་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། བར་ཆད་
 འབྱུངས་པ་ཉིད་དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདོམས་ན་མི་གནང་སྟེ། དགག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྩ་འགྲེལ་ལས། རང་
 ལ་མི་གཞོན་ན་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་སྐྱེད་བར་རུས་ན་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 རིགས་པ་ཡང་ལས་དང་པོ་ལ་རང་བསྐྱེད་བ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ན་རེ། གཞན་གྱི་

སྟོག་གི་དོན་དུ་རང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་ཡང་། ཐམས་ཅད་གནང་བར་
 མ་ངེས་ཏེ། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་དང་། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། འུད་མེད་སྟོན་
 གསུམ་ལྷན་རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལ་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བེ་མི་རིགས་ཏེ། བཅས་པ་མཐའ་དག་དགག་དགོས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་ནས་བཅས་པ་བསྐྱངས་པ་བས་བར་ཆད་སྐྱངས་པ་
 དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གསུམ་གནང་བའི་
 ཚུལ་འདྲ་བས། གཞན་གྱི་ལ་ཡང་གཉིས་པའི་དོན་དུ་གནང་བར་མཐུན་བས། སྟོག་
 གི་དོན་དུ་ཡང་གནང་བར་འོངས་ཏེ། གསུམ་སོ་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བྱུང་བར་འབྱུང་བར་འགལ་བས་སོ། །ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་
 སེམས་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་པས་བཅས་རྒྱུང་མ་གནང་བའི་བྱུངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་།
 རབ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་། བར་ཆད་མི་སྟོང་
 ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་ལེ། རིགས་པ་ཡང་བཟུན་མོ་འབྲེད་ལྷན་མ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རེག་པ་གནང་ལ་འདི་མ་གནང་བར་འགལ་ཏེ། ལྷག་
 མར་མཚུངས་པས་སོ། །ཟེར་བའི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་འཐད་དེ་རེག་པ་གནང་བ་
 ལ་ལྷག་མའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བར་ཆད་གསུམ་
 པའི་ཚེ། རང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་པ་ན་གནང་བའི་དཔེ་ནི། དཔལ་
 ཡོན་ཅན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལུབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་
 གསུངས་པ་དང་། རེག་པ་ལ་གསུངས་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་ཟེར།

དཔལ་ཡོན་ཅན་ནི་དཔལ་ལྷན་མ་ཡིན་མེན་བརྟག་གོ།

གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
གཏོགས་པ་སྤར་དང་འབྲེལ། གནང་བའི་དཔེ་ནི། བད་གཡོག་ལ་རྒྱལ་ལྷག་པར་ཉལ་
བར་གནང་བ་དང་། རི་སྤུལ་བ་སྤུལ་ལ་འཇུག་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པར་མ་རྒྱས་པས་ལྷུང་བ་
མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །བཅས་པ་ནང་འདོམས་པས་ལྷུང་མེད་པ་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
དགག་དགོས་མཉམ་པའི་བཅས་པ་འདོམས་ན་གང་རུང་གནང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་
བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བྱ་དཀའ་བས་བསྐྱབ་མ་རྒྱས་པའི་ལྷུང་
མེད་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གི་
དོན་ལ་གསུམ་ལས། གཙོ་བའི་སེལ་བ་སོ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། མ་བསམ་པ་བརྒྱས་ན་
ཅི་ཞིག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། མ་བསམས་པ་ཞེས་ཏེ། འཇུག་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་སྟེ།
གདང་གི་ཞར་ལ་གོས་ལྷངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། སེམས་
གཞན་གྱི་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་དང་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྣམ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
སྟོས་པ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ལ་འདི་དག་གི་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཞན་ལ་
གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་སུ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་སྲིད་
པ་དང་། གཞན་ལས། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤར་
གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་ལྷངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དཔེར་ན། དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་ལ་སོང་ལ་ཆེ་གོ་མེད་ཡོ་བྱད་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་

བསྐོ་བ་ན། དེས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲ་བར་ལྷུང་བར་
 འགྲུར་ལ། འདི་ནི་དེའི་འོ་སྐྱམ་ན་མེན་ས་སོ་ས་མི་འགྲུར་ལ། རྒྱར་འབྲུག་ལོ་ས་ལ་
 འགྲུར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་རྗེ་སྡོན་ཏུ་བཏང་བའི་
 སེམས་ནི། བསྐོ་བ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འོག་མ་དང་མི་འདྲའོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 པའི་སེམ་བའི། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
 ཏེ། རིན་ཐང་གི་སེམ་བའི། མ་ཤ་ཀ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་སམ། རྒྱར་བཟུག་པ་
 དག་གིས་པམ་པར་འགྲུར་བར་བསྐྱེད་ན་མཚོག་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་སྐྱེ་འབྲུམ་ཤིང་པར་ཤོག་གངས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །མཚོག་པ་བརྒྱས་ནའོ། །
 མཚོག་པ་ཞེས་ཏེའོ། ཞེས་པ་ནི། འདི་ནས་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྐོམ་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པར་སྐྱེན་པའོ། །འདི་ནི་མ་གྱིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རིན་ཐང་ཏུ་
 མ་ཆག་པ་བརྒྱས་སམ། རྒྱར་བཟུག་པ་དང་། མངགས་པས་ཀྱང་སྐོམ་པོར་འགྲུར་
 པའོ། །

འདི་རྗེ་ཀླ་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་མམ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་
 བྱས་སུ་འདོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་ལ། དེར་
 འདུ་ཤེས་པའམ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མཚོག་པ་
 བརྒྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་
 བོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བ་དང་། མཚོག་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་
 སེམས་མེད་ན་ནི་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལྷག་

མ་རྒྱུ་མ་མཐོང་གི་དེའི་བྱེད་ལུགས་ལོ་ཞེས་གསལ་བྱེད་དེ། གསུམ་མཐོང་གཉིས་མ་ཚང་བ་ནི། བས་
 བའི་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟེང་ནས་བཞེ། སྟོན་པོའི་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟེང་ནས་མིན་ཏེ།
 མཚོགས་མ་ཚང་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱུང་བ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་ནས་མཚོགས་བརྒྱུ་བ་ནི། གཉིས་མ་ཚང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། མིའི་
 རྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུང་བར་ཤེས་ནས་མཚོགས་བརྒྱུ་བ་ནི་གསུམ་མ་ཚང་རྟོ། །བདག་པོ་
 གང་རུང་གིས་མ་བརྒྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱུང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་
 འདུ་བས་སྟོན་པོ་དང་མཚོགས་བརྒྱུ་བ་ཞིང་། བྱི་མ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་མེད་བ་
 གཉིས་སྤྱིར་ཏེ། ཉེས་བྱས་རེ་རེར་བྱའོ། ལྷན་མི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་
 བཤམ་བ་དང་མི་སྟོན་ཏེ། འདིར་ནི་ཐང་ཚང་ཡང་འདུ་ཤེས་འཇུག་བའི་གཉིས་མ་
 ཚང་གི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །བདག་གིར་བྱས་པས་སེལ་བ་ནི། བདག་པོ་
 ཞེས་ཏེ། དོན་ལ་དབང་ཞིང་། སྟོན་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་བརྒྱུས་བ་ལ་སྟོན་པོ་སྟེ།
 བང་བས་ནད་གཡོག་ལ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་པའི་ཐོང་པོག་བ་ནད་གཡོག་གིས་
 བརྒྱུས་བ་ལ་སྟོན་པོར་གསུངས་ཏེ། སྤུལ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྟོ་
 མ་སྟེས་པས་པམ་བ་མེད་དོ། །དོན་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
 གཉེར་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་རྣམ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་
 བདག་གི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷན་བ་མེད་ལ། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྟོན་
 པོའོ། །བདག་པོས་དོན་མ་ཚོགས་པས་གཉེར་དེ་ཉིད་མ་ཤག་གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་
 ལ། བདག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་བཅས་པར་རམ། བདག་པོ་མིའམ། མི་མ་ཡིན་
 པས་ཡོངས་སྤྱི་བརྒྱུང་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཏེ། སྟོན་པོའི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱང་

བའི་སྲིད་རྡོ། །གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་ན་དངོས་གཞིར་འགྲུང་ན། རང་གི་ལ་ཅིར་འགྲུང་
ཞེ་ན་རང་གི་རྣམ་རིག་ཐང་ཚང་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་
བའམ། རྒྱར་བརྟུག་པ་དང་། མངགས་པས་ཀྱང་སློམ་པོ་ལོ། །

འདིར་སྤྲི་ལམ། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་འདུ་ཤེས་པ་
ལ་ཡང་སློམ་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གིས་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བར་འདུ་
ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷང་བ་ལ་འབྲ་བའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བ་
ལ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་བཅས་པར་
འདུ་ཤེས་པ་ཡང་སློམ་པོ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་རྣམ་
ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ནས་རྒྱ་བའི་བརྒྱན་པ་ལྟར་རྟོ། །གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ནས་རྒྱ་
བ་ལ་རྣམ་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། མ་བརྒྱང་བ་གཉིས་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་བརྒྱུས་པའི་སློམ་པོ་བཞི་ཡིན་པ་འདྲ་ལོ། །རང་གི་
རྣམ་ལ་མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ན་བརྒྱུས་པོ་སྟེ། གཞུང་ནི། བྱའི་
རྒྱའི་མིའི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྣམ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་
མིའི་འགྲོ་བའི་རྣམ་སུ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་བར་འདུ་ཤེས་ན་འང་སློམ་པོ་ཁོ་
ན་ལོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱ་བར་བརྒྱུས་ན་མམ་པར་བརྒྱན་ན་བདག་པོ་
དང་བྲལ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ན་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། བདག་གིར་ཞེས་ཏེ།
སོགས་པ་ནི། བཅོང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བསད་པ་ལ་སོགས་པ་
བལྟའོ། །

འདིར་རྒྱ་འམ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མེད་ཀྱང་། མ་བྱིན་པ། རིག་ཐང་

ཚང་བ། མེས་བཟུང་བ། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ཅན་མངགས་པས་ཀྱང་
 སློམ་པོར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་ཚུད་གསལ་བྱ་གྱི་སློམ་པོ་ལ་རིན་ཐང་
 ཚད་དགོས་པར་གསལ་ལོ། འདིར་སྤྲིམ་ལས། སློམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་
 ལག་ངག་ལས་ཆེས་ཉུང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། རི་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུད་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཉུང་བ་བྲལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བྲལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་སློམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉུང་བས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་
 བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བྲལ་བ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་གཞན་དུ་
 རྒྱ་སེམས་གྱི་ལྟངས་བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལྟངས་
 བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའམ།
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟངས་བཟེད་དེ། བྲལ་བའི་བསམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་བདག་པོ་གཏམ་
 མེད་པ་དང་། བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་རྣམས་བྲལ་
 བར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་དེ། གཞོད་པའི་སེམས་གྱིས་བྲལ་
 བ་ལ་སློམ་པོར་སྤྲོས་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་བྲལ་བ་ལ་ཅི་འགྲུར་ཞེ་ན། སྤྲིང་རྗེ་དང་
 ཞེས་སོ། །པམ་པའི་སྤྲོར་བ་ལ་སྤྲོམ་པོར་སྤྲོས་ན་པམ་པ་མ་བྱས་པར་བར་སྐབས་སུ་

ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྐོམ་པོར་མི་འགྲུར་བར་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། བྱིས་དེ་ན་
 ལྷན་མེད་ནི་མང་། སྤྱི་ས་པ་ནི་ཉུང་དོ་སྤར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་མཐའི་
 སྤྱིར་བ་བྱས་ན་ཕྱིས་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཙུག་པ་གཉེན་པོ་
 ལྲས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་དེའི་ཚོམ་པ་དང་པོར་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྤོམ་པོ་ཁོ་ནར་འབྲུང་དོ། །སྤྱིར་བ་ལ་སྤོམ་པོ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ལྷ་སྒྲུབ་ན། ད་ནི་དེ་གཉེས་ཀྱི་ལྷུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ལ་འཛོམ་པའི་སྤ་
 རོལ་དུ་ཁྱིལ་ས་ལྡང་བ་དང་། འགས་ཐབས་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་
 བ་སྤོམ་པོའི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་དང་། འཛོམ་པ་ནས་གནས་ནས་གནས་སྤྱི་
 མེད་པའི་བར་དུ་སྤོམ་པོ་ལོ། །འཛོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ངེ་སྤྱིད་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མ་
 ཡོག་པའི་བར་དུ་ནི་སྤོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཕྱིར་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་ལྷུང་ནས་
 ཀྱང་། འཛོམ་ན་སྤོམ་པོ་གཞན་འོ། །

སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བྱེད་། ཁྱིལ་ས་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱིར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན།
 དགེ་སྤོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་མཁན་སྤོབ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གོས་ལག་དུ་གཏད་
 བ་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཁད་ཀྱི་ཁད་ཀྱིས་གོམ་པ་སྤི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིར་བའི་
 སྤྱིར་བ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དང་། གང་ནས་མི་སྤྱང་བར་འགྲོ་བའི་རྐང་པ་བཏེག་
 བ་ལ་ནི་སྤོམ་པོ་དང་། མིག་སྤྱང་སྤྱང་བར་མ་ལྷུང་བ་ན་རིན་ཐང་བཙེ་བར་བྱ་ཞིང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བདུན་པ་སྤོབ་མཚམས་ཡོད་པ་དང་། རྣམས་ལ་
 འཛོམ་པ། ཡོད་ཅིང་ཆེ་བའི་སྤོབ་པས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་

མཚོན་ཉིད་སྟེ། ཞེས་ལུགས་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ནི་རང་དགར་ཟད་བས་ཟད་དང་
 དགོངས་བ་ཅན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི་གོམས་བ་ཟད་སྟེ། །དགོས་བ་ནི་མི་སྟོན་
 བར་འགོ་བའི་གོམས་བ་སྐྱོར་བར་གསུངས་བས་དེའི་སྐྱ་མ་ཉིད་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་
 དང་། དེའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བ་མེད་དམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉེས་བྱས་སུ་བརྟན་པའང་ཟད་དུ་མ་བརྟན་ན་དོགས་བ་མི་སྟོང་སྟེ། སྐྱ་མས་རྒྱ་
 བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཟད་དུ་
 བརྟན་ན་སྟོང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སྐྱ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་བས་ཟད་སྐྱ་ཇི་བཞིན་བར་བྱེད་བ་ལེགས་སོ། །

བྱ་བ་གཅིག་པས་སྐྱར་བ་ཡང་གཅིག་གས་ཟ་སྐྱད་དུ་དོགས་བ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅད་དེའི་གཞི་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་བ་
 དང་། གཟམ་བ་དང་། སྐྱར་འདེབས་སོགས་བྱེད་བ་ན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་
 གཞི་དང་སྐྱོར་བའི་སྐྱར་བ་ཟད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྟོང་གནས་ནས་སྟོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་བདག་པོ་མང་པོའི་རྣམ་རྒྱུ་ཞིང་། དེན་ཐང་ཡང་
 ཚང་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་མམ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོམ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་དེན་ཐང་མ་
 ཚང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་སྟོམ་པོ་ཟད་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 དག་སྟོང་གིས་མདའི་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་ལ་འཕངས་ན་སྟོམ་པོ་ཟད་བ་
 དང་། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ལྷོ་ལས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱ་མ་
 རྣམས་སྟོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་བ་ནི་སྟོག་མཚུངས་གྱིས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཏེ།

མདའ་གཅིག་གི་སྐྱོར་བས་དུ་མ་བསད་བ་ལ་སྐྱོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་།
 སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གཅིག་ཅིང་དངོས་གཞི་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་དོན་སྐྱོར་བ་རིགས་གཅིག་པས་དངོས་
 གཞིའང་རིགས་གམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་བ་བསལ་དགོས་ན། དེ་བསལ་བར་མི་ཉུས་
 པའི་སྲིད། མི་མང་པོ་ལ་མདའ་གཅིག་འཕངས་སྐྱོམ་པོ། བསད་བ་ལ་བྱེད་ན་པམ་
 བར་ཐལ་བའི་སྲིད། དེས་ན་སློབ་ལ་མ་གཞོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཚམ་
 མོ། །སྐྱོར་དངོས་གྱིས་ལྷུང་བ་རྗེས་གཅིག་ན་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །སྲིད་བཅས་གཅིག་གིས་འདག་བ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 ཅུང་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་གཅིག་གིས་སྐྱོར་བའི་སྲིད། སྐྱུག་
 བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་གྱིས་སྤ་རྒྱས་བཅུའང་རྗེས་གཅིག་ཉུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ལྷུང་བ་
 ཞེས་བ་ནི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཉུག་སྐྱོམ་པོར་སྐྱས་པས་འདི་ལའང་སྐྱོམ་པོར་དགོས་བ་
 བསལ་བའི་སྲིད་རོ། །

གནས་ནས་གཞན་དུ་སློང་བར་བྱེད་ན། རྒྱས་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྲིད་བཏང་
 བ་དེའི་དམིགས་བསལ་བྱ་བར་འདོད་ནས་དེ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐར་
 སྐྱུག་གི་རབ་དབྱེ་གསུངས་ལོ། །འདིའི་མཐར་སྐྱུག་ལ་སྤ་འཚོ་ནི། གནས་སྐྱགས་
 ཡིན་གྱི། ཐོབ་སློབ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གནས་སྐྱགས་ན་ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཐ་ན་སྤ་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། ཞེས་དང་། བྱུང་བར་དུ་སྐྱོམ་པའི་སྤ་རོལ་ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རིམ་བཞི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བྱ་བ་དབྱེའོ། །བྱ་

བའི་དབྱེ་བས་ལྷུང་བ་དཔྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། ཡང་སྐོབ་སྐོབ་དེ་མ་གྱིན་
ལེན་གྱི་བསམ་པ་དང་། སེམས་སའི་ལས་གང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རྟོག་ཞེས་ཟེར་
རྟོག་།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རྟོག་དེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དང་འགལ་བ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས།
མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་རྟོག་དེ་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་པམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་
སྐོབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་བསྐྱུ་བ་དང་། བཏུའོ་སྐྱུ་མ་པའི་སྐོབ་ཡོད་ཀྱི། རྟོག་སྐྱུ་མ་པའི་
སྐོབ་མེད་ཅེས་འགྲུང་ལ། དེ་གཉིས་སྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྐོབ་མེད་བ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།
སྐྱོར་ལྷུང་གསུངས་བ་དང་། མི་དབང་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་
བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐོས་ཁྱད་བར་དུ་གྲུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་
ལས་ཀྱང་འོག་ཏུ་མ་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་ལས་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་
རྣམས་བར་མི་གཏན་པམས་ཞེས་དང་། སྐོབ་སྐོས་དུ་མའི་སྐྱུ་མ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་མ་
དགོས་པ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་
ཏེ་དེ་རྣམས་གཏན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་འོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐོབ་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པས་བཞེད་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན། ཡན་ལག་མིན་ནོ་བ་བཞེད་ནོ་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཏན་པས་སྐྱུ་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་དོན་ལ་གྲུབ་སྐོས་ཁས་སྐྱུངས་པའི་ས། ཚིག་ཅམ་ལ་མི་ཅོད་
ལ། སལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་པས་ཚོགས་ན་དུད་འགྲོ་གཞུག་མ་བརྒྱབ་བ་ན་མི་སྐྱུང་བར་སོང་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་བར་སོང་ཞིང་། འདོད་ན་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་
ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་བ་མི་འགལ་ཏེ། མ་མ་ཉམས་པ་བཞེད་ནོ། །རིག་པ་དང་

འགའ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འདུག་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་བ་ལ་བྱེད་ན་ས་གཞི་
 དང་། ཁང་གིས་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཁུབ་ལ། རེ་བ་མ་ཚད་པའི་གནས་ནས་ཚད་པའི་གནས་
 སུ་སྐབས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན་ཐོབ་སློང་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འགའ་
 ལོ། །གོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློང་གསུངས་པས་མ་གྱིན་
 ལེན་པའང་མཚུངས་སོ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ན་གཞུང་
 འདིའི་མཚམས་སྒྲིང་དང་འགའ་ཞིང་སྐབས་འཚོམ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །ལས་
 གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་ན་སྒྲིང་བ་དང་ཀུན་སྒྲིང་དུ་ཁས་སྦྱངས་བ་ལ་གཞོན་གྱི། མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འགའ་ཏེ། བརྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ནི་བྱུང་སློང་ལ། ཐོབ་སློང་ཡིན་ལ་དེའང་རང་ལ་བྱུང་དགོས་
 ལོ། །

ཁ་ཅིག་གཞན་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གོ་ཚོད་དེ། གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་བོས་མཐོང་བ་ལ་པམ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལམ་རྒྱ་ས་གོ་བར་
 བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་ཐོབ་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པས་
 གཞན་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་བོས་མཐོང་བ་སྐྱུན་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སུན་འབྱིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒྲིང་མ་ཐུན་པའི་གོས་
 བྱས་བ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཐབ་བ་དགོས་ཏེ། ལམ་རྒྱ་ས་ཞེས་དང་། རྒྱ་བོས་དུ་མ་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོད་ན་ནི་རང་ལ་ཐོབ་སློང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། གོགས་ལ་སྐྱེས་ན་
 ཚོག་པ་འདྲ་སྟེ། གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་ཐ་དད་བ་དུ་མ་ལས་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལ་བྱུ་ཞེ་ན། ཙ་བར་རྒྱ་

བའམ་ཞེས་པ་ནས། དེར་འདུ་ཤེས་བས་ས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མམ་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྤྲི་རྒྱུར། མ་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཅམ་གྱི་མམ་པར་འགྲུར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་པམ་པར་མི་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐར་སྟག་ཡོད་ཚུལ་ནི། མ་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚིག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྲུར་བས་སོ། དེའི་སྤྱིར་མཐར་སྟག་ནི་བརྒྱུས་པ་ཁོ་ནའོ། དེའི་དོན་ཡང་རྗེས་འདི་ནི་རྗེས་བདག་མི་དབང་ཞིང་། ཁོ་བོ་དབང་ངོ་སྟམ་པའི་སློ་སྦྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མཐར་སྟག་གི་དུས་དེ་ལ་གྲེད་ན། ཞུ་བར་བརྒྱས་པ་ནའམ་ཞེས་སོགས་མཐར་སྟག་གི་རབ་དགེ་བཤམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྤར་གྱི་སློ་དེ་སྦྱེས་ན་ནི་ཁྱེད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་མཐར་སྟག་ཚང་ལ། མ་སྦྱེས་ན་ནི་ཁྱེད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་སྟག་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་ལས་ཁྱེད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་དངོས་པོའི་ས་མཚམས་བསྟན་གྱིས། རང་དབང་བའི་སློ་སྦྱེ་བའི་ས་མཚམས་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐར་སྟག་གི་དུས་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཚོད་བ་སྔ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་མཐར་སྟག་ནི་མ་རེས་ཀྱང་། སལ་ཆེ་བས་དེར་བཞག་གོ་ཞེས་ལན་འདེབས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཁྱེད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སློན་དུ་གྲུབ་སློ་སྦྱེ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཆེ་འང་མི་སྦྱེ་བ་ཡོད་མོད། དེའི་དབང་དུ་མ་གྲུས་གྱིས། འོན་ཀྱང་གོས་རྒྱུར་གི་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་ལེ། ཁོ་བོས་རྗེས་འདི་བསྟུས་ཏེ་ཁྱེད་དུ་གྲེད་སྟབ་ན་རེས་པར་ཐོབ་ལ། དེའི་སློན་དུ་ནི་མི་ཐོབ་བོ་སྟམ་པའི། མེ་ཚོམ་མ་ན་རྒྱ་བའི་

དགོས་པའི་དཔལ་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བར་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱོད་བར་
བྱས་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས། དེ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ལུང་དུ་བྱས་པས་བཟོད་རྒྱའོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། བཏུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བཏུས་ཟིན་ནས་གཟོད་རྒྱའོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོད་པ་ཕྱི་
མའང་མི་འཐད་དེ། ལྷོ་ལས། གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་གིས་གོས་དག་རྣམ་པར་གཏོར་བར་
གྱུར་པའམ། རྗེས་གཞན་དག་གཏོར་བར་གྱུར་བ་ན། དགོས་པའི་དཔལ་ལྷན་དུ་
བྲགས་ཏེ། རྒྱའོ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པས་པས། དེས་དེ་དག་ལྷན་པར་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་པ་
ལ་ག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལུང་དུ་
བྲགས་པའི་སྤོ་ལ་དུ་གནས་ནས་སྤོ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བའང་པམ་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྤོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའི་
ཕྱིར་རོ།

འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟར་བཅོ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་གོས་བཏོར་བ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་
ཞིང་། དགོས་པའི་དཔལ་སྤྱོད་བས་འི་སྤྱིད་དུ་ཞོ་མ་བར་མི་བྱེད། ལྷག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞོ་མ་བར་བྱེད། ལྷག་པར་བྱེད། གོས་དག་ལྷན་པར་
བྱེད། བམ་པོར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན་
ཞེས་གསུངས་པས་གོས་འཐོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་སོགས་པ་
གནས་སུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱ་ཞིང་
“ཞེས་¹གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་མར་ཡང་གཞུང་བྱང་ཞིང་དོགས་པ་བཅད་

1 ཞེས་

དོ། །དོགས་པ་ནི་ལུང་ལས། ལུང་དང་ལུང་པོའི་གསལ་ཁ་མེད་པར་གནས་ནས་
 གནས་སུ་སྡེད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་གོས་ཐོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་
 འབྲས་བུ་ཐོགས་པའི་ཚེ་འང་གནས་སྤྲུགས་ཡོད་པས་རིན་ཐང་ཚེ་བའི་དུས་ཡིན་ནས་
 ལྷམ་པའོ། །དེ་གཙོ་བོ་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ནས་སློབ་པར་བྱེད་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ལོ་སྤྲུག་པའི་སློབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་པམ་
 པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱལ་ལོ་སྤྲུག་པའི་སློབ་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་པས་མཐར་སྐྱབ་
 བསམ་པ་ལ་སློབ་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལྟར་མཐར་སྐྱབ་ལ་སློབ་
 པའི་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོབ་སློབ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 མདོ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མཐར་སྐྱབ་གི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལའང་མཚོན་པ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ལྷན་པའི་ཞེས་པས་གཅད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པའི་གཞི་ནི་ལུང་ལས། མཚམས་
 ལས་འདས་ན་ཞེས་སློབ་ཀྱི། རྗེས་ཀྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ཞེས་མི་
 འགྱུར་བས། རྗེས་ཀྱི་ལྷན་པའི་མཚམས་ཡིན་ནས་སྤྲུག་པའོ། ཞེས་སྤྲུག་ནས་ཐེར་
 རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་མཚམས་གཉིས་ལས་གསལ་བས་བཅད་པའི་
 མཚམས་ནི། བརྗོད་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ཚུ་སྤྱང་གང་གིས་བཅད་པ་འདི་གཉིས་
 ལས་གྲགས་པའོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི། རབ་དུ་མི་མདོན་པའི་སྤྱད་པ་འདི་གཉིས་ལས་རོ་བོ་བདག་ཉིད་
 མ་གྲགས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་ཞག་འདྲ་བར་གྱོར་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་གྱོར་
 གྲགས་པའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རལ་བ་ནི་གསལ་པའོ། །ཡི་གེར་གྲིས་པ་ནི་གྲིས་

བའོ། །ཚོན་ཁ་དོག་གཅིག་ལས་ཁ་དོག་ཐ་དད་ནི་ཁ་དོག་གཞན་ལོ། །སློ་སྟེགས་དང་།
 རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་མཚམས་སོ། །ཞིང་ལོག་པའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ནི་བར་
 ཚད་དེ། སྤང་སྤམ་གྱི་ངོས་གཉིས་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རོས་དེ་
 གཉིས་ནས་གནས་པའི་ས་གཞིའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་དེ་སྤྲ་དང་ཁ་ད་ཚད་དུ་གང་ན་ཆེད་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་
 ལ། གལ་ཏེ་མ་གང་སྟེ་དེར་དབྱིག་གུའམ། འབེག་གམ། རེ་ལྡེ་ས་བར་བཅད་པ་ནི་
 ལྷོགས་སོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་པས་བར་ཚད་
 གཅིག་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། སོགས་པས་ནི་
 ས་དང་། སྤམ་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ། དེས་ན་ཅི་བ་མ་ཞེ་གཅིག་གི་
 ལྷོགས་ཐ་དད་པ་རྟག་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་གྱི་བར་དུ་སློས་ན་བརྒྱས་པའོ། །ས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ལའང་། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གནས་ཡིན་གྱི། གཡོགས་མ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྤྲུམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གདིང་
 བ་ཞེས་སོ། །རྣམ་དང་། ཉགས་ཚལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་གཞག་པ་
 བསྐྱོད་པ་ཅམ་ནས་བརྒྱས་པ་དང་འབྲེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་
 བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཅམ་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རིལ་གྱིས་ཁྲེར་
 བའོ། །ཤོ་གམ་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན་ཤོ་
 གམ་ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱི་ནས་ཕྱིར་བརྗོད་གམ། ལྷགས་སུ་གཟུང་ཏེ་
 འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུལ་ཚོས་དང་སྐྱར་རོ། །མི་ནི་འགྲོ་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ན། དེ་རི་
 ལྟར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། མི་ལ་ཞེས་སོ། །བཏགས་པ་རི་ལྟར་རྒྱས་པར་བཞག་

ཅེ་ན། དུད་འགྲོ་ཞེས་ཏེ། རི་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱེ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉ་དོལ་ལ་སྐོགས་པ་སྐྱེད་
བ་ལྟ་བུའོ། བརྟེན་པ་ལེ། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐོགས་པ་ལ་བཏགས་
པའོ། དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་། རྗེ་བོ་སྐྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ན་དེ་ལས་དང་། དེ་གཉིས་
ག་ཤེད་ན་འདུག་ན་གནས་དེ་ལས་དང་། དེ་གཉིས་མེད་ན། ལྷ་ལས་མི་སྐྱེད་བ་ན་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུད་འགྲོ་རང་གིས་རང་གིས་འགྲོ་བའོ། །མ་མུས་བའི་དགོས་
པའོ། །སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བར་དགོས་ན་ལེ། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཕྱིན་ཏེ།
དབང་དུ་བྱས་པར་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མི་ལ་སྐོགས་པའང་དེ་
བཞིན་ལོ། །

བསྐྱབས་པ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་“གཅིག་ཁོ་ན་
ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།
འདི་ལྟར་གཏེར་ལ་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་བ་ལོས་
བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དུང་གཅིག་ལ་བྱུང་སྐྱེས་པས་ཚོག་གོ། རྐྱེ་བཞིན་འབྲང་
བ་ནི་སྐྱི་བཞིན་འགྲོ་བའོ། བར་བྱུན་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སྐོགས་པ་འདུལ་
བའོ། །རྒྱར་བཞི་སྐྱི་རྒྱར་དུ་འགྲོ་བའོ། །འབྲངས་པ་ནི། རྗེས་བདག་གིས་མཐུན་ནས་
རིང་དུ་སྐྱིར་རྒྱར་ཏེ་སོང་བའོ། །འབྲུམས་པ་ནི། གཞོད་ནས་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་།
མཐོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ནས་ཐེབས་པར་འདུག་པ་དང་། གནས་ཁང་ནས་བྱིས་དུ་
དང་། ཡང་སྐོག་ནས་ཡང་སྐོག་གཞན་དུ་འཛིག་པ་དང་། དེ་དག་ནས་སྐྱོག་པ་དང་།

1 གཅན།

དང་པོ་ལ་འབབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་འགོ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་འབབ་པ་ཞེས་སྐྱར་
 རོ། །འཇུག་པ་ནི་གནས་ཁང་དུ་ལོ། །འདྲེག་པ་ནི་ཡང་ཚོག་གཞན་དུ་ལོ། །གཞན་གྱི་
 ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒོང་གིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱ་དཀོན་པའི་དུས་སུ་འགོ་ག་པའམ། མོད་པའི་དུས་སུ་གཏོང་
 བ། རང་དང་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ་
 གྲེད་ལ། རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱེད་གྲུབ་པ་མ་
 གཏོགས་པ། རྒྱ་གཏོང་དགོག་ལས་གྱུར་པའི་རང་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་
 དང་། སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱས་པའོ། །འོག་གཟུང་ནི། འོག་གཟུང་ཡུལ་མིའི་
 བར་དུ་གཤགས་འགྲེད་ན་ཞེས་དང་། སྐྱོར་བ་མ་བཏང་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཤོ་གམ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། གང་ནས་
 གཞལ་བའི་གནས། གང་ལས་གཞལ་བའི་རྫས། གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་སོ། །ཆ་
 ཅི་ཅམ་གཞལ་བ། དེ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ། ལྷོག་མཚམས་ལྷུང་མེད། བརྒྱད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ། མཚོན་པའི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
 བས་ཤོ་གམ་གྱིས་ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲངས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་འདས་པ་
 ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ས་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཆས་ཀྱི་གཅོད་ན་གཞལ་གྱིས།
 བསྐྱང་ཡང་མི་གཅོད་ན་གཞལ་མི་དགོས་ཏེ། མཉམ་ཡོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
 ཤོ་གམ་ནི། །གཉིས་པ་ནི། ཉོ་ཚོང་གི་རྒྱུར་གྲེད་པའི་ཐོང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོང་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞལ་དགོས་ཏེ། ས་མ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་
 ཡང་གྱེན་པས་ཞེས་དང་། །ཁ་ཆར་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོམ་ཅམ་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བའི་སློང་
 ལ་ཡང་འོ་གམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འཇུག་དེ་གོས་དང་
 བཅས་ཏེ་འཇུག་ན། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ན་འོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་།
 མཚོད་པ་དང་། ལམ་བརྒྱགས་དང་། སྐྱེས་དང་། པ་མའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་འོ་གམ་སྐྱིན་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉོ་ཚོང་གི་རྒྱར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་གམ་བས་ཀྱང་ད་ལ་ཟོང་
 དང་འབྲ་བར་མི་སྲུང་སྟེ། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་འཚོ་བའི་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་
 བརྒྱུར་བ་དང་ཁ་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་ཚོས་གྱི་འོ་གམ་
 མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །པ་མ་དང་དགོན་མཚོག་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
 བརྗོད་ཀྱང་འདོད་ན་སྐྱིན་ཞེས་པ་ནི། དབང་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁ་མཚུ་
 སྲངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཚོས་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། སྐྱོབས་པ་དང་། སྲེད་པ་དང་། ཀུན་འགོང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་
 རོ་གཞན་གྱི་དམག་གི་དང་། རང་གི་དང་། ཚོང་བ་ནང་གི་འཛིགས་པ་ལས་དང་།
 རིགས་ཚོད་དུ་ལེན་པ་དང་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཅི་ཅམ་གཞལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཚོས་དང་
 སྐྱུར་ནས་ཟོང་ལ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལེགས་པའོ། །ལྟ་བ་ནི། ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་པམ་བ་
 དང་། མ་ཚང་ན་སྒོམ་པོ་སོགས་སོ། །དུག་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་

གཞུང་ལྟར་རྒྱུ་། །བརྒྱུད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུ་བཅས་འབྲེལ་ས་པའི་ཚེ་དེ་གཞུང་
དགོས་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མི་
བཅད་པར་མ་གཞན་པའི་ཚེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་རང་གི་རྣམ་ཤོ་གམ་གཞུང་དགོས་
པ་མི་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤོ་གམ་
མི་བཅད་པར་གཞན་པའི་ཚེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤོ་གམ་གཞུང་
དགོས་པ་རང་གི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་དུ་
གཏོགས་པའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཚོད་པའི་འོག་ཏུ་
གཏད་པ་ལ་ལྟངས་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། མི་འགྱུར་ལུགས་ནི། དགེ་སློང་
འདི་སྤྲུལ་དུ། ཚོང་པ་འདི་དག་ནི་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
འོ། །སྤྲུལ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་རིགས་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་བརླམས་པ་ལ་ལྟངས་བར་མི་
འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་ཤོ་གམ་གནང་མི་གནང་
གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ན་ལྟངས་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ནའོ། །དེ་
རྣམས་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུས་ཏེ། མདོ་དང་པོ་འདིས་རྣམ་འབྲེད་
ལས་ལྟངས་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཚིག་གཞན་བ་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤོ་
གམ་གྱི་གནས་ནས་གཞུང་དགོས་པའི་སློང་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཤོ་གམ་
གཞུང་འདའ་བར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་ཏེ། “ཚོང་¹་བ་ལོག་པ་གང་གིས་
དགེ་སློང་ལས་ཤོ་གམ་གཞུང་དགོས་གྱི། སློང་སྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་

1 ཚོང

སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དགོ་སྤོང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་ཤོ་གམ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱིམ་པས་རང་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སྤོང་གཏད་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་
 གནང་བ་ལ་ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་གནང་བས།
 ཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་གནང་བའམ། གསུག་གིན་པ་ལ་སོག་པས་
 མི་བཅད་པར་བྱས་པ་དག་གིས་རང་གི་རྗེས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་སྐྱབས་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོང་པས་དགོ་སྤོང་གི་རྗེས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་གྱིན་ལེན་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེས་སྐྱབས་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ། དགོ་སྤོང་འདི་དག་ནི་སྐྱབས་ཀྱིས་འདའ་བར་
 བྱེད་པས་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱའོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱང་གྲགས་སུ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་
 དེ་དེ་དང་། རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དུ་ནི་སྤོང་བའི་ཉེས་བྱས་སྣ་མོ་དེ་དེའོ། ཚིག་དེ་ནི་
 འཛོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་བསམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བྱི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཏགས་ཟིན་པའི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དང་། དང་པོ་འཐག་པར་ཚོམ་
 པའི་སོག་གིང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ཚུན་ཚར་བཅད་པའོ། །གཞན་གྱི་སྤོང་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་བཏག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་འདམ་པོ་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་ཡིད་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན། འོག་མ་སྟེ། མཛའ་བཤེས་ཐ་མ་ལ་
 ཡིད་གཏུགས་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་ལ་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །ཡིད་
 གཏུགས་པར་བྱ་བའི་རྣམས་པར་དག་བ་དེའི་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐུག་

བ་ནི་འགྲོགས་བཤེས་སོ། །ཡིད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སློན་འགྲིན་ལོ། །སློན་མ་ནི་མཁའ་སློབ་
 ལོ། །སློབ་པར་འོས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རོས་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་དང་། བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སློབ་པར་བྱེད་པའོ། །སློབ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ས་མཚོད་པར་འོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། རོས་པ།
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྔ་དགའ་བ་ནི་བདག་གིས་
 དེའི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལྔ་དེ་དགའ་འོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་
 བ་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དུ།
 འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཚོས་རྒྱན་དག་གིས་འགྲོན་པོ་
¹བཅོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་ཁང་དང་། སློབ་ཤིང་གི་དབྱུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་རྗེས་བདག་པོས་གཞན་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་འདི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། འདི་ནི་ངས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བཅེགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ངའི་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བདག་གིས་རོལ་བར་
 མི་བྱའོ། །

དག་སློང་དང་ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་སློང་བ་དང་། མི་སློང་བའི་
 སློབ་པ་ནས་བསྐྱུན་གྱི། མ་བྱེན་ལེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི། དེ་དག་འགྲོ་འདོད་ན་བརྒྱུང་བ་ལ་མ་བྱེན་ལེན་དང་། མི་འདོད་ན་

1 བ

ལྷུང་བ་མེད་དེ། རྗེས་རང་ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་ན་མི་རྟོ་རྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་པམ་བ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཞུས་པས་བརྗོད་པ་ལ་དང་པོའི་སྐྱབས་ལོ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་ཞེས་དང་། རྗེས་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་མས་ཀ་རྒྱ་བ་ཤའི་བཞི་ཚད་མ་འཛིན་ལ། འདིས་མ་ག་ཀ་དུ་ལ་ཀ་རྒྱ་བ་ཤར་བྱེད་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཐང་གི་ཚད་མེད་པས་དེ་བརྒྱས་པ་ལ་པམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རྟོག་ཞེས་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱིས་ནི་འཇུག་ནས་གངས་མེད་པའི་བར་འཛིན་ལོ། །རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། མི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཚོན་པའི་དོན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་གིས་འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ་སྐྱེ་བ་དུ་རྒྱ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་དུ་དཔེ་འདི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་བྲི་བའོ། འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་ལོ། །བདག་པོའི་སྐྱབས་ལོ་དེའི་ཞེས་ཉེ་མདོ་གཉིས་སོ། །

སྤྱི་མ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དགོར་བརྒྱས་པ་ལ་པམ་བ་དང་། འདས་པ་ལ་སྐྱོམ་པོའི་ཞེས་སྐྱེ་བ་འཛོལ་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐོག་གཞོན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་བརྒྱས་ན་མི་པམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་སྐྱོམ་པོའི་ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་རྒྱང་ལས། བཙེན་ལྷན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བའི་ལོར་བརྒྱས་པ་ནི། ལྷའི་ལོར་བརྒྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པོའི་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། ཙུང་པའི་

མཁམ་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྣ་མངོ། །ལྷུང་བའི་ས་ཚིགས་ལ་གསུམ་ལས། སློམ་པོ་རང་སྐྱ་
བ་ནི། སྣལ་བ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་སློམ་པོར་བྱེད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་རྗེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། བམ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་
མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བའི་སློམ་པོའི་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་སློམ་པོ་
མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་མོད་གྱི། ལྷིག་འདི་དགོངས་པ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་
རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་མ་གྱེན་ལེན་གྱི་སློམ་པོ་བསྣལ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཚང་བ་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ནི། འདིར་
མ་སྐྱས་ཀྱང་། སྣར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཡང་བམ་བ་མེད་དེ།
བསྣལ་བའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་“དངོས་པོ་གཞིའི་ཡིན་ཏེ། སློར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སློམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཏན་དུ་དབྱེ་འདོད་མ་ཚང་བས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ངོ་བོ་མ་རྗེས་གས་
པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་པ་ནི་འཐད་པར་སྣང་ངོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གསལ་གསལ་འགྲེད་པའི་དུས་ན་ཁྱད་གསོད་གྱིས་གསོད་པའི་སྣོ་
ནས་པ་རོལ་གྱི་ཚིག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་
དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན།
བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིས་པའི་རྣམ་
པའི་ཐེ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི།
དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་སྐྱེས་པ་འཕམ། ཡོངས་སུ་

1 དངས

བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱུ་བ་འཇམ། ལྷ་ས་གྲེན་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་གྲེན་ལོ་སྐྱུ་
 བ་འཇམ། དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དངོས་
 གཞིའི་རྣམ་པའོ། །མདོ་འདིའི་ཡུལ་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ།
 གང་ཡང་རུང་བའོ་སྐྱུ་བ་དེ་ལྷ་བྱུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྷ་འདུ་འཇམ་གྱིས་བཟུང་བའི་
 དེས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྗེ་ཀླུ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །གདམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། གང་བཟང་ངན་མེད་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་དེ་ལྷ་འདོད་
 བ་ཡང་གང་གདམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྐྱུ་བ་འོ། །

འདི་ནི་རྣམས་གཞན་དུ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་པོར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དང་
 པའི་སྐྱུ་བ་སོ་གཞན་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གདམས་ཏེ་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་བཀའ་ཡང་རུང་། མ་བཀའ་ཡང་རུང་སྟེ་སྐྱུ་བ་འོ། །དེས་ན་གདམས་པ་ན་
 ཡང་སྐྱུ་བ་སོ་གཅིག་དང་། གདམས་ཏེ་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་མ་བ་ནའང་སྐྱུ་བ་སོ་གཞན་
 གཉིས་པར་འགྲུང་རོ། །ལྷང་བའི་ས་ཆོགས་ནི་བརྒྱན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞོགས་
 པ་ནི། མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བའཇམ། འོན་ཏེ་གཏོད་པ་ཡིད་
 གཉིས་ཟ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་གནས་ནས་སྐྱོ་ཞིང་དངོས་པོ་ཆང་ཡང་སྐྱུ་བ་སོ་ཡིན་གྱི་པམ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། བདག་པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏེ་བ་རང་གིས་སྐྱུ་བ་པོ་སྐྱུ་བ་ལ།
 ཞལ་ཏེ་བའི་མདོ་སྐྱུ་བ་དུ་བདག་པོ་རང་གིས་སྐྱུ་བ་པོ་ནི། བཞོགས་པ་ཅམ་གྱི་

བརྒྱུ་པར་མི་རུང་གིས་གནས་ནས་སློབ་མི་བརྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་
 པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྤར་བཞེགས་པར་བྱེད་ལ། ལྷིས་བསྟོན་ན་
 བཞེགས་པ་དེ། བསྟོན་པས་བར་དུ་ཚོད་པས་བཞེགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དངོས་གཞི་
 རྣམ་པའི་སློབ་པོ་དོ། སྤར་བསྟོན་ནས་ལྷིས་བཞེགས་པ་བསྟོན་པ་དེ་ན་བཞེགས་པས་
 བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་བར་པའི་གཞུང་ལས་སློབ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུ་མའི་སེལ་བ་
 བྱི། ལྷིས་པ་ཞེས་ཏེ་སྤར་ཚུད་གཞན་པའི་སློབ་པོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་ནན་
 རྒྱལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ནན་རྒྱལ་ནི་མ་ཐུས་ཀྱི་བཤོ། །དངན་འཐེན་ནི་རྩལ་ཁྱེར་
 པ་མི་སྟེར་བཤོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བརྒྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མཚིས། ཉེ་བར་འཁོར་
 རྒྱལ་སྟེ། རན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། ལྷུ་ཐབས་གྱིས་བརྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པས་
 བརྒྱ་བ་དང་། ལྷིར་བསལ་པས་བརྒྱ་བ་དང་། དངན་འཐེན་གྱི་བརྒྱ་བ་དང་། ཚོས་
 བརྒྱའོ། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བརྒྱ་བ་དུག་པོ་དེ་དག་བཀའ་སྦྱུལ་ན། དེ་
 དག་དུ་ཞིག་གིས་མཐའི་ལྷང་བར་འགྲུང། ཉེ་བར་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་བ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐའི་ལྷང་བར་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཚོས་བརྒྱ་བ་ནི། མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པས་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ལྷུ་ཐབས་གྱིས་བརྒྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་གྱི་
 ལེན་པ་དང་། དོར་བྱེད་པའོ། །སྤར་མ་ནི་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །ལྷི་མ་ནི་
 བརྒྱལ་ལ་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏམས་པ་ཀྱི་བ་ནི། གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་
 པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། ཞེས་སོ། །ལྷིར་བསལ་པ་ཀྱི་བ་ནི། བརྒྱས་པ་དང་། ལྷིས་པ་སྤར་

ལོ། །ནུབ་ཁུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི། དབང་གིས་གནན་ཞིང་ལེན་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དངོས་འབྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡང་མི་སྟེར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི།
 བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་
 བྱས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དོགས་གཙོད་ཀྱི་སློབ་ནས་
 བདག་པོ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་བསྟན་བ་ནི། ལྷང་བ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་
 དུ་མའི་སེལ་བ་གཉིས་ལས། ལྷང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །སེལ་བ་ལ་
 བསྟན་བ་ནི། སློབ་པོ་ནི་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཞེས་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་བཅས་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་
 དུར་ཁྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལོ། །ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་
 བརྒྱས་ན་ནི་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གསོད་པོ་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བརྒྱས་ན་ནི་སློབ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བགྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་སྟེ་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སློ་
 སྟེ་བ་སྟེ་གཤམ་ཏེ། དག་སྐྱོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་སློབ་པོར་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་ཀློག་ལས་སོ། །དེ་འཁོད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལས་ཀྱང་ཐམས་པ་
 དེགས་ཏེ། ལོ་གས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལོ་གས་སྟེ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་དེས་པར་གཞལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་ནི་ལོངས་ན་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བ་

བེ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། གཞན་དག་ན་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་
 གྲེང་དུ་དུར་ཁོད་བའི་རྗེས་ལན་སྤང་དུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེང་དུ། སྐྱེས་
 པ། ལུང་མེད། མ་ཞིང་གིས་བརྒྱུད་བ་ཞེས་ཡན་ལག་དང། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་
 ལ་སློམ་པོ་དོ། ཞེས་མེལ་བའི་སྒྲོག་ནས་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་གཡོས་སུ་ཁ་ཟས་དང་
 འདྲ་བར་རྗེས་མི་དམན་མེལ་བར་འཐད་དོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་། ལྷོ་ལྷོ་ལུགས་ཉིད་
 འཐད་དོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་པ་དང་ལྷུད་པར་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི།
 བདག་པོ་གཏན་མེད་པ་དང་། དོན་ལ་དབང་ཡང་སློས་མ་བརྒྱུད་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །དགོ་སློང་གི་སྐལ་བ་དགོ་སློང་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྤངས་ལ། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ལེན་ན། དེ་
 གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་དགོ་སློང་གཞན་གྱིས་
 སྤངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གལ་
 ཉེ་དགོ་སློང་གིས་བདག་ལ་དགོ་སློང་འགས་ཀྱང་སྐལ་བ་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཁོའི་
 སྐལ་བ་ཁྱེད་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཙོལ་ལ། ལོན་ཀྱང་མ་བཙོལ་བའི་དགོ་སློང་
 དེས་བདག་པོར་འགྱུར་པའི་དགོ་སློང་དེའི་མི་དབང་བའི་སྐལ་བ་མཚོན་པས་ན་
 བདག་པོར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་མ་བཙོལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞན་དག་ནི་མ་བཙོལ་བར་དགོ་
 སློང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བའི་སློས་སྤངས་ན་དེ་ལ་གཞི་མེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་སྤུང་དོ། །མཐོན་དུ་མ་ཐོས་པ་ལ་
 སྐྱིན་བདག་གིས་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཁ་ཟས་དང་ཡོན་བཟང་

སོ་ཐེབས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་ཉེས་བྱས་ཅན་དུ་ཟད་ཀྱི། སམ་པ་དང་སྐྱོམ་སྐོང་མེ་
འགྲུར་ཉེ། ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་དང་། མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་
དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །ཚང་མི་གཞིག་པ་ནི། དག་སྐྱོང་གི་གནས་སྤྱོད་
སྐོང་མེད་པར་གཞིག་པར་བྱ་བ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་དེ་ཡང་མི་གཞིག་གོ། །གནད་
ལ་སྐྱེ་བ་ནི་གཡོག་པོ་དང་། བྱ་བྱུང་རྣམ་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལ་ཡང་
མི་བྱུང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་འདི་ཡོད་དེ་གནད་ལ་སྐྱེ་བས་གཏོང་བ་དང་། སྐྱིན་
དུ་འདུག་པ་བརྒྱས་པར་འགྲུར་བའོ། །

༄ གསོད་པའི་སམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གསུམ་ལས། ཚོས་བཤའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྟན་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མིན་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་གིས་འཆི་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་བསྐྱབ་
པར་མི་བྱུང་། །འདི་ནི་འདི་ལེན་སྐྱམ་པའི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཉེ།
གཞན་དུ་ནི་དེའི་ཆེ་སྐོམ་པོ་འོ། །གཡོག་བསྐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྟན་གཡོག་མི་
ལེས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་འཆི་བ་ལ་དག་པོས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་
འཆི་བར་འདོད་ན་ལ་ལ་བར་མི་འདོད་རོ། །སྐོགས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་སྐྱས་
པར་རོ། གནས་ཀྱང་ནད་གཡོག་མཛེས་པ་བཞག་པའི་གནས་ཡོད་ནའོ། །བསམ་
དན་བསྐོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མངའ་ན་གནས་
པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱར་མི་རུང་བ་བམས་
ཅད་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱགས་པ་ལ་ཡིད་རང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་

1 ཟླ

གྱི་ལུས་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དོ། ལྷུང་བ་རྣམ་དག་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མི་དང་།
 གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་
 ཅེས་སོགས་སོ། རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་
 སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཅེས་ཏེ། རྣམ་སྲུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཚོས་ལ་སོགས་པས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལ། མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་མོ་འབྲེན་པ་ཡི་དང་། ཡམ་སྲེག་ཤིང་གི་སྣམ་
 སྦྱར་འཚོམ་པ་ཡི་དང་། ཉིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་དང་། འོ་མ་དང་། ཞེའི་སྦྱོར་བའོ།
 ཞེས་འབྲུང་དོ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་བ་སྣ་མའི་གཞི་དེས། དེའི་ཚེའམ་
 གཞན་གྱི་ཚེའོ། །སེལ་བ་གཉིས་ལས། བསམ་པའི་སེལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས།
 རྒྱའི་སེལ་བ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་སོ། རོ་བོའི་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་ཞེས་ཏེ་མ་བསམ་པ་ཅིག་
 འོས་ཤིན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། གཞོད་པ་བྱས་པར་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་
 ཅིག་འོས་ཤིན་པམ་པའོ། །གསལ་དཔར་བྱེད་པ་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་
 བ་སྒྲོམ་པའོ། །

འཇུག་པའི་ཁྲུང་པར་ནི། གཞན་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་
 གཞི་དེ་ལས་འཇུག་པའོ། །འདི་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་སྒྲོག་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་སྣ་མ་ཁྲུབ་ཆེ་ཞིང་། འདི་སློབ་གཙུག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ཡང་ན་
 འདི་བསལ་སེམས་གྱིས་དང་དུ་གྲངས་པའོ། །ཟེར་མོད་ཀྱི། རྟེན་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་འཇུག་པ་ཡང་གདོན་མི་བ་བར་སྦྱེ་
 ལ། དག་གིས་འཇུག་པ་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་
 དོ། །ཁྲོད་ཉིད་ཤེས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །སྤྱིར་ལ། འདིར་གཞུང་གི་གཞན་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་
 སྤེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ལ། བསད་སེམས་དང་བཅས་པའི་དང་དུ་ལེན་པའི་
 ས་གཞན་བསད་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་སྤེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་པ་སྤྱི་མ་གཅི་དང་དུ་མ་ལྡན་པར་ཡི་རང་ཙམ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཅི་དང་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ལས་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེ་སྤེའི་དབང་དུ་མཛད་
 བར་འབྲེལ་དང་། གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གཞིའི་སེམ་བཤ་
 ལྷུལ་བ་བསད་པ་ལ་ཡང་སྤོམ་པོའོ། །

དེ་ཡང་མི་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་མ་
 ལ་གཉིས་ལས། འདིར་གི་སློབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་བཟུང་གི། སློབ་ཆགས་མ་ཡིན་པ་
 མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་སློབ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གི་སློབ་བཅད་པའི་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུལ་པའི་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷུལ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་སློབ་
 ཆགས་སུ་མ་གྱུར་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། ཅད་པ་ལ་སྤྲོན་སྤྲོན་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཞུང་དང་། བཅས་པ་ནི། དེ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་ལ་མཁས་
 པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་གི་
 མཁས་པ་ལ་བཀག་གོ། །ལག་གི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལུང་ཞེས་ཏེ། བདག་དང་
 གཞན་ལ་གཞོན་པས་འབྱུར་བས་སོ། དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་
 ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་གྱིས་ན་
 བྱིས་དག་མངོ་མོད་ནས་འཛིན་ཅིང་བུབ་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་པར་འདེགས་པར་སྐྱད་

སྐྱར་ཉེ། འདེགས་པའི་གྲོགས་བྱས་ཉེ། དེ་ཡང་སྐད་སྐྱར་ཡང་འདེགས་མ་བྱས་
 བའོ། །འདི་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྱེད་ཚིག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཐོག་མར་ཡོད་པས་ཅི་དགར་
 བསྟན་པའོ། སོ་པག་མི་འཕང་བའི། ལག་གི་ལས་དག་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་ཡང་། ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པས་སྐྱར་བའོ། །རྒྱན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱན་པོ་ཞེས་ཉེ།
 འདི་ལ་འདྲ་བྱེད་ཚིག་སྐྱར་སྐྱར་ཡོད་དོ། །རྩི་གྲོགས་ཞེས་པ་ནི། རྩལ་དང་ཐལ་བས་
 ཐོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཉེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་ལྷ་མའི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་
 འདི་དོན་མེད་དོ། །འུར་དོ་བཅད་བར་བསྟན་པས་རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཅུག་སྟེ། མ་ཐོག་པར་འཕང་བ་ནི་མ་བསྟན་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 བོ། །དགེ་སློང་དང་ངལ་བའི་ཚིག་གཉིས་སློས་པ་ནི། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལུལ་བ་ལ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སྤོམ་འོ། །དགེ་སློང་ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། ཚོས་
 འདི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །གྲོགས་རི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ནི། ངལ་བ་སོར་ཞེས་སོགས་
 སོ། །བྱུག་རིས་བཞག་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བཀོད་པར་རྩལ་བྱགས་ཉེ།
 དེ་ལྟ་རྩལ་དུས་གྲིས་པའོ། །ཐུན་ཚེགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་མིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་བསད་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་
 བ་གཞན་ནས་གསོད་པའི་ཐམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་རྫོམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལག་པ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་བསབ་ལས་ཞུགས་པའོ། །འདི་དང་
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲ་མ་ནམས་ལྷུང་བ་ནས་
 གཞག་གི་རྒྱན་སློང་མེད་པས་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་འོ། །ནགས་
 མེས་གཏོང་བ་གསུམ་སྟེ། སློག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དང་། དོགས་པའི་དང་།

མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །

དང་པོ་ལ་མང་ཉུང་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་པ་བསད་བར་མ་
 བསམས་ཀྱང་། སྤང་སྤྱོད་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་བསམ་མེ་བཏང་ན་སྤྱོད་པོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྟོན་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཆགས་
 ཉུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མེ་གཏོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་མི་ལ་སོགས་བ་གཞན་བསད་པའི་བསམ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་
 གཞན་ཉེ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཉེ། མི་དང་། དུང་འགྲོ་
 དང་། འགྲོ་བ་གཞན་བསད་ན་པམ་བ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་སྤྱོད་པོ་ལོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་ཉེ། འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་སོ། །ལྷུང་བས་
 བརྗོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དག་སྤོང་གིས་བསད་པའི་བསམ་བསམ་གསོད་
 བྱེད་ལ་འདིར་འགྲོ་ལོ། །དེར་སོང་ངོ་ཞེས་གསུང་བུ་སྤྱོད་ན། བསད་པའི་ཕྱིར་བསྤོང་བ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་པམ་བར་འགྱུར་ཉེ། སྤྱོད་པ་ནི་བསྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསད་སེམས་ལྷུང་བ་བསྤོང་བའི་ཕྱིར་མ་བསམ་བ་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་སྤྱོད་
 ཅིང་། བསད་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མ་དང་མངལ་ན་གནས་བ་གཉིས་ནི། འདིའི་དཔེ་འཕ་
 མཚོན་བྱེད་དོ། །སེམས་སྤྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། བསད་སེམས་མ་བཞག་པར་གཞན་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤེས་བཞིན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་པ་ལ་
 སོགས་པར་ཆེད་དུ་མ་བསམས་བར་གྱུ་བ་བཞི། བཞད་གང་གྱིས་མཚོན་འཕངས་
 བས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤེས་ཤི་ལ་མཚོན་འཕངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཉེས་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ཤི་བ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་བས་ཞེས་པ་ནི། གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་དང་མཉམ་དུའམ། ལྷི་མའི་རྟིང་ལ་ཤེ་བ་ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྲུང་བའོ། །འདུས་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི་སློམ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། འདི་དག་ལ་ལུང་དུ་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤེ་བ་ཁོ་ན་བྱུང་ཡང་། སློམ་པོར་གསུངས་པ་ནི། བསལ་པའི་བསམ་པ་མ་བྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་དེ་སྐད་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཁོ་བ་ལྡན་པ་དབྱུང་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སློམ་པོ་གཞན་ནོ། །ཡངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཞེས་པའི་སློམ་པའོ། བསྐབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་པ་ཞེས་ཏེ། འཆི་བ་ཚོགས་ཆས་ཞེས་པ་དང་མི་སྣོག་པ་ནི། “སྣང་¹ནི་ཉན་གཡོག་ཉིད་ལ་བཀག་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའང་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ལག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཡང་བལྟས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་མང་བས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་དཀའ་བས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ལག་གིས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཅི་ནས་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤིལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་བསྐབ་པ་གཞན་གྱིས་བྱིར་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །མི་མཁས་པས་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་འཚོད་པ་དགག་དར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བའི་བམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྲེད་གྱི་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི། བ་སྣང་ལྡང་ལྡན་

1 ལྟར

པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་མོ། ཤོ་བར་བྱ་བ་ནི། མིའི་ཚོས་
ལྷ་མའི་ལམ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལྷན་པའོ། །ཚིག་
གི་དོན་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བ་ལ་ན་སྤང་བ་ཞེས་བྱུང་
དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐོན་ས་སྤྲས་
པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་ལ་མིའི་ཚོས་ལྷ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་
སྤྲས་བ་ནི། མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་སོགས་སྤྱར་
པོ། །ཅི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ལས་བམ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་ལྷ་
བ་བཅུ་གཅིག་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིན་བལྟོས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷག་གང་དུང་བའམ། འོན་
ཏེ་བྱུང་བར་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་དང་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷའི་མིག་མི་ཚོས་ལྷ་མ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐོང་བ་ལོག་པའི་སྐོན་ས་བདག་ཉིད་མི་
ཚོས་ལྷ་མ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པོ། །ལྷ་ནི་བརྒྱ་ལྷེན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ནི་དུང་
སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་རི་རབ་བྱུང་ན་གནས་པ་དང་། རི་བཞི་ལྷའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱིང་ལ་
དགའ་ཞིང་། མགྲིན་བ་བདེ་བ་བས་སུ་རི་བཞི་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་ཕྱོགས་
གཅིག་འཕྲོག་མལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་རྣམས། ཡི་དྲུགས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱང་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་ལྷ་བ་དང་། འ་བ་ནི།
ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བས་སུ་འ་བ་བཞག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷལ་བུམ་ནི། ཡན་
ལག་གི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་བུམ་སྤྲལ་སོགས་པ་དང་། ལས་སྤྲལ་པོ་

མི། ཡི་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མེད་སྤོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྐྱ་བྱང་ལ་དོད་པ་ཡིན་པར།
གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །སེལ་བ་ནི། སློམ་པོ་ཞེས་ཏེ། མཚོང་བ་སོགས་
བཅུའི་རྒྱར་སྐྱར་རོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློམ་ནས་སྐྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། །སེལ་བ་ནི་སློམ་པོ་ཞེས་ཏེ། ཞི་གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་
ལས། མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སློམ་བྱང་མི་
སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ལ་ནི་པམ་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་གཞོན་
པའི་མི་གཞོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་བ་དམིགས་པའོ། །དེའི་
ཚོས་ཀྱི་སློམ་ནས་སྐྱ་བ་ནི། དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏེ། ལྷུ་བ་སྐྱུར་བ་རྒྱུ་མཚན་
རང་ལ་སྐྱུར་བའོ། །སེལ་བ་ལ་ན་སྐྱུང་བ་ནི། ད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ནི་མ་བསམ་པར་ཞེས་སོ། །ལྷུ་བས་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུ་མ་ཞེས་སོགས།
འདི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགེ་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཟུག་
བཅས་ལས་ཉམས་སྲིད་པས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྟག་
གོ། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱ་ན་ཡོན་ཏན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་འདོད་
སྤོང་ན་གཞོགས་ཀྱི་སློམ་པོ་དང་། བསམ་པ་དངོས་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སེལ་བ་ནི་
ལྷུ་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་
བསྐྱུགས་པ་ལ་དང་ཏུ་ཡེན་པ་ནི། སློམ་པོ་ནི། ཞེས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དང་ཚོས་གོས་

ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་བསལ་བ་སོགས་ལ་
འགོར་བཅུན་པའི་ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་ཅང་མི་སྐྱ་བ་སོགས་སྐྱར་རྒྱ། །

ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི། མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་བས་སོ། །སྐྱས་པའི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་ས་པའི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དག་
གིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །དང་དུ་ལེན་པ་ནི་གཉིས་ལས་ཚིག་གིས་ནི་པམ་བར་འགྱུར་བས་ཅང་མི་སྐྱ་
བས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་ན་སྐྱོམ་སོ་དང་། མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་དགོས་པར་འོད་ལྗན་ལས་བཤའ་ཟེར་རོ། །བསྐྱེན་བཀུར་
བསྐྱགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་བཅུན་པ་ཞེས་སོ། །འོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་
གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསོད་སྐྱོམས་ལེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། “སྡེ¹ཚན་གཉིས་ལ། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་བར་
བྱས་གསོ་བར་བྱས་པས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་གསུམ་ལས། འདོད་པ་ལས་
གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་རང་
གི་ས་བོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི། མི་ལམ་ནི། གཉིད་ལོག་
པའི་སེམས། དེའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་གཉིད་གྱི་
རྩ་སྐྱེད་ལས་འདས་པས། མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལམ། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷུས་དག་གི་
འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་འབྱེན་པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཤང་བྱས་ན་འབྱེན་
པའི་ལྷག་མ་བཞི་འགྱུར་ཞེན། ལྷུང་ནའོ། །ཀུན་སྐོང་ནི་འབྱེན་པ་དེར་འདུན་པས་

1 ཟླ

ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་
 སྤང་ན་ནི། ལྷ་བ་དང། རང་གི་དང། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་དེ་གསུམ་མོ། །བདེ་
 བ་སོགས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤང་བར་གྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་གང་
 གིས་འཛིན་པ་ནི། ལུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱིས་རེག་པ་
 དང། དེ་ཡང་སྤང་བ་ཚམ་མ་ཡིན་གྱི་དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩམ་བས་སོ། །གང་ལ་
 རེག་པའི་གཞི་ནི་ལ་སོགས་པའི་བརྩམ་བས་སོ། །གང་ལ་རེག་པའི་གཞི་ནི་བརྒྱའི་
 རྩོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྩོགས་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་པོའི་དབང་
 པོ་ལའོ། །རེག་བྱེད་ནི་ནང་གི་ཉང་དང། གཞན་གྱི་ལག་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཚན་དུ་བགྲང་བ་ལི་བའི་ལུས་དང། སེམས་ཚན་དུ་
 བགྲང་བ། མ་ཡིན་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལས། སེམས་ཚན་དུ་བགྲང་¹བ་སྟེ་
 ལག་པ་སོགས་བཅད་ནའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་བགྲང་བ་ལ་ཡང་སེམས་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྲིད་པས་དེ་ལས་གང་བའི་སྤྱིར། རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་
 གནས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གང་ཡང་དུང་བ་རང་གིས་རྣམ་པ་ལས་མ་ཉམས་པས་རེག་
 རྟེ་སྤང་ན། ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་ལག་པ་ཁ་ནས་རེག་སྟེ་སྤང་བར་མ་ཟད་དོ། །ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་སྤང་བ་ནི་སློམ་པོ་སྟེ། ཞའི་དུམ་ལུས་ནི་སློམ་པོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །

སེམས་ཚན་དུ་བགྲང་བ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ། བམ་བ་སྐྱེད་ལུས་པ་རྟའི་
 སློམ་པས་གནས་པ་སྟེ། གང་གི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། བར་བ་ནི་ལག་

1 བཟང

བ་ལྟ་བུ་ལ་རྩོལ་ན་མཁྲིག་མ་མཚན་ཚང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩམ་བས་སོ། །ཞེས་
 བ་ལ་འཆང་བས་བཅངས་པའི་བརྩམ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། རིལ་གྱིས་སོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད། བདེ་བ་ཉམས་སྲོང་གེས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ལྷག་པར་
 འཇུར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་པོར་
 སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་
 འཛོལ་ཀའི་བདེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུ་བ་སྤྱང་ནས་དེའི་མོད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 གདུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །དང་པོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བ་མི་སྲིད་པས་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བཅུར་
 འཇུར་ཉེ། སྤྱང་བ། དེར་འདུན་པ། རང་གི་ལུ་བ། དང་པོ། །རེག་པ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པ། བྱི་རོལ། སེམས་ཅན་དུ་བཟང་བ། དེའི་རྣམ་པར་གནས་བའོ། །དེ་ལས་གང་རླང་
 གཅིག་མ་ཆང་ན་ནི་སློམ་པོའོ། །སྐབས་སུ་ཞེས་ཉེ་དང་པོའི་དོན་ནོ་ལྷགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བརྩམ་བ་བཏང་ན་སྟེ། རེག་ཅིང་བརྩམ་བ་མ་ཆང་པའི་སེལ་
 བའོ། །གར་བྱེད་བ་དང་། ལམ་མཁའ་ནི་རག་ཅིང་བརྩམ་བའི་སེལ་བའོ། །ཕྱོགས་
 གཞན་དུ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་སེལ་བའོ། །རྒྱུན་ལས་དང་། རྗེ་ཕྱོགས་དང་།
 མངོན་པར་གསུམ་ནི་བྱི་རོལ་སོགས་ཀྱིས་རེག་ཅིང་བརྩམ་བའི་སེལ་བའོ། །མངོན་
 པར་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་གསུམ་ཀྱི་དང་པོའོ། །སྐབས་པ་ནི་ནན་ཉན་བྱེད་པའོ། །དེས་
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་ནས་འབྱིན་པའོ། །སྐབས་སུ་ནི་དང་པོའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་
 ལ་དབྱང་འདོད་ཀྱི་ཆགས་སེམས་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་

དོ། །གཞུང་པའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མ་སྒོམ་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །ཆགས་
སེམས་གྱིས་ལྟ་ནའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། དེར་ཕྱ་མོ་ཟེར་
དོ། །རྒྱུན་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་སྦྱར་དོ། །

གཡན་པ་འབྱུག་པ་ནི། གྱི་དོ་དང་། འབྱུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གྱིས་ཉེན་པའོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་ནས་ཁྱ་བ་བྱུང་བ་ལ། བབ་ཚོལ་དུ་དེའི་དོན་
མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པར་སྦྱར་དོ། །དེན་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །བབ་ཚོལ་སོགས་སྦྱོར་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་ལྟོ་སྐྱམ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལས་
བྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱ་བ་རང་གི་གནས་ནས་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཕོ་བ་དང་། འཕོས་མ་ཐག་པའོ། །གང་དུ་འཕོ་བ་དང་། འཕོ་
བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་རྩ་བར་དོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་བྱས་
ཀྱང་བཏང་ན་སྦྱོར་བའོ། །འབྲུགས་གྱི་སྐབས་སུ་བཏང་བ་ལ་སྒོམ་པོ་ཡིན་ན་དེའི་སྤ་
རོལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྦྱོར་བ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་
བརྒྱུ་བ་མེད་པར་དང་། བབ་ཚོལ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། །རྩུང་ཟད་དང་། ཡོངས་སུ་ནི་
སྤོགས་གཅིག་ཐམས་ཅད་ནས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པོའོ། །ལས་
སུ་རུང་བ་མཚོན་པ་སྟེ། མ་རུང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་ཟེར་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་
རག་པ་ལ་སྒོམ་པོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་འབྱུང་
ནས་འབྲིན་ན་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་སྒོམ་པོ་དང་། མེད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་མེད་
དོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་འབྲིན་ན་འགྱུར་བ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཉེས་

བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའི་སྲིད་ལོ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་
པའི་སྲོལ་བའི། རྣམ་པར་བསྲོལ་བ་ནས་དངོས་གཞིའི་བར་རོ། །སོགས་གྱིས་ནི་
རྣམ་པར་རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་བམས་པ། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིགས་པ། རྣམ་པར་བོས་
པ། རྣམ་པར་དམར་བ་རྣམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་ཞིག་པས་ནི་རྣམ་པར་འཁོར་བ་
བསྐྱེད། ལྷན་པ་བཟོ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཞིག་པའོ། །མ་ནི་རང་
གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་འཆིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མོའི་དབང་
པོར་ལྷག་པར་སྲོད་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆིར་ན་སྲོམ་པོ་ཡིན་
གྱི། ལྷག་པར་སྲུད་པ་ལ་ཞུགས་ཟེན་པ་འཆིར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོམ་པ་གཅིག་
ཏུ་བྱུང་པའི་སྲིད་ལྷང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར་སྲུད་པར་སྲུད་པ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་དེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་ཚངས་སྲོད་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ། བྱི་
མ་ནི། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མཐེ་བོང་དང་མོ་དབང་མཚོན་པ་སྟེ་
བ་སོའི་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཡང་རོ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་མི་
ཚངས་སྲོད་དང་། ལུ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་།
འཆག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཏུ་ཡིན་ན། ལྷང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གནས་ནས་
ཞེས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ནི་དབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་སྤྲད་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་།
ཤེད་པ་དང་། བརྒྱ་དང་བྱ་མ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་བརྩམ་བ་མེད་
པའོ། །འཇག་སྲོད་ལ་དབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པས། ལུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷང་
བ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྲེད་

ནས་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་བྱུང་མེད་ལྷུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་
བ་ལྷག་མ་ལ་གསུམ་དང་། འབའ་ཞེག་པ་ལ་བདུན་ཉེ་བཅུ་ལོ། །འོ་ན་བྱུང་མེད་ལྷུལ་དུ་
དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞེག་སྤྱད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམས་ལ་དོན་
གོ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་སོ་དགོས་ལ། དགེ་སློང་མ་ལྷུལ་དུ་དགོས་པའི་
ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་མི་དགོས་པར་མ་བཤད་དེ། མདོར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་
སོ་དགོས་པའི་བྱུང་མེད་ལྷུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སློང་མ་ལས་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་ཆགས་
བ་འགོགས་སམ་མི་འགོགས། དང་སོ་ལྟར་ན་མཚན་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེག་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལས་གྱུར་བ་རྣམས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཉེ། ཆགས་པ་ནི་མི་འགོགས་ལ། གཞན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
བ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་དགོས་ཉེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་རྩོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་མ་
ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཉེ་དོན་ལ་དགོས་ཀྱང་སློམ་མི་དགོས་ཉེ། སློམ་པ་དག་བ་དང་
ལྷན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞོན་ཅུ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་བྲིམ་སོ་བརྒྱུད་བ་བཅུ་
གཉིས་ལ་སློམ་པོ་སྟེར་བས་དེས་རྟེན་རུང་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་མི་ལྷན་བ་མཛེས་པས་
བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སློམ་པ་སྟེར་བ་བཀག་པས་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ་
ཟེར་ན། མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཅན་ལ་བྱིན་ན་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། རྣ་བའི་སྐབས་དགགས་པ་དང་། དབྱས་པས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡང་། དོན་མི་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློམ་པ་དང་
ལྷན་ཡང་། ཡན་ལག་གཉིས་སློམ་དགོས་སོ། །གཞན་མི་དགོས་པས་མ་བཤད་པ་དེ་

ལུང་དུ་ཡིན་ན། །ཞུ་བ་ནས། དོན་གོ་དགོས་པར་ཀུན་ལ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ།
རྟེན་རུང་ནི་འགྲེང་བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་ལུ་མ་ལ་སྦྱད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལ་
རུང་མ་ཐུན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་ཡིན་ན་སྦྱིར་བསྟན་
བ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བཅུ་པོའི་བདུན་ལ་རྟེན་རུང་དང་། གསུམ་ལ་དོན་གོ་སློས་པ་དེ་
མན་ཚུན་དུ་འཁྲུལ་བའམ། སོ་སོར་དེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེག་བ་སོགས་བདུན་ལ་
ཞུས་བ་ནས། སེལ་བའི་ཆ་ནས་ཐ་སྦྱད་བཤད་པ་དང་། འཕྲིག་ཚིག་སོགས་གསུམ་
ལ་འདུལ་བྱེད་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་རུང་མ་ཐུན་
གྱིས་རྟེན་རུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེགས་པ་ཡང་དགག་བྱ་
ཚགས་པ་འགོགས་སམ། མི་འགོགས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ལྟར་ལྟར་དང་། ལྟ་མ་བཤད་
བ་ལྟར་ན། བདུན་ལ་དོན་གོ་དང་གསུམ་ལ་རྟེན་རུང་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་
དགག། །རྒྱོག་པ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡན་ལག་འཁྲུལ་མ་ཡིན་ན་དེས་ཅན་དུ་སློས་
པའི་ཕྱིར། །ལུང་གི་ཐད་ཀའི་དོན་ཅམ་བསྟུས་པས་ཤེ་ན། ལྟར་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་
གཉིས་དགོས་པ་རྣམས་བསྟུས་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི།
ཐད་ཀ་བའི་དོན་ཅམ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱང་འཁྲུལ་མའོ། །ཞེས་
ཟེར་དོ། །ཁྱིམ་བ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་མོ་ལ་ཡང་ཉེས་
བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་ལ་སྦྱིར་བྱུང་མེད་དགོས་པ་ཅམ་དུ་འབྲ་བ་ལས། ཡན་
ལག་ཁྱད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་ལས། དེགས་པའི་སྦྱིས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་

བློ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་བ་གཉིས་ལ་སྟེ། སྲ་མ་ལ་སོ་ཐར་ལས་མ་སྟོས་
 ། གྲང་ཚོས་སྟོན་བ་ལ་རིགས་པའི་སྟེས་བ་མེད་བ་གསུངས་པའི་གནད་མཚུངས་སྐྱུར་
 བའོ། །སྤྱིར་ཁྲིམས་གྲོགས་ཚམ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ། དཔེན་བ་ན་འདུག་འགྲེང་ལ་བྱུང་མེད་ཚམ་དང་། ཉམ་པོ་བྱེད་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 བར་རུས་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བསྐྱུང་རུས་བ་ཚམ་གྱི་ཁྲིམས་གྲོགས་གྱིས་
 མཚོག་གོ། །ཁྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་“ལྡན¹་བ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་
 སྟོན་བ་ལ་དགོས་པས། མི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བསམ་བ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ། སྟེས་པའི་མཚན་རྒྱུང་བ་དང་ལྡན་པ། འགྱུར་བ་མི་སྟོན་བ་དང་། མོང་བ་
 མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་བ་གནས་བ་དེ། བརྒྱུད་དམ་དགུ་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་དོན་
 གོ་བ་ནི། །རིགས་ཉེ་འཁྲིག་བ་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་བ་དང་། སྟོན་བ་ཤེས་
 པའོ། །འགྱུར་བརྟེན་བ་ནི། མཚན་གྱི་སྟོན་སོ་སོ། །སྤྱིར་གཅིག་ཡང་བསྐྱུར་དགོས་
 སོ། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མཚན་གཉིས་བ་སྟེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི། །མཚན་ཅིག་ཤོས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་སྟེ་དེས་སྲ་མ་
 ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ཟང་གྲང་བྱས་བ་མེད་དོ། །བརྗོད་བ་ལ་དེ་ལྟར་དོ། །མདོར་
 བ་མཚན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེས་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་ན་རྒྱུང་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉེ། འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 མཚན་ཤས་“ཆེ་ན།² དགོ་སྟོང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྗོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། སྟེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་ན། དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་

1 ལྡན
 2 ཚན

མོ་བ་རྫོགས་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་ཚེ་རེག་པ་སོགས་བཅུ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་
རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལས་ཆེ་བ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་འདྲའོ། །འོན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལས་ཆེ་
བའི་རེགས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ཁྲིམས་ལྲོགས་ལ་འདྲའོ་ཞེ་ན། རེགས་པའི་སྐྱེས་པ་
མཚན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་སྟོན་
ལ་བྱེད་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིར་ཞེས་པ་ལ་མཚན་ཅིག་ཤོས་མོའི་མཚན་གྱི་སྐྱབས་འདིར། །ཤེས་
གསུངས་བ་ནི། མོའི་མཚན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐྱབས་
འདིར་ཞེས་ལུལ་ལ་བརྒྱུད་གི་གྲོགས་ལ་མི་བརྒྱུད་རོ། །འདི་ལ་བྱེད་བ་སོ་བྱུང་མེད་
དོ་ཞེས་སྐྱེས་ན། བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱེ་བྲག་འགལ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འོག་མ་
ཞེས་ཉེ། ལེགས་ཉེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་དང་། དོན་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་
བྱེད་བ་སོ་ཡིན་གྱི། བྱུང་མེད་ཅམ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་བ་དུག་ལ་
མཛད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། མཐུ་ཡོད་བའི་བྱུང་མེད་ལ་ལུས་གྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུ་མེད་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པས་རེག་
བ་དང་བཅས་པ་མདུན་ལ་ནི། འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་བྱུང་མེད་དེ་དངོས་
གཞིའི་བྱེད་བའོ། །འདི་གཉིས་ཡན་ལག་འཇུག་མར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་བ་འདྲ་སྟེ།
ཙུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་ཀར་དེས་ཅན་དུ་མཛད་ལ། དོན་ལ་ཡང་། གསུམ་སོ་དག་གི་ཐ་སྙད་
ལ་བརྟེན་པས་ན་དོན་གོ་དགོས་ཀྱང་གཞན་བདུན་ཉེ་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
གོང་མ་གསུམ་གྱི་དགག་བྱ་རྫོགས་པ་རྟེན་རུང་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་པ་དང་སྟེ་
དབྱེད་དོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོད་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་ཚིག་འོག་མའི་བྱེད་བ་སོར་

འགྲུང་ཏེ། མ་སྐྱ་ཡོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚེ། དེ་གཞན་སྐྱོམ་པོ་ནི་མ་སྐྱ་མེད་པ་ལ་
ཉེས་བྱས། མ་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་ནི་མེད་པ་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །སོ་མོའི་མཚན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དབྱིབས་པོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་
འིང་གཉིས་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཁོ་ན་སྐྱགས་དང་སྐྱན་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་པའི་སྐྱལ་པ་མོ་ཡང་མ་སྐྱ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྲར་ལྟར་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་གཞན་གྱི་
འཁྲིག་ཚིག་། །བསྐྱེད་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱ་མེད་པ་དང་
འདྲའོ། །

ཀུན་སྐོང་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་སྐྱག་མའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་
གང་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདུན་པོའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
དང་ལྷན་བ་སྟེ། སོ་ཐར་ལས་བྲལ་ཞིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་
བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་གྲུང་བའོ། །གྲུང་བ་ནི་ཆགས་པ་རྒྱན་རིང་
བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྲུང་བའི་ཆགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
སོ། །སྐྱོད་གས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དང་སྐྱར་བའོ། །འདི་འདུན་པ་ཡོད་ལ་ཆགས་པ་
དང་མི་ལྷན་ན་སྤྲད་ལ། ཆགས་པ་ཡོད་ལ་འདུན་པ་མེད་ལ། གཉེན་པོས་བརྗོད་ན་
ལྟར་མེད་དང་། མ་བརྗོད་ན་ན་སྤྲད་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། །ལུས་ཀྱི་དེག་པ་བདག་གིར་
བྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ། དེག་བྱའི་ཡུལ་ནི། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ། ཉེན་དུ་རུང་
བ་མི་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོ་བ་སོགས་བཞི་ལས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དང་གཉིས་དང་
ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། བམ་བ་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་
མའི་སྐོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་བདུན་ཟེར་འོ། །མིའི་སེལ་བ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་དེག་པ་

ཆེས་ན་སྤྲོད་དོ། །རྟེན་གྱི་དེ། ལུས་དངོས། ལ་ཉམས་པ། སམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཟག་
 གྱེད་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གསུམ་ཟེར་རོ། །ལན་བྱ་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་
 མེད་པས་དེ་ལས་དགར་བའི་ཕྱིར་འདིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལན་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི། །ཅོད་བན་དང་ཁ་
 ལུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སེམས་མོ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱོམ་བའོ། །ཞོམ་པ་ནི་དང་བོར་
 ལན་ཅིག་ལུས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །ཉུག་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོར་བའོ། །སྐྱོས་པ་ནི།
 མཐང་སྐྱར་བའི་བསམ་བསམ་རང་གི་ལུས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་
 བར་སྐྱོས་པའོ། །གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྲོད་དེ།
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱོམ་བོ་དང་། སྐམ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོས་ཀྱིས་བར་བཅད་པ་ལ་ཡང་སྐབ་མོས་
 མོར་བས་ཆོར་ནའང་འོག་མར་ན་སྤྲོད་པ་ལ་ཁྲུང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དངོས་
 ལུ་ལུས་རྟེན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉམས་སྐྱོང་ལ་མི་
 གཞོན་པའི་སྐབ་མོས་བར་ཆོད་པ་དང་། བར་མ་ཆོད་པར་རྟེན་གྱི་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་
 བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དང་ཁྲུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པས་སོ་ཟེར་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་ཉེ། བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། དག་སྐྱོང་མ་སོགས་ལ་མི་རྟེན་གྱི་སྐྱིར་
 བརྟེན་བས་ཞེས་པས་ཆོག་མོད། ལྷུང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོས་ཤེས་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་མ་དང་ཞེས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་བར་བྱ་བས་ཞེས་པར་ཡང་ཀུན་

ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར་སྡིང་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གཞན་གྱི་
རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །སེམས་དག་པས་ཞེས་པས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་
ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འཇམ་བ་སོགས་གྱི་མཐར་བསམ་པ་སྦྱར་བ་ནི།
རེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པས་རེག་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
པས་སེམས་བཏོ། །འདིར་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རོ་སྤང་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ན།
སྡོམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཔྱད་པར་བྱཏོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྡོད་པས་རེག་པ་
ལ་གསུམ་ལས། སྡིང་བརྗེ་བས་རེག་པ་ནི། མ་དང་རྩུ་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡིང་བརྗེ་བས་རེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །ཉེ་དུ་ཤེས་པས་མཐོང་བས་རེག་པ་ནི། མ་དང་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རེག་པ་
ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པས་དེའི་སེམས་བཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྡོད་སྤྱད་པ་
ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་དོ། །དེས་ན་འདི་དང་འོག་མ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པའི་རེག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྡོན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་རེག་པ་ནི་སྡོན་སྤྱད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀ་སྤར་བསམ་
པའི་ཉེས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཡུང་དགེ་སྦོང་མ་དང་། ཡུང་མེད་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བར་
གསུངས་པའི་སེམས་བར་འབྲིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཟས་དང་སོགས་
སོ། །རྐང་བ་དང་། དེའི་བསྟན་ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་ཚོད་བག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནས་རག་པ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། སྤྲ་མ་ཡང་དེའི་བསམ་པས་རེག་པར་བྱ་དགོས་པ་

འདྲའོ། །སོགས་པས་ནི་རྩིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བའོ། །རྟེན་གྱི་བྱུང་མེད་
དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀ་སྟེ། གྲིའུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ། །ཁྱུང་བར་
ཅན་གྱི་སྲོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཞི། འགྲེང་བར་འགྲེལ་བའི་བྱུང་མེད་རང་སྣང་རྒྱས་བཞིན་
དུ་སྲོད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སྣང་བར་མི་རྒྱས་ན་ཉེས་བ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་གྱིས་
དགེ་སྲོད་ལ་ལྷུལ་བ་སོགས་གསུམ་མི་འདོད་བཞིན་གྲེད་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་
དོ། །བརྒྱུང་བ་ནི་བྱུང་མེད་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དང་འོག་མ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
གྲེད་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་དོ། །

སྣང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འགྲིག་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་
འགྲེད་ལས་འབྱུང་བ་ཞི། གང་ལ་སྣང་བའི་ལྷུལ་ལ། བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ།
རྟེན་དུ་རྒྱུང་བ། ཐ་སྣང་བཞི་ལྟར། ལྷུལ་ཐ་མལ་པ། རྩ་འདུལ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷུལ་ཡིན་ལ།
འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་སྣང་ཟེར་རོ། །གང་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཞི། ལྷུལ་དུས་དེར་འགྲིག་
ཚིག་གིས་གསལ་བོར་གྲགས་པ་ཟེར་རོ། །སྣང་བ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དོན་གོ་བ་ལ།
གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྲོད་པའི་འགྲིག་པ་སྣང་ན་དེའི་ལྷག་མའོ། །སྣང་འི་སྣང་བྱས་སྣང་
ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་དང་ན་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་གང་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྲོད་པ་བརྗོད་བྱའི་
དོན་དུ་ཡོད་པའི་སྣང་སོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཉལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྣང་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚོ་འགྲེལ་བར། འདིར་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྣང་ཅིག་ཤོས་གྱི་བར་འགྲིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ཞི། དེས་སྣང་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཞི། སྣང་ཅིག་ཤོས་ཉལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་
འགྲིག་པ་ལ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པ་ལ། དགོངས་པ་འདྲའོ། །འགྲིག་པ་གོ་བར་གྲེད་

བའི་སྐྱེ་བའི་གཉེས་ཏེ། དངོས་དང་ཉེ་བར་འདོགས་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་འདིར་རྣམ་
 གཞག་གོ། །གཉེས་བ་ལ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུལ་དང་། རུས་དེར་
 ཆགས་པ་དེར་སྐྱེས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཆགས་པ། དཔེར་ན། སྤང་བ་དང་། ཉལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་ནི་སློམ་བོའོ། །ཆགས་མ་ཆགས་ནི་དེ་ལ། གྲགས་མ་གྲགས་
 སོ། །བྱུང་མེད་དེ་སྐྱེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཆེག་དེ་འབྲིག་པ་ལ་
 བརྟེན་སྤང་བྱ་བྱིན་གྱིང་། དངོས་གཞི་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆགས་པ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། ཁོ་བོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་སྤང་བར་གྱིས་འིག་ཅེས་
 བ་ལ། སློམ་བོར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ས་
 མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། བ་དང་བྱ་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལོ། །འདིར་འབྲེལ་
 བར། ཉལ་བོ་དང་སྐྱག་པར་སྤོད་བའི་སྐྱེ་ལ་དངོས་གཞིར་བརྟེན་པ་ནི། འབྲིག་པ་ལ་
 ལུལ་རུས་གསལ་བོར་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་
 ཆེག་མེད་པར་བརྗོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་མེད་གྱིས་ཐོས་ནས་བརྟེན་པ་ལ་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་དོན་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་ཆེག་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱ་
 བ་མེད་པ་ལ་དགོས་སོ་གཞན་གྱི་བསམ་བས་སྐྱས་པ་ལ་སློམ་བོར་གསུངས་པས་
 རང་དོན་རུ་སྐྱས་པ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་གྱུ་བའི་རུས་ནི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་ལ་དཔེ་
 ཡོད་ནའང་། བྱུང་མེད་གྱི་ཆེག་གོ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་གི་རུས་དེར་དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་པས་གྱིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། ཚོལ་བའི་
 ཚོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྣ་རུ་ཆེག་མེད་པར་དངོས་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན། མའི་སློམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་བྱེད་ཀྱི་མའི་ཞེས་

བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་ལོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེལ་ལོ། དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱོར་བ་ཡོད་པར་མེ་ཚོམ་མི་ཟ་ཡང་། སྐྱེལ་སོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚིག་མེད་ན་
ཅིའི་སྐྱིར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་སྐྱེལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྐྱིར་མདོ་འདི་བྱས་
སོ། །བསྐྱབས་པ་ནི། སྐྱིའི་མའི་སྐོ་གསུམ་ནི་ལེགས་པར་དོད། གནས་གྱུར་
བའོ། །ཞེས་བསྟོད་པའོ། །བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པའོ། །གསོལ་བ་ནི།
སྐྱེ་ཚུར་ཤོག། །དེ་དང་དེ་བྱའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷོ་དངོས་སྐྱེལ་བརྗོད་པའོ། །

ཉེས་བར་གསོལ་བ་ནི། བྱད་མེད་དང་“སྐྱེས་¹་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དང་། དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སྐྱེ་བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་
བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདི་བའི། སྐྱེས་པ་
གང་”བྱད་²་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་
འགྱུར་ན། ཁོ་བོས་གྲང་སྐྱེལ་དེ་དང་དེ་བྱ་ན་སྐྱེ་བོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་
བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་བའམ། འོངས་སྐྱེ་འདི་བ་ནི། དང་བོ་གསུམ་འདི་བའོ། །བརྗོད་
པ་ནི་སྐྱེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་རི་ལྷ་ཞེས་
པའོ། །སྐོན་པ་ནི། སྐྱེ་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཞིག་གྱུ་
ཞེས་པའོ། །གཤེ་བ་ནི། ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེར་མགལ་དུ་མ་
ཚུགས་ཅིག་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱིར་སྐྱེ་བ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་
སོགས་སྐྱེ་བ་ན་དགོ་སྟོང་གིས་སྐྱིར་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་ལ་དངོས་
གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །བསྐྱེན་

1 ལྱས
2 བྱད

བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལ། འཁྲིག་ཚིགས་གསལ་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འཁྲིག་ཚིག་གི་ལྷག་མས་བྱུང་བ་དང་། དགག་བྱོལ་མི་
 ལུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོད་གོས་པ་དང་། འདི་ལ་བདག་ཉིད་
 དང་སྐྱུར་བ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ན་ནི།
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ལ། འཁྲིག་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབས་ན་ནི་
 བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ནའོ། །བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ།
 དགེ་བའི་ཚོས་ཅན། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འཁྲིག་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན།
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། བཟང་བ། མཛེས་པ།
 དགེ་བ། མཚོན་པར་འོས་པ། བསྐྱོད་པར་འོས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཚོས་མཚོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཙུན་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡོན་ཏྱ་
 གཉིས་གཉིས་སྟོས་ནས་རེ་རེ་མེད་པའི་བཙུན་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། རེ་རེ་ཡོད་
 ཅིང་། གཉིས་གཉིས་མེད་པ་སྐྱབས་གསུམ་དང་། གསུམ་ག་མེད་པའི་བཙུན་པ་
 སྐྱབས་གཅིག་སྟེ་སྐྱ་བརྒྱད་དོ། །

ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོགས་གསུམ་ནི། བསྐྱབས་པ་གསུམ་ལ་ལུང་འབྲེལ་པས་བཤད་
 ཟེར་དོ། དེས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚེས་ན་སྐྱོད་ལ་ཡང་སྐྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། དེ་དང་
 ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་དང་། དེས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། མི་ཚོས་
 ལྷ་མ་སོགས་སྦྱོར་བ་དག་གིས་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ལ་འཛོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ། རྒྱན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་། འདོན་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་

བཟུངས་པར་བྱའོ། །གཞན་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འདུག་པ་སྐྱུན་གྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལ། གང་སྤྲད་པའི་ཡུལ་ནི། རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་
 ཀ་མཚན་དོན་གྱེད་ལུས་པ་ཉེན་ཏུ་ཏུང་བ། བསྐྱེད་བཞི་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་བ་རྩ་
 འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ད་ལྟ་མི་
 མ་ཐུན་པ་སྟེ་བདུན་ལྡན་དང་། སྤྱི་མ་ནི་མ་ཐུན་པ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །ཐོབ་ཀྱང་
 ཉམས་པ་ཟེར་རོ། །འཕྲིན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། བསྐྱེད་ལྡན་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་
 བ། དེ་གཉིས་ལ་དབང་ཆེ་བར་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་ཟེར་ཡང་། དེ་གཉིས་སམ་དེ་
 གཉིས་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་དུག་པ་ཡང་དང་པོས་ཚོག་པར་སྤྲང་
 རོ། །འདིར་སྐྱོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་མེད་ན། ཉམས་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །སྤྱི་
 དང་སྤྲད་པ་ལ་གཞན་དང་པོ། །ཞེས་མིའི་འགྲོ་བས། རྐྱེན་པར་གྱེད་པ་མའི་དབང་པོ་
 དང་ལྡན་པ་དང་པོ། །སྤྱི་དང་ན། བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་
 ཏུའོ། །གཞན་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། མིའི་འགྲོ་བ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་
 པར་གྱེད་པ་མའི་སྐྱོད་དང་ལྡན་པར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། སོགས་ཀྱིས་རྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པས་རྐྱེས་པ་ནང་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་ལྟག་མར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དགའ་
 བ་རྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་ལྟག་མར་འགྱུར་ན།
 རྐྱེས་པ་ནང་སྤྲད་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་སྤྲིག་སྤྱི་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞུང་འགྲེལ་ལས། རྐྱེན་གྱི་གྱེད་པ་པོ་རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
 མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་པོ་ཐར་རྣམ་འབྱེད་ཙུང་ལའི་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས་མི་འཐད་
 དོ། །རིགས་པ་ཡང་། འབྱུང་ཉེ་འདྲི་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོངས་རྩོགས་མི་

རྫོགས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པས་སོགས་ཀྱིས་
 མཚན་གཉིས་པ་སྤྱད་ཟེར་རོ། །སྤྱི་གང་གིས་གཞན་དང་། གཞན་དུ་སྤྱད་ན་སྤྱི་གང་
 འདྲིས་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱད་བྱ་གཉིས་མི་མ་སྤྱད་པ་སྟེ་གཏུགས་པར་མ་གྱུར་པ་མ་སྤྱད་
 པ་སྟེ། བཏུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་གོ་
 བར་བྱས་པའོ། །མ་སྤྱད་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ན། སྤྱད་པ་དེའི་དོན་
 དུའོ། །སྤྱད་བྱ་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལན་ལུས་ཀྱི་རིག་གཉེན་དམ། རག་གི་རིག་གཉེན་དམ་
 ཅང་མི་སྤྱི་བས་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའོ། འཕྲིན་མཐོས་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་གནས་པས་བར་མའོ། །འཇུག་པ་བར་མ་དེའི་སྤྱད་པར་ཐོས་པ་ནི། དགེ་སློང་
 དེའམ། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་དུའོ། །མིག་གིས་སམ། རྣ་བས་སམ། །ཡིན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་སྤྱད་བྱ་དང་པོ་དེས་རིག་པའོ། །དེས་ལོན་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་བྱས་ན་བརྗོད་པ་དགེ་སློང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་གང་མང་འབྱུང་བའོ། །ལོན་པ་
 དང་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ནི་སློང་བ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མཐོས་ནས། གཅིག་གིས་ཐར་ཡང་
 སྐྱེལ། ཚུར་ཡང་སྐྱེལ་བ་ལ་སྤྱི་གང་མ་དང་། གཅིག་གིས་ཐར་ནི་སྐྱེལ་ལ། ཚུར་ནི་མི་
 སྐྱེལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤོམ་པོ་གཉིས་དང་། ཡང་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་མ་
 ལོས་ནས་ཐར་ཚུར་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་སྤྱི་གང་དང་། གཅིག་ནི་ཐར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལ་
 ཚུར་ཡང་མི་སྐྱེལ་པོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤོམ་པོ་གཅིག་གོ། ཞེས་སོགས། དེ་སྤྱི་གང་
 འཕྲིན་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་མ་མེད་ནའང་། ཚིག་སྤྱི་མ་ལ་སྤོམ་པོར་
 གསུངས་པ་འདྲིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་མ་དང་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 མ་དང་པོ་རྒྱ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱོག་པས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ལུང་དང་རྩ་བ་ལས། མ་
 དང་དུ་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་མ་དང་པོ་ལྷིང་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། འདུན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་ལུང་དང་། ཙུང་
 འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མི་གསལ་ལོ། །རྒྱ་ཚོགས་མ་དང་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་ལོ། །དུས་སྔ་
 ལྷིང་དང་། ཞེན་པ་ཆེ་ཚུང་མ་དང་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐྱམ་ན། འཕྲིན་རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་
 དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་
 ཡོད་པའི་ལྷིང་། ལྷུང་བ་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱོམ་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མ་དང་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་འཕྲིན་མ་དང་གསུམ་ལའོ། །དགོངས་པ་ནི་འཕྲིན་མ་
 མས་དངོས་སུ་སྤྲད་པས་སྐྱོར་སྐྱོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། །དང་པོ་ལ་ཉེས་གུས་སོ་སྐྱམ་བ་
 བསལ་བའི་ལྷིང་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱོམ་པོར་བསྐྱེད་ཀྱང་། མ་དང་པོར་མ་
 བསྐྱེད་པས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གུས་ནས་ལྷིང་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། སྤྲུལ་ལ་སྐྱོམ་
 པོ་མེད་དོ་སྐྱམ་ནས་དོགས་པ་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། རྗེས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་སྐྱོམ་པོ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། །མ་ལྡན་པ་ཡི་མ་ཐབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ལྷིང་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མེད་
 དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷིང་དེ་དག་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འཕྲིན་ཞོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་དག་ལ་ལྷིང་མ་མེད་ནའང་ཞེས་གསུངས་པས་འཕྲིན་མ་མའི་
 དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅོམ་ལ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཚང་

བ་སློམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་སྲིད། །མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ་འཕྲིན་དང་པོར་
 མནས་པ་ནས་བརྟམས་ཏེ་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྲི་མ་རྣམས་དང་
 མ་ཚོགས་ཀྱང་། དེ་དེ་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འཕྲིན་གསུམ་མ་
 ཚོགས་པར་དེ་དེ་ནས་སློམ་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འགྲེལ་པར་
 གཅིག་གམ། གཉིས་བྱས་ནས་གཞན་མི་བྱེད་པ་ཁུངས་སུ་མཛོད་ནས། དེ་བསྐྱུས་
 པར་བཞེད་པས་འཕྲིན་གསུམ་ག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། འཕྲི་དེ་དེ་ནས་སློམ་པོར་མི་
 འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་གསུམ་ག་ལ་སློམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཐའ་ཚིག་
 བདུན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་བྱས་པ་ལ་སློམ་པོ་དེ་དེ་ལས་མ་གསུངས་པའི་
 སྲིད་ལོ། །དེའི་སྲིད་འཕྲིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་པས་དེ་དེ་ཡང་
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། དེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །མི་ཉིད་གྱི་ཐ་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱང་མ་དམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་
 གསུམ་གཉོར་བ་དང་། ཚོ་ག་གཉོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུན་བྱས་ན་སྤང་བ་
 མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། མཐའ་ལྷག་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལོ། །ཞུས་པ་དང་མི་སློམ་པ་ནི་འདི་དོགས་གཅད་ལ་གཙོ་བོར་
 ཞུགས་ལ། འོག་མ་ལྷུང་བའི་དོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཞུགས་པས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །སྤྱད་བྱ་གཉིས་ཉིད་དགེ་སྤོང་དུ་མས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བ་གཉིས་གངས་ཅིར་འགྱུར་
 ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་འགྲིག་ཚིག་སོགས་
 ལས་དགར་བའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བདག་པོས་ནི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ། པ་ནི་བསྐོ་བ་
 དང་། བསྐོག་པ་ལ་དང་། མ་ནི་སྐྱིན་པ་དང་། དཔོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་པའམ། ཡང་

ན་ཡུལ་ཚོས་བཞེན་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་བྱ་ལ་རྒྱང་མ་ལེན་བར་གོ་བ་དང་། མི་
ལེན་བར་བརྒྱུག་པ་དང་། བུ་མོ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་དཔོག་པ་ལ་
བདག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་
འབྲེལ་བའོ། །

ཡུལ་སྤོགས་ནི་སྤྱིར་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྤོགས་སོ་བཅུ་ནི་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །མཚན་མ་ནི་སྤྱིར་ཁ་སྤྱོད་བྱས་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་བའམ། གོས་དམར་སེར་གྱོན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་འཚོང་མ་ནི་
སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བ་ལོད་པ་དང་།
བར་སྤྱེལ་རྒྱུ་རྒྱེལ་སོགས་བྱེད་ན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་བ་བསལ་བའི་
ཕྱིར། སྤྱད་འཚོང་ཞེས་ཉེ། ཚུ་ཚིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། རིན་ཆས་ཚོས་པ། བཅོན་
སྤོགས་སུ་ཐོབ་པ། དང་བསམ་དུ་འདུས་པ། གོས་ཐམས་ཀྱིས་འཚོ་བ། ཁ་དུམ་པ།
ཐད་འགའ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ལས། སྤྱད་འཚོང་ནི་ཐད་འགའ་སྤང་བ་
སྟེ། དུན་ལྷན་བས་མཚན་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་དང་ཕྱིས་
མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་མན་ཆད་ནི་གསུམ་ཞུགས་
པའོ། །བདག་པོ་མིན་པ་ནི་བདག་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་དང་བཅས་
པ་མེད་པའོ། །རིན་ཆེས་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ན་མ་ཞུགས་ཀྱང་
མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུ་བ་མོ་སྦྱས་པ་དང་། ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་བ་མོ་སྦྱས་པ་དང་།
ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་བ་མོ་སྦྱས་པའི་འཐབས་པ་ཉིད་ན། མཐུན་པ་ཉམས་སོ། །སྤྱིའི་ཞེ་ན།
རྒྱུད་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་དང་སམ་དུ་འདུས་པ་སོགས་སོ། །ཁ་འཐབས་ཀྱང་སྤྲ་མ་

སོགས་ཀྱིས། མངོན་གསུག་ཉམས་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱམས་འཐབས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷག་མའོ། །དེའི་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ནི། རིན་ཆས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པ། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པར་འདི་ཁོ་བོའི་རྒྱུང་མ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་འདིའི་བྱིས་ཐབ་མིན་ནོ་ཞེས་
 བསྐྱགས་པའི་ཆེ་ན། མཐུན་པ་ཉམས་ཀྱིས། འཐབས་པ་ཅམ་གྱི་ཉམས་པར་མ་ཟད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འི་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡང་རོ། །སློབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་བདུན་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ན། སྤྱད་བྱ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
 དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཚུ་ཚིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་འཐབ་
 ཚིག་འདུན་དང་ལྷན་པ་ན། འཐབ་ཚིག་དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་། དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནི། འཐབ་མོའི་ཚོམ་པ་མ་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་འཐབ་པ་ནའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། འཐབ་མོ་མཐར་སྤྱིན་པ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་གི་
 རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་གཅོད་ཅིང་། རི་ལྷར་ཤིང་དུམ་འདི་གཉིས་
 བན་ཚུན་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བའོ། །ཁ་ཅིག །ཅ་བའི་རིགས་ཉི་ལྟེ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་བྱུར་བཅད་ནས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དུ་གསུམ་སྦྱོགས་དང་། མཚོམས་སུ་འཐབས་ན་སྤར་ལྷར་
 རོ། །གཞན་དག་དེ་དུ་མང་པོའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་པ་
 བྱི་བྱིས་གྱི་ལས་སམ། བྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྐང་པ་བཟུ་བ་སོགས་འཐབས་གྱི་བྱ་བ་གཏང་
 བའོ། །དུག་པ་ནི་སྤར་ལྷར་རོ། །བདུན་པ་བདག་པོ་བཏང་བའི་སྤྱིར། །ལྷ་ཁང་ལ་

སོགས་པར་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་མ་དམ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་འཐབ་ཆེག་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། མ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་
 བྱས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་སློམ་པོ་གཉིས་དང་དེ་ནས་གཉིས་ལ་སློམ་པོ་
 གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །འདིར་འཐབ་ཆེག་བདུན་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ཅིང་། མ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སློམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་
 ལྷ་འགྲུའ་བར་གསུངས་པ་ལ། ལ་ཅིག །རྒྱ་ཆེགས་ཀྱི་སྤྱིན་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་
 འཐབ་ཆེག་བདུན་བྱས་པ་ལ། འཕྲིན་གསུམ་ལན་ཅིག་བྱས་ནས་སྤང་པ་ལ་ལྷུང་བ་
 བདུན་དུ་འགྲུར་ཏེ། འཐབ་ཆེག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། གཞན་དག་ཀྱི་
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་འཐབ་ཆེག་བདུན་ལ་ལྷུང་བ་བདུན་དུ་གསུངས་
 པ་ནི། ལྷན་ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལུང་གི་རྣམ་འབྲེད་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་འཐབ་ཆེག་བདུན་གྱི་མ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ལས་
 ཉམས་ནས་མི་མ་སྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། མ་སྐྱེད་པ་མ་ཐོབ་ནས་མི་མ་སྐྱེད་པར་
 གནས་པ་གཉིས་མི་མ་སྐྱེད་པར་གནས་པའི་ངོ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྤྱི་མ་ལ་
 འཕྲིན་གསུམ་གྱིས་སྤང་པ་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་ལ་བདུན་དུ་འགྲུའ་བ་མི་
 རིགས་སོ། །སྤྱིར་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། འཐབ་ཆེག་ཐ་དད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་མི་དད་པ་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རོམ་ཉུག་ཐ་དད་ཀྱང་སློམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུའ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། འཐབ་ཆེག་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་བྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་འགྲེལ་ལས་སོ། །དོགས་པ་ནི། “སྤྱད་པ་སྤྱེས་པ་དང་།

1 ལྷན
 2 ལྷན

བུད་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པས་སྤྱད་བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དམ་སྐྱམ་བ་བསལ་བའི་སྲིད་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་བའི་དགོངས་བ་ནི། འཐབ་ཚིག་བདུན་བྱས་པའི་བསྐྱམས་
 གྲེད་ཅིང་། མ་སྐྱེན་པར་སྤྱར་ན་སྤྱད་བ་བདུན་འབྱུང་བའི་ལུང་ཤངས་ནས། དེའི་དོན་
 བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་གི་ལུལ་ལ་ཚིགས་
 བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཚིགས་གསུམ་ནི་ཉེས་བྱས་གྲེད་བ་ཡིན། ཚིགས་གཉིས་ནི་སློམ་
 པོ་གྲེད་བ་ཡིན། ཚིགས་ལྷག་པ་དང་བདུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མ་གྲེད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གྲེད་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་སྤྱད་བ་ཅིང་འབྱུང་
 བསྐྱེན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་མའི་སྣང་དུ་སྲི་མ་སྲི་མའི་འཐབ་ཚིག་བསྐྱེན་བ་སྟེ། དང་
 པོ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་ངེས་ལ་སྲི་མ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་
 བཞིན་བྱས་པས་ཚོག་གོ། །དེའི་སྲིད་ལྟ་ངེས་ཅན་དང་། གཉིས་མ་ངེས་པར་འདོད་བ་
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོ་དེས་ཉམས་པར་གྲེད་ཚུལ་ནི། སྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་དུ་
 འང་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་གྲེད་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་“སྤང་¹བ་ལ་
 ལྷོགས་པའི་གཙུགས་བ་ལས་ཉམས་པར་རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་
 རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཁྲིའུ་འདི་མ་སྤྲད། ཁྲིམ་མི་དབྱ་བ། ལུ་མོ་འདི་མི་སྤྲད། གནས་མི་
 བཙུག་ ཅིའི་སྲིད་ཁྲིའུ་འདི་སྤོས་པའི་གན་དུ་མི་འཕྲོ། བག་མ་མི་ལེན། ལུ་མོ་འདི་
 སྤོས་པའི་གན་དུ་མི་བཀྲི་བག་མར་མི་བཏང་། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཞུ་བའི་
 རྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། མེད་བ་ནི་ད་དུ་མངལ་དུ་ཡང་མ་ཆགས་པའོ། །ངེས་བ་ནི་
 དགོ་སློང་མ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་བསྐྱེན་བ་ནི་ཟ་མ་

1 ཟད

དང་མ་ཉིང་མོ་མོ་དབང་པོ་མེད་པའོ། །ཉོས་པ་ནི་རིན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །མ་ཐུན་པ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་གཙུགས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་སྐྱེན་གྱི་དུང་པ་
 ལ་པར་བསྐྱུལ་བཅའ་ཡོད་ཀྱི། རོད་པ་དང་ཚུར་བསྐྱུལ་བ་མེད་དོ། །ཁས་སྦངས་པ་
 མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྐད་སྤྲོད་
 བ་བསྐྱེན་པ་སྤོམ་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་དེ་དཔོག་པར་
 བུའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་སྤྱིར་བ་དགེ་སྤོང་གིས་མ་ཞོས་ཏེ། འཐབ་ཀྱོལ་གྱིས་
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །རྟེན་མོད་ཀྱི་གཞུང་ལོ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བུད་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུ་བ་གྱིས་པ་ན་དགེ་སྤོང་དེར་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་རྟེན་མོད་
 ཅེས། མཆིས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་དོ། །ཞེས་སྤོམ་པོར་རྟོན་མོད་
 ཀྱི། ལུང་གི་ཡི་གེ་ལོ་
 ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་མདོར་བྲས་སོ། །

འདུལ་བུ་ཉེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་ལྷན་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་བྱས་
 བས་བོས་ཏེ། བྱད་ན་སྤོམ་པའོ། །ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཁང་པ་ཁག་ཆེན་གྱི་
 ལྷག་མ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ཁང་
 བ་ལ་མཚོན་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་ཚད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲོད་ན་ནི་
 འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའི་སྤྱོད་ལས་བཞིའི་སྤོང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འདི་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་གནས་

1 ལྷན

གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སློང་ལམ་བཞིའི་སློང་ནི། ལུས་མ་བཅུད་པར་འབྲེང་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་
 བཅས་ཉེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་བ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པས་ཉལ་བ་དང་། གོམ་པ་ཐ་
 མལ་པ་གསུམ་འདོར་བའི་འཆག་པ་བྱུང་རུང་བ་སྟེ། དེ་དག་མི་རུང་བ་ནི་སློང་མིན་
 པའོ། །ཞར་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྐྱིར་བརྟན་པ་ལ་བབ་པ་ནི་གནས་
 གྱི་བྱུང་བ་ནི་ཁང་ལ། ཁང་ཆེན། སློང་ལ། ཕྱིས་གཞོན་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་ལ། མ་
 རྩོགས་ལ། བྱུང་མེད་དང་ཉལ་ལ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ། དེམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་ལ།
 སྐྱེལ་བ་དང་ཉལ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ། གྲོང་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་འགྲོ་བ། ཟས་ལེན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མཐུ། །བཅུ་བཞིར་བྱེད་དེ། སྤངས་པ་རྗེས་
 རྩོགས་ཀྱང་སློན་དགོས་པ་འདྲའོ། །རོ་བོ་ནི་སློང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཞིང་། བལ་ཆེར་
 གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བའོ། །སེལ་བ་ནི་མི་ཤོང་བའོ། །ཅིར་འབྱུང་ནི། ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་གཉིས་དེམ་ལྷག་དང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་གཉན་མེད་ལ། གཞན་ལ་ན་སྤྲང་
 དུའོ། །སློང་ལམ་བཞི་ཤོང་ན་ནི། ཁང་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་
 རྩོགས་པར་འབྱུང་རོ། །

མི་“ཤོང་འཇོག་སྤྲང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྗེས་ལས། ལུབ་ལྷག་དང་། བྱུང་མེད་དང་
 ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། ཅིག་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ཉེ་བར་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡངས་པར་ཆགས་པ་སོགས་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲང་།

1 ཤང

གནས་ཡངས་བར་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྟེ་
 བ། དོག་བར་འགྱུར་རིང་ཞིང་། ཡངས་བར་འགྱུར་ཉེ་བས། དགག་བྱ་གནས་སྐབས་
 གྱི་སློོ་ནས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཁྱུང་བར་ཡོད་དེ་དགོ་སློང་མ་ལ་ཡང་ཡང་བ་བ་བཞིན་
 འོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁར་ལ་ལུབ་ལྷག་གི་གནས་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གཞིར་
 ཚད་དང་། ཉེས་མེད་གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདོམ་གང་གི་ནང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་སྟུན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉེན་གོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་པ་
 རོལ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་མ་སྟུན་པ་དུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སླུབ་དང་བཅོ་ལྟ་དང་།
 བཅུ་བཞི་དང་། སྟེད་དང་དགུས་པར་དུ་ཚོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གནས་ཁང་དང་
 ཉེན་གོར་གཉིས་གསུངས་པའི་ཉེན་གོར་ལ་སླུབ་ཞེས་སྟེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན་
 འོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོས་ནི། མ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉེན་གོར་འཆག་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་བས་སླུབ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཅི་དགོས་པས་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཁོར་ལ་སླུབ་རྒྱུ་
 དོ། །འགྲུང་བ་དང་། འདུག་པ་ནི་གནས་གྱི་དབངས་དང་། ཞེང་ཡིན་པས་དེའི་ཚད་མི་
 ཅི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན་འོ། །དེས་ན་གནས་ཁང་ལ་ཉལ་བའི་སློང་ལམ་ལ་རྐང་
 པ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི། སོགས་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྟུད་དགོས་པ་ཡོད་ལ་སླུབ་
 སྟེད་ཡོད་པས་སྟེད་དང་ལྟོ། །ཅིག་པ་མེད་པའི་གནས་ཁང་མི་སྲིད་པས་ཐན་ཚུན་
 གྱི་ཅིག་ཞེང་ལ་སླུབ་པའི་ཡོད་པས། སྟེད་དང་བཅོ་ལྟ་ཞེས་རྒྱ་གསུང་རོ། །གཉིས་པས་
 བེ་མ་རྫོགས་པ་དངོས་གྱི་ཉེན་གོར་མི་ཅི་བ་མ་གཏོགས་པ་གནས་ཁང་དང་ཉེན་གོར་
 དང་། ཅིག་ཞེང་སྤར་སྤར་ཡིན་ལ། འཆག་པ་མི་ཅི་ན་ལོགས་སུ་སློོས་པ་དོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་སླུབ་དང་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་བཞི་འོ། ། ཞེས་སོགས་གསུང་

དོ། །གསུམ་པས་ནི་ཉེན་གོར་དང། གནས་ཁང་བཅུ་བཞི་དང་འབྲ་ལ། ཉལ་འཆག་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་ཞིང། ཅིག་པ་ནི་མ་དེས་པས་མི་ཅི་ཞེས་མ་ཚོ་གསུང་དོ། །

དེ་དག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉེན་གོར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དོས་ནས་གསུངས་ཀྱི། མ་རྫོགས་པ་ནས་མ་གསུངས་པ་དང། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཉེན་གོར་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། འབྲལ་བ་ལ་ཉེན་གོར་ཡོད་ཀྱང། ལས་ལ་ནི་ཅིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚ་རོང་པ་འཆག་པའི་སྲོད་ལམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉལ་བ་ལ་སོགས་ཐག་ལོགས་སུ་མི་འཇམ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ཁང་བུའི་མཚུར་ཉལ། འགྲེས་བ་ཉོང་བའམ། འགྲོ། །གོམ་བ་ཐམས་པ་གསུམ་ཤོང་བ། ཞེས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཐག་མཉམ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་མཉམ་པས་མི་འཐད་པར་སྐྱ་བའི་མི་མཉམ་པ་རྟགས་སུ་བྱེད་ན་མ་གྲུབ་ལ། དམ་བཅར་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །གཅིག་བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུང་དང་འགལ་བས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་འགྲེང་འདུག་ཉལ་བའི་ས་ནས་ཅི་ལ། འཆག་པ་མི་ཅི་བ་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་དང་དབྱུ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིག་ཞེང་ཡོད་པས་མི་ཅི་བ་མི་རིགས་ཏེ། གནས་ཁང་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། དངོས་གཞི་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུང་དང་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ཉེ་བར་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་ན་

སྤྲོད་གསུངས་པས་སོ། །ཉེས་མེད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཁྱུ་སྤྲོད་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྤྲོད་དང་དགྲའི་
སྤྲོད་དུ་ཅིག་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གྱི་མིང་གི་སྟོན་སྲོལ་ཁྲུང་
བར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གཅིག་དོན་དང་། ཆོག་སྲོལ་དོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལ་
ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ཀྱི་ལྷན་པ་འབྲེད་ལས། ཁང་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བས་ཆེ་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ། །དེ་གསུངས་
བ་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ནི་བྱེད་ལ། བདག་པོ་ཆོག་སྲོལ་སྤྲོད་ནི་མ་ལོངས་པ་སྟེ།
ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་སྲོལ་དོན་མེད་པའི་སྤྲོད་རོ། །གཞན་ཡང་དུ་མའི་
དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཚོད་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྲོད་རོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཆོག་སྲོལ་དང་།
གཅིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། །གནས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་
བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུང་བར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ཁོ་
ནའམ། མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་ཡོད། སྤྲོད་མ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཅའ་དགོས་མི་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་བར་དུ་མས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚོན་པར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཁང་བ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་
ཆེན་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྲོད་རོ་ཞེས། དེ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནམ། མི་ལྡན་ཡང་སྤྲོད་དང་པོ་ལྟར་ན་
ཁས་སྤྲོད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྲོད་མ་ལྟར་ན་ཁང་བ་ཡང་ཁང་ཆེན་དུ་སྤྲོད་པར་ཉ་ཅང་
ཐལ་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་ཆེན་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཁང་ས་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་མང་ཤོས་ནས། གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་གཞན་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས། དགོ་
 འདུན་གྱི་སྲིར་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མིན་པར་བཤད་པའི་སྲིར་རོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོད་ལྷུང་ཏུ་གསུངས་
 པའི་སྲིར་རོ། །རིགས་ས་ཡང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྲིར་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ལ་སོ་སོའི་
 གངས་མ་གསུངས་པས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲིད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་
 ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མ་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་། དགོ་འདུན་
 ལ་འདོད་པ་ཆེས་པའི་དགག་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་
 པས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁང་
 ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའོ། །འོ་ན་གནས་གཅིག་
 གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆ་གཅིག་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་བྱེད་ན་གང་དུ་གཏོགས་སྟུང་ན། གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་ན་སྟེང་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དོན་དང་། ཆོགས་དོན་ངེས་བཟུང་དུ་
 དགོས་པས་ཡན་ལག་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱི་
 གླ་ལས། འདིར་ཁང་ས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་ཞེས། མཐར་ལྷག་མ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་
 གཅིག་དང་། མཐར་སྟོམ་པོ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་སྤྱི་གསུམ་དང་།

ཉེས་བྱས་ལ་སྤོམ་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱ་གཉིས་ཏེ་དུག་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གཞི་དང་། ཤིང་སོ་ལག་ཁྲི་སྐྱུག་སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་ལ་རྩ་བ་དང་། རུང་བ། ཚོད་མེད་ཅམ་རུང་། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། མི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་སྤྱན་མོང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁང་ཆེན་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་པའི་གཞི། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བཅའ་བ་ཡོད་དེ། རོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་ཆེན་དང་། གཅིག་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་དུ་གནས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ། ཁ་ཅིག་མི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་དག་ནས་གནང་བ་མ་གསོལ་བའམ། གཞི་མ་དག་པའི་གཅིག་གམ། གཉིས་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཅིག་དོན་དུ་བྱས་ན་ཁང་པའི་སྐྱོམ་པོ་དང་། ཚོགས་དོན་དུ་བྱས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་ས་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གི་ལྷག་མ་སྤྱེད་པ་རི་བཞིན་པར་བརྩེད་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་མ་བསྐྱོས་པ་ཅམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་འབྲེལ་སྟེ། འདིར་ནི་རང་བདག་པའི་གཞིར། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་རང་དབང་དུ་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནི་རང་ཡང་མི་དབང་ལ་བདག་པོས་མ་གནང་བར་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་བར། རང་ཉིད་གྱིས་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་པོ། འོ་ན་གཙོ་བོ་

མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་མ་བཅོལ་བར་རང་དགར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་མིན་ཏེ།
 བསྐྱོས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །གཞན་གྱི་བཅོལ་བ་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། རང་དགར་བྱེད་
 བ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་དོགས་གཅོད་གཅོ་བོ་ནི་སྣ་མའོ། །འོ་ན་
 བསྐྱོ་བ་བོའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་པས་མདོ་འོག་མ་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་རང་དབང་དུ་ཅིག་པ་ལ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་བསྟན་གྱི། རང་གིས་མི་ཅིག་པར། བསྐྱོས་ནས་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་རང་
 གིས་བཅིགས་པ་དང་ལྷུང་བ་འདྲའོ། །ཞེས་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་
 ཞེས་པའི་ལྷོ་གྲང་ཡང་། གཞི་དེ་གང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་
 ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་གསུངས་པས་ཀྱང་། དེ་ཁང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བ་མི་
 རིགས་སོ། །བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 བའི་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ལུས་པའི་མ་བསྐྱོས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་སྤྱིར་བྱས་ན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ན། འོག་མ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མ་བཅལ་བ་ལ་
 ལྷུང་ཏེ། ཁང་བ་ཁོ་ནས་སྐྱར་བ་ཡང་མེད་པར་གཏོགས་ཏེ། ང་དུང་ཡང་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་། དག་པའི་གཞིར་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པའི་རི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་དེ་ལས་རྫོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 ལུས་ཀྱིས་སོ་ཕག་སོགས་ལུས་བ་ལ། དག་གིས་ལེགས་སོ་བརྗོད་ན། བསྐྱོས་པ་ནི་
 རང་ཉིད་དང་འདྲ་བའི། མི་བྱེད་ན་ཅིག་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་
 དང་མི་འདྲའོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་བར་དུ་བཞག་ཅིང་། དུལ་རིང་
 བོར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་སྟེ། བདུན་པ་

བཏང་ཞིང་བྱེད་ན་ཞི་བ་དད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཞེས་བས་འཐབ་ཚིག་བདུན་ལ་
ལྷུང་བ་མེ་མེར་འལྷུང་བ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་ལྷུང་བ་ཐད་དམ་སྟོན་པ་
བསམ་བཤོ། །

སྲ་མ་དང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཤེས་ལས། མི་སྟོབས་བས་བར་དུ་ཡེ་བཏང་བ་
ལས། ལྷིས་ཡང་བསམ་བ་གཞན་གྱི་ཚོམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཐད་དེ། མ་བེན་བར་རང་
བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་
དང། རྗེས་སུ་བསྐྱབས་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང། དཔེར་ན་འཐབ་པའི་མོད་
ལ་དང། འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་
དད་བར་བྱས་བ་བཞིན་དུ། ཅི་འདྲིར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
དག་ལ་ལྷུང་བ་ཐད་དམ་སྟོན་དུ་དོགས་བ་བསམ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲ་མ་ནི་འཕྲོ་བེན་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་བ་སྐྱོར་བ་ལ་དགོངས་བ་
འདྲའོ། །ཕྱི་མར་འཐབ་ཚིག་དུ་མ་བྱས་བ་ལ་འཕྲིན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་བ་གཅིག་
བྱས་པའི་ཚེ་ལྷུང་བ་ཐད་དམ་སྟོན་པ་ལྷུང་སྤང་ཡང། མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་
བྱེད་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱམས་བྱེད་བ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་
ལ་གཅིག་ནི་སྐྱེན་གྱི་འཕྲིན་ཚམ་དུ་གཅིག་པ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གང་ལ་ཁང་པའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མར་འལྷུང་ཞེ་ན། བཙལ་བ་ནས་ཐོགས་ཞེས་པའི་བར་དོ། །གང་གིས་
བཙལ་བ་ནི་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་དང། གང་བཙལ་བ་ནི་ས་གཞི་དང། གང་ལ་བཙལ་
ན་ནི། རྗེ་ཤེས་ལས། གཞི་དེ་ཚོས་འདི་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཙལ་ནའོ། ཞེས་
འལྷུང་ལ། སྲ་མ་རྣམས་ཐ་སྟོན་ལྷུན་ལ། དག་མཚན་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་བསྐྱངས་

སའི་སློབ་ཀྱི་མཚེས་ལ་བཞག་མེད་ཏེ། རང་དང་རྗེས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་མཚེས་ལ་ཡང་དགོས་
 སོ། །དགོས་སློབ་གང་གིས་ས་གཞི་བཅའ་བར་གྱུར་བ་དེས་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་
 བའི་གཞི་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ལྷན་བ་
 འབྲིན་པ་འདི་ལྷན་བ་འབྲིན་པ་འོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སློབ་པ་འོས་བཅའ་བ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞི་དེ་ལྷན་བ་འབྲིན་པ་འོས་བཅའ་བའམ། ཡང་ན་
 དེས་འཚོལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སློབ་པ་འོས་བཅའ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སློབ་
 གུང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་གཞི་དང་། ས་གཞི་
 དང་སློབ་བཅའ་བ་དགོས་བར་ནི། ལུས་པ་ལ་ལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་
 གཞིར་བྱེད་ན་སློབ་པ་འོས་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་ལས་ཀྱང་། རང་གིས་བཅའ་བ་
 ཞེས་སོགས་སོ། འདིར་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྤྲེས་པ་ལ། དགོས་སློབ་གིས་བཅའ་བའམ།
 རྗེས་སུ་གནང་ནས་བཅའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །གནས་ནི་ཁང་པའོ། །མཐར་
 རོ་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐོག་བཀའ་ཅིང་སློབ་གཏོགས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ་
 དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །

སྤྲེས་རྣམས་གང་ཅིག་པའི་གནས་ནི། གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བ། སློབ་ལམ་
 བཞེ་ཤོང་བ། ཚད་ལ་གཞོད་བའི་བཟོའི་རྩལ་བ་མ་བྱས་པ། ལྷ་གང་གི་ཚད་ལས་
 ལྷག་པ་དེ། བཞེ་དང་། དང་པོ་ནི། ལུས་ལྷག་ལྷན་པའམ་ཆེད་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་
 ལ་འདོད་དོ། །གང་ཏུ་ཅིག་པའི་གནས་ནི། མི་རུང་བ་སོགས་གསུམ་སྤངས་པ་དེ་
 བཞེ་ཟེར་དོ། །གང་གིས་ཅིག་པའི་ཡོ་བྱེད་ནི། དུས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། དག་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁས་སྦྱངས་པ་ཟེར་རྟོ། །འོང་ཀྱང་གཞི་ལ་མ་བསྟན་པ་ཡང་
 བསྟན་དགོས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི། ལྷན་ཚད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྐྱེད་ལས་
 ལྷག་པ་ལ་མཛད་དེ། འདིར་ནི་སྲིད་དང་། ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་བཅུགས་པ་འདྲའོ། །འོག་
 མ་ལ་ཡང་ཞེས་བསམ། ལྷོད་ལམ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་འོག་མ་ལ་ཡང་
 ལྷ་ར་དགོས་པར་བསྟན་ཞིང་། མ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་ནི། བཅའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་
 མ་གཏོགས་པའོ། །བཞི་དང་ཡོ་བྱད་རང་གི་འཕམ། གཞན་གྱིས་གནང་བ་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཚོག་གོ། །གཉིས་ཀའི་སྦྱོར་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། དག་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་ཏེ། བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷན་དགོས་པས་བདག་པོ་
 ཡང་མིན་ལ། དེས་གནང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་བསྐྱོས་པར་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སུས་ཅིག་
 ཅན་སྦྱང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འོག་མ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཟུང་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་དོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ཞེས་པལ་
 ཚེར་འབྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཏུ། ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སམ།
 གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཏུ་འཇུག་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་གཞན་ལ་
 འཚོལ་བ་ཁོན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷན་ཏུ་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་
 པ། བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་བ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གམ་ཞེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་དགེ་
 བདུན་གྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གམ་ཞེས་ཁང་བ་ལ་ཅིག་པའི་
 གནས་དེའི་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱི་
 མ་ལ། རྗེ་གླ་ལས། གཙུག་ལག་ལས་ནི་སྤྱིར་བཞིའི་དབང་གིས་བདག་པོ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་སྐྱོས་པར་ཟད་གྱི། ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ས་གཞི་

ཉོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ས་གཞིར་བྱེད་དུ་འཇུག་ནའང་དེ་
 བཞིན་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །ཁང་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པ་འབྲེལ། །གཅིག་གི་དོན་དུ་
 ཞེས་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པས། རང་གཅིག་སྤུའམ། དགེ་སློང་གཞན་གཅིག་
 གས། ཁྱིམ་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ནའང་ལྷག་མའོ། །ཞེས་ལྷོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འབྲེད་ལས། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་“བསྐྱོན་ཉེའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་དོན་དང་། ཚོགས་དོན་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བདག་པོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་དུ་རྱང་ཡང་འདིར་ནི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་པོ་སྤོ་མོའི་
 གནས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྤྲིག་པའི་སྤྱང་དུ་ཉེ་མ་དུ་གཏམ། ཉེ་ལ་ཉ་ཀའི་གནས་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཅེས་སྟེ། ལྷོག་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་སྤོ་མོ་རྣམས་
 གྱང་བཟུང་ངོ་ཞེས་ལྷོ་ལས་གསུངས་པའི་དང་། ར་ལྷ་རྣམ་འབྲེད་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 སྤོན་གྱི་གནས་སམ། ལྷོག་མའི་གནས་ཞེས་སྤྱང་ངོ། །ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་
 འབྲེད་ལས། མཚོད་ཉེན་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་གཞི་དང་། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་
 གསུམ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ལྷའི་གནས་མི་སྤྱང་ངོ། །བཅུ་དུ་མི་རྱང་བ་ལ་རྣམས་
 འབྲེད་ལས། ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་སྤྱང་སོགས་དང་འདོམས་པ་ལ།
 དབྱས་སམ་མཐའི་སྤོགས་གང་རྱང་དུ་དེ་གསུམ་གང་རྱང་གཅིག་དང་སྤྱད་པས་
 ཚོགས་པ་དང་། ཁོར་ཁོར་ཡུལ་ཉུ་ལྷ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོར་བ་མི་དགོས་སོ་
 ཞེས་ལྷོ་ལས་སོ། །ཚོད་ནི་སྤྱི་དུ་ལྷ་བཙོ་བརྟེན་དང་། ཞེད་དུ་ལྷ་སྤྱི་དང་བརྟེན་
 གཅིག་གོ། །མ་དག་པ་གསོལ། བར་མི་བྱ་བའི་བརྫོག་སྤོགས་ལྷ་ལས། ཡུལ་གང་ལ་

1 བརྫོགས

སྦྱིན་པ་ནི། སྤེ་སྦྱེའི་སྦྱོམ་པ་གསོའ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ། གནས་ནས་མ་སྦྱང་བ། ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་སྦྱུང་གྱུར་པ། མཚན་
 མ་ཐུན་པ། ཚོགས་སྦྱུང་མ་ཚང་བ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ། ས་གཞི་ལེགས་
 པར་བརྟགས་པ། ལྡར་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཅུ་དེ། །དགེ་འདུན་གང་
 གིས་སྦྱིན་པ་ནི་བཞིར་ལོངས་པའི་གངས་ཚང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །གཞི་གང་ལ་
 སྦྱིན་པ་ནི་དག་པའོ། །ཚོགས་ཅི་ལྟ་བུས་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ། གང་
 ཟག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབས་པ། ཟན་པའི་མཐའ་ལོགས་སྦྱུ་བུ་
 འཚལ་ཞིང་། སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་བ་པའོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ། བསྐྱོས་པས་བརྟག་པ་དང་དེས་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་
 པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་སོ། །མཇུག་ནི་མཇུག་སྦྱང་དོ། །

གནང་བ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་འཕོས་པ་འཕྲ། ཞིང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྙིང་བ་འཚོས་པ་ལས། རྙིང་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གསར་རྙིང་
 གཉིས་ཀ་འཚོས་ཤིང་། གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 འཚོས་པའི་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷག་མ་
 ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཁྱུང་པར་བ་གསུངས་པ་ནི།
 ཚོགས་གྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་བསལ་མཛད་པས། རབ་
 ལྷང་དང་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚོགས་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱིང་
 བཞིའི་དབང་གི་སྟེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལྷོ་གླུ་ལས་སོ། །རྣམ་

འབྲེད་ལས་ཁང་ས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྐྱོད་ལམ་བཞི་པོ་
 འཆག་ས་དང་། འབྲེད་ས་དང་། འདུག་ས་དང་། ཉལ་བ་དག་ཤོང་བའོ། ཞེས་གཉིས་ཀ་
 ལ་མཚུངས་ས་པར་བཤད་ནས་སྡི་མ་ལ་ཁྲད་སར་མཛད་ས་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་སྦྱིན་སར་བྱ་བ་དང་། ཚད་ཀྱིས་ཉེ། དེ་ལས་འདིར་ནི་སྦྱིན་སར་བྱ་
 བས་ཆེན་པོར་དགོངས་ས་ཡིན་གྱི། ཚད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་ས་ས།
 གནས་འདི་གཉིས་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི་ཁྲད་སར་བྱེ་བར་མི་རུས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆེན་
 པོར་འཛོག་ས་སྦྱིན་སར་བྱ་བས་འཛོག་སར་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཚོགས་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་རོ། །ཞུ་བ་ལས། ཁང་ས་ལ་གཅིག་དོན་དགོས་ས་སེལ་བའི་
 སྐོ་ནས་གསུངས་ས་ས། ཁང་ས་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྲད་སར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐོ་ནས་འཛོག་སར་ལུང་དང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་ས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་སའོ། །འདི་
 ལས་གཞན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྲེད་ན་ཁང་ཆེན་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་སའི་དོན་དུ་བྲེད་ན་ཁང་ས་ཡིན་གྱི། ལྷར་ལྷར་མ་ཡིན་ཉེ། གཞན་དུ་ན་
 གཉིས་དང་། གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྲུས་སའི་གནས་དེ་ལ། གཅིག་དོན་དང་ཚོགས་དོན་
 མེད་སའ་གནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་སའི་ལུང་གསུམ་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྐྱབ་
 ལ་ནི་སྣང་སོ་མེད་དེ། དེ་ལྷར་བྲིས་ས་ཚོགས་ལོངས་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བྲུས་སའི་
 གནས་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་ཐལ་བ་དང་། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁང་ས་དང་། ཁང་
 ཆེན་དོས་མ་བཟུང་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་སར་བཤད་སར་
 འགྲུར་སའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་མོང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འགྲུར་བ་ལ་ཚོམ་ས་ནི་གནས་
 ཚོམ་ས་སྟེ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷག་མར་འགྲུར་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་སོ་དང་། མཐར་སྐྱོམ་

བོར་འགྲུར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ། མ་
 གཞེས་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། །སྐྱམ་པའི་བསམ་བསམ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གིས་
 གནས་དེའི་མཐའ་ཡང་སྐྱོར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། སྲར་མི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །ཁང་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཏུ་
 མའི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་ཞུས་པར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱི་
 ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བ་ནི་མཚོན་བ་སྟེ། གསུམ་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཞེས་ལྷོ་ལས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་མ་
 དག་བ་གསུམ་དང་མ་བསྟན་བར་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པས། ཏུ་
 མའི་དོན་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོམ་པོར་སོང་བ་དེ་དག་རེ་རེ་བ་ལ་མི་འོང་བ་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 མ་དག་བ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། མ་བསྟན་པའི་བཞིར་བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་
 པའི་ཆེ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཏུ་རུང་བ་ལ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱོན་སྦྱོམ་པོ་སྐྱེད་བ་
 གཉིས་འདུག་པ་ནི། བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཆེ་ཁང་པའི་སྦྱོམ་པོ་དང་།
 མེད་པའི་ཆེ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་པོར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། བཏག་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་གཉིས་དོན་ནི། ཁང་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་། གསུམ་དོན་ཁང་ཆེན་ལ་ཉེ་བས་
 དེའི་སྐྱོན་སྦྱོར་དབྱེད་ཐེར་བ་ལ་སྡིང་པོ་མི་སྤང་དོ། །འཚོལ་བ་པོ་འཕ། གནས་པ་པོས་
 མ་བསྐྱོས་བ་སྟེ། རེས་སུ་མ་གནང་བར་གནས་བྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་
 འདྲའོ། །དངོས་པོ་ཚང་ཡང་པམ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། གཞི་དེ་གང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷག་མར་ཡང་བ་མི་འགྲུར་“ཉེ¹བཅའ་བའི་

1 ཉ

ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བ་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། མ་གནང་བ་ལ་ནི་སློམ་པོར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གནང་མ་གནང་
 བེ་བདག་པོས་ཚིག་པར་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་བ་ལ་བདག་
 པོར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་རང་གིས་ཚིག་བཤམ། ཚིག་པར་བསྐྱོས་བ་གཅིག་དགོས་བ་
 ལ། འདི་ལ་མ་ཚང་བས་སློམ་པོའོ། །འོ་ན་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་འགཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་སྐྱེད་
 དམ་སྣམ་པའི་དོགས་བ་བཅད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱེད་
 བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་གིས་བཅའ་བ་དང་། འཚོལ་དུ་བཟུག་པའི་ཡན་ལག་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་ལ་ནི་སློམ་པོའོ། །ཞེས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས། ཚིག་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡན་ལག་
 ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་འདི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་བ་ཁ་
 ཅིག་ན་མེ་མ་བསྐྱོས་བ་ཉིད་ཅེས་བ་དང་ས་ནས་འགོག་ཅིང་། སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལ་
 རང་རམ། རང་གིས་བསྐྱོས་བ་དགོས་པར་འདོད་བ་ནང་འགལ་ཞིང་། འདི་མ་བསྐྱོས་
 བ་སྐྱེ་བཞིན་བ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

གང་ཐག་གིས་སོ་ཞེས་བ་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱར་ཡང་། སྐར་ཁང་བའི་སྐབས་སུ་ས་
 གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀ་ལ་མཛད་བ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་ནི་
 མི་མ་སྐྱུན་བ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་
 བེ་ཁང་བ་ཁང་ཆེན་མི་རིགས་པར་ཚིག་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་མཐའ་ཡང་སྐྱོར་བ་

1 མལ

དང་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་པོ་ལས་གཞི་ཡང་བཅའ་ཟིན་ལ་གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཁང་པ་ལ་བཅའ་བ་ཡོད་ན་སློམ་སོར་གསུགས་པས་ཁང་ཆེན་ལ་སྐྱུར་ཟེར་ཡང་། རྣམ་འབྲེད་ལས། དགོ་སློང་ལག་གི་སྐྱེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། “ཙུང་¹་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅའ་ཉེ། ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་པོ་ལས་ཉོས་ཉེ་བཅའ་བ་ཡོད་པས། བཅའ་བ་ཚམ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་མ་དེས་སོ། །གཞོན་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་ལྷག་མ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྲེད་ལས་འབྲུང་བ་ལ། གཞི་མེད་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱུར་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ནི། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མིན་པས་དགོ་སློང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ཡང་རང་སྤོགས་ཡིན་ན་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་གསོར་རུང་དང་། གཞན་སྤོགས་ཡིན་ན་རྣམ་དག་དང་”ལྡན་²་པ། བ་སྐྱུང་གསུམ་”ལྡན་³་ལུས་བ་མ་ལ་བ། བདག་ལས་བ་དད་པ་སྟེ་བཞི་ཟེར་པོ། །གང་གིས་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྐྱུང་བ་དང་། གཞི་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་བ་སྐྱུང་ལྡ”ལྡན་⁴་ལུས་བ་མ་ལ་བ། བདག་ལས་བ་དད་དེ་གསུམ་སོ། །

མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ལྷག་མར་འགྱུར་པའི་ཁུངས་ནི། རྣམ་འབྲེད་

1 ཙུང
2 ལྡན
3 ལྡན
4 ལྡན

ལས། བང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་
 དང་། ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཞི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ནི།
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་བར་བསྐྱུར་ནས་
 གསུམ་དང་། གཞི་གསུམ་ཡོད་པ་བརྗེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བ་གསུམ་སྟེ་
 ལྷག་ ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་དང་། ཐོས་
 པ་ལ་དོགས་མི་དོགས་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་
 པ་ན་མཐོང་ཞེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལྔ་འོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་རང་གིས་མི་ཚངས་
 བར་སྟོད་ཟེར་བ། གཞན་གསུམ་གྱིས་གཞི་མ་མཆིས་པར་སྐྱུར་ན་ལྷག་མར་
 གསུངས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། ལྟ་བུ་ཁས་སྦངས་པ་དག་གིས་རང་གི་
 རྩོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་གཏོགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 བའོ། །དེས་ན་མཚན་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡང་ལྷག་མའོ། །ནས་
 འབྲེད་ལས། རིལ་བསྐྱགས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དོས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། རི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་་་་སོ་སྟེ་མ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷུང་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 མནན་དགོས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། ལྟ་བུ་ཁས་སྦངས་པ་དག་གིས།
 རང་གི་རྩོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་གཏོགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའོ། །དེས་ན་མཚན་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡང་ལྷག་
 མའོ། །འོ་ན་གསོར་རུང་མཉམ་པ་རང་རྩོགས་པ་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། རྗེ་ལས།

1 མེ

ཉམས་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རྟོ། ཞེས་བ་ལས་ན་ཁས་ལེན་བ་དང་། མི་ལེན་བ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ཤིན་
ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོགས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བམ་བར་མ་གྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ།
ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཟེར་ཏེ་བཟླ་གོ།

ཉམས་བར་འདུག་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་བའི་བསམ་
བས་ཡིན་གྱི། ཁྲོས་པའམ། མོད་བག་གམ། བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་
ནམ་བར་དག་བ་ནི། བམ་བ་ལྷག་མ། ལྷང་བ་གཞན། ཉེས་བྱས་གྱིས་སྐྱུར་ན། ལྷག་མ།
སྦྱོམ་པོ། །ཉེས་བྱས། ས་མོར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་
འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཐོས་བ་དང་། དོགས་བ་མ་ཡིན་ལ།
གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་གྲིང་བའི་
གཞི་དེ་མེད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། སྲར་སྐྱུང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐབས་གྱི་སྲི་མ་ལྔ་
འདིར་ཁྲུངས་སོ། །བཞི་གསུམ་བྱང་ཡང་བརྗེད་བ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདུ་
ཤེས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱས་ནས་སྐྱས་ན་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བ་དང་། བརྗེད་བ་ནི་ཤེས་
བ་གཉིས་ཉམས་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཁྲུངས་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་
“དེ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་པམ་བ་དང་པོ་བྱེད་བ་མཐོང་བ་
ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན་མཐོང་བའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་བའི་གཞི་མེད་པས་ལྷག་མར་
འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་བརྗེད་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་མཐོང་ཞེས་སྐྱས་བ་ལྷ་
མར་གསུངས་བ་གཉིས་མ་དག་པའི་ཁྲུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ན་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་

ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། མ་འགྲུབ་ལྟར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་མཚན་མི་
 འགྲུབ་ཏེ། བདེན་རྩོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་གྱི། རོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་འབྲེད་ནས་འབྲུང་བའི་བག་ཚམ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་སྤུན་མོང་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་པར་ནི། གང་ཟག་འདིས་པམ་པར་འགྲུབ་བ་ལྷན་པར་སྤྱད་
 བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་མི་གསལ་
 བའོ། །དེའི་ཚིག་ནི་བརྗོད་བྱ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་སྟེ། དེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་
 ལྷན་པར་འདོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་སྤྱད་པས་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཁ་པའོ། །ཞེས་
 སྐྱུས་སོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཚེའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 ཚ་དང་མ་སྤུན་པའོ། །གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། “དེ་ན་གསལ་བ་ལས་རྣམ་
 བ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དོན་མི་གསལ་བའི་ཚིག་དགོ་འདུན་ལྷན་པ་བྱེད་
 བ་ནི་གཞན་གྱི་ཚ་དང་མ་སྤུན་པ་སྟེ། བག་ཚམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་ལྷན་པར་སོ། །

རྣམ་འབྲེད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཚ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྤུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཚ་དང་མ་སྤུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 བམ་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་བཞེ་པོ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་སྤུན་མོང་
 བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ནི། མི་བསྟན་པས་ཞེས་ཏེ། དགོ་སྟོང་ལ་མ་ཞིང་མའི་
 ཟག་བྱེད་དུ་དང། དགོ་སྟོང་མ་ལ་མ་ཞིང་མའི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྟོམ་
 པོ་སྟེ། ལམ་གཞན་དུ་ཡིན་ན་ལྷན་པའོ། །འདི་སྟོམ་པོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འབྲེལ་ནས་
 བཤད་པ་དང། བམ་པའི་མིང་གིས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་

1 རོན

རི་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་དང་། བསམ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། བསམ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྲོན་པས་ཞེས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་བ་དང་འགལ་ཞིང་།
 འགས་ཐབས་རྒྱུ་ལོར་མ་གྲོན་པའི་ཐམ་བ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བ་ལ་ཡང་ཐམ་བར་
 འགྱུར་དོ། ཞེས་སུ་རྒྱུ་ལོར་མ་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉེས་བྱས་པ་སྒྲོམ་ལོར་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོམ་ལོ་ཡིན་བར་དང་། སྒྲོམ་ལོ་ལྷ་
 ལོས་དབྱེན་དང་། གྲག་འབྲིན་པས་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུས་པ་ལས་སྒྲོམ་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་
 བ་ཐམ་བས་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཐམ་བ་བསྐྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཐམ་ལོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་
 ཅིག་སྒྲོམ་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲོམ་ལོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤེ་ཆེན་ན་སྤྲད་པའོ། །འདི་
 ལྟར་མི་བརྟན་བ་ལ་སྤྲད་པ་ཐམ་པའི་སྒྲོམ་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་ལོ་བྱུང་
 བའོ། །ཟེར་བ་ནི་གྲག་འབྲིན་པས་སྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གྲག་འབྲིན་པའི་མཚམས་མེད་ནི། སྒོག་གཙོད་ཀྱི་ཐམ་བར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་
 ལོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ནི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་
 ལོ་ཟེར་བ་ནི་དབྱུད་པར་བྱའོ། །བསམས་ཏེ་ཞེས་བ་ལ། རྗེ་ཤེས་ལས། བསམས་ཏེ་སྐྱས་
 ལོ། ཞེ་ནམ་བ་དེ་ལྷ་བྱས་གཞོགས་སྒྲོམ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ལོ། །འདིར་སོགས་པའི་
 ལྷ་ནི། ལྷ་བ་གཞན་གྱི་དོན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ལུ་བ་ལས། དགེ་སྒོར་བརྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐྱས་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །རྗེ་ཤེས་ལས། བག་ཅམ་ལ་ཡང་རྣམ་

བ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ས་དག་སློང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཞིང་སོ་
 དང་མི་ཚངས་པར་སློང་བ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་པ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་སློང་ལ་སྐྱུར་ན་མ་ཞིང་སོ་དང་སྐྱུར་
 རོ། །དེས་ན་འདི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་ལུགས་ཡིན་ལ། དགོ་སློང་དང་། དགོ་སློང་མ་ཆེ་
 གོ་མོ་དང་། མ་ཞིང་སོ་མོ་དང་། མི་ཚངས་པར་སློང་བ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པ་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱུར་བ་
 བ། སྐྱུར་མཁན་གྱིས་ཟག་བྲེད་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་སློན་སོ་དང་། ལ་དང་བཤང་
 ལམ་བསམས་ནས་སྐྱུར་ན་ལྷག་མ་འོང་བས་འདིའི་སྐྱུར་ལ་འདེབས་ལུགས་ཤེས་ན།
 སྐྱུར་གྱི་ཚོད་ལན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་སྐྱུར་བ་
 བོས་བསམ་པ་ལྟར། གོ་བུ་ལུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དགོས་སམ་སྐྱུར་
 མོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འཁྲིག་པའི་བསྟེན་ལུལ་དེ་མ་ཞིང་སོ་མོ་ལྟ་བུ་མིན་པ་
 སྐྱུར་བ་དགོས་སོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་གྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སློམ་སོ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེན་པ་ནི།
 རང་གི་སློགས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་ན་སློམ་སོ་ལོ། །བྱ་སློད་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །པ་མས་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་
 འབྲེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་དང་། ཉེ་གནས་གཞན་གྱིས་བརྐྱས་
 བ་རང་གི་སར་ཕྱོས་སུ་བརྟུག་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཁྱིམ་ཐབ་
 གྱིས་མ་གནང་བའི་ཉེ་དུ་རབ་ཏུ་འབྲེན་པ་ལ་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སློམ་

མོར་གསུངས་པ་རྣམས། གཞན་དབང་བ་རང་གི་སྤྱོད་གསུ་འདྲིལ་བར་“མཚུངས་¹
བ་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་པམ་བ་
མེད་དེ། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། རབ་ཏུ་འབྱེན་བ་གཉིས་ལྷུང་མེད་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུང་བྱེད་གྱིས་སྤོམ་པོར་མི་
འགྲུར་ཏེ། བྱིམ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱལ་སྐྱལ་པས་ཞུགས་ཀྱི། རྒྱ་བ་དང་སྤྱོད་
བ་ཐ་དད་པའི་སྤོམ་པོར་འབྱེད་བ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སོ། །ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡུལ་
གཞོན་པ་ཆེ་ཆུག་གིས་ཞེས་ལྟ་མ་རྣམས་ཟེར་དོ། །

སྤྱན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱན་མོང་དུ་བཞག་པའི་ཚོས་ནི་ལྟ་
སྟེ། བསྐོས་ལྷུང་བ་ཅུ་ལས། བསྐོས་བ་ཡོད་པར་འདྲ་བའི་སྤྱན་མོང་དང་། བསྐོས་བ་ལྟ་ལྟ་
ཡོད་པར་འདྲ་བ་དང་། བསྐོས་བ་དང་། ལྷུང་བའི་གངས་འདྲ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་དང་
བསྐོས་པའི་ལྟ་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱན་གཉིས་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་མོང་དོ། །དང་པོ་ནི།
བཞམས་བསྐོས་སོགས་བསྐོས་བ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་ལ། མེད་ན་མི་རྫོགས་བ་
འདྲའོ། །གཉིས་བ་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐོས་བ་བཞམས་བསྐོས་དང་། བསྐོས་
བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་གསོལ་བ་དང་། བསྐོས་བ་དངོས། བརྗེད་བ་གསུམ་
སྟེ། ལྟ་ཚང་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་ལ། མ་ཚང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚང་བ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་
ཡིན་པས། ཚང་མ་རྫོགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་བས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་
ཡོད་པ་གཞན་དུ་དེ་དག་གསུང་གི་གཏོར་བ་ན། ལྷུང་བ་ཡང་ལྷུང་འགྲུར་
བའོ། །བཞི་བ་ནི་བསྐོས་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་མ་སྤྱད་སྤྱད་

1 མཚུངས

གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། སྒོམ་སོ་དང་། ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་བ་ནི། གང་མ་ཐུན་པ་ནི། བཞམས་བསྐོ་སོགས་བསྐོག་པ་ལྡོམ། །གང་དང་མ་ཐུན་པ་ནི། དང་སོ་རང་རང་གིས་ཀུན་སྐོང་གིས་བསྐྱང་བའི་རྗེས་སྐྱབ་དང་། བར་ཏུ་མི་གཉོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་སོ། །གང་ལ་མ་ཐུན་པ་ནི་དབྱིན་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལའོ། །ཐབས་གང་གིས་མ་ཐུན་པ་ནི། གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྷར་མ་ཐུན་པ་ནི། བསྐོག་པ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེར་ལེན་དེ་དག་སྐྱོར་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ཆེར་འགྲོ་བར་རོ། །དེ་ལྷར་མ་ཐུན་པའི་མཐད་པ་ནི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་མངོན་ཞེན་དམ་པ་དང་། “སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐོ་ལྷུང་མས་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་པར་འཇུག་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱོར་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། དངོས་གཞི་དང་བཙོ་སྤྲེལ། དེ་དག་རྗེས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་འདོད་དེ། བཞམས་བསྐོའི་གོང་གི་འཇུག་པ་ཅིས་པ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་པར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་འང་བར་འཇུག་གོ་དགོས་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་བར་འཇུག་རེ་རེ་སྟེ། སྐྱོར་ལྷུང་དགྲ་དང་། དངོས་གཞི་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་རྗེས་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་བཞམས་བསྐོའི་འོག་ནི་གསོལ་བའི་གོང་དང་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྡོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོར་ལྷུང་ལྷ་དང་། དངོས་གཞི་སྟེ་དབྱུག་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲང་རྗེས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

1 རྗེས

ལ་ཁ་ཅིག་ གྲིཟ་ལས། བར་འཇུག་བཤད་པ་མེད་པ་མི་རུང་ལ། གཉེས་གཉེས་མི་
 འཐད་པས་སྲ་མ་གཉེས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 འདོད་པ་བར་བཟུང་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བོའི་བར་
 འཇུག་དེ་གསོལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་ན་གཉེས་ལས་མི་འདས་བས། རོས་འགྲུང་
 བའི་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་གཟུགས་སུ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་རིག་མིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐིམ་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་ན་རྗེས་ཐད་པ་ཉམས་སོ། །ཁ་འབྲེལ་ན་བར་དུ་
 ལྷུང་མེད་གྱི་ཚོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐད་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་མ་
 གྲུབ་ཉེ། དངོས་གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་སྲ་ཕྱི་སོགས་ཐ་
 དད་པས་སྐྱམ་ན། གསོལ་བ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ལྡན་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་བཤགས་བས་མི་འདག་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗེས་པ་ནི་ཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་ཁྱངས་སུ་མི་རུང་
 ཉེ་དགོངས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི། བརྗོད་བསྐྱེད་བརྗོད་
 མཚམས་ཐད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཚེ། སྦྱོར་ལྷུང་དུ་འགྲུང་གྱི།
 སྲ་མ་རྣམས་ལ་མི་འགྲུང་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ། །སྐྱམ་
 བའི་སོག་ཉོག་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་ལ་སྦྱོམ་པོར་བསྟན་པས་ཚོག་གི། །ཐ་
 དད་དོན་མེད་དོ་སྐྱམ་ན། མི་ཚོག་གོ་སྲ་མས་རྒྱ་བྱས་ན་ཐ་མས་སྦྱོམ་པོ་བསྟན་
 བོ། །སྐྱམ་དུ་འཇིན་པ་མི་བརྗོད་ལ། ཐད་དུ་བསྟན་པ་ན་སྦྱོམ་པའི་རྒྱར་མི་འཇིན་

ཤི། སློམ་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་སོ། །དེས་ན་རྗེས་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་སོ།
ཞེས་ཟེར་རོ། །དུས་སྔ་ཕྱི་འདི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
པར་སྐྱེ་བ་ནི་སེར་སྐྱའི་ལུགས་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ལ་ཅིག་བཞུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་
སློམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྷུང་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོག་པ་ལ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་
ལྷུང་བསྐྱོ་བ་ན་མི་གཏོང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ཅིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་
ཀྱང་། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
ཡིན། །གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་གང་། །བརྗོད་ཆེ་མི་གཏོང་སློམ་པོ་ཡིན། །བརྗོད་
པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །རིགས་པ་ཡང་། རྗེས་ལས། བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་དགོ་
འདུན་དུ་མ་གྱུར་བའི་དགོ་སློང་¹། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་གཙུགས་པས་
ཕན་ཚུན་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུག་པ་བས་ཤིང་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་
བཞུགས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་མི་གཏོང་བ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་གཏོང་བ་
ལས་ཤིང་ཆུང་བར་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བ་ཡང་ཆུང་བར་གསལ་བས་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེས་ལས། གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ནི་

1 སློང

ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ལུས་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་
 དེའི་ཁོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་བསམ་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་བའི་ཐོག་མ་དང་། ཐམ་དངོས་“གཞིའི་ལུས་གཉིས་བཟུང་བས་གསོལ་
 བ་ནི་སྤོམ་པོར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྷུང་ལྷུང་བར་གྲུབ་ཚམ་ནས་འདྲིན་ན། རྩོམ་པ་ལ་
 འདུག་པ་ནས་དང་། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་ཚམ་ནས་འདྲིན་ན། བཞམས་བསྐྱོ་སྐྱོས་
 བར་རིགས་བའི་སྤྱིར་དོ། ཙུང་བ་ལས་གསུངས། གསོལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་
 བཟོད་པས། བསྐྱོག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་
 དོགས་པ་དབྱེད་ཀྱང་། ཞར་ལ། བཟོད་པ་ལ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་
 ལ་ཡང་དོ། ཞེས་དོགས་པ་དབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཞམས་བསྐྱོ་ནས་སྤོམ་པོར་འགྱུར་
 བ། གསོལ་བ་ལ་སྤོམ་པོའི་དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། རྣམ་འབྲེད་
 ལས། སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ལ་དེར་བཏགས་
 པའོ། །བསྐྱོག་པར་ལྷགས་པར་མཚུངས་པ་ནི། བསྐྱོག་པ་ཚམ་ཏུ་མཚུངས་པ་ནི། མ་
 དེས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཚོས་གོས་ལ་ལོམ་ཉུག་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་གཞན་ལ་སྤོམ་
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཁྱེད་པར་མེད་པར་ལྷགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེན་ཚོགས་
 ལོངས་པ་དང་། ཚོ་གའི་ལས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །དེས་ན་དབྱེན་ལ་རྩོམ་པ་ལྷ་བྱ་ནས་བཞམས་བསྐྱོའི་བར་ནི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་
 ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནས་སྤོམ་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རང་གི་ལྷགས་
 བེ། ཚིག་གི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པས། དེ་ལ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་

1 གཞིའི་

ཐུན་མོང་ལྟེ། དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱེད་པ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་
 བྱ་བ་དེ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མ་སྐོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 ལུས་དང་། དག་གིས་རིག་བྱེད་དམ། ཅང་མི་སྐྱ་བའི་གནས་སྐབས་སམ། གཉིས་
 ཀར་གྱུར་པས་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་དག་གུང་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི།
 ཚུལ་གཤིང་འབྲིམ་པ་སོགས་སོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་ཚིག་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཅང་མི་སྐྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བར་འདོད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་ཀ་
 བེ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་ཟེང་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་
 སྐྱོད་པ་དང་། དག་གི་སྐྱ་བ་དང་མི་སྐྱ་བའི་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀ་ནི། ལུང་དག་གཉིས་
 ཀ་ཚོགས་པ་དང་། མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་། དག་གི་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱ་བ་
 དང་། མི་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་བསྐྱབས་སོ། །

རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །འདི་གསུམ་སྐྱོར་
 པའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱོར་ཡང་རྣམ་གངས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སུ་ཞིག་
 གི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ནི་བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་རི་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱུ་བ་གཅིག་ལ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་བཞི་ཁོ་ན་འོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གངས་མ་ཐུན་པ་སྟེ།
 འདིས་ནི་བཅོ་ལྷ་དང་། བུཅུར་འདོད་པ་བཀག་ནས་བརྒྱུ་བ་ལྷ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷར་
 བསྐྱན་མོད། བརྒྱུ་བ་མ་མའི་སྐོམ་པོ་ཡང་བསྐྱན་པར་བརྒྱུད་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་ལྷུང་
 ལྷ་དང་། ལྷག་མ་སྟེ་དུག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །གནས་སྐབས་མ་ཐུན་པ་ཡང་བརྒྱུ་བའི་ཚུལ་

གྲིས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར། བརྗོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་།
 བརྗོད་པ་མཐར་སྐྱབ་ལ་ལྟུང་བ་ཡང་མཐར་སྐྱབ་པ་སྟེ། ལྷག་པར་འགྲུང་བའོ། །འདི་ས་
 བརྗོད་པ་སྐོ་དང་འགྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་སྐྱབ་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་བར་བརྟན་ནས། བཞམས་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་སྐོམ་པོར་བརྟན་ཏེ། འདི་ལོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་ལས། མ་སྐྱོན་ལྷགས་གཉིས་བཤད་པའི་སྐྱ་མས་ནི།
 ལྟུང་བའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་སྐྱོར་དངོས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་
 དོ། །རྗེས་ལས། གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་གི་ནམས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཞམས་བསྐྱེད་དང་། བརྗོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་
 བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུས་པའི་དང་པོ་དང་། ཟ་མ་མི་དགོས་ཤིང་།
 དགོངས་པ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་གངས་མ་སྐྱོན་པར་བརྟན་པས་ཚོགས་པས་མི་
 དགོས་སོ། །མ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་ནི་རྗེས་ལས། གང་གི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་པ་
 བཞེ་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མིན་པས་བརྗོད་པ་དང་མི་འདྲའམ་སྐྱམ་དུ་
 དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འདྲ་ཞེས་སོ། །གང་འདྲ་བ་ནི་གསོལ་བའོ། །གང་དང་འདྲ་
 བ་ནི། བརྗོད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་པོ། །གང་ལ་འདྲ་བ་ནི། །དབྱེན་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལའོ། །འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དག་
 བྱས་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གསོལ་བ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་། མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ལྟུང་
 བར་འགྲུང་བ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གོ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

མི། དངོས་སུ་བརྒྱུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུང་ས་པའི་བརྒྱུ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མི། གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཞེས་གནང་ན་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། ཞེས་བརྒྱུ་བ་སྟོན་བར་ལྷ་བ་དང་། བཟོན་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྐད་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་ལྷ་ས་ནས་བརྒྱུ་བ་སྟོན་དངོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྐྱེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཞུགས་བརྒྱུ་བ་དངོས་སུ་བྱ་བ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་གྱི། དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་མིན་པས་དོགས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །གསོལ་བའི་ཚིག་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་སོང་བརྒྱུན་པ་ན་དེ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ། ཚིག་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཁོགས་སུ་ཚིག་མཐའ་དག་འདུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཤིང་ཏུ་རིང་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཤས་རེ་རེ་དང་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་བ་མིན་ལོ། །

རྩ་བ་ནི། འོ་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་རྒྱ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷན་ཅིག་ཁྲོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་འདི་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོན་པ་ན་ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་དང་། ལས་བཟོན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྐར་ལྷུང་གསུངས་སོ། །འདིར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་

བྱི་དེར་རྗེས་སྐོག་ལ་ལོ་གསལ་བ་གསུམ་པོའི་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་དུས་བསྐྱུས་
 ལོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་རོ། །གསོལ་བ་
 དང་ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་དུས་དེ་གཉིས་སུ་ཚིག་ལྷག་ལ་ལུས་པར་སྟོན་གྱི།
 དུས་དེ་ནས་སློམ་པོར་འགྱུར་གྱི། གསོལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་མི་སྟོན་པ་
 བྱི་ཚིག་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །རྗེ་ལས། ལྷར་ལྷར་གསུངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་
 བཞེད་ནས། འདིར་གཞུང་ནི། གསོལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་བྱས་པ་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱངས་ཏེ། འདི་ལོག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གསོལ་བའི་
 ཚིག་རྣམས་ལྷུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱར་བསྟན་པ་ན། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དམ་སྟེ་ལས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞུས་པ་ནི་ཞེས་
 ལོ། །དེ་ལྷར་ན་ལས་བརྗོད་པ་ལན་ལེ་ལེ་ལྷུང་བ་ལེ་ལེ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་
 གཞུང་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན། དེ་ལྷ་ན་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་
 སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་
 མར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱངས་སོ། །འདིར་བྱངས་པའི་གཞུང་
 བྱི་ རྣམ་འབྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ད་ལྷ་རྣམ་འབྱེད་ན། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་གྱི་

བསྐོ་བ་ལ་གཞི་དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་གསོལ་བར་བྱས་ན་
 ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ན། མ་རྗོགས་པར་གཞི་
 དེ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཉེས་པ་
 སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་
 གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཉེས་པ་སློམ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་ན་མ་རྗོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
 རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྤང་རོ། །འདི་རྒྱ་
 སོར་བཞག་ན། གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་གཏོང་བ་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་བ་གསོལ་
 བ་བྱས་པ་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདོད་དགོས་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་བྲངས་པ་དང་མ་
 མཐུན་པས། རྗེ་རྒྱུ་བྲང་དགོས་སོ་སྣམ་མོ། །འོ་ན་གསོལ་བའི་སློམ་པོ་དེའི་ཚིག་
 བལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་སློམ་པོ་དང་། ལྷག་མ་དེའི་བལ་ཆེར་
 བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་རྗོགས་པར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་།
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྗེ་རྒྱུ་གསོལ་བའི་གསུམ་གཉིས་བྱས་པ་ན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་ནས། “དེའི་¹གཞུང་དུ་བྲངས་པ་གཉིས་ལ་གསོལ་བའི་སློམ་པོ་བརྗོད་པ་དང་
 པོ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་མ་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱང་མ་མཐུན་པས་འདི་ནི་དབྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམ་རྗེ་རྒྱུ་འོག་འོག་གཉིས་

1 དེ

སོ་སོར་བཞག་ན་སྤར་སྤར་འགལ་བས། རྗེ་ལྷའི་སལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་
 གསུངས་པ་མ་དག་པར་བྱ་བ་བས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱངས་བྱངས་པ་མ་དག་པར་
 མངོན་ཏེ། ལྷང་དང་མ་མ་ཐུན་ཞིང། རྗེ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང། སལ་ཆེར་བྱས་པའི་རྒྱངས་སུ་བྱས་ཀྱང། དེས་དེ་ལ་གཞོན་པར་གནང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་དང། བརྗོད་པ་རྫོགས་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། འདིར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ནི། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་བའི་
 བརྗོད་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་དགོངས་པར་བཤད་ཀུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སལ་ཆེར་
 བྱས་ན་བྱས་པའོ། ཞེས་རྗེ་ལྷ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སལ་ཆེར་རྫོགས་ན་
 རྫོགས་པའོ། ཞེས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷའང་བྱངས་པ་ལ་བརྗོད་པ་
 གསུམ་པའི་སློམ་པོ། །མ་བྱང་ཡང་ལྷང་ན་ཡོད་ཅིང། རོན་ལའང་ཐོབ་པས་དེ་ནི་ལྷང་
 ལྷང་བའོ། །

མཇུག་ལྟར་ནི། ལས་བྱས་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་
 མིན་ཞོ། དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི་རྗེ་ལྷའི་སྤོང་བ་སྤོང་བའོ། །རྗེ་ལྷའང་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་
 ལྟུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང། གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྤོང་འོག་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིས་བཞུགས་བསྐྱོ་དང། གསོ་བའི་བར་དང། གསོལ་བ་དང། བརྗོད་པ་དང་པོའི་
 བར་དང། དང་པོ། གཉིས་པའི་བར་དང། གཉིས་པ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དབྱེན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་བར་འདུག་གི་སློམ་པོ་ཞེས་པ་བརྗོད་བསྐྱེད་ལྷང་བ་ལས་

གཞན་པར་བརྟན་པར་སྲ་མ་རྣམས་སྤོལ། །དེའི་དགོངས་པ་ལྟེ། འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་
ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྦོམ་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
སྦོམ་པོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོས་པའི་འོག་དང་། གསོལ་བའི་
སྲ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྦོམ་པོ་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་
འོ། །བཞུགས་བསྐྱོའི་དུས་དང་། དེའི་སྲ་རོལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་སྦོམ་པོ་མེད་པས་
བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་འོག་ཅེས་གསུངས་ལ། གསོལ་བ་བརྟམས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། བཞུགས་བསྐྱོ་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་སྦོམ་པོའི་རྒྱུར་མ་རྒྱུང་བས་
གསོལ་བའི་སྲ་རོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འིན་ཏུ་རིགས་ཏེ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་སྦོམ་
པོ་ནི། བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞུགས་བསྐྱོའི་སྲ་
རོལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གཏན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བཞུགས་སྐྱོ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་བསྐྱོས་ཟེན་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་
བརྟམས་པ་ནས་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་བར་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་སྦོམ་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པས། རང་རང་གི་གསུམ་གཉིས་ཤེས། བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པའི་སྲ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྦོམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་
གོ། །སྦོམ་པོ་ཐ་མ་ནི། བརྗོད་བ་གསུམ་པའི་སྦོམ་པོ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འཇུག་
པ་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱིར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བཞུགས་བསྐྱོའི་དུས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོས་ཟེན་པའི་འོག་གི་འཇུག་པ་ལ་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་
བ་ཞེས་བྱས་ནི། བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་འདུན་པས་འབྱོའི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིར་བཏན་མ་བྱས་པར་ངག་གི་ཉན་པར་འཇུག་པ་ཡང་སྦྱོར་བར་

འགྲུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་སོགས་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སུ་
 གསུངས་སོ། །ཉེས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་དང། སྐབས་
 དེར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་དང། བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི། ཆགས་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བའི་འཐད་བ་ནི།
 ལྷོ་ཀླ་ལས། །གནས་སྐབས་འདི་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་
 །ལས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷོ་ཀླར།
 དན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་སྤྱི་བ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེའི་ཚེ་ནི་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་
 བ་ལ་སྐྱེང་དན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དག་མི་ཉན་པ་ལ་སྐྱོམ་པར་མཛད་དོ། །

ཅམ་འབྱེད་པ་ནི། བཞམས་བསྐྱོའི་གོང་དབྱེན་ལ་འཇུག་པ་དང། དེའི་གོགས་
 བྱེད་པ་དང། བདག་ཉིད་བསྐྱད་བའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུན་པས་འགྲོ་
 བ་སོགས་ཟེར་བ་དང། དག་སྐྱོང་ཅམས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཅམས་དང། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ཅམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་
 པ་དང། འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བར་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང། བཞམས་བསྐྱོའི་གོང་གི་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ཡིན་ན་འཇུག་པ་སྐྱོར་བའི་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐྱད་པ་དང་ཞེས་ལྷག་མ་འོག་
 མ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཇུག་པ་སྐྱོར་བའི་འཇུག་པ་ནི། ལྷོ་ཀླར་བཤད་

བ་ལྟར་བཞུགས་བསྐྱེད་འོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་
 གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྐྱོགས་གཉིས་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་
 ལྷགས་ཚམ་ནས་བསྐྱོ་བ་ཆགས་ཤིང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱང་བྲན་
 མ་བྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ལས་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱང་བྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་
 བཞུགས་བསྐྱོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱང་བའི། ལྷགས་གཅིག་སྐྱང་བ་
 དང་། དན་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དན་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞི་གནས་
 སྐྱབས་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟེ། ལས་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ།

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གང་མི་གཏོང་ན། དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་སྟེ། ས་རོལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། དབྱེན་ལའོ། །གང་གིས་དབྱེད་བྱེད་པ་
 བྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་མདོར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། རང་གི་བུལ་
 བ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའོ། །འདི་དང་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དབྱེན་བྱ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་མོ་
 ཡིན་པ། བརྒྱད་ཡན་ཚད་དུ་ཚང་བ། འསྐྱོང་བར་འོས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འབྱེད་པ་
 མོ་ལ་ཚོས་ལས། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོགས་སུ་འབྱུང་བ། འསྐྱོང་འོས་པ་སྟེ་གཉིས་
 ཟེར་དོ། །གང་མི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་ལྷག་མར་འབྱུང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་སྐྱོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བན་ཏན་བྱེད་པ་ལྟར་སྲུང་

མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྤོང་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དབྱེན་མཚན་
 ཉིད་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བདུན་ཟེར་རོ། །གང་མི་གཏོང་ན་ཁྱིམ་སྲུང་
 འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་སྲུང་འབྲིན་པའི་དགོ་སྤོང་རང་སྤོང་པར་
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ་འདུན་པ། ཞེ་སྤང་། གཉེ་སྲུག་འདིགས་
 པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་དེ་བདག་སྤོང་པའི་ལས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ་ཞེས་
 རུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤར་སྤར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་གང་སྲུང་དབྱུང་བའི་ལུལ་ནི།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པ་གཅིག་ཡན་ཚད་ཡིན་
 པ་དང་། གང་གིས་སྲུ་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རག་གི་རྩལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་
 བའས། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་སྤྱར་བ་གདབ་པའི་ལུལ་
 ནི། ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྲེང་དུ། ཚོགས་སྲུ་ལོངས་པ་དང་། རང་སྤོང་བ་ལ་ཚོས་དང་
 མ་ལྷན་པར་ཞུགས་པའོ། །

གོ་བྱའོ་ལུལ་ནི། ཐ་སྤྲད་ལྷ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་མོ། རྟེན་ནི། བསྐྱར་བ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་མི་
 གཏོང་ན་བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་སྤྱང་བ་འབྲིན་
 པ་པོ་ལ་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲེང་བ་ཉིད་ན་འདི་སྤྲད་ཅེས་
 བདག་ལ་དགོ་སྤོང་གང་གིས་ཀྱང་རྩལ་ཁྱིམས་འགའ་ལའང་སྤྲེང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཁྱིམས་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་དག་གིས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་སྤར་སྤར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །དགོ་
 སྤོང་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་གྱིས་བསམ་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་

གྲེང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤོགས་བཅུ་ན་གནས་པ་མཐའ་
 དག་གོ། །གོ་བྱའོ་ཡུལ་ནི། ཚོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྤེང་དུ་བདག་ལ་སྐྱེང་བ་སོ་ཡིན་པ་སྟེ་
 དྲུག་ཟེར་དོ། །རྟེན་ནི། སྐྱེང་བྲན་བྱས་ལ་ཆགས་པ་དོ། ཐམས་ཅད་མཁའི་བ་ལ་བྱུག་
 འཚའ་སོ། སྤེ་ཚོན་གསུམ་པ་སྟུག་གྲེང་ལ། ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་བ་ཤགས་པས་མི་
 ཚོག་པར་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པའི་སྤང་སྟུག་ལ་སྐྱེན་མོང་བ་དང་། སྐྱེན་མོང་མིན་པ་
 གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྡ་ལས། དུས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེན་མོང་བ་ནི་མདོ་
 བཞིའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། དང་པོ་མིན་པ་ལ་ད་མེད། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་ལ་སྤང་ལ། ད་མེད་ནི་ཞག་འདས་པ་དོ། །དེས་ན་སྤང་བའི་ཡན་
 ལག་གྲང་མཐའ་མིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེན་བཅུ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞག་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་ལས་དེ་འདས་པའི་ཞག་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་འབྲེང་
 ལས། ཚེས་ལ། ཚོས་གོས་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་ལྷུང་
 གྲེང་དོ། །ཞེས་རྟེན་པའི་ཞག་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ཚད་དེས་པ་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། གཞན་དུ་ལ་ཚེས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་གྲེང་
 དོ། །ཞེས་གསུང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འཆང་སྤང་གཉིས་དང་འཛོག་པ་སོགས་ལ་སྐྱེ་
 རེངས་བཅུ་གཅིག་དང་། སོ་གཅིག་པ་སོགས་ཤར་དགོས་ཉེ། སྐྱེ་རེངས་བརྒྱད་པ་
 ཤར་ནའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རྟེན་བའི་ཉིན་མོ་སོང་བའི་སྐྱེ་རེངས་ལ་བྱས་ན་ལྷུང་
 བཟེད་སྟུག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བའི་བཅས་པ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་
 པས་རྟེན་ནས་སྐྱེ་རེངས་བགྲང་དགོས་ལ་དེ་སྟེ་ལྟ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་སོ་གཅིག་

སོགས་འདའ་དགོས་སོ་ཟེར་རོ། བསྐྱུས་པ་འཇུག་གསར་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་ལ་
 བཤད་ཟེར་ཉེ་བརྟག་གོ། །མི་འཐད་དེ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞག་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་བརྟུད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཞེས་སྐྱུར་གྱི།
 སྐྱུ་རེངས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བརྟུད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཞག་
 བརྟུའི་ནང་དུ་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་བའལ། ཞེས་སོགས་མི་གསུང་བར་བརྟུ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། བརྟུ་བ་གསུམ་ཤམ་གྱི་སྤྱིར་ཤན་
 ཚུན་མི་བཟོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཉེ་བརྟུ་འདས་པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆེ་
 འོང་བར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱུན་ཞག་བརྟུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་
 བརྟུད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྐྱུང་བར་འཇུག་ན་དབྱར་ཞག་བརྟུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེ་ཞིང། འདོད་ན། ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་གསུངས་པ་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དབྱར་ལ་ཞག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་
 ལ། སྐྱུན་ལ་དེར་མ་རེས་ཉེ། སྐྱུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཉེས་ཀ་ལ་
 བརྟུག་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི། མཚན་མོའི་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་
 སྤྲ་མ་རྣམས་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རེས་སམ་ཞེ་ན། གནས་འབྲེལ་གྱི་
 བརྟུན་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་བར་སྐྱོན་ཞིང། དེ་ཡང་དམག་གི་ནང་ན་
 གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཇུག་ཉེ། མཚན་མོ་
 གསུམ་པ་ལ་འགྲོན་པ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དག་པར། ཞེས་མཚན་མོ་སྐྱོས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དམག་ན་གནས་པ་ནི་ཉེན་པར་ཡང་ཉེས་པར་འཇུག་ཉེ། དེར་གནས་པ་ཅམ་
 ཉེས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ལུགས་འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་

འགྲེལ་ཚུང་དང་། བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་བས་
དངོས་གཞི་དང་འགྲེལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོར་བ་སྒྲོད་པས་རང་དགར་འཛོག་
བའི་ཉེས་བྱས་འདོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཚད་བརྒྱད་རྣམས་
ལ་ཚད་དེ་ཚུན་ཚད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་དཔེར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་
གསུམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྒྲིབ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འགྲེལ་
བར་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མདུན་རོལ་དུ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྐབས་དེར་འགྲེལ་བ་ལས། རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་
བསམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་། བཞི་བ་རྩིག་པའི་མགོ་མ་ཚུགས་པར་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་སྤྱིར་ན་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷག་པར་བཅད་དོ་སྤྱི་མའི་ཡོད་
ཀྱང་བཅུ་ལོང་ཚུན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དུ་མངོན་ནོ། །ལྟར་བའི་གནས་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ལྟར་
བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མིན་པ་ནི། ལྟར་བའི་ཡུལ་རྟེན་གནས་གཅིག་ཚོགས་པ་
དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལ་ཞེན་པ་རྩོགས་མི་རྩོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་མ་དག་
གསུང་དོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་གང་ན། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ལོངས་གསུམ་ལས་དང་
པོ་དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་
བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་པ་ལ་རྒྱུན་དབང་གི་ཟེར་ཡང་།
ལྟར་ཞུས་པ་རང་ནས་གསོ་སྦྱོང་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་མཚན་པས་
རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་སོ། །བདག་པོ་དང་འགྲེལ་བའི་རྒྱན་མོང་བ་ལ་མཚན་
བཞིའོ། །སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་

གྱི་དོན་ལས་ནི་མེན་ལ། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རྗེས་བདག་དེ་ལི་བའི་བྱད་ལ་དེ་ལས་
བསྐྱོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་ལ་རང་མི་དབང་ཡང་།
དབང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ལ། དབང་ཡང་འདུ་ཤེས་དང་བལ་ན་ཉེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དོན་སྤང་བར་འབྲུག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དང་། མེད་
ན་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་མི་
འཐད་པ་འབྲུག་པོ། །

འདིར་འགྲེལ་པས་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིར། དག་སྐོང་གིས་དག་སྐོང་ལ་གོས་
བསྐྱར་བ་སྐྱེ་མས་བསམ་པས་བཏང་བ་ཕྱི་མའི་སར་མ་གྱིན་པ་ནི། གང་ལ་ཡང་སྤང་
བར་མི་འགྲུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་
བ་དེ། བསྐྱར་བ་དེ་དབང་བར་བྱས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་
བས་སྤང་བར་མི་འགྲུར་བ་ནི་མདོ་དང་པོའི་དོན་དང་། བསམ་པས་བཏང་བས་ན་
བསྐྱར་མཁན་ལ་སྤང་བར་མི་འགྲུར་བ་ནི་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་
བ་ལ་འདུ་ཤེས་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །བསྐྱར་བ་དེ་བསྐྱར་བར་མ་སྐོབ་པའི་གོང་དུ་
བསྐྱར་བ་དེས་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱར་བྱེད་དེ་ལི་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལི་ན་བསྐྱར་
མཁན་གྱི་ལི་བའི་སྐྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བར་དུ་བརྒྱས་ན་འང་བསྐྱར་མཁན་
ལས་བརྒྱས་པར་འགྲུར་བས་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ལི་བའི་སྐྱོད་ལ་དངོས་
པོ་ལས་རང་གི་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་ས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་བསྐྱར་བ་
དབང་བ་དང་། མ་སྐྱེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དབང་བར་
བཞེད་པ་འབྲུག་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རང་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཞེས་པ་དང་། མེ་

ཚོམ་ཟ་བ་གཉེས་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། རང་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི། དངོས་སུ་ལུང་དང་།
 འབྲེལ་བ་ལས་འཆང་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་སྲ་མ་རྣམས་དོན་ཐོབ་མཛད་ནས་ལྷུང་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་ཏེ། བརྒྱ་ཆེན་བར་བ་རིལ་དང་། དང་པོ་ནས་འཆང་འཛོག་འཇུར་
 འཇུག་གསུམ། ཐ་མ་ནས་ལྷུང་བྱེད་དེ་འཆང་བ་མཐའ་དག་འཇུག། རང་ཆེན་བཞག་
 པ་དང་། བསྐྱོབ་བ་འབྲིས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་སྟེ་སྟོལ། །དེ་ལ་རང་དབང་བ་ལ་
 དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། རང་དབང་བ་ལ་གཞན་གྱི་
 དེ་དང་། གཞན་དབང་བ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉེས་པ་ནི་འཆང་བ་གཉེས། འཛོག་པ། མཐོ་གང་།
 རས་ཆེན། བསྐྱོ་འབྲིས་ཏེ་དུག་ལ་སྦྱང་མེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབའ་ཞིག་པ། བརྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུག་སྲར་དང་འབྲ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 འབའ་ཞིག་པར་གཏོགས་པ། བརྒྱ་གཅིག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་ལོག་
 པར་ཉོག་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ལ་རང་དབང་བ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་དེར་ཤེས་
 པའི་ཆེ་གསོག་འཛོག་གི་སྦྱང་ལྷུང་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྲ་མའི་འདོད་པ། གཞན་
 གྱི་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་དག་སྦྱང་མའི་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱང་ལྷུང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞགས་པའི་སྲ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་མ་བརྒྱག་པ་ཞེས་སྦྱོས་

དགོས་པར་འགྲུར་དོ། །སྤྱི་མ་ལ་གཞན་དེས་དེ་ལ་གསོག་འདོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲ།
 གཞན་དབང་བ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
 དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེས་པར་འགྲུར་ཏེ། མོངས་
 ལྡོག་རུང་དེར་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་བྱིད། གཞན་གྱི་ལ་ལ་གཉར་བྱས་བཞིན་ཟེར་
 དོ། །སྤྱིར་སྤང་ལྷུང་ལ་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང། ལྡོམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྷུང་ཤར་གྱི་རིགས་ལ་སྤིད་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང། གསོག་འདོག་གི་སྐབས་
 ལྷ་གཞན་གྱི་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་རང་གི་ཡིན་པ་དང། རོས་པ་ལ་སྤང་རྒྱ་མེད་བས་
 བཅངས་པ་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིད་དོ། །སྤྱི་མ་ལ་བཅིངས་པ་
 རྒོལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་དབང་བ་དེས་པར་མི་དགོས་སོ། །གཞན་དབང་བའི་གདིང་བ་
 ལ་ལྷུང་པར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་བཟོ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 གཉིས་ཀ་བརྟག་གོ། །སྤང་བར་འགྲུར་བ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ཅུམ་
 གང་ཟག་གཤམ། གཞན་ལ་བསྡོམ་ན་དེས་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང། དེའི་སར་སྤྱར་
 རུང་མ་སྤྱར་རུང་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །དེས་པར་བྱས་པ་ནི་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་
 བེ་རང་གི་དང་བྲལ་བའོ། །བརྟག་ནའོ། །ནི་གཞན་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་དང་འབྲལ་
 བའོ། །ཀྱང་ནི་ལྷུང་བཟེད་མི་སྤྱད་ཀྱི། བསྡོམ་པས་འབྲལ་བར་མ་ཟད་ནམས་བརྟགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་འགྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་མོང་བ་ལ་མདོ་
 བཞིའོ། །

རང་གི་ཉིད་ཅེས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ལྷུང་གང་ལ་རང་གི་ཉིད་
 ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལའོ། །བསྡོམ་པ་དང། ལྷས་པར་

བརྟགས་ན། རང་གི་ཉིད་དང་བལ་བར་མ་ཟད། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སོ། །དཔེར་ན། ཚེས་ལ་གོས་རྙེད་པ་དེ་ཚེས་ལྷ་ལ་བསྟོ་བའམ། རྣམ་
 བར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་བྱེད་ཉིན་གོས་གཞན་ཞིག་རྙེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྲ་མའི་ཞག་གི་
 །ཤམ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། རང་གཞན་ལས་ཉམས་པ་
 ལ་ཞུས་པ་ནས། གོས་རྙེད་ནས་ཞག་ལྷ་ན་སེམས་འཁྲུགས་པ་ན་དེའི་ཞག་བཅུ་གང་
 བས་བཟང་ཞུས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་རྙེད་པ་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་སྟོ་བ་སངས་མ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞག་གིས་
 ཚོད་པ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ན་ཐ་དང་ལ་ཡང་ཞག་གིས་
 ཚོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ལྷོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོད་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱོགས་སྲ་
 མ་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེས་གཅིག་གིས་སྲ་རྟོ་གོས་རྙེད་ནས་གྲུང་ལ་ལྷོས་ནས་
 མཚན་མའི་མཐའི་གོང་དུ་སྟོ་སངས་པ་དེ་ནས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་བཅངས་པ་
 ལ་སྐང་བ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་ཅིག་སྟོས་པ་དེ་ལ། དེ་གཏུན་སྐྱེ་མི་སྲིད་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ངོས་ནི་བསྟོས་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 བ་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་སྐྱུར་གྱི། རང་གི་ཉིད་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་སྐྱུར་བར་
 མི་བྱའོ། །རང་གི་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གོས་སམ་སྟོད་ལ་སྐྱབ་དེ་ཡོད་ན་དངོས་
 བོ་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ།
 གསུམ་པོ་དེར་རིགས་མ་སྐྱབ་པའོ། འབྲེལ་བར་འཆང་བ་གཉིས་དང་། འཛོག་པ་དང་།
 ཞག་བདུན་པ་ཅམ་ལ་སྐྱུར་ནས་དོན་ལ་ཡང་ཞག་ཤམ་འབྱུང་བ་ལ། དེར་བཞིར་ངེས་
 སོ། །སྲ་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཞག་གི་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཡོད་ན་བྱི་མ་ལ་

ཡང་དེ་ལོང་བས་སྤྱི་མའི་ཞག་སྤྱི་མ་ལས་སོགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མས་
ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤྱི་མ་ཡང་དེར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ནི། རིགས་མ་སྤུན་པ་ལོ་ཞེས་ཏེ།
བདུན་པ་ཙམ་དུ་རིགས་མ་སྤུན་པས་མི་ཚོག་གི། །མར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་
ལ་དེག་པར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མར་དང་འབྲུ་མར་སོགས་སུ་འབྲ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་དེ་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་མ་སྤུན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ནི་འབྲུང་ཉེ་དེར་གིས་བཞག་ཅིང་འདྲེག་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། གོས་ཡོ་བྱུང་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ལྟར་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཚད་དེ་ལ་མར་
རྟེན་ལ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་བཤད་པས་མང་དུ་རུང་མིན་ནོ། །སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་
སྤུན་མོང་ལ་མདོ་བཞི་ལོ། །གང་ལ་སྤང་བ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་¹པ་དག་ལ། ལྷ་
བ་མཚན་མ་སྤུན་པ་དང་ཐ་སྤྱད་གསུམ་ལྟན་ལྟས་ཐ་མལ་དང་། ཤེས་པ་དང་ས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །གང་
གིས་སྤོང་བ་ནི། དག་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་ལ། ལྟས་ཐ་
མལ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤང་བ། དམན་པའི་གང་
ཐག་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟན་ནོ། །གང་སྤང་བ་ནི། སྤང་བའི་སྤྱུང་བྱེད་འབྲུང་བའམ། སྤྱུང་བ་
དེས་སྤང་བའི་ཤུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཤུབ་
རྫོག་བྱེད་ལ། སྤང་བ་དངོས་གཞི་རང་རྒྱུད་འགྲེལ་བ། རོ་བོ་ཤེས་གཞི་རྩན་ཏུ་བ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །སྤྱུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱུང་བྱེད་དངོས་མིན་པའི་དེར་

1 སྤོམ

གཏོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་རང་དབང་ཅན་བཙུགས་པ་ལ་
སྤངས་པ་དང་བལ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །བདེག་བྱའི། ལྷང་བ་
དའི་སྤྱི་ནས་རྙེད་པའི་ཡོད་བྱུང་རང་གི་ཡིན་པ། གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོང་བ་རྙེ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་ལ། གསུམ་བ་དོན་གྱིས་ཐོབ་
པའོ། །མལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཟེར་རོ། །ཚད་ནི་རྩུང་བ་ཞེས་པ་ནི་
གོས་ལ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་ལྷང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། སྤོད་དང་། ཟས་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་འང་ཡོང་བས་དེ་དག་གི་“ཚད་”ཅེ་ཅམ་ཞེན། གོས་ཀྱི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་
ལྷང་མ་ལོངས་པ་དང་། སྤོད་ལ་ཕུལ་དགུ་མི་ཤོད་བ་དང་། ཟས་ལ་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་
པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་ལྷ་གང་རི་བར་མ་ལོངས་པ་ཟེར་རོ། །ལྷ་གང་བས་རྩུང་
བ་ལ་འགྲེལ་བར་ལྷ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་རྩུང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་འགྲེལ་བར། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་
ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་སུ་བཅད་མ་བཅད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཆང་
འབྲལ་འཛོག་པའི་རྒྱས་ལྷང་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འབྲ་
བར་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དང་འབྲ་བར་
བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་
མ་ལ་འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བལ་ན། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞགས་ཀྱི།
ཚོས་གོས་སྤང་མི་དངོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རིས་སུ་བཅད་མ་བཅད་ལ།
བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཞེས་སྤོགས་རེ་བ་དང་། སྤོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་

1 ཚང

ཆད་པ་དང་། གང་ཟེག་གིས་དགོས་མ་དགོས་ལ་འདོད་པ་གཉིས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 མས་ནི་གཞི་མ་ངེས་པའི་སྲིད་དང་། དགོ་འདུན་དབང་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་
 སྲིད་དང་། གང་ཟེག་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས་པའི་སྲིད། དེས་ན་དགོ་འདུན་དབང་གི་ཚོས་
 གོས་ལྟ་བུ་གང་ཟེག་གིས་གཡར་ནས་ལོངས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སོར་མ་སྲུང་བར་
 སྲིད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཆང་བ་དང་འདོག་པ་འབྲུང་བ་ལ་ནི། རིས་སུ་གཙོད་པའི་
 གང་ཟེག་ཏེ། དགོ་འདུན་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་ལ་མི་དགོས་
 སོ། །ཆུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་ལས་སོ། །འདི་ལ་མེད་པ་ཞེས་བ་ལྟ་
 བུ་དང་། རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་འབྲེལ་བས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
 ལ་བཞགས་པས་འདག་གོ། །

གང་དུ་སྲང་བའི་གནས་ནི། ལྷ་གཤམ་ཐ་དད་པར་རོ་ཞེས་པ་ལ། དགོ་སྲོང་བའི་
 སོར་གནས་ཐ་དད་པར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་
 དང་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་དང་། གནས་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་ན་སྲངས་པའི་ཐ་
 ལྷན་མེད་པའི་སྲིད། གནས་ཐ་དད་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུན་རི་སྲིད་དུ་དགོས་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུན་རི་སྲིད་དུ་སྲངས་པ་ལ། སྲོང་བར་རིགས་པའི་ལྷག་པ་མི་སྲིད་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། ལྷན་འཕྲོག་དང་གསོག་འདོག་གི་སྲང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི་གཏན་སྲངས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་རེ་རེའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དང་པོ་དང་
 མཐའ་མ་གཉིས་གཏན་དུ་སྲང་དགོས་ཀྱང་། ལྷང་བ་འདག་པ་ལ་དེ་ལྷང་མི་དགོས་
 ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏན་སྲང་ཀྱང་མི་དགོས་པས། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་
 གཏན་སྲངས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་རེ་རེའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འཐད་པ་འབྲེལ། དེ་

གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མོང་ཞི་མདོ་གཅིག་གོ། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་མི་འབྲུང་བའི་
ཚུལ་ནི། སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་ནས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཆག་འཛོག་གཉིས་མི་སྲིད་ལ།
འབྲལ་བར་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི། ལར་མི་འབྲུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྲ་བརྒྱུང་དང་འབྲལ་བ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
སུམ་ཅུ་ལས། འཆང་བ་ནི་ཡོད་ན་སོགས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། རང་
དབང་ཚམ་ལ་མི་བྱ་བར། རང་གིས་སློ་དེས་སུ་བཅད་བའི་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་
འདུན་གྱི་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་དང་སྤྱོད་མོང་བ་ལ་ཡང་
མཚོན་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གོས་དང་ཚད་ནི་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། འོན་ཀྱང་
འདིར་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་དགོས་པ་དང་། འཛོག་པ་ནས་ཁྱུ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་
གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལ་འཆང་བ་མ་ཡིན་པ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་བར་རང་
ཚད་དམ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀར་འབྲུང་བ་སྲིད་པས་
སྤྱི་ཚད་དམ་སྤྱོད་མོང་བའོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཞུས་ནས་འབྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཁྱེ་
གཉིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་མི་རུང་བ་གསུངས་པའི་རུང་སྤྱོད་དུ་བྱས་ན། གཞན་
ནམས་ལའང་རྒྱ་རུང་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱང་རུང་བ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་རུང་
དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འཛོག་པར་དང་སློང་
བར་དེགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་རུང་བ་བཀག་པས་དེའི་དེགས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་།
དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་
མི་དགོས་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །ལྷང་བཟེད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་གཞན་གྱི་སློང་དུ་ཚུད་པས་འབྱེན་པ་མེད་པ་

ལྷ་སྤྱུ་ལ་རུང་བ་མེད་པས། དབང་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེར་ཉེ་འཐད་པ་འབྲེལ། །ཁ་ཅིག་དེ་
ཡང་བསྐྱོས་པས་ཚོགས་པས་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཟེར་བ་ལ། དེ་སྐྱུབ་མི་དགོས་པའི་
དགོས་ཀྱང་ཆོག་སྲིས་སྐྱུབ་དགོས་ན་མ་གྱིན་པ་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་།
གྱིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གྱིན་རྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི། རྣམ་བརྟགས་ལ་སོགས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་
མ་བྱས་པའོ། །གྱིན་རྒྱབས་དང་བྲལ་ཡང་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཞུགས་
བ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་གྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་
ཞུགས་པའི་དོན་དེ་དང་བཅས་པའི་བཅས་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་རང་སྐྱོབས་གྱིས་
འཆང་བ་འགོགས་པ་ལ་ནི་གྱིན་རྒྱབས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཚོགས་པས་མ་འབྲེལ་བ་
ལའོ། །ཞེས་པར་ནི་དེ་གསུམ་གང་རུང་རོ། །འབྲེལ་བར་ཡང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཡང་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས་གྱིས་
ཤན་མི་ཁེགས་ཀྱང་། རྣམ་བརྟགས་གྱིས་ཁེགས་པ་འབྲེལ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་རང་གི་ཉིད་
དང་འབྲེལ་ཞིང་། འཆང་བ་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲེལ་བར་།
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཞེས་ཅུ་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲེལ་
བར་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་དེའི་རང་གི་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཞེས་སྲ་གྱིས་
གཉིས་རྟེན་པའི་སྲ་མ་བརྒྱབས་ཤིང་། སྲི་མ་མ་བརྒྱབས་ན་སྲ་མའི་ཤན་སྲི་མ་ལ་མི་
འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྤང་བས་འདི་བརྟག་གོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་
པས་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ལ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཞག་བརྒྱུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
ཞེས་པ་དང་། འཆང་བ་སྤྱ་སྤྱུ་ལ་ཞག་བརྒྱུར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཅངས་པའམ། འཆང་

བ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་ཞག་གིས་ཚོད་པའི་བྱིས་ཉེད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་ཡོད་པར་ནི་
 འདོད་དགོས་ན་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚོས་གོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་
 འབྲེལ་བར་གསུངས་པས། རང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་།
 གོས་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའི་
 གོས་ཞེས་འབྱུང་བར་ནི། གོས་གཞན་ནས་བྱུང་བར་མི་སྐྱར་གྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 གཞན་ལས་བྱུང་བར་གོ་བར་བྱའོ། །བྱི་མ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ནི། སྲ་མས་ནི། ཞག་
 བཅུ་འདས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་
 སོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེག་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེག་
 བྱ་ལ་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཞག་ཤུག་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བདེག་པ་ལ་དེག་བྱེད་དང་བར་དུ་
 ཞག་གིས་ངེས་པར་ཚོད་དགོས་ཏེ། མ་ཚོད་ན་ཤུག་མི་ལྟོས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པས་
 སོ། །བརྒྱབས་པ་ལ་བདེག་པ་ལ་ནི་ཞག་གིས་ཚོད་པ་དང་། མ་ཚོད་པར་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་ཉེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དུས་རིམ་གྱིས་སམ། ཅིག་ཅར་དུ་ཉེད་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་
 བ་ཤུག་བདེག་བྱ་ལ་ནི་རང་རང་གིས་མཐའི་ཞག་མ་འདས་ན། ཞག་མང་ཉུང་གིས་
 ཚོད་པ་ལ་ལྟར་པར་མེད་དོ། །སྤྲན་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས། དེག་
 བྱེད་དང་བར་དུ་ཞག་གིས་ཚོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 དང་། རང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བས། གཉིས་ཀ་ལས་རང་སྟོབས་གྱི་
 བདུན་རེ་འདའ་བས་ཤུག་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་མེད་དོ། །གོས་དང་སྟོད་ལ་མ་བརྒྱབས་

བསམ། ཞག་གིས་མ་ཚོད་པའི་བརྒྱུ་བས་བ་ལ་རྟེན་པ་ལ་ཞག་མ་ལོན་པར་བྱས་པ་
 མེད་པས་ཞག་ཤུན་མིན་གྱི་ལྷུང་ཤུན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཟེར་རོ། །དེས་ཞག་ལོན་པ་རྣམས་
 རང་གི་ངོས་ནས་ལྷུང་པའི་ཞག་མིན་ཡང་། ལར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ཏུ་བཞག་
 དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ཤུན་སྟོབས་སུ་འགྲུང་བས་ཞག་ཤུན་ལོ། དེ་ལྟར་ཞག་གིས་ཤུན་
 གི་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཤུན་དང་། ལྷུང་ཤུན་གི་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཤུན་གཉིས་ཡིན་ལོ། །ཙུང་
 འགྲེལ་ལས། ཞག་ཤུན་དང་སྤང་ཤུན་གི་ཐ་སྲེད་མཛད་པར་ཤུན་ཅས་ཞིག་གསུམ་
 མོད། དོན་མི་འཐད་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །གཞན་ནས་བྱུང་བའི་གོས་ཕྱིས་རྟེན་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན། རང་གི་ཉིད་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གོས་སྤང་རྟེན་པ་བྱིན་གིས་མ་བརྒྱབས་པ། རང་གི་ཉིད་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། སྤང་པའི་དེའི་ཤུན་ཚུན་ཚོད་ནས་ཉེ་ཞག་བཅུར་བཞག་བ་
 འདས་ན། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འཆང་སྤང་བྱུང་བར་འགྲུང་རོ། །

སྤང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་གི་སྤྲེད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་འེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
 བེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལ་འེ་རུང་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པས་ཞུགས་པ་དང་སྤང་
 རོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་དུག་འཛོག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ། གོས་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་
 བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །མདོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞུགས་པ་ལས་ཉེ། དེའི་ཚོས་གོས་
 རྒྱན་མ་ཚད་པར་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཞེས་བས་སྤང་རྟེན་བྱིན་གིས་མ་
 བརྒྱབས་པ། བཅུ་པའི་ཉིན་མོ་བར་བཅངས་པ་བསྟན་ལ། ཚོས་གོས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཞག་བཅུ་པོ་ལ་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པས་བེ། བཅུ་པ་ལ་གསལ་དུ་རྟེན་པ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱས་པ་བསྟན་ལོ། །དེ་དང་བཅུ་པའི་མཐའ་འདས་པར་བྲལ་ན་གོས་དེ་ཤུན་གི་

དབང་གིས་ཞག་བརྩུ་འདས་པ་དང་ཞག་གཅིག་བལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀའོ། །འབྲུལ་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ་ལས་གདིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
 མདོ་སྡེ་མཛེས་ལས་སོ། །གདིང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལོ། །མ་འབྱོར་བའི་དུས་
 བེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིར་བསྐྱོག་པའི་དུས་སོ། །བྱིས་འོང་བའི་བསམ་བསམ་
 སོང་བ་ན་མ་སྐོད་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཆོག་པ་དང་། གདིང་བ་གཡལ་བ་ལའང་།
 འདིངས་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འདོན་འཇུག་མི་དགོས་པའི་བྱིར་འབྲུལ་
 བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རས་ཆེན་དང་སྣམ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མདོ་བཞི་དང་གསུམ་
 མོ། །རས་ཆེན་དང་སྣམ་སྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་སྐོང་དང་། སྐོ་སྐྱེགས་གཉིས་ཀ་མེད་
 བར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་དང་། གང་རུང་རེ་རེ་མེད་པར་ནི་ཉེས་བྱས་སྡེ་མོ་དང་། སྣམ་
 སྐྱར་ལ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རས་ཆེན་ལ་ཚུ་སྐྱར་ལ་ཟམ་པ་
 བརྟན་བོ་ཡོད་ན། མ་ཁྱེར་ཡང་ཉེས་པ་ནི་སྣམ་སྐྱར་མ་ཁྱེར་བ་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བ་འདྲ་
 ལ། སྣམ་སྐྱར་ལ་དགོ་སྐོང་དང་། སྐོ་སྐྱེགས་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་། མ་རྩོགས་པ་
 འཚོལ་བ་རུང་བར་གསུངས་པ་རས་ཆེན་ལ་ཡང་སྐྱར་རུང་རམ་སྣམ་སོ། །དགོ་སྐོང་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་འཛོག་པར་སྐྱང་བྱེད་དགོ་སྐོང་དང་། སྐོ་སྐྱེད་སྐོ་
 སྐྱེགས་དང་བཅས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་ཁྱེར་བའི་ལམ་དུ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་
 བ་དམིགས་བསམ་ལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། སྣམ་སྐྱར་མེད་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱུངོ།
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལྟར་ན། གནང་བ་སྐྱིན་པ་དང་། སྡེ་བརྒྱུད་གཉིང་བས་དགོ་སྐོང་
 སོགས་མེད་པའི་ཆེ་སྣམ་སྐྱར་མེད་པར་འགྲོར་རུང་བ་དང་འདོད་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་
 རུང་སྟེ། དགོ་སྐོང་སྐོ་སྐྱེགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་གཉིས་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱུང་

བར་མེད་པའི་སྒྲིག་པོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བས་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྟར་
 ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འཛོག་པར་དགོ་སྒྲོང་སོགས་མེད་ཅིང་ལམ་དུ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་
 བ་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཡིན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་སྣམ་སྣུར་མ་ཁྲེང་བར་འགྲོར་མི་
 འུང་ངོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འཛོག་པར་དགོ་སྒྲོང་དང་སྒྲོ་
 གྲེགས་ཡོད་ན་སྣམ་སྣུར་མེད་པར་འགྲོར་འུང་ངམ་སྣམ་སྣུར་། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་འང་
 དམིགས་བསལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས་སྣམ་སྣུར་མེད་པར་འགྲོར་མི་འུང་
 ངོ། །དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཚེ་སྣམ་སྣུར་མེད་པར་འགྲོར་འུང་
 ངོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། གནང་བ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བཅིང་བས་
 སྣམ་སྣུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་
 དམིག་བསལ་མཛད་དོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉེད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ན་
 བེ་སྣམ་སྣུར་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་སོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྲ་མ་ནི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དང་། དགོ་སྒྲོང་སོགས་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རི་
 ལྟར་མི་འགལ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་སོགས་མེད་ན་ནི་བཞག་ཏུ་མི་འུང་ལ། ཆར་
 འབབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི། འགྲེང་དུ་མི་འུང་ངོ། །གཉིས་ཀར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ། དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་གོ། །འོ་ན་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་དང་ལྟན་པས་སྣམ་སྣུར་ནི་བཞག་ལ། མྱོང་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་
 ཞིང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་འོང་མི་བྱས་པར། མཐོང་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྣམ་སྣུར་གནས་སུ་

གྲིན་པར་མི་འགྲུར་ན། ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་གྲིན་རྒྱལ་སྤྱད་སྟེ་གྲིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་ས་པ་ནི་ཚོ་གཤམ་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྒྱལ་ཅེ་ན། རབ་བྱུང་དུ་
 མ་ཟད་ཁྲིམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གོས་སམ། རང་གིར་མ་ཟད་གཞན་ལས་གཡར་བ་ལ་
 ཡང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱལ་གོ། །གཞུང་འདིས་སྤྱིར་འོང་བའི་སློབ་སོང་ནས་མ་འཁོར་ན་
 སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་གྲིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་གྱིས་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་རྒྱུ་བ་ཅམ་བརྟན་པར་
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དུས་ན་འཛོག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ན་འོང་འདོད་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྲིར་དགོས་ལ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆེ་ཁྲིར་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་ཁྲིར་
 དགོས་ཤིང། ཡོང་ན་སྤྱིར་འོང་བའི་སློབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འགྲུལ་
 པར། ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་གྲོང་གཞན་དུ་
 འགྲོ་ཞིང། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འོང་བར་མི་རུས་ན་དེའི་ཆེ་དེས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་འགྲོ་
 ཞིང་ཞེས་པ་དང། སྤྱིར་འོང་བར་མི་རུས་ན། ཞེས་གསུངས་གྱི་མ་རུས་ན་ཞེས་མ་
 གསུངས་པ་དང། ཅུ་བར་གྲིན་པར་མི་འགྲུར་ན་ཞེས་གསུངས་གྱི། མ་གྲུར་ན་ཞེས་
 མ་གསུངས་ལ། གཤིང་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འོང་བའི་སློ་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་གང་
 ཡང་མ་གསུངས་པས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བཞག་ན་
 དགག་བྱ་མེད་ཅིང་ཆར་འབབ་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་ཁྲིར་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བཞག་ནི་
 དགོས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ཞིང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བརྒྱུ་ག་མི་རུས་པར་
 མཐོང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་དང་པོ་ལྟོག་རུས་པའི་བསམ་
 པས་སོང་བ་ལྟོག་མ་རུས་ན་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་བ་སྐྱུ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་དང་པོར་

1 དགས

འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱར་རམ། ཡང་ན་བར་ཚད་སོགས་ལ་བརྟུག་བའམ།
 དང་པོ་ནས་གོང་ལྷང་སྤང་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་རིགས་པ་དཔུང་དེ། འབྲེལ་བར་
 གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་སྟེ་ཞེས་པའི་གནས་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལྷང་
 བ་དང་པོ་རུག་ངམ་སེམས་སོ། །དེ་ལྷང་ན་གནས་གཞན་ན་དགག་བྱ་མེད་ལ། ལམ་
 བ་འདྲིགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་ལ་གཞན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་སྐྱར་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་དགོས་མི་
 དགོས་དང་། དགོས་ན་གང་བྱེད་དང་། ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་པའི་ཆེ་འགྲོ་བ་
 རྩེད་དགོས་པའི་ཚད་རྣམས་དཔུང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་སྐྱར་སོགས་ལ་ལྷུལ་གང་ལ་
 རྒྱུན་པ་ནི། དག་སློང་གི་སློམ་པ་དག་ལ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་ལ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་
 དང་ལྷན་བ་ལུས་ཐ་མལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། དག་འདུན་ལ་
 ལྷོས་པའི་མཚན་ས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཡང་དག་སློང་
 ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་མ་སྟེ་བ་ན་འདི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷེད་དུ་གྲན་པོ་དང་“ནད¹་བ་ཡིན་ལ། ལྷང་བྱིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཅུའོ། །དག་འདུན་
 གང་གི་སྐྱེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སོ། །གཞི་ནི་སྤྲུལ་སྐྱར་ཡིན་པ་དང་།
 ལྷེ་བ་གཉིས་སོ། །

ཚོ་གཞི། ལྷོར་བ་གནས་མལ་བ་འགམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་གཞི་
 གསོལ་གཉིས་དང་། འདུག་སྤྱད་བརྗོད་པའོ། །གཞན་པ་འདྲིག་རྒྱུ་ནི། མཚན་གྱུར་བ་
 དང་། ཞིང་མིན་པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་

1 ཅད

ལྷུང་གི་བྱེད་པ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཚ་ནས་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཚོས་གོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་གཞན་ན་
 གནས་པའི་དགོ་སྤོང་བྱེད་པ་ལོ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལྷུང་རིང་ས་
 །ཤར་ནའོ། །དེ་ལ་གོས་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རྒྱ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷུང་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཞེས་བ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་
 ལྷུང་རོ། །སྤྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟེན་དེས་བགོ་བར་མི་
 བྱེད་པ་ལ་སྤྲེད་གོས་ན་དེའི་ཚེ་སྤྲེལ་སྐྱུང་ལ་བགོ་བའི་དུས་དང་མི་སྤྲེན་བ་ན་མི་
 འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲེད་སྐྱུང་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་ལྷུང་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་དང་གནས་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། མ་བགོས་པར་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་ཏེ། ལྷུང་རིང་ས་དང་ལོ་ནས་མཐའི་སྤོན་རོལ་བར་དུ་བགོས་ཀྱང་
 མཐའི་སྤྲེད་ཅིག་ལ་གནས་གཅིག་དུ་གནས་ན་མི་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་རོ། །དེའི་ལྷུང་
 ཚོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་པ་གཅིག་དགོས་གྱི། ལྷུང་ལྷུང་
 མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 མ་ཡིན་ནོ། །གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་
 པ་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱུང་མི་དགོས་སོ། །རུང་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་ལ་རྒྱ་རུང་བ་དགོས་
 །ཤར་ཁ་དོག་རུང་བས་མ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷུང་རོ། །ཁ་བསྐྱུང་ཡང་། ཚོན་ཚེན་བརྒྱུད་ལྷ་ལྷུང་གཞན་མེད་ན་

ཞེས་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་མི་མཚུངས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དབྱིབས་རྩུང་བས་ཀྱང་
 མ་ཁྲུབ་པོ། །སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་བསལ་དང་། རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་
 གྱི་ཆེ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱམ་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་ཅན་ལ་
 གནས་སོ་སོར་སོང་བ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་འོང་བས་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅན་དུ་སྦྱང་
 བར་འགྲུང་རམ་སྐྱམ་ན། གཞན་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མི་འགྲུང་བས་མ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་སྐྱོས་གྱི། འབྲུལ་སྦྱང་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞན་བ་
 ཐོབ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་གོས་གཞན་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྐྱམ་སྐྱུར་ལ་འབྲུལ་སྐྱུང་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ་སོ། །རྟེན་ལ་སྐྱ་
 བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དགོན་པའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡང་དང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་ཡང་འབྲུལ་སྐྱུང་འབྲུང་བའི་བྱིར་
 དང་། འདི་ནི་བཤའ་བེད་ལོ། །གཉིས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགོན་པའི་མི་དམ་དང་ལྡན་
 ཡང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་འདྲིལ་བ་མེད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་འབྲུལ་སྐྱུང་གཞན་
 དང་འབྲུལ་བར་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞག་གཅིག་གི་འབྲུལ་བ་ལ་ཚོས་གོས་ལ་
 འདྲིལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགོན་པ་པ་མིན་པ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

རྒྱུས་པར་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་ལས།
 མཛོན་པར་བསྐྱུབ་པའི་གནས་ནི། གཞན་ལག་ཁང་གང་ལ་མཚམས་བྱས་པ་སྟེ་
 བཅད་པ་ལ་ནི་སོགས་སོ། །དེར་མ་ཟད། ཡོལ་བ། ཚིག་པ། རིབ་མ། འོབས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སོ། །བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བདག་པོ་
 གཉིས་ཉིད་མིན་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་

གྱིས་ནི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བདག་པོ་ཞེས་སོ། གཅིག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ནི། གཉིས་སམ། མང་པོ་ལོ། །བར་མཚམས་ནི། ཁང་བྲམས་ཀྱི་སྒོ་དང། ར་
 བ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བདག་པོ་གཅིག་གི་ནི་ཐ་
 མི་དད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །མདོ་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་མདོ་འདི་བརྩམས་
 པའི་དགོས་པ་ལོ། །དེ་ནི་བདག་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུང་མོང་བའི་ཆད་པ་རྟོགས་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་དེ་དག་ལ་སྤུང་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་བཤད་དེ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ངེས་པར་བྱལོ། །མདོ་འདི་ལ་
 དགག་པ་བསྐྱུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཉེ། དེས་ན་མདོ་འོག་མའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་པ་
 ནི། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ། འདི་དང་ཐ་དད་པས་འབྲམས་ཞེས་
 པའི་དགག་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ལ་བདག་པོ་གཅིག་པའི་ནི་མི་
 འབྲམས་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མདོ་འོག་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་ཟེར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་གོང་མས། གནས་ཐ་དད་པ་ཚོས་གོས་དང་འབྲམས་པའི་དགག་པ་
 ཚམ་བསྐྱུས་པ་མིན་ཉེ། ཡིན་ན་མདོ་འོག་མ་ཞོར་ལས་ཞེས་པའི་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྤ་
 མ་བསྐྱུ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འོག་མ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 དགོས་པས། མདོ་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ས་བསྟན་གྱི་ཐ་མི་དད་པ་པོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །ཞོར་ལས་ཞེས་པས་ཞོར་དང་ལྟ་བ་གཅིག་ན་དེ་དག་གི་གནས་ཐ་མི་དད་ཅེས་
 བསྟན་པ་ནི་སྤར་བདག་པོ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་ན། བར་གྱི་མཚམས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
 པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་སྟེ། བདག་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། ཞོར་དང་ལྟ་བ་
 གཅིག་ན་ཐ་མི་དད་ལ་མི་གཅིག་ན་ཐ་དད་ཅེས་སྦྱར་རོ། །བདག་པོ་ནི་དེ་དག་ནི་

གནས་ཐ་མི་དད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་གནས་གཅིག་པར་ལེས་པས་དོགས་དཔྱོད་མི་
དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་པ་ལ་ལོར་གཅིག་མི་གཅིག་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ལྟ་བ་
དང་མཚན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཅིག་མི་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་མ་ལ་
གསུམ་དགོས་མི་དགོས་བརྟག་པ་བྱའོ། །

སྤྱི་བའི་གྲུབ་བའི་གནས་ནི། ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྱོད་དག་མ་རེག་པ་ནི་
ཞེས་དང་། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཞེས་བསམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཤིང་གཅིག་གི་ཡང་ཡལ་
ག་དང་། དེ་སྤྱོད་མ་རེག་ན་ཐ་དད་བས་འབྲལ་ལ། ཤིང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཡང་ཡལ་ག་
དང་ལོ་མ་རེག་ན་གཅིག་བས་མི་འབྲལ་ཞེས་བསྟན་འོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་སོགས་གསུམ་
གྱི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། སྤྱི་དང་བྱེད་བའི་གནས་ནི་གྲུ་དང་ཞེས་ཏེ། འདྲི་
དགོངས་པ་ཡང་བཅའ་ལོ། །མཚན་མས་མེད་བའི་གནས་ནི། མཚན་མས་ཞེས་ཏེ་ཁང་
གྱིས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་མེད་པ་ལ་ནི་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་
ཁྲབ་པའི་མཐའ་དེ་ནི་གནས་དེའི་མཐའ་ལོ། །ཉེ་སྒྲོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ཉེ་འཁོར་ནི་
སྤྱིང་འོག་དང་སྤོགས་མཚན་མས་སུ་འདོམ་རེའོ། །གྲོང་གི་སྒོ་བྲག་ལ་དམིགས་གྱིས་
བསལ་བ་ནི། ཅིག་པ་ཞེས་ཏེ། འདོམ་དགུ་དང་། རྒྱག་དང་། གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་ལོངས་སྤོད་གྱི་ཆེ་འབྲིང་གི་རིམ་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་། ར་ལུག་དང་། ལྷག་
དར་གྱི་བྱ་བས་མཚོན་བའོ། །གྲོང་གང་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ལ་ནི། རིང་བས་ཞག་
སྟེ། སྤོང་བ་བཞིན་ཟེར་འོ། །དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པ་
དང་། བར་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་སྤྱིར་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་འོ། །དེ་དག་ནི་བཅུ་དུ་རྩུང་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

བའི་ཉེ་སྐོར་རོ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང། ཉེ་བའི་ཉེ་སྐོར་ནི་གནས་དེའི་
 ཞེས་སོ། །སྐྱུང་དུ་བཟོད་དུ་རུང་བའི་ཉེ་སྐོར་ནི། མཚམས་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། དགོན་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་བྱས་པའི་ལམ་དུ་མཚམས་ཉིད་བཞག་ཏུ་རུང་རོ། །མི་ནི་
 མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཚོས་གོས་ཐལ་བ་དང། ལུས་པ་ཐལས་ཅད་ལ་ཚིགས་དེ་ཚུན་
 ཚད་ཉེ་སྐོར་རོ། །དེ་དག་ནི་འདོམ་རེ་རེའོ། ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་
 ལུས་ཀྱིས་ལོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཞེ་དགུ་གཞལ་གྱི། འདོམ་གང་གིས་
 མཐའ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་དཔུས་ནས་ཞེས་ཏེ།
 འདི་ཤིང་ལྡོན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་གོང་ཁྱེད་སྟེང་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང། ཐག་
 བས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རུང་བས་སྤྱིར་བཞག་གོ་ཞེས་སོགས། འདི་ནོར་
 དང་ལྟ་བ་གཅིག་པའི་ཚད་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་མི་མཚུངས་དཔྱད་པར་བྱའོ།
 ལུ་བ་ལས། གྱིན་རྒྱལས་རང་གི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། དམ་དུམ་དུ་འཇུང་བ་ལ། རང་གི་
 ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བས་དམ་དུམ་ལ་གྱིན་རྒྱལས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ཚད་ནི་མ་
 གསུངས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་བའི་
 ཚད་དུ་མར་གྱུར་བ་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་དེ། འཚོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་རེ་རེ་བར་དེས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཟང་“ངན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་པར་
 མི་འབྱུང་ན། རོན་ལ་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་མོད་འབྲལ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་དགོས་
 ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་
 གསུམ་ལས་རྒྱུད་ན་འཛིག་སྟེ་ཞིང་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གྱུར་བཞིན་ལོ། །ཡོ་

1 དན

བྱུང་གཞན་གཉིས་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཅན་ལ་ནི་ཁྱེད་ལོངས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་རེ་རེ་
 བར་མ་རེས་སོ། །དེར་མ་ལོངས་ན་གང་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྲ་མ་རྣམས་ཟེར་
 རོ། །སྤང་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་བས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་
 ལ་ཞག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བྱངས་བས་ནི་སྤང་བ་བྱུང་ཡང་བྱིན་
 རྒྱལ་མཁས་པར་གསལ་ཏེ། སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་པའམ། མཁས་
 པ་ནི་འབྲེལ་ཡང་ཞེས་པར་དོགས་པ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་བྱུང་ཟིན་ལ་
 སྤང་བྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་གནས་པའི་ཁྱེད་ལོངས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་འོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་འབྲེལ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་གནས་ཐ་དད་ཏུ་མ་སྤངས་ན་འབྲེལ་སྤང་སྲ་མ་མི་
 འདག་ལ། སྤངས་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གནས་ཐ་དད་ཏུ་
 སྤངས་པ་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་པོའི་སློབ་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚན་
 དང་ལྟ་བུ་མི་མ་སྐྱེན་པ་བཞིན་གནས་ཀྱང་། ཚོས་འདི་བ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱིན་
 བདག་གིས་སྐྱིར་སྐྱེལ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་རི་སྐྱིད་དག་སློང་འབྱུང་ལ་དབང་བ་དེ་
 སྐྱིད་ཏུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐྱེན་མོང་བ་དག་གིས་
 ཞེས་པ་སྤྱར་ན། བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་སོགས་པ་
 བྱི་སྐྱེན་མོང་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་འདྲའོ། །འཛོག་པ་ལ་བྱུག་སྤང་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ། ཚད་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ཏུ་མ་ཚོག་པ་ལ་མཐའ་དང་། རྒྱ་གང་ཏུ་
 ལོངས་པ་མ་མཐའ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་ན་
 ཞག་བཅུའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་རེ་བ་གཞག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རེ་བ་དགོས་སོ། །འདི་

ཉེན་གྱི་ཚོས་སུ་འགྲིག་གོ། །ཚུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་སོ། །དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཚུང་ན་ཁྱེད་ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དེར་ཚོས་གོས་རྙེད་
 ཏུ་ལེ་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་རྒྱན་ཚད་ན། སྤྱིར་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བར་གཞན་ཏུ་མི་
 རུང་རོ། །སྟན་ལ་སྲ་བ་རྒྱང་མ་བཞིང་བ་གཅིག་སུས་ཚོག་གི། །དེ་བ་ཡོད་པ་དང་།
 རང་དབང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རུང་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
 བའོ། །གལ་ཉེ་མཐར་གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་དེའི་ཁ་བསྐྱང་ལ་མི་ལེ་བ་དང་།
 ཁ་བསྐྱང་དང་བསྐྱོམས་པས་དེར་ཡོངས་ན་ཐ་ཚད་ལོངས་པས་ཞག་བཅུ་བར་འགྲུང་
 བ་རིགས་ནའང་། གོས་གཞན་གཉིས་ལ་ལེ་བའི་དུས་ན། འཁོར་གསུམ་ལས་ལྷག་
 གུང་རང་གི་ཐ་ཚད་དུ་མ་ཚོག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་རུང་ཡང་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་ཐ་
 ཚད་དུ་ཚོག་པ་རྙེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་བདེན་མོད། མ་རྙེད་ན་
 དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་ཅམ་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པའི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ཚད་པའི་གོས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས། གཞན་ལའང་མ་བསྐྱོས་པར་
 བཅངས་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་བར་འགྲུང་བ་ལ། “ཉེན་¹སྲ་མ་ལྟ་བུའི་དགོ་
 སྟོང་ལ་གོས་དེ་ཞག་བཅུའི་རིགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་འཆང་བའི་ལྷུང་བསྐྱེད་ནི་དུས་
 སྤངས་སུ་སོང་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་བའི་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པ་ཚོག་པས། ཚོག་པ་
 གཅིག་གྱུང་བས་ཉེན་གྱི་སྟོན་ས་ཞག་བཅུ་བ་ལས་འཆང་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱུང་
 ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྙེད་ན་ལེགས། མ་རྙེད་ན་བཞག་པའི་གོས་
 སྟན་བཅང་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་བ་མིན་གྱི། མ་རྙེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་སོགས་

1 རྟན

ལ་བྱས་བར་འཆང་བ་འགོག་པས་ན། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལྟོགས་སྲུ་མ་ལོངས་
 བར་བཅངས་པས་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཏོགས་གཉིས་ལ་ཡང་རང་
 ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་རེ་བས་བཞག་རུང་མི་འགོག་
 གི། གྲིན་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ་བྱས་བར་རེ་བ་འདོགས་ན་ཚད་དེ་ཅམ་བ་ལ་རེ་བ་མི་ཆགས་
 པས། གཤམ་ཉེ་ཚད་དེ་ཅམ་བ་ལ་རེ་བས་འཆང་ན་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ལྟོགས་བཞག་
 དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ནི་སྟོ་སེར་དམར་སོ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱས་བའོ།
 སོགས་པས་ནི་བལ་གོས་དང་། རས་གོས་ལྟ་བུ་སྤྱད་དེ། དེ་ལ་ཁ་སོགས་དང་། ཁ་
 བསྐྱང་མི་རུང་བར་སྟོན་ནོ། །འདི་དང་འཆང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱར་དུ་རུང་
 ལ། ཞག་བརྒྱ་དང་། སུམ་རྩ་ལས་འདས་བར་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའི་ཀུན་སྟོང་
 གི་ཡན་ལག་ནི་མི་དགོས་བ་འདྲ་སྟེ། ཀུན་སྟོང་དེ་འདྲའི་དམིགས་མེད་བར་བཅངས་
 པའོ། །བརྗོད་བ་ལ་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་སྟོང་གི་ལྷུ་ལ་
 ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་བའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་དགོས་སམ་སྐྱམ་སོ། །འབྲལ་བ་ལ་
 བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་དགོས་བ་འདྲ་སྟེ། དཔུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་འཆང་འདོགས་
 གཉིས་ལ་ཡན་ཅིག་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་ཡང་སྤྱར་བཞིན་སོང་ན་སྟོང་བར་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། བྱིས་རེ་རེ་ལ་ལྷང་བར་གསུངས་བ་དང་། ལུ་རྩ་བྱིས། ལུ་བ་སྤྱག་བར་ཉལ་བ་
 ལ་བཞག་པས། དེའི་རིགས་པས་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཕགས་བ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་དང་གསོག་འདོགས་གིས་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་རིགས་བ་མཚུངས་
 སོ། །ཁ་སོགས་དང་ནི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཁ་བསྐྱང་དེ་རྟེན་ན་བག་ལ་བསྐྱུན་
 བོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། ཞག་བརྒྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་རྟེན་

པའི་ཉི་མ་དང་པོ་དེའི་ཚེའོ། །

བག་ལ་སློན་པའི་དོན་ནི། གོས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྡེ་བ་བར་
 བྱའོ། །སྡེ་བས་པ་ན་འཁོར་གསུམ་དུ་ཚོགས་ན་ཞག་བརྩ་བར་འབྱུང་ལ། མ་ཚོགས་ན་སྡེ་
 མ་དང་འབྲ་བར་སྐྱ་བར་འདྲོག་པའི་རིགས་སོ། །འདིར་སྡེ་མའི་འཁོར་གྱི་དབང་གིས་
 ཕྱི་མ་དེ་སྡེ་མའི་བག་ལ་སློན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། མ་ཚོགས་ན་སྡེ་མ་སྐྱ་
 འདྲོག་གིས་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་དེའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་
 བར་བག་སློན་གཉིས་བའོད་པའི་སྡེ་མ་ནི་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེའི་རིགས་
 ལོག་པའམ། སྡེ་མའི་རིགས་སུ་སོང་བ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། བག་ལ་སློན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་
 དུ་ཚོགས་མི་ཚོགས་བརྒྱག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྡེ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རིགས་བསྐོག་ལ་འཁོར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མ་ལོག་ལ་འབྱུང་བ་
 གཉིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་ཞག་བརྩ་བར་རིགས་ལོག་ལ། ཕྱི་མ་ལ་
 སྡེ་མའི་ཞག་འཁོར་གྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མ་ཚོགས་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱ་འདྲོག་གི་རིགས་
 ཡིན་པས། རིགས་མ་ལོག་ལ་སོ་གཅིས་པ་ལ་སྡེ་མའི་འཁོར་བྱུང་བས་སོ། །རིགས་
 ཀྱང་མ་ལོག་འཁོར་གྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱང་མ་རྙེད་ལ་རེ་བ་ཡང་མ་ཚད་པའི་ཁ་
 སོགས་སོ། །རིགས་ལོག་ནས་འཁོར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་མ་རྙེད་ཅིང་ཁ་སོགས་
 ལ་རེ་བ་ཚད་པའོ། །འདི་ཁ་སོགས་ཚེས་གཅིག་ལ་གཞག་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་ལ་ཁ་
 བསྐྱང་རྙེད་པ་ན། བརྩ་བ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་
 ཉེར་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་འར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། བརྩ་བ་དང་པོའི་
 འཁོར་གཉིས་པ་ལ་འོང་བ་དང་། གཉིས་པའི་འཁོར་གསུམ་པ་ལ་འོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཁ་

ཅིག་ཉེར་ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ཉེད་བས། འཁོར་གསུམ་དུ་ལོངས་པ་སྐྱུ་ཕྱི་འདས་པ་ན་
 སྐར་བ་འཕྱུང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅུ་པ་བར་པ་ལ་ཡང་ཐལ་པའི་
 རྩེར་དོ། །བར་པ་ཞེས་པའི་གསར་ཉིད་ནི་རྩེ་བ་བཞིར་སྐྱུད་མ་སྐྱུད་དོ། །སྤོ་རོ་ལ་དུ་
 སྐར་བར་འཕྱུང་བ་ལ། སྐྱུ་སྐྱུར་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱུར་བ་ཕོག་པ་མ་སྐྱུར་བར་ཞག་
 བཅུ་འདས་ན། སྐར་ས་བར་གསུངས་པས་གྲིན་རྒྱལ་མེད་བར་གསལ་མོད། འོན་
 །ཀྱང་སྐྱུར་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་སྐྱོར་མན་གྲིན་རྒྱལ་ས་དགོས་སམ་མི་དགོས་པ་ནི། གྲིན་
 རྒྱལ་མི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་ཡོད་ལ། སྐྱུར་བའི་ཆེ་གོས་གཅིག་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། འཕྲལ་
 བའི་ཆེ་ཐ་དད་དུ་འཕྱུང་བས་གསར་དུ་བརྒྱལ་མི་དགོས་སམ་སྐྱུ་སྐྱུར་མོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱུར་བས་སྐར་བ་དེ་ལྟར་ཞེགས་ཤིགས་པ་འདི། སྐྱུར་བ་ལ་གྲིན་རྒྱལ་ཡོད་
 བ་མ་རྒྱལ་ས་པར་སྐྱོར་བ་ལ་མཚུངས་མི་མཚུངས་བརྟག་གོ། །སྐྱུ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་
 བེ་ཞེས་པས་ནི། སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་གྱི་གྲངས་དེ་ཙམ་དུང་བ་ལ་མཐའ་དང་མ་
 མཐའི་སྐོ་སྐོན་ཏེ། དགྲུ་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་དོ། དེ་ལ་བཅུ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་གྱི་
 རྩེར་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུར་བར་སྐོན་པ་ནི། རྩེར་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་གཞན་དུ་ན་གཞུང་སྐྱུ་
 རྩེས་པ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་གྲངས་མི་ཉམས་པར་འཕྱུང་བའི་ལྱིར་དོ། །ཆེས་བུ་ནི།
 སྐྱུ་སྐྱུར་པ་མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ་ལ་བཞད་ཟེར་དོ། །གཞུང་དེས་དོགས་པ་ཅི་བཅད་
 བ། སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་མན་ཆད་དང་། ཉེར་ལྷ་ཡན་ཆད་དུང་ངམ་སྐྱུ་སྐྱུར་
 དང་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ལ་ཡང་རྩེར་སྐྱུ་སྐྱུར་དུང་སྐྱུ་སྐྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེགས་བུ་བམི་ཤེས་
 པ་ནམས་བཅད་ནས། དགྲུ་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་གང་དུང་གཅིག་བུའོ། །ཞེས་བསྐྱུར་
 བོ། །

ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་སྐྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་གངས་ལྗོངས། དགུ་ཡན་ཚད་ཉེར་ལྔ་མཉམ་
 ཚད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་དེ་རྣམས་གང་
 རུང་གཅིག་གིས་ཚོག་པར་གསུངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ལྷན་ལྗོངས་
 ལས་སྤྱོད་ལྗོངས་དང་། གསུམ་ལས་སྤྱོད་དང་། གསུམ་གྱི་བར་གང་རུང་གིས་ཚོག་པར་
 གསུངས་པ་དང་སྐྱར་ན། རྒྱ་ཁྱོན་རབ་ཚད་ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་གངས་དགུ་བ་སོགས་
 དང་། རྒྱ་ཁྱོན་མཐའ་ཚད་ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་གངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་རུང་
 བར་སྐྱར་དོ། །འོ་ན་སྐྱམ་སྐྱབ་ལ་སྐྱེགས་བྱུང་གངས་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱམ་སྐྱར་གང་
 ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་གངས་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ནི། སྐྱེགས་བྱུ་
 སྤྱོད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། སྐྱེ་ཡི་ཞེ་ན། སྐྱམ་སྐྱབ་དེ་དག་གི་ལོ། འདིར་དེ་དག་གི་
 ཞེས་པའི་གཞུང་ཡོད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་
 སྐྱར་དོ། །སྐྱེ་གོས་མཐའ་གོས་ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱམ་སྐྱབ་ལ་སྐྱེགས་བྱུ་
 བྱ་བ་ནི་རིམ་བཤུར་སྐྱམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་དང་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 བ་དང་། སྤྱོད་དང་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་འབྲེལ། འོ་ན་གང་
 མཐའ་གོས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ་སྐྱམ་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
 སྐྱམ་སྐྱབ་སོགས་ནི་གཞན་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་ཚད་ཅི་ཅམ་ཞེ་ན།
 སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཞེས་སོགས། སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་ནི་སྤྱིན་
 རྒྱུ་ལས་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་ལ་ལྷན་ལྗོངས་སོགས་བརྒྱུད་བ་ནས། དེ་ལས་ལྟག་བ་
 ལ་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་ཚད་ལས་སྐྱེགས་པའི་གོས་
 གཅིག་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆགས་ན། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་

གང་དག་གིས་ཞེང་དུ་རང་གི་ཁྱེད་གསུམ། ལྷུ་ལྷུ་འཛིན་ཆེན་ཆེན་གསུམ་པ་
 ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །ལྷག་པའི་ཆ་ལ་ལོ། །ཞེ་ན། གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བུལ་བའི་ཕྱོགས་འདིའོ། །ཞེས་ངེས་
 མི་རུས་ལ། དང་པོ་རྫོབ་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་ཞེ་ཆོད་ལྷག་ལ་སྐྱོ་གོས་
 གྱི་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆགས་རུང་བས་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྱེད་དགོས་མི་
 དགོས་འགལ་བ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལོ་བྱུང་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་
 ཏུ་རུང་བ་དང་། སྐྱབ་བཟེད་སོགས་སུ་འདར་རུང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འགྲེལ་པར་འདི་
 མན་ཆོད་ཞི་གོས་སྤྱི་ལྷ་བུ་ལ་དང་། ཆོད་ཅི་ཅམ་ལ་གྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ས་པ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཀྱང་། རིམ་པ་དང་། ཆོད་གཉིས་ཀ་ལྷག་པ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །རིགས་
 པ་འདི་མཐའ་ཆོད་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་ལོ། །ཞུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་ཏུ་རུང་བ་གང་རུང་མེད་པས་ཁྱེད་གང་བས་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་ནས་བཞག་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་འཁོར་གྱི་སྤྲེད་མི་ཁེབས་པའི་དམན་པ་ནི་དེ་
 བ་མེད་པ་ཞག་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་བས་དམན་པ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཞེང་གི་སྤྲེད་རྒྱ་ཞེས་པ་གཅིག་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གཞོན་
 གྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བར་བཞག་རུང་མེད་པས་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ལོ་བྱུང་གྱི་
 གོས་ལ་བཞག་རུང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །འཇུང་འཇུག་གི་རྣམས་འབྱེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་སྐྱུམ་མ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་འདུག་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེན་པ་དེར་སྤྲེད་པ་

དག་སྐྱོང་མ་དེ་མི་སྐྱབ་ན་ཞེས་སོ། །འོག་ནས་ཉེ་དུ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྟོན་
 པའི་ཉེ་དུ་འཚོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་པ་མ་དག་ནས་པ་མའི་སྤྱགས་བདུན་པ་
 ཚུན་ཚད་དེ། ལས་ཞེས་པས་པའི་བརྒྱད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མའི་
 བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བརྟན་པར་བཟུང་རོ། །པའི་བརྒྱད་ནི།
 པའི་པ་དང་། དེའི་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མའི་ཡན་ལག་ནི་པའི་མ་དང་དེའི་མ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །མའི་བརྒྱད་བའི་ཡན་ལག་གྲང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་མའི་བརྒྱད་
 གཉིས་ཀ་སྤྱགས་སུ་གྱུར་བའོ། །སྤྱགས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་མ་གཅིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཉེ་དུ་འོ། །སྔ་མ་ནི་གཞི་གང་ལ་སྐྱར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱས་གཉིས་པོ་ལས་སྔ་
 བས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་དུར་མ་ཟད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རང་རང་གི་
 པ་དང་མའི་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། དེའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞེས་
 བའོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་དུ་སྤི་ནས་བྱ་བྱ་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུན་པ་ཚུན་གྲང་
 བཤད་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །གང་དུ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་འདི་བཞིན་གྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་
 ཅིག་སྤི་རོལ་ལོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་དགག་གྱུར་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཆོ་བའི་གནས་སུ་གྱེད་མི་གྱེད་
 ལ་མ་གྱས་ན་སྤོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་བརྟུག་པ་སོགས་རུང་བར་འགྱུར་བས་བཅས་པ་
 དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཉེ་དུར་གྱེད་མི་གྱེད་དང་། ཉེ་དུ་
 ལའང་ངོ་ཆོ་བའི་གནས་སུ་གྱེད་མི་གྱེད་ལ་ཅི་དགོས་སོ། །གང་ལ་འདུ་ཞེས་གྱེད་པ་

མོ་ཡིན་ཞེན་དགོས་སྤོང་མ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དགོས་སྤོང་མའི་“སྤོམ་¹པ་དག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་
 བ། མཚན་མ་ཐུན་པ་ཐ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། བསྐྱེན་ཏུ་རྒྱུང་བ།
 རྩ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་སྤྲེ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། འདི་ལ་བསྐྱེན་ཏུ་རྒྱུང་
 བ་དགོས་སྤོང་མ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པས་མི་དགོས་ལ། བསྐྱེན་སྤྱིན་གྱི་དགོས་སྤོང་བསྐྱེན་
 ཏུ་རྒྱུང་བ་ན། བསྐྱེན་པ་སྤྱིན་མོས་ཚོག་གམ་མི་ཚོག་དཔུང་དགོས་པས་དང་པོ་
 བརྟམ་གོ། ཉེ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། བཅུ་ཚོན་
 དང་པོ་ནས་འཕྲུང་འཕྲུག་ལེན་པ། སྤོང་བ་སོགས་བཞི་སྟེ་དུག །བར་བ་ནས། བལ་
 རྩེལ་བ། མདོན་ཚོན་ཉོ་ཚོང་སྟེ་གསུམ། ཐ་མ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ། འཐག་པ་
 གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་ནས། གོས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ། འདུག་
 གནས་སུ་ཐ་བ་དང་བསོད་པ། སྤོང་བ། གཅེར་བུ་ལ་སྟེར་བ་དང་། མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 ཉེ་དུག་གོ། །སོར་བཞགས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སོ། །འདིར་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ་ལ་
 ལྷུང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ཚད་པ་འདྲ་སྟེ། ཅ་བས་ལྷུང་གི་དོན་ཅེས་
 ལྷུང་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱེས་ལ། འབྲེལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷུང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཡང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགུ་
 བོ། དབེན་པ་ན་འདུག་འབྲེང་དང་། ཚོས་སྟོན་པ། སྤོར་ཏུ་བརྟམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་
 ཐ་བ་རས་ཚེན་འཚོལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ལེན་པ། ལྷན་ཅིག་
 ཉལ་བ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་དགུ་འོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི། ལྷ་བཅུ་པ་ལས་
 གསུངས་ལ། བཞི་བ་ལས་ནི་བསྐྱེས་པ་ལས་དང་། ལྷ་བ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་ཐ་སྟོན་

1 སྤོམ

གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་བདུན་གཉིས་ལ་ནི་གོས་སྒྲོང་བ་སོགས་གྱིས་
 གནད་མཚུངས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་ནི་འདུག་འགྲེང་སོགས་གྱི་གནད་གྱིས་
 སོ། །འགྲེལ་ལུང་ལས། སྲིན་བལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཉེ་དུ་མིན་བ་བཤད་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟ་སྐྱབས་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན། ཅ་བ་ལས། རང་གཞན་
 གྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་བ་དང་འགལ་སོ། །ཉེ་དུ་ཡིན་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་
 བསྐྱེད་དང་། ལྷང་བཟེད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་པར་གསུངས་བས་
 གཞན་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ། །འདུག་གནས་ལ་ཉེས་བས་སུ་གསུངས་བ་ནི། རྣམ་
 འབྲེད་ལས། ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པས་ཡི་གེ་ལོར་བའོ། །ཞེས་སྲ་མ་རྣམས་ཟེད།

འཇུར་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་རུང་།
 རུང་བ་ཚང་ལྷན། བདག་པོ་རང་གི་ཡིན་པ། རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་
 བཅས་པ། རྙིང་བའམ་བཟུ་བ་སོགས་འོས་པ། སྲང་བཟུ་བ་སོགས་གྱི་རྩོམ་བ་མ་
 བྱས་པ་སྟེ། བདུན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རང་གི་ཡིན་བ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པས་རྣམ་བཟགས་དང་མ་འགྲེལ་བའི་རང་དབང་བ་དགོས་ལ། བཟུ་སོགས་གྱི་འཕྲོ་
 ཡིན་ལ་དངོས་གྱི་མི་བསྐྱེད་པས་ཡང་བཟག་བར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་
 སེལ་བ་ཚོས་གོས་སྲངས་པ་འཇུར་བཟུག་ན་ཉེས་བས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བྲངས་
 པའི་ཕྱིར་སྲང་ལྷང་བས་བྱིན་རྒྱལས་འདིག་པར་སྤང་དོ། །རྙིང་བ་ནི་དུས་ཚིགས་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་སྲང་བའོ། །འདི་ནི་མཚོན་བ་ཅེས་སྟེ་མ་རྙེད་ས་ཀྱང་། མི་གཙང་
 བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པའི་འཇུར་གཞུག་འོས་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་དངོས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ནི་གོས་བཞི་གང་རུང་དོ། །བསྐྱོ་བས་ཞེས་བ་ནི་མངགས་

བ་ལན་སྤྲོད་པར་འགྲུང་བས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདུན་ལོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་བཞི་ལ་དེས་པ་
 བྱས་པ་མི་འགའ་ཉེ། ལུང་ལས་གོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་ལོ་བལ་གོས་དང་། ཤུན་
 དང་། ཟུང་མ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་དང་། རས་བལ་དང་། ཀོ་ཉམ་པ་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དེ་དག་ལས་བྱས་པ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཚུར་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱས་ན་
 ཡང་ལས་བྱས་པར་སྟོན་པའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ནི། དག་སྟོང་མ་ལས་བྱས་པ་
 ཉིད་ན་གྲེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོར་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ། །འཇུ་བ་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇུ་བ་དང་། འཚོད་བ་དང་། འཆག་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མི་
 མ་སྤུན་ཡང་ལྟང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། འཇུ་བ་ལྟ་བུ་རིགས་མ་སྤུན་པར་ཆད་པ་ལ་
 ཡང་ལྟང་བ་གཅིག་གོ། །རིགས་མ་སྤུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། མི་མ་སྤུན་པ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཚིགས་སུ་གྲུང་བ་བར་
 ཆད་པ་དང་། རིགས་མི་མ་སྤུན་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟང་བ། གཅིག་སྟེ་འཇུ་བ་སོགས་
 གསུམ་ག་རྩོགས་པའི་མཐར་ལྟར་གྲེད་དོ། །ཞེས་ལྟང་གྲེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དང་། འདུ་ཤེས་མ་སྤུན་པ་ལ་
 དངོས་གཞི་སྟེ། དག་སྟོང་མ་ལ་ཉི་དུ་མིན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉི་དུ་མིན་པ་
 དངོས་གཞིའོ། །དོན་རི་བཞེན་མིན་པ་ལ་འགྲེལ་བར། འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཉེ། ཉི་དུ་
 ཡིན་ལོ་སྟམ་ལ་དོན་ཀྱང་གཞན་ཉེ་དག་སྟོང་མ་དེ་ཉི་དུ་མིན་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་ཀྱི་

དང་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྐྱུ་གོང་ལོག་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ན་དགག་སྐྱུ་གོང་ལོག་ལ་འདུ་ཞེས་ལ་སྐྱུར་ཏེ། གཞུ་དུ་ན་ལུང་ལྷུ་བ་དང་། འདུ་ཞེས་
གཙོ་བའི་སྐྱུ་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི། ལེན་ཏུ་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་
བརྗོད་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

ཡིན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་དོ། ཉ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བ་ནི་
འབྲུག་པའི་གནས་བཙུག་ལ། རྗེས་བཞག་ལ། དེག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་པོར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བའི་དབང་གིས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་
གིས་ཀྱང་དོ། །ལྷུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལ། བཤད་བ་དང་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་དེ་དག་ལྷུང་ཟད་
ཅོམ་གྱི་བུ་བར་འོས་པ་ལ་ཡང་ན་“སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོག་དང་ཞེས་ཏེ། ལྷུང་
བར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་བཟགས་བྱས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལ། རང་
གང་གཏོགས་ཀྱང་རང་འཆི་བ་རང་གི་ཞེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ལེན་པའི་
རྣམ་འབྲེད་ལ་ཡུལ་སྐྱེད་དང་འབྲེད་པའི་སྐྱེད་དུ་དང་བ་དང་སེམས་ཡང་ཆེ་བ་མིན་པ་
སྟེ། དགུ་ལྷན་ནོ། དངོས་པོ་ནི་གོས་རྩང་ཚད་ལྷན། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ།
དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེའི་ཚད་ལྷན་ནི་ཁྱུར་
ལོངས་པའོ། །རྟེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
པའོ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གོས་
ཚང་བར་ཡོད་པ་སྟེ་བཞེ་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྐྱེར་པར་

1 ལྷུང་

ཚོམ་བ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བསྐྱབ་ཉེ། མི་སྟེར་བ་ལ་ལེན་ན་འདིའི་སྣང་བར་མི་རྩུང་བའི་
སྲིར་རྟོ། །དང་བ་ཆེ་བ་ནི། བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སྣོས་སྟེར་བའོ། །ལེགས་པར་སྐྱ་
བ་ནི་ཚོས་འཆད་པའོ། །བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི། དུལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་
བས་གཞན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཚོས་གོས་ཚང་བ་ནི། གོས་བཙེམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་གནང་བ་རྣམས་གང་མེད་པ་དེའི་སྲིར། ལེན་ན་སྣང་བ་མེད་དམ་སྟམ་པ་
སྟེ་དབྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སྣ་མ་དང་འབྲེལ། གུན་སྣོང་སྲིར་མི་སྟེར་བའི་ལེན་འདོད་
དོ། །སྦྱོར་བ་ཅང་མི་སྐྱོ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཚིག་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་
གྱིས་མི་ཚོག་པས་ངག་མཚན་ཉིད་དང་“ལྡན་པས་ལེན་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞེས་བ་དང་། དེའི་དང་པོའི་ཚད་ལྟ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་
བྱུང་བའི་སྣོས་སྟེས་པའོ། །དགོ་སྣོང་མས་ཞེས་བ་ནི། བརྗེ་བའི་སྲིར་ཡིན་གྱི་ལོངས་
སྦྱོད་པའི་སྲིར་མིན་པའོ། །

གོས་སྣོང་བ་ལ་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་བ་ཉུགས་སྟོམ་གང་
དང་ཡང་ལྡན་པའི་བྲིམ་བ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བ། ཐ་སྟོད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རང་དང་
རྗེས་ཀྱི་སྣོ་ནས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། མ་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་ལྡན་ལོ། །འོག་མ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བ། འཐག་པ་
གཉིས། རས་ཚེན་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བེར་དོ། །མ་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་དུ་ཅི་
བདེར་སྟོབ་པ་ནི། མ་བསྐྱངས་པར་མི་སྟེར་བ་མིན་པ་ལ་བྱུད་གོས་ན། སྐགས་པ་
གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་ལ་དུ་སྟོབ་འདོད་ཡོད་ལ། སྐགས་ཀྱང་མི་དེས་པར་སྣོང་བ་ནི།

1 ལྡན

འདིའི་ལྷུང་བར་བཤད་བས་འདི་ལ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་ལ་མ་བསྐྱོས་པའམ།
 བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །འདི་གཙོ་བོར་རྟེན་གྱི་སྐོན་ནས་ལྷུང་བར་སོང་
 བ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་སྐོན་ནས་ལྷུང་བར་སོང་བས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བས་མི་ཚོགས་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱང་གང་མེད་ཀྱང་སྐོང་བར་
 རིགས་ལ། འདི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྤ་
 བརྒྱུང་མ་བཅིང་བ་ཡང་སྒྲུང་རོ། །སྐོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་
 བ། སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་སྐྱོར་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདི་རྣམས་ལ་ཐོབ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་ཟེར་འཐད་པ་འདྲའོ། །རུང་བ་ནི་རྒྱས་ཚོག་གམ་སྣམ་མོ། །ཚད་ལྡན་ནི། འགྲེལ་
 བར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྐྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཅ་བར། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་
 དང་། རྩ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། ཚད་ལ་ཀུན་སྐོང་བྱེ་
 བལ་ཅན་མེད་ན་རྩ་གང་ཡན་ཚད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རོ། །བྱེད་བལ་ཅན་རྩ་ལྡེ་བ་དང་། ཀུར་བ་ཉ་ལྡེ་རི་བ་དང་། གོས་སྐོང་བ་ན་དེ་
 དག་ལས་གཞན་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་གང་བསྐྱངས་
 བ་དེ་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རིན་ཐང་དང་རྩ་ཚད་ཚུང་དུ་སོང་བ་ལ་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 ཀྱང་། ཚེར་སོང་བའི་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲེལ་བར་འདིར་གཞན་
 ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། །རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་

གོས་སོ་སོ་བ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་གཤམ་ཐོབ་དུས་སོ་སོ་བ་དང་རྒྱལ་གཅིག་གང་ཡིན་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚར་བསྐྱངས་བས་རས་མ་ཐོབ་བ་དང་། རས་མ་བསྐྱངས་ན་
 རས་ཡུག་ཆེན་དང་། ཡུག་ཐོན་ཐོ་སྦྲུལ་ནས་བསྐྱངས་བས་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བལ་ལོ། །སློང་བར་
 རིགས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་ཏེ། ཡོ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་གང་དང་མེད་པ་དེ་
 དང་དེར་སློང་བ་མདོར་ན་གང་ལ་དགེ་སློང་གི་ལོ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་བྲེལ་བ་
 དེ་ཉིད་མིན་པ་ལ་སློང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་བྱེད་པར་དགེ་སློང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་གྱི། ཚོས་གོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་བྱིར་དོ། འདིའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་སྤར་
 དང་འབྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཚད་ནི་ལྷང་ལས་ལྟག་པའི་སླ་གང་སློང་བའམ། མི་སྟེར་བའི་
 བྱིར་ཏོ། །ཉེན་ལ་ཁ་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་གསུམ་མེད་པ་ཟེར་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཟེར་ཏེ། བྱི་མ་མིན་ལ་སྤར་མ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

འགྲེལ་བར་ནི། ཡོ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་སློང་བར་
 རིགས་པར་བཤད་བས་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་པའི་དེ་ནི་སློང་བར་རིགས་པ་ལ་
 གསུངས་བས་གང་དུང་གཅིག་མེད་པས་ཚོག་མི་ཚོག་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་
 རྒྱུན་བདག་ཐ་དད་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ལས་མི་བསྐྱང་བའི་ཚད་དེས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་
 བདག་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་ནས། གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་
 བྱིས་ཚོས་གོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དེ་དག་དུས་གྱིས་སྟོབས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་བ་ན།
 དགེ་སློང་དེས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་དེ་ལས་སྟོན་གཡོགས་བཅས་པ་མན་ཚད་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་མེན་ན་སྐྱང་བའི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་མང་པོ་བསྟན་པས་

གྲུང་དགོ་སྒོང་གིས་རྒྱང་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅི་
 བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་ལྷག་པ་སྒོང་མི་སྒོང་ལ་གྲིམ་
 པའི་ཚད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞེས་དམིགས་གྲིས་བཀར་བ་ལྟར་ན། གྲིམ་པའི་ཚད་
 གཉིས་ཚད་ལ་སྒྱུར་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཁ་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་
 བློ། དེ་བས་རྒྱང་བ་ལ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་བྲིན་གྲིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། མ་དུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་རྒྱུང་ཅེ་ན། འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་
 པའི་སྐྱེལ་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི། འཚལ་ལ་བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་བཞག་ནས།
 བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཚོས་གོས་མ་དུས་པ་འཚང་བར་འདོད་པས་ནི། གྲིམ་
 པའི་ཚད་འདོད་དགོས་ལ་དེའི་མཐའ་ཚད་ལ་འཚལ་ལ་ཞེས་སོགས་བཞག་ནས་
 རྒྱུང་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་དུས་པ་ལ་བྲུས་ཟེན་པའི་བྲིན་རྒྱབས་བྲེད་པར་མི་རུང་
 བ། འོན་ཀྱང་ཚོས་གོས་དེ་ལ་འཚང་འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་དོ། །སྐྱེལ་ཐོབ་
 བ་ཞེས་ཚོས་གོས་མ་དུས་པ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྲུས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁ་བསྐྱར་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་རྣམས་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 འདྲའོ། །འདིར་སྐྱེལ་རྣམས་ཚོས་གོས་དུས་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ནས་རབ་བྱུང་
 གི་ཚད་སྐྱངས་པ་ནས། ཐུང་དམ། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཟེར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་སྒྲིན་མི་སྒྲིན་ནི་འགྲེལ་པར། གྲིམ་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་གྲུང་སྟེར་མི་
 དགོས་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། རབ་འབྲིང་
 སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །སྐྱེལ་རྣམས་གྲིམ་པའི་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རབ་ཚད་ལས་མ་ལྷག་ན་སྟེར་མི་དགོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རབ་

ཚོད་ལས་ལྷག་ན་སྟེར་དགོས་ཏེ། བསམ་བཤེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྫོགས་པ་རྫོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བསམ་
 བས་སྐྱངས་པ་ན། བསམ་པ་དེ་དགོས་སྤྱིའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚེ་བྱིས་པའི་ཐ་
 ཚོད་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ཚོད་དུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྟོང་ལ། འ་བའི་
 བསམ་བཤེད་ཚེ་རབ་བྱུང་གི་ཐ་འབྲིང་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བསྐྱང་དུ་རུང་སྟེ། འེ་བྲག་
 གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསམ་བཤེད་དོན་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་
 མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་མིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྱིན་པར་བྱ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། འགེལ་བར་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་དེ་ལྷག་པའི་སྲིད་
 རོ། །བསམ་བཤེད་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་འས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱིས་པའི་ཐ་ཚོད་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་ན། སྤྱིན་ཡང་
 དགོས་སོ་སྟུང་ན། མི་དགོས་པ་དང་། འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཚོད་གཉིས་ཐོབ་ནའང་མི་
 དགོས་སོ་སྟུང་ན། སྤྱིན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འས་པའི་ཐ་ཚོད་¹སྲིད་དང་
 ལྷ་དང་། སྲིད་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་གོས་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་ལ། མ་འས་ལ་དེ་
 དང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐ་ཚོད་ལས་མི་ལྷག་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལ་
 རབ་ཚོད་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་ཚོད་ཀྱི་མགོ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་འབྲིང་ཚོད་
 མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་ལ་ཐ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་སྟེར་དགོས་ན་འབྲིང་
 དང་། རབ་ཚོད་ལྟ་ཅི་སྟོན། བྱིས་པ་ལ་ཐ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་སྟེར་མི་དགོས་ཀྱང་།

1 ཚོད

རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེར་དགོས་སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 མེས་ས་སོ། །སྐགས་པ་གཉིས་ལ་ལུལ་སྤར་གྱི་སྟེང་དུང་སྤངས་རྒྱུར་བ་དང་། ཚེ་བ་
 སྟེ་མ་མ་"སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་བསྟོ་མི་བྱས་པ་དང་བྱས་པའོ། །འདིའི་ཡང་རྒྱག་པ་
 ལ་དབྱེད་དོ། །དངོས་པོ་སྤར་སྤར་བའི་ལོ། །རྟེན་ནི་ཚོས་གོས་ཡོད་པ་སྟེ། མེད་ན་སྤ་
 མར་འགྱུར་བས་ཟེར་ཏེ། དེ་མི་དགོས་པ་འདྲ་བས་སྐགས་པར་ཤེས་པ་དགོས་
 སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷག་པ་ལ་གསུངས་པས་དངོས་ཚོད་སྤངས་པ་ལྟར་མེད་དུ་
 འདོད་པ་ནི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྐགས་པ་ནི་བསྟོ་ས་པའོ། །མ་སྤུལ་པ་ནི་ཚོས་གོས་གྱི་
 མགོན་དུ་མ་བོས་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་དག་སྟོང་གིས་སོ། །མ་སྐགས་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་
 སྟོང་དངོས་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་གོས་སྐགས་པ། དག་སྟོང་གིས་མི་
 ཤེས་པའོ། །གཞན་ནི་མ་སྐགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྟོང་ན་སྟོང་བའི་སྤར་བར་
 གཏོགས་སོ། །སྟོང་བའི་ཚེ་མི་ཤེས་ན་དེའི་ཉེས་བྱས་སྟོང་བར་གཏོགས་ལ། རྟེན་
 བས་ཤེས་ཏེ་ཐོབ་ན་སྐགས་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོང་བ་གཅིག་པས་ལྷུང་བའི་མང་ཉུང་གི་ཚད་བཟུང་བ་ནི། དག་སྟོང་མ་ལ་
 གོས་སྤྱིན་པ་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེར་དང་། རབ་ཚེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤར་
 རོ། །བསྐྱར་བའི་སྤར་བ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན།
 མོ་ཉམས་བསྟོ་བ་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་ན་ཚོས་གོས་ཉོ་བའི་རིན་ཅུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་བདག་གིས་མོ་ཉ་བ་ལ་དག་
 སྟོང་གི་སར་བསྐྱར་བ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ཉ། དག་སྟོང་དག་གིས་གོས་གྱི་རིན་

1 ས

ལེན་དུ་མི་རུང་རྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་རྟེན་ན་ཞི་ལེན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་
 སྤངས་པ་ན། རོ་ཉ་མ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགལ་མཆིས་སམ།
 ཞེས་ཞལ་ཏ་བ་ཡོངས་སུ་འདི་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཆེ། དག་སྡོང་གིས་འདི་འི་ཞེས་
 བསྟན་པ་ལ་རོ་ཉ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདིས་གོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉོས་ལ།
 དག་སྡོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་བསྡོན་ཅིག་ཅེས་པ་བསྡོས་པའོ། །སྤྱིས་
 བ་ནི། རོ་ཉ་བས་སོ། །ཞལ་ཏ་བ་ལ། རྒྱང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤང་བྱས་པ་
 དག་སྡོང་ལ་སྤྱིས་པའོ། །འགོ་བར་མ་རུས་པ་དང་། བསྡུས་བའི་སྡོ་རྒྱལ་གསུངས་
 བའི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་ལ། ཞལ་ཏ་ལ། བདག་པོས་འདོད་
 དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་དང་། གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །བསྡུས་བསྤང་ལ་གོ་རིམ་
 དེས་པ་མེད་ཅིང་། གྲངས་ནི་བསྤང་བ་བཞི་དང་། བསྡུས་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བ་
 མེད་ལ། བསྡོག་མི་རུང་དོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞི་འཕམ། ལྷའཕམ། རྒྱལ་གསལ། བར་
 དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་ཕྱོགས་སུ་བསྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། དེ་ནི་
 བསྡུས་བ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ལྷིང་དོ། །བསྡུས་བསྤང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་ལྷག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
 ལྷིན་བདག་གིས་སེམས་བསྤང་བར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཡང་སྤང་བའོ། །ཅི་ཞིག་

- 1 གོས་
- 2 བསྤང
- 3 བསྤང
- 4 སྡོད
- 5 བསྤང
- 6 སྤང

བྱས་ན་ཞེ་ན། རྒྱང་བའོ། །གང་ཞེ་ན། གོས་སོ། །འདིར་དངོས་སོ་ལ་གོས་སམ་གོས་
ཀྱི་རིན་པལ་ཆེར་རུང་བ། གོས་ཁྱུ་གང་རི་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་གིས་སོ་
ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དེས་ཞལ་ཉ་བ་ལ་གཏད་པ་སྟེ་ལྟོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱར་སྟག་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ནི། གོས་ཀྱི་རིན་རིན་
སོ་ཆེ་དགོས་ལ། བསྐྱར་བའི་ཚེ་འགྲེལ་བར་གོས་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་ཆར་ཞེས་པ་
ལ་ཁྱིམ་བ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོན་“ལྟོ་ལྟོ། ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་དང་དེ་གསུམ་ཡང་རྗེས་
ཀྱི་སློན་ནས་ཐ་དད་པ་བཞི་ནི་སྦྱི་ལ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཞལ་ཉ་བས་སྦྱིན་བདག་གི་
སེམས་བསྐྱར་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སློབ་སྦྱེས་པ་ཟེར་རོ། །མི་
མིན་པས་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མི་ཡི་གཉིས་པ་
གསུམ་ག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྦྱ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ།
གཅིག་ལྷུང་བྱེད་དང་། གཞན་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཐ་མ་སྦྱས་པར་དགེ་
སློང་བསྐྱལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་ཉེས་ཁྱེར་འོངས་པ་ན། ལྷུང་
བཤད་པ་ལྷུང་མ་སྐྱངས་པར་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཉ་བ་སྟོན་ན་
ཡང་རོ། །ཞལ་ཉ་བའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་
སྦྱན་ན་ཡང་རོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བར་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་འདི། རིན་སོ་ཆེ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་
ལ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་
ཀྱི་རིན་ལ་དམིགས་ཤིང་། དགེ་སློང་ལ་ཡང་དེའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་འདིར་བསྟན་པ་
འདི་དགོས་ལ། ལྱིའི་བསམ་པས་བསྐྱར་ཞིང་། དགེ་སློང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཚོད་

1 ལྟོ

བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་རུང་བ་བྱས་ལ་
 བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་སོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལ།
 སྟན་ནི་སྤིངས་པ་དང་། བྱང་ཚངས་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་འཇམ་སོ་དང་།
 རས་བལ་ཅན་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །གདིང་བ་དང་སྟན་གཉིས་ཐ་དད་དེ། རྣམ་པ་
 དང་། དགོས་པ་དང་། གནང་བཀག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིན་བལ་ལས་
 གདིང་བ་བྱར་རུང་ལ། སྟན་མི་རུང་བེད། སྟན་གྱི་ཞེང་ནི་གདིང་བ་དང་འབྲེལ། སྲིང་
 དུ་རབ་ལ་ཁྱུ་ཕྱེ་དང་ལྡ་དང་། ཐ་ཚད་ལ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་
 བར་རོ། །བྱང་ཚངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱུན་ཡང་སྟན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་འཆང་
 བ་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །སྟན་གྱི་རབ་ཚད་ཐ་ཚད་དེ་དག་ལས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་ལ་
 སྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིར་བྱ་མི་ཉན་བ་
 འདྲའོ། །འདི་ལ་སྲིན་བལ་རུག་བ་ཚད་ལྡན། རང་དབང་བ། རྒྱ་བ་བཞིར་སྤྱད་པ་མིན་
 པའི་རྗེས་མཉེས་པ་གཞན་དང་མ་བསྐྱེས་པ། ཡུལ་དུ་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ།
 སྤང་བ་མེད་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བརྒྱུད་ལྡན་ནོ། །ཞེས་བེད་རོ། །ཚད་ལྡན་
 བོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ལྷུང་བའི་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རྒྱུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ་དུང་དོ། །ཚད་ནི་ལོག་མ་
 གསུམ་ག་ལ་འདྲའོ། །གཞན་དང་“བསྐྱེས་¹པ་ལ་རྗེས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གས། དེ་
 དང་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་

1 བསྐྱེས

ཡང་དེ་ལྟར་བར་གསུངས་པས་རྗེས་ཉམས་པ་དང་དེ་བསྐྱེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་མཚུངས་སོ། བལ་གཞན་དཀར་པོ་འཕམ། རས་བལ་ལམ། གསོ་བལ་ལ་སོགས་
པའི་རྗེས་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་ན། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་
ནི། སྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཉུང་དུ་ཞེས་པས་ཆ་མཉམ་
པར་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་ཆ་
མཉམ་པར་བསྐྱེས་ནས་སྟན་བྱེད་ན་སྤར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དང་བསྐྱེས་
པ་མིན་པ་ལ་བྱུང་པར་གོ་བར་བྱའོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནག་པོས་སྲིན་
བལ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་པ་འབའོ། །

ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ནི། སྲིན་བལ་ལྟ་བུ་ལས་དམན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བསྐྱེས་པ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཞིང་། བལ་ནག་ལས་དཀར་པོ་དང་། འཁོབ་བལ་དམན་པས་
དེ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་མཉམ་པ་བསམ་པའི་སྲིད། ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་
བཅའ་བ་མཛད་དོ། །རས་བལ་དང་། གསོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དམན་པ་དང་།
བལ་ནག་བསྐྱེ་བར་བྱེད་ན། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །འདིས་ནི་སྤར་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤར་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྲིན་
བལ་གྱི་སྤར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཚད་པས་ཉུང་བ་བལ་ནག་
དང་བསྐྱེ་ན་ནི་སྤར་བར་འགྱུར་རོ། །བལ་ནག་པོ་སྤྱེད་ཀྱི་ཚད་པས་ལྷག་ན་སྤར་བ་
དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་སྤྱེད་ལས་ལྷག་ནས་བལ་ནག་ཉུང་བའམ། མཉམ་
པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷང་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་རས་བལ་དང་གསོ་བལ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བསྐྱེས་པ་ལ་བལ་ནག་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱིས། མཉམ་པའམ་ཉུང་བ་ལ་ལྷང་བ་མེད་

བར་བསྟན་ལོ། །སྲིད་དཀར་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི། བཞི་ཆ་དཀར་པོ་ལས་སོ། །བཞི་ཆ་
 གཅིག་འཁོར་བ་ལས་སོ། །སྲ་མ་མང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། སྲི་མ་མང་ན་ལྷུང་མེད་
 འོ། །སྲིད་ནི་ནག་པོ་ལས་སོ། །ལྷག་པ་ནི་སྲང་སྲིད་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་གང་
 བ་བལ་ནག་པོ་དཀོན་ཞིང་། རིན་ཆེ་ལ་སྲིན་བལ་དང་། བལ་ནག་པོ་མེད་ཅིང་རིན་
 རྒྱུད་བ་དེར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྲིན་
 བལ་དང་བལ་ནག་པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཀར་པོ་
 འབའ་ཞིག་པ་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡང་
 རུང་ངམ་སྟུང་ལོ། །འདིར་སྲ་མ་རྣམས་སྲིན་བལ་ལ་འགྲེལ་བར་བཤད་བ་ལྟར། ལྷན་
 གཉིས་བྱས་ནས་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་ལ་སྲིངས་པ་ཁོ་ན་གྲེད་ཀྱང་འགྲེལ་
 པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་མི་འདྲ་བ་བཤད་བ་
 མ་གཏོགས་སྲ་མ་དང་། འདྲ་བར་བསྟན་པས་སྟན་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་
 བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་ཚད་དུ་ཚོགས་པར་བཀའ་བ་ཉིད་ནི། རྲེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་
 ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །བཀའ་བ་ནི་སྲིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་ནང་ཚངས་
 བཀའ་བ་ལ་སྟེ། སྲི་ཤུན་ནང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོང་བར་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་དེ་
 བས་ཇི་སྟེད་ལྟེད་ལྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བ་གཉིས་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱས་ཟིན་བ་རྟེན་
 སོགས་གཞན་དུ་བདག་གིར་གྲེད་པ་དང་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བས་
 འདི་གསུམ་ནི་བཟོ་རང་ངམ། གཞན་དུ་གྲེད་དུ་བཅུག་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ།
 དཀར་པོ་དང་འཁོར་བལ་གྲེད་པས་ལྷག་པ་དང་། མཉམ་པར་བྱས་ན་སྟན་གྲེད་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་མེད་པ་སྲིན་བལ་སོགས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཚོགས་དགོས་སོ། །ལོ་རྒྱལ་

གི་སྤང་བ་ལ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཚོས་བརྒྱད་
ལྟོ་ཉེ། ཁང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤང་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །གང་གི་སྦྱིན་
པའི་དགོ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟོ་ཉེས་སོ། །

ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབས་པ་དང་
བྱུག་བྱ་ཞིང་། སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་པོ། དགོ་འདུན་
ནས་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོན་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ཚོགས་ལ་བརྗོད་
པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་སོ། །མཇུག་ནི་མཇུག་སྟེང་དོ། །འདི་ག་རྒྱ་ནི་
མཚན་གཉིས་བ་སོགས་སོ། །ལྷུང་བ་དངོས་ལ་དངོས་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ།
རྒྱ་བ་ཚད་ལྟོ། རང་དབང་བ། རྣམ་མ་ཉམས་པ། སྤང་བ་ཐེད་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ་
སྟེ་དྲུག་ལྟོ་ཞེས་ཟེང་པོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བལ་ནས་འདིའི་བར་ལ། སྤངས་པ་
བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཚངས་ཅན་ནི་གསུང་དུ་བལ་བཟུམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་
འདྲའོ། །འདིར་སྤངས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། རྣམ་མ་ཉམས་པས་མི་ཚོག་
གི། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་དགོས་པར་མཐོན་འོ། །ཉེན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡོད་
པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལོ། ཚིག་གི་དོན་
ནི་སྟེན་ན་བཅད་པ་ནི་ཚོག་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་སྦྱོང་དོ། །དོགས་པ་ནི་
ཞེང་དུ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སྟེན་མ་བཅུ་ཚད་ལ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཚད་ལ་སྦྱོར་དགོས་
སམ་སྟེན་སོ། །བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་བྱ་བྱ་བྱུང་བའམ་ཤ་ཟད་པ་སྐབ་མོ་རིམ་
གཅིག་གིས་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་དང་པོ་བས་བཅུམ་པ་ཉིད་ན་

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ། སྤྱི་སྟོན་གཉིས་བ་ཚོམ་ན། སྤྱི་མ་ཟེན་ནས། གཞན་ཚོམ་ན་
 ཉེས་བྱས་སྤྱི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་བཟུང་སྤྱི་སྟོན་ཚོམ་བ་ལའང་ཉེས་བྱས་
 ལོ། །ལྷན་ཅིག་དུ་བཟུངས་ན་གང་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ལྟར་བཞི་དབྱེད་བར་བྱའོ། །དང་
 ལོ་བཟུངས་ནས་མ་ཟེན་བར་སྤྱི་སྟོན་གཉིས་བ་གཅིག་བཟུང་ན་སྤྱི་བའི་ཉེས་བྱས་
 ལྟར་ཡང་། གཉིས་བ་སྤོན་ལ་ཟེན་ན་དངོས་གཞི་མེད་དེ། གཉིས་བ་མ་ཟེན་པའི་སྤྱི་
 ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཟེན་ན་དངོས་གཞིར་དོན་གྱི་བཟུན་པས། བཟོའི་ཚོམ་བ་མ་བྱས་
 བ་དབྱེད་བར་བྱ་ལ། འདིའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཚུལ་དང་མཚུངས་མི་མཚུངས་
 དབྱེད་བར་བྱའོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ། གང་ལ་དབྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གདིང་བ་
 རུང་བ་ཚད་ལྡན། རང་དབང་བྱས་པས་གསར་བ། རྙིང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤོན་བ་སྤྱི་དུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱི་བ་ལ་འགྲེལ་བར་གསར་དུ་རྙིང་བ་དང་། གསར་དུ་བྱས་བ་གཉིས་ལས་སྤྱི་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དགོ་སྤོང་གི་གསར་དུ་རྙིང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་སྤོན་བ་
 མ་ཡིན་གྱི། གདིང་བ་གསར་བ་མིན་ན་གསར་དུ་རྙིང་བས། གསར་བ་ལ་ཞེས་པའི་
 གོ་མི་ཚོད་ཅེས་པའི་དོན་རྙིང་ནི། བཙོས་པར་རུས་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་དེ་ཙམ་ཡོད་
 པའམ། མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཅུང་བའོ། །བལ་ཁུར་བའི་སྤང་བ་ལ་གང་བསྐྱར་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་གོས་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བ། རོ་མ་སྤོས་བ་སྤྱི་ལྟར་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ནི་གསལ་ལོ། །ཚད་ལྡན་ནི་ཁུར་དུ་ཡོངས་པའོ། །གང་དུ་བསྐྱར་
 པའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་སོ། །གང་གི་ཚེ་
 ཁུར་བའི་དུས་ནི། ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་སོ། །ཁྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ཚུན་

ཚད་དུ་ཁྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པས། གསུམ་ལས་འདས་པར་ཞེས་སྒྲོམ་སོ། །ཡོད་ན་
 བྱི་ཚྭ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་པ་མེད་ན་དང་པོ་
 བས་བརྩིས་པའི་རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བ་དང་། མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་
 འདས་པ་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའོ། །འདི་ཡན་ལག་རྩིས་པ་ཡང་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་མཚུ་མན་ཚད་ལ་སྤྱར་རོ། །ནས་འབྱུང་བྱ་གྲོ་
 ག་ཤིབས་པ་ལ་སོར་གཅིག་གོ། །དུག་དང་བདུན་འཇུང་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་
 དང་པོའི་སོར་དང་། མར་འགྲིབ་ཀྱི་སོར་ལ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་
 རོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤག་བརྒྱུད་གི་ཁྱེད་རོ། །བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པ་ལ། ལུས་ནི་
 འཇུང་འཇུག་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི། བལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བ། །མེལ་བ་
 སོགས་སུ་འོས་པ་སྤང་མེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་ནོ་ཟེར་
 རོ། །མཐར་སྤྱག་ནི། རྩོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚད་ནི་ཁྱེད་ལོངས་པ་ལ་བྱེད་
 རོ། །མཐར་སྤྱག་ནི་འཇུང་འཇུག་དང་གཅིག་པ་དགོས་པར་སྤང་བས་དང་པོའི་དུག་
 པ་དང་ཚད་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་རང་གི་ཡིན་པ། འཛོལ་བར་ཚྭ་པ་ན་
 གནས་པ་རུང་བའི་ཚོ་ག་དང་མི་ལྡན་པ། རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་མིན་པ། རྒྱུད་འཛོལ་
 བའི་རྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བདུན་ནོ་ཟེར་རོ། །སྤྱད་གདགས་རུང་ལ་རྒྱན་ཚར་གྲུབ་
 པ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་ནི་གས་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བར་
 འཇུང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པ་སྟེ་དང་དུ་ཡིན་

ན་སྤང་བའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་གང་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷོགས་པ་
སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལ་སྤང་
བའོ། །འདི་ནི་ལག་བས་བསྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །ཅི་བདག་གིར་བྱེད་པ་གཅིག་
བྱས་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་
བྱས་པ་ཡང་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་གཤ།
གཞན་ལ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་
རང་གི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ཉིད་དང་སྤྲན་པ་ལ་རེག་
གཤ། རེག་ཏུ་བརྟུག་དགོས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་གཤ། །རེག་
ཏུ་འཇུག་འདོད་ཅམ་ལ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོགས་པ་
ན་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྫོགས་དགོས་སོ། །ཚིག་
གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རེག་པ་གང་ཡིན་
པར་རེག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། འདི་ནས་
ལོང་ལས་འདིར་རྒྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྦྱས་པར་ལྷོགས་གཅིག་པར་
རེག་ནའང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལུང་ལས་སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ལ་ན་སྤང་བུ་
གསུངས་ཟེར་ཏེ་བརྟུག་གོ། །སྤྲང་གདགས་སུ་རུང་བ་ནི་དོང་ཆེ་དང་། བ་ཏ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་ཟངས་མའོ། །གཞན་ནི་གོང་མ་ལས་གཞན་པའི་ཟངས་
སོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནི་རང་དབང་མི་དབང་གང་ལ་ཡང་རེག་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་
མེད་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་

ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞི། རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་
 ལྟེ། དེ་ལ་རྒྱུང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་མི་ཆགས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིར་
 རྱེད་པ་དང་དབུལ་བའི་སྲིར་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ཞི་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བ་
 བའི་སྲུགས་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་དངོས་པོ་རྒྱུང་བ་མ་ལགས་པ་
 འདིས་རྒྱུང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་བདག་གིར་བྱ་
 བ་དང་མ་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུང་བ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་ཞིང་། ཡང་ཅི་སྟེ་རྒྱུང་བ་གསུམ་
 ཡང་བྱེད་བཞིན་དུ་རྗེས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱུང་བ་བྱས་
 བས་བདག་གིར་བྱ་བ་བྱུང་ན་རྒྱུང་བ་འདིག་པར་བསྐྱབ་ཞོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བདག་
 གིར་བྱར་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་གི་ཆད། རེག་ཏུ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་གི་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དེའི་འབྲས་བུས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་མཁུ་ཆགས་ཉེ། ལེན་པ་ནི་མི་རྒྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་མཁུ་ཆགས་པ་དང་། དེས་རྒྱུང་བ་བསྐྱབ་
 པ་བྱུང་བར་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་
 ཡིད་ཀྱི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རེག་པ་ནི་མིན་ཞོ། །རེག་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་
 གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུང་བ་མ་བྱས་ན་རེག་ཏུ་མི་རྒྱུང་ལ། བྱས་ན་
 རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱུང་དོ། །དེས་ན་རེག་པ་ལ་རྒྱུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཀྱི་ལེན་པ་ལ་ནི་མིན་ཉེ། ལྷན་བར་བྱ་ཞིང་ལྷངས་ནས་ཀྱང་སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡིན་ཏེ་དེ་བཅང་བར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། ཞེས་དང་། རྒྱང་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱང་ས་
 བས་ཀྱང་དགེ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྟེ། ཞེས་རྒྱང་ས་ནས་རྒྱང་བ་བྱེད་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། རྒྱང་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཉེས་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རང་གིས་
 རེག་པའམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་ནི་
 མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ཏེ། ལག་ཏུ་རྒྱང་ས་ནས་བྱས་པས་ཚོག་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་ལྟར་མེད་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་། ཞེས་བ་སྐྱ་མ་ཡང་ཞུགས་ལ། འདི་བཙེལ་བ་དང་རང་གིས་བྱས་པ་
 གཉིས་འབྲ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་ན་གཉིས་ཀ་མི་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འཐད་པ་འབྲ་སྟེ་དབྱེད་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་
 གཞུག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན་སྤྱིན་བདག་ཁས་ལེན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ལྟར་
 ལྡང་ཡང་། མདོ་བྲངས་པ་གོང་མ་དེའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་པས་རྣམ་བཞགས་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཞུག་དེས་མ་ཚོར་ཡང་དེའི་ཡིན་པའི་སློབ་འདོག་པར་ལྡང་
 ངོ་། དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སློབ་འདོག་པ་རྒྱང་བའི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་བ་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་ལེན་པའི་སྤོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རག་
 གན་ཞེས་སོགས་ལ་ལྡང་མ་བཞག་པ་མི་བཞག་ཅིང་མ་རྗོགས་པའི་གོང་ནས་ཡོད་
 པ་སྤོན་པོར་དུ་བསྐྱོས་པ་ལ་སྤྱད་དེ། བསོད་ནམས་སྟོམས་ལ་མི་བསྐྱར་ངོ་། །

ནོར་བུ་ནི་མེ་ཚུའི་ཤེལ་དང་། ཁབ་ཡོང་ནོར་བུར་གྱུར་པའོ། །དདུལ་ནི་
 དདུལ་སྐྱེད་དང་། གསེར་ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་ཞེས་ནི་དེ་མིན་པ་ནི་དབྱེད་དོ། །སོགས་པས་
 བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེདོ། །གས་པ་ནི་སེར་ག་བྱུང་བ་སྟེ།

ཉོ་ཚོང་ལ་ཡང་འབྲེལ། །བསྐྱེད་གང་ལས་སྤྱིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་
ཆའམ། རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་བ་ཆའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ལྷན་
གདགས་སུ་རུང་བ། རང་དབང་བ། གོས་ཁྱུ་གང་རི་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་དངོས་
པོ་ལ་བཞིའོ་ཟེར་རོ། །

ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བ་ལ། ཉོ་ཚོང་གི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་སོགས་སྲུང་བཞིན་
ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་བ་ཆའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པ་
གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་
པའི་ཁེ་སློགས་འདོད་པ་ལས་གཞན་ཉོ་ཚོང་གི་སྐྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་ཞེས་
འབྲེལ་བ་ལས་མཛད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་
དབང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཉོ་ཚོང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་བའོ། །བཤོས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་འཚོ་བའི་
ཚེད་དུའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དེ་དག་གི་བཤོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཉོ་ནའོ། །འབྲས་ལ་སོགས་
པ་ཟད་ན་གཞན་ལས་ཉོར་རུང་བའོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་གསར་བ་ཡང་ཉོར་རུང་
རོ། །རྫིང་བ་བཙོངས་ནས་ཀྱང་གསར་བར་ཉོར་རུང་རོ། །ལག་གཞུག་པ་ནི་བར་
འཚངས་སོ། །ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཆགས་
ཀ་གསལ་བ་དང་བདག་ཉེས་ཀྱི་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །སྤྱང་བཟེད་འཚང་བ་ལ། སྲུང་གྱི་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མིན་པ་
བསྒྲུབ་ནོ། །བདག་པོའི་སེལ་བས་སྤྱང་མེད་ནི་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །རུང་བའི་སེལ་བ་ལ་
ན་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱ་བ་སོགས་མཛད་གཉིས་སོ། །འདིར་ཁ་དོག་ཀྱང་རུང་བ་དགོས་པར་

བསྟན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མོངས་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་དང་།
 སྐྱོད་སྐྱུད་སོགས་ཡིན་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆེ་རྒྱ་དང་། ཁདོག་སོགས་ཅུང་བ་
 དགོས་ལ། འཆང་བ་ཙམ་དང་སྐྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་རབ་ཚད་ལས་ཆེ་བ་མི་ཅུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱིར་
 བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་ནས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་བ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཅེད་ཚུང་བུ་ནི། ཐ་ཆད་ལས་
 དང་། གཅིག་གིས་ནི་གཉིས་ཡན་ཚད་བཀག་སྟེ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 འཆང་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཅེད་ལྷག་པ་འཆང་བའི་ཉེས་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཅེད་འཚོལ་བའི་
 སྤང་བ་ལ། མདོ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱོད་ལའོ། །དེ་ལ་
 ཞེན་པ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱེད་དང་། གཉིས་
 པ་གནང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
 གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སོ། །གང་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཅེད་དེའོ། །ཡོད་པའི་
 ཚད་ནི་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱུད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞེ་ན།
 བྱིས་པ་སོགས་ཉེ་བྱུག་དང་ལྡན་པར་སྐྱུ་བའི་བྱུག་པ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་དག་གི་ནས་
 བར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་པས་བཙལ་ཉེ་ཐོབ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་སྐྱོད་དགོས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་
 གིས་རིག་བྱེད་སྐྱོར་བ་འདིའི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི། ཅུང་བ་ཚད་
 ལྡན་སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སོ་ཉ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་བྱིས་པ་དང་ཉེ་བུ་མིན་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བཙལ་

ཡང་རྫོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན། བྱིས་པ་དང་། ཉེ་དུ་མིན་པ་མི་
དགོས་ལ། འདི་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞན་དང་འདྲ་མོད། །འདིར་ནི་སྲིད་
གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅམ་མོ་ཟེར་བ་ནི་མིན་པར་སེམས་སོ། །རྟེན་ནི་སྤྱང་བཟེད་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་¹ལོ། །

ཉེས་བྱས་ནི། འཚོལ་བའི་རྩོམ་པ་ཅམ་ལའོ། །བྲུབ་པ་ནི་ཐོབ་སློའོ། །བརྗེ་བ་
ལ་སྤྱང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་བོང་འདོད་པ་མེད་པའོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་རིན་གྱི་ཡོ་
བྱང་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡང་རིན་གྱིས་མི་ཉོ་བར་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།
ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བཟེད་
ལྷན་པ་འདི་ནིའོ། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་²སློང་བ་ན། གང་ཟག་ལས་སྤང་བ་ལས་
དགར་བའི་འདི་ནིའོ། །སྤྱང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྤྱང་བ་འབྲིན་པ་པོ་ལ་སྟེར་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ནས་ཐོབ་གྱི། གང་ཟག་ལ་མིན་པས་དགེ་འདུན་ལ་
ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་སློང་བ་ཡང་གཏན་སྤང་མི་ནམ། གཞན་ནི་ཞེས་ཅིའི་སྲིད་
སློས་ཤེ་ན། ལྷ་མ་ནི་མང་པོ་ཡོད་ན་བཟང་བ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་བཞིགས་ནས།
ཚད་མ་འབྲེལ་མེད་དུ་བྱས་ཉེ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སློང་བ་ནི་མིན་ལོ། །གཞན་ནི་
ཚོས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་ཞེས་པ་ལ།
གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་སྤྱང་ཚོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུན་མོང་མིན་པ་
ནི་སྤྱང་འབྲེལ་མེད་འགྲིམ་པར་མ་བསྐྱོས་པའོ། །གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སོ། །ཚོ་ག་ལ་སློང་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་སྤྱབ་ཅིང་སློང་
¹ ལོ།
² ལོ།

1 ལོ།
2 ལོ།

བ་འི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་གཉེས་སོ། །མཇུག་ནི་མཇུག་སྡུང་དོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི།
 ཚོགས་པའི་དུས་ནི་“དགུན་ཀ་ཚུན་ཚད་དགོ་འདུན་ནམ་ཚོགས་དུས་སོ། །དགོ་
 སློང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 བོ། དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཚད་ཀྱི་མིང་དོ། དགོ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་འབྲེལ་བ་གཉེས་སུ་ཟེད་དེ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྡུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་སྡང་བའི་དུས་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྲང་མ་“བཤད་²པ་
 དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉེས་དང་བྲལ་བས་ན་འབྲེལ་མེད་དོ། དགོ་སློང་རྣམས་འཁོད་
 པའི་དོན་དུ་སྟོན་གཤིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཉན་འོ། །སླུང་བཟེད་ཀྱིས་བཟུགས་
 པའོ། །གནས་བརྟན་ནི་དགོ་སློང་གཞན་རིམ་རྣམས་ལ་བོད་པའོ། །འིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་
 མདོག་ནག་ནག་འོག་མེད་ཅིང་མཇེས་པའོ། །དབྱིབས་ལེགས་པ་ནི་ཚད་ལྡན་
 འོ། །ཡོངས་སློང་བཟོད་ནི་བྱ་བུ་དང་ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་མེད་པའོ། །འཐག་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཁྲིམ་པ་སོགས་དུག་སྟེ་དུག་པའི་སློང་བ་
 མ་གྲིན་པའི་སྤོ་འོལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་ཞེས་སྡུང་དགོས་ཏེ། སྤྲ་རྒྱ་ལ་བསམས་པས་
 སོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ལ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་
 རང་དབང་བ། ལྲང་བཟོད་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྲ་ཟེར་དོ། །རྒྱ་ནི་དོགས་པའོ། །ཚད་
 བོ་སྤྲ་གང་གིའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱ་པ་མི་སྟེར་བའོ། །རིན་ལྡན་མེད་པར་དག་གིས་དགོས་
 སམ། མོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྲིས་སོ། །ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་དང་། ཁྲིམ་པ་
 དང་། རབ་བྱུང་དང་རང་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རིན་གྲིན་པ། མ་གྲིན་གཉེས་ཀ་དང་

1 དགོངས
 2 ཤད

བཅས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་འཐག་འཇུག་དེ་ཉི་
 ཏུ་མིན་པ་དེས་མ་བྱས་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་ཉི་ཏུས་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་དང་། ཉི་ཏུ་
 མིན་པས་དངོས་གཞིའོ། །རང་གི་ཆ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་ལྟར་མེད་
 དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི།
 འདིར་གཏོགས་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་བྱིན་པའི་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་དང་། མ་
 བྱིན་པར་བཏགས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡང་ན་སྤད་དང་། བྱིས་པ་ལ་དངོས་
 གཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་ལ་ཉི་ཏུ་དང་། རིན་བྱིན་ནས་བཏགས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་
 པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པར་བཏགས་པ་དངོས་གཞིར་འགྲུང་བས། སྤར་བཟོའི་རྩོམ་པ་
 མ་བྱས་པ་ཅམ་ནས་མི་སྦྱར་གྱི། །ཞུ་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཀུན་སྲོད་ལ་རྒྱ་
 སེམས་དང་། ཡིད་གཅུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་
 ཟེར་ཉེ་བཏག་གོ། །མཐར་ཐུག་རྩལ་པ་ལས་ཐོབ་སྲོ་སྦྱེས་པ་ཟེར་ཉེ། གོས་ཞུ་གང་ཏུ་
 འོངས་པར་བཏགས་པ། དུལ་ཏུས་དེར་གྲགས་པའི་སྐྱ་མི་སྦྱེར་བར་སྤང་བ་དགོས་
 ལོ། །

འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། གང་ལ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱལ་ནི། ཐ་ག་པ་དང་།
 ལྷན་བདག་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཏུ་གསུམ་ནོ་ཟེར་རོ། །རྗེས་ཐ་དད་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དང་། ལྷན་བདག་གི་འཐག་པ་སྦྱེ་བའི་སྲིར་ཏུ་ཅི་བདེར་
 བསྐྱབས་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་ཚད་ལྡན། ལྷན་བདག་དེའི་
 ཡིན་པ། བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་སྦྱེ་བྱ་ཟེར་རོ། །ལྟར་བ་འབྱེན་པ་དེའི་སྲིར་བཏག་
 པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་ལྷན་བདག་གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་

འཇགས་པ་བསྐྱེད་ན་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཡན་ལག་པ་འདི་
 གཞུགས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཐ་ག་བ་འཇགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 དགོས་པས་དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ལག་ཆེ་བ་སྟེ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་རིང་བ། འབྲས་
 བཟང་བ་སྟེ་བྱེད་བྱུག་སྟོན་པ་དང་། འགས་བཟང་བ་དང་། སང་སེང་མེད་པའི་ཐག་
 རན་བཟང་པོའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྐྱུར་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུར་བས་གལ་ཏེ་
 སྐྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ཟད་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །འདིར་བསྐྱོས་ཚོད་ལས་སྟུག་པ་ལྷ་
 གང་གི་དོག་པ་ཟད་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཡང་འཇགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོག་པ་
 མ་ཟད་ཀྱང་། རན་པ་མ་བྱིན་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །ཡང་ཞེས་བས་དོག་པ་ཟད་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་སོ་སོར་སྤང་སྐྱུང་གི་བྱེད་པ་པོར་བརྟུན་ན། རན་པ་ཁས་སྤངས་མ་སྤངས་
 འདྲའི། །འཇགས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱུབ་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡན་ན་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱོན་མ་རྣམས་རན་པ་
 མ་བྱིན་པ་འཇགས་འཇུག་གི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོར་བ་ནོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འཇགས་
 འཇུག་ལ་ནི་འཇགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་རན་པ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་
 འཇགས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། བསྐྱོས་ཚོད་ལས་སྟུག་པའི་དོག་པ་ཟད་
 བ་སྤང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། མ་ཟད་པའི་ཆེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤང་རྒྱ་
 མ་བྱིན་པ་དགོས་པའི་བྱིར་པོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོབས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡང་ནོར་ཏེ།
 བྱུབ་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཙུལ་བ་ལས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ།
 འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་བྱུབ་ན་འདིར་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

1 ལྷན

འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་བར་བྱེད་བས་ཞེས་བས་ནི། དགོ་སྒོང་གི་ཚོས་སུ་
 འབྲིག་གོ། །འདིར་གལ་ཉེ་ཁས་སྦངས་བ་ལེན་བར་མི་བྱེད་ན་ཐག་པ་ཡང་སྤྱིན་བདག་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་སོགས་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྦངས་བ་དེ་ལྟར་དུ་
 ཐག་པས་ཁས་ལེན་བར་མི་བྱེད་ན། ཐག་པ་ཡང་སྤྱིན་བདག་དང་འབྲེལ་བས་ཞེས་བ་
 ཡིན་ནམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །གོས་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གོས་བསྐྱབ་དེའི་སྤྱིར་བསམ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བཅའ་བ་ལ་
 སོགས་བ་འཚོལ་བ་ཐ་དད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་གི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་གྱི།
 ཁྱིལ་ས་¹ “ལྟངས་ལ་སོགས་བ་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དགོ་
 སྒོང་ལ་ཁོང་གི་སྤྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་གཞུག་གིས། དུས་དུས་སུ་བཞུང་ལ་གཟེགས་
 ཤིག་ཅེས་མ་བརྒྱོ་བར་མཛེས་བ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་ན། ལུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོག་པའི་སྤྱང་བ་ལ། དབྱེད་དགོ་སྒོང་ཉིད་བཅས་བ་ལ་
 དགོ་སྒོང་གི་“སྒོམ་²བ་དག་པ་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཐ་དད་བ་སྤྱི་དུག་ལྡན་ནོ། །འོག་ཏུ་དགོ་སྒོང་
 ཚོས་དུག་ལྡན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་མ་བྱེ་བ་ནི་འདི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བརྟེན་
 བ་ནམ་དག་ཡོད་བ་ན་འདི་བཞིན་དང་། ཉེན་ལ་གསོར་རུང་ཡོད་བ་ན་ཡུལ་ཡང་
 གསོར་རུང་གིས་ཚོག་གོ། །“སྒོག་³བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བ་ནི། རང་ངམ་གཟན་
 གང་རུང་གིས་བྱིན་བ་དགོས་བར་སྒོན་པའོ། །གོས་ཉིད་ཅེས་བ་ལ་འབྲེལ་བར་གོས་

1 ལྟངས
 2 སྒོམ
 3 སྒོག

ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་ལུང་གཞན་ཡང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྡེ་མ་རྣམས་གོས་སམ་སྤྱང་བཟད་ཡིན་པ། “རྒྱུང་¹ངམ་ཚད་ལྡན་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དབང་བ་སྟེ་བཞིའོ་ཟེར་རོ། །

བསྐྱུས་པ་ཐ་དད་པ་ནི། ལུས་ངག་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པ་འམ་རིམ་གྱི་ལྷགས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ལས་གཞན་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། འཕྲོག་འདོད་ཟེར་བའི་དང་པོ་ལ་འགྲེལ་བར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་སྐྱས། མ་བྱིན་ལེན་དང་གཞི་མ་སྤུན་པ་གཅིག་ཡོད་དམ་དཔུང་དོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོས་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་སེམས་“མེད་²པའི་འཕྲོག་པ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་རོལ་པོ་ལས་དབུལ་བ་ཙམ་འདོད་གྱི། བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒོ་མེད་པ་ལ་སྲིད་དོ། །མཐར་ཐུག་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཉེ་འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ན་ལུས་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་མ་རོལ་པོའི་ལུས་ཐ་དད་དུ་སོང་བའམ། དེའི་གནས་ནས་སྤགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཐ་དད་པའི་མ་ཐ་ཡང་རི་ཙམ་དུ་གོས་གྱི་བྲ་ལུས་ལ་བུལ་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་བར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ། དགེ་སྦྱོབ་

1 ཅད
2 མད

ལ། དགེ་ལྷན་ལ་མ་གསུམ། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལྟས་སློང་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་།
དགེ་སློང་མ་གཉིས། དགེ་བསྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ལ། ཁྱིམ་པ་སོ་སོ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། །འཕྲོག་
པ་གསུམ་ལས། སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བ་ཞེས་སོ། །རང་
གི་ཉིད་ནི་ཡུལ་དེ་དབང་བའམ་དེ་དང་ལྡན་པ། དེ་མི་དབང་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་སེལ་བ་
ཡིན་པ་འབྲེལ། །སློབ་ལོ་བཞུགས་པས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། རྒྱུ་བའི་བསམ་པས་དུས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། ཚོས་གོས་སོགས་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་
ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་གཞོན་པ་
རྒྱུ་སོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་མི་མན་པ་སྟེ།
གོགས་གྱི་ལག་ཏུ་འགོ་བའོ། །དགོན་པ་པའི་བྲལ་བ་ལ། སོ་ཐར་དང་། རྣམ་འབྲེད་
ལས་འཕྲོག་པའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཞུས་པ་ལས།
དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དབྱུང་གྱི་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་
རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་སྤྱང་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཟེར་ཏེ་བརྟག་
གོ། །ཚོས་གོས་གཅིག་ཅེས་པ་ལ། ལུང་དང་རྩ་འབྲེལ་ལས། གསུམ་ལས་གང་རུང་
གཅིག་ལས་མཛད་པ་ལ་སྲ་མ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱུང་ལ་བྱེད་དེ་གཞན་གཉིས་བྱེད་ན་
རྟགས་ཉམས་པར་སྲ་བརྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཚར་འབབ་པ་སོགས་
གྱི་ཚེ་སྐྱེས་སྐྱུང་འཕྲོག་གི། །གཞན་གཉིས་མི་འཕྲོག་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་

1 ལྷུང་

བ་ལོ། དགོན་པ་དང་། འདྲིལ་ས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་དམིགས་གྲིས་བཀའ་བས་
 ལྷམ་སྦྱར་གྱི་དེས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་ག་ལ་
 འདྲིལ་ས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་མི་འདོག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་དབུགས་པར་བྱའོ། །རྩུང་བ་
 ཚད་ལྡན་དང་། རང་ལ་སྣོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་པ་དང་། འདྲིལ་ས་པའི་དབང་གིས་
 གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཟེར་རོ། །གྲོང་ནི་དགོན་པ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་སྦྱར་
 པའོ། །འདྲ་བ་ནི་བྲལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཡང་འདྲིལ་ས་
 པ་དང་བཅས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་རྩུང་ངམ་ཞེ་ན། རྩུང་ངོ་ཞེས་སྡ་
 མར་བཞག་པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་བཅས་པ་དང་། དགོན་པའི་ཉེ་
 འཁོར་མ་འདས་ན་འབྲལ་བ་མི་འབྱུང་མོད། དེ་གཉིས་ལས་ཞག་འདས་པར་བྲལ་ན་
 འབྲལ་ལྷང་འབྱུང་བར་དེས་སམ་ཞེ་ན། དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་འབྲལ་ཚུན་ཆད་དུ་
 མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་དུ་གནང་ངོ། །གང་གིས་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་
 ཉེ་གྲོང་སྡ་མ་ལ་ལྷ་ཅེ་སྣོས་པའོ། །འབྲལ་ལས་ལྷག་པ་བདུན་པ་ལ་ནི་འབྲལ་བ་གནང་
 བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་སྤྱིར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་བ།
 རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་འཁོར་བར་དེ་ལས་
 ཐལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཞག་འབྲལ་གྱི་རོལ་དུ་འགྲོའོ་སྣམ་སྣེ་
 སོང་བ་ལ་ཞག་ལས་འདས་པ་ཉེས་མེད་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པའི་ཉིན་གཅིག་གསལ།
 མཚན་གཅིག་འགྲོ་བར་བསམས་ཉེ་སོང་བས་ཞག་འབྲལ་ལས་ལ་ཉེས་པར་
 འབྱུང་རོ། །སྣམ་པའི་དོགས་པ་བསམལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བསམ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིན་ཀྱི། བར་ཚད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྒྱུ་། །ཞེས་སེམས་སོ། །ཞག་རྒྱལ་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་
བདུན་པ་འདས་པ་ལ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞག་ཏུ་བདུན་མ་འདས་ན་གནང་བའི་སྲིད་
རྒྱུ་། །གང་ནས་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། དགོན་པ་དང་། ཚོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་
གཉིས་ཀའི་ཉེ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལས་གནས་གཞན་ཡོད་དགོས་ལ། རྟེན་ཅི་དགོན་
པ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་སྲ་བརྒྱུང་མ་བཅིང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་
དབྱུང་པ་ནི་དབྱུང་ཟིན་གོ། །

རས་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། “བཅའ་ལྟར་སྲས་པའི་ལྷུང་བ་ལ། བསྐྱེད་བའི་ལྷུང་ནི།
སྤྱི་པ་སོགས་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་རྒྱུང་བ་ཚད་ལྡན་མ་རྟོགས་པ།
ཚད་ལྡན་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ན་བདག་དེའི་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་པར་བྲལ་བ་
ལ་ཡང་ན་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བའི་དུས་ནི་དབྱུང་སྲ་སྲི་གཉིས་འབྲིང་པོ་
དང་། ཐ་ཚུང་གི་ཚོས་བཅུ་རྒྱལ་གང་རྒྱུང་ལ་སྟོན་སྲ་བ་གཅིག་གིས་སྲ་བའོ། །དབྱུང་
སྲ་ར་བ་དང་འབྲིང་པོའི་ཚོས་བཅུ་རྒྱལ་ནས་འཆང་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་འཚོལ་བར་
གནང་བའི་དུས་སོ། །རྟེན་ཅི་ཁས་ལེན་དང་འགྲེལ་བ་ཟེར་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དུས་སྲ་
མར་སྤངས་ནས་སྲ་མར་ཐོབ་པ་དགོས་ལ། སྲ་མར་བཅའ་ནས་གནང་བའི་དུས་སྲ་
ཐོབ་ན་འཚོལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐོབ་པ་ལྷུང་མེད་དོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་སྟོན་ལ་ཟེར་
རོ། །དེའི་རྗེས་སྲ་ལྷུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་དང་། དགག་དབྱེ་
སོགས་ནི་དབྱུང་སྲ་སྲི་གང་ཁས་སྤངས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་བྱ་དགོས་ཉེའོ། །སྲ་

1 བཅའ་

གྲི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤུལ་བའི་རྙེད་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྲེད་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །ཚད་ལྡན་ནི་“སྤྱི”¹ཚད་ལྡན་གང་
བ་ལ་བྱེད་དེ་བརྟག་གོ། །“སྤྱ”²བ་ནི་ཁས་སྦངས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་བར་
རོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་དེར་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་
སྤུལ་ཡང་མི་ལེན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་སྦྱོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་མ་ཚད་པ་དང་
མཐར་ཐུག་ལ་ཐོབ་སློབ་བྱེད་པ་བརྟག་གོ། །འདིར་བརྟན་བྱུང་གི་གོས་ལྡོ་བོ་ནད་པ་
ལ་དང་། དེའི་སྤྱིར་དང་། འཆི་བ་ལ་དང་། དེའི་སྤྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ། སྤྱིན་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། རིགས་བརྒྱད་
དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཁྲེང་བར་དོགས་པ་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བར་
དང་། བགོས་སྐྱལ་ལ་གཏོགས་པ་འཆིར་དོགས་པ་མཚོད་གནས་ཀྱིས་རྙེད་པའི་བར་
དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་བརྟན་བྱུང་གིས་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་
པའི་ཆེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མཐའི་ཞག་བརྒྱ་དགོས་མི་དགོས་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

བསྟོོ་བ་སྤྱར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱིན་བདག་དང་དུས་སྤྱར་དང་འབྲེ་ལ།
དངོས་པོ་ལ་ལྗེའི་གངས་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ནས་ལྡོ་བའི་དོན་བགོས་པར་བར་ཆད་
སྦོང་བ་མིན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་འགྲེལ་ནི། དབྱུང་གྱི་སྤྱིར་རྙེད་པ་ལ་དུས་མཐའི་
ཞག་བརྒྱའི་ཆེས་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རྙེད་པ་ཡིན་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟར་བ་མེད་
ལ། བགོས་ན་དངོས་པོའི་སྤྱིར་གསུངས་པས་བརྟན་བྱུང་གིས་རྙེད་པ་མིན་པ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟོད་མ་ལེགས་སོ། །བརྟན་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་དབྱུང་རྙེད་ལ་བདག་གིར་བྱས་

1 ལྡོ
2 སྤྱ

བ་དང་། བཞོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །དབྱུང་ནང་དུ་བཞོས་པ་ལ་
 ཡང་བཞོས་བས་བར་ཆད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་སྣམ་
 མོ། །བཞོས་འཕྱིས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་སྲུང་བཞིན་དང་། དངོས་སོ་ལ་ལྷ་བ་རང་དབང་
 བ། བརྟན་པའི་རྙེད་པ་མིན་པ་སྟེ་དུག་ཟེར་རོ། །དུག་པའི་དོན། བཞོས་པས་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་ཞེས་། བཞག་པས་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཐ་སྣང་མ་ལེགས་སོ། །རྟེན་ཉི་
 སྟེན་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གི་དབང་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཟེར་
 རོ། །རང་དབང་བ་དངོས་སོ་ལ་ཡོད་མེད་སྟེ་མ་གཉིས་དང་འབྲུ་ཡང་ལྷུང་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་འབྲུ་བར་བསམ་པ་འདུག་གོ། །རྟེན་གྱི་ཚོས་ཕྱི་མ་ནི། སྲ་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་མཚོན་དགོས་པ་འདྲའོ། །བསྐྱོས་སྲུང་ལ། སྦྱིན་བདག་ནི་ཁྲིམ་པ་
 ཡིན་པ། ཐ་སྣང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་དང་རྩམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དང་བསྐྱོ་བ་
 སོ་དང་། བསྐྱོས་པ་གཉིས་ཀ་འང་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་སྟེ་ལྷ་
 ལྷན་ནོ། །དངོས་སོ་ལ་གོས་སམ། ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་བ་“ཆད་དང་ལྷན་པ་
 སྦྱིན་བདག་དེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བསྐྱོས་པ་ནི་དགེ་སྐྱོང་
 གི་“སྐྱོམ་པ་དག་པ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ལུན་པ། ཐ་སྣང་གསུམ་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་པ།
 བདག་ལས་ཐ་དད་དེ་དུག་གོ་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་བ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་ཉེ་དུ་མིན་པ་མི་
 དགོས་པ་དང་། རྙེད་པ་ལ་ཟས་རྙེད་མིན་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་གསལ་ཁ་མཛད་དོ། །གོས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པ་སྟོད་ལ་ཡང་མ་
 བཞགས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་སྐྱོ་ལ་བྱེད་ཟེར་རོ། །ཐོབ་ན་དངོས་

1 ཆད
 2 སྐྱོས

བཞི་ཡིན་ན་བསྐྱུར་བ་ལ་ཅིང་འགྲུང་ཞེ་ན། གོས་རྙེད་བསྐྱུར་བ་ལ་ཅིང་འགྲུང་ཞེ་ན།
 གོས་རྙེད་བསྐྱུར་བ་ལ་ཅིང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་
 བསྐྱོས་བ་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་རོ། །བསྐྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་བ་ལ་ཡང་
 རོ། །ལྷག་མ་ཞེས་བ་ལ་བསྐྱོས་བ་ལ་བཞག་ན་ཚུད་འཇོམ་བ་ལ་མ་ཐུན་བ་ལ། རྣམ་
 འབྲེད་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །སྐྱ་གཟུགས་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འབྲུང་དུ་རུང་བའོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་བ་དག་འདུན་གྱིས་རྙེད་པར་
 བསྐྱོས་པ། དག་སྐྱོང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྐྱོང་རི་སྟེང་ཅིག་གི་སྐལ་བ་ལོང་པར་བྱ་བ་མ་ཚོགས་
 པར་རྙེད་བ་འགོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྙེད་པ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འགོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་འདུན་ཀུན་གྱི་སྦྱིར་དབང་བའི་
 རྙེད་པ་གང་ཟག་གཅིག་གས། གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 སོ། །རྙེད་པ་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་ཞེ་ན། རྙེད་པ་
 དེ་ལའོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བར་བྱེད་ན་
 གཞི་རི་ལྷ་བའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བར་འགྲུང་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོགས་གསུམ་ལ།
 འདུ་ཤེས་འཇུག་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་མེད་དུ་མི་འགྲུང་ཉེ་གཞན་
 གྱི་ཤས་ཉིད་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཏོགས་བ་ནི་གཞན་དབང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་བ་འབྲུ་བས་ཟེར་རོ། །དམག་དང་། ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོན་པ་མེད་པར་བྱ་ཚོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྐྱོང་གང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའོ། །

དགོ་འདུན་མ་ལྷགས་ན་བཞག་པ་དེས་ལོ་བཅུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་དང་པོ་གནས་གཞན་
 དེར་བཞག་པའི་དགོ་སྦྱོང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་དེ་གནས་
 གཞན་གྱི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྲར་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་བདག་
 དེས་རྗེས་དེ་དག་སྲར་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་མི་སྟེར་བའོ། །མཚོད་རྟེན་
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་རུང་ཞིང་། དེར་བྱིར་ཡང་མ་རུས་
 བའོ། །བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི་གནས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའོ། །གསོག་འཛོག་གི་
 སྲང་བ་ལ། དེ་མན་ཚོད་ཉིད་དུ་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཉེ་དང་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉི་མ་འདས་སོ་ཚོག་གོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོག་འཛོག་གི་
 སྲང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །གང་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་བཞེ་ལ་གང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྡན། རང་
 དབང་བ། རྟོག་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱིད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་རང་རང་དང་
 འབྲུ་བས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྟེ་དུག་གོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ནི་
 དེས་མན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་གཉིས་བསྐྱེན་ཟེར་
 རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ན་རང་དུས་དང་། མེད་ན་སྤྱི་དུས་འདས་
 པའོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་
 རོ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། མི་རུང་བ་མི་ཤ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་འདྲེས་པ་དང་། བཏྟག་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་འཆང་
 བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་རོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དུས་རུང་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱན་

ཚོད་དུ་རུང་བ། བཟང་མི་རུང་བ་ཉིན་མཉམ་གཞོན་དུ་བཟང་བའི་སྲིར་འཆང་ན་
འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། བྱང་དུ་བཙོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་གྱིས་མི་རུང་
བར་གྱུར་པ་བཟང་བའི་སྲིར་འཆང་བ་དང་། དུས་རུང་སོགས་གསུམ་སོ་མི་རུང་ན་
བཟང་བའི་སྲིར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཞག་བདུན་པ་སློས་པ་ནི་དཔེ་
ཅུ་མོ། །འདིར་སླུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར་བཟང་བར་བྱ་བ་
སོགས་སོ། །

སློན་བཞི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཐོས་ན་སླུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་མ་ཐོས་ན་སླུང་
མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་མཚན་འདས་པ་ལ་ནི་སྤང་ལུང་དང་། འབའ་ཞིག་པ་འབྲ་བའི་
སྲིར་རོ། །ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བཙོས་པ་དང་། འབྲེལ་ལེན་མ་བྱས་པ་སོགས་
ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འཆང་ནའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་
མར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྐང་པར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་གི་སྲིར་བརྟགས་པ་
སྟེ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དེའི་སྲིར་འཆང་བ་ལ་སླུང་བ་མེད་དོ། །སློས་ཡོངས་སུ་མ་
བཅང་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྲ་སྟེ་སྲི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་སྲིར་རོ། །བཟང་བའི་སྲིར་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེས་ན་བག་མེད་པ་
དང་། དུན་པ་ཉམས་པས་འཆང་བ་ནི་བཟང་བའི་སྲིར། །ཡིད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འབྲའོ། །སླུང་ལུགས་པ་སོགས་པ་ནི་བྱང་རུང་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་
འབྲུང་བའི་དེའི་ཆེད་དུ་གསོག་འཛོག་གནང་བ་འབྲའོ། །སློན་བཞི་ཚོ་ག་དང་རོ་བོའི་
སློན་མི་རུང་བ་འཆང་བ་ལ་བཟང་བའི་སྲིར་བཅངས་པ་དགོས་མི་དགོས་དང་།
བཅངས་པ་ལ་ཞག་འདས་དགོས་མི་དགོས་དང་། འབྲེལ་ལེན་མ་བྱས་པ་སྐྱེ་བཞིན་

དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐོས་ན་ཉེས་ཀྱིས་མི་འགྲིག་པས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཟིན་གྱི་མ་
བརྒྱུད་པས་པ་ན་ཞག་བདུན་ལས་འདའ་བར་འཆད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རུང་
བའི་མྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཙའ་
བར་བྱའོ། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྗེ་ལྟ་མཛད་བཞེད་པ་ལས་
ཟིན་བྲིས་སུ་འོས་ཁར་བཀོད་བའོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་
དཔལ་ལོ། །བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག །སུ་མཛུ་ལོ། །

༡༡། །རྗེ་འཕགས་ཅན་མཁུན་པ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་བ་བྲུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་མཚུ་རྫོང་ལ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཉམས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
ནམས་ལ་མཉམ་འཇོམ་སོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་བརྒྱུད་པ་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་
མི་མམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབྱུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་
སར་གནས་བཙུན་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མདྲ་བྱང་ངོ་མཚར་གནས་གྲུང་མཚོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
སྤངས་དུམ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྲོད་པའི་གཏེར་གྲུང་ནམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་
ཅུ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཚོག་གཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་སེང་
བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འདྲིན་ཀུ་ས་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བརྩེ་བས་རྗེས་
འདྲིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་
མཉམས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འདྲིན་མར་མེ་

མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དཔོན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་
 ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྡེ་ལུ་ལུང་པ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་
 ལ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་ལྷུང་
 ལེན་ནས་མེང་ཞབས། །དམ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་
 རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྦངས་པའི་མེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་གྲིས་འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་
 ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏྱ་
 ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །རྣལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། །ལེགས་
 བར་མཚོར་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བསྟེན་བར་བྱིན་གྲིས་
 རྫོབས། །ལན་ཅིག་རྗེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེན་
 ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་བར་སྐྱེ་
 བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལུས་སློབ་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན། །རྒྱུར་དུ་འཛིག་
 པའི་འཆི་བ་དྲན་བ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་བུ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་བ་བརྟན་པོ་རྗེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྲོ་ཞིང་
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཉག་
 ཏུ་བག་དང་ལྷན་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱད་པས་མི་ངོམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་
 སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་ཏུང་སྟིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་

པའི་བདེ་བ་ལ། འོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་
 དེ་ཡིས་བྱངས་པ་ཡི། །བྱང་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་རྩ་
 བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་
 མཚོར་སྦྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་
 འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྲེང་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོརས་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཚམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་
 མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ཤེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོམ་པ་
 ལ། །བཙོན་པ་དག་པོས་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོག་པའི་ལྷུལ་ལ་གཡེང་བ་
 ཞི་བྱེད་ཅིང། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 རྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྦྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱར་མོང་ལམ་
 རྒྱངས་སྦོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག །རྒྱལ་བཟང་སྐྱེ་
 པོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་
 ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྦྱོམ་པར་གསུངས་
 པ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སློབ་དང་བསྦྱོར་ཏེ་བསྐྱང་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་ལྡེའི་སྦྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་
 བཞིན་ཉོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །སྦྱར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་
 བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྦོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

ཏུ་གསོལ། །

༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། སྐྱ་བ་རྒྱ་མེད་འབྲེན་མཚོག་ཤུག་ཏེ་ཉོག། རྒྱལ་བའི་མཁའ་འགྲུབ་བསྐྱེད་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །སྐྱ་
 བའི་གཙུག་རྒྱལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
 མཛད་ལྟ་བུ་གསལ། །དེ་སྐུམ་སྐྱ་པོ་རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ཆེ། རྒྱལ་སྐུམ་རིག་པའི་ལུ་
 བྱུག་གཉེས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞེན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་
 འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་ཡུལ་གཉེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་མཁ་ཆད་སྤར་དང་འབྲེལ། །གཞུང་བ་
 ཅས་བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་ན། རྟོན་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་སྤར་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་
 བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོག། རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 གྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་
 རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་བ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་སྐྱུག་མཁས་པ་
 མཚོག། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་དད་སྤར་ཟངས་ཆེན་བ། །འདུལ་བ་
 འབྲུམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཚོ་སྐྱ་བ། །ཚོས་མཛོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕྱོན་མོན་ག་
 བ། །འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ལ་

མངའ་བསྐྱེས་པས། །སྐྱལ་ཡུན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པའོ། །

གདམས་ངག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
པར་འདོད་ན། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་རྩལ་
བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་ཅུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱབས་དགེར་སློམ་
ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་རྒྱུད་ཡོན་ཏྲན་
མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་སྤར་དང་
འབྲེལ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་
པ་ལམ་མཆོག་སློམ་འབྲེད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི། །འདོད་འདུན་ཅན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་
དོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་གནས་བྱང་རྩ་
སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་གྱི་དགོན་པ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་སྐྱེ་དངོས་
དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་འབྲུ་དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཡུན་
རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ཤུགས་དགེ་སློང་སློང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤུགས་བཟང་གིས་བསྐྱིས་སོ། །།

༥ བ་མེ་ སྤྱི་གུ་རུ་མཉུ་རྩོ་ལ། མཁེན་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་
མཛད་ཅིང་། །སྤྲུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་སྲིད་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲུམས་

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལས་འདས་པའི། །ཁངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚེན་པའི་
 གཉེར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཚོམ་བྲ་བ་མཐའ་
 དག་བསལ་གྱུར་བ། །དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་ཉེན་
 འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་རིན་ཚན་རྗེ། །ཡིད་
 ལ་བྲན་བ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མོས་གུས་ཚོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །འདོད་རྣམས་ཚོགས་ཤིང་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གསོང་བོར་སྒྲ། །བག་ཡོད་ལ་སྦྱོར་གྲོགས་མཚོགས་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དག་
 རྣམ་ཕྱོགས་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནས་འཆི་ཆ་མེད་
 བ། །ཚིག་ཙམ་མིན་པ་བྲན་ནས་ལོང་མེད་དང་། །རྟེང་བཀུར་ཚོས་ལ་གཉིང་ནས་
 ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་ཙན་མཐའ་དག་
 རིན་ཙན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྲན་གྱུར་ནས། །རང་བདེ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཚོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །མཐའ་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་པའི་སྐྱབ་གཅིག་དུ། །ཟབ་མོ་ཉེན་འབྲེལ་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཚོགས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་དག །རི་བཞིན་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་ཙ་བ་རི་སྟེང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་
 བ་དུ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོགས་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁི་འདོད་པ་དང་

འཚོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩ་ས་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་བདག་བདག་པོ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
དབལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༄ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ཤུ་ཡ། མཁུན་རབ་གཞན་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
ཞིང་། །རིགས་པའི་ལམ་དུ་བཙོན་པའང་མ་སྟོད་པས། །བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་
ནས་སྟོན་པ་ལ། །བསྐྱེལ་བའི་མཚོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་སྤང་དུ། །དབེན་པའི་
གནས་ན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་
རོས། །ཡིད་ལ་སྐལ་བཟང་སྟོལ་བའི་དགོན་པ་བ། །རྒྱ་ཚེན་ཚོས་གྱི་སྤྱན་ལྗན་རེད་
མདའ་པའི། །ཞབས་བད་གྲུས་པས་བསྟེན་པས་རྒྱལ་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཅུང་བད་ཉིད་
པའི་བས་མཐའ་བ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པ་གངས་རིའི་སྤོངས་ཤིག་ན། །བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན། །འདིག་རྟེན་འདེན་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །དགོངས་
ཤིང་དེ་བཞིན་འདོམས་པ་དང་། །འདོམས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྐྱབ་པ། །འདི་ནི་ཁྱོད་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལགས། །གཞན་དུ་ཚུལ་འདི་མ་མཐོང་བས། །གཤོང་བུ་དམའ་བར་ཚུ་
རྒྱན་བཞིན། །དུས་ཀྱང་ཉེ་བའི་བདག་གི་ཡིད། །ཁྱོད་ཉིད་མ་ནི་རྗེས་སུ་སོང་། །སྐབ་
པའི་དགོངས་པ་ཚོལ་བའི་སློབ་གཅིག་སུ། །ལུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པའི་རིགས་པ་
ཡིས། །དོ་ཤལ་མཚོག་འདིས་ཁྱོད་གྱི་མགྱིན་པ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་བརྩུང་ནས་གཞན་
དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ལུང་ཅམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་འདིས། །རང་གི་ཁས་འཆེ་
ཅམ་ལ་རིགས་པ་ཞེས། །རྣམ་པར་ཞེན་ནས་སྐབ་པའི་ལུགས་འདྲིན་བ། །མཐོང་བར་

ལྷུང་ཆེ་ལྷག་པར་ཁྲིད་ཉིད་པ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། །གནས་དང་འཕེལ་བ་གང་ལ་རག་ལུས་པར། །རྒྱལ་བས་ལན་ཅིག་མེན་པར་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་ལོར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཉེར་སྐྱུ་རྩ་
 བའི་ལོར་བུ་ཡོན་ཉན་འོད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེའི་མཁས་པའི་དགོངས་པ་
 བཞིན། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེའི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་
 མཁས་ཤིང་འདའ་མི་བྱེད། །སྐབ་པའི་གསུང་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ། །དངོས་
 པོའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡི། །སེར་སྐྱ་རྐང་མིག་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་
 ལམ། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་ཉེ་ཆོག་ཙམ་སྟོང་པོ་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ལུགས། །དོན་བཟང་ཆོག་འབྲུ་བཟང་ཞིང་མ་འདྲེས་རྫོགས། །ཐོག་
 མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་རོ་གཅིག་པར། །ཡིད་ཆེས་གཉིང་ནས་རྟེན་པའི་ཐབས་གྱི་
 མཚོག་ །རིགས་རྩལ་བརྒྱ་སྐག་དུ་པའི་རོ་ལྟན་པས། །སློ་ཆེན་ལྟན་རྣམས་དགའ་བ་
 རྒྱས་བྱེད་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབ་མོང་མེན་པའི་ལུགས། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་སྐྱ་བའང་ཁྲིད་དུ་བས། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་སྐབ་པའི་རིང་ལུགས་
 པ། །རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་ཉེའི་སྟོལ་འབྱེད་འཛམ་སྐྱིང་རྒྱན། །གང་གིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གདུང་འཚོབ་པ། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱི་བཞེད་པའི་
 གཞུང། །རི་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་གསུང་གིས་
 གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པས། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་དེས་པ་སྟེང་བ་འདི། །ཁྲིད་གྱི་
 རྩེས་སུ་བསྟན་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །སྐབ་པ་ཆེན་པོས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རི་
 སྟེང་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་ཅེར་གྱུར་པ། །རྒྱུད་སྟེའི་མཐར་སྐབ་དབལ་ལྟན་འདུས་པ་

ཡི། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་དོན་རྗེ་ཚིག་ །འི་བཞེན་ལེགས་པར་བྱེད་
 བས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་མཚོག་གི་བདེ་ལ་རོལ་བས་ན། །དོན་རྗེ་འཛིན་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སོས་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །གཞན་ལ་འདོམས་པའི་རག་ཚིག་དྲི་མ་མེད། །ཚིག་གིས་
 མི་རོམས་སྐྱབ་བ་སྦྱང་བོར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་མཁས་པས་བསྐྱབས་པར་
 འོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལུགས་གཞན་གྱི། །སྟོན་
 རྣམས་མཐོང་བའི་རིགས་པའི་མིག་ །དྲི་མ་མེད་པ་ལེགས་པར་སྦྱེལ། །སྟོན་དང་བྲལ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ལུགས། །གཞུང་འཕྲུགས་བཤུད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པར་རྣམས་
 ཚར་གཅོད་པའི། །སྟན་འབྱེན་བཤུད་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 བྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། །ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྤང་གི། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའང་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་འགྲོ་བ་བཀག། །མཁས་པ་དགུམ་
 པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད། །མང་སོས་ཚུད་མི་བ་བའི་རྒྱ། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལའང་རབ་ཏུ་སྐྱུར། །དེ་
 སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུམ་བུ་ལ། །བཤུ་བར་འོས་པ་མ་ལུས་མཛད། །ཤན་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 དུས་ཀུན་ཏུ། །བདག་ནི་ཀུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་བཟང་བུ་གར་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པའི་འོད། །ཚལ་ལས་ཅམ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་བས་གྱང། །དེ་ན་གནས་པའི་ལུན་
 བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །རྒྱང་དོར་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་གྱང། །སྤྱོགས་ཅམ་མཐོང་བ་འདིས་གྱང་བདག་གི་སྟོ། །དེ་
 ཉིད་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་རྗེས་པས། །སྐྱབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 དགའ་སྟོན་ཁྱོད། །འགྲོ་བའི་སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་མ་

ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
པའི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་གྲུ་ལྷ་ར་མ་ཉིའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
འན་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སོས་པའི་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས། གངས་ཅན་ཁོད་གྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་
དབེན་གནས་ལྟའི་སྤྲིངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ངོ།། །།

༥ ཇི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཚད་མེད་བརྗེ་བའི་
གཉེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་མདའ་
པ། །གཞོན་ཏུ་སྐྱོ་གོས་ཞབས་གྱི་བསྐྱོར་འདུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་བདག་གྲུང་
བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའོ། །

༥ ཅན་མོ་གྲུ་ཏུ་མརྩུ་སྐྱོའུ་ཡ། མཁའ་པ་གཞོན་ཏུའི་ལུས་འཆང་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །མགོན་དེའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱུན་པས། །ཇི་མེད་སྐྱོ་གོས་
གྲུན་ཏུ་རབ་རྒྱས་པ། །རྗེ་བརྩན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་
སྦྱགས་དེས་ཆེས་དཀའི་གསུང་རབ་དོན། །ཚུལ་བཞིན་འབྲེད་ལ་གཞན་ཇིང་མི་
འཛོག་པས། །གངས་ཁོད་མཁའ་པའི་ཁོད་ན་ལྷམ་མེ་བ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །དབལ་ལྷན་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོས་ལ་བསྟོད་བ་འདི་ནི། །ལྷ་ལྷི་
དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་གནས་ཅེད་ལྷེད་ཏུ་སྐྱུར་བཤོ། །།

༺ ལ་མཚུགས་ལུ་ཏུ་མཚུགས་ལྷོ་ལ། དབག་ལས་བསྐྱལ་བར་ལིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་
བའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་མཚུས། །སྐྱེ་དགུའི་སྐྱི་གཙུག་
རྒྱན་ཏུ་བྱོན་གྱུར་བའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུན་པའི་གྲགས་
བས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཏུ་སོན། །དུལ་བའི་སྐྱོད་པས་བྱང་རྒྱབ་འབའ་ཞིག་
སྐྱུབ། །དབལ་འབྱོར་བཟང་པོས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ངེས་འབྱུང་གྲགས་གྱིས་སྲིད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོགས། །བསྐྱབ་ལ་གྱུས་
བས་ཀུན་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་དག །ཉེས་ལྷུང་སྤོ་ཚམ་ཡང་རིང་ཏུ་དོར། །ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཉོང་ལ་མ་ཞུས་པའི། །བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རིང་ཏུ་སྤངས་པ་
ཡི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཟབ་
མོའི་ལམ། །རྣམ་མཁུན་རྣུང་ཏུ་བསྟོད་པའི་རིམ་བ་གཉིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་ལ་
མི་གཡེལ་བའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་བའི་གྲགས་
གྱིས་གདུལ་བྱ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །མཁུན་པའི་སྐྱུན་གྱིས་ཤེས་བུའི་གནས་རྣམས་
གཟིགས། །བཙོན་འགྲུས་མཚོག་གིས་ལེ་ལོའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དད་བའི་མཆི་ལ་འཇུག །རིང་ཏུ་
བསྟེན་ན་ལྷག་པར་དད་བ་འཕེལ། །རི་ཚམ་བརྟགས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་

བར་མཛོད། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་དབལ་ལས་
 ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་རང་བཞིན་གདུལ་བུ་ལྷ་མང་
 ཉེར་འཚོའི་གཞི། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྐྱ་རགས་དང་ལྡན་སྐྱེ་དགུའི་སྦྱིང་བཞིའི་
 དབྱས་ན་བརྗེད། །དབལ་ལྡན་སྐྱ་མ་སྐྱུན་པོ་མཚོག་དེ་བཟུགས་ལ་སྲུ་ཞིག་བཏང་
 སྦྱོམས་བྱེད། །གང་གིས་རབ་རྒྱས་སྡེ་བཞིའི་ལུང་དང་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀ་རི་ཀ
 །ཀ་མ་ལ་ལྟར་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚོས་གོས་གུར་གུམ་ཁ། །འདོག་མཛེས་
 བས་གུན་ནས་སྐྱབས་པའི་སྐྱ་ཞི་བརྗེད་ཅི་བ་ག། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་བརྗེད་པ་རི་
 བཞིན་འགྲོ་མང་དབྱས་ན་ཉམ་མི་ང། །ང་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་སྐྱ་མ་མཚོག་དེས་
 འགྲོ་ལ་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ། །ཁེངས་དང་རྗེགས་པའི་ཚོད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ཅན་ཅ། །ཅ་ཅོ་བག་མེད་སྦྱོད་ཚུལ་རིང་ཏུ་དོར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆ། །ཆ་
 །གས་སྤོགས་རྣམས་གུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་དམ་བས་བཟུགས་པའི་ཤིང་ལོའི་ཇ། །ཇ་
 སོགས་རྣམ་དག་འཚོ་བས་ཚོག་ཤེས་གྱུར་པ་ཁྱོད་སྐྱ་བཅོ་ལུའི་ཉ། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱར་
 ཁྱོད་ན་རི་བཞིན་འཕྲིན་ལས་ལོད་ཀྱིས་སྤོགས་གུན་བྱུང། །གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་
 ཉིད་རི་བཞིན་ལེགས་བར་འབྱེད་ལ་བརྗེད། །ཏུ་རེས་རྗེས་བཟུང་ལུས་ཅན་རེ་བ་
 རྗོགས་པར་སྐོང་ལ་ལྷ་ལྟར་ཐ། །ཐ་དང་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཁྱོད་ལྟགས་ལུང་
 འཇུག་ཐ་མི་དད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་སྐྱུ་དུལ་བས་གཞན་ཡིད་རབ་ཏུ་སྤོགས་པ་འདི་མཚོང་
 བ། །ན་ཚོད་སོང་སོང་རིང་ནས་དུལ་བའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་བཀོང་འཇུག། །མད་
 ལུང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མར་ལེགས་སྐྱངས་པ། །པ་ར་མི་ཉའི་སྦྱོད་
 ཚུལ་གྱུར་ལེན་ལུས་ཅན་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པའི་པ། །པ་མཐའ་བུལ་བ་ཟབ་མོའི་མཁའ་

ལ་མཁའི་བའི་ཉི་འོད་གྲིས་ཁྲུབ་བ། །བ་མོའི་མདངས་ལྟར་དགར་བའི་སྐྱགས་རྗེས་
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་སའི་མ། །མ་ལུས་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁའི་བའི་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ལ་གྲུས་སའི་འདུད། །ཁྱོད་ཀི་ལེ་ལོའི་མཚོན་གྲིས་མི་མིགས་བཙོན་
 འབྲུས་མཚོག་གི་ཀ་བ་ཅ། །ཅ་རི་དང་མཚུངས་གནས་འདིར་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་ལ་
 གཞོད་སའི་གང་དང་ཚ། །ཚ་གང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཁྲུད་ཏུ་བསད་ཅིང་འགོ་གཏུང་སེལ་ལ་
 ཀ་རན་ཟ། །རྩ་ལ་བྲེགས་ལྡན་ཆེར་རྫོམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིད་གྲི་གམ་ན་སྲོག་ཆགས་
 བ། །མ་སྐྱེས་ཏུ་མས་བསྐྱོར་ཡང་རི་དྲངས་དབང་པོའི་དྲུང་ན་ལྷུ་བ་བཞིན་
 འབྱུང། །ལྟར་བཅས་འགོ་བ་དུ་མའི་རབ་དང་ཡིད་གྲི་སྐྱེ་དགའི་ལྷ། །ལྷ་བཟང་ཉོག་
 ལྟར་ཀུན་གྲིས་བཀུར་ཡང་མི་གཡོང་ཉིང་འཛིན་ཟས་སུ་བ། །ཟ་མ་ལོར་ལ་སྲོད་བ་
 རོར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་ལྡན་ནེ་ལ། །འ་ཅག་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་བཟང་དང་ལྡན་མ་ལ་ཡ། །ཡ་མཚན་དུ་མས་མངོན་སའ་མཚོ་བ་ཁྱོད་ལ་སུ་
 ཞིག་འདུད་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྲི་སྐྱགས་ལ་བརྟམ་དང་ཁོ་བ་འི་བཞིན་རི་པོང་མགོ་ན་
 ར། །དུ་ཡི་མིང་ཀྱང་མི་དམིགས་ཀྱི་བཞིན་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་ལ། །ལ་ལས་
 རེག་དང་མཚོང་དང་ཚོས་བ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལུས་གྲི་ལ། །ལ་ལུས་གཉིང་ནས་དང་
 བའི་“སྐྱེ་ལོང་གཡོ་བ་མེད་དེ་སེམས་མེད་ས། །ས་སྤེད་འགྲན་རྒྱ་བལ་བ་ཁྱོད་ཀི་འགོ་
 བའི་དཔལ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྫོ་ལའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུའི་བྱ་དགའ་མཁས་བའི་དགའ་
 སྐྱེད་གང་རྒྱངས་ཏ། །ཏ་ཏ་ཞེས་སྐྱོགས་རོ་མཚར་གནས་འདི་ཀ་ནས་བཅུམས་ཉེ་མ་
 མའི་མ། །མ་ཡིག་བར་དུ་ཚོག་མཐའི་ཚུལ་གྲིས་རྗེས་ཁྲིད་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་འདི། །འདི་

1 །

ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་བས་གྲུར་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བསྐྱུག་སྱིར་བཀོད། །བཀོད་པའི་
དགེ་དེས་གྲགས་པའི་གཞིར་གྲུར་གྲུར་རྒྱུ་མཚོག་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མི་
འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་སྐྱུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མངའ་བདག་སྣ་དང་
བཅས་པའི་འགོ་བ་དུ་མའི་དབྱུས་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་
ཚོས་གྱི་རྗེ་གྲགས་པ་གྲུར་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཚོས་
རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་མང་དུ་རེག་པའི་སྣེན་དངགས་མཁན་ཤར་ཙོང་
ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །།

༄ མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་གྲུར་
བས། །གསུང་རབ་ལོང་བུའི་སྤྱིང་ལ་མངའ་སྐྱུར་ཞིང། །སྣེན་གྲགས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པའི་
རྒྱན་གྲུར་པ། །དོ་མཚན་བསྐྱུགས་པའི་གནས་གྲུར་ས་སྐྱུ་པ། །མཁུན་བས་ཤེས་བྱ་
ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བཅེ་བས་ལེགས་བཤམ་དགའ་དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་སྟོལ། །མཛད་
བས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ། །མཚན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཁྲོད་ལ་
འདུད། །ཁྲོད་ནི་སློ་གོས་བྱི་མ་མེད། །ལུ་མཐའ་བྱལ་བའི་ཤེས་བྱ་ལ། །ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་
འོད་སྟོང་བཞིན། །འཇུག་པར་མཐོང་ཆེ་བདག་གི་ཡིད། །ཡ་མཚན་གྲུར་ནས་དེ་ཡི་
དཔེ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་མཁུན་པ་བཅལ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
པར། །མཐོང་བས་བདག་གི་དཔེ་མ་སྟེད། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་
པའི་དབྱུངས། །རབ་དཀའ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགོ་རྣམས་གྱི། །རབ་མཛེས་

གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་ཕྱོན་སྒྲུང་ནས། །རབ་རིབ་མ་ལུས་སེལ་བའི་ས་སྐྱ་བ། །མ་ལྟར་
 བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྲིད་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དགལ། །མ་ཁྲིན་བཅེའི་དབྱེད་གིས་བདུད་སྡེའི་དབྱེད་བཅོམ་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །ཁྲིད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡི། །དྲི་མ་རིགས་
 པའི་ཚུ་ཡིས་བཟུས། །ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བྱི་དོར་བྱས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 ཏུ་མཚོད། །ཉིན་མཚན་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྟན་བ་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ་
 ཁྲིད། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་ལ། །རྒྱལ་བ་བས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཐ་
 ལྷན་གཙུག་ལག་ནང་གི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི། །བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 རྟོགས་ནས། །མ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱོགས་རེས་ཚིམ་པ་དང་། །རི་བཞིན་མིན་པར་
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཡིན་ལུགས་དོན། །ནར་སྟོན་
 ཡིད་འབབ་གོ་བར་སླ་བ་ཡི། །སྐྱོན་སྤངས་གསུང་“གིས་ཡང་ཡང་འདོམས་མཛད་
 བ། །ཁྲིད་ལ་བསམ་པ་དག་པས་བདག་ལྷག་འཚོལ། །ས་སྟེང་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་ཚོས་
 ཀྱི་རྗེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །གནས་ལྷ་མངོན་དུ་སྒྲུང་
 པའི་པརྗེ་ཏ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ས་སྐྱ་བ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གྲུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་བ། །ཁྲིད་སྐྱ་
 མཚོར་ཞིང་ཐེག་མཚོག་སྐྱོག་པ་ཡི། །ཁྲིད་གསུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོས་པར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱད་སྟེ་འཛིན་པ་ཡར་སྐྱེད་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱུལ་
 པའི་དོན་དུ་ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྐྱོ་

1 གི

སྤང་མེ་དབུང་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །བསྐྱོད་བ་གཉིས་པོ་འདི། ཚོས་རྗེ་སྐྱ་མ་
དམ་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པ་རྫོང་གོས་མེང་གེའི་གྱིས་སྐྱ་རེ་བཞེངས་པའི་གཤམ་དུ།
སྒྲུབ་ནས། ལྷང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
མཛད་པའོ། །

༘ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། །ཤེས་བྱ་གྲུན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇམ་པའི་
དབུངས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མར་གྲུང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མ་ལུས་བདུང་
དབུང་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །རིགས་གསུམ་འདུས་སྐྱ་ལྷ་མའི་ཞབས་
ལ་འདུད། །སྐྱོན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུ་གཉེར་དབུས་ན་མཛེས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱོད་པའི་
འདབ་སྐྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྤྲང་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་བ། །སྐྱོམ་
གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་
འཛིན་དོན་འཆང་། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བདུད་ཅིས་སྐོ་གོས་ལུས། །ཤེགས་པར་
རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཟབ་མོ་རི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། །ཉིད་གྱིས་གཟིགས་
བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིད། །གཞན་མན་སྐྱབ་ལ་སྐྱོ་བ་མི་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་
དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱམས་པས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པར་
མཛད། །བཅེ་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེན་བ་ཅམ་གྱིས་
ངང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཕུ་ཆེན་
ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག། །ཆེ་རབས་གྲུན་ཏུ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མི་

ཕྱིད་དད་པས་སྲོད་མཉེས་བགྱིད་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་ཤོག །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིས། །བརྟེ་བས་བཟུང་ཆེ་སྐྱེ་
མའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་
ཞིང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་
དོན། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སློན་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་འདོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཉར་ཞི་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྟོ་བྲག་
མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༄ ལེགས་པར་སྦྱང་བ་རབ་འབྲུམས་ལས་འོངས་པ། །སྐལ་བཟང་ཐར་
འདོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག །དཔལ་ལྷན་གཞུང་མང་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་
པོ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲུམས་གོང་
འོག་གཞུང་བརྒྱུད་མ་སྐོངས་པས། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་འཁྲེང་
ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་བཟང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
དོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གནས་ཅིད་
ཕྱིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༄ ལ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་རྩོ་ལ། །ལུན་ཚོགས་¹གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་ལེགས་

1 ཚོགས

འཇུངས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་གཞན་པོ་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ། རྒྱལ་བཟང་རེ་བ་སྐོང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྗེ་མེད་སྟག་
 བསམ་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ཡི། རབས་མཁས་སྦྱོར་བ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་
 ཀྱན། མི་སྲེད་དང་པའི་སྦྱ་བྱ་སྟེལ་མཛད་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་ཁྲོད་ལ་
 འདུད། རྟག་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན་ན་ཡང་། ཁེངས་པ་དོར་ནས་དེས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་མཛེས། དུལ་བའི་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། འཕྲེན་པ་
 བཟང་པོ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསོད་ནམས་ཞིང་བཟང་ཁྲོད་ལ་དང་པ་
 ཡིས། དགོ་ལེགས་བསོད་ནམས་དམ་པ་བསྐྱུན་ཕྱིར་དུ། ཉེ་བར་ལྷགས་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྗེ་སྟེད་པ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བགྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེགས་
 ཚོགས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་རབ་མཛེས་སྐྱ། རྟ་བའི་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་སྟོན་པའི་
 གསུང་། མཁུལ་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ལྷགས། ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ཁྲོད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོན་ཚེ་མེད་བྱུང་དགོ་ཚོགས་དཔག་མེད་ལ། ལེགས་པར་སྤྱད་
 པའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡིས། རྟག་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ལྷམ་མེ་བ། བསོད་ནམས་
 མཚོག་གུར་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲོར་ལྡན་དང་ཅན་རྣམས་གྱིས་རབ་དང་
 བའི། དཔལ་འབྲོར་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་མཚོར་གུར་ནས། སེར་སྦྱ་དོར་བའི་གཏོང་བ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེས། རྟག་ཏུ་སྦྱིན་ལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེས་སྦྱོད་རྟག་སྟོན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་ཚོར། དམ་བ་དགའ་སྦྱེད་བདེ་ལེགས་རྟག་གྱི་གཞི། ཉོན་
 མོངས་གདུང་སེལ་བསྐབ་བ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་པས་གཅེས་སྤྲས་མཛད་ལ་ཕྱག་

1 རེས

འཚམ་ལོ། །མི་སྤྱན་སྐྱེ་བོས་གནོད་པའི་ལས་བརྒྱམས་ཀྱང་། །ཁོན་འཛིན་དོར་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱམས་པར་མཛད། །ལོག་སྐྱབ་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པས་མི་གཡོ་བ། །བཟོད་པའི་གོ་
 ཚ་མན་པས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །དམན་པའི་ལེ་ལོ་དོར་ནས་ཉིན་མཚན་དུ། །མངོན་པར་བགོས་པའི་གོ་ཚ་
 ཚེར་བགོས་པ། །བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །རྣམ་པར་གཡེང་
 བའི་བདུད་ཀྱི་སྤེ་འཛོམས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱས་བྱེད་
 བ། །སེམས་ལ་དུལ་བའི་དཔལ་སྣང་ཉིང་དེ་འཛིན། །བསམ་གཏན་མཚོག་གིས་
 དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །མྱེད་དོར་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་གི་མཚོག། །ལུས་ཅན་ཐར་
 བར་འབྲིང་བའི་ལམ་གྱི་སློག། །ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པའི་སྤྱན་ཚེན་
 ལོ། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །རྣམ་ཐུང་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ནི། །འཕྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དམ་པར་ཉེར་འབྲུངས་པ། །སྐྱབས་ཁྱོད་མཐའ་
 ཡས་གདུལ་བའི་རྣམ་འཛེན་དུ། །ད་དུང་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དེ་ལྟར་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོགས་ཅམ་བཟོད་པའི་བསོད་
 བསམ་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟོག་ཏུ་
 བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རྙེད་སྤྱུར་ཅིག། །དམ་པ་རྙེད་ཆེ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་
 བས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱབ་པའི་བསྐྱན་པའི་
 ཁྱུར་ཚེན་འབྲེར་བར་ཤོག། །འཕྱོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཤོག། །ཟབ་མོའི་ལམ་
 ཀྱིས་བདག་གཞན་སློལ་བ་ལ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཚད་གང་ཡང་མེད་སྤྱུར་ཅིག། །ཅེས་

མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་
པ་འདི་ནི། སྐྱ་མ་ཚོས་སྟོ་བ་བཟུ་ཤིས་རིན་ཆེན་¹དང་། སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་དཔལ་དང་། གཞིམས་གཡོག་པ་ཡོན་ཏེན་རིན་ཆེན་²གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ།
ཤུག་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བ་ཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གིས་སྐྱུར་བའོ། །

༘ ར་མཚའི་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དགའ། རི་ཟ་
གདངས་ཅན་གྱུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་
བད་མཛེས་བྱས་པ། །གསེར་འོད་འབྱུག་པའི་དཔལ་གིས་བཟིད་པའི་སྐྱ། །འི་ཟའི་
དབྱངས་གིས་བསྐྱུན་³དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་
ལྷགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཤུག་ཀྱི་དོན། །དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་
བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །རྒྱ་གཉེར་དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། །དང་བའི་
ཡིད་མཚོར་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་
བཀོད་ནས། །རྒྱ་ཟེར་པོག་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་བུ་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྐྱར་
གའི་དོས་སུ་བྱམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་ཁྲོད་སྐྱར་མཛོན་ལྷོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་
བསྟོད་ལ་ལྷགས་མེ་ཅན་ཁྲོད་དགོངས། །སྐར་མའི་ཚོགས་གིས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
བཞིན། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས་གིས་ཀུན་ནས་བསྟོར། །བ་ལང་ལྷ་ཡི་ཐོག་མར་
ལྷ་མཚོག་བཞིན། །དག་བཙུང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གིས་མདུན་དུ་བདད། །ནམ་མཁའི་

1 ཅན
2 ཅན
3 བསྐྱུན

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུ་ལོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། །དྲ་བ་སྣོད་གི་ས་ཡོངས་སྐྱུ་དྲིལ་གས་པའི་
 སྐྱུ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤོང་
 བེད་ག་ཤེགས། །དེ་ཚེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་སྐྱུ་སང་པའི་
 ལྷ་མི་སྣོད་ལག་བརྒྱ། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་པའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད། །ཉེས་བརྒྱའི་
 འཚིང་བ་ཀྱང་ནས་སྣོད་པར་གྱུར། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་
 དུ། །མཁའ་བཙུན་པའི་དབྱུང་གིས་ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོའི་སྤེ། །མ་ལུས་ཐེམ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་མཛད་པ་ནི། །དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཚོན་
 གོ་ཚམ་བཟུང་བར། །ངང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཤེ་བའི་བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཛད་
 གཡུལ་གྱི་ལས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་བ་སྐྱུ་ཡིས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་
 མེས། །འདོད་ལྟའི་སྣོད་ནི་རབ་གཤུངས་ཀྱང་། །བཙུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ལུས་ཅན་
 ལ། །རིས་སྐྱུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྲད། །ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་
 གྱུར། །རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་ལྟར་རབ་ཏུ་བཟུང་བའི་ལུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་
 འདོམས་པའི་གསུང་། །སྐྱུན་པའི་སྣོད་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱུ། །མཐོང་ཐོས་
 དན་པ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱོད། །འདི་ཉེན་ཀྱང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལུས་ཀྱང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འད་དེ་
 ལྷོད་གྱི། །སྐྱུ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་
 ཉེར་ཞི་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །རྩལ་འདི་རྒྱལ་སྐྱུ་རང་

1 །སྐྱུ་འབྲུས་པར་མང་གཞོན་པར། །

རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རྗེ་ཚམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཚངས་དང་དབང་
 བོ་སོགས་ཀྱིས་སྒོས་ཅི་འཚེ། །མཁའ་མྱིང་དབང་བོས་མཁའ་ལ་བགྱོད་བགྱོད་
 བས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་གྲི་བས་སྟོག་འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་བས་སྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །གསལ་ཅུལ་རབ་
 ཏུ་རྗོགས་པའི་མཁའ་མྱིང་གིས། །བགྱོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུལ་ཚོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་གང་དུ་གསལ་གསལ་བ་ཡི། །ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 བདག་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཉམས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་བོས་རྒྱུན་དུ་གཙེས། །བདག་
 འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མའི་“སྐབས་¹་སྐབས་། །འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་
 ལགས་པ། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོད་ལགས་ན། །དམན་པ་རྣམས་ལ་
 ཆེས་ཆེར་བཅེ་བའི་མགོན། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་། །སྟོགས་
 མ་ལྟ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྐགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་གཞན་ཀྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་
 ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་
 པའི་དགོས་པའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་བརྟགས་
 བཏང་སྟོམས་རྒྱང་ཟད་མི་མངའ་བས། །སྐལ་ངན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་མེད་བས། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་པོར་བདུད་སྟེ་
 ལས། །རྗེ་སྟོན་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྟོན་དུ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
 བས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་

1 ལྷགས་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་གཉེན་མཁེན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྐྱོན་
མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོན་པ་གྱིན་རྒྱལ་ཉེར་འཇུག་
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་སྟོན་འདིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གི་སྟོན་
མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་སྟོན་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་
དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྗེ་སྟོན་འདིན་པ་རྣ་བ་སྤྲོ་ལོ། །།

༥ ལོ་གྱུ་དུ་མཐུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི། མཁེན་
དང་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད། རྒྱལ་བ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་
འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འདི་གཉེན་རྒྱད་པ་རི་སྟེན་པ། ཇེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་
སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། ཇེ་
ཚོ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
གནད་ཉིད་དུ། ཇེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་མི་འགྱུར། ཇེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་
ལ། བསྟོན་པའི་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། བཉེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཇོ་
མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་པ། ཇེ་དེ་དང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གང་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་པ་རྣམས། མཐར་འདིན་འཆིང་བ་བཏུན་བྱེད་པ། ཇེ་
ཉིད་མཁས་ལ་སྟོན་པ་ཡི། ཇེ་བ་མ་སུས་གཙོད་པའི་སྟོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་

མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། །མ་སྐྱེས་ལ་ནི་སང་གེ་བཞིན། །ལུ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཚིག་། །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨ་
 མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཚོལ། །པན་མཛད་བྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྐྱབས་པའི་སྐྱང་དུ་བཀའ་སྦྱལ་བ། །བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བའི་རྒྱལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་གྱི་
 ལུགས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས། །བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྲུང་
 དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །བྱ་བྲེད་འཐད་པའང་མི་
 འགལ་ཞིང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་
 བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་སྤྱིར་བྱོད་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
 བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལ་བསྟོས་པར་འགལ། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་
 ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ན་སྟོང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་
 པར་གསུངས། །རང་བཞིན་གྲོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་
 ཡོད་ན། །ལྷ་ངན་འདས་བ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་གྲོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་
 སྤྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་གྲུལ་ཞེས། །སང་གེའི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་
 ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྐྱ་ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །རང་བཞིན་

འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་འབྲུང་བ་གཉིས། །མི་འགའ་འདུ་བ་སྣོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་རྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྲིད་
 གྱི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་
 འབྲུང་བ་ཡི། །དེས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་གྲེད་
 པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་གྲུང་པ་དང་། །འདི་ལས་མེད་དུ་གྲུང་བ་གང་། །རྩལ་འདིས་
 ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འབྲུང་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །སྤོངས་པས་བྲན་དུ་
 བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྲིད་དང་ཞེ་འབྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱ། །མི་བཟོད་གྲུང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྲིད་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་
 བས་འབྲུང་བ་ཁས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་
 གྲུང། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྟོ། །སྤྱོད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །མིང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་གོ་སྤྱེ་བོ་འདི། །འཕགས་མཚོག་རྣམས་གྱིས་
 ལེགས་བཟོད་པའི། །འཇུག་ངོགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྲུང་པ། །ཁྲིད་དགུས་གྲུང་བའི་
 ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་
 མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྷ་གྲུང་ན་གཞི་གཅིག་
 ལ། །མི་འགའ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུང། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་སྤྱོད་མ་བཞིན་
 དུ་གསུངས། །ཁྲིད་གྱིས་རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལ། །ཁོ་ལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མ་སྟན་
 དུ། །ཐུགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་

འཁུམས། །ཅི་སྐྱོད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྐྱོ་
 འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 རྒྱ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་
 གྲང་། །ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀྱུན་ཅ་བ་
 ལྡོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་
 གྲང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་པོས་བ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མའོ་
 མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་བ། །དེ་ཚེ་རྐང་གི་ཁོང་ནས་
 བློ། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱུས་མི་འབྱུང། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སློམ། །ཆ་ཤས་རེ་
 ཡི་དོན་ཅུ་ལའང་། །འོལ་སྐྱི་ཅུ་ཀྱི་ངེས་རྟེན་བ། །དེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་
 ལྟེ། །ཀྱི་ཏུད་བདག་སློ་སྔོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ལ། །རིང་
 བས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་གྲང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུ་མ་འཚོལ་དོ། །འོན་གྲང་འཆི་
 བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སློག་གི་རྒྱུན་ལོ་མ་རུབ་པར། །ཁྱོད་ལ་རྩེ་ཟད་ཡིད་ཆེས་
 བ། །དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྣམ་བཞིན། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་
 དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འདི་གཞིན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་བཞིན། །སྤུལ་གྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 རི་སྟེང་བཀའ་སྩལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྐྱུང་ན་
 “འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་གྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་

1 འདས

བོ། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་གྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་
 འཛིན་བར་སྲུ་མི་གྲས། །པས་ཚོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ཉལ་འོག་འགལ་
 འདུས་སྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་གྲེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སློབ་
 འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོ། །ལ་ལར་སྐྱེ་དང་གཞན་དུ་སོག་ །སྐྱུག་པའི་
 གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བྱངས་
 ཚོས་དེ་བོ། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ལྷ་རྒྱ་འཕྲུགས་ཀྱིས་བོ། །སྐྱུག་
 པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སྲུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་
 གྲེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་
 འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་
 ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུམ་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 བོ། །འཕར་བ་ཚམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་རྒྱ་བེར་བཞིན་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་མང་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྐྱེ་བོས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་
 དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་བོ། །འབད་
 པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བོ། །དགོངས་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཅལ། །དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །སྤྱི་
 སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཐེག་
 པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ། །སྐྱ་སྐྱུབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །བྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

རྒྱལ། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ལྷན་པ་
 མེལ། །ལོག་སྐྱའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། །དབལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལོགས་བཤད་
 གྱི། །འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །རྒྱ་མའི་རིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱི་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་
 པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་བ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་འབྲུག་པ། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་
 རྒྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣམ་འབྲོར་སྟོན་ལ་བཙོན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག། །འདྲ་སྟོང་
 ཚེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྟོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་བ་འདི་
 འདྲ་རྒྱ་མའི་རིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྲིད་པའི་
 མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་
 སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་
 ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་
 གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་
 མཚོག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་
 འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་
 མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་ན། །ཚངས་དང་
 དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་དང་། །ལོགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྐྱུང་མས་

1 མ

ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སློབ་པ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་
མཛེས་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
གསུང་བའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་
དུ་ཚོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་གངས་ཅན་སྟོང་གི་གངས་
རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་སྤྱིངས་མིང་གཞན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དབལ་ལོ། །

༄ ལྷ་སྟེ། མཁས་པའི་སྐྱེ་པོས་བསྟེན་པའི་མ་ག་རྣ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྤྱིང་པོ་
དོ་རྗེའི་གདན། །གང་དེར་ལེགས་སྦྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱང་རྩལ་ཤིང་། །ལྷ་ཤུང་ཐ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེའི་བྱང་དུ། །བྱམས་པའི་མཚོན་གྱིས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་བཙུན་
ནས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ །ཉིང་འདྲིན་བཞི་
མཐར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་མགོས་སྤྲུག་འཚེལ། །འགྲོ་
བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། །མི་མཛེད་ཞིང་དུ་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་
ལ། །མད་བྱང་མཛད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གང་བསྟན་པའི། །སྟོགས་ཅམ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད། །ཚུལ་དེར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་
གང་། །འི་མེད་རྒྱ་སྐར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲ་དེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐེག་མཚོག་ལམ་
ལྷགས་ཉ། །ཤུགས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག། །

ཉན་ཕུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་མི་
 ཟད་ཡོན་ཉན་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །ཉེས་པའི་ས་པོན་མཐའ་དག་གཉན་སྦངས་པ། །ཁྲིད་
 དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྦྱད་ཁྲིད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་
 གླུ་བས། །སྦྱོབ་པ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་ལས་བྲེ་བ་བརྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་
 མཚོག་དམ་པ་གང་། །སྐྱུག་བལྟལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །བདེ་བ་ཅན་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། །ཆེ་འདིའི་སྦྱང་བ་རུབ་པར་གྱུར་ཅོམ་ན། །འདབ་
 སྟོང་བསྐྱའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱེས་མ་ཐག། །ཆུ་སྦྱེས་དབུས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་
 སྟེ། །ཁྲིད་སྐྱེ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཚིམ་པར་ཤོག། །མགོན་པོ་ཁྲིད་ལ་ཐེག་མཚོག་
 གཏམ་ཐོས་ནས། །སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུ། །སྐྱུན་རས་
 གཟེགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སྟོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དབབ་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཚོག་སྐོ་འབྲེད་ཅེས་བུ་བ་
 འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་
 ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་དང་མི་ཁྲི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་
 མེར་བྲ་བས་ཁབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གོ་སར་ཅེ་ན་རྣ་གདན་ལ། །རྗེ་ལས་བྱུང་
 བའི་མགོན་པ་ཆེ་དབབ་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་
 གླུ་བས་པ་རི་བཞིན་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ། །སྐྱ་ཚོགས་གོས་དང་ལོར་སུའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀུན་
 བས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་
 མཉེན་པའི། །བྱུག་གཉིས་དབུས་ན་འཚི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་

སྤྱད་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་བ་
 ལྟར་ནག་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་ནི། །སྤྱི་ཐོར་མཛེས་བའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང། །འཇམ་
 མཉེན་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། །མཚན་དཔེའི་གཟེ་བརྗིད་འབར་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤུགས་དྲག་དད་བས་བསྐྱོད་བའི་ཐལ་སྦྱར་ཞིང། །ཡིད་འཕྲོག་
 ལེན་ཏུ་སྤོང་བའི་རོ་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྣོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་མི་ཤེས་བ་
 བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགོ་ཀུན་འབྲེན་བའི་ཁྱར་
 གྱིས་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་ཅམ་
 བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། །ཡིད་ལ་དྲན་བས་སྲིད་བའི་འཇིགས་ལས་
 སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྐྱེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱེར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྐྱོན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་བས་བསྐྱེན་བ་བདག །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་
 ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང། །མཐར་ཕྱག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐློལ། །བརྗུས་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་
 མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁབས་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་
 གྲགས་བའི་དབལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། ཅི་མེད་ཤེལ་གྱི་དབུས་ན་རྩུ་རུའི་མདངས། །གསལ་བར་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲ། །ཚུ་སྐྱེས་ལྟེ་བར་མཛེས་བའི་རྣམ་གདན་ལ། །ཡིད་འོང་གོས་
 དང་རྒྱན་གྱིས་བརྗིད་པར་བཞུགས། །བདུད་གྱིས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱར་
 ལྟར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བརྟུད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་བའི། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་

གཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་བརྒྱད་འཆི་བདག་འཛོམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལ་བསྐྱོད་པའི་མེད་བ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱགས་
པའི་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཉེར་ཆེན་
ལོ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །།

༄ ལྷ་སྟེ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཞལ། །མཐོན་མཐེང་གཡས་
སུ་འབྲེལ་བའི་དབྱ་སྐྱམ་མཛེས། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིའི་གཉེར། །རིན་
ཆེན་བྱམ་པ་བསྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྦྱོབ། །མཚན་ཅམ་བརྒྱད་བས་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཚོག་
གཉེར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆེ་དཔག་མེད་པས་གང་བའི་ཞིང་བཀོད་འདི། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་རབ་གུས་གཉོང་ལ་དགལ། །རིགས་གཟུགས་དབང་ལྷུག་འཕྱོར་བའི་
དཔལ་གྱིས་མཛེས། །རང་སྲིད་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཀུན་དབང་དང་། །བཟ་ཤིས་
རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
རྣམས། །ཆེ་མཐར་སྦྱིན་ཅིང་སྦྱོབས་དང་འཕྱོར་བ་སོགས། །སུན་ཚོགས་ཡར་འོའི་རྒྱ་
བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །།

༄ ལྷ་སྟེ། ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །བལྟ་
བཞིའི་བང་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས། །སྐལ་ལྡན་གསེར་རིའི་དབྱུང་ན་རབ་
བརྗེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ལྷན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཤངས་མེད་ཚད་མེད་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །བསྐྱལ་མང་འདས་པའི་སྟོན་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འཛིག་ཉེན་
 དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱའི་དགེ་སྟོང་
 ལྷུང། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་འཁོར་དབུས་སྟུ། །འབྲེ་བ་ཞུགས་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་མཁུ་གཅིག་
 གི། །ཞིང་གི་བཀོད་པ་སུན་ཚོགས་གང་ཡིན་རྣམས། །ཞིང་གཅིག་དུ་ཞི་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡི། །དབུག་མེད་རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྲུང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །རྒྱབས་ཚེན་སྟོང་པའི་
 ཚུལ་ལ་རབ་སྐྱུངས་པས། །རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་བཅོམ་པའི་དགེ་སྟོང་དེས། །རྒྱལ་
 སྲས་དགའ་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་བཏབ། །རིང་ནས་སྟོན་པའི་རབ་འབྲུམས་
 བཞེད་པའི་དོན། །རི་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་པའི་ཞིང། །གང་གི་མིང་ནི་
 བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པར། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དབུག་ཚང་
 སྟོང་དང་བྱང་བརྒྱུར་རབ་མཐོ་ཞིང། །ཡལ་ག་ལོ་མ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྲུང། །རྩ་
 བའི་སྟོམས་ནི་དབུག་ཚང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ། །རིན་ཅེན་དུ་མས་སྲས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཤིང། །དེ་ཡི་བྱང་ན་ཉེར་མཛེས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་པ་མཐའ་མི་
 མངོན་ཞིང། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེ་ཚང་བཟུང་མི་ལུས་པར། །འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 བཞུགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ཡི་
 བཀོད་པ་དགོན་ཅོག་བཅེགས་པ་ཡི། །འདུས་པ་ལྟ་པའི་མངོ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་
 ཅས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད། །འདི་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་
 དགེ་ལེགས་སུང་པོ་དེས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་དབུག་མེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 གྱིས། །ཡང་ཡང་གཅེས་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ལྷུང་
 བའི་འགོ་བ་ཀུན། །ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏང་བར་བྱུར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཟོད་

པའི་ལམ་བཟང་དེར། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་ཁྲིད་ནས། །ཐེག་
མཚོག་སློང་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །།

༄ སྙ་སྟེ། སློན་ལམ་རི་བཞིན་རྫོགས་པའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་། །གང་གི་འོད་
ཀྱིས་སྐྱམ་མེར་གསལ་མཛད་པ། །སློང་གསུམ་བཅུ་ཡི་ཁྲོན་དང་མཉམ་གྱུར་
པའི། །བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་དབང་པོ་དེ་བྱུང་དུ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་བཏེག་པའི་རིན་
ཅེན་མི། །རབ་མཚོག་འོར་བུས་སྐུས་པའི་གདན་སྟེང་ན། །ས་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན་
དུ་སྐྱེན་ཆགས་ཤིང་། །གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དཔག་
ཚོག་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཅམ་དུ་མཐོ། །བྱངས་མེད་སྐྱུལ་བ་སྟོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་
འབྱེད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་སློང་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ལ་ལྷག་
འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་དུ་མངོན་པར་
འཚོང་རྒྱུའི་ཞིང་བཞོད་འདི། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་རྩལ་བཞིན་རབ་བཏུགས་
ནས། །མཐུའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པས་བསྐྱབས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་
འབྲམས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སློང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་གཞིགས་གོ་
འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །།

༄ སྙ་སྟེ། སློན་ཆེ་འདི་གཉེན་ནམ་པར་འཕྲེན་པའི་མཚོག་ །སྐྱེན་ཞི་ཆེན་པོ་
ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་བ་བྱུང་། །ཐུབ་མཚོག་སྐྱེན་སྲུང་རབ་འབྲམས་སློན་ལམ་

ཚོགས། །དཔག་མེད་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་གསུང་བ་ཡི། །མངོན་པར་དགའ་བ་
ཞེས་བྱ་དག་པའི་ཞིང། །དེ་དབུས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་བྱང་ཉིད་ན། །རི་དབང་ལྟ་བུར་
རབ་བརྗེད་མི་འབྱུགས་པ། །འཇིག་རྟེན་འོད་གྱིས་འགོངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་
ཅེན་སེམས་མཚོག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་བ་ནས། །མ་ལུས་གོ་བོས་ཡོན་ཏེན་བརྟེན་པ་
ལ། །བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། །ཁྱོད་འབྲེལ་རྒྱལ་སྲས་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་ལམ་ལ་སློབ་ཚེ་ཡང་། །རྒྱ་ཚེན་
སློད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པས། །སློ་ལྡན་པལ་ཆེར་ཟེལ་གྱིས་མནན་མཛད་
ནས། །སློད་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༥ ལྷ་སྟོ། གདེངས་ཅན་དབང་པོས་བཟུང་བའི་འདབ་བརྒྱ་ལ། །ཡིད་འོང་གེ་
སར་སྟེང་ན་གང་གི་སྒྲ། །མཚན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །ཐུབ་པ་
གསེར་ལྷན་སྒྲ་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་སྒྲ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་ཡང་། །སྲིད་
པའི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་རྣམ་ཐོལ་བདེ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྟེར་མཛད་བདེ་
གཤེགས་མཚོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༥ ལྷ་སྟོ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པར་སྐྱོང་བ་
ཞེས་བྱའི་བསྐྱལ་བ་ལ། །སྟོབས་བརྟུའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །རྒྱལ་བ་
དོ་རྩེ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཐེག་མཚོག་གཏས་གྱིས་འགོ་ལ་འདོམས་པ་
ན། །ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་དཔུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲེད། །དེ་ཆེ་ལྷ་མི་རྣམས་ནི་

རྩེ་འབྲུལ་དང་། །བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྐྱབས། །དེ་ནས་ཉ་ལ་
བདུན་གྱི་སྲིད་ཅམ་དུ། །མཁའ་ལ་འབགས་ཤིང་སྲིད་བཞི་ཆེན་པོའི་ཁྲོན། །སྐྱེ་ཡིས་
ཁྲུ་མཛད་ཡིད་འཕྲོག་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །ཀུན་གྱི་བསམ་བ་ཚེ་མ་མཛད་དེ་ལ་
འདུད། །།

༄ ལྷ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ལྷུ་བ་བ་ཡིས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་
བས་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་འདོམས། །འཕྲོ་བའི་རླུ་ག་རྩ་བྱངས་འབྲིན་སྟོན་བའི་
མཚོག་། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །མི་མཛེད་ཞིང་ནས་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །གརྒྱའི་སྤྱང་བཅུའི་ཞིང་གི་བྲེ་མ་སྟེད། །འདས་བའི་ཞིང་ན་དོ་མཚར་
མད་གྱི་ཞིང་། །བེ་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་བའི་ཞིང་མཚོག་ཡོད། །དེ་ན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་
སྟོན་གྱི་སྟེ། །རང་གི་དམ་ཚོས་མཛོད་འདྲིན་ཉི་སྟེ་ལྟར། །སྤང་བྲེད་སྤས་གྱི་སྤྱ་པོ་
གཉིས་ལ་སོགས། །དབག་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཚོས་སྐྱ་སྟོགས། །འི་མེད་བེ་
རྒྱུ་ཡི་རི་བོ་བཞིན། །གསལ་མཛེས་དག་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་འོད་
གྱིས་ཞིང་ཀུན་གསལ་མཛད་པ། །འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །།

༄ ལྷ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚད་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
བ་འབགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེའི་སྟེ། །འཕྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་རྗེ་བཅུན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གངས་རིའི་དབང་པོ་ལྟར་
མཛེས་སྐྱེ་ཡི་ཁྲོན། །ཉམ་ཐག་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་བ་ནི། །འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་

འབྲིལ་བའི་མཐའ་ཀུན་ཏུ། །བརྒྱ་དམར་པོའི་སྤང་བས་བསྐོར་བ་བཞིན། །དྲི་མེད་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་དངས་ནས་སྦྱོབ་
མཛད་པ། །སྦྱོབ་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྲས་ཀྱི་མཚོག། །སྤྱན་སྦྱོང་མངའ་བ་ཁྲིད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །།

༄ སྤྱ་སྦྱི། མཚོག་ཏུ་དུལ་བའི་རི་དྲགས་ལྷགས་པ་སྤྱག་པ་གཡོན་ནས་སེ་རལ་
ཁར་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ཟེར་དུང་
ལྟར་དཀར། །བྱང་མེད་སྐུམ་པའི་མཛེས་པའི་སྐྱེད་སྐབས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིད་
ཅམ་འཁྲོགས། །བད་ལྷའི་སྦྱང་ན་གཡམ་རོལ་སྤབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྗོད་པའི་
འགྲིང་བག་ཅན། །ཕྱག་གཡམ་མཚོག་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ཡི་
དྲགས་རེ་བ་སྐོང་། །ཉེས་བརྒྱས་གོས་པ་མེད་མཚོན་བད་དཀར་སྦོང་བུ་གཡོན་གྱིས་
སྤྱགས་ཀར་འཛིན། །མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པའི་འདམ་ནས་འགྲོ་བ་
འཛེན་མཛད་པ། །ཁ་སར་ཁྱི་བདག་གི་ཡིད་ལ་དེད་ནས་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །།

༄ བ་མཚོན་གྱུ་ཏུ་མཚུ་སྦོ་ལ། མཉེས་གཡོན་བྱམས་པས་ཉག་ཏུ་བརྒྱན་
ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྦྱིག། །ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཚིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེས་
དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྦྱོམས་རྒྱན་དུ་ལྡན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་
གཅེས། །འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བཏུད་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་
བསྦྱོད། །གདོང་བཞིས་མང་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྤྲུགས། །སྤྱན་སྦྱོང་ལྡན་པས་

དང་བས་རྒྱན་ཏུ་བཟླ། །དགའ་མའི་བདག་པོས་རྗེགས་པ་གཏང་ནས་བཏུང། །རྒྱལ་
 ཚབ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བཞུགས། །དང་བའི་མཚོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་ཉིན་བྱེད་འོང། །དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཚལ་
 ལ་བཞིན། །མཚན་དཔེའི་སྲོང་བས་གང་སྐྱུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་
 བ། །བྱམས་མགོན་ཞབས་བད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མངོས་གྲུང་
 ཅིག། །བདུད་འཛོམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚུམས་མེད་དཔའ་པོ་
 སྲིད་གསུམ་སྟོན་པ་མཚོག། །ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །རྣམ་འཛུགས་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱ་འཚལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་
 པའི། །མཚུན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །གནས་ལྷགས་བབ་པའི་མེ་
 ཏོག་གཞོན་ཏུ་བཞིན། །པམ་མཛད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་ཀྱིས་བཟིད་པ་ཁྲོད། །པས་
 ཚོལ་སྲང་པོ་བྲེགས་པའི་སྐྱད་འགོམས་ཤིང། །ལེགས་བཤད་སྐྱ་ཆེན་འཁོར་དབྱུང་
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྐྱ་བ་ངན་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་མཐར་མཛད་པའི། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྟ་
 མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྲོད། །ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་དང། །ཉག་སྐྱན་
 བདག་པོ་དགོ་སྐྱོང་བྲམ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྐྱ་བར་མ་རུས་འཁོར་པོ་
 མཚོག། །བསྐྱོར་བས་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྲོད། །སྐྱ་དང་གསུང་ལ་འཇུག་
 པའི་མིང་ཡང་མེད། །བྲན་བ་མ་ཉམས་རྟག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག། །ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་
 བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །འདུན་བ་
 དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་
 ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱ་ན་

མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁུའ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །སྲིད་པའི་བྱི་མཐའ་ཇི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་
 ལུང་གིས་དགེས་བཞེན་འཇུག་པ་ཁྲིད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་རྫོགས་
 པས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་པ། །ཁྲིད་ཀྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་
 ལྷུང་པ་དག། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
 ལས་སྤྱོད་པའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྩེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་
 གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། །རྩེད་བཀྱར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡིས། །དོན་
 མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་པའི་ཆུང་
 གསོན་པ། །མི་ཡི་ཤ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 རྩེས་གཟིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་
 གིས་མི་བཞོག་འབྲོས་པར་མི་རུས་པའི། །སྤྱོད་པའི་ལྷན་འཇུག་པའི་ཉ་བཤེ་བ་
 དང་། །ན་དང་རྒྱ་བས་ཟིན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ནམ་འཇི་དེས་མེད་འཇི་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ། །ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བའི་མ་དུན་པར། །ལོ་རྒྱ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་
 གྲེད་པའི། །རབ་རྫོངས་བདག་ལ་བཅེ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་
 འཕང་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ལམ་གྱི་རྩེན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 ཡང་ཐོབ་པའི་གདེང་མེད་པ། །བདག་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཏང་སྤྱོད་པའི་མཛད་ལགས་
 སམ། །མཐོ་དེས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་ཞོར་ལམ་བཅུང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་པའི་
 འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་

རིང་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་སྐྱོད་དོར་གནས། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འཛོམས་
 ལྷུང་ལ། །བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིར་མེ་ལྷེས་སྲེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱེས་
 ལུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟུངས་ལྷན་ལྷུང་ཅིང་ལུས་ལུས་ལྷེ་ལ་འདེབས། །གངས་
 རིས་བསྐོར་བའི་བཟུག་པའི་སྤྱབས་རྒྱུད་བུ་ལྷག་འཚུབས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏུབ་པ་
 ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུར་ལ་ལར་དོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་པ་དུ་མར་
 གས། །གདོང་ནི་སྐྱས་ཁེབས་ཁེབས་ཤིང་རྒྱ་སྐྱོད་མཚོང་སྟེ་བཏུང་སྤྱིར་རྒྱགས་
 པ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྤྱེས་ལུས་འགོགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཞུག་
 ཉིད་དུ་མཚོང་། །ཁེབས་ཁེབས་ཀྱི་མིག་ཅམ་སྤྱ་བས་མགྱིན་འགགས་ཟས་སྐོམ་རྟེན་ཡང་
 སྤྱོད་མི་རུས། །ཐོས་ཤིང་འཕྱང་རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤུང་གཅིས་འཚོ་ལ་
 རང་ཤ་བཅད་དེ་ཟ། །རྫོངས་པའི་སྤྱན་ཆན་འཐེབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་
 ལ་སྐོ་ཡི་རུས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་ལྷུང་པས་
 བརྟེན་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་འབབ། །ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱག་
 དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་ཚོད་ལས་སྤྱང་ལུས་
 བཅད་“བྲལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱས་བསྐྱེད་པས་བདེན་མཚོང་སྐྱལ་བ་མེད། །དེ་སྤྱར་མཚོང་
 བ་ལྷ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དུས་བ་ཡི་
 དུགས་དུད་འཕྱོ་སྤྱ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྤྱང་འཇུར་བའི། །དམ་པས་
 སྤྱད་པའི་མི་བཟད་སྤྱིག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་

1 །སྤྱི་འབྲུམ་པར་མར་དལ་ཅིང་ཞེས་བྱུང་། །

འགྲུར་བ། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་མངོན་ཕྱོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་
 ལས་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་སྤྲུག་
 གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འགྲོར་བས་
 ལོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཚོལ་བར་འགྲུར་བས་ཤ་ཐང་རོ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་
 དེ་ཡི་ཐབས་སྦྲུབ་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱུན་ནས་མནར་བར་འགྲུར། །ལུས་
 མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གནས་
 བཅས་ཤིང། །ཡུན་རིང་འདོད་བའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་
 རོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང། །མི་འདོད་འཚི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་བ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྦྱིང་
 ལ་གཅགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱེད་མོས་ཚལ། །བདུད་ཅི་
 ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞིན་ཏུ་རྣམས་དང་སྦྱར་དུ་བདག །མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཚོ། །གནས་དེར་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་མེ་ལྷེ་
 འབར་བས་བསྐྱེག །ཆེ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྦྱུད་པའི་ལས། །འབད་བས་
 བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱུད་པས་ཟད། །བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
 བསྐྱབས་པས། །སྐར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་སྦྱང་བར་འགྲུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་
 རྣམ་ཉོག་གཞོན་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤང། །ལུས་
 དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
 བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང། །འདུ་བྱེད་

སྤྱུག་བསྐྱེད་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས། །སྤོན་གྱི་ཉིང་འཇིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །སྤྱིར་
 ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་བརྒྱུད་མར་འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་
 ཡང་། །སྤྱི་འཆི་ན་དང་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོས་སྤིད་པའི་མཚོར་
 ཁྲིར་ན། །སྤིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤེད་པས་སྤོ་མིག་
 བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཇིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །སྤིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པས་བསྐྱེདས་པ་བདག །སྤིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འདོད་
 པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་བའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོར་ཞུགས་
 པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྤོས་པའི་གཞེབ་ཏུ་ཚུད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 བཅིངས། །ལས་"གྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་ཁྲིད་གྱི་སྤྱུགས་རྗེའི་གནས། །འཇིགས་
 ཏུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་སྤོས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྤོབས་གྱིས། །མཐའ་ཡས་གསུང་བར་
 རྣམས་གྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །དེ་བཞིན་སྤེད་པས་གཞན་དྲིང་མི་འདོག་པའི། །མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤོ་སྤོས་ཅི་
 དགོས། །འཇུག་སྤོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྤོ་མིག་ཆེས་
 ཆེར་གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་མོངས་དག་འདིས་བདག་གི་སྤིང་། །དིང་དུ་
 བསྐྱེདས་ན་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྤིང་གི་ལུན་པ་
 སོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་སྤྱུང་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་བ་དུ་
 མ་དུ། །ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་

1 ཉི

མཚོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །སྡོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་
མགོན་དང་བྲལ་བའི་མོངས་པ་བདག་ །སྡོགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགོན་པོ་བཞིན་
གྲུང་བས། །བཅེ་ཚེན་ཁྲོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་
བས་བསྟེན་པའི་སྐབས། །བྲམས་པ་བྲམས་པས་འགོ་བ་སྐྱོད་བ་ཁྲོད། །ལྷུང་བ་ལྷུང་
བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་མི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད། །ཉལ་
ཏུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་མི་ཚད་པར་གཟིགས་པ་ཁྲོད་བྱང་
དུ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་དང་བའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བར་བཤིས་ན་
ཡང་། །གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཞིང་སྐར་ཡང་དབེན་པའི་པོ། །རབ་ཏུ་སྤང་ཕྱིར་ཐག་རིང་
གནས་སུ་ནི། །འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་རུས། །དེས་ན་བསོད་
ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྲོད། །མཉེས་པར་བཤི་སྐད་ལྷག་བསམ་དག་བ་ཡིས། །རིན་
ཚེན་ས་ལེ་“སྐྱམ་¹དང་ལྷ་ཡི་དར། །དགོ་སྡོད་རྣམས་ལ་སྐབ་བས་བསྐྱགས་བ་
ཡི། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་བྱང་སྡོད་སྡོད། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྡོན་
ལམ་གྱིས་སྐྱལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འགྲོག་མཚོད་བ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན། །ཡོངས་
སུ་བཀང་སྟེ་རྐང་གཉེས་གཙོ་པོ་ལ། །ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྡོ་ཡིས་དབུལ་བར་
བཤི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཚོགས། །གང་དེས་སྲིད་པར་ཡུལ་
རིངས་འབྲམས་བ་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེ་བས་མཐར་ཞིང་བདེ་བས་པོངས། །མ་ལུས་
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བདག་གྲུང་ཅིག །འཛིག་ཉེན་འཕྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་
ལ། །རེག་པར་མ་གྲུང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚངས་སྡོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་

1 ཐུམ

ལྷུང་རྟེན། རྟེན་ནས་ཐེག་མཚོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག། བཟོད་ལྷན་བང་ཞིང་གྲ་
 ལྷུ་མེད་པ་དང་། ཤམ་ལྷམ་སྟེང་སྟོབས་ལྷགས་བཀ་དད་པ་དང་། ཤུས་དང་རྟག་ཏུ་
 སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་
 དགོངས་པ་ལྟར། བཅེ་བས་བྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་ཡིས། ཤལ་ཞན་ལ་སྟོན་
 ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བཅད་ནས། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། ལྷུབ་པས་
 བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གཤུང་འཚོ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་
 ལ་གྱས། རྟེན་པོ་རབ་རྗེ་ལོག་སྐྱབ་སྦྱོན་དང་བྲལ། ལོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་
 ལྷན་པར་ཤོག། རྟག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྦྱོད་པ་ཡིས། རྗེ་གས་པའི་ཚོས་
 སྦྱོད་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་བའི་གོགས། བཤུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་གོགས་
 དང་། རྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་སྤྲད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷུབ་དབང་རྗེས་སུ་གྱས་པས་
 སྟོབ་པའི་ཚོ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རྗེ་གས་པར་བྱེད་པའི་གོགས། རྐྱལ་བ་ངན་པའི་
 རྗེས་འགོ་བཤུད་ཀྱི་ལས། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། ཤལ་དང་
 ལྷན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ། དགོ་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འདྲེན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ལྷུང་
 ཚུབ་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ལྷན་པའི་རྒྱེན། ཤམ་ལྷམ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། ལྷུང་ཚུབ་སྦྱོད་ཆེ་གཤུལ་བུའི་གནས་ཀུན་ཡང་། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་
 བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། འཕོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། བསམས་པ་

ཅམ་གྱིས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །དེང་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྩོམ་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐབས་ཅད་མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །བྱ་སྐྱུག་གི་བའི་དུས་གྱི་
 མ་བཞིན་དུ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་
 གཅགས་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཉོང་བར་ཤོག། །མོས་སྒྲོད་
 ས་ཡི་བྱི་མ་སྒྲོང་བ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་
 རྒྱལ་སྐྱུ་ནང་ན་བདག། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབྱུང་ན་སྐྱུན་པོ་བཞིན། །སྐྱུན་དང་
 མཛོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་བ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང། །བྱིས་
 བའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་སློབས་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །རྒྱལ་སྐྱུ་འཕགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པ་ན། །སར་གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བདག། །བྱ་ལམ་བསྐྱོད་ལ་
 འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐྱུ་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་
 ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །བྱི་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 འཇུག་ཅིང། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་པའི་གཉོང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱུད་པའི་
 འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང། །འཁོར་དང་
 མཛོད་པ་སྐྱ་ཆེ་སློན་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་དག་
 ཀུན། །ཐབས་མཁས་སྒྲོད་པས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་
 བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པབ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱུབས་

གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོན་ས་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་
ཅོད་པན་ཞེས་བྲུན་འདི་ནི། མང་དུ་སྐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྐོོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་སྐོ་བྲག་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
ཅིག། །།

༄ བ་མཚུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚུགས་ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་རི་བོ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བ་བརྒྱས་བསྐྱུན་གང་གི་སྒྲ། །རབ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་འོད་
འབར་གྱི་སྟེང་ན། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལྷམ་མེ་བ། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་གྱིས་
བརྒྱན། །མ་གྲོན་སངས་རྒྱས་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩང་
བད་བདག་ལ་གསོན། །འཕྲུའི་དབང་པོས་རང་གི་འཁོར་ཀམས་ལ། །ཀུན་གཟིགས་
སྤྲུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན། །ཁྱོད་ལས་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་གཟིགས་
ནས། །རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར། །དེ་ཕྱིར་རི་དྲུགས་ཁྱོད་ན་སེང་
གོ་དང་། །ཚོས་བཟང་མདུན་སར་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་བཞིན། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་ན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ཀུན་ནས་སྤུལ་དུ་གྱུར་བར་རབ་དུ་མཐོང་། །ས་གསུམ་
དམ་ཚོས་འོད་གྱིས་རབ་འགོངས་ཤིང་། །རྣམ་ཐོལ་འབྲས་སུ་མ་སྤུས་སྐྱིན་པར་
མངོད། །སྐལ་ལྡན་བརྗོད་ཚལ་ཀུན་རྒྱས་བྱེད་པ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལུབ་ལགས་ན། །དགེ་ལེགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་གྱུར་ཅིང་། །འཕྱིན་ལས་
བསེལ་ཟེར་སྤོགས་བརྩུར་རབ་འཕྲོས་པས། །པན་བདེ་ཀུ་སྤྲུད་ཟེའུ་འབྲུགས་ལ་

མཛད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་འདྲེན་སྟོན་མཛད་ལགས་སམ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 བདེ་ལ་དགོང་ཕྱིར་དུ། །རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འོང་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་མགོན་ཁྲིད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་བ་དགོངས་པར་
 རིགས། །གང་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ས་བརྟེན་ཚེ། །གངས་མེད་འབྲུམ་སྐབ་བཅུ་
 ཡི་ཉིང་འཛིན་དང། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་མཐར། །སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྐབ་བཅུ་ཡི་རྩལ་སྟེང་
 ཀྱི། །བརྗོལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་བརྗོལ་ནི། །ཅ་བ་རིན་ཆེན་སྟེ་བ་ཅ་རྣམས་
 མཚོག། །ཟུ་འབྲུ་རྩོམ་སྟེང་པོ་ལོ་མ་ནི། །འཛམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་ལྗང་ཀུན་ཏུ་
 ལྷང། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་སྐྱས་འདབ་བརྒྱ་འབྲེད། །རིན་ཆེན་བ་བས་ཀུན་ནས་
 གཤོགས་པ་ལ། །དེ་དང་འཚམ་པར་ཁྲིད་སྐྱབ་བཞུགས་བ་ནི། །འཁོར་གྱི་བརྗོལ་དེ་
 སྟེང་རྒྱལ་བའི་སྐལ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྤོགས་ནས་འཁོར་བ་རྣམས། །འབྲུམ་སྐབ་
 བཅུ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རོལ། །དེ་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་བུས་མོ་དང། །སྟེ་བ་
 ཅི་བ་ལོགས་སྐབ་གི་མཐེལ་གཉིས་ནས། །གངས་མེད་འབྲུམ་སྐབ་བཅུ་ཡི་འོད་
 ལྷངས་ནས། །དན་སོང་གསུམ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་གྱི། །གནས་ཀུན་སྣང་བུས་སྐབ་
 བསྐལ་ཞེ་བར་མཛད། །སྐབ་བ་རྒྱབ་མགུལ་ཞལ་གྱི་སྟོ་རྣམས་ནས། །སྐབ་ཀྱི་འོད་
 ཀྱིས་ཉན་རང་ས་དགའའི་བར། །བྱང་སེམས་གནས་རྣམས་སྣང་མཛད་རིམ་བཞིན་
 དུ། །ཚོས་སྣང་ཉིང་འཛིན་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབས། །སྐབ་བཞིན་མཛོད་སྐྱ་
 རྣམས་སྣངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤོགས་བཅུའི་བདུད་གནས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཁན་
 རྣམ། །དབང་བསྐྱར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་

དག་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད། །ཡན་ལག་མཚོག་ལས་སྒོང་གསུམ་འབྲུལ་སྐྱུ་བ་ཅུ་ལེ། །ལྷ་
 རབ་རྩུལ་སྟེང་འོད་ཟེར་སྤྱངས་ནས་ཀྱང། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷང་བྱས་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་ལན་བཅུར་བསྐོར་ནས་བར་སྤྱང་ལ། །འོད་གྱི་བ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱི་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ལབ་ནས། །འཛིག་
 ཉེན་ལན་བཅུར་བསྐོར་ནས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཞབས་གྱི་མཐེལ་དུ་ཀུན་ནས་བྱབ་
 བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་དབའ་པོ་ཁྲོད། །དབང་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ་
 བར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི། །དོ་རྗེ་
 དཔལ་བེ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་ལས། །གངས་མེད་འབྲུམ་སྐྱུ་བ་ཅུ་ཡི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །འཁོར་བཅས་འོད་སྤྱངས་སྤོགས་ཀུན་སྤང་བྱས་ཏེ། །སྤྱེད་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་
 བས་ཁྲོད་གྱི་ནི། །དོ་རྗེ་དཔལ་བེ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སུ་བྱབ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཁྲོད་གྱི་སྟོབས། །འབྲུམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བར་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྤོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱི་ནས། །སྤར་བཞིན་འོད་གྱིས་ཞིང་ཀུན་སྤང་བྱས་
 བས། །འཛིག་ཉེན་ལན་བཅུ་བསྐོར་ཏེ་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བ་མང་
 བསྐྱུལ་ཞིང་ཀུན་བསྐྱོད། །ངན་འགྲོ་ཞི་མཛད་བདུད་རྣམས་ཟིལ་མནན་ཏེ། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀུན་རབ་བསྟན་ནས། །འོད་ཟེར་གཙོ་བོ་ཁྲོད་གྱི་སྤྱི་ཕོ་
 དང། །འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཕོར་བྱབ། །དེ་ཆོ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 སྟོན་མེད་པའི། །སྟོང་སྐྱུ་བ་ཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་བར་གྱུར། །དེ་སྤྱང་སྤང་པོ་རིན་
 ཆེན་གསེར་ཁྲི་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་སྐས། །རྒྱ་མཚོ་
 བཞི་ཡི་ཚུས་བཀའ་གསེར་བུམ་གྱིས། །སྤྱི་ཕོའི་གནས་ནས་རྒྱས་བར་དབང་བསྐྱར་

བ། །དེ་བཞིན་སྐབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 །འཁོར་བ་དུ། །ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཁར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་
 །དམལ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཕུལ་བྱུང་དད་པའི་མཛེས་སྐྱབ་ལག་པ་ཡིས། །ཡོན་
 །ཏན་མེ་ཉོག་ཚིག་སྙན་སྒྲུབ་ལ། །ལེགས་པར་བརྒྱས་པའི་བརྟོད་པའི་སྲེང་བ་
 །འདི། །ཁྱོད་མཉེས་བཤེད་པའི་སྦྲད་དུ་བདག་གིས་དབུལ། །དེ་ཡིས་མཚོན་ནས་
 །བདག་གིས་དགོ་བ་གང། །བཤེད་དང་བཤེད་སྦྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་
 །བསྐྱེམས་བ་འདི་ཡི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །སྐྱར་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་ཤོག །བདེ་
 །མེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་ཡིད་ལ་དབྱ་
 །ཅམ་གྱིས། །སྐྱབས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་བ་ལྟར། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཉིལ་ཅམ་
 །མེད་པར་ཤོག །མཛེས་ཐོས་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་སོག་འཕྲོག་ལྟར། །པན་ལྟར་
 །བཙོན་ནས་ཡང་དག་ལམ་འཕྲོག་པའི། །རང་བདེ་འདོད་བ་དུག་བཞིན་སྦངས་ནས་
 །སྤ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 །བྱང་བ་ཡི། །མི་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་མི་འབྲལ་བ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐར་
 །འཛིན་འཛིག་འགྱུར་པའི། །རྟེན་འགྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །རྣོ་ཞིང་ཆེ་
 །ལ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྲིད་གསུམ་སྟོན་པས་གངས་མེད་གདུལ་བུ་
 །ཡི། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །དྲང་ངེས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་
 །རྟོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྣམ་དག་རིགས་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་རྩུང་
 །ཟད་རྟེན་ནས་མང་ཐོས་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་སྲིད་དབེན་བ་བསྐྱེན་འདོད་
 །བདག །བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་སྲིན་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བརྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་ཐམས་

ཅད་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པ། །མ་གཏོགས་འཁོར་
 དང་རྟེན་བུའ་གྲགས་པ་སོགས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག། །སྐབ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་མ་ཐུན་པའི་རྗེས། །བཤེས་གཉེན་གནས་དང་
 རྒྱུགས་དང་ཆེ་དང་ནི། །འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་རྒྱལ་བས་གནང་བ་རྣམས། །གཏུགས་པ་
 མེད་པར་བདེ་ལྷག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །མཛད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 མ་ཐུན་ལོ་བུ་གིས། །རྣམ་དག་སྒྲོལ་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་
 རྣམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས།
 གངས་ཅན་ཁོད་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་
 གོ་བ་ནི་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་སོ།། །།

༥ ལྷ་སྟོ། གསེར་བཟང་བཅོམ་པའི་འོད་དཔུང་འབྲིགས་པའི་སྐྱ། །འདབ་སྟོང་
 འདབ་མ་རིང་དུ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱུན། །རབ་མཛེས་ཁྲི་ལ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་
 ཅན། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཚད་གཅིག་གི་འཕང་དང་
 ལྷན། །ཡལ་ག་གོལ་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །རྒྱང་གྲགས་ཏུག་ཏུ་ལུབ་པ་ཡི། །སྐྱ་ཤིང་ཞེས་
 གྲགས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་། །དེ་བྱུང་བཞུགས་ནས་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་མཚོག། །གང་གི་
 མཚན་མོ་རབ་ཏུ་བྱོན་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་མཚན་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །བྲམས་
 མགོན་སྤྲུགས་རྗེའི་གཉེར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་འཕང་དུ་ལྷ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་

སྟེ། །ཞེང་དུ་ཉི་ཤུ་ཁྱེ་ཡི་ཚད་དང་ལྡན། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྐྱེད་གྱི་
 ཚད། །འཁོར་དབུས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཚོད་ལ་འདུད། །འདི་ཡིས་མཚོན་ནས་
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཤི་འཕྲོ་ལྷུང་པའི་ཚོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཚོས་གྱིས་
 མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོར་ཤོག། །ས་
 བཅུའི་དབང་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་འཛུམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
 པའི་ཚོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རབ་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་བ་མ་
 ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མི་པམ་མདུན་ས་རྗེའི་རི་དགའ་ལྡན་གླིང་། །གང་དེར་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱབས་པའི་ཚངས་སྟོད་ཉེན། །སྟོན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུང་ལེན་ཤུགས་འི་
 སྲས། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་སྣོན་བཙོན་ཤ་སྟག་གིས། །ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་རབ་
 འབྲམས་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཚོས་བརྒྱད་རྣམ་ཉོག་མཚན་མས་མི་གཡོ་བར། །བསྟན་
 དང་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བའི་སྟོས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག། །།

༘ བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། ཟབ་ཡངས་མཁུན་བ་མཁའ་ལྷུང་པ་མཐའ་
 ཡས། །དམིགས་མེད་སྐྱབས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྟོན་བྲལ་མཛད་བས་
 གཏུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། །མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ལ་རྫོངས་བ་ཟད་བ་དང། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བ་དང། །སྐྱབས་བསྐྱེད་
 རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་

རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལ་མངོས་ཀྱི་པ། མི་པམ་
 ཚོས་རྗེ་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྲིད་
 ཏུ། །ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་ཚོལ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ལུས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་
 བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། །མ་ལུས་འདྲིའི་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་བས། །བདུན་
 བཞིའི་གལུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བ་མཐར་བྱིན་
 འཕགས་པའི་མཚོག། །ལུས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། །མི་པམ་ཚོས་
 རྗེ་འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུན་སྟེ་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འཛོམས་པ་
 དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཐབས་མཁའ་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་
 ཀུན་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གིས། ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་བས། །བདེ་
 གཤེགས་སྐྱ་མས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི། །གངས་མེད་འགྲོལ་བཅེ་བས་མ་
 བཟོད་ནས། །ཞིང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོར་གཤེགས་ཀྱིས་བ། །མི་པམ་ཚོས་རྗེ་
 འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་བརྟེས་
 བས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་གསུང་
 བདུན་ཅིའི་རོས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་བས། །དགའ་ལྷན་
 གནས་ནས་གངས་མེ་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཐོག་མཚོག་གཏམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 མཛད་ཅིང་། །ལུན་ཚོགས་ཚོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མཚོག་སྟོལ་བ། །མི་པམ་ཚོས་རྗེ་
 འབྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་འདིའི་ལུན་ཚོགས་ཅ་ཅའི་ཐེལ་བ་བཞིན། །མི་
 རྟག་སྣོང་པོ་མེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འགྲོར་
 འདི། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་བས། །འབད་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེས་

བར་འདོད་དགོས་པའི། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེང་ཚོས་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ། །གཏན་གྱི་བདེ་
བ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་
རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་
ཁམས་པ་རྫོོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྐྱར་བ་
དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

༥ ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྟོ་ཤུ་ཡ། དེང་ནས་གོམས་པའི་སྐྱགས་རྩེ་ཆབ་གྱིས་
རང་བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་དཔུང་བཅིལ། །ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་
གཟེགས་“བས་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའི་སྐྱས་པའི་བ་བཅད། །ཉིད་གྱིས་གཟེགས་གང་
འགོ་ལ་བསྐྱན་སྲིར་གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་སྐྱོ་མེད་སྐྱགས་གྱིས་ཁྱེད། །ལྟག་པའི་ལྟ་
དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཉོག་ལ། །ཉིན་བྱེད་
འཆར་ཀའི་མདངས་གྱིས་རབ་འཁྱུད་པའི། །སྐྱན་སྐྱུག་གསེར་གྱི་དེ་བོའི་ངོས་བཞིན་
དུ། །དམར་སེར་འོད་གྱི་ལུང་པོ་ལྟམ་མེ་བ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་
ཡུད་ཅེས་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་བས་བཅལ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་
པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་གྱི་རྩེས་སུ་སྐྱོགས་པ་ནི། །ཉི་
མས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན། །དེ་སྲིད་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་
བདག་ །ཡིད་ལ་དེ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྐྱིན་བདག་
མཚོར་བ་ན། །འགྲོང་བས་དམན་པའི་སྐོང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །ཁྱོད་སྐྱེ་དེ་དབང་རི་

1 བའི

བཞིན་མཐོ་ཞིང་བྱང་། །ཅུ་ཤོད་ལྡོན་བ་རྒྱས་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གསལ། །བཙོ་མའི་གསེར་
 ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །བགས་བའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྲབ་ལ་
 འཇམ། །རྒྱལ་མཚོན་ཉོག་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྦྱུ་
 བའི་རལ་བ་ཡི། །ཐོར་ཚོག་མངོས་བར་བཅིང་བའི་ཟར་བུ་ནི། །རྣམ་སྤྱད་ལྡོ་ལྡོན་ཅུང་
 ཟད་གཡོན་དུ་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་བྱས་བའི། །དབྱིབས་
 ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་བའི་དབྱ། །སྤྱོ་མཚམས་མཐོ་བ་ལེགས་བར་
 ཟུང་བ་ཡི། །དབྱལ་བའི་དབྱེས་ནི་ལྷ་བ་རྒྱས་བ་བཞིན། །ཀུན་དུང་དང་བརྒྱའི་ཅ་བ་
 ལྟར། །དཀར་གསལ་གཡམས་སུ་འཁྲིལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། །དག་བའི་དདུལ་གྱི་
 འབྲུང་དང་འབྲ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མདོད་སྤྱ་སྤྱིན་མའི་དབྱས་ན་མངོས། །ཁ་དོག་ནག་
 ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲུག་བ་ཡི། །འཇམ་སྦྱུ་སྦྱུ་མཉམ་སྤྱིན་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན། །རྣམ་ཅིང་
 འཇམ་ལ་མ་འདྲིངས་སྤྱིག་ལེགས་བ། །ལྷུ་མཚོག་བཞིན་དུ་རྗེ་མ་ཡི་ད་དུ་
 འོང་། །“ལྷུ་ལྷུའ་¹མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །སྦྱུན་དཀུས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཟུམ་བ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མངོས་བ་ནི། །འདབ་སྦྱེས་འདབ་མ་
 ཀུན་ནས་རེངས་བ་བཞིན། །རིམ་བར་འཚོམ་ཞིང་ཀུན་དུ་མཐོ་བའི་ཤངས། །བིསྤ་
 ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚུ། །དཀར་ཞིང་ཚོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་
 ཚེམས། །འབྲམ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྲབ་མཉེན་རོ་མཚོག་སྤོང་
 བའི་སྦྱགས་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་ཞིབས་བར་མངོད། །སྦྱུན་ཤལ་
 བཟང་པོ་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཅེར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྦྱས་བའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོང་

1 ལྷུད་པལ

འཇུག་པའི་རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་རྒྱན། །གང་དུ་འབྱུང་བའི་དྲི་མེད་མགྱིན་པ་
 རྟེ། །མངེས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བྱ་བ་མི་མངོན་རྒྱུ་
 ཞིང་རྒྱས། །ཕྱག་ཞབས་ཐོལ་དང་ཕྱག་གོང་རྟག་པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་གང་བས་
 མི་མཉམ་མེད་པའི་སྐྱ། །གདོང་ལྡ་པ་བཞིན་ཀྱུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྣོད། །ལྷན་པའི་དོས་
 ལྟར་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་བྱང། །དབྱང་བའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པའི་ཕྱག། །སྲང་
 བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྣ་ལྟར་རིང་ཞིང་མངེས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མངེས་པའི་བྱ་བ་
 ཡིས། །ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན། །མདོག་སྐྱུམ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །སྲེང་བས་རབ་ཏུ་དངར་བའི་སོར་མོ་ནི། །དཔག་
 བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཏུའི་སྐྱག་ཕན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
 །ལ་ཆགས། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི། །རྩིབས་སྣོད་ལྡན་པའི་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག། །ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ན་བཟ་བའི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་
 ཡི་འབྱུང་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དབྱང་རྒྱན་གདུ་བྱས་མངེས་པར་བྱས་པ་
 ཡི། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་གི། །ལྡོན་པ་དྲུངས་ནས་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། །"ཞི་སྣོ་གཉིས་སུ"མེད་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་སྣོན་པའི་སྐྱེགས་བམ་མཚོག། །ལྷན་ལ་
 སྣོན་པའི་ལྷོ་བར་གནས་པ་ཡི། །སྣོད་བུ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ཕྱགས་ཀར་
 འཛིན། །རབ་འབྲུམས་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་སྐབ་ལ་འཇམ། །སྣོའི་གས་དར་གྱི་སྲང་
 གཡོགས་གཡོ་བའི་སྣོད། །སེལ་སེལ་སྐྱ་སྐྱོགས་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །ཡིད་

1 བཞི
 2 །སྐྱེའབྱུས་པར་མང་མེད་པའི་ཞེས་བྱུང་། ༽

འོང་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀུན་ནས་མངེས་པར་བསྐྱམས། །རྟོ་མཚོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་
 སྐྱབས་སུ་བྱུང། །འངས་ཞིང་སྐ་བ་བ་སྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །ཁྱེ་མེད་དེ་དེར་བྱུང་
 བས་གཡས་ཕྱོགས་སྟུ། །རིམ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་སྐྱུལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བགས་གྱིས་
 ས་ཞིང་རྒྱམ་པའི་གྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་ཀྱི་མཁྲིག་མ་ལོང་བུའི་འབྲུར་གྱིས་
 དཔེན། །རུས་སྐལ་ལྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐེལ་ཀུན་ནས་མཉམ། །ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་
 ཕྱིར་འཕགས་རྟིང་ཡངས། །འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་སེར་ལྟེ་བའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐྱར་བདག་པོའི་གདན། །གང་དེར་སྐྱ་སྐྱན་གདུ་བྱས་མཁྲིག་
 མའི་ཕྱོགས། །མངེས་པའི་ཞབས་གཉེས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་མངོད། །བསོད་ནམས་
 ཚོགས་རབ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱ་མཚོག་མཚོག་ཏུ་མངེས་པ་ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་ཀུན་དུ་དུ་
 མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་གྱུང་ཚུབ་
 ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཚོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་
 འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྲེན་གྱུར་གྱུང་བརྗོད་མི་བྱས། །ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོར་རྟ་བུན་འོད་སྟོང་
 ལྷུང་བ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་དོམས་འོད་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བའི་སྐྱ། །གང་དེ་
 ཚུང་ཟད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག །འངས་དབྱངས་སྐྱ་མངེས་མིག་
 གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱ་མཚོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །སྲིད་པར་
 རིང་དུ་འབྲམས་པས་དུབ་པ་བདག །ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་
 ཡིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་
 མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་སྟོ། །ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟིང་འཛིན་ཚོགས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་

ཁམས་ཤེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །དབག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཞོད་བ་སྟོན་པར་
ཤོག། །དེར་ནི་མང་དུ་སྟོས་པའི་མཐར་མོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཚོས་“ཀྱིས་¹
ཚིམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱ་
མཚོག་སོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་བ་འཇམ་དབྱངས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་
པོའོ། །།

༄ འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གུར་གུམ་གཟུགས། །དང་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་
ན་སྤང་བ་བཞིན། །འགྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་དག་གི་དབང་སྐྱབས་སྟོལ། །སྟོགས་བཙུའི་ཞིང་གུན་གུན་ནས་འགོངས་
པའི་སྐྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་ཅན་གུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་
པར་ཚིམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་པ། །ཞོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་
དབྱངས་ཀྱི་ང་རོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པའི། །སྟུན་པའི་
གསུང་གང་གང་གི་རྣ་བའི་ལས་དུ་སྐྱང་ན་ན་ག་འཚི་བ་འསྟོག་པར་བྱེད། །གསུང་
མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་བྱི་མེད་འོད་གསལ་སྟུན་ལ་
འརྩེབས། །མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྟུན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩུབ་མི་བརྒྱང་རབ་
དུལ་རྣ་བར་སྟུན། །ལུས་སེམས་སྟོང་ནི་ཚིམ་བྱེད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །གདུང་མེད་
གུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་

1 ཉི

ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོན་དང་བལྟ། །སེང་གེ་སྐང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འཁྲུའི་དབང། །དྲི་ཟ་ག་ལ་
 སི་རྒྱ་ཚངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉེ་ཏུ་དབང་པོའི་དབྱངས་སྟར་སྟོན། །རྩ་སྐྱ་མ་ཁེངས་
 མི་དམའ་ཀུན་རྗེས་ལྷགས། །ཚིག་ལྷུང་སྤྱིན་ཅིང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །མ་ལུས་མི་
 ཞན་རབ་དགའ་ལྲབ་ཅིང་ཚུབ། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱ་ཀུན་རྫོགས་པར་
 བྱེད། །དབང་པོ་ཀུན་ཚིམ་མ་སྤྲད་མི་འཇུག་ལ། །མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཏུ་གས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དབྱང་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཚོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་སྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་
 གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཚང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐམ་ལྲབ་དེ་སྤྱིད་
 པའི། །སྐལ་ལྡན་ན་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེད། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་
 མི་སྤྲང་རིང་ན་གནས་ལ་ཚུང་མིན་པར། །སྤྲ་ཚོགས་ཚོན་དང་བྲད་པའི་ཤེལ་བཞིན་
 གངས་མེད་གདུལ་བུའི་རང་རང་སྐད་དང་མ་ཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྐྱ་
 མགྲིན་པ་ལ་སོགས་ཁྲོད་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། །དེ་དག་
 ཀུན་ལ་ཉོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཚངས་དབྱངས་སྤོག་ན་མཚོན་པར་
 ལུས། །སློབ་དམར་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་སྤྱིན་ནང་གི་འབྲུག་
 སྐྱ་ཟབ་མོ་བཞེན། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 བདག་ཁྲོད་གསུང་ན་པའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །གསུང་རྒྱན་ན་པའི་བྱ་གར་
 ལྷགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྤྲ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །སྤེལ་ལེགས་ཚིག་
 གིས་སྤོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་

ཤོག། །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་ཚོགས་མེད་པའི། །དེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་
མཚོག། །བདེ་སྐྱབ་ཚོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་མཚོག་ཏུ་
བདག་སྐྱུང་ཅིག། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཚམས་
ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གུས་བས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་
ཡིས། །གསུང་གི་དབང་སྐྱབ་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུང་
ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །།

༥ ལྷ་རུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག། །མདོག་ལེགས་
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་དེར་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་སྐྱབ་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས། །སྐྱབས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྲུམས་ཤེས་རབ་སྣོལ། །དངོས་འཛིན་
ཚང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པས་སྒང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉམས། །ཉོན་མོངས་
གདུག་པའི་སྣ་ཡི་ལག་བས་དགོ་བའི་སྣོན་བ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས། །སྲེད་པའི་ཞགས་
བས་ཡིད་ནི་བྱངས་བས་རྗེད་བཀུར་སྒང་མོའི་ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུག་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྒང་པོ་ཆེ། །བྱ་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་བས་དམ་
བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀུན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་གེ་
བས་བསྟོད་ཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྣོལ་དུ་
བཙུང། །ཚུལ་དེ་སྐྱོ་མེད་བཙོན་པའི་ལྷགས་བྲག་གིས། །དབག་མེད་བསྐྱལ་བར་
ཡང་དང་ཡང་གོམས་བས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་

བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྐྱར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་
 མཚོག་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་བྲས་པས། །དྲི་མེད་མགྲུང་ནས་ཚངས་
 དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་
 མཚོག་། །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་རླངས་འབྲིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས་
 བཟོད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་དུ། །བཟོད་
 པའི་སློ་བོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རྗེ་
 ཞིང་། །མ་ལུས་འཇུག་སྣང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 བོར་གྲུང་པ་གང་། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཁྲོད་གྱིས་མངོན་དུ་
 མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་
 ཞིང་རིག་པའི་སློ། །ཁྲོད་སྣང་མ་ལུས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཅ་བ་
 ཉམས་པའི་སྟོན་པ་བཞིན། །མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་རླངས་སྤྱང་བས། །སྐྱོབ་པ་
 ཁྲོད་ལ་ནམ་མཐའ་འི་སྲིད་དུ། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་མགོན་
 ཁྲོད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་
 བར་སྣང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནས། །ནམ་མཐའི་ལམ་ན་འཇའ་ཚོན་
 བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འབྲེས་རྗེགས་པར་མཁྲེན། །མཁྲེན་བཟང་ཁྲོད་གྱི་མཁྲེན་པ་དེ་
 ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྲིན་ལས་འཕྲོར་ལྡན་གནས་ཡིན་དུལ་པོ་
 མིན། །སེར་སྤྲུལ་དུལ་པོ་གནས་ཡིན་འཕྲོར་ལྡན་མིན། །དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་
 བསྐྱའི་གནས་ཀུན་མཁྲེན། །དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ནི་སྐྱུ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། །ཐོགས་མེད་

སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་
 བཅས། །གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེ་སྐད་ཁྱོད་གསུང་འབྲས་མེད་མ་
 མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་ལ་མོས་པ་དང། །དེ་ལས་སྡོག་སོགས་
 མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པ་ཀུན། །འགོ་ལ་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་
 ལ། །ཁྱོད་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བུའི་གནས་
 རྣམས་ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཟུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། །སྲིད་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དང་སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །མཁུན་བ་ཐོགས་མེད་
 འཇུག་པ་དེ་སྐད་ཁྱོད། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁམས་པ་ལགས། །མངོན་པར་
 མཐོ་ཞིང་དེས་པར་ལེགས་པ་དང། །རན་སོང་གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པའི་
 ལམ། །ཀུན་ལ་མཁུན་བ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏུན་གསུགས་མེད་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས། །ཐོད་
 སྐལ་ལ་སོགས་ཉིང་འཇིན་མཐའ་དག་གིས། །འཇུག་ལྡང་ཀུན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་
 མོངས་པས། །སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་
 བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བཀྲིས་པའི། །རང་གཞན་ཆེ་རབས་དོན་རྟགས་དང་བཅས་
 པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁམས་པ་
 ལགས། །འདི་ཅམ་དུས་ན་འདི་ནས་ཤི་འཕོ་ཞིང། །ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ལས་
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་རབ་མཁུན་པས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་

1 །འདི་དང་སྐྱེ་འབྲས་པར་མ་གཉིས་ཆར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱང་ཡང་དག་མིན་ཐེ་ཚོམ་མོ། ༽

མཐའ་ལ་མཁས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྲུང་འདས་དང་། །གང་གིས་
 ཟད་བྱེད་འདམགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་སློབ་མེད་མངོན་སུམ་
 སླུབ། །དེ་སྲིད་ཁོད་ཀི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མོས་པ་འདྲིལ་ཉེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལྡོག་ཀྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་ལ་མཁའ་བ་
 རོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་ཁོད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་མ་གྲུར་ཤེས་བྱའི་
 གནས་དེ་གང་། །སྲིད་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོགས་མེད་ནས། །བདག་བདེའི་སྲིད་
 དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལམ། །དུག་པོའི་ཚོལ་བས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་ན་ཡང་། །ངལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཆེ་བར། །རང་
 ཉིད་སྲིད་དུ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་སྟག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་
 ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གཟིགས། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ལམ་གཅིག་སྟེ། །སྤུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་མ། །རྒྱལ་སྤུས་དཔའ་མོ་
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ། །སྤྲིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤུལ་བྱུང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་
 བློ། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྲུང་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོད་རྣམས་
 ཆེས་འབྲུལ་བར། །བརྗེ་ལྡན་ཁོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོད་ཀྱིས་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་བདེར་སྲིད་པ་
 ཡང་དག་ལམ་ཡི་གོགས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འདྲིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར། །དེ་

སྲིད་ཁྲིད་གྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་གོ་མས་མས་འགྲོ་གུན་བདག་
 ཏུ་མཛད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་བཙུག་ལྷན་ཁྲིད། །ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 ཡང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་
 ལྷགས་པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་འདྲིན་མར་མི་སྤྱང་ལྟར། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཁྲིད་
 ལྷགས་བསྟོད་པས་བདག་། །འཇམ་དབྱེད་མཁའ་བཟུང་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་
 ཤོག། །མཐར་འདྲིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྟར་བ་དང་། །འགྲོ་གུན་བྱ་སྤྱད་ལྟར་
 མཐོང་སྤྱང་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྲལ་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་
 མཚོག་ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག། །ཚོས་གུན་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་དམ་པའི་གསུངས། །འི་བ་
 གུན་གྱི་ལན་ཕྱོད་སྟོབས་པ་མཚོག། །སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་གྱི་ཕོངས་རྣམས་
 ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུལ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱོང་བ་ཡི། །འཇམ་དབྱེད་ལྷགས་
 ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྱང་དུ་བདག། །སྟོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱེད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་
 སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་བཤོ། །།

༄ ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་རབ་
 བསྐྱེད་པ། །གང་གི་སྤྱན་པས་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱེད་ལེས་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་ཟད་གྲུས་པས་བརྗེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་

མཚོ་འདི། །གང་ཞིག་འདི་ན་ཅིང་སློབ་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱར་འཇུག་
ཤོག། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་བསྟོད་སློབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོང་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱང་
རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྡེ་སྟོན་འདི་ན་པ་རྟ་བུ་སྣ་ལོ། །།

༩ ན་མཁུ་གྱ་དུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུ་ན་པའི་
གཏེར། །མཚམས་སློབ་གཞོན་རུའི་མདངས་འདི་ན་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་
གྲགས་དེ་ཡི། །ཞབས་ལ་གྱུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དམར་སེར་འོད་དབྱུང་སྤོགས་
བཙུར་འགྲོད། །དཔལ་ལྡན་ཟུར་སྤྲད་ལྡན། །འཇུ་མ་པའི་ཞལ་གྱིས་འགྲོ་
དབྱུགས་འབྱིན། །མཐོང་བས་ཚིམ་མཛད་ལ་སྤྱུག་འཚལ། །མ་རིག་གཅོད་པའི་རལ་
གི་དང་། །སྤྱང་པོའི་དོན་སྟོན་སྤྲེགས་བམ་གྱིས། །སྤྱུག་གཉིས་བརྒྱན་པའི་འགྲིང་
བག་ཅན། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །འགྲོ་
ཀུན་རྗེས་སུ་འདི་ན་པའི་མ། །རྒྱལ་ཚབ་གཞོན་རུའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ན། །བསམ་མི་
ཁྱབ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཕེན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །བལྟ་བས་མི་དོམས་ཡིད་
འཕྲོག་བྱེད། །གསུང་སྟོན་འཕེན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིས། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་ལོ། །བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །དུ་མའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་རོལ་
གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་མཛད་པ། །མུ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་མཚོད་པའི་རྗེས། །དཔལ་ལྡན་ཟུག་མེད་བདེ་སྟེར་བ། །གྱུས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་དབུལ། །བཙམ་ལྡན་བཙེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དབག་མེད་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བ། །འཕྲུལ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་བ་རྣམས། །བསམ་བ་ཐག་བསས་
ཁྲིད་ལ་བཞགས། །སྤྲུང་དུ་མ་འཕྲུལ་བྱང་བར་ཤོག། །པལ་དང་བདེ་བ་ཀྱི་ལྷ་
རྒྱ། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་གཉེས་དགོ་བ་གང་དག་
གིས། །བསགས་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཡི་རང་། །མགོན་ཚྭ་འཕྲུལ་མཁའ་ཇི་སྲིད་
བར། །ལྷ་དཔེ་མི་འདའ་ཉག་བཞུགས་ནས། །མ་རིག་སྤྲུག་བར་སྤྲུང་རྣམས་ལ། །ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འབྲུང་ཀྱི། །བསོད་
ནམས་ཕྱང་པོ་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་ཉུ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩོགས་པ། །ཚྭ་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲུང་ཐོབ་
ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །དེ་མ་
ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་སུ། །བཞེས་གཉེན་བཟང་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་རྗེས་
སུ་སྐྱོབ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །བསྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་
འབྲུང་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་དམ་ཚོས་འཛིན་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྐྱོལ་ལ་འཇུག་བ་
ན། །གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པར་ཤོག། །ཚེ་རབས་འདིར་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་
ལ། །དད་བ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྲུང་ཏེ། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀྱི་ཞི་ནས། །འཕྲུལ་ཚོགས་ཚོས་
བཞེན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱོད་བ་འདི་ནི།
“དཔོན་རྒྱུད་¹ གྲགས་བ་དབང་སྤྲུག་དཔལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ།
འབྲུག་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་དགའ་བ་གཤོང་གི་ཡང་དགོན་དུ་

1 །སྤྲུལ་འབྲུལ་པར་མང་དཔོན་རྒྱུད་ཞེས་བྱུང་། ༽

སྐྱུང་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

། བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ལ། ལུ་ཚོ་གས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་
སྐྱུ། །དམར་སེར་འོད་གི་བྱ་བ་འབྱུག་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གི་མིག་ལ་དཔལ་
སྣེར་བ། །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རུས་རྟལ་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། །ལེགས་པར་སྐྱུད་ན་གཏུན་
གི་བདེ་སྣང་བའི། །རྗེས་སུ་བསྐྱེན་བ་མ་ཐུན་པར་མི་འདྲིན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལའང་
ལྷག་པར་རྗེས་བཅེ་བ། །ཁྱོད་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཛད་དོ། །མ་རུངས་འགོ་བ་སྐྱོལ་
བའི་ཁྱུང་གིས་ནི། །གནས་སྐབས་འགར་ཡང་ངལ་བར་མི་མཛད་པ། །རྒྱལ་འདི་རིག་
ན་སེམས་དང་ལྷན་བ་རྣམས། །གཉེན་ཁྱོད་མགོན་རུ་མི་བསྐྱེན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གང་
ནས་ལུས་ཀྱང་མི་གསན་མེད། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་བུམས། །མཚོད་སྤྱིན་
མཛད་པའི་དབང་པོ་སྟེ། །དེ་སྐྱུབ་པའང་གཡེལ་བ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་
བཅས་པའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་ད་རུང་ཡང། །འདོད་པའི་དོན་འགའ་གསོལ་བ་བྱིད་
ན། །སོངས་པའི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛོད། །བདེ་ལེགས་འདོད་ཀྱང་ཆེད་རུ་སྤངས་པ་
བཞིན། །ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབས་འབྲེང་གིས། །ཀུན་ནས་གཡོ་བའི་སྲིད་
པའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུང། །ད་རུང་གཏིང་མཐའ་མ་མཐོང་འབྲུམས་བ་འདི། །དམ་པའི་
བཤེས་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང། །དེ་ཡི་མཛད་རྒྱུང་གདམས་པའི་སྐྱོད་གྱུར་
པ། །འདི་གཉིས་དང་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཞོངས། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
ནི། །བདག་ཅག་སྲིད་ནས་སྲིད་རུ་རྒྱ་བ་ན། །རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷག་
པའི་ལྷ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་གིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་

གཉེན་མཛད་པ་དང་། །འདི་ན་གྱེད་མོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན། །རང་གི་རྟོགས་པ་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད། །དེ་སྲིར་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བརྩུང་བ་ན། །དེ་ཡི་གདམས་
 པའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་བསོད་ནམས་
 གང་། །མ་ལུས་བསམ་བ་དག་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཁྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་
 མཚོག་གི་གནས། །འདི་ནི་བདེ་ལྡན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་
 སེམས་པའི་ཉིང་འདྲིན་དང་། །ཉིད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་བགྲང་ལ་
 སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་གྲུས་པས་རབ་བསྐྱབ་མོད། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་བསམ་
 པའི་སྟོབས་ཞན་པས། །ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་མགོན་ཁྲོད་ཀྱིས། །བདག་ལ་མ་
 བརྟན་ན་ནི་ལམ་གྱི་སྟོག། །དེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱུ་མི་
 འཚད་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་རིགས། །རྗེ་བཙུན་ཁྲེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་
 པའི་མ་ཐུས། །སྦྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །དེ་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། །དེ་དོན་སྦྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་གནད། །གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡི་ཚེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་
 ཡིད་བླངས་ནས། །ཀུན་ལའང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་ཤོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བའི་ཚིགས་བཅད་
 འདི། །འཇམ་དཀར་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཟང་གིས། །གསོལ་བ་བཏབ་
 ཕྱིར་གྲོ་བཟང་གྲགས་པས་སྦྱུད། །།

༺ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། སྤྲ་བ་གཞན་ལ་མི་འདིགས་མཚོག་བརྟེས་པས།

ལྷོ་མཚོག་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་མཚོག་། འཁོར་མང་དབྱས་ན་མེད་གཤེད་སྐྱ་
ཆེན་སྒྲོགས། །སྐྱ་མེད་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ལ་འདུད། །ཁྱིད་གྱིས་དབག་
ཡས་བསྐྱལ་བ་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་ཆོས་ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཤེས་
བྲུ་ཀུན། །དི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཤེས། །རྙེད་བྱུང་མཁས་པའི་འཁོར་ནང་
དུ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲོགས་པ་ན། །པས་གྱི་སྐྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །སྒོབས་པ་འསྐྱོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བཅད་དགའི་འཆིང་བཅད་
ཅིང། །འདི་ནི་ལམ་ཡིན་འདི་དགའི། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས། །ཀུན་ལ་
ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ན། །དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོད་སྐྱ་བ། །འགའ་ཡང་འདི་ན་མ་
གཟིགས་པས། །གང་གིས་དེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འདམ་དབྱངས་དེ་ལ་གྱས་
ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་དམ་བཅའ་བཞིས། །པས་སྐྱོལ་ཀུན་ལས་ལེགས་
རྒྱལ་བར། །བསྐྱོད་པས་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །འདིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་
ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འདམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི།
ལྷ་གྱི་དགེ་སྐྱོད་སྐྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་དབལ་གྱིས་ཉ་ཉུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་
མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་བཤོ། །

༄ སྤྱི། མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ཏུའི་མངས་བཞིན་མར་པའི་སྐྱ། །འཆི་
མེད་བདག་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྐྱན་པའི་གསུང་། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པའི་སྐྱོང་བཞིན་
ཟབ་པའི་ཕྱགས། །འདམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་
བསྐྱལ་བར་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་དབག་མེད་ལེགས་བཤད་

ཚོགས། །རབ་འབྲམས་བརྗོན་པས་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་པའི། །མཚུངས་མེད་
 མཁྱེན་པའི་དབང་ལྷག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་མ་མའི་མཚམས་གང་རྗེ་སྲིད་
 པ། །དེ་སྲིད་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་ཁྲིའ་བས་
 མི་ངལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྡིང་རྗེའི་དབང་ལྷག་ཁྲིད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡིས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །མྱོད་བྱུང་བཀོད་པའི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྱོད་ཅེས་
 རྒྱངས་པའི་ཚེས་ལྷོ་མོ་ཚམ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདི་བཀོད་པས། །ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྲམས་ཀྱིས། །ཐེག་མཚོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཛད་པ་དང། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་གྱིང་བའི་བྱིན་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་
 འཇམ་དབྲམས་འབྲ་བར་ཤོག། །།

༄ ལྷོ་སྤྱོད། འདབ་བརྒྱ་བ་དང་འི་པོང་ཅན་སྟེང་ན། །མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 རབ་བཞུགས་དམར་སེར་མདོག། །འཇམ་ཚོན་ལྟར་བཀྲའི་སྤྱད་གཡོགས་ལེགས་
 བགོས་ཤིང། །འཇུ་མ་པའི་ཞལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ལ་འདུད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྱོད་ལ་དབལ་འབར་ཞིང། །འཇམ་མཉེན་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྤྱག་ལུང་གིས། །འཆི་
 མེད་རབ་སྟེང་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་མཚོག། །སྤྱགས་ཀར་བཟུང་བ་ཁྲིད་ལ་སྤྱག་འཚལ་
 ལོ། །བྱོན་བ་ཚམ་གྱིས་དོན་ཆེན་གྲུབ་མཛད་པ། །འཇམ་དབྲམས་དེ་ཡི་བཀོད་བ་
 བསྐྱབས་པའི་མ་སྤྱས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
 པར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་དང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་

ནས། །བྱང་རྩལ་ལེམས་ལྷོ་སྲི་ཉུག་ཏུ་མཛེས་པར་ཤོག། །།

༄ ལྷ་སྟེ། དང་བའི་མཚོ་སྟོན་སྟེང་ན་རབ་དམར་བའི། །འདབ་བརྒྱའི་པད་སྟོང་
ཅུང་ཟད་ལྗེས་བ་བཞིན། །སེང་སྟོན་སྟེང་ན་གོས་ལྗང་ལྷུབ་ལྷུབ་ཅན། །སྐྱ་བའི་སེང་
གོས་ཉུས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །སྤྲལ་བའི་ངོས་གཉིས་དག་ཏུ་རབ་རྒྱས་བའི། །ཨུལ་
སྟེ་བར་རལ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ནི། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཚོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས། །སྤྲལས་ཀར་བཟུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་ལ་
བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བའང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་སྐྱས་སོ། །།

༄ ལྷ་སྟེ། སྟོན་ཏུས་དག་བའི་མཁའ་ལ་ལྷ་འོད་བཞིན། །དཀར་བའི་འོད་བརྒྱ་
རྒྱས་པ་དགྱིགས་བའི་སྐྱ། །མཚོག་སྟེན་དང་ནི་སྤྲལས་ཀར་སོན་བའི་ཕྱག། །སྐྱེགས་
བམ་རལ་གྱིས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁི་ཁིང་གཡས་སུ་འགྲིང་ལ་བཞད་བའི་
ཉམས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བརྟན་ཅིང་མི་གཡོ་རྩོ་
རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཅན། །སྐྱེག་ཅིང་རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །།

༄ ལྷོ་བརྗོ་ལྷོ་ར་སྐྱ་ལ་ན་མེ་ཐལ་ཚེན་མདོག་ཅན་མ་ཉེའི་སྟེང་ན། །མ་ཉེའི་
གདོང་ཅན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནི། །འཛིགས་ཏུང་ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གཙུགས་
ཉེ། །རམ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མིག་སྐྱན་ལྟ་བུར་གནག་བའི་སྐྱ་

1 ཉི

བེ། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན། །དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་བཟང་
 བས། །བདུད་དཔུང་སྤེལ་མར་འཐག་ལ་སྤྱད་འཚེལ། །གཡས་གཡོན་སྤྱད་གིས་འབར་
 བའི་གྲི་གུག། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཚོད་པ་འཛིན་ཅིང་། །བརྒྱུང་བསྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་
 གར་སྟབས་བརྗོད་བས། །ལོག་འབྲེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་སྤྱད་འཚེལ། །གཅེར་བུ་
 ཏུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །རལ་བ་མེར་སྐྱུ་གྲེན་དུ་རབ་འབར། །སློབ་ལྟར་
 འཇུག་པའི་ལྷགས་ནི་བསྐྱོད་བས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛད་ལ་སྤྱད་
 འཚེལ། །ཐོད་སྐུམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་ལེགས་བརྒྱན། །བརྒྱ་སྤེད་ཐོད་སྤེད་དོ་ཤལ་
 འཕྲུང་ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་སྤག་བསྐྱོམས་པའི་མདངས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་
 འཕྲོལ་སྤྱད་འཚེལ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་དབང་པོའི་ཉེར་འཚོ། །རབ་ཏུ་མཛེས་
 པའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ། །རབ་མཚོག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དུ་ལ། །རབ་དང་ཡིད་གྱིས་
 མཚོད་བར་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་མ་སྤྱ་ཡིས་ཐོག་མ་མེད་ནས། །མ་བསྐྱུམས་སྐྱོན་ས་
 ཉེས་བ་གང་བཀྱིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱེན་སྤར། །མ་གསང་འགྲོད་པའི་
 བསམ་བསམ་བཤགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་རྒྱ། །འཕགས་
 དང་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་ཅ། །མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བར་ཀུན་ལ། །ལྷག་བསམ་
 བསམ་བ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏེན་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་ཚེན། །མ་རིག་
 ཐེབས་པོར་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་མེ། །སྐྱེ་དགུའི་ལམ་སྐྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ། །ཐེག་
 མཚོག་གསུང་སྤྱིར་གྱས་བས་བསྐྱུལ་ལོ། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་དང་འཚེལ་
 བར། །རང་རང་རྗེས་འཛིན་མཛད་པ་རྗོགས་ཚེ། །ཞི་བར་གཞོལ་བར་བཞེད་བ་
 རྣམས་ལ། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་བར་གསོལ་ལོ། །དགོ་འདིས་མཚོན་པའི་

ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །ཀུན་ནས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་མཁའ་བཞེ་གཅིག་བསྟུས། །གཤེན་རྗེ་གཤེན་མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སྐོས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་
གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༄ རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་གཉེར་ཞེས་བྲ་
བ། གརྱའི་བྲེ་སྟེན་གངས་མཉམ་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། །ཡན་ལག་ལྷན་གྱི་
ཚུའི་དབྱངས་གྱིས་རྟག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །མཚོག་ཏུ་བསྟོན་མོད་འོན་ཀྱང་བདག་
གིས་གྲུས་བ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་བསྟོན་དོ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྲིད་
པའི་སྟོན་སྲངས་མཚོ་སྐྱེས་འདབ་མ་བརྒྱད། །ལོག་ལྷའི་སྐྱེས་སེལ་འོད་སྟོང་ལྷན་བ་
ཅན། །འི་མེད་བད་ཉིའི་གདན་ལ་རབ་བརྗེད་པའི། །བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཞབས་གྱིས་
བཞུགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤེན་ལྷགས་སྟོང་བ་
ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འི་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །མི་འགྲུར་འགྲུར་བ་མེད་བ་
མཚོན་པའི་སྤྱིར། །མི་རྒྱ་ལའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་སྤྱུག་འཚལ། །ཁམ་སེར་རལ་བའི་སྐྱ་
ལོ་གྲེན་དུ་“བརྗེས། །དམར་རྒྱུ་སྐྱེན་གསུམ་སྤང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་
བགྲད། །འཇིགས་པའི་ཁྱོ་གཉེར་དབྱལ་པའི་དབྱུས་སུ་བསྟུས། །བདུད་དབྱུང་བརྒྱག་
པར་མཛད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །བཞེགས་དང་ལོག་འཇོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
གྱི། །མགྲུལ་བ་ཅད་ནས་འབྲེག་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། །གཡས་པའི་སྤྱུག་གིས་འབར་

1 བརྗེས

ཞིང་རབ་འབར་བའི། །རལ་གྱི་འཕྲུང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་ན་རྟེགས་
 བར་རྫོམ་པའི་རྟེགས་པ་ཅན། །ཚངས་དང་དབང་ལོ་ཁྱད་འཇུག་ལ་སོགས་
 །ཡང་། །སྲིགས་མཚུབ་ཕྱག་གིས་རངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གཡོན་པས་སྲིགས་
 མཚུབ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་
 །ཕྱིར། །གཡས་བསྐྱམ་ཞབས་གྱི་མཐེལ་གྱིས་ཉི་གདན་ལ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་
 །གྱི་བཞུགས་སྐྱུང་བ། །བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྲུང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བཞེས་ཡང་། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་སྤངས་སྐྱུང་
 བས། །ཉམ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་གཤེགས་མཛད་ཕྱིར། །གཡོན་ཞབས་བརྒྱུང་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནང་གི་དུག་གསུམ་ཅད་ནས་བཅད་པའི་མཐུས། །ཕྱི་
 རོལ་དབྱིག་དུག་སྐྱར་བའི་དུག་ལ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་
 བྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་གདུག་དོ་ཤལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁུན་བཙེའི་དཔུང་
 གིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་རོ་བརྗོད། །བདག་འཛིན་དག་ཆེན་མ་རུངས་པམ་པར་
 ལུས། །རྒྱལ་དགའི་གཡུལ་ལས་ལེགས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །དཔའ་བོའི་སྐྱག་
 ལྷགས་མནལས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཁྱོད་བསྐོས་སྤྱིང་བོ་བརྗོད་པ་
 དང་། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་ན། །དེ་ལ་གང་འདོད་འབྲས་ཏུ་སྦྱོལ་
 བའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམར་ནག་རབ་ཏུ་འཇུག་
 པ་བསྐྱལ་པའི་མེ། །གདོན་བགོགས་ཐལ་བར་སྲེག་པའི་ཆ་ཟེར་ཅན། །ཤིན་ཏུ་བརྟོད་
 དཀའ་བལྟ་བར་མི་བྱས་པའི། །མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནང་

1 གྱི

དང་གདོན་སོགས་ཕྱི་ནང་འཆེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ལྷ་
 མཚོག་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་བཅོལ་ན། །བར་ཆད་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །གང་ཆེ་གནས་ཕྱགས་དོན་ལ་སྐྱོངས་པ་ཡི། །གཉི་ཕྱག་ཕྱན་པས་སློ་མིག་
 ཁེབས་བའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བཏབ་ན། །ཤེས་རབ་མིག་
 སྐྱེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཆེ་ཆེ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུན་ཟད་པའི་མཐུས། །མི་འདོད་
 འཆེ་ལྷས་དུ་མ་ཤར་བའི་ཆོ། །“ལོ་མང་གྲེ་བ་གནས་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་ན། །ཆེ་
 དཔག་མེད་སྣང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སམ་མི་ལམ་དུས་སུ་ཆབས་ཆེན་
 གདོན། །ཤིན་ཏུ་དབྱེལ་དཀའ་བཏབ་པའི་ལྷས་བྱུང་ཆོ། །ལྷ་མཚོག་འབྲུག་ཞིང་རིག་
 སྒྲགས་བགྲངས་བྱུང་ན། །གདོན་གྱི་འཛིགས་ལས་སློལ་མཛད་ཁྱོད་ཕྱག་
 འཆའ། །མདོར་ན་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། །མ་ཕྱུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས་ལ་སོགས། །གང་གང་འདོད་བ་དེ་ཀུན་གསོལ་བཏབ་ན། །མ་ཕྱུས་སློལ་བར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཚོག་མི་གཡོ་མགོན། །ཁྱོད་ལ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྣྟེད་པའི་
 མཐུས། །བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་
 བསྐྱོམས་རིག་སྒྲགས་བཟླས་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག །ཐག་བཅས་ཕྱས་འདི་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱབ་པར་
 བྱུང་མ་ཐག །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བདག་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་

1 ལ

ན་བསྐྱེད་པར་ཤོག །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིས་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན། །ཉག་ཏུ་འབྲལ་
བ་མེད་པར་གནས་ལྷུང་ཅིག །རིགས་ཏུས་སུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་རབ་མཚོ་
ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་འགྲོལ་བའང་ཟེལ་གཞོན་པ། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན་དེས་
བསྐྱེད་པའི་དོར། །དགའ་བཞི་སྐྱ་བོ་བཟང་གྲགས་པས་སྐྱེད། །།

༥ ལྷ་སྒྲི། བདག་གིས་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མི་
གཡོ་མགོན་པོ། །ཁྱོད་གྱིས་མཐུན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་གྱིས། །དེ་མེད་སྐྱོན་ལམ་
བདག་གིས་གདབ་པོ། །བདག་ནི་གང་ཏུ་སྐྱེས་པར་སྐྱུར་ཀྱང་། །ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་གྱི་
བསྐྱོམས་བརྒྱས་ཀྱི་མེད། །སྐོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། །རྣམ་ཡང་གཡེལ་
བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཅིག །ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས། །མ་དོར་ལམ་
སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོས། །བཅེ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་མོའི་
ལམ་རྣམས་སྐྱོན་པར་སྐྱུར་ཅིག །གང་ཚེ་ལིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉེ་ལམ། །བདག་གིས་
གྱུས་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ཚེ། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ཡིས། །འགལ་བའི་རྐྱེན་
རྣམས་ཞི་བར་སྐྱུར་ཅིག །བདག་ནི་བདག་འཛིན་ཞགས་པ་དམ་པོས། །འཁོར་བའི་
བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་དེ་ཚེ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་ཡིས་བཅེ་བཞིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་སྐྱུར་ཅིག །ལས་ངན་རྒྱུད་གི་སྤྲུགས་གྱིས་བདས་ཏེ། །ངན་
འགྲོའི་གཡང་ལ་སྐྱུང་བ་དེ་ཚེ། །སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུག་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱུན་ནས། །ངན་
འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་པར་སྐྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འབྲལ་ཏུ་ནད་གདོན་བར་

ཆད། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐར་ལྷག་རྒྱལ་བའི། །སྐྱབ་ཞིའི་འགྲུལ་བུ་དཀའ་བ་མེད་
བར། །ལྷུང་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །བཙུག་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྐོ་
ནས། །སྐོན་ལམ་འདེབས་རྒྱལ་ཚོགས་བཅད་བདུན་འདི། །ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་རྩོམས་
ཞེས་བསྐྱུལ་ཆོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྐྱུར་རོ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་དཔོན་དཔལ་
འགྲོང་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པས་ངའི་གྲལ་དུ་སྐྱུས་བའོ། །།

༄ ལྷ་སྟེ། གང་གི་མཁུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་མོན་པས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་
གཉེར་དུ་རབ་གྲགས་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དེའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ད་
དུང་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མེད་བསོད་ནམས་
ཞིང་། །པོངས་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བའི་གཉེར། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
གི་རྒྱན་གྱི་མཚོག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་
སུན་ཚོགས་ཀུན་ནས་ཉམས་བྱེད་པའི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་
དབྱང་། །མ་ལུས་ཅན་གཞོན་སྲིད་རྒྱལ་བ་ཡིས། །གང་སྐྱོད་རྗེའི་ལུས་སུ་བྱིན་
བརྒྱབས་པ། །དེ་ནི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་
འཛོམས་པ་ཞེས་སྤྲུའང་གྲགས། །འབར་བའི་རྗེ་རྗེ་སྤྲུག་ན་བསྐྱུལ་པ་
ཡིས། །བགོགས་དབྱང་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་
སྐོང་གི་བསྐྱུན་པའི་ལྷུང་། །གང་ལ་གཉེད་ནས་སྤྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །རིག་
སྤྲུགས་འཚང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེར་གྱུར་པ། །རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རྩུང་ཟད་བདག་ལ་

1 །འདི་དང་སྐྱུ་འབྲུམ་པར་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱལ་བཟང་ཞེས་བྱུང་ཡང་བསྐྱུལ་བཟང་ཡིན་ནམ་སྟེ། །

གསོན། ཉིད་ཀྱི་ཁུར་དུ་བསྐྱམས་པའི་བསྟན་པ་དེ། རིང་དུ་གནས་པ་བཤད་དང་
སྐྱབ་པ་ཡིས། རྩེ་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ན། འདི་ན་དེ་ལྟར་རྩེ་ས་སྐྱོལ་
བ་ལ། རྩེ་སྐྱོགས་འབྲུང་པོས་སྐྱག་པར་འཆེ་བར་བྱེད། རྩེ་ལ་འདི་ཡལ་བར་དོར་
ན་པའ་བདེའི་གཏེར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བར་
མཛད་པའང་ཆོག་ཅམ་སྦྱིང་པོར་ཟད། རྩེ་སྐྱོང་མ་སྐྱོལ་ས་བདག་པོས་བཅེར་
དགོངས་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། མངོན་པར་གསོལ་བ་འདི་
རྣམས་བདེ་གྲག་ཏུ། རྩེ་དུ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་རུངས་
བདུད་ལྡེ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་པམ་བར་མི་རུས་
ལ། འདོད་དོན་མ་གྲུབ་སྐྱབ་ཅིང་གྲུབ་པ་རྣམས། རྩེ་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རིག་
སྐྱགས་མཆོག་རྩེ་ལ་བཞིན་རྒྱོལ་བས་སྤིག་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེལ། རྩེ་དང་བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ལ་སོགས། མངོར་ན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནོ་
ཞེས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ལ། རྩེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེ་བ་
ཆེར་བཅས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེད་ནས་གསུངས་སྐྱགས་རྒྱོལ་བ་ལ། རྩེ་ལ་འབྲུ་པོའི་
འབྲས་ཀྱི་གནས་མེད་པར། བའ་ཡོན་མངོན་དུ་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ནི་
ཉམ་ཐག་བུ་ལ་སྐྱག་བར་བཅེ། རྩེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྩེ་དམན་ལ་འཇུག། བདུད་
དུང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩེ་ལ་མཁས། མི་མ་སྐྱན་འཛོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་
སྤུལ་དུ་བྱུང་། རྩེ་སྐྱོང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་བདག་ཉམ་ཐག་ང་རོས་འཕོད་པ་
འདི་གསོན་ལ། ཐབས་མཁས་སྤུལ་བས་རྩེ་སྐྱོང་རིགས་པ་ཡིས། རྩེ་ནང་ཉེར་འཆེ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། གང་གང་མི་བསྐྱན་འབྲུང་པོས་གཅེས་བྱུང་ལ། རྩེ་

དང་དེ་ཡི་སྐྱབས་ནི་ང་ཡིན་ཞེས། །གསུང་དེ་ཐོས་ནས་མགོན་ཏུ་ཁྱོད་བསྟེན་
 བ། །བདེན་པ་གསུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷོང་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་ཐ་མ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་། །མང་པོའི་བགོགས་ཚོགས་རྩལ་ཏུ་བརྒྱག་མཛད་བ། །མ་སྤྲོད་ཁྱོད་ལ་
 ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་བདག་། །ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀྱི་མ་མཚར། །ཁྱོད་ནི་མ་སྤྲོད་སྟོབས་
 བདག་པོར་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །ཚུལ་དེ་རིག་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་འདིའི། །མཛད་བྱང་
 དང་པའི་སྐྱ་གུ་སྟེལ་སྦྲད་དུ། །ཉིད་ཀྱི་མ་སྤྲོད་ཅལ་མངོན་སུམ་བསྟན་ཏུ་
 གསོལ། །མཚམས་སྟོན་གཞོན་རུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མར་གད་རི་
 བོ་རི་བཞེན་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། །ཁོ་འདྲུ་མ་ཉམས་ཀྱིས་
 བརྗེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །བྱངས་
 མེད་སྐྱལ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟོས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྟོལ་
 བ། །དབག་ཡས་རྩོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྷོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས། །བགོགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་དེ་ཡི་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །རྣམ་ཏུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་ཡར་འོའ་རྒྱ་བཞེན་རྒྱས་
 པ་དང་། །སྟོང་རྗེས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ། །དེ་དག་དགུག་པའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱ་བར་མཛོད། །རེ་ཞིག་ངེས་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་འདུལ་བའི། །མ་རུངས་སྐྱེ་བོ་དེ་
 ཡང་བསད་བསྐྱད་དང་། །ཚོངས་རེངས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །འག་
 པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་མཛོད། །མཛོད་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་
 མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བརྒྱང་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་

མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །བདག་
 གིས་ཕྱང་ཟད་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་ནི། །གང་ཞིག་སྦྱེད་དེས་འགོ་བ་ཚྱོད་འདྲར་
 ཤོག། །ཚོད་ཀྱི་ལོ་འཕང་སྟོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ། །སློ་མཚོག་རྣམས་ལ་མཛད་བྱུང་
 དགའ་སྦྱེད་པ། །སྐབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་གསང་བའི་ལམ། །རི་བཞིན་རྟོགས་
 བས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་
 བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱང་ཟད་བསྟོད་པ་འདི་ནི། །སྟོམ་བཙུན་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཅུབ་པའི་ལོར། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་
 བརྟེན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱམས་པ་གྲིང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །འདིས་གྲང་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ བ་མཐུ་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་མཐུ་སྟོ་ལ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་བཤེགས་དཔུང་མ་
 ལུས་འཛོམས། །གངས་མེད་སྐྱལ་པས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབ། །བདེ་གཤེགས་
 ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །གཞོན་སྤྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོས་རིང་དུ་
 རྒྱོངས། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་རི་པོ་བཞིན་དུ་འབར། །རིན་ཆེན་སྐྱབ་པོ་སྟོ་ལུང་རབ་ཏུ་
 བརྗེད། །འདིག་དུས་མེ་ཡི་དཔུང་བཞིན་འོད་འཕྲོ་བ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཚྱོད་ལ་
 ལུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱབ་རིའི་ཆེ་ལ་མཚོམས་སྤྱིན་གཞོན་ཀུ་བཞིན། །དམར་སེར་རལ་
 བའི་ལྷང་འཛིན་བྲག་ཏུ་ཚོས། །ཆར་སྤྱིན་སྐྱུག་པོའི་ཚོད་ན་སྟོག་སྡེང་བཞིན། །སྐྱབ་
 གསུམ་བགྲང་བའི་ཚོ་གཉེར་ཅན་ལ་འདུད། །སྲུང་ཞིང་སྟོམ་ལ་རགས་ཤིང་གིམས་

པའི་སྐྱུ། །འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་གསུང་། །ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་བཞེན་
 དཔག་པར་དཀའ་པའི་ཐུགས་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །མ་རུངས་སྐྱག་མཛད་འདིགས་པའི་མཆེ་བ་བཞི། །ནམ་བར་གཙོགས་ནས་
 བགོགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་རྩལ། །མི་སྐྱག་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་འབར་བ་ལས། །མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེག། །གདུག་པའི་སྐྱ་ཡི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན། །རབ་ཏུ་འབར་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་དབྱུས་ན། །འདིགས་
 རུང་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་བཞད་པའི་
 ད་རོ་དང་། །ས་གསུམ་གཡོ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་ལོག་
 འདྲན་མ་ཐའ་དག་ཚར་གཙོད་པའི། །གསང་བདག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །རང་བཞིན་སྣོད་ཉིད་རྣམས་པ་མཚོད་པའི་རྩལ། །དབང་པོའི་ཉེར་འཚོ་ཟག་མེད་
 བདེ་སྟེར་བ། །སྤུ་མེད་ཞིང་ན་རི་སྟེད་འཆིས་པ་རྣམས། །ཤུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་
 གིས་དབྱུལ་བར་བཤྱ། །རབ་སྣོངས་ཆགས་དང་མི་བཟད་ཞེ་སྤང་གིས། །ཤུན་ནས་
 བསྐང་བའི་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས། །ཉེས་སྦྱོད་རི་སྟེད་བཤྱིས་པ་དེ་དག་
 ཤུན། །འགྲོད་ཅིང་སྣོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 སྐྱུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱུད་པའི་
 ཚོགས། །མ་ལུས་པ་ལ་དབྱུལ་བོས་གཉེར་སྟེད་བཞེན། །བསམ་པ་ཐག་པས་བདག་
 བེ་ཡི་རང་རོ། །ཤིང་དབང་རྒྱང་དུ་བདུད་ཅིའི་མཚོག་བརྟེས་ནས། །རིང་དུ་མ་ལོན་
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་ལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་བདག་བསྐྱལ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་གང་ན་འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་མཚོག། །སྤུ་

ངན་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ལ། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལུན་རིང་
 དུ། །སྲིད་མཐའ་མི་སྲིད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བདེ་བས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཐོག་
 མེད་སྲིད་པ་ནས། །ཅུང་ཟད་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །བསོད་དཀའི་
 ལྷུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་འགོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་
 བཟུ། །དེས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཡོངས་དུ་དག་གྱུར་བ། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གཞོལ་བ་ཤ་སྟག་
 གིས། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོ་མཚར་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །སྐྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ནས། །ལུབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱང་གྱུར་ཏེ། །ཚངས་
 སྐྱོད་ཡོན་ཉན་བཞི་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་གྱུར་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བརྟེ་བས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཉན་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྣམ་བཞིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྐྱོན་བྲལ་
 རིགས་མཐོ་ཡིད་འོང་གཟུགས་མངོས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་ནད་
 མེད་ཆེ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཉན་མཚུངས་མེད་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡང་ལམ་བཟང་གྲུབ་
 པའི་གྲོགས་སུ་ཤོག། །གང་དང་སྤང་ན་གཏན་གྱི་བདེ་འཕྲོག་པའི། །བཤེས་གཉེན་
 ངན་དང་ལོག་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་། །བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་
 དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྲིད་པར་གྱུར་ཆེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 བློ། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །བསམ་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་
 ལ། །གོགས་གྱི་མིང་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་རི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་འདོད་དངོས་ཕོ་

མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཚོས་གིས་འདའ་བར་ཤོག །ཚེ་ཡི་འདུ་
 གྲེད་བཏང་བར་གྱུར་མ་ཐག །ཞིང་གི་མཚོག་གྱུར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང། །གང་དེར་
 རྐྱེས་ནས་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ཡི་སྲས་གྱི་སྤྱོད་བདག་གྱུར་ཅིག །རབ་
 འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་དང། །རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་བདེན་
 ལྟོབས་དང། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་འགྲེལ་མ་སྤྱུས། །བདག་གི་སློན་ལམ་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བརྟུན་
 རྣམ་དག་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཉེ་གནས་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེས་ནན་ཚེར་
 བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་མང་དུ་སོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་སྟོང་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །།

༄ རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དཔག་མེད་
 བསྐྱལ་བའི་སློན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང། །ཚད་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་
 བར། །གངས་མེད་འགོ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་གྱི། །མཐའ་མེད་སྟོད་པ་མཛད་ལ་
 བསྟོད་པར་བཤི། །དམར་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ། །རྡོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་འོད་སྟོང་
 ལྷན་སྟེང། །རྩྱུ་ལས་འཁྲུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་གསང་བདག །ཚར་སླིན་མདོག་ཅན་
 རྫོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མེ་ལྟར། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་མེ་དཔུང། །བརྟུད་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་པའི་དཔུས་ན། །བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་ཞབས་གྱིས་བཞུགས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ། །རབ་པ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་བརྗེས་
 ཤིང། །སྤྱན་ཅུ་དམར་པོ་སློབ་འགྲེང་ལྟར་འཁྲུག །མཚེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རམ་པའི་སྤྱ་

སྒྲོག་ཤིང་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འཕྲིག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་མགོ་པོ་
 འགོམས་བྱེད། འབྲུད་སྡེའི་སྡེའི་ལ་བསྐྱུན་པའི་གནས་ལྷགས། འར་ཏུ་འབར་བའི་རྩོ་
 རྩི་ཅེ་ལ། འགལས་ཀྱི་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འགང་གི་མཐུ་ཡིས་བར་ཚད་
 འབྲུང་པོ། འཛིགས་པའི་འོ་དོད་དག་པོ་བཏོན་ཏེ། འཕམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱམས་བར་ཏུ་
 བསྐྱོད་ཕྱིར། འགལ་ན་སེགས་མཚུ་བ་མཚན་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འམ་སྤྱ་ཚེན་ཁྲོད་
 ཀྱིས་གཏུལ་དཀའ་ཐམས་ཅད། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ཚར་བཅད་མཚན་
 ཉན། འབྲུ་བ་བཞི་ཡིས་རྩིས་སུ་འཛིན་ཕྱིར། འསྐྱུ་སྤྱགས་ཤམ་ཐབས་མཚན་ལ་
 སྤྱག་འཚེལ། འས་འོག་གནས་པའི་ནག་པོའི་སྤྱ་རིགས། འམ་ལུས་པ་རྣམས་འཛིགས་
 པར་མཚན་ཕྱིར། འབང་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མས་ཁྲོད་ཀྱི། འཕན་ལག་ལྡན་བརྒྱུན་ལ་
 སྤྱག་འཚེལ། འཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་དཔུང་སྒྲོམས་བཞིན། འཤེ་ཤེས་མེ་འོད་ཚ་ཟེར་
 སྒྲོགས་བཅུར། འཁུན་ནས་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོས། འཁྲོད་སྤྱ་ཁུན་ནས་བརྗིད་
 ལ་སྤྱག་འཚེལ། འཉ་ཉའི་གང་རྒྱུངས་དག་པོས་ས་གསུམ། འམ་ལུས་རྒྱས་པར་
 འགོངས་པའི་ང་པོ། འཕྲོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་བགོགས་རྣམས་གཟེར་བྱེད། འཛིགས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་ལྡན་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འཛི་སྡེད་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
 ལུས། འསྐྱུན་བྲམ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱ་སྤྱར། འམ་འདྲེས་གསལ་བར་མཁྲེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས། འསྐྱུ་བ་མེད་མངའ་བ་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འགཏུལ་བྱའི་རེ་སྐྱོང་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ། འབབ་མེད་གཞན་དོན་འབྲུང་བའི་དཔག་བསམ། འམི་ཤེས་སུན་ཚོགས་
 འཛོམས་པའི་ཉིན་བྱེད། འདག་ལེགས་སུང་པོ་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཚེལ། འཐ་དད་གཏུལ་
 བྱའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། འཏུ་མའི་མཚན་པས་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ཁུན། འཁུན་མཁྲེན་སར་

བཟོད་སྲིད་པའི་འདིགས་སྐྱོབ། །སྐྱོབ་པ་ལྷ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གཡོ་མེད་
 བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ། །གུས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གང་དེ། །འདི་དང་ཕྱི་
 མ་བར་དོ་ཀུན་ཏུ། །འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྱོད་སྐྱབས་ལ་བའི་
 ཉིང་འཇིན་ངང་ནས། །ཁྱོད་གསུང་ཟབ་མོའི་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁྱོད་སྐྱགས་
 བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བསྟེན་པའི་ལྷ་མཆོག། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི། །ཐོག་མེད་
 བསགས་པའི་སྲིག་དང་ནད་གདོན། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད་
 ཅིག། །དཔལ་འབྱོར་དབང་སྐྱལ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། །འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་འདས་
 པའི་བདེ་འབྱོར། །མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་
 གྱི། །མཐུ་དང་རུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བཞིན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག། །མི་སྐྱབས་གསུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཉེར་འཆོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་
 ཅད། །བསད་བསྐྱད་མོངས་རེངས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས། །འདུལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་ཡི་དམ་མཆོག་གི་སྐྱགས་རྗེས། །ཆེ་མཐའ་སྲིན་ཅིང་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ། །ཉག་ཏུ་དོན་ལྡན་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་གསང་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་
 སྐྱགས་དང་ཡོན་ཏན། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་ཅིང་། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་སྐོ་ནས་གསོལ་འདེབས། །རྗེས་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་ལེགས་པར་བསྟེབས་
 འདི། །དད་གཏོང་རིགས་གསུགས་ཡོན་ཏན་ཚོར་བྱས། །ཀུན་ནས་གཏམས་པའི་རྒྱ་

མཚོ་ཆེ་དེའི། །གསུང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེས་འབྲུག་ཆེ། །བསྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱ་
ཡི་གཟེགས་ལ། །ལྷ་ཉིག་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱུས་འདྲ་འདི་ནི། །མང་ཚོས་སློབ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱིས། །དང་དཀར་ཞེས་བྱའི་གནས་མཚོག་དེར་སྦྱར། །ཡི་གེ་པ་ནི་རྩེ་
སྟོན་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སློབ་ལོས་གྱིས་བགྱིས་སོ། །།

༥ བ་མཚོ་གྲུ་རྩེ་མཚོ་ལྷོ་ལ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་དངོས་བྱུབ་
གཏེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྲེང་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱི་བ་
རྩོགས་འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་
ན་སློབ་ལོས་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གེ་ཚོན་རི་མོའི་དཔྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་
མཚན་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པར་
བགྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། །ཁྲིད་ཀྱི་དང་རྩེ་ལ་བདག་
ལ་རིང་དུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཚོས་ཡང་དག་སྦྱང་པའི་སྤྱུག་འབདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་
བཟང་མཚོག་ཉིད་ན། །འཛིན་ཉེན་རྣམ་འདེན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྲིད་ལ་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་རྒྱང་རིང་ནས་བསྟེན་པ་
བདག་འདི་སྐྱད་སྐྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྲ་
བ་ཅན། །ལྷལ་རྒྱུང་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དཔུས་ན་གངས་རི་
བཞིན། །བད་རྒྱའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །རྒྱ་ལེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་
ཞི་རྒྱ་རྩིས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དཔུས་དང་གཡས་
གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྟེག་དང་ཞི་དང་སློབ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གདུགས་

མངེས་ཏོག་ལ་ཨི་རྩུ་ལྷོ་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབྱ་ལ་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་ཅན། །དྲི་
 བལ་མཁའ་ལ་འཁྲུག་པའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །མཐོན་མཐེང་སྐྱུན་མཚོག་སྒྲིན་མ་རིང་
 བོས་མངེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །མཚུ་སྐྱོས་མངེས་
 པའི་ཞལ་ནི་བཟླ་ན་སྐྱུག། །མཉེན་ལེགས་སྐྱུན་གྱི་བྲུག་པར་རིན་ཚེན་འཕྱང། །མད་
 རྒྱུང་ཉམས་གྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྐར་ཐེང་བཟུ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་
 གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཚོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་འཁྲུད། །འོ་མའི་རྒྱུན་འཛིན་
 ཏུ་འཕྱར་རྒྱང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྱང་ལ་ངང་བས་པད་མཚོར་བཞིན། །རིན་
 ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མངེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག། །བསྐྱའི་ཅ་བ་ལྟར་དཀར་རྒྱང་བཞི་
 ཡི། །དང་པོ་དོ་རྗེ་སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་
 འཛིགས་སྒྲིན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་པའི་ཕྱག་རྒྱང་གིས། །མཚོག་སྒྲིན་
 བུམ་པ་བཟུང་ནས་འགོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཅོམ་ལྟན་མ། །ཆེ་
 དཔག་མེད་པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་པད་སྟོང་
 བཞིན། །དང་ཞིང་ལྗེས་པའི་སྟེན་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཚོན་གྱུར་ཕྱབ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚོད་སྟོང་ལྟར། །དྲི་མེད་མངེས་སྐྱུ་བཟུ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྐྱུད། །མི་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱང་
 མཚོག་གིས་ལེགས་གནས་ཤིང། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ། །མི་འདྲའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མས་རྣམ་རོལ་བ། །འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་
 ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་བསྐྱོད་དོ་
 འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྲོད་སྐྱུར་མའོན་ཕྱོགས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་
 བསྐྱིམས་ཏེ་བསྐྱས་གྱང་དོམས་པ་མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་དོ་རྗེ་

གཡམས། །གཡོན་པས་མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྡིགས་མཚུ་བ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་
 རྒྱལ་དབྱུག་སྡོན་སྟོབས་ལོ་ཆེ། །ཁྲོད་ཀྱི་སྡོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགོགས་དབྱང་
 འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྟེང་གི་སྡོགས་ནས་རིན་ཆེན་བྱམ་བ་ཡིས། །དག་པའི་རྩ་རྒྱུན་
 འབེབས་ལ་མངོན་པར་བཅོལ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ལྷ་
 མེད་འགོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཅེ། །མེ་མཚོན་དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
 སྦྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་འདྲེན་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྫོངས་པའི་བ་
 བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྤྱགས་དང་ལྡན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
 བན་དང་བདེ་སྟེར་བ། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 བ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱས། །ཁྲོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཞག་དུག་བགྲངས་པས་
 གྲང་། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཚོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་འགོ་དག་
 གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྲོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུན་དུ་སྦྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །བརླས་བརྗོད་མཚོད་པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་
 སྐོང་བཅོམ་ལྡན་མ། །བཅེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྲོད་སེམས་
 དད་པའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་ཐོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བཅེ་བའི་གཉེར་དུ་
 བདག་གིས་ཅེ་ལས་དཔག་ །ཁྲོད་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་མཐུན། །སྡོན་ཆེ་དེ་
 དག་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །རི་ལྷང་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་
 ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་སྦྱིར་ཉུག་ཏུ་དག་པའི་སྦྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་
 དང་མྱད་ཅིང་རྒྱལ་སྲས་རིགས་སུ་འགྱུར། །སྟོན་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་དག་ནི་

བཅུ་ལ། །དཔ་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཚེ་སྐབ་འབྱུང་པོའི་གཞི་དང་
 བ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། །ཀུན་གྱི་མཚོན་འོས་དག་
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སན་ཡོན་ཀུན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཞིན། །སྐབས་རྗེའི་དབང་གྲུང་འཕགས་མའི་རིན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྗེ་གས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཚོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་
 འཛིན་པའི་སྤང་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། །ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་
 བཞེས་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྐྱབས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ངང་
 ཚུལ་མི་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་སྤར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་ཀྱི་
 སན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན། །སྐྱར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གྲུང་རྗེ་བཅུན་མ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཚོག་དེ་སྐྱར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཚུང་ལུས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག། །མི་བསྐྱུན་ཡིད་ཀྱི་བན་དུ་གྲུང་བའི་མཐུས། །མི་འདོད་
 འབྲས་བུ་སྣེར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་
 བ། །མ་ལུས་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཞི་གྲུང་ཅིག། །མཚོག་གི་ཆེ་དང་རྒྱབས་ཆེན་ནས་
 དཔྱོད་དང་། །དད་དང་སྣང་རྗེ་བཅོན་འགྲུས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྣེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པའི་རབ་འབྲམས་དབང་
 གི་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་སློབ་བ་བཞིན། །འདོད་བ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་

བར་ཤོག། རོས་བསམ་སྐོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཚེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་
 གོགས་ལ་མངོན་བཅོམ་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དབྱུང། །མངོན་
 སྟོང་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཤོག། །མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
 གྲང། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 བ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག། །མདོར་ན་བཤེས་
 གཉེན་དམ་བ་མཉེས་བྱས་ནས། །སྤུབ་པའི་དགོངས་བ་རྟེན་པའི་མང་ཐོས་
 གྱིས། །བསྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ཕྱོགས་
 བཅུང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཉོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་བ་
 འཆི་མེད་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བ་སྐོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཡར་འདྲེན་དུ་སྦྲར་
 བའོ། །།

༄ བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལོ་ལ། གང་གི་གསུང་གིས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་
 ཚོགས། །ལེགས་པར་དབྱུགས་འབྱེན་མངོན་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཞེས་སྐྱ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །བསམ་བ་ཐག་པས་སྤྱི་བོར་བསྐྱུང་བར་
 བགྱ། །མརྩེས་ལྷན་བསྐྱེད་མེད་རི་བོར་ཅན། །དེ་སྟེང་སྟེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་
 འཕྲོག་ཅིང། །གཞི་བྱིན་ཉི་མ་འབུམ་སྟར་རབ་ཏུ་བརྩེད། །སྤྱག་གི་མཐེལ་ན་ཆེ་དཔག་
 མེད་བཞུགས་ཤིང། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་དབྱེལ་ལས་ལེགས་རྒྱལ་བས། །འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས། །གང་གི་སྟན་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་

ཅན། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དེ་ལ་མགོས་ཡུག་འཚེ། །དེ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་སྐོང་བའི་ལུན་ཚོགས་འཁོར། །རྗེ་བཙུན་
 ལྷགས་རྗེའི་གཉེར་དང་གསང་བའི་བདག། །དཔལ་ལྷན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བཞི་ལ་
 འདུད། །འཆི་བདག་སྟོབས་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབས་ཤིང་། །རྗེ་རྗེའི་ཚེ་ཡི་
 དཔལ་རབ་སྟེང་མཛད་པས། །རབ་མཚོག་ལྷ་ཡི་བྱ་ནི་རླང་གཅིག་ལ། །རྒྱན་ཏུ་དང་
 བས་བདག་ནི་ལྷག་འཚེ་ལོ། །ལུས་རླང་ག་ལྷགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་
 ལྷད། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་སྤྱད་གང་ལ་མཁས། །དབང་པོ་རྒྱག་ལ་མཛད་རླང་བདེ་བ་
 ལྟེད། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྤྲ་ཚོགས་སྐོན་
 ལུ་ཐོགས། །གཞན་དག་འི་ཞིམ་བདུག་པས་ཕྱོགས་ཀུན་འགོངས། །ལ་ལ་སྤང་
 གསལ་འི་དང་བདུད་ཅི་འཛིན། །དེ་འདྲའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བདག་མཚོད་
 བ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཙུན་བཙུན་མས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
 ལྟེལ་སྤང་བའགས་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རབ་འབྲམས་མཚོད་པའི་
 ཚོགས། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ཉེ་མཚོག་རྣམས་སྤུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་
 མཚོང་བའི་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་མ་རིག་དབང་ཏུ་གྱུར་བས་ན། །སྤབ་པས་བཅས་པའི་
 མཚོམས་རྣམས་བྲམ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉེས་སྤྱོད་གཞན་གང་བྱིས་པ་དང་། །ལྷག་
 པར་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱ་གསུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའི་
 ལས། །རྩང་ཟད་བྱིས་པ་དེ་དག་བདག་འཚགས་ཀྱིས། །བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟོད་པ་དམ་པ་མཛོད། །འདི་ན་བྱིས་པ་རྩང་ཏུ་མི་རིགས་པ། །བྱེད་པར་མཚོང་
 མོད་དེ་ལ་མཛོངས་པའི་མ། །མི་དགའ་མེད་ན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཁྱོད་ལ་མི་

དབྱེས་མེད་པ་སློམ་ཅི་འཚོལ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་འོངས་པ་སློང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་
 བདག་གི་ཉེས་པ་གསོལ་བ་ན། །བཅེ་བས་འོངས་པ་བཤགས་པའི་ཞིང་མཛད་
 བས། །ཉེས་སློང་མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་པན་ཐབས་ལ་ལོག་
 བར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །བྱིས་པའི་ཉེས་སློང་དུ་མས་མི་སློབ་བར། །འགོ་བ་མ་ལུས་སློལ་
 བའི་ཁྱུང་འཁྲེང་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་སློང་ལ་ཡི་རང་དོ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 ལམ་ནི་ལྷ་བའི་མིག། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྩལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །འགོ་བ་ཀུན་
 ལ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་མི་
 བཞུགས་ན་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱོན་ཁོང་ཆེན་པོར་ལྷུང། །དེ་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དེ་སྟེན་ཅིག། །མཆིས་པ་དེ་ཀུན་སྐབ་པའི་
 བསྐྱན་པ་མཚོག། །ཉམས་པ་མེད་པར་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱར། །བསམ་པ་ཐག་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །དེས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ། །སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སློན་བུ་ལུགས། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་རྟེན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་ཡིན་ཀུན། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་ཞབས་
 བཏུན་ཞིང། །དེ་ཡི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འདྲིན་སྐྱུར་
 ཅིག། །བསྐྱན་པ་གཞན་ལས་ཁྱུང་ཞུགས་པའི། །སྐབ་པའི་བསྐྱན་པའི་གནད་རྣམས་
 ཀུན། །དི་བཞིན་རྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་
 ལོག། །རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན། །མ་རྟོགས་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཡིས། །ལེགས་
 བར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞུ་ཡང་སློབ་པ་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཚོས་ཉག་གཅིག་

འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་
བར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིས་འཛིན་པར་ཤོག། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་དང། །རང་
རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལྷི། །དེ་བཞིན་མ་སྐྱེ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང། །ཉལ་ཏུ་སྲོགས་
ཅི་མཛད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དང། །དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
བསྐྱུན་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིས་བརྒྱང་བའི་སྲིད། །རྒྱལ་འདི་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་
སྦྱང། །།

༘ བ་ལོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་སྡོ་ལ། །རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་
འཁོར། །རང་སྲོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཚངས་དབང་དང། །བྲག་པོ་རི་སྲས་དང་
བཅས་སྲིད་མེད་ལྷ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཟུ། །སྤྲུག་
འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་བྲས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྤྲུགས་
ཚིག་སྤྲང་སྟེ། །གང་གི་བསྤྲུགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྦྱལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་གདུགས་
དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་གྲ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཚོས་བཟང་དུ། །འཕྲུའི་
རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་འཇུངས་བདུད་གྱི་རིས་གྱིས་མི་
སྤུབ་ཅིང། །པས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྲིད་བསྐྱོག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་
གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་
པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྷ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྲོད་ལ་
བདག་སྤྲུག་འཆོལ། །གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟུང་ཡི་གནོད་བ་དང། །དུས་མིན་འཆི་
དང་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་དང། །དུག་མཚོན་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་གནོད་བ་སོགས། །ལ་ལུས་

ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་
 མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྟོང་
 ཅན། །ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་
 གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་
 སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་ལྡོ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
 ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འདྲིལ་ས་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བོས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །འདྲིལ་ས་བ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཚུངས། །འདྲིལ་ས་བ་ཀྱུན་
 ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །སྣ་སྐྱ་སྣ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་བ་ཡི། །གདོན་ཆེན་
 རྣམས་དང་གཟི་བརྗེད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ལྷག་ལ་སོགས་ཟ་བ་
 ཀྱུན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྟོན་ལ་མི་བསྐྱུན་
 སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་
 གཅོད་དང་འབར་བའི་ཕྱུར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅེས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རྫོང་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོམ་བཙོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་
 ཕྱུར་བའོ། །།

༄ ལྷོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་
 འབྱུངས་པའི་རྣད་བྱུང་སྣ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་
 ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །སྐྱུལ་པའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་

མངའ་ཞིང་། །བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟུན་ལྷན་དབའ་མོ་གང་། །པས་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་
ཐོགས་མེད་མ་སྟུ་ལྷན་པ། །མི་སྲེད་འབར་པའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལ་འདུད། །དུག་དང་
མཚོན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་སོགས། །འདི་སྲིད་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསལ་
ནས། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་མཛད་པ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲིད་
ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

༄ ཚཱོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་གྲུང་ཅིག །ཚུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སློབ་འབྲེང་བ་བ་
ཅན། །མཁའ་ཡི་མཛེས་བྲེད་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །འི་ཟའི་ན་རྒྱང་དབྱས་ན་
"འཛོལ་སླེག་མཁའ།" །རིང་ནས་བཅེ་བའི་ལྷ་མོ་ད་རྒྱུར་བྱོན། །བརྒྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་
ལྷན་བྱང་བའི་མིག །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཅེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། །རོལ་སླེག་གར་
ཀྱིས་འགྲིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། །ད་དྲུང་བདག་ལ་རག་གི་དབང་སྤྲུལ་སྟོལ། །རོལ་
ཅེད་གར་ཀྱི་ཉམས་ལྷན་རི་དྲགས་མིག །མིག་གིས་ལྷ་བས་མི་རོམས་ཡིད་འཕྲོག་
མ། །མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་གི་རག །རག་དབང་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
པར་མཛོད། །སྟོན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །ཚངས་དབྱངས་སྟུན་
པའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན། །ཟབ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྷན་དབག་
དཀར་བ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་འདུད། །ཅེས་སྤྱད་དབྱངས་ལྷ་མོ་
སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟུན་དངགས་
མཁའ་རྒྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཀྱིས་སྤྱད་པའོ། །

1 །སྤྱུ་འབྲུ་པར་མར་འཛོ་སླེག་མཁའ། །

༥ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སྤྲོད་བྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱུག་
 འཚའ་ལོ། །མར་གད་ལྷ་བ་འབྱིལ་འདྲའི་མཚོ་འགྲམ་དུ། །བསེལ་ཟེར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་
 བ་གེ་ལ་འདི། །མདངས་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ཅོག་ཤུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱིང་། །རྒྱུད་མང་
 སྟོན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་རོལ་དེར་འདུད། །ཐོར་ཚུགས་མེ་ཉླ་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་
 ཡིས། །མཛེས་བར་བྱས་པའི་ཚེ་མོར་ལྷ་བས་སྤྲད། །མཐོན་མཐོང་དབུ་སྤྲའི་ཟར་
 བྱས་སྐྱ་སྟོན་ཁེབས། །ཚངས་པའི་བྱ་མོ་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཁྲོད། །ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱར་བདག་པོ་འཕ། །བསྟོའི་མཚོ་ལ་ངང་མོ་ཅེན་བ་བཞིན། །རབ་ཡངས་རྩོག་
 བལ་སེམས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དེར། །རིང་དུ་གནས་ཏེ་སྟོབས་བ་མཚོག་སྟོལ་
 མཛོད། །ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཚེ་ལ་སྟོན་དུས་ཀྱི། །སྤྲོན་བལ་མཚན་མའི་རྒྱ་འོད་ལྷང་
 བ་ལྟར། །གསལ་མཛེས་ཆེས་དཀར་ལྷ་བས་མི་རོམས་པའི། །ཁྲོད་སྐྱ་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཚོ་མཐོང་བའི་ཚོ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྤྲུག་གོས་ཀྱིས་སྤྲུབས། །ལྷང་དང་
 རིགས་པའི་འདབ་གཉིས་བསྟོད་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རོལ་
 བ། །སྟོ་གསལ་“ངང་¹བའི་ཡིད་དེ་དགའ་བས་སྟོགས། །རབ་བཟླེད་ཏེ་སའི་གངས་
 ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ། །རབ་མཛེས་ཐོར་ཅོག་བྱས་ནས་ལུང་མིག་གིས། །རབ་སྟོན་རྒྱུད་
 མང་སྟོག་ལ་ལྷ་བྱེད་ན། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ཁྲོད་དང་མཚུངས་བར་འགྱུར། །མཉེན་
 ལྷག་བྱུག་གི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུར་བ་དང་། །ལྷུན་ལྷན་གྱི་ལུང་མིག་གཡོ་བ་
 གཉིས། །རབ་མཛེས་མི་ཐང་རོགས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། །གདངས་སྟོན་སྐྱ་ཡིས་ན་
 བའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །འོད་འབར་གསེར་གྱི་རྩ་ཆས་སྟོན་ཤལ་གཉིས། །འོད་སྟོང་

1 དང

ལྷན་པས་བརྗོད་ཚལ་ལ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཆེས་ས་གྱི་ཐོང་བས་ཞལ་གྱི་
 རོགས། །རྣམ་བཟ་རྒྱ་རྣམ་ཐོང་བས་མཁའ་ལ་བཞིན། །དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་
 རོས་དག་ལ། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཟ་བ་བཞིན། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱི་ཆ་
 ཤས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་འཛིན་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྷན་མེད་གྱུར། །ཨི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་
 མདོག་ལྟར་རབ་སྡོ་བའི། །རྣམ་འཕུང་གོས་གྱི་ཐོང་བས་གངས་གྱི་རི། །ཀུན་ནས་
 མཛེས་པ་རི་བཞིན་ཁྲོད་གྱི་སྤྱོ། །རྒྱད་མང་སྡོན་པོས་གཡོན་གྱི་སྤྱོགས་ན་
 མཛེས། །དུག་ལྷག་བཅུ་ཡི་དབྱངས་གྱི་ཐོང་བ་ཅན། །སྤྲིང་གི་རྒྱ་སྤྲེས་དབྱས་ན་ཁྲོད་
 གྱི་སྤྱོ། །མཁའ་གོས་དཀར་གསལ་དཀྱིལ་ན་མདངས་མཛེས་བའི། །ཡིད་འོང་སློབ་
 མན་གཞོན་ལྷ་འཇུག་བ་བཞིན། །གང་གསུང་དེ་བྲལ་ཆ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ། །གང་གི་ན་
 བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ཅམ་གྱིས། །གང་གི་སྤྲིབ་པའི་སློབ་ཡི་མི་ཤེས་པ། །གང་གིས་གཙོད་
 མཛད་ཁྲོད་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་བཞིན་
 དུ། །གང་ལ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་འབྲས་སྤྲེད་ཞིང་། །སྤྲིད་ལ་སྤྲིད་པའི་བར་དུ་རབ་
 བཅེ་བ། །ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་སྤྲིབ་མེད་ཁྲོད་གྱི་སྤྱོགས། །ཉེས་ཟད་སྤྱི་ཞི་གངས་རི་ལྷ་
 ལུང་དཀར། །ཡིད་འསློབ་གསུང་ཞི་འབྲུག་གི་དབྱངས་ལྟར་བཛེད། །སློབ་བྲལ་
 སྤྱོགས་ཞི་མཁའ་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །དགོ་ཤེགས་གཉེར་ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་བདག་
 སློངས་ཤིག །སྤྲི་ཚད་ཉེ་རྒྱའི་འོད་གྱི་གོས་བཟང་བགོས། །སྤྲེབ་སྤྲོད་བར་རིམ་བཞི་
 ཡི་སྤྲི་རགས་བཅེངས། །སྤྲོན་དངགས་ཞོར་བུའི་ཅོག་གི་ཐོད་གྱིས་མཛེས། །མཛོན་
 བཛོད་གཟི་ལྷན་རི་དབང་ལྷ་མོ་དེ། །མཁའས་མཚོག་སྤྱོད་དབང་སྣོད་གིས་ཡོངས་བཟུང་
 བས། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་བརྒྱ་གཡོ་བའི། །བདག་ཡིད་རོལ་མཚོའི་

འཛིང་དེའི་དབལ་བསྐྱེད་ནས། །དང་བའི་ཚུ་གཉེར་ཆེ་དེར་རིང་དུ་རྩོལ། །རབ་དང་
 རྟུགས་ལྡན་གདུང་བའི་ངོ་ཡིས། །བསྟོད་པའི་མོད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་མ། །སྒྲ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་སྣང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གུང་
 ཅིག། །དེ་ལྟར་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་ངོ་མཚོག་ལྡན། །ངོ་མཚར་རྒྱན་མང་མདངས་
 གྱིས་འཛེས་གུར་བའི། །བསྟོད་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྟན་དངགས་ཀྱི། །རིང་ནས་
 འདིས་པ་ཁོ་ནའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཚུལ་ལུགས་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་
 འཕྲོད། །དང་ཚུལ་བཟང་པོའི་དང་ཚད་དཔོན་པོ་ཡིས། །སྟག་བསམ་དག་པས་སྟག་
 བར་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྟན་དངགས་གཞུང་བཞིན་སྟན་པའི་དག་གིས་སྐྱས། །སྒྲ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་
 གྱི་སྟན་དངགས་མཁན་ཚོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་བྱ་ལུལ་དུ་ཚོས་བར་ལ་
 ཕྱོན་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བའོ། །།

༄ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སྟག་བསམ་ནམ་དག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་
 གཞིར། །སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་རྒྱ་སྐར་འབྲེང་བཞོད་ནས། །འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་
 བདག་གིས་མཛེས་བར་བྱ། །བདག་ཚོའི་ཀུ་ལུང་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱས་བར་མཛོད། །དེ་
 མེད་འོད་སྟོང་ལྡན་བཞིན་གསལ་བའི་ལྷགས། །སྟོན་ལྡམ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་
 སྟན་པའི་གསུང། །སྟུན་སྟུག་གངས་རིའི་ཅེ་འདྲའི་སྐྱ་མངའ་བ། །སྟག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
 ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མ་རིག་མཚན་མའི་གྲོགས་གྱིས་འགོ་ནམས་ཀྱི། །སྟོ་གྲོས་བད་
 ཚལ་རྩམ་བར་བྱས་པའི་ཆེ། །མི་ཤེས་རྩ་འོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །སྟོན་མེད་

འོད་སྟོང་ལྡན་འདི་བསྟན་ནམ་སྟམ། །འབྲུམ་ཕྱག་སྟོག་འཕྲེང་འཇུག་འབྲའི་སྐུན་ཅ
 དམར། །གངས་རི་ཚར་དུ་དངར་ལྗེའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལྟ་
 བུའི་འོད་འཕྲོ་བ། །དཔའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བར་མཛད། །རྣམ་པ་དུ་མར་
 ལྷང་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང། །རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་དོན་དམ་སྟེ། །ཚོས་ཀུན་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །མངེས་པའི་སྐུན་གཉིས་ལྡན་ལ་བྱུག་འཆའ་
 ལོ། །བདག་ལྟའི་ཅིག་པ་སྐྱུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད། །མ་རིག་ཐེབས་པོས་བར་
 མཚམས་མེད་བར་དཀྱིགས། །འཁོར་བའི་ཁང་བཟང་གྱིས་བ་འབྲིད་པའི་
 གནས། །ཀུན་ནས་འཛིག་ཕྱིར་གཡམ་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས། །སྲིད་པའི་བཅོན་རར་འགྲོ་
 འདི་ཐར་མེད་པའི། །མངོན་ཞེན་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོས་འཆིང་བྱེད་བ། །ཉོན་མོངས་
 འདུད་ཀྱི་མགོ་བོ་སྟོན་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བཅད་ནས་གཡོན་ན་
 འཛིན། །རྒྱལ་དཀར་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བའི་གྲ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཐར་ལ་
 བགྲོད་པའི་ཐབས། །ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་བརྒྱུང་བསྐྱམས་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས། །བད་
 ཉིའི་སྟེང་དུ་གདུག་པའི་རོ་ལ་བརྗེས། །ཉིས་བུལ་ཁྱོད་སྐུ་ཀུན་ནས་མངེས་པ་ནི། །ཆ་
 ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་སམ། །ཉི་ཤར་འོད་ཀྱིས་མངེས་པའི་གངས་རི་
 བཞིན། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 མངེས་པ་ཁྱོད། །མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་སྟེང་བ་འབྲིགས་པའམ། །རྣམ་པ་དུ་མར་བཀྲ་
 བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །མ་འདེས་གསལ་བར་སྤང་ཡང་རོས་གཟུང་བུལ། །དཔག་
 མེད་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །ལྟ་བས་མི་རོམས་བརྗེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐུ། །མཐོང་བར་གྲུང་ཆེ་སྐུན་པོ་རོ་ཚོན་ས། །གཉིང་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་

བ་འབྲ། །འགྲོ་བའི་ཉེས་ཚོགས་ལྡན་ལྡན་འབྲུང་བའི་ཚུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབལ་
 མང་འབྲོད་ཀྱི་གསུང་། །འདི་ཐོས་ཀྱང་ཆེ་གརྒྱ་ཡིད་ལྷུ་ལ་ལས། །ངལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་
 མཚོར་སྟེགས་སམ་སྟེམ། །དེ་སྟེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དེ་བཞིན་
 མ་འདྲེས་གསལ་བ་འབྲོད་སྟེགས་ལ། །དེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་འགྲན་པར་མ་བཟོད་
 བས། །རྟ་ལྡང་ཅན་དེ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྲོས། །བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་རྗེ་
 བཅུན་ལ། །འབྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟེམ་བཟོད་ལུས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་འབྲོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་
 འབྲོད་བསྟོད་པས། །དོན་མཐོང་སློ་གྲོས་མིག་དང་བྲལ་བའི་མཐུས། །སྤིང་བའི་བཙོན་
 རང་ལྡང་བའི་མགོན་མེད་བདག་། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་མཚོག་ཏུ་བགྱི་བར་མཛོད། །ལྷ་
 རན་དབང་གིས་ཡང་དག་ལམ་སྟོང་བས། །འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་གཉིང་ཟབ་དག་ཏུ་
 ལྡང་། །ཐར་དཀའི་གནས་འདིར་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྟོབས་ལྡན་འབྲོད་ཀྱིས་
 བཅེ་བས་བསྐྱལ་དུ་གསོ། །ལས་ཉོན་མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་བྲག་ཏུ་བདས། །སྟེགས་
 བསྐྱལ་ཅ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཁར། །རང་དབང་མེད་པར་འཕེན་པའི་མ་རིག་པ། །བཅེ་
 ལྡན་འབྲོད་ཀྱིས་ཅད་ནས་བཅད་དུ་གསོལ། །དམིགས་མེད་སྟེགས་རྗེའི་རྒྱ་གཉིང་
 ཚེན་པོས་བརྒྱན། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གཞི། །སློ་ཡི་རྒྱད་པ་
 སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཀུན་ལ་བྱ་སྟེགས་ལྡང་དགོངས་མ་འབྲོད་ཀྱིས། །དམ་པའི་
 འབྲུང་བ་ཤེས་རབ་ཞོར་གྱིས་དབུལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་བསྟོད་པའི་བདེ་བས་
 མོངས། །མ་རིག་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཉམ་ཐག་ལ། །རབ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷག་རྒྱ་ཀུན་སེལ་སྟོན་མེད་སྟོན་པ་འབྲོད། །མ་རིག་མིང་ཉོག་

སྤྱུག་པོས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །སློབ་མོས་མིག་བསྐྱེད་པས་ཡལ་བར་འདོད་ལྟར་ན། །སྤོང་
 སྤྱུགས་ཀྱུན་ལ་བརྟེ་བའང་མིང་དུ་ཟད། །འོན་ཏེ་གཞན་སློབ་པ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཐབས། །མི་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བྱས་ན། །དེ་ཉི་སྤོང་གིས་མ་ལུས་མཁའ་བ་
 དང་། །འཕྲིན་ལས་བྱས་པའི་རྩལ་དེའང་བདག་གིས་འཁུམས། །གང་ཆེ་བུ་སྤྱུག་ཉམ་
 འདི་ལས་འགྲོ་བ། །བརྟེ་བའི་མ་ཡིས་བསྐྱོག་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་དེ་བས་
 བརྟེ་བའི་མགོ་ན། །གཞན་པ་གང་གིས་དེ་ལ་སློབ་པར་བྱེད། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་སྤོང་
 སྤྱུ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །གཏུང་བའི་ཤྱགས་ཀྱི་རྩལ་འདིས་བསྐྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མི་ཤེས་
 ལུན་པ་སྐད་ཅིག་ལ། །སྤོང་གི་སྤྱུགས་རྗེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་མཐར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་རྗེ་
 བཙུན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། ལྡོ་སྐྱོད་འཛིན་པ་ཉི་མ་སེང་
 གོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་སྣུན་དངགས་མཁན་
 །ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་ཐབས་ཤྱགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༥ བ་མཚོ་བཟོ་བཟོ་རྗེ་ལ། །བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཞབས་ནི་རྩུང་ཟད་བརྟེ་བས་བ་
 ཅོམ་གྱིས་དགྱིས་འཁོར་བཞིར་བཅས་ཀྱི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུང་
 རྒྱུ་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་དུ་གདངས་པས་བསྐྱུགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་ས་
 གསུམ་ཀྱུན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གང་མ་རུངས་
 འདུལ་སྤྱིར་རྒྱུ་པོའི་སྦྱར་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤིད། །གང་དེར་གྱུས་
 པས་བརྟེད་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་
 ལ་བབ། །རི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཉེར་འཁུགས་པ་ལྟ་བུར་ལུང་ལུང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཆེན་

རྒྱུད་མར་རབ་སྐྱོབ་པ། །འག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཁྲུང་པའི་ཚོགས་
 བས་པའི་འབྲུམ་ཐག་སྐྱོབ་སྟེང་ཆར་སྐྱེན་ནང་འཁྲུག་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དགའི་རེག་
 བྱ་ཚོ་པའི་རར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྟེང་བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས། །ལུག་པ་ཤེ་
 བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཚོས་འབྲུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་
 གང་པའི་སྟེང་། །ཏྱ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་
 པའི་སྟེང་ན་ག་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྐྱབ་ལྟར་གནག་ལུང་ལ་སྐྱོམ་པའི་ལུས་
 ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་
 རལ་པ་གྲུན་དུ་འཛིངས་པའི་དབྲུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་འག་པོའི་རྩོ་རྗེ་སྐྱི་པོར་
 འཛིན། །ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་མགོ་ཚོན་འཕྲེང་བ་མགྱུན་པར་འཕྲུང་ཞིང་སྐྱུན་
 གསུམ་བགྲང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྗོན་པོ་གཅིགས་པའི་བགྲང་པའི་
 ཞལ་ནས་དབྲུགས་སྟེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་
 འབར་བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དཔུང་སྤང་ལ་འཕྲུང་ཞིང་ཁྲག་ལྷན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་
 བརྒྱང་ལ་རོལ། །སྟག་སྐྱགས་སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་
 ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རྣམས་
 དུ་འཛན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷུབས། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྗོ་བའི་མ་ཉེ་བྲག་
 པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དགའ་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་ག་ཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྟབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིང་
 ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་གུན་ཏུ་

དམལ། །བག་གས་དཔུང་འཛོམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀུན་སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་
 བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་
 འཕང་མཚོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་སྲིད་བདག་གིས་མ་
 མནན་པ། །དེ་སྲིད་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གྲུས་པས་ལྷུང་ལེན་ཚོས་རྒྱལ་
 ག་ཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལོར་མཚོག་འཕྲོག་ལ་
 བཙོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ག་ཤིན་རྗེ་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་རྣམ་པར་འཐག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་བཙོན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་རང་
 གི་སྟོན་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

།རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་སྐྱབ་འཚོལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་བསམགས་
 པའི་མ་ཕྱ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་མཚོག་ཁོད། །སྐྱགས་རྗེ་མཉེས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་སྟོགས་
 བཙུར་ཀུན་ནས་གཟིགས། །སྲིད་པའི་ཉེན་གཞི་སྔོངས་རྣམས་ཅད་ནས་བྱངས་སྦྱང་
 རྟེ། །ཐར་པའི་སྟོག་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ལ་སྦྱེལ། །ཀ་ཏ་ར་ཡི་གྲོང་ཁྲིར་
 དུ། །སྦྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས། །བྱང་བ་མང་པོ་དེ་ལ་རོལ། །བདུད་ཅི་མཚོག་
 ཀྱང་འཕྱང་བར་སྦྱང། །རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱ་སོག་སྦྱར། །རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་བྱང་དུས་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུན་

གསུངས་པའི་ཆེ་བསྟོན་པའོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་
མདོར་བསྡུས་གསུངས་པའི་འདི་ལྟར། །གང་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ཟེ། །སེམས་ཉིད་
ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་གོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབད། །བསེ་བུ་ལྟ་བུར་
གནས་པར་བྱ། །འདྲ་འཛི་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ། །ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
བྱ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་གདོན་མི་ཟ། །དེས་
པར་འབྲུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱོམ་སྟེ། །དེན་པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
སྤར། །ཡུལ་དུག་བྱུང་ཤིང་ངེས་པར་འཆིག་པར་འབྱུང། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །སྟོན་ཆད་གང་གིས་མ་དམིགས་མི་དམིགས་ཕྱིར། །ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་མཐའ་དང་བུལ། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ནས་མཁའི་བསྐྱོ་
བཞིན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བདེ་གཤེགས་སུ་ཡིས་རྟེད། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་པ་
མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཉིད་དོ། །བྱང་ཚུབ་དུ་འགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས།
ཐབས་ལ་སྐྱབ་མོང་བ་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
དངོས་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། བན་ལོན་དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་མདོར་བསྡུན་
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ། གཟུང་བ་དགག། འཛིན་པ་དགག། དབྱིངས་
རིག་གཅིག་པའི་རང་རིག་དགག། །ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དེ་ལྟར་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་སྟོན་ག་བཞི་
དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་དོན་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ། །

། དཔལ་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པའི་གཏམ་ལས་
 དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཁོལ་བར་མ་གྱུར་ན། །རྫོང་རྗེ་སྐུ་
 པའི་གཞན་དོན་རྣམས་ལྷོད་མི་འགྱུར། །དེ་སྲིད་སྐྱ་སྐྱབ་གདམས་པ་གཅེས་བར་
 གཟུང། །འདི་ལ་ཆེས་དཀའི་གནས་ནི་གཉིས་སུ་མཐོང། །ལམ་འདིའི་སྐྱུ་མོང་མིན་
 པའི་ཐོབ་བྱ་དང། །ལམ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་སྣོས་པའོ། །རྗེ་སྲིད་དང་པོ་དེས་བར་མ་
 གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ལམ་བཟང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་དང་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 དེས་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ལམ་དེ་བདེ་ལྷག་རྟོགས་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེམ་གཉིས་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་ལ། །སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་དེས་པ་རྣམས་འགྱུར་ཞིང། །དེ་ལ་རྫོང་འི་སྐུ་ལ་
 གུས་པ་དང། །དགའ་དང་སྣོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་མེད་སྐུ་ལའི་རིགས་ཀྱི་
 ལུས་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་བར་བྱེད། །དེ་སྲིད་སྣོ་ལྡན་ལམ་འདིར་
 གུས་པ་བྱེད། །རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཚོལ་བར། །སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་“བསྐྱབ་
 བྱ་གུས་པས་ཚོལ། །དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཕྱགས་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་
 དང་ཀུན་ཏུ་འདུས་གྱུར་ཏེ། །རྫོང་བརྒྱ་སྲིད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་གིས། །བདེ་བ་ཆེན་
 མོའི་རང་བཞིན་མ་བཅལ་ན། །ལམ་བཟང་སྐྱུར་བའི་མཐར་སྐྱག་གང་ལས་ཡིན། །དེ་
 སྲིད་སྣོང་བ་བཞི་ཡི་ཉིང་དེ་འདྲིན། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བར། །ནམ་
 དག་རིགས་པས་བསྐྱབ་བར་མ་རུས་ན། །ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བ་དགའ་བ་
 ཅམ། །འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལམ་འདིའི་བྱད་ཚོས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཙོ་བོ་དེག་བྱ་དེ་ཡི་
 ཡང། །ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཚོས་འབྱུང་དེག་བྱ་སྟེ། །དེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ལམ་

1 ལྷོས

གྱི་ཕུལ། །ཚུལ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་དུས། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་མ་
 འཚོགས་པར། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ལ་གཙོར་འཛིན་པ། །ཤེ་མ་ངན་འགྲོའི་མེ་
 ཚེན་བྱད་ཤིང་རོ། །གང་ཞིག་སྤོང་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། །དབང་གིས་
 ལེགས་སློན་སློམ་པ་ཡོངས་སུ་དག། །དེན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཐའ་ཕྱིན་
 ཅིང་། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྟེན་པ་དེས། །རྒྱ་མ་འོད་གསལ་བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ལམ། །ཚོས་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ། །མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཉེར་རྒྱུར་འབྲུག་པ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་ལས་བདེ་ཚེན་མཚོན་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་གནད། །གང་ཞིག་དེས་
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་པོའི་དོན། །མཐའ་དག་དེས་པའི་དཀའ་གནས་འདིར་གཟུང་རོ། །རྣམ་
 འབྱོར་གྲ་བ་མེད་པའི་སྤོང་མོང་མིན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་རྒྱ། །སྤོང་མོང་
 མིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། །དེར་བཞོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དཀའ་བའི་གནས་བསྟན་པ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་ལྡན་དུ་བར་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །།

་ །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་
 གཏན་ཡན་ལག་གིས། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་སྐར་སློག་སྤྱད་ཤེས། །རྒྱ་གཙན་ལམ་ནས་
 རྒྱུད་སྤྲུགས་མི་བྱེད་པས། །རྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཟབ་མོ་དོར་བརྒྱས་ཤེས། །བྲམ་པ་
 ཅན་གྱིས་སློག་དང་སྤྱར་སེལ་གཉིས། །དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སློར་བྱེད་ཚུལ་
 ཤེས། །འཛིན་པ་ཐེག་ལེ་ལ་ནི་སློག་ལུགས་པས། །དག་པའི་རྒྱ་ལས་སློར་དང་བསྐྱ་བ་

ཤེས། །རྗེས་འབྲུག་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱའི་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱིས། །མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེན་
མོའི་འདྲེན་ཚུལ་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་ལྷགས་འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྲོ་བ། །ལྷགས་གཞན་
དག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་
ཚུ་ནང་ཤར་བའི་རྣམ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་
རྟུག་གི་དོ་རྗེའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའོ། །།

༥ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆམ་ལོ། །བླ་ཡུའི་གོང་གི་ཚུ་
ནི། །མིག་དང་རྣམ་པའི་གྲངས་གསུམ་ལ། །བསྐོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་འདྲེས་ཚུས། །ཀ་ལ་
ཤ་བཀང་སྟེར་ཅིས་བྱེད། །ལྷུ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ། །སོང་བེར་ཡབ་གཅིག་
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བསྐོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤང། །“གྲངས་¹བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་
ཅན། །ཁྲི་ཡི་སྟེང་ནས་རྩ་བ་ནི། །གཏད་ནས་འདི་བདག་གིས་ཞེས་ཚོ། །སྤྲུགས་རྒྱས་
ལན་གསུམ་བཏེག་སྟོན་གྱི། །“དེ་འདིའི་²ལྷས་གོ་ལྷ་པ་ལ། །སྟོ་ཡི་སྤྲུགས་བཙུན་དམ་
པ་ལ། །འཕྲིག་ཚུད་དེ་ནས་རྟུག་ལ། །དེས་སྟེད་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། །རྫོག་བསྐྱེས་
ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་དེས། །ཤིད་ཟན་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ། །དེ་འདྲའི་རོ་མཚར་མད་དུ་
བྱུང། །བརྗེད་གིས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་དོན་སྤྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག། །སྤང་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་འོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་གྱིང་

1 གངས
2 ད་འདྲའི་ །སྤྲུ་འབྲུམ་པར་མར་དེ་འདྲའི་ཞེས་དང་འདྲིར་ད་འདྲའི་ཞེས་བྱུང་འདུག་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྗེའི་གསུང་ཀ་པའི་ནང་དུ་འཇར་
བྱུང་ཞིང་། དེར་ཡང་སྤྲུ་འབྲུམ་པར་མ་དང་བཟ་ཤིས་སྤྲུན་མོའི་པར་མ་གཉིས་ཀར་དེ་འདྲའི་ཞེས་བཀོད་འདུག་མོད་རྗེའི་གསུང་ཀ་པར་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཟུལ་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན་པར་མ་གཉིས་ཆར་བཀོད་པ་མ་དག་ཅིང་། འདི་ལ་དེས་པར་དུ་དེ་
འདྲའི་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་གསལ་ལོ། །༽

དུ་གྲིས་པའོ། །ཞེས་པ་གནས་དེར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞིགས་པ་
དག་རྗེ་རྗེ་འཚང་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱང་དུ་མཛད་པའོ། །།

༥ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་ལོལ་ལྟ་བུའི་
མིག་མཛིན་ལམ་འབྲམས་པས་དུབ་པའི་ངལ་བཟོའི་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་རྒྱན་
ཅན་ལྷ་མ་དང་། །རྗེ་བཙུན་མཁའ་པའི་གཉེར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབད་པ་རྩལ་
དུས་རྒྱལ་ཆེན་ཚོགས་སྤྱད་ལ། །དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཁྱད་
པར་རང་གིས་སྡོན་བྱས་དགོ་བ་ལ། །རྣོ་མ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་
ན། །སྡོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྱོད་དགའ་
བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ། །བར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལྷངས། །ཀུན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །རྣམ་འདི་བསམས་ཤིང་
མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་པའི་གཉེར། །ལྷང་
དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ལུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྡོན་མེས་མ་
བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འཇུང་བ་སྡོས་
གྱང་ཅི་ཞེག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཚོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་བྱུག་
མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བ་དང་རགས་པ་ཏེས། །ཚིམ་
པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞེབ་ཏུ་སྤྱངས། །རྣམ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་

གདམས་པ་བཀའ་འདུན་ཆོའོ་རྗེ་བཙུན་མཁུའུ་པའི་གཉེར་པ། རྒྱུད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་
 དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་
 གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་བ་ཏུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྦྱངས། །ཚུ་ལ་འདི་
 བསམས་མ། །བཀའ་འདུན་ཆོའོ་མ། །མདོ་སྡུགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བུས་
 གྲང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 པའི། །ལྟ་བའི་ཚུ་ལ་ལས་རིང་ཏུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲེན་པའི་
 གནད་ཀྱང་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བུས། །ཚུ་ལ་འདི་མ། །བཀའ་
 དེན་མ། །འདི་ན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་སྲུ་བཤོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་དང་པར་
 ལྷན་ཐེག། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྡུགས་པར་ལྷན་ལས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་
 འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་བྲགས། །ཚིག་དེ་བདེན་པའི་
 ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་ཏུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཚོལ་བར་མི་བྱེད་
 མཁས་པའི་ཁུང་འདྲིན་པ། །དེ་འབྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལས། །འདི་འབྲ་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་ཤེ་མའོ་མཚར། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་
 རྒྱས་ལས་གྲང་དཀོན་པའི་རྗོ་རྗོ་ཐེག། །དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེར་གྲུང་ཟབ་མོ་
 དེར། །ལུགས་ནས་འབད་བ་མང་པོས་རིང་ཏུ་སྦྱངས། །ཚུ་ལ་འདི་མ། །བཀའ་
 དེན་མ། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣམ་འབྱོར་རྣ་
 མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཐག་བཅད་གྲང་། །དམ་བཅའ་ཅན་ཏུ་ཟད་པར་

ལེགས་མཚོར་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་ལྷན་བསམ་ཉན་སྤྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་གྲེ་བལ་གི་རྒྱུད་སྡེ་ཆམས་ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་བྲས། །ཚུལ་འདི་མ། །བཀའ་འདི་མ། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཆམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཆམས་སྤང་མའོན་ཀྱང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་དེས་པར་བྲས། །ཚུལ་འདི་མ། །བཀའ་འདི་མ། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་ཆམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཆམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱངས་པས་ཆམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤོང་། །ཚུལ་འདི་མ། །བཀའ་འདི་མ། །བཞི་བ་ཆམས་འབྱོར་རྒྱུད་མེད་པ་ལ། །འབགས་ལུལ་མཁས་པ་ཆམས་ལ་ཉེ་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །ཆམས་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཚོག་གི། །ཅ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །བསྐྱུས་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །འཁོར་ཉེའི་སྟོལ་འབྲེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་མ། །བཀའ་འདི་མ། །དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་སོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཉེ་དང་བོའོ། །

དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སློབ་སྦྱོར་སེལ་བའི་མཚོག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷགས་བྲག་རྒྱུན་རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་དུ། །འཆར་སྤྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་མ། །བཀའ་འདི་མ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་

ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་གུར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཚོག་པར་སྤྱོད་
གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་ལ། །བཀའ་བྲིན་ལ། །བྱང་སྤྱོད་ལ་འདི་ན་ཚད་མའི་
གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་
ཀུན་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་བ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་“སྐང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་
དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་སྣལ་བའང་ཚད་
མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་རྒྱལ་དེར་
དབྱུང་བ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྱུས་པའི་མཚོད་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་
ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྤོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་སྤྲོད་
འདས། །ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཟར་འདོད་འཇུག་
དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཉིང་ནས་རྙེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་
འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྙེད། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་ལ། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གཉིས་
པོ། །ལེགས་པར་སྤྱང་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་རབ་འབད་བས། །མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་གཞུང་
དང་རྗེས་འབྲང་གི་གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་ལ། །ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་
ཚོགས། །བསྐྱོགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་
པ་ཀུན་བརྱུས་ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྱུས་པ་སོགས། །སྤྱོད་ལུགས་

1 ཟླ

གྱི་གཞུང་མཚོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བཤེགས་པར་
 མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་མ། །བཀའ་རིན་ཆེན་མ། །དེ་ནས་བསམ་གཏུན་གྱི་མ་
 རྣམ་སྣང་ལྟེ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་
 ཤད། །ཚུལ་འདི་བསམས་མ། །བཀའ་རིན་ཆེན་མ། །དབལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་སྦྲ་ཡང་
 ལམ་དེར་ཟམ་མའི་དོན། །སློམ་ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཤེན་ལྟེ། །སངས་
 རྒྱས་གསང་བས་ཅུ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །རྣམ་གསུམ་སྐྱུར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་
 པ་དང་། །རྒྱད་ལྗེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སློམ་རིམ་རི་བཞིན་
 བཤད་པས་སློ་སུན་བསམ། །ཚུལ་འདི་བསམས་མ། །བཀའ་རིན་ཆེན་མེ་བཅུ་
 མཐེན་མ། །སྐབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དབལ་ལྡན་རྣམ་འཁྲོད་
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དབལ་ལྡན་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །སྐྱ་བའི་དམ་བཤ་སྐྱ་སྐྱ་བའི་སྐྱད་གསུང་། །ཙ་བའི་རྒྱད་དུ་
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་
 ལྱིར་བཤད་པའི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་
 གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བརྒྱུང་ནས་མན་ངག་གི་ །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྐྱོད་
 བསྐྱུས་རྣམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་ཀུན་ལ། །རིང་དུ་
 “འདིས་¹པར་བྱས་ཏེ་ཙ་བའི་རྒྱད། །སློན་མེ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་

1 རྟེན

ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཞི། །ཐེགས་པར་སྐྱུར་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་
སྐྱུངས། །སྐྱུངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྦྱི་དང་ཞི། །ཁྱུང་པར་རྫོགས་པའི་
རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་ཉེད། །ཚུལ་འདི་ལ། །བཀའ་འདི་ལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དགུས་
དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་
བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སློབ་ཅམ་
ཞིག་ཚུལ་འདི་ལ། །བཀའ་ལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་
བའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་
ལམ་དང་ཞི། །སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་བཤགས། །གནད་བསྐྱུས་ཚང་བའི་
ལམ་ལ་འདིས་པར་སྐྱུངས། །ཚུལ་འདི་ལ། །བཀའ་འདི་ལ། །རྒྱལ་སྐུ་སློབ་ལམ་གང་
གྲུའི་གྲུང་རྣམས་ཞི། །དམ་ཚེས་འདི་ལ་སློབ་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་
ཕྱིར་དགོ་ཅ་རྗེ་སྡེད་བསགས་བ་ཞི། །ཀུན་གྲུང་སྐབ་བསྐྱུས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱོས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདི་ཆེད་རྗེ་
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་བ་དང་། ཀུན་
གྲུང་བསྐྱུས་བ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །།

རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་
མང་པོ་ལ། །འདུག་སློབ་མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྫོགས་པ་བརྗོད་
པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་ཡིས་

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང། །སྤུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོན་མེད་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མདོ་ཅམ་ཏུ་
བཤད་པ་འདི་ནི་མང་ཏུ་སོས་པའི་དགོ་སྤོང་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་བོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱང་
ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ ལུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་
བ་སྤོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱགས། །ཤུགས་གཙོ་
བོ་དེ་ལ་མགོས་སྤྱག་འཚལ། །རྣམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྱས་ཀྱི་མཚོག། །རྒྱལ་བའི་
མཚན་པ་ཀྱང་གྱི་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་ཏུ་སྦྱུལ་བས་རྣམ་རོལ་
བ། །མི་མས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཚན་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། །ལྷ་སྦྱབ་
སོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་སྤྱག་
འཚལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །ཟབ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་
སྤོད་པའི་ལམ། །མ་རྣོང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི། །གདམས་པའི་
མཚན་འཇིན་མར་མེ་མཚན་ལ་འདུད། །རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀྱང་ལ་ལྷ་བའི་
མིག །རྣམ་བཟང་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་འཇུག་འོགས་མཚོག། །བཅེ་བས་བསྐོད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཚན་པའི་ཡིས། །གསལ་མཚན་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྱུས་སྤྱག་

འཚོལ། །འཛམ་གླིང་མཁམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འགྲོ་བ་
 ལྟུང་ལེ་བ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་གཉེས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱན་གྲང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། །གདམས་པ་
 རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་
 ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱུངས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་
 གདམས་པ་མཚོག། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་
 དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་
 རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཚོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་
 ཚོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྐྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
 ཚོགས་ཇི་སྟེན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཅ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་
 རུ། །མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་པའི་མཚོང་
 པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་
 འདོད་ལྗེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚོལ་ལོ། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལས་
 ལྷག་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅོམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་སློག་
 དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྐྱོན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་

དུ་རྟོགས་གྲུང་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་
 གྲང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་
 ལོ། །ཤི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང། །དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་སྲིད་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །མྱེད་
 དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲང་༥། ཐར་འདོད་ཁྱེད་
 གྲང་༥། ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་
 འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། །སྐོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྟར་ཇི་མས་
 སྐྱགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྤྲིབ་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྐོ་བས་བཞི་
 ཚང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲང་༥། ཐར་འདོད་ཁྱེད་༥། སྐྱག་བདེན་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་རི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ལོང། །ཀུན་
 འབྲུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྲུང་སྐྱོ་ཤས་བརྟན་པ་དང། །འཁོར་བར་གང་གིས་
 བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་གྲང་༥། ཐར་འདོད་ཁྱེད་གྲང་༥།
 སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྣམས་ཆེན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞི་དང་རྟེན། །ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འབྲུང་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྲམས་དགེ་
 ཚོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཉེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་དབའ་ཐོ་
 རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་སྐྱགས་དམ་མཐེལ་དུ་འཇིག། །རྣལ་འབྱོར་ངས་
 གྲང་༥། ཐར་འདོད་ཁྱེད་གྲང་༥། སྤྱིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ལོང། །སེར་

སྤའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོག། །མ་ཞུམ་སྤྱིར་སྤོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 སྲས་སྤྱོད། །སྤུན་པའི་གྲགས་པ་སྤོགས་བཅུར་སྤོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 ལུས་དང་མོངས་སྤྱོད་དག། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་
 བསྟེན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་མ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་རྗེ་
 མ་འཁྲུང་པའི་ཚུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་རྣམ་པའི་འོད། །སྤྱོད་ཀྱའི་དབུས་ན་
 ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད། །སྤོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུད། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཁྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་
 བར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་མ། བཟོད་པ་སྤོབས་ལྡན་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྤང་
 ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིད། །ཚིག་རྒྱབ་མཚོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཚོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣལ་པ་སྤྲོའི་གས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་
 མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་མ། མི་ལྡོག་བཟན་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རྗེ་རྣམ་བཞིན་འབེལ། །སྤྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་བཅུམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྣམས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་མ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་མ།
 བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་
 པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འཇུག། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་

གཡེང་དག་འཛོམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་། སར་འདོད་
 གྲེད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་ །སྲིད་པའི་རྩ་བ་རྒྱངས་ནས་
 འབྲིན་བའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཉི་ལྷག་
 ལུན་སེལ་སློན་མའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སར་འདོད་མཁས་པ་
 ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་། སར་
 འདོད་གྲེད་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཅོད་པའི་
 ལུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྩི་ཚོང་
 དབྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་སྟོག་པས། །ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་
 མཚོན་ཚོན་གྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །རྩལ་
 བཞིན་དབྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་བྲོས་རྒྱས་
 པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་། སར་འདོད་གྲེད་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་གོམས་
 པས་ཉིང་འཛིན་འབྲུབ་པ་ནི། །སློས་པར་ཅི་འཚོལ་རྩལ་བཞིན་དབྱོད་པ་ཡི། །སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བཏན་པར་གནས་པ་
 ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །རྒྱང་འབྲེལ་རྒྱབ་ལ་བཙོན་
 རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་། སར་འདོད་གྲེད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་
 རས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་གཉིས། །བསྐྱོམས་
 རས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱོད་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་
 བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྐྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཚིམ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་

བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྣམ་འཕྲོར་ངས་ཀྱང་། སྐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་
 ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་
 སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། །དལ་
 འཕྲོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྣམ་འཕྲོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
 བགྱིས། །སྐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་
 བར་བྱ་སྤྱིར་དང། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་མན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །རྒྱལ་བ་དགེས་
 པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླེའི་ངག་གིས་བཤམ་པའི་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང། །འབྲལ་མེད་གྲུང་ཅིག་ཅེས་ནི་སློན་ལམ་
 འདེབས། །རྣམ་འཕྲོར་ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །སྐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་འདེབས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མདོར་བརྗེས་ཏེ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སློང་
 སློང་བ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེད་བའོ། །།

༄ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྲུང་ཅིག །རྒྱ་ན་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་
 གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་
 གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། །རབ་བརྟན་དད་པས་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་
 ཅིང། །མདོན་པར་སྐྱོར་བ་མི་དམན་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་སྤྱིར་

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ། །རིན་ཆེན་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་སྒྲོག་འདོད་པས། །གང་གི་ཐུགས་
 རྗེའི་གཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །ཡིད་ལ་ཞུགས་བ་ཡིས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་པར། །ཆོག་གི་
 གི་མཚོག་སྒྲིན་སྟེར་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །དེ་ལ་འདུད་དོ་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་
 མཛོད། །སྲིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་གར། །ལང་ཚོ་མི་སྡོད་རྒྱག་པའི་རི་
 གཟར་ལྟ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་ལོ་འགས། །བདག་གིས་རིག་གནས་
 གང་ལ་སྦྱངས་སྦྱམ་ན། །རིགས་ལམ་སྤ་མོ་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་
 ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཆོག་སྒྲོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་
 དག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 ཞིང་འདོད་བ་འདོ། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་པས། །རིན་ལོ་ཆེ་ཞེས་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གཞན་ཡོད་མིན། །སྒྲ་
 བའི་ལྷ་མཚོག་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། །ལོག་སྒྲ་ཚར་གཅོད་སྤོགས་སྤང་གྲགས་
 བ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །སྒྲོ་མིག་བྱི་མ་ཡང་
 ཡང་མ་བུས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གནས་མཚོང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རིགས་པའི་ལུང་
 དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་བ་ན། །པལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་བ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་
 ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གིས། །དེས་བ་རྟེན་ཀྱང་སྦྱབ་དང་སུན་འབྲིན་
 གྱི། །ཚོད་མའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བཏབ་པའི་སྤར་བ་
 བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་ལོ་འདོག་མི་རུས། །འདི་ན་རིགས་
 གཞུང་གཉིས་ལ་རབ་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཤར་དུ་འགྲོ་འདོད་ལུབ་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། །རྒྱ་
 འོད་ལོག་པས་ཡི་དུགས་བསྐྱེག་པ་བཞིན། །རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་

ཉོག་གིས། རྫོ་མིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱད་པའི་མ་ཐུས། །འདི་ཕྱི་ལོ་དགེ་ལེགས་ཀྱང་
 འཛོམས་ལུན་རིང་དུ། །ཡང་དག་ལྟ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་འགྱུར་པའི་རྒྱ། །ཆེས་ཆེར་
 བརྟན་པོ་སོག་པ་མང་དུ་སྒྲུང། །དེ་ཕྱིར་རྫོ་ཕྱོས་ཐ་ཞིང་མཛངས་པ་དང་། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་
 ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ། །ངོ་མས་མི་སྣ་བར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་
 པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །དེ་ལྟར་རྫོ་ཕྱོས་མིག་ནི་“བྲེ་བ་
 དེས། །རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཟབ་མོའི་དོན། །རྣམ་རིག་ཅམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཚུལ། །རྣམ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མི་པམ་
 ཚོས་རྗེ་སྤྱ་སྦྱབ་དང་། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟེན་སོལ། །དྲི་མེད་
 གཞུང་མང་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །རྒྱ་ཆེའི་གཏམ་གྱིས་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། །ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་ཟབ་མོའི་
 གདམས་པ་ལ། །ནང་བུན་ཚུད་པས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན། །གདམས་པའི་
 མཚོག་ཏུ་ཤར་ལ་མཁས་པ་ཟེར། །ལྷག་མ་ནེ་ཚོའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱ་མེད་ཚོན་
 པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཞུང་
 རྣམས་ཉམས་ལེན་ཤེས་ཕྱིར་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཤེ་མའོ་སྤྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པ་ནི། །རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའང་སྤྱ་
 ཅམ་ལྟར་ལེན་བས། །འདས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་གང་། །རྒྱས་ཁྱེར་
 འགའ་ཞིག་སློམ་པས་ཤི་བ་བཞིན། །མང་དུ་སློམ་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཤོངས་པ་ནི། །གཞུང་
 ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ཞོངས། །དེ་ཕྱིར་གང་བསྐྱབས་གདམས་པར་

1 །སྤྱེ་འབྲས་པར་མ་དང་བཞིས་སྤྱན་པར་མ་གཉིས་ཆར་བྱེ་བ་དེས་ཞེས་བཞོད་འདུག་མོད་བྱེ་ཡིན་སྟེ།

ཤར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འདྲུགས་ན། །ཚིག་སྐྱོར་དམན་ན་
 ཉེས་པ་ཚུང་མོད་ཀྱང། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བའ་བསུགས་པ་ན། །དོན་བཟང་བ་
 དང་ཚིག་འདྲ་བཟང་པོ་ཞེས། །གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁང་བཟང་
 ལ་འདང། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་བཞིན། །དོན་བཟང་བ་ལ་འདང་
 ཡིད་འཕྲོག་ཚིག་སྐྱོར་གྱིས། །སྤྲེས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མངེས་པར་
 འགྱུར། །དམར་མེར་ཅན་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་བཀོད་པ། །འཛིན་དང་ནི་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་
 བའི། །སྤེབ་སྐྱོར་རི་བཞིན་པོད་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང། །ཚིགས་བཅད་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་
 སྤེལ་བའི་ལུས། །དོན་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མངེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྱད་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ། །སྙན་དངགས་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ན། །མོ་
 གསལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་གསུམ་གའི་
 ཡང། །ཅ་བ་དམ་པ་ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས། །འདིས་མ་ཟེན་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
 ཡང། །དལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །བཤེས་དེས་ཟེན་ན་ཆེ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་དེས་པ་སྟེར་བའི་སྤྱིར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འདྲིན་དང་ཟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཐར་
 འདོད་སྟོན་ཅན་གྱི་འདུག་དོགས་མཚོག་ །རིན་ཆེན་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་འདིར་
 འབད་ལས། །རྒྱང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
 མགོན་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག །དེ་སྟེན་པ་ལས་སྟོ་མིག་དག་གྱུར་ཉེ། །རྒྱལ་བའི་
 ལུགས་བཟང་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང། །རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང། །དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཐོག་མར་ནི། །ཟང་

ཟེང་སྐྱོར་བས་དགའ་བར་བྱས་པའི་མཐར་། །དོན་བཟང་ཚིག་ལེགས་སྟོན་བར་སྐྱེ་བ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་བས་བཟང་པོའི་སྐྱོད་ལ་འགོད་བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེན་མེད་པའི་རིན་པོ་
 ཚེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་སྐྱོས་པའི་དགོ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་པ་ཤར་
 ཚོང་ཁ་ས་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་ནམ་བུ་སྐྱེ་བ་
 བའི་སྤིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ས་ནི་དགའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་གྱི་
 རྗེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱ་
 བན་བདེ་ལ་སྐྱོར་བའི་རིམ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ནི་མངོན་བར་མཐོ་བའི་བདེ་
 བ་དང་། ལྷིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་བའོ། །འདི་ཚམ་གྱིས་ནི་
 སྐྱེས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ།
 ལྷག་པ་དང་མ་ཚང་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཚམ་བཤམ་ཀྱང་རྣ་བ། གང་ནས་
 བཤམ་ཀྱང་འབྲེལ་བ། ཆ་ཤས་སྤོ་མོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་
 བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རི་སྟེན་ཅིག་བཀའ་
 ལྷལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་བར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་ལས་བརྩམས་
 པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རིམ་ས་བཞེན་དུ་གསལ་བའི་གཏམ་དང་ཟབ་པའི་གཏམ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་བར་མཐོ་བ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ལུན་སྐྱེས་
 ཚོགས་པའོ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ནི་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདི་གཉིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱང་མངོན་ན་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་

ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །འདི་གཉིས་ལ་
 ཡང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་རྒྱས་པའི་སྲིད་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། དད་པ་ནི་
 བལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་དད་པ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་སྲེད་པར་བྱེད་གྱི། དད་
 པ་ནི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིད་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་དད་པ་ལ་རྩེས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནས་འཇུག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བྱ་དང་བྲམ་བ།
 མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཚོར་གྱིས་དབྱེ་བ།
 འགོན་པོ་སྤོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློ་ཡི་
 རྒྱས་པ་དང་བྲམ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་
 ལ་གཏན་ཚིགས་བསྟན་བ། སྲིད་པ་དུ་མར་གོ་མས་པ་ལས། །རྟེན་པར་འགྱུར་པའི་
 ཐར་པ་ནི། །བདེ་འགོ་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་བས་བྱངས་པ་ཡི། །ལུས་
 དག་ཡིད་གྱི་རྩོམ་པ་རྣམས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་བྲམ་བའི། །ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་
 རྣམས་ལ། །རྟེན་ཏུ་འཇུག་ལས་འཐོབ་སྲིད་དང་། །སྲིད་པར་འགོ་བའི་རིམ་པ་
 རྣམས། །རི་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །རི་སྲིད་ཡིད་སྐྱོ་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྲིད་
 “ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་སྟེ། །མཁས་པས་འདི་ལ་དབགས་
 བས་ནི། །རིམ་པ་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཤུག་འདི་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༺ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །འདི་ག་རྟེན་མིག་གྱུར་དབའ་བ་སྦྱར་བའི་

1 ཞ

མཚོག་རྒྱལ་གྲོལ་གླིང་གླེས་སྡོན་མེད་དེད་དཔོན་མཚོག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉིད་གསུང་
 བཅེ་བའི་བདག་སྡོན་པ་ལྷ་མེད་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐུབ་དབང་མངོན་པ་རྒྱུད་
 བྱང་འགོ་ལ་སྐྱབ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མངོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་
 བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འདྲིན་གྱུར་ཅིག། །བཅེ་ལྷན་དེ་
 ཡིས་ལྷ་མིའི་སྡོན་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་ཞུས་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ། །དང་
 བོའི་ལས་ཅན་བཀྱི་བའི་གནད་ཀྱི་གནས། །གསལ་བར་སྡོན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་བཤད། །གང་ཞིག་ཉེས་བ་ཀུན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བའི། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྤངས་
 བས་མངོན་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་འདོད་དེས། །ཐོག་པ་
 ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །རྟེན་
 དང་བཀུར་སྟེ་འདུ་འཇིགས་ཉིད་དང་རྒྱལ་ས། །སྤྲོད་ལས་དང་སྟོས་ལ་དགའ་བ་
 ཡི། །ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སུན་དུ་བྱུང་བ། །འདོད་ཚུང་གཅིག་སྤར་
 གནས་དང་མི་ཉལ་བཅོམ། །དོན་སེམས་ལས་བཟང་བསྐྱབ་དང་བྱམས་ལ་
 གནས། །དེ་དག་པན་ཡོན་ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པ་ལ། །ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་
 སྟོབ་བསྐྱེད། །བཀུར་སྟེ་རྟེན་ལ་སྟེད་སོགས་དེ་དག་ཀྱང། །སྡོན་བྱས་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པས་བསྐྱེད་པས་ན། །བཤགས་ཤིང་མི་བྱེད་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བྱ། །བདག་ཉིད་མི་
 ཉམས་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །པན་བདེའི་ཙ་བ་གཅོད་པའི་མི་བཟང་ལས། །ཚོས་
 སྤྲོ་ཚོས་ལ་འཇུགས་ནས་སུན་འབྱིན་བ། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པའི། །ཡི་དམ་བརྟན་པོ་ལྷག་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ། །ཚུལ་དེར་སྟོར་ཚུང་བདག་འདྲ་ཡིས། །སྟོབས་པར་གྱུར་པ་མི་རིགས་མོད། །ཐུབ་

དབང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྐྱུག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་སྐྱུག་བསམ་དག་པ་ཅན། །སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་སློ་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །གདུལ་དཀའི་སེམས་གདུལ་གྱི་
ཕྱིར་བཤད་པ་འདིས། །སྟོན་པའི་ལུགས་བཟང་སྟོན་པའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག། །།

༄ མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་
ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྲག་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྐོད་པའི་ཐབས། །བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང། །དོ་བོ་དང་
ནི་རབ་དབྱེ་དང། །སོ་སོར་དོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་མན་ལོན་
ཏེ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་
ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །སློག་པ་དེ་ཡང་ལུས་རག་
ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང། །སློང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་
པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ལོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་
སྤེ་བ་གོང་འོག་སྐྱ། །བསྐྱེན་གནས་དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་དང། །དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སློབ་
མ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྲིམ་པའི་
སློམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་གྱུང་སློམ་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་
བཞི། །བརྒྱད་སློང་བསྐྱེན་གནས་སློམ་པའོ། །མི་ཚངས་སློང་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སློག་
གཙོད་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་ནས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་
སློང་སོགས་དང། །བྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ལོག་པར་
གཡེམ། །སློམ་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་སློང་བ། །དགེ་བསྐྱེན་བྱི་ནི་སློམ་པའོ། །སྐྱ་གཅིག་

སྤྲུལ་ལག་པ་ལ་ཆེར་སྦྱོང་། །ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོང་དང་ཆོངས་སྦྱོང་དང་། །སྦྱབས་འགྲོའི་
 དགོ་བསྐྱེན་རྣམ་པ་ལྟུག་ །རྩ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་
 ཆོངས་སྦྱོང་སྦོང་དང་། །སྦྱབས་འགྲོ་ཚམ་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་ལྟུག་ །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་
 གོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་ལྟུག་ །བུ་སྦོང་དགོ་ཚུལ་སྦོམ་པའོ། །གར་
 སོགས་སྤེང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕྱེ་
 བས་ཡན་ལག་ལྟུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །སྦྱིམ་པའི་
 རྟགས་ནི་སྦོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་
 བསྐྱེན་པ་ཡིས། །སྤང་བུ་བུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགོ་ཚུལ་སྦོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་
 ལྷ། །རྩ་བའི་ཆོས་ལྟུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་ལྟུག་སྦོང་བའི་སྦོམ་པ་ནི། །དགོ་སྦོབ་
 མ་ཡི་སྦོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་ལྟུག་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱ། །རྩུ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་
 བྱ། །སྦྱིས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྦྱིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །“སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་
 བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་ལྟུག་སྦོང་། །གསེར་ལ་
 གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྦྱུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་
 བྱ། །གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟང་མི་བྱ། །རྩ་སྦོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་
 བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་ལྟུག་སྦོང་། །པམ་བརྒྱད་ལྟག་མ་ཉི་ལུ་
 དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྦྱུམ་ཚུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ། །སོ་
 སོར་བཤགས་པ་བུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བུ་གཉིས་ཏེ། །སྦྱུམ་བརྒྱ་
 ལྟུག་ཚུ་རྩ་བཞི་རྣམས། །སྦོང་བར་བྱེད་པ་དགོ་སྦོང་ལ། །པམ་པ་བཞི་དང་ལྟག་མ་

1 ལྟོན

མི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྷུང་སྤུལ་ཅུ་དང། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང། །སོར་
 བ་ཤགས་བཞེ་དང་ཉེས་བྱས་མི། །བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །ཉེས་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་རྣམས། །སྤོང་བར་བྱེད་བ་དག་སྤོང་རོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིས་
 བརྒྱད་པོ། །སྤྱི་མི་སྣུན་བ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤིང་གསུམ་སྤྱིས་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །རྟེན་
 ལ་སྤྱི་ཡི་ཟ་མ་དང། །མ་ཉིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྤོམ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
 ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་བ་ཕུལ་དང་ལི་འཕོས་དང། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་
 བྱུང། །དག་ཙུ་ཚད་རྣམས་སྣུན་མོང་རོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང། །བསྐྱེན་ཕྱིར་
 །ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དག་སྤོང་དག་སྤོབ་མ། །བསྐྱེན་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་སྣུན་མོང་མིན། །ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རུབ་བ་
 ལས། །སྤོམ་བ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་རྣམས། །སྤོམ་
 ལྷན་ཙུ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ལོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྤོམ་བ་དེ་དག་བསྐྱུངས་
 བ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང། །མཐར་སྤྱག་འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱབ་
 གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་
 ཐར། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང། །དག་དེས་སྤྱི་བར་ཕུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་
 ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག །ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་བ་གཏོན་ལ་དབབ་བ་
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་
 སྤྱིས་པའི་སྣུན་དངགས་མཁན་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྤོབ་མཐར་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་
 སྤྱར་བཤོ། །།

༥ དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་རེད་མདའ་པའི་གསུང་ལན། དབེན་པའི་གཏམ་དང་བཅས་
 པའི་ནང་ན་མན་ངག་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཁྲིད་
 ཚུལ་དང་སོགས་འདོན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཡི་གེར་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་
 བས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དབུས་ནས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བ་བྱུང་བ་བྱུང་ཆེ། གསུང་བདེ་ཉིད་
 གྱི་ལན། རེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་བཅར་པའི་
 ཚུལ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་འཁྲིད་ཚུལ། སྐར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གི་
 གནང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡིག་ཕྱི་ལ། སྦྱིར་འདི་ལ་ཡང་། ལྷ་ཡིག་སྔ་མའི་ལན། རྗེ་རེད་
 མདའ་པའི་གསུང་ལན་དང་རྒྱུར་ན། གོ་སན་ཆེ་བར་འདུག་པས་གསུང་ལན་ལས་
 རེས་འབྱུང་སོགས་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སློག་ནས་གཟུང་བའི་
 གདམས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རེས་འབྱུང་དེ་ཡང་། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 ཚུལ་དང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྦྱེས་པའི་ཚད་དང་། དེ་གསུམ་གོ་རིམ་རེས་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་
 དབུ་མའི་ལྷ་བའི་དགོངས་ཚུལ་བཞི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནམས་ལྷ་ཡིག་སྔ་ཕྱི་བསྐྱིགས་ན་
 བན་ཏུས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་འདིར་དེའི་ཐོ་ཅམ་གྱིས་བ་ཡིན། །།

༥ དེ་ཡང་སྦྱིར་སློང་པས་ཡོད་མཐའ་དང་རྣལ་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་
 རྒྱུད་པན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་འབྱུང་བའི་བྱུང་ཚོས་ལ། རྣལ་བས་
 ཡོད་མཐའ་དང་སློང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སློང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས་ལ། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ནམས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་

མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བའི་སྐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གཞན་རོང་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱུ་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་སྐྱུ་མི་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་ཡང་མིན། མ་དབྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱུ་བར་མཐོང་ཞིང་། དབྱེད་ན་འདི་ཡིན་མ་རྟེན་ནས། ད་གཞོད་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ཅ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་བསམས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མིན་པར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྐྱུ་བར་མཐོང་བའི་སྐོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐོ་གཞན་ལ་སྐོས་མེད་དུ་དམིགས་གཏང་ཞིག་པའི་སྐོང་བ་ཡང་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གཞན་ལ་སྐོས་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐོང་བར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱུ་བ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདོད་པ་ཡིང་། དེ་ཀ་ནས་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གོ། །ད་ལྟ་འདི་གསུམ་ལ་སྤོང་བ་སྐོན་བ་ལྟ་ཞོག་གོ་བ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་ཡང་དགོན། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདྲོག་མི་རུས། སྤྱི་མ་སྐོབས་ཆེ་བས་འདྲོག་རུས། དང་པོ་གཉིས་གོ་བ་ཅོམ་ལམ་ལུས་བར་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤོང་བ་སྐོན་པས་ས་བོན་འདྲོག་། དེ་ཡང་འབད་བ་དྲག་པོས་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་གོམས་པའི་མཐུས་ཡིད་འགྱུར་བ་ན། ཚོལ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྐོན་པས་དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་འདྲོག་རུས་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་སྐྱར་མ་སྐྱེ་བ། སྤྱི་དཔའི་བདེ་འགྱོར་བྲན་ཅོམ་དང་སེམས་ཅན་བྲན་ཅོམ་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་།

དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་འདུག་པའི་མྱོང་བ་ཚོན་ན་ཚོགས་ལས་རྒྱང་དུར་
 འཛོགས། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཐན་ཡོན་མཚོང་བའི་དྲན་
 ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས་སྤང་ཤས་ལ་སློ་འགོར་མི་སྟེར་བར་སྲིད་པའི་འཚང་བཅར་
 ཞིང་། ཐར་པའི་ཐན་ཡོན་ལ་སེམས་འཇིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་རེས་
 འབྱུང་ལ་མྱོང་བ་མ་བཏོན་པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས།
 བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་ཅ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགོ་བས་
 ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་
 བས་རེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྟོམ་བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྐབ་བ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཐན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་སྤྲོད་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་
 བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྲུང་ཏེ། གཞན་དུ་དགོ་ཅ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་
 དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་པའི་སྲིང་ཏེ། དཔེར་
 བ་རེས་འབྱུང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཤས་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་
 བས་ཐོག་མར་རེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་མྱོང་བ་ཚོན་པ་རེ་རེས་པ་བྱ་དགོས།
 དེ་སྟེས་པ་དང་དེ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་རྒྱར་
 དབང་མེད་ཏུ་འགོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྟོམ་རིན་མི་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་

གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱང་
 སློན་པར་བྱས་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་མི་རྟོག་པ་ལ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་ནས་
 གནས་པ་བརྟན་པོ་འོང་བའི་ཞི་གནས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྨོན་ལམ་དང་བསྐྱེད་
 རླབ་པའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅའ་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་ཀྱང་འགྲོ་
 བྱས་པས་སྨོན་བ་མི་ཐོན། གནས་ཆ་རྟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ངེས་ཤིག་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་སྨོན་བ་རྣམ་དག་
 སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད། དེས་ན་གནས་ཆ་ནམ་རྟེན་པ་དང་དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་སྨོན་བ་
 གདོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྤང་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 སབ་ནས་བསྐྱོམས་ན་ཡང་སྨོན་བ་ཐོན་པ་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི་དང་
 ཐོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལེགས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་སབ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་དེ་ཀའི་རང་ལ་བྲན་ཤེས་
 བརྟེན་ནས་བཞག །ནམ་འགྲོ་བ་དང་ཡང་སྤར་བཞིན་རིགས་པས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་
 པ་དང་དེ་ཀའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་སྨོན་བ་འདི་ཉ་ཅང་མང་བྱས་ན་འགྲོ་གས་ཆེར་
 མོང་ནས་སྨོན་བ་མི་ཐོན། དེས་ན་ད་ལྟའི་གདམས་དག་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ནས། དེ་ནས་ལྷ་བས་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་
 ཐ་སྣད་གདགས་ས་མེད་པར་གཏན་ལ་སབ་པ་དང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 སྨོན་ལུགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྲོག་པ་འདིས་སེམས་གནས་ཅམ་མ་
 གཏོགས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྨོན་བ་ཐོན་པ་མི་སྲིད་གསུང་བས་གནས་པ་རྟེན་ནས་

མཚན་ཉིད་ཟེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱེད་སྐྱོམ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོད་བ་མི་སྐོན་
 པས་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱ་དགོས། དབྱེད་སྐྱོམ་ཡང་སྲར་ལྟར་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟར་
 རྒྱན་"བར་འབས་མ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་གཏོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཆ་གཏན་མ་བཅའ་
 བར་ལྟ་བུ་སྐྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐོམ་ཆེན་གྱི་གནས་པ་སྐྱོད་ལུགས་
 འདི་གཏན་ནས་ལམ་ངོ་བོ་མིན་གསུང། འདི་རྣམས་རང་རེ་དང་མ་ཐུན་ཤིང་ཆེ་བས་
 རླུང་ཚམ་སྐོམ་པ་དང་ངེས་ཤེས་རེས་ཅན་འདོད་ས་མཆི། དེད་གྱི་ཡིད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་གྱིས་སྐོམ་དང་ལྟ་བུ་ལྟར་མི་སྣང་བས་རྒྱང་ལ། རང་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་སྐོམ་
 ལུགས་འདི་ལ་ངོ་བོའི་སྐོམ་ལུགས་སུ་འོང་ས་ཡེ་མི་འདུག་སྣམ་ནས་ཞུས་པས་ཕྱི་
 མ་དེ་གར་འདུག། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐོམས་ན་
 མེས་ས་གནས་སྐྱོད་བ་རྒྱང་བར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་ངེས་པར་དབྱེད་སྐོམ་
 བྱ་དགོས་གསུང། མདོར་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མིན་པ་དང་སྐོམ་གྱང་
 ཅི་ཡང་མི་འདྲིན་པ་གཉིས་མ་ཐུན་པར་འདུག་བསམ་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་
 སུའང་ཅི་ཡང་མི་སྐོམ་པ་གནས་ལུགས་བསྐོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་གྱི་འཇུག་གཞི་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་བཞུགས་པའི་སྐོམ་
 ལ་གནས་ལུགས་བསྐོམ་པར་འཇུག་པ་འདི་གཏན་མི་རིགས་ཉེ། ཅི་ཡང་མི་
 སྐོམ་པ་གནས་ལུགས་བསྐོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཟུགས་པ་དཔག་མེད་
 གསུངས་པ་ནི། སྐྱོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་མཐའ་དག་དག་ནས་རྣམ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་སྐོད་གཉིས་དབྱེད་མེད་དུ་སོང་བ་འབགས་པའི་མཉམས་

1 བར

གཞག་ལ་དགོངས་ལ། སོ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་སྐྱོ་གཉིས་རོ་
གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དོན་མཐུན་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྲིང་དང། སོ་སྐྱེ་ལ་གནས་
ལུགས་སྐྱོ་གཏུ་གྱུར་པས་སྐྱོ་རྣོག་བཀག་པའི་སྐྱོ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡུལ་ཏུ་བྱ་མི་བྱས་
པའི་སྲིང་དང། རྣོག་མེད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཐལ་
བའི་སྲིང་རོ། །

དེས་ན་རྣམ་གངས་མིན་པ་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྣོག་མེད་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་མིན་
བྱས་པས་དེ་འཕགས་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་སོགས་ལ་གནས་ལུགས་སུ་ཞེན་ནས་དབྱུང་སྐྱོ་གྱིས་ཞུགས་པས་
རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་རོ་གཅིག་པའི་རྣོག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གསུང། དེས་ན་སྐྱོ་གཏུ་མ་ཟངས་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཡང་རྣམ་གངས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་དམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་ལྟར་བྱེད་ན། གང་གིས་བཤད་ནས་གང་
གིས་ཉན། ལུས་གོ་འོན་ཀྱང་རྣོག་པས་ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་བཙམ་དགོས། ད་མ་བྱས་ན་
ལྟ་བུ་གོ་བ་གང་སྲིད། དེས་མཚོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད། དེའི་སྲིང་ཐལ་འགྱུར་བ་
འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་ན་ཁས་ལེན་ཐབས་ཅད་ཞིག་པས་
མཉམ་གཞག་དང་བྱུང་མེད། དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
དགག་ཏུ་མེད་པར་འཆར་བས། སོ་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ངེས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འདོད་དགོས། དེ་
ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར། དེ་དགག་ཏུ་ཡང་མི་བྱས་པས་ཁས་
སྐྱེས་། གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་སྤི་ཚོལ་གྱི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེས་

ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་ནས་ཁོའི་འདོད་པ་སྲུབ་དཔུང་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི་
 རྒྱང་པན་ཡར་བཅད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་ནས་ཁས་འདི་ལེན་དང་འདི་མི་ལེན་
 མེད། དེ་ཡང་ཁོ་གང་འདོད་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་སྐྱབས་ནས་མགོ་མཚུངས་
 སོགས་བྱས་པས། མཐར་ཁོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་མཐོང་བ་དང་། རང་ལུགས་
 བཞག་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྟན་ལ། རང་གིས་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 ཁས་སྐྱབས་པར་བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་འགྲོ། དེ་ཡང་གཞན་པོར་ཁས་
 སྐྱབས་ཅམ་ཡིན་གྱི། ངས་ཁས་མ་སྐྱབས་ཟེར་དུ་མི་བཏུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཁོས་
 སྟོན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་རང་གི་ཞེས་འདོད་ཡིན་པ་བཞིན་གྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་
 ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དཔུང་སྟོམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དུ་མ་ལ་རྩལ་སྤྱང་དོ། །

སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་གས་རིམ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྤོང་བ་འདོན་
 ལུགས་འདི་མེད་པས། དེ་རྒྱང་པ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་གོ་ལུལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་
 གཏན་མི་འགྲོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་
 གཏན་མི་རྒྱ་བཟམ། རྒྱ་ཡང་གནས་ཆེ་སྟོབས་ཆེས་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་
 མཚོམས་སྤོར་མི་སྲུབ་པར་དམིགས་གཏད་ཞིག་བ་སྟུམ་གྱེད་པ་དང་། ལུལ་སྤང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟར་འཆར་བ་ཡང་འོང་ཡང་སྤྱོད་གནས་ཆ་ཆེས་པས་ཞི་གནས་
 ཀྱི་མ་སྤྱིས་བགལ་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་
 སྤང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་འདི་འདྲིག་མི་སྲུབ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་ན་
 ཡང་འོང་། ལུལ་སྤྱེད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ན་བུན་ལྟར་སྤང་བ་

མོང་། དེར་མ་ཟང་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་འགགས་ནས་
 གྲང་འགྲོ་བ་འོང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་མ་སྤྱ་མིན་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་
 བོ། །ཡུལ་སྤང་དེ་ལྷར་སྤང་ཡང་ནང་གི་སྤོང་རིག་ལ་གེད་(སྤྱི་འབུམ་པར་མར་བོད་པ་
 ཞེས་བྱུང་།)པ་འདོར་མི་རུས་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྤོང་བ་མ་ཐོན་པས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལྷུང་བར་བཤད་པ་ནི་ཞི་གནས་སྤྲུང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྟོབས་ལྡན་སྤྱི་བ་ཡུགས་
 མཚན་ཉིད་ལ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ཅི་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ལྷ་བ་ལ་
 སྤོང་བ་སྟོབས་ལྡན་འབྲུབ་པ་ཡོད་པས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་གནད་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་
 གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་གྲགས་འབྲེ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱང་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལས་སྤྲུང་བ་དང་ཆེས་འབྲུང་བར་འབགས་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཏེ། དེས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ནས་སངས་མི་རྒྱ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེས་འཚང་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་མཚོག་དང་། སྤྲུགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་དགས་ནས་
 རྒྱུད་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོའི་ཐབས་ཙམ་དང་། ཞི་གནས་སོགས་ཙམ་
 བསྟན་པས་དམན་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་རྣམས་ཐབས་ཅད་ལ་དགག་སྤྱི་བ་དཔག་མེད་
 བྱས་ནས་ཞུ་གཞུགས་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་གིར་མ་ལང་།

འདི་ཐབས་ཅད་རང་རེ་ལ་ངེས་ཤེས་འབྲུན་པའི་རྒྱུད་འགྲོའི་ཤེས་སྣང་ནས་
 གྲིས་པ་ཡིན། ང་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྗེ་ཙམ་ཡང་མེད། ཞལ་ཏེ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་

ཐར་བཟང་གི་ས་ན་ཁོ་རང་གི་ལྷ་མིང་དེ་ཡོད་ཟེར་བས། དེ་ལ་ལྷུང་ཐོབ་ཅིག་མཛད་
 བ་སྟམ་པ་ལགས་ན་ཡང་། དེའི་དཔེ་ལ་ཞིབ་ལོ་ཡང་མེད། ཐར་བཟང་ཁོ་རང་ལ་ཡང་
 འདིར་རྒྱག་མེད་པས་ཁོང་ཡིད་མ་ཆེས། དེ་བས་ཁྱེད་རང་གིས་རྟགས་རིམ་ཞིག་
 གིས་ནས་བསྐྱར་ན་པའི་ཐོགས་པའང་སྲིད་གསུང་བར་གདའ་བས། རང་རེ་མཛུ་
 འཛོམ་བགྱིད་པ་མ་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཆེ་སྟམ་ནས་གིས་པ་ལགས། དེས་འབྱུང་སེམས་
 བསྐྱེད། ལྷ་བའི་ལྷོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྟེ་ལ་ཡང་བསྟན་རྒྱ་མི་སྣང་
 བས་སུན་མོང་མིན་པར་འདུག །ཁྱེད་པར་ལྷ་བའི་ལྷོང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་དེས་
 བར་ཡིན་འོ་ཤེས་སུ་སྣང། འདི་དོ་རུས་སུག་པ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་གཅིག་
 གྲང་མི་གདའ། ལྷེད་ལུགས་འདི་བྱས་ན་རང་རེ་བས་ལམ་དེ་ཅམ་འཛོམ། གདམས་
 ངག་གཞན་སྐོམས་གྲང་སྐགས་མི་ཆེ་གསུང། འདི་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་དེས་
 འབྱུང་སོགས་གསུམ་ལ་འཁྲིད་ལུགས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་ཡོད་དེ་
 རྒྱས་པར་གྲིང་མ་ལང། ལྷ་རུ་ལུགས་གིས་གྲང་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བསྟན་པ་ལ་
 ལྷོས་པར་སྣང་བས་གིས་མ་བྱུང། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡི་ལྷོགས་ལ་བསྐྱེས་འདུག་ན་འདི་
 མིག་རྒྱ་སྐོག་ཚུ་བརྟུངས་པས་ཚོག་བས། ལྷེད་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལྷེད་ན་ཅིས་གྲང་མཛོད་
 མཛོད་མཛོད། ལྷུང་རུ་འཇལ་འཛོམ་མ་བྱུང་ན་ཆེ་སྐྱབ་དེ་ཐེན་པ་དང་དེ་ནས་སྐོན་ལ་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལོ་གཅིག་པ་ཅིག་མཛད་ན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རང་གིས་
 དངོས་སུ་ལེགས་པར་འདོམས་པར་གདོན་མི་བ་བས་ཚོལ་བ་སྐྱེད་པ་ལྷེད་མཁྱེན་
 མཁྱེན་མཁྱེན། ལྷོ་ཉེས་མ་མཛད་ཅིག །འདི་པའི་ལམ་གྱི་གཞན་འདི་རྣམས་རང་རེ་
 ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དེས་ཤེས་མཛད་རུ་བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་

མཆིས་པས་རྗེ་ལྷན་ལྷན་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ལུགས་ལྟར་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྲིད་རང་ལ་གང་ལྷན་བ་རྣམས་གསུང་ཤོག་ཞིབ་ཏུ་མངོན་ལ་བསྐྱར་
 མངོན། མཚུན་མི་མཚུན་ལྟ་བུ་ལགས། དེད་གྱི་ཡིད་ལ་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། ཐར་འདོད་འཁྲིད་ལུགས་དང་ལམ་གྱི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་
 བརྒམས་ཉེ་གིས་ན། ཚིག་ཐེར་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་གོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ། ཞེ་
 ཐག་བ་ནས་སློབ་གཏང་དེ་འཁྲིད་བུ་བཅུག་ན་ཡིད་བརྟན་བུ་བུང་བ་གཏན་མི་གང་ལ།
 བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྲིན་བའི་རྩ་བར་འདུག་པ་ལ། དེ་གཉིས་དགོས་ཐེར་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་གོ་བ་ཚམ་
 ལ་སྤོང་བ་ཐོན་བར་བསམས་ནས། འདི་གཉིས་སྡོན་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་པ་རེ་མི་གྱེད་
 བར་འདི་གཉིས་ལས་རྩ་རྒྱུང་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཟབ་ཟབ་བོར་འབྲུལ་
 བས་གཙོ་བོར་མི་གྱེད།

འགའ་ཞིག་གིས་གྱེད་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་གནད་ལེགས་བར་གོ་བའི་གོ་བ་ཤ་
 ཚོད་བུས་ཚོད་མེད་བས་དེ་གཉིས་ལྷན་སྤང་རེ་མཚན་ཉིད་བར་འཛིན་བར་གང་ལ།
 བལ་ཆེར་གྱིན་པོ་དེས་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་བར་སེམས་བཟུང་བས་སྐྱོན་ཉེན་ཚམ་
 ཁྲིགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤོང་གོང་མའི་སེམས་གྱི་ཞི་གནས་ལྟ་
 ཞོག། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་རྗེས་
 མཚུན་བ་ཚམ་ལ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་བར་འབྲུལ་ནས་སྤང་ལ། དྲག་ཤོས་རྣམས་
 གྱིས་དེ་རང་དགའ་མས་འཆིང་ཐེར་ནས། ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་སྐམ་པོ་ཞིག་དེ་ལ་བསྐྱོན་
 བས་མི་ཞེན་བར་འདོད་བ་དང་། དེའི་ཐོག་མཐར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོན་པམ་ཚིག་

ཅམ་བཀའ་ཡར་བྱས་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐྱེས་ཡང་དེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གོ་བ་
 རྣམ་དག་ལ་འབྲེལ་གྱིས་དབྱུང་སྐྱོམ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ཐོན་བ་མེད་པས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ལ། སེམས་ཅམ། རང་རྒྱུད། ཐམ་འགྱུར་བ་
 གང་རུང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱ་ཐག་ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་
 གནས་ཆ་བཅའ་བ་རྟེན་པ་དང་། དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་ལྷ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལ་འབྲེལ་
 ཤེས་བརྟེན་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤོང་བ་མ་ཐོན་པས་ལམ་དུ་
 གཏན་མི་འགྲོ་བར་གདལ། དེ་བས་ཉན་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་
 པའི་གོ་ཡུལ་རགས་པ་རེ་འཐད་བྱས་པ་མང་རབ་འོང་བས། ཐར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་
 ཉན་བཤད་བག་ཅམ་བྲག་པར་གདལ། འོན་ཀྱང་བཤད་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱུང་ཚད་ལྷ་བུ་ནས་གསུངས་
 བ་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱལ་ཞིང་ཉོག་པའི་སློང་རྒྱས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཐེར་བསྐོས་
 ཉོག་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྲག་པར་སྐྱོམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐབ་མོའམ་
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས། དཀའ་ལས་མ་ཤི་བར་དུ་བྱ་དགོས་ལ། གནས་ལུགས་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཉིལ་ཅམ་ཡང་འདྲོངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཅིས་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྤྱིས་སྤྱོས་དང་། ཅ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་གཏམ་མང་
 པོ་ལ་མགོ་སྤྱོས་སྤྱོས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་པར་གདལ་བས་དོན་རྒྱུང་།¹ བདག་མེད་ཀྱི་
 དོན་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་རེ་སྐྱབ་བ་བྱེད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་འདུག །

དེའི་སྐོར་ནས་བཤད་ཉན་བྱས་ན་རང་གཞན་ལ་པན་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་མོད།

1 - །

འོན་ཀྱང་འདིའི་གོ་བ་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགོ་ཡང་། འདིས་སྤང་གས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་
 ལུས་པས་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་བཀུར་གྱི་སྲིར་མི་དགེ་བ་ཚན་ཆེན་པོ་
 གསོག། །བདག་མེད་གྱི་གོ་ལུལ་རྣམ་དག་མ་རྟོགས་པའི་དགེ་ཅུག་གང་གྲས་ཀྱང་
 འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་སྤང་གས་ཀྱིས་དབང་གྲས་ནས་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགོར་
 མི་སྟེར་བས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་མན་བཏགས་པས་ཚོག་པ་
 དེ་ད་ལྟའི་བརྟན་པ་དུམ་ཅམ་པ་འདི་མ་ཉན་འདུག་པས་སྤམ་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་བརྟན་
 པའི་ཁྱར་ལྟར་སྤང་ཞིག་གིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བྱིས་པའི་མདུན་མ་
 ཡིན། གདུལ་བྱ་ད་ལྟའི་འདི་འབྲར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཅིས་
 བཏང་དགོས། བརྟན་པ་ད་ལྟའི་འདི་འབྲར་མ་ཟད་བརྟན་པ་མཐའ་མེད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འབྲའི་ཅིས་བཏང་དགོས་མོད།
 དེ་བཏང་ན་ད་ལྟའི་འདུ་གེས་དེ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། དེས་ན་གཞན་དོན་འདོད་ནའང་
 ལྟོབས་མི་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་མི་གཅིག་ལུན་རིང་ལྷང་མི་གཅིག་པར་གོ་ལགས། དེ་
 ལྟར་འདི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་ལས་འོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རང་རེ་ལ་
 འདི་རྣམས་སྐྱབ་པར་སྐྱབས་ལུལ་དུ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་མདུ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་བྱིས་པ་ལགས་པས། སྐྱབས་ལུལ་དུ་གང་རྒྱང་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཏམ་རྣམས་གཞན་ལ་མི་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་རང་རེས་འདེད་
 མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གདལ། རྒྱ་མཚོན་དེ་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ཡི་གེ་འདི་མེ་ལ་སྤུལ་མཛོད།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་བ་ལགས་པས་གྲོས་སུ་ལ་ཡང་མ་

རྗེ་ས་པར་ལྷགས་ཐག་སྤང་བཅད་ནས། ཤི་མིན་གསོན་མིན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་ཞིག་ཚུགས་དང་སྐྱེ་བ་སྤི་མ་ལ་ལྟ་ཞོག། །སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་གཞན་དོན་
 ལྟོབས་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དུ་རྗེ་ས་པ་འདི་
 རྣམས་དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱ་ལྷུལ་ལ་སོགས་པའང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བ་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་ལགས་སོ། །དགོ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་
 གཞན་དགོ་བའི་ཅ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཅུ། །བྲང་ཚུབ་
 མཚོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་
 དང་ལོངས་སྐྱོད་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོའི་རྒྱུར། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་
 པར། །ལྷ་མེད་བྲང་ཚུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་སྤྲུང་ཅིག །གཞན་ཡང་བྲང་ཚུབ་སྟོང་པོར་
 མཚིས་ཀྱི་བར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་དང་མི་གཉིས་པ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་
 རྟེན་ཀྱི་ཞབས་པརྟོ། །འབྲུལ་མེད་བསྟེན་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བཀྱིད་པར་ཤོག། །མྱ་
 རྒྱང་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་
 འདི་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་
 ཆེན་པོས་སྐྱེན་བཞུགས་པའི་བྲང་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་ལྡན་བྲང་སེང་བ་ལྷོགས་
 མཚེད་བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ངོ་བོ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གེ་བོ་ཐར་བཟང་གིས་རི་ལྟ་
 བར་བལྟས་པ་ལ་སྤི་མོ་བཀྱིས་པའོ། །ད་ལྟ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་འདི་ནས་
 བཏུས་པར་བྱེད་པར་འདུག་ཅིང་འདིའི་སྤི་མའི་མགོ་ཤོག་ལྷ་མ་ཐར་བཟང་པའི་དཔེ་
 ཆའི་ནང་ནས་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་འདྲ་ཟེར་ནས་མི་འདུག་གོ། །།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ལ། ལེགས་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཆོ་རུ་མར་
སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོན་མེད་པའི་མགོན་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་འགོ་བ་མང་
པོའི་ཉེར་འཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མ་པའི་རུང་རུ་སྟོ་མས་ལས་པས་ལུ་བ། སྐྱེ་ཁམས་
རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དབལ་རུ་བརྟན་ཞིང་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
འཕེལ་བའི་ཐང་ནས་བཀའ་སྩལ་ཡི་གེར་གྱིས་པ་དགོ་བཤེས་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བ་
དགོ་བཤེས་རྒྱལ་ལོད་གྱིས་འཕྲོད་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་རྒྱ་
ཆེར་འཕེལ། འདིར་ཡང་དགོ་སྟོགས་ལ་འདུན་པ་མ་དོར་ཅམ་བདོག། །སྐབས་གྱི་ལུ་
བ་ལ། སྟེ་ལུ་ལོ་ལ་རི་ལྟར་གསུང་སྟེང་རྒྱང་བ་བཞིན་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་
དཔེན་པ་བཞེན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོ་རུས་གང་ཡོད་གྱི་མཐའ་དག་པར་དབྱེད་
ནས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་གོ་བཞིག་མ་རྟེན་བར་རུ་མོས་མཚོ་ཅམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་རེ་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་རུ་འགོ་བཤེས་ཏུ་དགའ་བར་
མཚོང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོ་བརྟན་རུ་འགོ་བའི་ཐབས་རྣམས་སྐབ་པའི་
དགོངས་པ་རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལྷང་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་རུ་དབྱོད་པའི་དབྱ་ཚད་
གྱི་རིགས་པའི་སྟོས་སྤྲ་རགས་རྣམས་ལ་དེས་བར་སེམས་པ་“དང་།¹ དེ་དག་གི་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཡི་དམ་གྱི་སྟོས་བཟུང་དང་བསག་སྤྱད་གི་གནད་སྐབ་པའི་
གསུང་ལས་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་དབྱེད་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རུ་ཕིན་ཏུ་
འབྱས་བར་བྱས་པ་ན། གསང་སྤགས་དང་མ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྣམས་
སྐྱབ་མོང་རུ་ལོང་བ་དང་། ལྷག་མཚོང་གི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ས་བོན་ཅམ་གྱི་གསུང་

1 དག

སྐྱེད་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་།
སྐྱིད་ད་ལྟ་པོད་ན་གསང་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
སྤང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བའི་མེས་ལ་མ་བརྟུན་པ་མི་སྤང་བས་ཡི་
དམ་ངེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་ཉིད་ན། ཐད་ཀ་ཐད་
ཀའི་སློང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྣམ་
དག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མི་འདུག །

དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་སློབ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འཕྲུག་
མེད་ཅིག་འཚོལ་ན། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཚོད་མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་
དག་ནས་ཐེན་པ་དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
བྱང་ངེས་ལེགས་པར་སྡེ་སྡེ་མཐའ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གཞོད་
མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་སྤང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེའི་
དགོངས་པ་འཚོལ་བའི་རིགས་པའི་སློབ་ཤི་མ་མེད་པ་ལ་ཅིས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྤར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ལ་ཚོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་
འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་དམ་དང་མ་མ་ཐ་
མི་དད་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་གསོལ་བ་གདབ། བསག་སྦྱང་གི་སློབ་དུ་མ་
ལ་འབད་པས་ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྐྱིད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཙམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་
བའི་སྤོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད། ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྡེར་བར་བྱེད་པ་ནི་
བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། ཉང་རིག་

པའི་སྤྲེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ལྟམས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་
 བར་ཤེས་ནས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལོག་ཏུ་ཚུད་པར་མཛད་
 པ་མཁས་ལ་བྱུབ་པ་བརྟེན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
 དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་ཉིད་
 ཡ་མཚན་པར་མཛོང་ནས་སློབ་མ་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལྟམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྲེད་ནས་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད། གདམས་དག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་
 དག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སློབ་པར་སྤྱང་བས་འཆད་ཤེས་
 པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་གྱིས་བཤའ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྐྱེས་ན་མན་དག་ཚུང་ཚུང་
 ཏུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྤྱང་བས་འབྲིང་གྱི་
 ལྟམ་གྲངས་མང་པོ་སློབ་པ་མ་བྱས། དེད་རང་གི་ཡང་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་དང་། ལྷ་བའི་འབྲིང་ལྟམས་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ལྟམས་དང་ཐེག་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་སྤྱང་ཞིང་། དེད་རང་གི་དེ་ལྟམས་ས་
 བོན་ཅམ་དུ་སྤྱང་ལ་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྷ་སྤྱང་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཀུན་ལ་
 ཚོད་མེད་དུ་བྱུབ་ཅིང་། དེད་རང་གི་གདམས་པ་ལྟམས་བསྟན་ན་སྤྲོ་སྤྲུང་གྱི་གཞི་ཆེན་
 པོར་སོང་ནས་པན་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་
 མཛོང་ནས་ལམ་རིམ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟམས་གྱི་བྲིད་ལྷུང་དུ་མ་བཟུངས་

ལགས། འདིར་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་སྲིན་འཕྲུལ་ནས་གདུལ་བྱའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་
 དམ་གྱི་སྐྱུང་དང་གསུང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་མེ་ཚོམ་ནམ་འདོད་ཀྱིས་བཅད་པས་ཚོག་པ་
 བྱུང་འདུག་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཅིག་ལ་ནི་གསུང་པལ་མོ་ཆེ་དེས་དོན་དུ་འོང་ཞིང་
 མང་པོ་གསུང་བར་སྒྲིབ་ནའང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞི་གང་
 ལ་དཔྱོད་དང་ཚུལ་རི་ལྟར་དཔྱོད་དང་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་རྩོགས་མ་རྩོགས་རྣམས་
 འཕྲུག་མེད་དུ་འོང་བར་སྒྲིབ་བས་ཚོས་གང་སྟོན་དང་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་དང་།
 གནས་གང་དུ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་བཟོས་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་མ་
 བྱས་ལགས།

སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་ཡང་དེད་ཀྱིས་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱོད་དང་པལ་ཆེར་མ་ཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་།
 བརྒྱུ་ལ་གལ་ཉེ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདོར་བའི་
 སྐྱུས་མན་ངག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབབ་གྱི། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་དུ་མི་རུང་བར་ཅིས་པོ་ཆེར་བ་བྱུང་¹དགོས་ཞེས་གསུང་བ་
 མན་ངག་གི་མཚོག་ཏུ་མཐོང་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཚོད་ཀ་
 དང་དཔགས་པའི་མན་ཆེ་རབ་ཅིག་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་སྤུ་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དེས་ཤེས་གཏིང་ཐུག་པ་ནས་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་བཞག་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་མཇུག་པའི་ཐབས་ཤིག་

1 གསུང་

མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པ་
དབུ་མ་པ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་ཡུལ་བའོ། །།

༺ བ་མ་སྐྱི་བཟླ་གུ་རུ་སྐྱ་ཉི་ཡ། གདོང་བཞི་དགའ་མའི་བདག་པོ་སྐྱིན་ལ་
ཞོན། །འཕྲོག་གྲེད་སྟོབས་སྐྱབ་གསོད་དང་རབ་འཕྱུང་གསོད། །གདོང་རྒྱག་ཡི་རྒྱགས་
དབང་པོ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྗེ། །སྲིད་ན་
རྒྱགས་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་བརྗེད་པའི། །གང་གི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བྱས་མཚན་པ་
ལ། །ཡིད་འོང་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རེག་གྱུར་བ། །མ་སྐྱོབས་བདག་པོས་འགྲོ་གྲུབ་
སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །སྐལ་བཟང་བདེ་བཤེགས་སྦོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ། །མཚན་དཔེའི་བྱ་
བས་དགྱིགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ། །མ་སྐྱས་སྐྱུང་བའི་དོན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་
བ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
བཅས་གྱི། །མ་སྐྱས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་གསང་བའི་གནད། །ཀུན་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་
པའི་སྐྱབ་མངའ་བ། །སློབ་འབྲེང་འཇུག་པའི་དབུས་ན་ཆར་སྐྱིན་ཚོགས། །འབྲུག་
སྤྱིའི་གད་མོས་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་བཞིན། །མི་བཟང་མེ་དབུང་དབུས་ན་བྲག་
པོའི་སྒྲ། །བཞད་པའི་ཉམས་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་ལ་འདུད། །དཔག་མེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
ཆེན་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ། །མ་ཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སེམས་མཚོག་
བསྐྱེད། །ཟད་མེད་སྟོན་ལམ་མ་སྐྱ་ལས་ལེགས་འཇུངས་པའི། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་
བའི་སྐྱས་པོ་རིང་རྒྱལ། །རྣམ་དག་ལས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་སུ་བྲལ། །ཐར་བའི་
ཁང་བཟང་འཁྲིད་པའི་མགོན་གྱིས་དོར། །སྲིད་པའི་གཡང་སར་ལྷགས་པའི་འགྲོ་
ནམས་གྱི། །དབུང་གཉེན་མཚོག་ཁྱོད་རྒྱས་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །།

དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་མཚོན་ཅིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་
 དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནི། སྐྱུ་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་
 བརྟན་པའི་ཐང་ནས་གསུང་ཤོག་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དགེ་བ་ཤེས་གཞིན་སེང་
 གིས་འཛོད་པས་སྐྱགས་ལ་བཏགས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་བཅས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་དྲིལ་བའི་མན་ངག་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གསང་
 ཚིག་། ཞུས་ལན་སྐྱེན་མཚོག་བདུན་ཅིའི་སྲིང་བ་གསང་བདག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རྗེ་
 ལྟར་གནང་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་དང་བུལ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གནང་བ་
 འཛོད་པ་ན། གསང་བདག་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྗོགས་པར་
 བྱས། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་སྤྱོན་པ་སྐྱུམ། །

སྐར་ཡང་ཞུ་བ་འགའ་ཞིག་བཟིན་པར་སྐོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དེར་སང་སྐབ་
 པའི་བསྟན་པ་རུབ་དུ་འི་ཉེ། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚོག་རྣམས་ནི་འདས། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མི་བའི་སྐབས་སུ་འི་གྱུར། མ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེག་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཆད།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་སྐབ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 དག་གི་གནད་མེད་པར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཅམ་མཚོང་བ་དང་ཐོས་པ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ།
 ལྷགས་ཀྱུ་མེད་པའི་སྐང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གྱ་ཚོམ་གྱིས་ཞུགས་
 བས་རག་རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་སྐྱག་གོ་
 ཞེས་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཚོད་པ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱུར་ལེན་ཏེ། དེར་མ་ཟང་གཞན་གྱི་སྟོན་འབའ་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་

བར་འདོད། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་གཙོད་ལྷུས་པའི་གང་ཟག་
གཞན་མ་རྟེན་པས། རྗེད་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ལྷུས་པས་ཚོགས་སུ། ལྷུ་བ་འདི་
རྣམས་དགེ་བ་ཤེས་འདིས་ལྷུ་བར་ཡོད་པས་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་བར་ལྷུ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་སྣོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ལུག་དོར་བ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའི་བ་ཙོང་ཁ་པས་
སྤུལ་བའོ། །།

༥ བྱང་རྒྱལ་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དལ་འཕྱོར་གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཞིག་དེས་སང་དགོས་ཏེ།
དན་སོང་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་བར་དཀའ་བས་མནར་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱ་མི་
སྟན་པ་རྣམས་སྣོ་བ་ཤས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དལ་འཕྱོར་རྟེན་
པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་རྟེན་དལ་འཕྱོར་ཡིན་
གྲང་། སྣོ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་སྐྱབས་པས་ཚོགས་སྐྱམ་ན། དེ་རྟེན་དཀའ་
བར་བསམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུའི་སྣོ་ནས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་
རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། མ་ཐུན་པ་ལ་སྣོ་ས་ཏེ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་སྣོ་ས་ཏེ། མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་གྲང་སྲིད་པ་ཙམ་ཏུ་སྣང་ལ།
གཉིས་པ་ནི། མི་ཙམ་ལ་སྣོ་ས་ཏེ། དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་སོ། །རྒྱུའི་སྣོ་
ནས་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྣོ་དང་། རྗེ་བྲག་གི་སྣོ་ནས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་འབྲུབ་པ་ལ་འདང་དགེ་བའི་ལས་སྣོ་བས་སྤྲུག་བསམ་ག་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི། དལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུར་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་གཞི་མ་
 སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞིག་
 དགོས་ན། དེའང་ཆེས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྙེད་དཀའ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་རྙེད་ཟིན་
 བས་དག་ཟོན་བསྐྱུལ་ལོང་ལོད་སྐྱུམ་ན། མི་རྟག་པ་སེམས་བ་ལ་གསུམ། འཆི་ངེས་
 བ་དང་། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་སྟོན་པར་འཆི་བའི་
 གནས་སུ་སྟེག་པའོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 དང་། ལྟ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་དེ་
 གསུམ་མམ། དེས་ཟིན་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
 པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་ཡང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་
 བྱས་ལ། དེར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་
 པའི་བདེ་འཕྲོར་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་ཞེན་ལོག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་། ལྷ་མེད་བྱང་རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཞེན་
 ལོག་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མིན་ན་དེའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་བས། བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ལ་ཡིད་
 བསྐྱུལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་མི་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཤིང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དེ་དག་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་པའི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་སྐྱང་གས་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོར་བྱུབ་

འདོད་ལ་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་དུ་བཏུའོ། །དེ་ནས་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཤེ་གྲག་དང་། ཐ་མའི་སྐོ་
 བས་འཁོར་བ་སྤྱི་འཛིན་དམིགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་དུ་དབགས་ཏེ་བསྐོ་མ་བར་
 བུའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྲིག་ལ་འཇུག་སྲོག་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་བདེ་སྤྱུག་གི་རྣམ་
 སྐྱོན་རྣམས་དཀར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་
 ལྟོ་བས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ལ་དབགས་ཏེ་བསམ་བར་
 བུའོ། །ཚུལ་དེས་དམིགས་རྣམ་འདྲ་དུ་སྦྱངས་པས་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཐར་བ་ལ་དམིགས་
 བས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ངང་གིས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ལམ་གྱི་གནད་གསུམ་བརྟན་པ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་པས་བདག་སྐོང་སྐོང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱི་སྦྱར་བའོ། །།

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་ཤི་ཡེ། དགོ་སྐོར་གྱི་གནད་ཀྱི་འི་བ་སྐྱོན་བསྐྱལ་སྤྱུག་
 བསམ་བར་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། མི་ཁྲིའི་ཆར་གྱིས་སྤྲུགས་པར་གྱུར་བའི་གསེར་གྱི་
 ས་འཛིན་གྱི། །ཅེ་མོ་ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་རྒྱ་འཛིན་སྤྲུག་པོས་དཀྱིགས་པ་ལྟར། །དམར་མེར་
 སྐྱུ་ལ་རལ་བའི་རྒྱར་བྱུང་ལྷ་ལྷན་རབ་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་དེ་ཡིས་
 ཉག་དུ་སྐོང་ཞིང་དགོ་ལེགས་སྲེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་
 དག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྲིད་པའི་རོ་ལ་རང་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གནས་ཤིང་གཞན་
 ཡང་དེ་ལ་འགོད་འདོད་པའི། །སྐོས་ཆེན་རྣམས་ལ་འི་བ་འདི་འབྲལ་གྱི། །རྒྱལ་བས་

རི་ལྷར་གསུང་དང་མ་ཐུན་པའི་ལན། །ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་
 དུ། །སློབ་གསུམ་གྱིས་པའི་སློབ་པ་ཕྱག་བཟུང་བས། །གསལ་བར་སྐྱར་དུ་བདག་ལ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །མི་ཐེབས་པ་རྣམས་བདག་ལ་སྐད་དོག་དང་། །སྤང་སེམས་མི་
 འཚོམ་སེམས་ལ་བཅད་རྒྱའི་སློབ། །ད་དུང་འབྲལ་མེད་ལེགས་བར་མ་བཅའ་
 བ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤྱང་ཉེན་གདའོ། །བདག་གི་འི་བ་ལྷ་བ་ནི་
 རྣམས་ནི། རང་མཁས་འདོད་དང་། གཞན་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། རྟེན་བཀྱར་དང་
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་སྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
 ས་པའི་གྱིས་རིག་གཏེར་དུ་གསུངས་པ། ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་
 གུང་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྟོན་པས་དུས་སྐྱེ་བོ་ཚོག་ཤེས་ཅན་
 རྣམས་ལེགས་བར་སོམས་ལ་མཁས་བ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། སློམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
 སོགས་སུ་ཡང་མང་དག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཅར་དུ་
 ལྷ་སློམ་སློད་གསུམ་ལ་ཞོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སློམ་ཞོར་ན་ལུང་འགོ་བར་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དབྱེ་མ་ཅ་བར། སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །དབེར་ན་སྐྱལ་ལ་
 གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྐྱགས་ལོག་བར་བསྐྱབས་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུངས་ལས། དང་པོར་སློམ་རྒྱ་རང་མ་ཞོར་བ་
 རྟེན་བ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིག་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྷ་མ་ཚེ་སྟོད་
 ཟད་ལ་འགོ་བའི་སློམ་ལ་རང་ཡང་སྟོང་དུས་སྐྱེད། གཞན་ཡང་འགོད་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་
 བོས་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་ལྷ་བའི་འི་བ་ནི་འདི་ལྷར་

རོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འགག་རྗེས་པའི་དགོངས་པའི་བཏང་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་ཉིང་ཉན་རང་གི་སྤྱང་འདས་སུ་མི་ལྟུང་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་མཐར་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 གདམས་ངག་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། སྟོན་འགོ་ལས་
 བརྒྱལ་པའི་རྗེ་བ་བཞུད་པ་ནི་གླེང་གཞིའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་
 འགོལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ནས་སློབ་ནང་དུ་
 རྩོགས་ཏེ་ལོགས་པར་བསམས་པའི་ཚོ། གང་ན་ང་སྟོན་ཚད་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 འཁོར་བའི་མལ་གཉིང་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་གཟེར་འདི་ཅམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་
 རྩོང་བ་རང་རིག་གིས་བྱུབ་པ་འདི་འབྲར་གྱུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་
 དེང་ནས་རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྟོང་དུལ་སྟུམ་
 པའི་རྩོང་བ་ལྟང་བ་མཁམ་མའི་སྤྲུག་གཟེར་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་
 པོར་འབད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལིན་དུ་དཀའ། འདི་ལ་རྩོང་བ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་སྐྱེ་མས་ཅི་ཅམ་བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྤར་ལྟར་
 འབྲུག་སྟེང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲུང་འདོད་མེད་ན་འབྲུང་
 པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྟོན་སྤྲུགས་ཡང་ད་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སྟུམ་པའི་

གདོང་ཚུགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོགས་ཆེ་ཞིང་གཅོད་
 ཚུང་བས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་
 མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་ས་གཅིག་ནས་བསྐྱོམས་ན། སྤྱིན་གཡོས་ཡོང་ས་ཡོད་པ་དེ་
 གང་ཡིན། མི་རྟག་བ་སྐྱོམ་བ་ལྟ་བུའམ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལྟ་
 བུའམ། སྤྱིག་པ་བཤགས་སམ། སྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོམ་བའམ། སྤྱིན་བུག་ལ་སྐྱོབ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་འོང་སྤིང་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་མོད་
 བའང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་སྲོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་སྐྱོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་འོ་ཤེས་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་བཅོས་བུ་མིན་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་
 བ་ཞིག་ཡོད་སྲུང་བས་དེ་བྱིས་པའོ། །མན་ངག་དེ་སྤྱུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་དའོ་ན་
 འཁོར་བ་འདི་ལས་རང་རེ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་བཅར་བ་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པའི་གཅིག་ཆོག་འཆང་སྤྱབ་འོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་སྡོན་དུ་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དངོས་
 གཞི་མཐར་སྤྱུག་པ་རང་ཞིག་ངོས་ཟེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་
 གང་ཡིན། འདིར་བཅར་བ་ངོས་མ་ཟེན་ན་འདི་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དང་
 འཛོམས་སྤྱུགས་ཅི་ལྟར་བྱེད་བཅར་བ་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་པར་པོ་ཆོད་ཅེས་ལས་མི་
 འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ངོས་མ་ཟེན་པར་དམག་འབྲེན་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཉི་སྤྱུག་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་འོང་
 ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅར་བ་རང་ངོས་མ་ཟེན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་
 འོས་འཛིན་བརྟུག་པའི་ཆེ་མི་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟུན་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་བ་ཡིན་

ཞེས་ངེ་སྟེད་ཅིག་སྐྱུས་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཚུ་བ་མོ་མ་ཚུགས་བར་ལ་རྒྱབ་
མ་ངོས་མི་ཟེན་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ། ར་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་མཐར་སྲུག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་
སྲོང་བ་ལྟང་བ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མོས་མཐོས་སུ་མ་སོང་བ་ཅིག་དང་
བོར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེན་གཏོང་བ་ལ་དང་བོར་ནད་ངོ་ཤེས་དགོས་བ་དང་
འབྲ་བས་སོ། །

གཞན་ཡང་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
འཁོར་བའི་འཁོར་ཚུལ་ལ་སྲོང་བ་ལྟང་བ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱོ་
ཤས་ངེས་འབྲུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཚུལ་
ལ་སྲོང་བ་ལྟང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྐྱོམ་བ་ལ་རག་
ལས་བས་ན། དེའི་འཁོར་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་
ངེས་བ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁོང་ནས་སྐྱེས་ལུ་
གསུམ་གྱི་ཁྱིད་འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། དེ་རྣམས་ངོས་ཟེན་ན་ད་འདི་རྣམས་འདྲི་
སྟེ། དེས་དོན་སྐྱོམ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པའི་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རང་གི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། འཁོར་བ་
ལས་འདོན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་པའི་དང་བོར་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་བ་ལ་སྲོང་བ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག། །སྐྱོ་ཅིའི་ཁྱི་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ།
འདི་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་པའི་སྲོང་བ་ལྟང་བ་ཞིག་དང་བོར་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་

བས་ན། དེའི་སློམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད། གྲི་འདི་ངའི་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྲ་སྲུག་དེ་
ཅམ་ཀ་ཡིན་ནམ། འབྲུལ་འདེགས་བཞིན་དམིགས་པ་གཞན་གཅིག་ནས་བྱ་ས་ཡོད།
ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སློམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗེ་ལུགས་
ཡང་གང་ཡིན། ཚུ་ཁའི་རང་དང་པ་ཁའི་གཞན་གཉིས་པོ་བརྗེ་བ་ལ་དམིགས་པ་
གཏོང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་ཡོད།

དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིན་ན་གངམས་ངག་དེ་
རང་གང་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་སློམ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་
དང་སྐྱབ་བར་གཉིས་སྲ་འབྱེད་དགོས་པས་ན་སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་དམིགས་པ་གང་
འདྲ་བ་ཞིག་སློམ་ན། དེའི་སྐྱབ་མཚམས་ལ་དགོ་སློར་ཅམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་
ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར། སློང་ལམ་
ཅམས་དགོ་སློར་དུ་གཏོང་ལུགས་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྐྱབ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གངས་
དང་། སྐྱབ་ཚོད་ཇི་ཅམ་ལ་བྱེད། དེ་དུས་ལུས་གནད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད། གངས་
དུར་བཞོང་། སློམ་ཅམས་ཀྱི་དང་པོའི་མགོ་རྒྱ་གར་སྐྱད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད། དིང་སང་གི་སློམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་
རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་འདུག་པ་ཨེ་བདེན། བདེན་ན་འདྲེས་ལུགས་ཇི་ལྟར་འོང་
གིན་འདུག །མ་འདྲེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཚམས་གང་གིས་འབྱེད་བ་ཡིན།
ཡང་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། ལྷན་བར་དུ་སློམ་ཆེན་པ་
ཅམས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུལ་དུ་འདོན་བ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་བསློམ་པའི་གནས། ལྷ་

མའི་གངས། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སློམ་ཁྱེད། ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
 རྣམས་འདྲིའོ། །གཞན་ཡང་དེར་སང་གི་སློམ་ཆེན་པ་ལལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་དང་མི་
 ཏྲག་པའི་སློམ་ལ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་སྤང་བས་ན་དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། སྤྱིར་གྱིས་དགོ་
 སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི། ལྷོ་སྤྱོད་སྦྱངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་
 བཀའ་ཉེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ན། འདི་གཉིས་
 རང་བསློམ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེན་པོ་དེ་རང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་
 དེ་གཉིས་རང་གང་ཡིན། དལ་འབྱོར་སློམ་ན་དལ་ལུགས་དང་འབྱོར་ལུགས་དེ་གང་
 ཡིན། ལྷུང་སྟེང་དུ་སློམ་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའི་སློམ་ལུགས་
 ཡང་ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཉེ་སེམས་ལ་སློམ་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལྷུང་
 ལ་འཁྲལ་ཆེ་བའི་དེའི་དམིགས་པ་རྣོ་ཤོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་།¹ ཡང་རན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་སློམ་པའི་སློམ་ལ་སྦྱོང་བ་གཤམ་མ་ཞིག་མ་
 སྤྱིས་ན་སྤྱབས་འགོ་ཡང་དག་པ་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་སྤྱིས་ན། དེ་འདྲ་སྲིད་པར་ཁས་
 ལེན་རུས་མཁན་ཅི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲིད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། སྤྱབས་འགོ་དག་
 ཏུ་བཏོན་ནས་བྱེད་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་སློམ་ན་སློམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱག་
 ཁྱེར་ཅི་ལྟར་གདལ། ཡིད་ལ་སློམ་དུས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཅི་འདྲ་ཅིག་ཡིད་
 རོར་བྱེད། རང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལུགས་དུ་སྤང་བའི་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་གསུམ་
 འདི་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན།

1 - | +

དང་སོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་སློམ། དེ་བསྐྱོམས་པས་འདི་རྣམས་ལ་མོས་
གུས་ཚུང་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན། སྐབས་
འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་མ་རྙེད་པར་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྲེག་འཚོད་མི་རུས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྲིག་པ་
བཤགས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་པ་རང་ཞིག་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད།
ཡང་དགེ་སྲིག་སྟོབས་འདྲ་འདྲེས་མར་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་དེའི་
མ་ཚུས་སྲིག་པའི་རྣམ་སྲིན་མི་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི་དེའི་
སྲིག་པས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འོན་ཏེ་སྲིག་པས་ཀྱང་
དགེ་བ་འཛོམས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་
བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་
གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་
གང་ཟག་གིས་དགེ་བ་གང་བྱས་སྲིག་པས་བཅོམས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་མི་སྲིད་
པར་སོང་བས་ན། གང་ཟག་དེ་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ཨི་རུས། འོན་ཏེ་
དགེ་སྲིག་གཉིས་མགོ་བདས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་དབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
སྣམ་ན། འོན་ཏེ་ཞིང་གཅིག་ལ་ནས་སྲན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་
མགོ་བདོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ནས་
སྟོབས་ཆེ་བས་སྲན་མ་བཅོམ་ནས་སྲན་མའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་གང་ཁས་ལེན་
རུས་པ། འོན་ཏེ་དགེ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱིན་གྱི། བན་ཚུན་

གཅིག་གི་ས་གཅིག་ལ་མི་གཞོན་དོ་སྦྲུལ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དགོ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལ་མི་
 གཞོན་བས་ན། འོ་ན་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་སྦྲིབ་མ་ལུས་
 བར་འདག་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ལུང་དེ་བདེན་ལྟོད་འཇུག་
 གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྦྱོད་འཇུག་གི་དེའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁོ་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ན། འོ་ན་ཁོང་ཁོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྲེས་ཡན་གྱི་དགོ་བ་གང་
 འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཨེ་བྱས། བྱས་ན་ནི་དིང་སང་ཁོང་ཁོ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་སྦྲེས་ཤིང་། སྦྲེ་འགྲུང་ཀ་ཤིག་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་སྤྲིག་བཤགས་གྱི་
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིས་གྱི་ཁོང་ཁོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སོ་དེས་བཅོམ་
 བས་ན་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་དག་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ལོག་ནས་འབྲས་
 ལུ་སྦྲིན་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ཨེ་ལེན། འདི་རྣམས་ལ་སློ་ཅེ་གཏང་རྒྱ་མེད་ན་ནི། དེང་
 ལས་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དད་བ་ཅོམ་དུ་བྱས་པས་སོ། །

མདོར་ན་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒོམ་པ། སྦྲུབས་འགྲོ། ལས་འབྲས། སྤྲིག་
 གསལ་གས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དིང་སང་གི་ཉམས་ལེན་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོས་སུ་བྱེད་བ་
 ལྷང་མོད་ཀྱང་། ཁོ་སོ་སྟོ་དང་ཚོལ་བ་ཞན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་
 གི་སྟོ་ངོར་ནི་འདི་རྣམས་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། འདིས་མཚོན་ནས་
 གཞན་ཡང་མང་དག་ཡོད་བ་རྣམས་ནི་མངས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པ་ཡིན་
 འོ། །སྦྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་གསུམ་དུ་མ་
 འདུས་པ་མེད་པས་ན་ཉམས་ལེན་བ་རྣམས་ཀྱང་འོར་མ་འོར་སྤྲུགས་རྟོག་འཇུག་ན་

འདི་གསུམ་ལ་འཇུག་རྒྱུར་འདུག་ནས། ཁོ་ལོ་མ་ཞི་སྲར་ལྷུ་སྐྱེས་སྲོང་། ལས་བརྩམས་པའི་འགག་ལྷུ་པའོ། །ད་ནི་ལྷ་སྐྱོམ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་
 འགག་ལྷུ་བས་སྐྱོམ་སྲ་བཅན་དོར་ཏེ་འདི་དགོངས་འཆེལ། སྲིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 བེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད། ལྷུང་པར་ལྷ་སྐྱོམ་འདིའི་མཚམས་ན་ཕུང་འཆོང་གི་
 གཞི་དང་གོལ་ས་དང་ལྷུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྲུགས་ཞིབ་དགོས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ཅུ་མ་ཞོར་ནའང་རི་འབྲ་ཡིན། འདི་ནི་གཏན་གྱི་
 བྱ་བར་འདུག་པས་ན་གོལ་སའི་མཚམས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཆ་རི་འབྲ་དགོས་པ་འདུག་
 གི་སྤྲུགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པར་ལྷ་ཞིག་། དེ་ལོ་ན་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་ལྷ་སྐྱོམ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་པ་ལགས་ན་ལྷ་བ་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྣོད་སྐྱོམ་པ་ཞི་གནས་དང་
 མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་སྲུང་ན་ལྷ་སྐྱོམ་ཟུང་འབྲེལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དང་བོར་འབྲུར་ཅི་དང་འབྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན་
 སྣོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་ཏེ་སྣོད་མི་རུས་ལ། སྣོང་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་གནས་
 པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་མེད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྲུང་འཆར་
 ས་མེད་པས་ན། ལྷག་མཐོང་ངམ་དེས་དོན་སྐྱོམ་པའི་སྣོན་ལ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་
 དེ་ལ་ཡང་དགྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན། ལྷགས་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་
 གཅིག་། གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རི་
 ལྷར་འགོགས། མི་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་པར་རི་ལྷར་འབྲེད། ཡང་མཉམ་པར་
 བཞག་དུས་བྱིང་བ་སྤར་གས་སྐྱེ་ཚུལ་རི་ལྷར་འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་

1 ཟླ་ག

གཉེན་སོ་གང་དང་གང་ཡོད། ཡང་དྲན་ས་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག །སྒྲོམ་
ཆེན་ས་ཀྱན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་ས་དེ་གཉེས་སོ་སོར་ངོས་
འཛིན་བཅར་བ་རེ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་འདྲིའོ། །

མ་ཡེངས་ཙམ་འདི་ཀ་དྲན་ས་ཡིན། ཡེངས་མ་ཡེངས་“བྱ་ར་བྱེད་ས་དེ་ཤེས་
བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་ས་འདི་འབྲ་
གཅིག་ལས་ཡེངས་ས་དང་མ་ཡེངས་ས་ཞེས་འཛོག་གམ། དམིགས་ས་ལ་མི་ཅི་བར་
ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་ཙམ་བྱེད་ས་ལ་དྲན་ས་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་ས་ལ་
ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འཛོག་ས་ཡིན། ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ས་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡང་འདུག་ས། འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་ས་གཉེས་སོ་རྗེ་ལྟར་
ངོས་འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་
དགོས་ས་ཡིན་ནམ། དམིགས་རྟེན་ལ་མི་ཅི་བར་གང་དུ་ཡང་མ་འཕྲོས་ཙམ་གྱི་ངང་
ནས་སེམས་འདི་ཀ་གསལ་ལེ་རྒྱག་གོ་བའི་“དྲངས་ཆ་ཙམ་དེ་ཀས་ཚོག་ས་ཡིན། མི་
རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གཏད་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་
རྟོག་ས་ཞིག་དགོས་སམ། དམིགས་རྟེན་ལ་མི་ཅི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་ཡང་མི་
རྟོག་ས་འཕམ། མི་འཕྲོ་བར་གནས་ས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ས་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་
ལྟར་དུ་དྲན་ས་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་ས་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཤེས་
བཞིན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་སོ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་ས་ཅིག་
དགོས། གསལ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། མི་རྟོག་ས་ལ་ཡང་

1 - བྱ་ར་
2 དངས

དམིགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་
དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲིའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྡན་པའི་ཞི་
གནས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཚང་ན་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གང་ལ་
བྱེད། ཚང་ན་ནི་དེ་འདྲིའི་ཞི་གནས་དེ་ལྷག་མཐོང་དང་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་དེ་
ཡང་དམིགས་ཀྱི་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན་དམིགས་བཅས་སྐྱོམ་བར་སོང་གི་
དམིགས་མེད་སྐྱོམ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་དེ་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས།

དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཀྱི་
ལ་མི་རྩི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མ་ཡོངས། མ་འགྲོམ་མི་རྟོག་
པར་ཚེན་ནི་གནས་ཤིང་དེའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཀ་གསལ་ལེ་མིག་གེ་བའི་
“དྲངས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་ཡུན་རི་ཚམ་སྔོད་སྐབ་པའི་ཚེ་ནི། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྔ་ཚང་ཚང་ཞིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན།
མདོར་ན་ངེས་དོན་སྐྱོམ་པ། སྔོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན།
སྔོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྐྱད་པ་རྣམས་འདི་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡང་
འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིན་པ་འདུག་ནི་མདོ་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་
རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཡང་
རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་རྟེའི་སྔོན་འབྲེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་ཚོན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚོན་གཅིག་སྟེ་འདི་
གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་

1 དངས

ལ་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲིག་པ་འདུག། ཁྱུང་པར་དུ་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་སློམ་རིམ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
 ལེགས་པར་གཟེགས་དང་དེ་རྩ་ཤང་དང་ཚོད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན།
 མཁས་པ་དེ་རྣམས་འོར་འོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཨེ་བྱས། གཞན་ཡང་སློམ་ལ་དབྱེད་སློམ་
 དང་འདྲིལ་སློམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་ཚད་ལྡན་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་གམ། འོང་ན་སློམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྲེད་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་དབྱེད་སློམ་སློམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་མཁས་
 པ་རྣམས་གྱིས་སློམ་དུ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་འོར་ངམ། དེ་སློམ་ཡིན་ན་སློ་འཕྲོ་བ་
 སློམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། འཕྲོར་མི་བརྟུབ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཐོས་པ་
 སློན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་བའི་སློན་པོ་གཉིས་སློམ་པའི་ཚེ་སློམ་བཟང་
 ངན་ལ་ཁྱུང་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སློམ་གྱི་
 གོགས་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་གྱི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཐོས་བསམ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སློམ་པ་ཡང་དག་མི་ཡོང་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་
 མས་ཐོས་བསམ་སློམ་གྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྲིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་
 བས། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སློམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་
 དོན་སློམ་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེན་ན། འོ་ན་ངེས་དོན་སློམ་
 པའི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་
 འཕྲོ་བ་སློམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲིལ་ངེས་དོན་དེ་
 རྒྱ་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་འགའ་བས་ན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་སློམ་ཡིན་པ་དོར་

ཅིག །

ཡང་འགའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱོམ་གཉིས་མི་འགའ། འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་དུ་འཕྲོ་བའི་
 མན་ངག་ཡོད་སྟུང་ན་དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་
 གཅིག ། ཞི་གནས་དང་སྐྱོམ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དབང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་གྱི་གོ་གསུང་གེད་པར་སོང་ལ། མི་གཅིག་ན་
 རྒྱུ་ལ་ར་གང་ཡིན། ཡང་འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་གེད་དུས་སེམས་འདི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 བཏགས་ནས་འཕྲོ་བ་གམ་མི་འཕྲོ་བ། མི་འཕྲོ་བ་ན་འདི་ལ་འདི་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་འཕྲོ་བ་
 སྐྱོམ་དེ་རི་འདྲ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལ་འཕྲོ་བ་མི་དགོས་ཀྱི།
 སེམས་ཁོ་རང་གང་དུ་ཡང་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་བ་པར་ཅེན་ཞེ་འཕྲོ་བ་པས་ན་འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་
 ཟེར་བ་ཡིན་སྟུང་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་སེམས་རོ་ན་འཕྲོར་རྒྱ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉུང་དེ་བ་དེ་འདྲ་འཕྲོ་བ་སྐྱོམ་ཡང་དག་ཏུ་གང་ནས་བཤད། འདི་ནི་སྟུང་ནས་
 སྟུང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཞག་ཡང་མི་བྱེད། མོས་པ་ཡང་
 མི་དགོས། འདི་ཀ་རང་བསྐྱུངས་པས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པོ་སྟུང་ན་ནི། གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཉུང་དེ་བཟུང་བ་རང་གིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཐུན་པའི་
 གུན་མཐུན་ཐོབ་འོང་ན་ལེགས་ཀྱི། ཁོ་བོས་ནི་དེ་ལྟ་འཕྲོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྟུང་གི་སྐྱོམ་སྟུང་གས་
 ལས་ལྟར་པར་གཏན་ནས་མ་བྱེད་དོ། འོན་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་གི་སྟུང་དང་ལྟར་པར་འུན་
 ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་གུན་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ཞིང་། དེ་དེ་ནི་དགོ་བ་
 གུན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་སོ་སྟུང་ན་དེ་ནི་ལྟ་སྐྱོམ་ལ་ལྟར་མི་འདུག་ཅེས་སྟུང་བའི་
 ལན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་དཀར་ནག་

རྗེས་སའི་ཚེ། བཤང་ལམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱི་
 རྫོམ་འདི་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་
 ལྷམ་ན། རྗེད་འདོད་སའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྫོམ་དང་མ་ཐུན་པར་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་གཟེགས་ལ། མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ནི་ཁྱི་ལ་སེང་གོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ཁྱུང་
 པར་ཅི་འདུག་། མ་ཐུན་ན་ནི་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྫོམ་ལ་ནི་དེའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་དུ་མ་ཤོར་
 བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡོད་པས། གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སེམས་བཞག་ན་རྟག་ལྷར་འགྲོ། གང་
 འབྲེལ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་ཆད་ལྷའི་རྫོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིག། །དེ་
 འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་མ་ཤེས་ཀྱི་དེད་རང་གི་འདི་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡོད་དོ་སྣང་ན་ནི།
 གོལ་སར་ཤོར་བ་དང་མ་ཤོར་བའི་གནས་མ་ཤེས་པར་ནི། རྗེད་རང་གིས་ད་ལྷའི་
 རྫོམ་དེ་ཡང་མ་རྗོར་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེར་མ་
 སོང་བས། དེས་པ་གཉིད་ནས་འཁོངས་ཤིང་རྫོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྫོམ་དུ་རྫོམ་ཡང་དེར་
 མ་སོང་གི་ཚོས་མཚོས་ཅམ་དུ་སོང་བ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག། །

འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟག་ལྷར་འགྲོ། མེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཆད་ལྷར་
 འགྲོ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་བ་ཡང་མཐར་ལྷར་འགྲོ་བས་ན་
 ལུ་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྫོམ་ཡིན་སྣང་ན་ནི། དེ་བཞི་དང་
 བྲལ་བའི་ལྷ་སྤྲུགས་དེ་ཇི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན། དེ་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུས་ཀྱང་གང་ལའང་མ་
 ལྟས་པར་སོང་འདུག་པ་དེ་མ་དགོངས་སམ། ལྷར་སྤྲུས་ཟེན་པའི་རྩ་ཤང་གི་སྤྲུགས་
 ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྟན་དེ་བ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེར་ད་དུང་མ་སོང་འདུག་གམ།
 འོན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་རྫོམ་པ་དེ་ཀ་རྫོམ་པའི་མཚོག་ཡིན། གང་ལ་

ཡང་མི་ལྟ་བུ་དེ་ཀ་ལྟ་བུའི་མཚོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་སྲོད་པ་དེ་ཀ་སྲོད་པའི་
 མཚོག་ཡིན་སྟུང་ན་འོ། དེ་འདྲ་སྲུང་དེ་ཉམས་ཉེན་གསུང་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་འདྲུག་
 རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྲོད་མ་བྱས་པ་དེ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པ་དེ་ཀ་དག་
 པར་ཡང་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱག་གཏད་མི་འདྲུག་པས་རི་ལུག་ཏུ་ཞེན་ལས་མ་
 བཞུགས་པར་ཅི་བྱ་ལག་ལ་སྒྲུངས་པས་ཚོག་པ་གདའ་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ཚོག་པའི་
 མཚོགས་ཞིག་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། དེར་ད་དུང་མ་སྤྱེད་པས་གཟབ་པ་གལ་
 ཚེས། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་དེ་ཀ་མཐོང་བའི་མཚོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་དེ་
 ཀ་ལྟ་བུའི་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་འདྲུག་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེའི་དགོངས་པ་
 བེ་འེན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་སྤར་གྱི་ཅིང་པོ་དེ་
 རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྐྱ་མ་མཁས་པའི་མན་དག་ཁྱུངས་མ་ཁོ་བོས་འབོགས་པར་
 འདོད་དེ། དེ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་སྤང་བས་ད་དུང་གཞན་རྣམས་ལ་རྗེ་བར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་སྐྱ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱོམ་རྒྱུའི་སྤོང་
 ཉིད་དེ་གང་ཡིན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་སྟུང་ན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་དུ་འདྲུང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་འདྲའི་
 སྐྱོམ་དེ་སྐྱ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཉེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཞི། གང་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་འོ་སྟུང་ན། འོ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་གང་
 ཡིན། གང་ལ་ཡང་རྣམ་ཉེན་མི་འདྲུག་པ་དེ་ཡིན་སྟུང་ན། འོ་ན་འཕོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཏོང་ན་རི་ལྟར་བྱེད། སྤྱི་བ་པ་བོ་དང་། སྤྱི་བ་ལུལ་དང་། སྤྱི་བ་
 པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་རྣམ་ཉེན་ཞུགས་ན་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པར་འགོ་བ་

འདུག་ལ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་ཞུགས་པར་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་མི་ཤེས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་གསུམ་ཅར་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་ན། དེ་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཀག་སྡོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ།
 བདེན་པར་མེད་སྣམ་པའི་སྤྱ་རྒྱགས་དེ་ལ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་
 བ་ལ་འདི་འདྲི་བར་འདོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞིག་གཞོག།

དང་པོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། བདེན་
 པར་གྲུབ་སྲིད་ན་རི་འབྲ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་ར་བོང་གི་མགོ་ལ་དུ་མི་སྲིད་
 མོད། བརྒྱ་གལ་ཏེ་སྲིད་ན་འཆགས་ལུགས་འདི་ཅམ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་སྣམ་པ་སློལ་
 འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆགས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འོང་རྒྱ་ཡིན་སྣམ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ར་བདེན་སྣམ་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་
 སྣམ་ན། འོ་ན་ར་བདེན་མེད་དུ་སློལ་ལུགས་ཀྱང་ར་མི་བདེན་སྣམ་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་
 པར་སོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་མོས་མཐོས་ཅམ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་སྣམ་ན། འོ་ན་དེར་
 ལྟ་བུ་ཞི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་།
 བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་མི་དགེ་བ་མི་
 བྱེད་པ་དང་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མི་འོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་

གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཅམ་གྱིས་བཟང་པོར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མི་སྲིད་
པར་སོང་ངོ་། །འོན་ཏེ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་འཇིན་པ་གཉིས་ལ་
ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་གསུངས་ཤིག །

གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་
ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཀ་
སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟམ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་ཚོལ་རིང་བ་དེ་པོང་བུའི་མགོ་ལ་
གྲུབ་བཅའི་མགོ་ལ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཀ་རྩ་ཚོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་
དོག་དུ་འདུག་གམ་དབྱིབས་སུ་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་
བའི་ཚེ་སེམས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱི་འདི་སེང་གེར་འདུག་
གམ་ཟར་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁྱི་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུ་རྒྱས་སམ། འདི་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་དེ་སེང་གེ་
དང་ཟར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་
སེམས་འདི་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཚེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་
ཁྱི་དེ་སེང་གེ་དང་ཟར་ཞེ་འདུག་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་
དེ་ཁྱིའི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཤིག །ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་
 འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ཀའི་ངོ་ལ་ཅེར་བརྟ་བའི་བྲན་འཛིན་ཐོངས་
 བ། དེ་ཀའི་མོད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྐྱོང་བར་རྟོགས་འོང་བས་ན་
 རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་གང་ཤར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཀའི་ངོ་ལ་
 ཅེར་ལྟ་བའི་བྲན་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟའི་བྲན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོང་བུ་
 བ། ཅི་ལུ་བ་པའི་བར་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བུར་བཞིན་དུ་གང་ཤར་
 རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་འོང་བས་ན། མདོར་ན་སྐྱད་ཅིག་དང་སོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྲན་པས་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་སྲ་མའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལ་ཚོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་
 ཀྱང་མི་དགག་ཚོས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུང་ནས་མི་འཚོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གཏོང་བའམ་གང་ཤར་ཚོས་སྐྱའི་ཞལ་ལྟ་བུ་འདི་མཉམ་རྗེས། འཆི་ཁར་བར་
 འོ་སོགས་རྒྱན་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲེང་བ་ཡིན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ལྟོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱར་རོ་
 ལྟོམས་པས་ན་རོ་ལྟོམས་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་
 ཚུལ་དེ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག །སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ཤར་
 ཀྱང་དེ་ཀའི་ངོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ནས་ལྟ་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་འཛོག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན།

དང་སོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཅིག་
 ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ལྟོག་ །སྐྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་

བ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་རམ་ཤར་བྱུང་
 དུས་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་བལྟས་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་
 དེ་ཀ་ལ་ཚོས་སྐྱར་ཤར་བ་ཟེར་སྟུམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོས་སྐྱེས་པ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མི་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་ཉག་པར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྐྱབ་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བལྟ་ཚུལ་དང་སྟོགས་མི་གཅིག་ལ། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་
 ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འཕགས་ལུས་
 བ་ཅི་གསུང། སྤྱིར་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ནས་སྟོང་པ་
 དང་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བརྗེ་ཆད་ལས་འགལ་
 བའི་སྟོང་པ་དང་ཚོས་སྐྱ་གཅིག་པའི་བརྗེ་ཆད་འདི་སུ་ཡི་རང་བཟོ་ཡིན་དེས་ན་ཅི་
 ཟེལ། འོན་ཀྱང་ཚོས་སྐྱར་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་ཡིན་བ་ཚམ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་སྐྱ་ཞེས་
 བརྗེ་ཆད་མཛད་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ནང་གི་སེམས་འདིར་མ་ཟད་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་སྟོང་པ་དང་
 དེས་བ་ཅི་འདྲ་ཅིག་གི་སྟོན་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་བས་
 བ། ལྟ་ཚུལ་དེས་ཚོས་སྐྱ་ལྟོག་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྐྱུས་ན་ལན་
 ཅི་གདལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་
 གནས་ལུགས་སམ། རོ་ཐོའམ། གཤེས་དེ་རྟེན་འོང་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་སྟོང་པ་
 ཡིན་བའི་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་བྱས་ན་ལན་ཅི་གདལ། མདོར་ན་ལྷ་སྐྱབ་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཐོག་སྐྱུས་སུ་

ཟེན་ཡང་ལྷ་བཞེས་ཤིང་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཅི་ཟེའ། མདོར་ན་སྤར་ལྷུ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་
 བ་ལྷ་བའི་གཞན་དམ་པ་འདུག་པས་རགས་རིམ་བསྐྱུས་ནས་ལྷུ་ལ་ཡིན་མོད།
 སྤྱིར་ནི་ལྷ་བའི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྷར་སྤང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་
 ཡིན་སྲིད་ཆད་བཟང་རན་གང་འདུག་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་“རྟོག་¹པ་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱ་མ་ཡིན་”རྟོག་²པ་ཅི་ཅམ་
 རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་ཇི་ཅམ་མང་གིན་མེ་
 ལྷེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་འགའ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་
 བེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱ་
 ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་
 འདི་མ་འཕྲོས་པར་ཅེན་ནེ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སམ་མུང་འདས་ཡིན། ཅུང་
 ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པའི་ཆེ་བརྒྱད་པ་ཇི་ཅམ་འཕྲོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་
 ཅེར་ཅེར་བལྟས་པས་ཚོས་སྐྱར་ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱང་འགའ་བའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྤུན་ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་
 བཀག་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྤང་བན་བུན་དེ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱ་མདོན་སྐྱུ་ལ་མཐོང་བར་ངོ་
 སྟོང་པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ཚོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་རྟོགས་

1 རྟོག
 2 རྟོག

བ་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཚོས་སྐྱའི་སྣ་ཅེ་ལམ། ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་
བའི་ཚན་གཅིག །ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཆ་ཤས་གང་
ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྣོང་པ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྣོང་པ་ལ་ཡང་རང་སྣོང་དང་
གཞན་སྣོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་འདོད་པའི་རང་སྣོང་
ངན་པ་དེ་མིན་གྱི། དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འདོད་པའི་གཞན་སྣོང་དེ་ཡིན་ཞེས་
བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་གཞན་རྣམས་སྡེ་མ་བཞིན་ལ། མཐོང་སྣང་དེ་རང་སྣོང་
ཡིན་ཞེས་བའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགའ་ལོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་སྣོང་པ་དངོས་མིན་གྱི་སྣོང་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་
ཡིན། ཚོས་སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་སྐྱའི་ཉགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་འོང་བའི་ཉགས་ལ་དུ་
བ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞོ་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་དེ་དང་སྣོང་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྤྱད་གཉིས་གནད་གཅིག་
རང་སྣོང་ཡིན། དེའི་སྣོང་དུ་སྣོང་དུག་གི་བསམ་གཏུན་གྱི་ལྟ་བུ་གཞན་སྣོང་གི་ལྟ་བུ་
འཕར་རྒྱ་ཡོད། དེས་ན་སྤྲུལ་ཆེན་ལས་སྣོང་དུག་ལྟ་བུ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་
ཡས་བ་ཅིག་སྣང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཚུལ་སོགས་སྣོང་བ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྐབས་དང་། རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་དང་། ཞི་བུ་ཚོས་དུག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་
ལེ་བྱུང་བར་དུ་གཏུམ་མོའི་སྐོམ་རྩུལ་སོགས་ཀྱང་མི་གཅིག་བ་མང་རབ་འདུག་
ནའང་དེ་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་སྣང་བས་
གསང་བ་སློབ་པའི་སློབ་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད་ནས་ཡི་གེར་མ་བཞོད་དོ། །འོན་སྲ་མའི་
དེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་བུ་ཤོར་དུ་མི་འགྲོའམ་སྤྲུལ་ན་དེ་ཀུན་ལ་ནི་བུ་

ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཤོར་ཡང་དགག་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་། ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འགལ་འདུ་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་ཅིག་རང་རང་ས་ནས་སྤྲོ་བར་འདུག་ན་འདར་མདོ་
 རྒྱུད་སོགས་དང་མི་བརྒྱན་པར་རང་བཟོའི་བརྗེ་ཆད་འབའ་ཞིག་གྲེད་ན་ནི་གང་ལ་
 ཡང་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་
 བརྗེ་ཆད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་མི་
 འཐད་གྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཤིང་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འདུག་ཚོས་སྤྱོད་
 མཐོང་བའི་མཚམས་ག་ཚམ་ལ་གྲུས་འདུག། །སྤྱུག་ཆེན་དང་སྤྱིར་དུག་གཉིས་ཀ་
 རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིད་དུ་ཁྱེད་པར་མེད་པར་ཨེ་གསུངས།
 གསུངས་ན་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་འོང་རྒྱུར་འདུག་གས་མི་འདུག། །ཁྱེད་པར་དུ་སེམས་འདི་
 དང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཁྱེད་པར་ཨེ་འདུག། །གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱང་འཚོལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཅིག་གྲེད་དགོས་པར་འདུག་རྣམས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲེད་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་
 འདིས་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་གྱི་གསུང་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་
 ཡབ་སྤྲོས་གྱི་གཞུང་ལས་བཅའ་ན་ལེགས་པའི་དམིགས་སྟེང་འོང་ངོ་། །

ད་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདིར་
 རྣམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་འདོད་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་གོགས་
 སུ་འདྲིན་པར་འདུག། །ཡང་ཐོས་བསམ་གྲེད་འདོད་ལ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྤོམ་དོན་འཚོལ་བའི་ཅིས་མི་གྲེད་པར་གཞན་སྤྲོ་དབབ་འདོད་དང་། རང་མཁས་

འདོད་ཀྱི་གཤམ་སྐྱམ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་བསམ་ཁ་སྲིབ་སྒྲུབ་སྲུ་ཤོར་ནས་ནང་དུ་མ་
 བསྐྱོམས་བསམ་ལན་བསམ་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་
 གསུམ་ཀའི་སྐྱོན་པ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོས་འདི་
 ལྟར་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་
 དེ། ད་དུང་རྒྱུད་མ་ལུས་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་
 འདུའི་བྱུང་མཐའ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ཚོས་བ་རང་རོ་བོ་བཟང་
 ཞེས་དད་པར་གདའ་བ་འདྲ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལ་ཡང་འདི་འདྲི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་འདྲི་ལོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
 འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དཔྱལ་བ་འཕེལ་མཉམ་མཐུ། དགོ་སྤྱི་གཤམ་འོ་གཅིག་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་ངོས་དུས་སྤྱི་པའི་རྩ་བ་མཚན་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་འོ་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་དམའ་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་
 པས། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་
 སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་རོ་བཟང་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྱི་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་
 པ་ཆར་བཞེན་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་འགའ་བ་ལྷག་སྤྱད་པ་དེ་རྣམས་མ་རིག་པར་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་
 འགའ་བ་སོགས་རིག་ཅིང་དགག་བཞག་བྱེད་ཡང་ཤེས། བྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་
 བ་རིག་བཞེན་དུ་འགའ་འདུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་
 ཅད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་སྤྱི་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་

བར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་མན་པའི་དགོས་པ་
 ཚུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་ཅིག་འདུག་ན་ཡང་སྒྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་
 དེ་ཅུམ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཁ་ན་མེད་གི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྲོད་གྲུབ་མཐའ་དགག་བཞག་འདི་ལྟར་གྲེད་པ་ལ། དགག་བྱ་ཚུང་
 ཞིང་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་མཐོང་སྟུམ་ན། ཁོ་བོས་ནི་འདི་བསམས་ཏེ།
 ལྟ་སྟོམ་སྲོད་གསུམ་གོལ་སར་ཤོར་ཞིང་། གནད་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་འདུག་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་རུས་དང་དཀའ་དཔུང་གིས་རུས་འདའ་བ་མངས་པ་གཅིག་སྦྱིང་ཟད་
 ལ་སོང་ན་མི་བཟང་བར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་ཟུར་ཅུམ་གི་དགག་བཞག་
 གུས་པ་འདི་ཅུམ་ཡང་མདོ་རྒྱད་གི་དགོངས་པ་བྲང་དེས་གི་སྟོན་ས་ལྡངས་ཏེ། སྟོ་
 འདོགས་མཐའ་དག་པར་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 མཚོང་བའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་གསུམ་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོས་གི་སྤྱན་ལྗན་
 རྣམས་གིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་དགུས་པའི་མཚོང་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡང་འདི་རྣམས་ལ་སྤར་ཐུགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གིས་ཟུར་ཅུམ་ཐོས་
 བ་ཡང་ཐམ་ཐོམ་གིས་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་
 བ་བསྟེན་པ་སོགས་གི་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། ཡང་རང་ཉིད་སྤྲོ་ཆད་འདི་
 རྣམས་ལ་རྣས་དཔྱོད་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དགག་བཞག་གུས་པ་ལ་
 ཡང་ཐོག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་གསུམ་གིས་རྒྱ་མཚོན་མ་
 མཐོང་བཞིན་དུ་ཁ་ཅུམ་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ་ཚུང་ཞིག་འདུག་ན་འདང་དགག་བྱ་ལྟ་མོ་དེ་

ཅམ་ནི། དགོས་པ་སྣ་མ་དེ་རྣམས་གྱིས་སེལ་བྱས་པར་འདུག་ནས། ཁོ་ལོས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་ངག་གི་གནད་འགག་ཡི་གེར་བྱས་པ་ལགས་པས།
མདོར་ན་འདི་གཟིགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་
སློམ་སློང་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས་རིང་དུ་སྦངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་འཁྲུམ་
མེད་ཟབ་མོའི་སྦྱང་ཅི་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱང་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ།

རྟལ་ཚད་མཐར་ལྷའི་སྤྱན་པ་མ་བསལ་ན། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྟ་
བདུན་མི་མཐོང་བས། །ཐོས་བསམ་སློམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
འོར་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་མི་འཚོལ་བར། །འབྲས་བུ་མཐོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
ལྷ། །དམའ་ན་དུང་འགྲོའི་རྒྱལ་ཉིན་མཚན་དུ། །འབད་པའི་སློམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་
བཟོད་ནས། །ཟུར་ཅམ་བྱས་མོད་འོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་གིས་ལྷག་
བསམ་དཀར་བས་ཀུན་བསྦངས་ཏེ། །ལྟ་སློམ་སློང་པའི་བྱི་བ་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་
འདིས་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་དགོངས་པའི་
དོན། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་ངན་རང་བཟོ་ཡི། །བྱི་མ་མཐའ་དག་བཀུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
ཡིས། །རི་ལྷར་དགོངས་པའི་ལྷ་སློམ་སློང་པ་ལ། །བདག་གིས་དེང་ནས་ཐམས་ཅད་
འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་སྟོས་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མས་རྗེས་བཟུང་ཞེས་
བསྐྱེ་བས། དཔེན་པའི་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རི་སྐལ་ནས་བྱས་པ་འདི་ཅམ་
གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

ལྟོན་མཚོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་སྟོན་ལ། ལུལ་གྲུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་
 ལྟོང་ཞིང་། །ལན་ཅིག་འན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་འདོད། །རྟག་ཏུ་བཅེ་
 བས་འགོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དགོངས་གྲུང་པ། །སྟེ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱལ་
 འཚའ་ལོ། །ལུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱལ་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བཅེ་བའི་
 དབང་གིས་རི་ལྟར་རུས་བཞིན་བརྗོད། །དེ་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་
 ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ན་རི་ལྟར་བྱལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ལུབ་པའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ལི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་ལུབ་པའི་དབང་པོས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་
 བར་གསུངས་ཤིང་། །ཞིང་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་བསྐྱལ་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དབང་གྲུ་མེད་པ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཞིང་
 འདིར་ཡང་དེའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་མོས་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་
 དང་རྟོག་པ་དང་གཟུངས་དུ་མར་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 བཀའ་སྐྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུང་ཤིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱང་
 ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་མི་སྣང་བ་དང་། །གཞན་
 ཡང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོགས་མ་སྐྱས་སྐྱལ་པས་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉམས་པར་སྐྱ་

ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཏ་ཅང་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དང་། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྲིང་
དང་། མདོར་ན་ཞིང་གང་ལ་འདུན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སྦྱར་ཞིང་འདྲིའི་
གང་ཟག་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོས་པ་མང་བའི་སྲིད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་
ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །

རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ནི། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ། རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མང་
པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ།
འདྲིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་
བར་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་དག་སྟོང་གི་“ཚོགས་ཀྱི་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་
མདུན་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་
དཔག་མེད་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འདྲིག་ཉེན་ཀྱི་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བུམ་མཁུ་
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་འདྲི་ལ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་

1 ཚོགས

བར་གཏོང་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ནི་སྲ་མ་ལ་ཡང་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ནི་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་བྲན་བར་བྱས་ནས་བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་འདྲིན་བར་འདོད་པའོ། །མདོ་བར་བསམ་ནི་ལེ་འཕོས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུར་བསྟན་བ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འདོད་པས་
 གྲང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་བར་བྱས་ལ་
 དགེ་བའི་ཙ་བ་སློང་ཏུ་མ་ནས་རྒྱན་ཏུ་བསམ་གཅིང་དེ་དག་གྲང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་
 སློན་ལམ་གདབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་
 བེ་མཚོན་བ་ཙམ་སྟེ། ཞིང་དེའི་སློན་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྲན་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་བར་ཏུ་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་
 ཐོག་མར་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲན་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དང་བ་བརྟན་པོ་དང་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་སྤུལ་
 ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་སློན་པའི་གནས་
 རྣམས་གོགས་མེད་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་
 པའི་བསམ་བ་ལྷགས་བྲག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཏུ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བ་བདེ་ཞིང་། ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་“གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཞིང་གི་“ཡོན་ཏན་གྱི་སེམས་ནས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་བསམ་ན་དེའི་

1 གཙོ
 2 ཡིན

རྗེ་ཐོག་མར་ཞིང་གི་བསྐྱལ་ས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་མཐེད་ཞིང་ནས་ལུབ་ཀྱི་
 རྗོགས་ཉིད་དུ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་
 འདས་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྗེ་བྱང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་
 ཚེན་དུ་མས་སྤྲུམ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་ཚེན་
 ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་རི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དབེན་ཞིང་
 གཅང། །མཐེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་མཐེལ། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱི་རྩ་ཤིང་
 རྗོན་པ་དང། །རིན་ཚེན་ཉ་ལའི་ཤིང་གི་སྤོང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བརྒྱོང་བས་སྐྱར་
 མས་ལྷ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དེ་ནི་ཤིང་"རྗོན་པ་རྣམས་པ་དུ་མས་མཐེས་
 པར་བྱས་པ་སྟེ། །ཤིང་རྗོན་པ་རེ་རེ་ལའང་རྩ་བ་དང་རྫོང་པོ་དང། །ཡལ་ག་དང། །ལོ་
 མ་དང། །འདབ་མ་དང། །མེ་ཏོག་དང། །འབྲས་བུ་བདུན་བདུན་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་ཁ་
 ཅིག་གི་རྩ་བ་ནི་གསེར། །རྫོང་པོ་ནི་དུལ། །ཡལ་ག་ནི་བྱི་རྩུ། །ལོ་མ་ནི་ཤེལ། །འདབ་
 མ་ནི་སྤྲུག། །མེ་ཏོག་ནི་སྤྲི་ཏིག་དམར་པོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྗོང་སྤོང་པོ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་
 ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་རེ་རེ་ལས་བྱས་པ་དང། །དེ་
 བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་གཉིས་དང། །གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་ལས་བྱས་པ་
 དང། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀ་ལས་བྱས་པའང་ཡོད་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྗོན་པ་རྣམས་ལ་ཅོད་པན་དང། །རྣ་རྒྱན་དང། །དོ་
 འཕལ་དང། །གདུ་བུ་དང། །དཔུང་རྒྱན་དང། །སོར་གདུབ་དང། །གསེར་གྱི་སྐྱར་གས་
 དང། །གསེར་གྱི་བྱ་བ་དང། །སྤྲི་ཏིག་གི་བྱ་བ་དང། །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེལ་བུ་

1 རྗོན

གཡེང་ཁའི་དྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མས་སྦྱས་པ་འབྲང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བ། སྡོའི་
དུས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་ལངས་ཏེ། རྒྱང་དེས་ལྷའི་སྦོས་ནི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་ཤིང་ཁ་དག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྡོན་པ་དེ་
དག་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནི་བསྐྱང་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྟ་ན་སྐྱལ་
པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་བྱལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མའི་པོང་ཚོད་བདུན་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །མེ་ཏོག་
དེ་དག་ནི་གོས་ཀའ་ཙམ་ལི་རྩེ་ཀ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བའོ། །

དེ་ལ་རྐང་བ་བཞག་པ་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྐང་
བ་བཏེག་པ་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བར་འགྱུར་འོ། །སྡོའི་དུས་འདས་མ་ཐག་
མེ་ཏོག་རྩིང་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
དེ་དབེན་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་ཕྱོགས་
བཞི་ནས་རྒྱང་ལངས་ཏེ་སྡར་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་སར་བ་དག་འགྲེམས་པར་བྱེད་
དོ། །སྡོའི་དུས་རི་ལྟ་བུར་ཉིན་གྲང་དང་། ཕྱི་ཚོ་དང་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་གྲང་དང་མོ་
རངས་གྲང་དེ་བཞིན་ལོ། །གསེར་དུལ་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེས་དང་སྐྱལ། །སྐྱེ་ཏིག་དམར་
པོ་རྩོ་ཡི་སྟོང་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་སྡོན་པ་ལ། །ཡིད་ལ་བསམ་
དགའའི་རྒྱན་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཤིང་གི་ཅ་བ་སྟོང་བུ་ཡལ་ག་སོགས། །འཇམ་
ཞིང་རེག་ན་བདེ་སྟེར་ནི་ཞིམ་ལྡན། །དི་ཡི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་ཆེ་རྣམ་སྟོན་
པའི། །མཉན་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་འབྱུང་། །ས་བཞི་མཛེས་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱན་གྱི་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གཞི་དེ་ནི་སློམ་མཚོག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོས་པའི་ཚུ་སྲུང་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་མངེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བཅུ་
 གཉིས་པར་མཚུངས་ལ། ཁ་ཞེང་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་
 ཅུ་དང་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་འེ་བར་དང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚད་དག་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 འབབ་སྟེགས་བདེ་བ། འདས་རྒྱུ་མེད་པ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ། ལྷའི་མེ་ཉོག་
 ལྷན་ལ་དང་། བརྒྱ་དང་། གུ་སུ་ཉ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤི་རབ་ཏུ་ཞིས་
 པའི་མེ་ཉོག་གིས་ཞེབས་པ། ཞོལ་ཞོལ་དག་ན་བྱ་ངར་བ་དང་། བཞད་དང་། ལྷང་ལྷང་
 དང་། ཏུར་བ་དང་། ཀ་རན་ད་དང་། ཉེ་ཚོ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ལྷ་བྱུག་དང་། གུ་ན་
 ལ་དང་། ཀ་ལ་བི་རྒྱ་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པའི་སྐུལ་པའི་
 བྱའི་ཚོགས་དུ་མས་བསྟེན་པ། འགྲམ་གཉིས་ནི་རིམ་པོ་ཆེའི་སློམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པས་
 གང་བའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །ཡིད་“འདྲིན་¹ཏ་མ་ལ་
 དང་ཨ་ཀ་བུ། །རྒྱ་སློམ་“ཅ་རྒྱན་²སྐུལ་སྟིང་གིས་བསྐོས་པའི། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 རྣམས་སྐྱ་སྟེན་སྟོག་ཅིང་འབབ། །ས་གཞི་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚུའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གཞི་རྣམས་ཅད་ཡང་གསེར་གྱི་བྱེ་བས་ཞེབས་ཤིང་རིན་པོ་

1 འདྲིན
 2 ཅ་རྒྱན

ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བརྒྱུས་གང་བ་སྟེ། བརྒྱ་ཁ་ཅིག་ནི་དབག་ཚད་སྲེད་ཅམ་ཡོད་ཁ་ཅིག་
 ནི་དབག་ཚད་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ནས་བཅུའི་བར་གྱི་
 ཚད་ཅམ་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་སྣོང་སྟག་སྟམ་ཅུ་
 ཅུ་གྲག་གྲག་འབྱུང་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྣ་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྣེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བ་གྱི་བ་
 བརྒྱ་སྣོང་སྟག་སྟམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གྲག་བྱུང་ནས་“སྟོགས་¹་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གངས་མེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཏུ་”ག་ཤེགས་²་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་
 ལྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱམས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ལས་འོང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བརྗོད་བསྟུན་
 པའི་འོད་ཟེར་ཅེར། །དམ་ཚོས་སྣང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲུང་བ་ཡི། །སྣུམ་སྣུམ་གདུལ་
 གུའི་“བུང་³་བ་ཚིམ་བར་མཛད། །ས་གཞི་མཛེས་བར་གྲུང་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

གཞན་ཡང་ས་གཞི་དེ་ནི་ཁང་བཟང་རྣམས་གྱི་མཛེས་བར་བྱས་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་བ་གམ་བརྒྱ་སྣོང་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལྟའི་
 རས་བཅོས་བུ་སྣ་ཚོགས་བཏིང་བ་སྣེས་ཁྲ་བོ་བཞག་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གཞི་དེ་ནི་སྟོས་དང་སྲེད་བ་དང་བྱུག་བ་དང་སྲེ་མ་དང་
 གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་སིལ་སྟན་དང་གོས་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྣོང་དུ་

1 ཕྱགས
 2 ད་ཤེགས
 3 བུང

མ་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དང་སྤང་བ་ནས་གོས་ཀྱི་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ལྷག་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དེ་ནི་སློབ་སྣ་ཚོ་གས་རྗེ་རབ་དུ་ཞིམ་པའི་དང་ལྡང་ཞིང་
 དུས་དུས་སུ་ལྟའི་སློང་ཚུའི་སློན་གྱི་ཆར་དང་། ལྟའི་མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་
 དག་དང་། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། ལྟའི་ཚན་ལྷན་གྱི་སྤེལ་དང་། ལྟའི་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ལྟའི་སྤྲེལ་དང་
 ལྟའི་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྩ་མའི་བསིལ་ཡབ་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཞིང་། ལྟའི་རོལ་
 མའི་སྤྲེལ་དབངས་དག་ཀྱང་སློབ་གས་ལ། ལྟའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་གར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རེ་
 བ་རྩོགས་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །སྤྱན་ཚོགས་འབྱོར་བས་ས་དང་བར་སྤྲང་
 ཀུན། །མི་མཉམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དགྲིགས་པ་ནི། །གསེར་གྱི་གཞི་ལ་རྒྱ་གཉེར་
 ཚེན་པོ་བཞིན། །ས་གཞི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཁང་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །།

དེ་དག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་
 བརྗེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ན་དན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་མེད་ཅིང་
 དེར་སྤྲེས་ནས་འགོ་བདེ་བཞིར་སྤྲར་སྤོག་པ་ཡང་མེད། མི་ཁོམ་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་
 ཀྱང་མེད། མ་དེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་། ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་འཕྲུག་ཡིན་ལ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་
 བར་འཆི་བ་མེད། དེར་སྤྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱལ་ས་
 བརྗེས་ཏེ་སྤྲེས་པ་འཕྲུག་ཡིན་ཞིང་འགོ་བདེ་བའི་སྤྲ་དང་མི་གཉིས་སུ་དེས་ལ་དེ་ཡང་ལྟ་

མིའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་མཚུངས་ཏེ། མོངས་སྟོང་ནི་གཞན་འབྲུལ་“དབང་¹
 གྲེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་མཚན་སྲུལ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པའི་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། བསྐྱལ་བ་
 གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་²རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་
 ཤེས་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཅིག་ཅང་དུ་ཚོས་
 ཉན་པའི་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་“གཏོགས་³པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྡ་ཚང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བོ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་དུ་སྤྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོན་མང་པོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟོན་མང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མཚོད་
 པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་བཀུར་བའི་རུས་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བརྒྱའི་སྐབས་ན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 “མངོན་⁴ཤེས་ཚང་བ་དང་། ཞིང་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་རུས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་
 དགས་པ་ནི་མི་ཟ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་བྱ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་ཟས་

1 དབང
 2 རྟེན
 3 གཏོགས
 4 མངོན

དང་། སྲར་བཤད་པའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱི་བྲེ་བྲག་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་བསམས་
 མ་ཐག་ཏུ་རྟེན་ནས་ལུས་ཚིམ་པ་དང་། ལུས་ལ་བགོས་པ་དང་། ལུས་བརྒྱན་པར་
 འབྲུང་ཞིང་ཚུ་སྦྱང་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་སྟའི་སྦྱ་དབྱངས་ཡན་ལག་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
 དང་ལྷན་པའི་སིལ་སྟན་མཁན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྦྱ་
 སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཉན་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་ཅིང་སྦྱལ་
 པའི་བྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་
 དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 འབྲུང་རོ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་སྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་རི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་མེད་ཁང་མཉན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་དེའི་ནང་ན་སྟའི་བུ་ཕོ་བདུན་
 སྟོང་བདུན་སྟོང་གིས་བསྐོར་ཅིང་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅུད་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཞིང་བཟུང་བའི་དུས་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱང་བའི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བཞོད་པ་ནི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་པའི་རྒྱུར་བཞོད་དོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་
 ལས་བཟང་གིས་སྦྱལ་བ། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཡོན་
 ཏན་དུ་མས་རྒྱད་ནི་ལེགས་པར་གཏམས། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཚོས་གྱི་དགའ་
 བས་འཚོ། །སློབ་བཞེན་འབྲུག་པའི་ཚོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །ཞིང་མང་བཟོད་
 རས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྲ་དུ། །རབ་འབྲུམས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་ཡང་

མི། །རང་གི་ཞིང་དུ་དགའ་བདེས་རོལ་བར་མཛད། །བརྟུང་གི་ཞིང་མཛེས་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱན་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་མོང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

གཞན་ཡང་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ནི་གཉིས་ཉེ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གི་འཁོར་འདུས་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འདོད་ན་
སྟོང་གསུམ་གི་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་བཅི་བར་ཅུས་པ། རྩ་
འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་བ་མོ་གལ་གི་བུ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཞུག་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་
གིས་“ལོ་བྱེ་བ་ཞུག་ཞིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་བཅིས་ཀྱང་ཆ་ཤས་
ཅོམ་ཡང་གྲངས་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ན། འདུས་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་
ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་གི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་
“འདོམ་གང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ཉན་ཐོས་གི་འཁོར་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་ནི། གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བ་སྤྲོ་མེད་
བ་དང་ལྡན་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་དང་
ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སེམས་གི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་རང་
བཞིན་ལ་སྟོ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་བ་སྟོ་རི་རབ་
དང་མཚུངས་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསགས་པ། ཡེ་ཤེས་གི་མངོན་པར་འཕགས་པས་
རི་རབ་དང་མཚུངས་པ། འབྲུག་པ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བཟོད་པས་ས་དང་མཚུངས་པ། ཉན་

1 ལེ
2 འདས

མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྲུག་པས་འབབ་ཚུ་དང་འབྲ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོམ་སེམས་
 ལུ་བྲེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བསེག་པར་བྲེད་པས་མེད་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་
 མཚུངས་པ། འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དེས་པར་ལིགས་པ་དང་ཅི་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ། འདིག་ཉེན་གྱི་སློན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་པར་དང་འབྲ་བ།
 ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་སློགས་པས་དུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འབྲུག་
 ཚེན་པོ་དང་མཚུངས་པ། ཚོས་གྱི་ཚུ་ཡི་ཆར་མངོན་པར་འབེབས་པས་སློན་ཚེན་པོ་
 དང་འབྲ་བ། ཚོགས་ཚེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ལྷུ་མཚོག་དང་མཚུངས་པ།
 སེམས་མཚོག་ཏུ་དུལ་བས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ། ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་རྟ་ཅང་ཤེས་
 བཟང་པོ་དང་འབྲ་བ། རུལ་དང་མི་འདིགས་པས་སྤྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དུགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་དང་འབྲ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློབ་པས་ཤིང་གི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གོ་ཏེ་དང་མཚུངས་པ། བས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གཡོ་བས་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་དང་འབྲ་བ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲ་བ། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སློན་དུ་འགྲོ་བས་ཚངས་
 པ་ཚེན་པོ་དང་འབྲ་བ། གནས་སུ་གསོག་པ་མེད་པས་བྱ་དང་མཚུངས་པ། བས་གྱི་
 ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིད་དང་འབྲ་བ།
 འདིག་ཉེན་ན་འབྲུང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ལྷུ་དུམ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ། ཚོས་གྱི་ར་
 ཚེན་པོ་བརྟུང་བ། ཚོས་གྱི་དུང་ཚེན་པོ་འབྲུད་བ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་
 བསྐྱེད་བ། ཚོས་གྱི་བ་དན་ཚེན་པོ་འདྲིན་བ། ཚོས་གྱི་སློན་མེ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་

བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་ལྷག་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་ཙམ་པ་
མང་པོ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ། སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་
ལེན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷི་རྒྱུ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། རྒྱལ་སྐས་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྫོང་གི་འོད་
དང་ལྷན་པ། སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཁོར་ལུག་
ཏུ་སྤང་བས་ཁྲབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་པོ། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷིང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རྒྱ་མཚོས་མ་
ལུས་གོ་བགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། ཐོས་པ་རྒྱ་
མཚོ་ཚོལ་བས་ངོམས་པ་མེད། ལམ་ལུས་ཚོས་ཚོལ་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས། །འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟོགས། རྒྱལ་གྱི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་འཛིགས་པ་
མེད། རྟུག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ་བརྩོན། དེ་ནི་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་འོད་
དཔག་མེད། སྐབ་མཚོག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་པ། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་
གྲགས་ལྷན་དཔའ་པོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོགས་ཅམ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོད་བརྒྱད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་དེའི་དབུས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཤིང་གི་དབང་པོ་ཚེན་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་རྫོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་དང་
ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་འབྱུང་བ། ཙམ་པའི་སྤོམས་
དང་ཁྱེད་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་

འབྲུང་བ། ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡོད་པ། ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། རླ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ལོ་མ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བ། བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་ཐོགས་པའི་ལོ་མ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་པར་སྤྲུས་པ། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལོ་མ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ། རྒྱ་མཚོའི་ལོ་མ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོག་གིས་
 སྤྲུས་པ། གསལ་བའི་གྲི་སྤྲད་པ་དང་མེ་མོ་ངོས་མཛེས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་དང་དོ་
 ལལ་ཚིག་རྒྱང་དང་ལུ་ཉིག་སྟོན་པོ་དང་ལུ་ཉིག་དམར་པོའི་རྒྱན་སྤོང་དང་སེང་གའི་
 ཁ་ནས་འབྲུང་བའི་སྐར་ལས་གྲི་ཚོགས་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲ་བ་དང་
 རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྲ་བས་རྒྱ་བྲེང་བྲེས་པ། རྩ་སྲིན་དང་བཟ་གིས་དང་གཡུང་བྲུང་
 འབྲིལ་བ་དང་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་བ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །འུང་རྒྱུ་གྱི་
 ཤིང་དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་སྐྱ་དབྲངས་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ཚད་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཤིང་དེའི་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་མཚོང་བ་དང་དེའི་རྩི་
 ཚོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་རོ་ལྷོང་བ་དང་དེའི་འོད་གྱིས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འུང་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྣ་བ་དང་མིག་དང་སྤྱ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་
 མི་འབྲུང་ངོ། །ཤིང་དེ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དེ་དག་འུང་འུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
 སེམས་གཡེར་བར་མི་འབྲུང་ངོ། །

འུང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོ་དེའི་དབང་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞུགས་ཞིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་འཁོར་རྒྱ་

མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཐག་ནས་
 བསྐྱལ་བ་བྲེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐག་གི་བར་འདི་སྟེང་ཅིག་ཐུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེའི་
 ཚད་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྲེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 གརྐའི་སྐྱེང་གི་བྲེ་མའི་གངས་རི་སྟེང་བ་དེའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པར་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོད་
 འདོམ་གང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འོད་དེ་ནི་ཤེས་པོང་ལྟར་རི་
 མ་མེད་བ་ནས་མཁའ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ། སེམས་དགའ་
 བར་བྱེད་པ། གང་ལ་རེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་མཚོས་གསེར་གྱི་
 རི་རྣམས་ལ་འཁྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྐྱེའི་གཟི་བུ་བཞིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཕོར་གྱི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མངོན་པར་འབགས་ཏེ་ལྷམ་མེ་ལྷང་དེར་ལྷན་ཞེར་
 ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བར་སྤང་བ་ནི་དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་མཚོག་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཚུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དུ་མའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་སྐྱེའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ།

སྟོན་གྱི་དུས་གྱི་མཚན་མོ་སྤྲིན་དང་བུལ་བའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཆ་གས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གར་བ་སུ་ཉིག་གི་འབྲུམ་བུ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བའི་དགྱིལ་ན་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ལེན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཞིང་ལེན་ཏུ་དལ་
 བའི་འགོས་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་མཚོག་བ་ལང་བརྒྱ་སྟོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་
 བཅས་ནས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུ་མས་བརྩེ་
 བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་བདར་བ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་ཚོས་
 སྟོན་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སློབས་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་ཞིང་ཡང་རྩལ་ཆེ་བའི་
 རི་“དུགས་¹གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་རི་”དུགས་²དུ་མའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་
 ཚ་བ་མེད་པར་སློབས་ཀུན་ཏུ་སང་གེ་རི་སྤྲོ་སློབས་པ་ལྟར་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་ན་པས་གྱི་ཚོལ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སང་གེ་རི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སློབས་པའོ། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་འགོ་བའི་སྤྲོ་བས། །སྟོན་པའི་དབང་པོའི་བྱང་ན་འོད་
 དཔག་མེད། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ། །མཐའ་ཡས་“བསོད་³

1 དགས
 2 བགས
 3 བསེད

བམས་ཕུང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འབྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཚོགས། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་
 ལུ་ཤོང་གྲུང་པ། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་ནི། །རྒྱ་ཁྱོན་ཁོངས་དག་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བདག་གིར་མཛོད་
 བས་ན། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས། །སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཉེས་བས་
 “སྤྲིགས་¹སམ་སྦྱུལ། །རབ་མཐོ་རི་ཡི་དབང་པོ་སྟེ། །རབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་བཞེན་ལྡན་
 ཞིང་། །རབ་མཛེས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་མིག་། །རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །མཁུན་
 བཅེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །འཁོར་ཚོགས་དབུས་སུ་ལེགས་བཤད་
 དགའ་སྟོན་འབྱེད། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་བཞུགས་པ། །གནས་སྐབས་
 ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྐྱོངས། །ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ཅམ་བཟོད་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། །རྒྱས་
 བར་སྤྱེ་ན་རྒྱལ་བ་འདིས་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བོའི་སྤྲོད་སྲུང་
 ཞིང་འདི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མཐར་སྟོན་པའི་གནས་འབྲུབ་
 པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོར་གསུངས་
 པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུན་པའི་ཡུལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་
 པ་དེ་རྣམས་དམིགས་སྤྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་འདུན་པ་ཡང་ཡང་
 སྤྱངས་ནས་འདུན་པ་འཁྲུགས་བྲག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐན་
 ཡོན་ནི། །ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོར་ལས་ཇི་སྐད་དུ། །གང་གི་སྤར་བ་རུལ་སྟེད་འཛིག་ཉེན་

1 སྤྲིགས

ཁམས། །བཞིག་ཅིང་ག་ཤགས་ཉེ་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལྟར་ལ། །དེ་བས་མང་བའི་འདིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི། །གང་གིས་དབག་
 ཏུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་
 བས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་ལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་འགྱུ་དང་དང་
 སྦྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་ཁམས་མཚོག་ཏུ། །འགོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་
 རྒྱག་པོ་སྦྱེད། །གང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་
 བས་དེ་ལ་ནི། །ཞིང་མཚོག་ཐ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་འགྱུར། །དོན་དམ་ཐོབ་བྱིར་དང་བ་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོས་
 བས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

དེའི་བྱིར་སྐབ་པའི་དབང་པོས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་གསུངས་པ་
 དང་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ན་དེར་སྦྱེ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཐ་བར་ཡིད་ཆེས་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཐ་བཞིན་དུ་དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་དེར་སྦྱེས་ཀྱང་
 བསྐྱའི་སྐྱབས་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་མི་ཏུས་པར་བསྐྱའི་མངལ་ན་ལོ་ལྟ་བུར་
 སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་དང་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་བྱུང་མེད་པར་གནས་དགོས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཞིང་གི་
 ཡོན་ཏན་སྤར་གྱི་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པ་དེ་ནི། མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་

རྣམས་ལ་དེ་ཅུ་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་མ་སློམ་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པའི་ཡུལ་དམིགས་མི་སྲིད་ཅིང་།
དམིགས་མ་སྲིད་ན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་མི་སྐྱེ་
བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་སློམ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངི་སྤང་བཤད་པའི་རྒྱལ་
བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སློན་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དབང་
པོ་མཛད་དུ་གསོལ་བཞི།

སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་དེག་འབྲུག་པོས་བསྐྱབས། །ཁོར་ཁོའི་མཚོན་
གྲིས་མཚོ་དེས་སྲིག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་
བཅིངས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྲེད། །ན་གྲའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩ་རྣམས་
མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་རྒྱ་སྲིན་ཁར་རྒྱུད་པས། །མི་འདོད་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཁུར་གྲིས་ཚོན་གྲུང་བ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡི། །ཡིད་ལ་
སློན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཁོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་”དབང་¹རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་
གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེལ་བར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
སྲིད། །སྤྱགས་མཚོག་སྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྟ་
ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྒྱ་འབྲུལ་སློབས་གྲིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །བདག་
དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སྤྲོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མ་ཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་

1 དཔང

འཕྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉེས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་ཞིང། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་
 རབ་ཏུ་དང་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང། དང་པ་
 དུལ་དང་བཅས་པ་མ་མོ་བཟུང་བའི་བཟོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
 བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང།
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་སློབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་
 པ་དང། ལྷོན་པ་ལྷན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་ཞོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བས་སྐྱོད་ཅིག་འེ་འེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོགས་
 མེད་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ལྷགས་
 བྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
 ཏུ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྲུགས་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་

1 བཟོད

འགོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོད་པ་མད་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་གྱས་
པའི་སློན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སློབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་
འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དད་སོགས་སྡིང་
རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བ་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །མ་དག་
ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློབ་
པ་ནམ་པར་དག་པ་སྤྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་འང་སློབ་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བྲན་པའི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤིད་པ་མཐའ་དག་སྡིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཐར་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་སློགས་པའི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག། །རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་ཡང་ཉེས་ལུང་ལྷོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
ལུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སློན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དག་སྤོང་མི་
འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། །ནམ་པར་གྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་

ཡན་ལག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་
 གཟུངས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་བཞིན་ཏུ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། འདི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 དུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཏུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་གྲུང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མ་འདྲེས་
 པར་འབྲེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྟོགས་པ་དང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཀྱས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱིས་ཚད་གཟུང་མི་ཀྱས་པར་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཐབ་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་“འཆལ་¹བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྐྱུར་བ་
 ཐབ་པ་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་རྟེན་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྐྱོ་ཚད་གཅོད་པ་

1 བ
 2 འཆལ

དང་། མཁས་པ་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པར་
 བྱུང་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཇིག་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་ལྷུ་
 པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལྷུང་ལེན་ཅིང་སྦྱང་སྦྱོབས་
 མཚོག་གི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་རས་
 གཟེགས་དབང་ལྷུག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་སྤྲེལ་དང་པས་གྱི་གོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རུས་པའི་སྐྱོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱུང་
 བྱུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱོད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་བོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག །ཡང་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་
 མཉམ་མེད་ཤུག་ལྷུག་པོ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་བ་
 པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་གྱི་“ནད་¹ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་མཚོན་ནས་
 སྐྱོས་པ་ཚམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་རྩུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རུས་
 པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་

1 ནད

ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆོ་མཐར་སྲིན་པ་ལ་མཚན་ནས་སློམ་པ་ཙམ་
 གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འདོམས་པར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་“ཆེ¹དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།”ཆེ²འར་ཚད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བཞིན་སློབ་པ་“ཆེ³དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱའི་སྣང་བ་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ²འར་དུ་གཅོད་པ་མ་ལུས་བ་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཚམ་པའི་སྐྱའི་སྣང་བ་བསྟན་པ་དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲིག་ཉེན་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་
 བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སློ་ཐམས་ཅད་
 བས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྲེད་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་སྲིན་པར་སྲེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་དགོ་བའི་

1 ཆ
 2 ཆེ²
 3 ཆ

བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་སྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་
གྲུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་
འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཞོང་དུ་
ཚུད་ནས་ཚོམ་བ་མེད་པའི་ལྷོང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྲུང་ཅིག །སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སློན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འི་སྤྲེད་ཅིག་གུས་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞོ་ནའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག །

རི་སྲིད་ཐུབ་མཚོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་དུ་མ་གུས་དེ་
སྲིད་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཉེན་ཅིང་། །རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་རབ་
འན་པར་ཤོག །གཟུངས་སློབས་ཉིང་འཛིན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས། །མཐའ་
ཡས་ཡོན་ཉར་དུ་མའི་མདོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་ཐོབ་
ནས། །བྱང་ཚུབ་སློད་པ་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་
མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་
བདག་དཔའ་བཙོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་“འཛིན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་
ཀུན་དུ་“ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་
མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
སྲོག་པར་མ་གྲུང་ཅིག །

དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་སློན་ལམ་
རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ནས། ཐེག་པ་དང་བཙུམ་པ་

1 འཛིན
2 ཆེ

དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་རྗེ་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐོར་བའི་མཐོ་ཁྲད་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ཙམ་དུ་མཐོ་བ། རིན་པོ་
 ཆེ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མོ་བྲེ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གང་བ། ས་གཞི་ནི་གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དུ་མར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྣོད་གསུམ་བཅུའི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཤིང་གི་རྩལ་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་སྐྱེ་བ་མལ་བ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞེ་སྣོད་ཙམ་ཡོད་པ་བཞུགས་ནས་སྟོགས་བཅུ་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱུལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུང་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ནི་ལུས་ཐ་མལ་བ་དཔག་ཚད་བཞེ་ཁྲི་
 ཉིས་སྣོད་ཙམ་ལ། ཞིང་དེར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མི་གཏོང་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་“མཐུ¹་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཉན་
 རང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་
 གཟིགས་ཡིད་ལ་བསམ་མ་ཐག །དེ་དག་གི་མདུན་ཉིད་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་

1 མཐ

ཚོས་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་བཀོད་ས་ལྟལ་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་ནས། “དག་པོའི་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ།
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲོམ་པ། ཞིང་དེས་ཆ་ཤས་ཅམ་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཞིང་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱོན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་འདི་གཉེན་ལ་གཟིགས་པ་ན་མ་
 དག་པའི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བལྟས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བལྟས་ལ་
 དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་འགྲུར་བ་དྲག་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་བསྐྱལ་བ། ཡིད་དང་སྣང་དུ་གཅགས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་མེད་ཚོད་དུ་སྐྱུང་བ་མཐོང་
 བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཛོག་ཚུང་ཞིག་
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་རྙེད་བཀྱར་གྱིས་དབྱེན་སྦྱོར་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ན། མི་བཟང་པའི་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་
 ཟ་བའི་སྤྲུལ་པའི་བྱ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤིག་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་སོགས་ལྟར་སྤངས་ནས། དན་འགྲོར་ལྟར་
 བར་འགྲུར་བ་མཐོང་བ་ན། སན་པ་དང་གཞོད་པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ཚུང་དུ་དཔག་
 ཚོད་དུ་མའི་འཕང་དང་ལྡན་པའི་གཡང་ཁར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་

1 ཚག

གྲུང་ཅིག །

མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་
 བོས་བཅིངས་པ་མཐོང་བ་ན། བརྟེ་བ་མེད་ཅིང་གཏུམ་ལ་ཤ་འཁོན་ཆེན་པོ་དང་
 བཅས་ཤིང་། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའི་དབྱ་བོས་ཐར་དཀའ་བའི་བཙོན་རར་ལྷགས་སློབ་
 གིས་བཅིངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་དུ་མས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བྱ་མཐོང་བའི་
 མ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་བྲག་པོའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་གཟེར་ནས་འཕྲལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་
 མཐོང་བ་ན། འཆི་ངེས་པའི་ལྷན་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞོན་རུས་རང་ཉིད་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དགའ་ཚེལ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གྲུང་
 ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་སླེས་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་གི་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་
 ལ་ཚུང་བྲད་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
 རིགས་དང་མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་པའི་སློན་ལམ་དང་། བརྟེ་བའི་དབང་གིས་སླེ་
 བ་འཛིན་པར་འདོད་པ། ཤིན་དུ་སློམ་པ་ལ་རྒྱའི་གཏམ་སློང་བ་བཞིན་དུ་གྲུང་
 ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲུང་བར་མཐོང་ན་ནི་མནར་མེད་པའི་
 དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཚུམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པ། བརྒྱའི་ཚེལ་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་ཤིན་དུ་དང་བའི་མཚོ་ཆེན་པོར་“རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པ་བཞིན་
 དུ་གྲུང་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྲུག་བཟུལ་བརྒྱ་བྲག་དུ་མའི་ནང་ནས་འདོན་
 པའི་སློང་བ་ལ་མ་ཞུས་པའི་སློན་ནས་འཇུག་པ། བྱ་གཅེས་བ་གཡུལ་དུ་ལུས་པའི་

1 དད

སྲིར་དུ་པ་དཔལ་ལོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་
 བ་དཔུལ་ལོས་གཉེར་རྟེན་བ་ལྟ་བུར་གྲུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཚ་གདུང་བསལ་བའི་སྲིར་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
 ལོས་ཀའི་དུས་གྱི་ཚ་བས་གདུངས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བབ་པ་ན་ཚུའི་
 དབུས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་མ་འོངས་པ་ན་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་དེའི་མཚན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བན་པ་ཙམ་གྱི་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 སྤྲུས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་བཞུགས་པ་ལ་འཁོར་
 གྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ལོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་བྲུང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ནས་མཚོད་
 པར་བྱེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྲུར་ཅིག །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་
 གྱི་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་གཞོལ་བའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དུངས་སྤྱང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲུང་རྒྱབ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བར་གྲུར་ཅིག །

དག་པའི་ཞིང་མང་ནང་ན་སྤུལ་བྱུང་ཞིང་། །ཀུན་གཟིགས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཇི་སྟེད་ལ། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཞིང་ལ་འདུས་ནས་ཀྱང་། །དེ་བས་ཆེས་ལྷག་ཞིང་

མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་དཀའི་ཞིང་དེ་སྐྱོད་ཕྱིར་བུ། །ལྷ་རབ་རྒྱལ་
 དེའི་སྐྱོད་དུའང་མ་ལུས་པའི། །རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཡོད་ལ། །དེ་དག་
 ཀུན་གྱང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་གང། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་བ་རེ་རེའི་སྐྱུན་སྲུང་
 ཡང། །ཚོས་ཚུལ་ཀུན་འདིན་མཐའ་མེད་མཚོད་རྗེས་ཀྱིས། །མཚོད་པའི་ལས་ཚུལ་
 མ་ལུས་བསྐྱབས་བ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་ཞིང་དེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡི། །བསྐྱལ་བ་རྗེ་
 སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོད་ཀྱི། །བསྐྱལ་བར་འཇུག་ལ་ལྷམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའ་
 རི་སྲིད་ལྲབ་བར་དེ་སྲིད་ཀྱི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་མ་ཐོབ་བར། །ད་དུང་
 རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་པ་སྐྱོབ་དགོས་གྱང། །གོ་འཕང་མཚོག་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཉམས་མ་
 གྱུར། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྐོ་མི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
 ཞིང། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་སྐོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་
 དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་ཞིང་གི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱལ་སྲས་ཀུན། །མ་དག་ཞིང་གི་
 སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན། །བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྐྱོང་རྗེས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །ཐབས་
 མཁས་སྐྱོད་པས་འགོ་བའི་མགོན་བགྱིད་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཅམ་བཟོད་དང་དྲན་
 པས་གྱང། །སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མནར་བ་ཀུན། །སྐྱུན་ཚོགས་བདེ་བའི་
 དཔལ་རབ་འགྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཚོག་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་“འརྗེག¹གྱུར་
 ཅིག། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོགས་ཅམ་ཞིག། །མཚོན་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་
 སྲས་སྐྱོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཚོགས་“ཚས་²ཀུན། །ཡིད་ལ་

1 འརྗེག
 2 ཚས

བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱུའི་དབང་ལོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་
འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་སློན་ལམ་འདི་དག་སྐྱུར་འབྲུབ་
ཤོག། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་སློན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སློའི་འབྲེད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སློའི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྗེང་སྤིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་
བའི་ཡི་གེ་”པ་ནི་བཟང་སྐྱོང་གིས་བགྱིས་སོ།། །།

༡༦། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་པ་པརྟོད་པའི་རྣམ་དང་གས་
དཔག་བསམ་གྱི་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་
ལོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་སློམ་པའི་ཆོགས། །འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་
རེག་པའི་བ་མོ་བཞིན། །མ་ལུས་དྲུངས་ནས་འབྲིན་པ་ཟབ་མའི་ལམ། །བརྒྱ་སྤྱུག་
དཀའ་བས་བསྐྱུབ་ལ་བཅོམ་ནམས་རྒྱལ། །སློན་ཆེ་སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ། །སྤྱུག་
བསམ་སྤྱུག་པར་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་རྟམ་བ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱུག་དམ་བ་རྟག་ཏུ་
དུས། །ཆོས་སྤིང་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་རྒྱལ་འདིར་བཞད་བྱ། །གང་ཡང་ལུས་དང་
སློག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཅོམ་འབྲུས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་
བསྐྱལ་བར་མིང་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡུང་རྟེན་

1 བ

བར་མི་དགའ་ན། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་
 མིན་པའི་བདེ་བ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གཡོ་བའི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་འབད་བར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 དག་བཙོན་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱུངས་མི་ཟད་པར་
 རྫོགས་པའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་
 བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོན་པ། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་
 དང་བཅས་པ་གཞོན་པ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་པ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཚིགས་
 ལྷ་བཅད་པའི་འོར་མི་བལྟ་ཞིང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དགོ་བའི་བསལ་གཉེན་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་
 བརྟོན་པ་བཙོན་པའི་ཞེས་ཐོས་སོ། །དཔལ་མེད་བསྐྱེད་པར་གཞན་དབང་གྱུར་བའི་སྟོང་
 རྗེ་ལྷགས་དག་གོམས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་
 ཁྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་
 གྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་མེད་དེ། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་གདུལ་རྒྱུན་ཞི་སུ་ཞིག་གིས་ནི་
 བརྫོགས་པར་བྱས། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྲིན་པ་བཙོན་པའི་

སྒྲིབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གཟུགས་མི་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་
སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོས་སོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གིས་ལུས་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་
རླུགས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་། ཚ་བ་དང་
གང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདི་ནས་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་། སྤོང་གི་སྤིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ལས་
གཞན་དོར་གྱིས་ལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལམ་བཟང་ལ། །ཤེགས་པར་
ལྷགས་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། །གང་ཞིག་མངོན་ཞེན་བྱ་བར་“ཚུད་པ་
ན། །ཐར་བ་རིང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤིད་པར་འཆིང་། །དེ་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱན་པ་
ཀུན། །མི་རྟོག་སྤོང་མེས་བསལ་ནས་བསྐོད་པར་རིགས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེས། །མགྲིན་པའི་སྤུབས་དང་མི་ལྡན་ལ། །སོ་དང་རྟན་ལས་རྒྱུང་མིན་ཞིང་། །རོ་
འཛིན་བསྐྱོད་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཤེགས་ལམ་ཤེགས་པར་སྤོང་པའི་ངག་ །སྤྱོད་སྤྱོད་
འབྲུ་དེ་ཐོས་ནས། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
ལྷགས། །འདི་ཡི་བཙོན་པའི་སྤོང་ས་ཀྱིས་བབ་མའི་ཚུལ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་
ཚོལ་བར་མཐོང་བའི་ཆེ། །རང་གི་པ་མཐའ་མཐོང་བར་དོགས་གྱུར་ནས། །མཁའ་
ཡིས་འདི་ལ་ལམ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་སྤྲུལ། །ཡང་སྤྱོད་པས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གྲང་ཐོས་
སོ། །མཚན་མའི་སྤོང་དང་སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་ཏུ་ཐོབ། །སྤོང་བ་ཉིད་དང་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན། །འདོད་ཡོན་རྣམས་དང་མི་རྟོག་མཐའ་ཅན་བཙོན་གྲས་

1 ཚུད

བ། །པ་རོལ་སྤྱོད་དང་དེ་སྟོན་ཚོས་སྤྱོད་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་མཐོང་ན་རྒྱུང་ལུས་ལ་
 རོལ་བ་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་བ་ཡི། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
 མ་དད་སྤང་བུ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་རིགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་
 འཛིན་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་ནང་། །གསལ་ཞིང་བརྗེད་པའི་འབྲུག་གི་སྤྱོད་དབངས་
 ལྟར། །སྤྱིང་ལ་བབ་པའི་གཏམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ །དོ་མཚར་གདམས་དང་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ། །ཐོས་པའི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཚེ། །ཡིད་ནི་གདུང་བའི་
 རིམས་ནད་དག་ལས་གྲོལ། །དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས། །དངོས་འཛིན་
 གདོན་གྱི་སྤྱོད་བཀོང་སྤྱིར། །སྟོང་ཉིད་རིག་སྤྲུགས་ཚོལ་བ་ལ། །དགོན་པའི་ལམ་དུ་
 ལྷགས་པར་གྱུར། །དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྤངས་ནས་ཤར་སྤོགས་
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྤྲུལ་དུ། །ཤེས་བདག་གིས་སྤྱོད་
 དེ་ལ་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་བུ་བ་མ་བྱིས་སོ་སྤྲུལ་དུ་དུ་ཞིང་སྤྱོད་ལྟེན་དེ་སྤོགས་དེ་
 ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །ཡིད་ལ་བྱུང་གིང་མེད་ན་ཡང་། །སྤྲུག་བསྡུལ་མེ་ཆེན་རབ་འབར་
 ཞིང་། །མིག་གི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འབབ་པར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དེས་དགུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་རི་ལྟར་བུ་གཅིག་བ་འཆི་བའི་དུས་
 ལྟེན་བ་ན། མ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གཞན་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་
 རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཐོས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྟེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་
 ལྟེན་བ་གཞན་མེད་པར་སྤོགས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་འདས་པ་
 དང་། དེའི་མདུན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བསྟན་
 སྤྲུག་པ། མཐོང་བ་ཅོམ་གྱི་ཡིད་འགྲོག་བཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་དོ། །ཉོན་མོངས་བྱི་

མ་དང་བུལ་བའི། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མེ་མོང་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་
 བེ། །རྒྱལ་བའི་འདྲ་མཛོན་སྤུང་སྤང། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་གཟུགས་
 དེས། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་
 ལྟར་ཁྱོད་ཡི་དམ་བཅན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གདམས་ངག་འཚོལ་བ་
 ལྟར། སློན་ཀྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཅའ་རྟོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཤིག་དང་། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ན་གྲོང་ཁྱེར་
 སློས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
 ཚོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡིན་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅའ་བ་ལྟར་སློན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 ལོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱན་མ་བཅད་པར་སོང་ཞིག་དང་། །རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་རྒྱད་
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
 བས་ལུས་སེམས་ཁྲུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །རི་ལྗང་མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་གནད་དུ་སོག་
 པའི་མི་དག །བདག་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལུག་རྩ་འབྲིན་པའི་
 སྤྱན་པ་ནམ་ཞིག་ཉེད་པར་འགྱུར་སྤུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །འདི་གཞོགས་སུ་ལྟ་བའི་ཅིག་པ་སྐྱབས་པོ་དུངས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ། །དམིགས་པའི་ཚང་ཚང་མ་ལུས་པ་སྐྱེག་བར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་

1 + 1

ཉིན་གཤམ། རྫོ་ལོ་ས་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་བར་གྱེད་
 པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འབགས་དེ་
 བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟེ་ཡིད་ལ་གྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་
 རྩོགས་དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྟོང་ལ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །མཐའ་དབུས་
 རྫོས་པ་ཀུན་གྱིས་དབེན། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྩ་འཛིན་ཞི། །ལྷག་མཐོང་སྣང་བས་
 ལྷམ་མེར་གྱུར། །དེ་ཡིད་ཉིང་འཛིན་རྩ་གཉེར་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ། །རྒྱ་སྐར་ལྷེང་བ་ཤར་ལྷང་སྣང། །ཀུན་གྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྟོན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དེ། དེད་
 གྱང་སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་བ་སྐྱོད་བ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་
 ཚོལ་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་སྟེ།
 གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་
 དང་། གང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 རོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་གྱིས་གྱང་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་མཚན་དང་དབེ་བྱང་གྱི་བརྒྱན་བ་དང་། འོད་
 འདོམ་གང་བ་དང་། རྫོབས་དང་མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དང་གཟུངས་དང་། རྫོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱིས་གྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡང་དག་པར་བསྟེན་བཀུར་

ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྣུལ་བ་
 རོས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །རི་ལྟར་
 རབ་དང་མཚོ་ལ་རྒྱ་གརྒྱལ་ས་ལྟར། །དབག་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལྷམ་མེ་
 བ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་པ་མཐར་བྱེད་པ། །བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་སྲུ་སྲུ་
 ཞིག་འོས། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 སྣུལ་རྟོ། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་འབད་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི། །ཚོས་འཕགས་ཚོས་
 སྤྱིའི་མཚོག་དེ་ཉིད་དང་མཚན། །རྟག་ཏུ་རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་བསྐྱེན་ནས་སྲུ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མཚོད་པས་མཚོད་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་
 བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་དབུགས་སྤྱང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་གང་ནས་ལྷོན་པ་དང་གང་དུ་བཞུད་པ་མ་འཚོལ་ཉེ། དེ་དག་མ་མཐོང་བས་
 ཡིད་རབ་ཏུ་གཏུང་ཞིང་མི་དགའ་བར་འཁོད་དོ། །

དེ་ཡིད་རབ་གྱི་ས་འཛིན་ཅེ། །རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བོད། །དགའ་བ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་བེར་དང། །གཏུང་བའི་ཀུན་སྤྱད་མཉམ་དུ་གཡོས། །འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་
 གནས་དེ་དག །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་པ། །ཚོས་འཕགས་སྤྱི་བའི་དབང་
 བོ་ལ། །སྤྱད་ནས་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཉེ། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུགས་བར་གྱུར་པས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འཕ། །གསེར་དང་དདུལ་དང་
 ལུ་ཉིག་དང། ལྷ་དུ་དང། ལུ་མེན་དང། ལུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སམ། ལྷོས་

དང། མེ་ཉོག་དང། མེང་བ་དང། ལྷག་བ་དང། བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཆས་ནི་བདག་ལ་མེད་ན། བདག་འདི་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སོང་ན་ནི། བདག་གིས་རྩལ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་སྣམ་ཏུ་བསམས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱམ་ལ་གྱས་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་མཐར་གྱི་གྲོང་ཁྲེང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང། དེའི་གྲོང་བར་གྱི་དབུས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

བདག་ལྟའི་གཞི་རྩ་ཆེས་ཆེར་རབ་བརྟན་གསལ་གྱི་གཞིར། །མ་རིག་རྩ་གཉེར་ལས་ཀྱི་མགྲོགས་འགྲོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཤིང་བང་རིམ་ལྷན་མོས་བསྐྱམས། །སྤིང་མཚོར་ཡུན་རིང་དོན་མེད་འདའ་བ་དེ་མཐོང་ནས། །ཤངས་པ་མེད་པར་བདག་གི་ལུས། །བཙོངས་ཏེ་དེ་ཡི་རིན་ཐང་གིས། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བར། །འདོད་ནས་གྲོང་ཏུ་ལྷགས་པར་གྱུར། །སྤོད་སྤང་ལུས་འདི་མཚོད་ཀྱི་སྐྱོ་གསལ་ཏེ། །མཆིལ་མ་སྐྱབས་དང་བཤའ་བ་གཅི་ལ་སོགས། །དྲི་ར་རྒྱན་ཏུ་འབབ་པར་སྟོན་པ་འདི། །མི་གཙང་རུལ་པའི་བང་མཚོད་དག་ལ་ནི། །ཡིད་འོང་དངོས་པོ་རྩང་ཟད་ཡོད་རེ་ཞེས། །འདི་ཡིས་མནའ་ནི་དོར་སྤྱིར་བཏོད་ལྟ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་ངང་རྩལ་འདི་འདྲ་རིག་ནས་ནི། །སེམས་ལྷན་སུ་ཞིག་འདི་ལ་སྤོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལུས་བཙོང་བའི་སྤྱིར་གྲོང་བར་ཏུ་འདུག་ནས། །སུ་དག་ཁོ་བོའི་ལུས་འདོད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྐྱོགས་པས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེས་རིག་ནས་འདི་སྣམ་ཏུ་སེམས་སོ། །འདི་ཡིས་སྐྱོད་པའི་ཡང་ཚོ་རྩོགས་པ་ན། །ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་གྲུང་ནས། །འགྲོ་འདི་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་
 རོགས་སྟུ། །ལམ་བཟང་བདག་མེད་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ལོང་
 འུའི་སྲིང་དུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ། །བདག་རིས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་སྡོད་ཡུལ་ལས། །ཤིན་ཏུ་
 འདས་ཤིང་ཅི་བགྱིར་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེང་ནས་བར་ཆད་བརྩམ་བར་
 གྲ། །ཉམ་རྒྱུད་སློན་མེ་སྲུང་དུ་འཇིག་སྐྱ་ཡི། །སྟོབས་ཆེན་ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་དེ་ལྟ་
 མིན། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚིག་། །གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ལམ་
 ལས་བསྐལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བདག་ཉོ་བ་མ་
 རྟེན་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་བྱལ་བས། །ཤེ་མ་བདག་ནི་
 སྐལ་བ་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་མཆི་མ་ལྷགས་ནས་འདུག་གོ། །ལྷ་ཡི་
 ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་འཇིན་གོས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མཆི་མ་
 ཡི། །ཆར་རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཆར་གྱི་རྒྱན་དག་གི། །ཡ་མཚན་
 གཞོམ་སྤང་བྱས་པ་འདྲ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཆེད་
 དུ། །བམ་ཟེའི་ཁྱེདའི་ཆ་བྱང་དུ་སྐྱལ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ། །བདག་གི་ལུས་བཙོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་སྐྱམ་
 བ་བདག་གི་ལུས་ཉོ་བ་སྟུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེའི་སྤང་དུ་ལོ། །དེ་ནས་བྲལ་ཟེའི་ཁྱེད་
 དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

བདག་གི་རིག་གཉེན་ལས་འབྲུང་བའི། །མཚོན་སྦྱིན་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱུང་བའི་
 རྗེས། །མི་ཡི་ཤ་དང་སྦྱིང་དང་ཁྲལ། །རྐང་དང་རྩས་པ་ཚོ་ལ་བར་གྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གཏོང་བྱས་ན། །དི་ལྟར་འདོད་པ་རིན་ཏུ་སྦྱིན། །དེ་དུས་སྦྱེས་བུ་མཚོག་དེ་
 ཡི། །སྦྱིང་སྦྱོབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །གཏམ་སྙན་རྒྱ་བོས་གང་བ་བཞིན། །ཡིད་
 བྱི་ཤུན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 “དེས་¹ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་པའི་ཤ་བཏོགས་ནས་
 མཚོན་ཚོན་པོས་ལུས་ལྷལ་སྟེ། །ཐག་ཐག་ཅིང་རྩས་པ་གཅོག་ཏུ་ཅིག་པའི་བྱང་དུ་
 སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 བསྐྱུན་པ་ན་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བཟླ་ན་སྦྱུག་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། མིག་
 ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཚན་མཐིང་དུ་འདུག་ཅིང་རྩ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། དགའ་
 ཚམ་གྱི་ལྷའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་པའི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྦྱང་ན་བུ་
 མོའི་འཁོར་བརྒྱ་སྟེན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཏེ་པ་ལ་རོལ་མོ་གྱེད་ཅིང་གནས་
 པོ། །

སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་གྱུར་ཏེ། །འཆི་མེད་བུ་མོ་མཛོན་སུམ་སྣང་བ་བཞིན། །ཆགས་ལྡན་སྦྱེ་བོའི་
 མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དེ་ཡི་བཞིན་རས་རྒྱ་གཏེར་མཛེས་གྱེད་པ། །མིག་གི་
 ལྷན་ལ་བྱང་དག་འགྲན་པ་བཞིན། །བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མའི་ཁྱེད་གྱིས་
 སྟེག། །“རོ་²སྦྱང་རྒྱས་ཤིང་སྐབས་སྦྱེད་ཡན་ལག་མཛེས། །དུལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་

1 དས
 2 ར

དབང་པོ་ཉེར་ཞི་བ། །དེ་ནི་ན་རྒྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །བྱི་ཟའི་སྐྱུ་
 དབྱངས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མི་ཚང་སྐྱུ་ཡིས་དགའ་བར་རོལ་ཞིང་འཁོད། །དེ་སྒོམ་
 གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་བསྐྱུས་ནས་ཁང་པའི་བ་གམ་ཞིག་ནས་བལྟས་པས།
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བུམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་ལ་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གཏོང་བ་
 ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་སྐྱུར་བར་བབས་ཏེ་ཡོངས་པའི་ཚེ། དེ་རང་གི་ལུས་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་མཐོང་རོ། །བདག་གི་ལུས་ལའང་
 ཆགས་མེད་པར། །བུམ་ཟེ་ཤ་ཁྲག་འདོད་པ་ལ། །གཏོང་བར་ཞུགས་པ་དེ་མཐོང་
 བས། །བཟང་མོ་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །“ཤིན་ཏུ་འདར་བར་གྱུར་བ་ནི། །གཡོ་
 བའི་མཚོ་ནང་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་
 དགའ་བ་སྐྱོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་
 ལྟར་འདར་ཞིང་མིག་མཚི་མས་གང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །གང་ཞིག་
 ལང་ཚོ་གསར་པའི་མེ་ཏོག་གིས་བག་ཞིང། །མཐོ་རིས་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས། །དལ་འཁྱོར་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ལུས་འདི་ཅི་སྐད་དུ། །བཅེ་བལ་བུམ་
 ཟེ་འདི་ལ་དེ་རིང་གཏོང་བར་བྱེད། །དེ་སྐད་སྐྱས་ཚེ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །རབ་རྒྱས་
 ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་མཚོག་གོ་སར་སོ་སྲིང་གསལ་ལྡན་པས། །བཟང་མོ་ལ་ནི་འདི་སྐད་
 སྐྱས། །སྲིང་མོ་བདག་ནི་བཤེན་པ་སྟེ། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་གདམས་ངག་དག་ཏོན་
 དུ་གཉེར་ལ་མཚོད་པའི་རྣམས། །སྐྱབ་སྐྱད་ལུས་འདི་འདི་ལ་གཏོང། །དེ་སྐད་ཅེས་
 སྐྱས་པ་དང། །བྱ་མོ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱུར་བས་

1 ཤན

ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཛོལ།

གདོང་བཞི་བའམ་མིག་སྟོང་ལྟ་བུ་ལའམ། །དྲག་སོའམ་དཔལ་མོའི་གཉེན་ནམ་
མདའ་ལྟ་བུ། །རྣམ་ཐོས་བྱའམ་ཉི་མའམ་ལྷ་བའམ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རམ་གང་
ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེས་པ། །སྐྱེ་དགུ་
སྲིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཉིང་ཟབ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། །ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་བཙོམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲོལ་བད་ཚལ་
འབྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་འདིས། །གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི་ །རང་གི་ལུས་
ཀྱང་གསལ་བར་མི་རུས་པའི། །མེ་ཁྲེང་འོད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །འཛིག་ཉེན་
འདི་ན་འགའ་ཚམ་མཐོང་ངམ་ཅི། །“དེ་¹ལྟར་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེས་བཞིན་གྱི་
མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བས་དོན་དུ་”གཉེར་²བར་བྱ་བའི་གནས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་
ཐོས་ནས་བྱ་མོ་དེའི་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་མ་ཐུ་རྟས་པར་གྱུར་ཅིང་། །བྱ་དཀའ་
བའི་གནས་གཞན་དུ་བདག་གི་ལུས་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་གཉོང་བ་”³དེ་མཐོང་
ནས་འདི་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་ཕྱིར་བདག་
གི་ལུས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འདོར་བར་བྱེད་ན་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་
པར་བྱེད། དེ་བས་ན་འདི་ལ་དགོས་པའི་”ཡོ་”⁴བྱེད་ནོར་བུ་དང་། །ལྷ་ཉིག་དང་།
གསེར་དང་། །དུལ་དང་། །སྤྲུག་དང་། །དྲོའི་སྟིང་པོ་དང་། །མན་ཤེལ་དང་། །བྱ་རུ་དང་།
སྤྱ་མེན་དང་། །བྱི་རྒྱུ་དང་། །གཞན་ཡང་གོས་དང་། །རྒྱན་དང་། །བཟའ་བ་དང་། །བཙའ་

1 ད
2 གཉེར
3 ད
4 ཡོ

བ་དང་། སྤང་བ་དང་། བལྟག་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དི་
དང་སྤེལ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྤྱི་མ་
ནས་སྤངས་ནས་བྱིན་ལ་བདག་གྲུང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བལྟ་བ་དང་། བསྟེན་
བཤུར་བའི་སྤྲོད་དུ་འདིའི་སྤྱི་བཞེན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྲོད་དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱུར་
ཏོ། །

སྤྱིང་སྟོབས་ཚ་ཟེར་རབ་འབར་ཞིང་། །ཆགས་མེད་འོད་སྟོང་འསྐོ་བ་
ཅན། །རྒྱལ་སྐྱས་སྤྱོད་པ་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །མཚོང་བས་བཟང་མོ་དེ་ཡི་
ཡིད། །འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་རབ་བཏང་སྟེ། །གཏོང་བའི་སྤང་བས་གསལ་གྱུར་
ཅིང་། །དང་བའི་བད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་འདི་སྤྲོད་སྤྲོས། །གང་
གིས་བདག་ཉིད་གཏུང་བྱེད་པའི། །བྱ་བ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཐུགས་སྟོག། །མཚོད་པའི་ཡོ་
བྱེད་མཁོ་དགུ་དག། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བྱིས་མོང་། །བདག་གྲུང་ཁྱོད་ལ་བཞེན་
ནས་ནི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་དེ་མཚོང་བར་འདོད། །དེ་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲུང་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་བཤགས་མེད་པར་མཁྱེན་ནས། །སྤྱི་བའི་
ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། །རང་གི་གཞུགས་བྱིས་དེ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྤྲོས་
སོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་ང་ལ་སྤྱིང་དང་ཁྱེད་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ལ་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་དེ་
ངས་ཁྱོད་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་དུ་འོངས་སོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་བའདི་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཉེར་བའདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལེགས་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གྲུང་། །སྤྱོད་ཚུལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་འདི་

ནས་གཤེགས། །དེ་དག་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ནས། །རིང་ཐོར་མི་
 ཐོགས་ཁྲོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་¹འགྲུ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་ལ་དག་པ་གསོལ་²
 ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། བརྒྱ་གྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ལྟོས་ཅིག །བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་སྦྲས་པ། གང་ཞིག་སྲིད་ལས་ཀྣམ་བཡི། །སློབ་མ་དང་ནི་
 བསེ་རུས་ཀྱང་། །སློབ་བར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །བདག་གི་སློབ་ལུལ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཚོག་གཞན་སློབ་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྦྲས་པ། བདག་
 ལུས་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡིས། །སློབ་ཡིད་གདུང་བར་བྱ་མི་དགོས། །བདེན་ཚིག་
 རིག་ལྡན་ཐབས་ཐའི་མཐུ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །ལྡེ་དབང་པོ་
 བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིར་མི་སློབ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་
 བསྟན་ཅིང་བདག་གི་སྦྱག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པར་མཐུན་ཅེ་ན། བདེན་པ་དེ་ཡི་
 མཐུས་བདག་གི་ལུས་སློབ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

དེ་སྐད་བདེན་ཚིག་བརྗོད་མ་ཐག །དེ་ལུས་སྐྱ་གཙན་ལས་སྐྱོལ་བའི། །ཉ་
 རྒྱས་སྐྱེ་བའི་མཛེས་མཛོད་ནས། །སློབ་འཛོམས་མི་སྦྲའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན། །དེ་
 བུས་བརྒྱ་གྲིན་སློབས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་
 མཛེས་པས་རབ་དུ་སྦྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྗེད་དག་ལ། །ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ནས་འཁྲིལ་
 ཞིང་རུས་པའི་ཀུ་སྦྱང་གསལ་བ་འདི། །རྒྱལ་སྐྱེས་ངང་བའི་སྦྱིང་གི་དགའ་བ་སྦྱག་
 པར་སྦྱིད་པའི་ཆེད་དུ་འཇུ། །རང་གི་བདེན་ཚིག་རྒྱས་པ་བསྟན་པས་སྦྱ་དབང་སྦྱིངས་

1 བར
 2 དམ་པ་སློབ་ ། བར་གཞན་དུ་འདི་སྦྱར་འགྲུ། །

ཕྱིར་བཞོན་པ་སྣམ། །དེ་ནས་“ཚོང་¹དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 ཉལ་ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཁོ་མོའི་བྲིམ་དུ་འདོང་
 རོ། ཁོ་མོའི་པ་མ་ལ་ལོར་རྒྱངས་ཉེ་དེས་ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་བཀུར་སྟེ་གྲིས་ཤིག་
 ཅེས་སྒྲས་ནས། དེ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོའི་བྲིམ་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་རོ། །དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་དེས་བདག་གི་བྲིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་པ་མ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་གསེར་དང་དུལ་དང་། ལོར་བྱ་དང་ཕྱ་
 ཉིག་དང་། ལྷ་ཏུ་དང་མན་ཤེལ་དང་། སྐྱག་དང་དོའི་སྣང་པོ་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་ཕྱ་
 མེན་དང་། གཞན་ཡང་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་། བྱེ་མའི་ཕུར་པ་
 དང་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོས་དང་མེ་ཉོག་དང་བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་
 མོའི་ཚོགས་ཆེས་མང་བ་དག་སྣོལ་ཅིག །པ་མས་སྒྲས་པ། དེས་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ།
 བྱ་ཚོས་སྒྲས་པ། གང་གིས་བྱ་བ་ཚུང་དུ་ཡང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེད་
 པའི། །དམ་པའི་ཞིང་མཚོག་དག་ལ་ནི། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱ་བར་
 འདོད། །པ་མས་སྒྲས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག །བྱ་ཚོས་སྒྲས་པ།
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་། །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པའང་རྙེད་དཀའ་བ། །སེམས་
 དཔལ་མཚོག་གཅིག་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེ་རིང་མཐོང་། །བྱང་
 ཚུབ་སྐྱོད་པའི་“སྐོང་²འཁོར་ཟབ་ཡངས་ལྡན། །སྤྱིང་སྟོབས་ལོར་བྱ་དུ་མས་ཀུན་ནས་
 གཏམས། །བཙོན་འགྲུས་རྩ་རྒྱབས་ལྡོག་པར་སྒྲ་མིན་པ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག །མིག་སྟོང་སྐྱ་མའི་སྐྱོར་བ་སྟོན་བ་ལ། །རང་གི་ཕུས་ཀྱང་སོག་

1 ཚོང
 2 ཚོང

མའི་བྱང་པོ་ལྟར། །ཆགས་མེད་གཏོང་ལ་ལྷམ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་
 པས་ལྟ་དབང་སློབས་པ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་བྱ་མོ་དེས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་མ་པ་
 “རྒྱས་¹པར་བསྟུང་དོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་པ་མས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་²དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག །སྒྲས་པ། ད་ལྟ་འོ་སློལ་གྱི་སློལ་བྱང་ན་
 མཆིས་སོ། །པ་མས་སྒྲས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིག་དང་བདག་ཅག་གྲང་
 ཚོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་སྐབས་ཕྱེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་གཡོག་
 མོ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། །ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་³ལེགས་³པར་བརྒྱན་པར་
 བཀོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་ཡང་ཚོང་“དཔོན་⁴ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་
 གཡོགས་པའི་གྲང་པོ་ཆེའི་མཚོག་གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་འགོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་བངས་
 པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་བྱ་མོ་“དེའི་⁵པ་མ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་དུ་མས་
 ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་ཤར་སྟོགས་ལོགས་སུ་གོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་སློལ་ལྟན་གྱི་ལམ་
 ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ། །

སྟོན་སྲུང་མ་དྲོས་“མཚོ་⁶ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །དོ་མཚར་སྟོད་པའི་
 རྒྱབས་ཆེན་ཆལ་ཆིལ་གཡོ། །བཅོམ་པའི་བྱ་རྒྱབས་སྟེང་བ་བྲག་ཏུ་འཁྲུགས། །ལྷག་

1 རྒྱས
 2 + །
 3 ལེགས
 4 དཔོན
 5 དེ
 6 མཚོ

བསམ་ཁྲུང་ཅན་རྒྱལ་ལྗོངས་གསུང་རྒྱུ། །འཇམ་བའི་ལུས་མཛེས་དལ་བའི་འགྲོས་
 དང་ལྷན། །སྣོན་བའི་སྐྱོད་ལས་མཛེས་མའི་ཚུ་སྣོན་འཁོར། །ལྷ་བརྒྱུ་བཅས་ཉེ་ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །སྐྱོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་“དོགས་¹སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་
 མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱོང་
 ཁྲིམ་སྐྱོས་ལྷན་དང་དེའི་དབྱུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཚོས་འཕགས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་སྐར་ཁོང་ན་ཀུ་ལུང་གཉེན་ལྟར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏུང་བ་སེལ། །རི་
 “དུགས་²ཁོང་ན་སེང་གེ་ལྷ་བྱུང་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྤྱིང་བཞིའི་
 དབྱུས་ན་སྐྱུན་པོ་ཇི་བཞིན་དགོ་མཚན་དུ་མས་ཀུན་ནས་བཞིད། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་ཚོས་འཕགས་དེ་ཡིས་མཐོང་། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་
 མཚོ། །དགའ་བའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་ནི། །ཡང་དག་འཛོག་གི་བསམ་གཏན་
 གྱི། །བདེ་བས་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤིང་རྟེན་
 བར་དུ་ཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་ལ་དང་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྣོན་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་ཤིང་རྟེན་ལས་བབས་སོ། །དེ་
 བབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ལས་བབས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཅིང་
 མཐུན་ནས་བདར་ཏེ། བཀོད་བའི་ཉུ་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱོང་ཁྲིམ་“སྐྱོས་³

1 དོགས
 2 དགས
 3 སྐྱོས

ལྡན་གཤམ་བ་དེར་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་སྲོང་ཁྲེང་རྩ་དང་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་བརྩུག་ཉེས་བརྩུག་ཉེས་ཡོད་པ། འགྲོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་དང་འོབས་རིམ་པ་བདུན་དང་། རྟ་བབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། མཉམ་པའི་སྤང་བར་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་དག་གིས་རི་མོང་གིས་པ་བཞིན་དུ་“གཏམས་¹ཤིང་། བར་བར་དུ་ཟམ་པ་བཏགས་པ། སྲོང་ཁྲེང་གི་ཁོང་ལུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ལྷགས་རིམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདའ་ཡབ་རྣམས་ནི་འཛམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ། མཐོ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་མདའ་ཡབ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེ་གུ་བྱུང་བས་ཤིང་གཉེས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་བ། སྲོང་ཁྲེང་དེ་དག་རྣམས་ཅད་གསེར་གྱི་རིམ་བུ་གཡེར་ཁའི་བྲ་བས་ཁེབས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པའི་ཆེ་འཛམ་ཞིང་སྣན་པའི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་སྣོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བྱུང་བས་སེམས་ཅད་དེ་དག་གི་ཡིད་འཁོར་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱན་ནས་རྟས་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཅེ་དགའ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲོང་ཁྲེང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྩམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་

1 གཏམས།

འོ་མས་ཡོད་པ། རྒྱ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་ཀྱུ་སྲུ་ད་དང་བརྒྱ་དགར་པོ་
གཟུགས་མངེས་ཤིང་དེ་ཞེས་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་གཡོགས་པ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དག་ལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་
མེད་དོ། །རྒྱ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་པའི་བྱུ་དག་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་
ལྷགས་ནས་ཅེ་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་རྩོམ་བར་བྱེད་དོ། །

འོག་གཞི་ནོར་བུའི་ཕྱང་པོ་བདལ་བ་བཞིན། །ལོགས་རྣམས་སྟོན་ཀའི་འཇམ་
ཚོན་བཟ་བ་བཞིན། །བ་གམ་སྤྲིན་དགར་ཐོར་ཚོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་
མངེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །འདི་ཡི་ངོ་ཚར་རྣམ་བུང་ཡོན་ཏན་
ཚོགས། །མཐོང་བ་བྱུང་ཚེ་ཆེས་ཆེར་ཡིད་གཡོ་བའི། །བེ་རྒྱར་སྟོན་པོ་བལྟ་བ་
འབབ་འདྲ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱབས་བསྐྱོད་དེ། །གང་གི་གྲོང་ཁྲིར་
མངེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱན། །གཟུགས་མངེས་ཡིད་འོང་བེ་དང་ལྷན་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་
མེ་ཏོག་གོས་བཟང་གྲོན་ནས་སུ། །ལྷན་པོ་དོར་ཉེ་འདི་རུ་འོངས་སམ་སྣམ། །སྟོ་
སངས་ལུས་མངེས་སྟོག་པའི་དེ་མ་བུལ། །བཞིན་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་འཇུ་མ་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་
ཅན། །གནག་ཅིང་སྐྱུམ་པའི་བྱུང་བའི་མིག་དུས་རིང་། །རིན་ཆེན་གྱི་ཡི་རུ་མའི་
འབྲུང་དང་ལྷན། །རྒྱབས་སྐྱེད་དོ་ཤལ་ཐོགས་པ་ཡི། །དགའ་བས་འདི་རྣམས་རང་གི་
ལུས། །རིན་ཆེན་འོ་མས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ། །བསྐྱོད་པའི་རྣོས་གར་མཐོང་བའི་
ཚོ། །ལང་ཚོའི་སྐུན་སྐུག་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བཟ། །ཐོར་ཚུགས་འབྲས་བུའི་

ཕྱིན་པ་འབྲ། །དེ་ནས་ཡང་མཐར་གྱིས་དོང་བ་དང་།¹ མོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་ཀྱི་བཞི་
 མདོ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་བ། རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ།² ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་རྣམ་པར་བཟ་
 ཞིང་ལྷན་སྐྱེག་པ་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་དང་། ལིང་ཏ་ལའི་སྲེང་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། ཁང་པ་དེ་ན་ཁང་པའི་ལོངས་སློང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེང་བུ་
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ། མོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེག་པ་འཕོས་པའམ། སྐྱུ་མ་མཁལ་
 མཁལ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ལྷ་བུ་དེ་མཐོང་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །

བང་གི་བཀོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་པོའི་གཉིས་འཕྱང་འཛིན་གྱིང་
 བ། །ཉམས་དགའི་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་འདི། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་པོ་བྲང་འམ། །འོན་ཏེ་
 སུ་ཡི་སྐྱུ་མའི་མ་སྐྱུས། །བདག་ཅག་མིག་ལམ་སྣང་བར་གྱུར། །རྟག་ཏུ་དུས་སྐྱུས་པ།
 བང་གིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཐེག་པའི་ས་སྐྱུངས་མཚོག་ལ་ལེགས་གནས་ལིང་།
 བདག་མེད་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བའི་ལྷ་མིན་འཛོམས། །ཚོས་
 རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་གཞིགས་པའི་སྐྱུན་སྟོང་རབ་ཏུ་གསལ་ལྡན་པ། །བཤེས་
 གཉེན་སྣ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་བང་དེའི་པོ་བྲང་མཚོག་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འགྲེལ་སྐྱུ་མ་
 སྐྱུགས་རྒྱུད་ནས། །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་སྟོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐྱུ་མ་མཁལ་དེ་
 ཡིས། །ལེགས་སྐྱེད་སྐྱུ་མ་ལས་བྱང་བའི། །བཀོད་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི། །གདུལ་བུ་སྐྱུ་

1 + |
 2 + |

མའི་སེམས་ཅན་ལ། །རྣམ་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །བདག་གིས་སྐྱེ་མའི་
གཟུགས་སྐྱེ་མཐོང་། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེས་
ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཚོ་ལྟ་བུརྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དང་རྗེད་བྱ་དེ་
དག་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཉག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་འཕྲོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་འཕྲོ་དང་
བྲལ་བ་དང་། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེད་
ཚོས་ཚལ་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཟང་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བདེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འབབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་
བྱ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། །རྗེས་བྱའི་ར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་དང་།
དབུལ་དང་བྱི་རླུང་དང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ངོས་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཉན་གི་ས་
གཞི་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ། རྗེས་བྱ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
སྤོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཅུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
བར་བར་ན་མངོས་སུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྐྱེས་པས་མངོས་པ། རྗེས་
གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གི་ཤིང་གིས་གཏམས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་
མེ་ཉོག་རྣམས་རྗེད་བྱའི་ནང་དུ་སྐྱུང་བས། རྗེད་བྱའི་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
ཅན་དན་གྱི་ཐི་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ། མོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་དང་རྗེས་དེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཅེ་
དགའ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱང་།

བཅུན་མོ་དུག་ཁྲི་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་དུས་དུས་སྲུ་འདོད་པའི་ཡོན་
ཉན་ལྡས་དགའ་མགུར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

འགྲོ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འབྲུག་དག་པོ་ཡིས། །གཞོན་ལུང་ཚུ་གཉེར་མཐའ་
རུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། །རྗེ་གི་ལྷན་པོའི་ན་རྒྱུར་མཛེས་མ་དེས། །འདི་ཡིས་བདག་པ་
འབྲུད་པ་འདོར་སྐྱམ་ནས། །འདོག་བཞི་ཡིས་བཀྲ་བའི་གཞོན་ལུང་མཚོ། །སྐྱངས་
ནས་རང་གི་སྣང་དུ་འཁོད་པ་འདྲ། །དུངས་ཤིང་འི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གཉེར་
སྣང་། །གངས་འི་འོག་ལྷན་དཀར་བའི་“རང་པའི་ཚོགས། །གཤོག་པ་རླུང་གི་
འདབ་མ་བགྲན་བྱས་ནས། །ཚར་དུ་དངར་བས་ཁེབས་པར་སྤང་བ་འདི། །སྟོན་དུས་
ལྷ་ཡི་ལམ་ནི་མཛེས་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་དཀར་སྐྱེད་པ་འབྲིགས་ལ་འགྲན་པ་
བཞིན། །འཚོ་བ་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེད་ཅ་བ་ཟ། །ཤུར་ཤུམ་མདོག་གི་འདབ་མའི་འུགས་
བསྐྱོད་ནས། །མཛེས་པ་འགྲན་འདྲའི་རྗེ་གི་གནས་ཚུལ་སྲུ། །དགའ་བས་མན་
ཚུན་འཕྱར་བའི་དུར་བ་འདི། །འིང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་བྱང་སྲོང་འགའ། །འགས་
ཚལ་མེ་འོག་ལྷན་པའི་བསྟེ་གནས་སྲུ། །ཉིང་འདྲིན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་
འཕྲུལ་གྱིས། །རང་གི་ལུས་ལ་དུ་མར་སྟོན་པ་ལྷ། །དེ་ལྷན་ཡོན་ཉན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་
བྱ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། །རྗེ་དེ་དག་མཐོང་བས་བྱ་མོ་དེ་དག་ཆེས་ཡ་
མཚན་དུ་གྱུར་ནས་མིག་བགྲན་དེ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་
བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྲིའི་གྱི་དུས་ཀྱི་བཞི་མདོན། །གྲོང་ཁྲིའི་སྟོས་
ལྷན་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚོས་

འཕགས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཁྱི། གསེར་དང་དུལ་དང་ཤེལ་དང་བེ་རླུ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་
 ཀང་བ་བཞི་བཅུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་བཏིང་བ། སྟེང་སྟེང་པོ་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་འཕང་དུ་རྒྱང་གྲགས་སྟེང་ཡོད་པ་བཤམས་ཏེ། སྟེང་གི་བར་སྐང་ལ་
 ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་སྐྱ་བྲེ་ལ་མེ་རྟོག་གི་རྩུན་པོ་འཕྱང་བས་བརྒྱན་པ་བྲེས་ཤིང་། ས་
 རྩོགས་དེའི་ཁོར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་དུ་མ་གཅེས་དུ་བཀྲམ་པ་
 སྟོས་ཀྱི་རྩུས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། བདུག་“སྟོས་¹ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་ནས་ཀྱང་སྟོས་ཀྱི་
 འི་ཞིམ་བ་དུ་མའི་དུད་པ་འཕུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱི་དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་ལྷུང་ནོད།
 ལ་ལ་ནི་ཁ་རྟོན་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ཡི་གེར་འདྲི། ལ་ལ་ནི་རྩུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་འདྲིག་“ཚོགས་²ལ་ལྟ་བུ་རིང་དུ་དོར་བ།
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཤ་སྟག་གོ། དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དེ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་ཐག་མི་
 རིང་བ་ཞིག་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོགས་བམ་བཞུགས་པའི་ཁང་བ་
 བཅེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱས་པ། ཅན་དན་དམར་པོའི་ཀ་བ་དུ་མས་
 སྐྱས་ཤིང་སྐྱ་ཉིག་གི་བྱ་བ་གཡོགས་པ། ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་དེའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཞིར་
 རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་བཞི་སྟོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ། རྩོགས་
 བཞིར་དུལ་ལས་བྱས་པའི་བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པ་

1 སྟོས
 2 ཚོགས

བཞིའི་ནང་ན་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་དུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ། དེའི་
དབྱུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་བཞི་"བཅུ་གསུམ་"ལ། ལྷ་རྩམ་གྱི་
གོས་ཁ་དོག་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་དུ་མས་མཛེས་པར་སྐྱབས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་
དུ་མའི་འཆིང་བ་རྣམས་པར་བཀྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞག་པ་མཐོང་
ངོ། །

ཀ་བ་དུ་མས་ལེགས་དགྱིགས་ཀ་གཞུ་ཞོར་བུའི་སྤེལ་སྤྲུལ། །ཁ་ཁྲེང་ཁྲེང་
བཅེགས་ལེགས་བསྐྱོར་ཁ་བད་ཤུ་ཤུ་སྤེལ་ཞིང་མཐོ། །བ་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཀུན་ནས་
ལེགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཤ་ལྟར་ཡིད་འོང་བཟུང། །བ་གམ་མང་པོས་ཀུན་ནས་ལེགས་
སྤྲུལ་བ་མེད་མཛད་ས་ལྟར་ཆེས་དཀར་གསལ། །དེ་ཡི་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་
ལ། །སྒྲག་བས་མིག་སྟོང་ལྟར་པའི་གྲོང་། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་རབ་འབགས་ཏེ། །ལྟོན་
པོའི་སྟེང་དུ་བྲོས་བ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཁང་བ་བཅེགས་བ་དེ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ཡང་ལྷའི་བུ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་རྩམ་གྱི་མེ་ཉོག་མཐུ་ར་བ་དང་མཐུ་ར་བ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་ཚན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། གསེར་དང་དུལ་གྱི་མེ་ཉོག་འཐོང་། ལྷ་
རྩམ་གྱི་སིལ་སྟུན་དུ་མའི་སྤྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱུང་ཞིང་ཁང་བ་བཅེགས་བ་དེ་ལ་
བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་དུ་དུས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །གང་
གི་ལྷ་བརྒྱའི་ཡན་ལག་མཚོག་དང་ལག་པའི་བརྒྱ་མཛེས་བྱེད་པའི། །རྣ་རྒྱན་མཚོག་
དང་གདུབ་སྐྱོར་འབྲེལ་བའང་ལྷུང་དུ་ས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། །འོལ་མེད་སྤྲ་དང་མེ་ཉོག་

1 བཅུ་གསུམ་

འཛོམ་ལ་སྐོད་ཀྱང་མངོན་པར་བཅོམ་བྱེད་ན། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་མཚོག་
 འདིར་ཚངས་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སམ་ཅི། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། གང་གིས་
 ཚངས་དཔའ་མཚོག་གི་ཡང་། །ཚོད་པན་ས་ལ་སྦྱང་བྱེད་པ། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་
 མཚོད་པའི་གནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་བཞུགས་སོ། །སྦྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་རྒྱས་པ། །དུག་གསུམ་ཐུན་པའི་ཚོགས་འདོམས་ཤིང་། །ཐེག་གསུམ་བརྗོད་
 ཚལ་སྦྱོང་བ། །མཁུན་གསུམ་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷུག་བཞུགས། །བདེན་བཞི་རྟོགས་
 པའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྦྱ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་¹འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྲིང་བཞི་འགོ་བའི་
 གདུང་མེལ་བ། །སྦྱོར་བཞི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོའང་བཞུགས། །འགོ་བའི་སྦྱབས་གཅིག་
 དོན་དམ་སྦྱ། །ཀུན་མཁུན་²ཉལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུམ། །ཚོས་སྦྱ་རོ་གཅིག་སྦྱོས་བྲམ་
 དབྱིངས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཚོས་སྦྱ་བཞུགས། །སྦྱོས་བྲམ་དབྱ་མའི་མཁའ་ལ་
 ལེགས་གནས་ཤིང་། །མཐའ་བརྒྱད་ཐུན་པའི་དམག་དབྱང་ཉམས་བྱེད་པ། །རྒྱལ་
 ཡུམ་ཉིན་མོའི་དཔལ་འདི་མཚོང་བའི་ཚོ། །བརྗོད་གཉེན་འདིའང་སྦྱག་ནས་བྲོས་བ་
 འབྲ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོས་དང་བྲམ་བའི་དབྱིངས་འདི་ཡིས། །སྦྱ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཁབ་པའི་
 གོ་སྦྱོགས་ཤིང་། །ཀུན་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན། །མཁའ་འདིའང་བསྐྱད་པས་
 མིག་ལམ་མི་སྦྱང་གྱུར། །

རིགས་གྱི་བྱ་འདིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟོད་བ་
 གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེགས་བམ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུས་

1 མཚོ
 2 མཁུན

སྣའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དེ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག །བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཟབ་མོའི་གནས་དེ་
 བྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བསམ་བའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་སྟོོས་པའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྒྱས་བཟུང་བ་མཚན་མའི་སྟོོ་ཐམས་ཅད་དང་
 མ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་དང་བརྟག་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་
 “མཁུན་¹པ་ཁོ་ནའི་སྟོོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་”²དེ་གིས་ཁྱོད་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་
 ལུས་རེ་སྐྱེ། ཉག་ཏུ་དུས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 སྟེགས་བམ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག །བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་གསེར་
 ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལ་བེ་རྒྱུ་བཟུ་བས་བྱིས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱུ་རགས་བདུན་བདུན་
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་མིང་གི་རྒྱ་
 རིམ་པ་བདུན་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བཞག་པས། དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་
 དཀའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་དང་། ཚོང་
 དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་
 སྟེང་བའི་རྒྱན་པོ་དང་། གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་ཉིག་གི་དོ་ལམ་དང་། མེ་ཉོག་དང་
 བདུག་པ་དང་སྤེམ་དང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ཅན་དན་གྱི་སྤེ་

1 མཁུན
 2 དེ

མ་དང། གསེར་དང་དུལ་གྱི་མེ་ཉོག་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་གཉོར་ཞིང། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཆ་ཤས་གྱིས་ཀྱང་བཞག་གོ།

མ་ལུས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་གནས་སྤྱང་འདས་སྟོན་དེ་ལ། །ལྷ་
ཉིག་དོ་ཤལ་རྒྱན་རྣམས་དང། །མེ་ཉོག་སིལ་མས་མངོན་པར་གཉོར། །དེ་ནས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས། ཚོས་ལ་
མཚོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་
ལ་མེ་ཉོག་དང། བདུག་པ་དང་སྟོས་དང་སྐྱོང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྐྱེ་མ་དང། ཚོས་
གོས་དང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང། བ་དན་དང་“ཅན་དན་གྱི་སྐྱེ་མ་དང།
གསེར་དང་དུལ་གྱི་སྐྱེ་མ་དང། མེ་ཉོག་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཉོར་རོ། །དེ་
ནས་མེ་ཉོག་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་གྱི་
སྤྱི་བོའི་སྐྱེང་ན་མེ་ཉོག་གི་ཁང་བྱ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །གསེར་དང་དུལ་
གྱི་མེ་ཉོག་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་འདྲ་བར་འདུག་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཚོས་གོས་དང་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྤྱིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟན་བཀུར་
ཕྱིར། །པངས་པ་མེད་པར་གཉོར་བ་རྣམས། །མཁའ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་སྦྲུམ་
ནས། །ལག་པས་དམ་དུ་བརྒྱང་བ་འདྲ། །གཞན་གྱི་འགྲོར་བ་དུ་མ་རྣམས། །མ་བྱིན་

1 ཅན

བར་ཡང་བདག་གིར་བྱེད། །རྗེས་ལ་སྲིད་པའི་བརྒྱུ་སེམས་ཅན། །སྲོད་ལས་ཁྲིལ་
 བ་གཞན་སྲུ་ཞིག །ཡང་ན་མཚོད་རྗེས་མཚོག་འདི་མཐོང་བའི་ཚོ། །ཤིན་ཏུ་ཡ་
 མཚོན་ལྡན་པའི་སློ་སླེས་ནས། །འདི་ལ་ས་ཡིས་གོས་ན་མི་རུང་ཞེས། །མཁའ་ཡིས་
 བར་སྤང་དབྱིངས་འདིར་བཞོད་པ་བཞིན། །དེ་མཐོང་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ཉག་ཏུ་བྱ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་སོ་དེ་དག་གིས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །ཤེ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྲོད་པ་ན་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མདའ་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། འདི་ལས་
 གྲང་ཚེས་ཁྲད་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་སྣམ་དུ་ངོ་
 མཚོན་སླེས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱང་གི་འུགས་འག་སོས་བསྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་
 གྱི་རྒྱལ་ས་ཚེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་
 བ་སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེར་ཚེན་པོ་བཙུག་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
 སྲོད་པ་ན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་རི་ལྟ་བུ་
 དེ་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་གྲང་ཚོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་པ་འདུག་ཅིང་། །ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
སྐྱུ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

གང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །སྐྱོན་
མེད་རྣམ་འབྱུང་འདི་མཐོང་ཆེ། །དེ་དག་དགའ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དྲ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྡ་
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་ཡང་མཚོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
གཏུགས་པའི་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྤྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དྲ་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་པ་སྤར་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་ཁྱད་
པར་དུ་དོན་འདི་བྲིས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཚོལ་བ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དབེན་པའི་སྤྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དུ་མ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་མཐོང་
ཞིང་། །དེ་དག་གིས་བདག་དབུགས་དབྱུང་བ་མཛད་དོ། །ལེགས་པར་བསྟན་ནས་མི་
སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིང་འེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདི་སྟུམ་དུ་ཉེ་
མ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གང་ནས་སྐྱོན་པ་དང་། གང་དུ་བཞུད་
པ་མ་རྗེས་སོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བདག་འདི་སྟུམ་དུ་

དོན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བྱི་བ་
གོང་མ་ཆག་སྟམ་ན། འཕགས་པ་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་
ཐོན་པ་དང་བཞུད་པའི་དོན་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཉེ་སྦྱེས་བྱ་
མཁས་པ་རྣམས་ནི་དཔེའི་སློབ་ས་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས།
བདག་གིས་དཔེ་དུ་མའི་སློབ་ས་དོན་དེ་བསྟུན་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས། ཐོག་མར་སྦྱིག་
རྒྱའི་དཔེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
བཞེད་ནས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བཞིན་འཇུག་སྟམ་ཉེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་སོ། །

ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་སློབ་གི་རྒྱ་ལས་གོལ། །སྡོམ་ཤིང་ལོ་འདབ་གསར་
པའི་གོས་ལྗང་བགོས། །བཟ་བའི་མེ་ཉོག་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུད། །ལྷ་བྱུག་ལོས་པའི་
ཅ་ཅ་སློབ་ས་བ་ན། །མཁའ་ཡང་རྩ་འཇིག་གོས་གྱིས་དོབ། །བརྗེའི་གཉེན་ཡང་གྲང་
ལ་བབ། །དེ་ཆེ་གཡོ་བའི་སྦྱིག་རྒྱ་བ། །མཐོང་བའི་མི་མཁས་སྦྱེས་བྱ་འགས། །གང་
ལ་ཞེན་པས་དག་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་གྱིས་མེད་པའི་རྩུབ་བཏགས་
བ། །དེ་ནི་དང་པོར་འཇུག་དོགས་གང་ནས་འོངས། །མཐར་ཡང་ས་སྟོབས་གང་དུ་
གཞོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྩུབ་བཏགས་ན། །ཤེས་སྡན་སྟུ་ཡིས་
དེ་ཡི་འགྲོ་འོང་རྟེན། །ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྦྱུ་མའི་དཔེས་
བྱང་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐད་གྱི་གངངས་གསལ་བར་འདི་
སྐད་ཅེས་སྟམ་སོ། །གང་ཡང་འདི་ན་སྦྱུ་མ་མཁས་པ་འགས། །རལ་བ་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་

1 མ

ཞིང་མིག་ཅུ་དམར། །འབྲུག་ཅིང་དམར་བའི་སྐོ་ལྟར་སྡེ་གཡོ་ཞིང། །རྩམ་པའི་
 རྒྱགས་འབྲིན་རྩོ་བའི་མཚོན་བཟུང་བའི། །འཛིགས་རྩང་ག་ཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མང་
 སྐྱལ་ནས། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་སྟོང་ལ་ཉེ། །སྐྱེ་མའི་ཞགས་པས་རང་གི་མགུལ་
 ལ་བརྒྱན། །ལུས་ནི་ཁག་གིས་ཀུན་ནས་གོས་པར་བྱས། །ལག་པས་མགོ་བོ་བཟུང་
 བས་སྐྱད་པ་ལྟམ། །འདི་དག་མཐོང་ཆེ་བྱིས་པ་སྐོངས་པ་འགག། །མཆི་མས་གདོང་
 གཡོགས་བྱིན་པ་སྐོག་ཏུ་བརྒྱབ། །སྤྱིང་ཡང་སྐོག་མར་སྐྱེབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སྤར་
 བའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་འབྲོས་མོད་ཀྱང། །དེ་ཡི་རང་རྩལ་རིག་པའི་མཁས་པ་
 དག། །འདི་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཞིག། །འཛིགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 དམིགས་པ་མེད། །དེ་ནས་གནས་ཟབ་མོ་འདི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་
 འདོད་ནས་སྐྱེ་བའི་ལུ་མཚོག་དེས་ཡང་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

དབང་པོའི་མྱོང་ཁྱེར་ཡུལ་ལྗེ་གསལ་བའི་ཉིན་གྲེད་ལུབ། །མིག་གི་ཟེ་འབྲུ་ཚུ་
 སྐྱེས་འདབ་མའི་བགས་པས་བཀའ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ། །ཡིད་ཀྱི་ས་འཛིན་གཉིད་ཀྱི་ལུན་པས་ལོན་པ་འགས། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་
 ཚོགས་མཐོང་ནས། །སང་“ཆེ”དེ་དག་མི་སྤང་འགྲུར། །འོན་ཀྱང་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས། །“ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཞིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་དང་འགག། །སྐྱེ་ཞིག་གིས་
 བེ་དམིགས་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཕྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ག་ཤིན་རྗེ་སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ། །མི་ལམ་རྒྱལ་བ་རི་འབྲ་དེ་འབྲ་བར། །ཚོས་

1 ཚོ
 2 བབ

གུན་རྟེན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེས། ། ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེས་པའི་དང་བུ་དང་བར་མི་འཛིན་
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་ལྷུང་བཟུང་བས་སྟོང་། །སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་
 འགག་པ་མེད། །མེད་པ་སྤང་བ་འཁྲུལ་པའི་འཛིན་སྤངས་སུ། །སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡི་དམིགས་པ་ཞི། །དེ་ལྷུང་དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་དེ་དག་གཤོར་མ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པས་དབེན་ཡང་། །སློབ་ལོས་ཀྱི་མིག་མ་རིག་པའི་མིང་རྟོག་གིས་སྤོངས་ཤིང་།
 སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་རོང་། །སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་གི་མང་གི་སྐྱ་ཡི་དབེས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྐྱས་སོ། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྤྱི་ཡིས་མངོན་པ་ཡི། །ཡིད་ལོང་བེ་རྒྱུར་ལས་བྱུང་ཞོག་
 པ་ནི། །ཁ་དོག་བཟ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ། །ཆགས་པའི་མིག་གིས་གུན་ཏུ་ལྷ་
 རྟེན་ཅིང་། །གདུ་བུ་འཁྲོལ་བའི་ལག་པས་གཞུ་བཟུང་བའི། །འི་མའི་ན་རྒྱུང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤོངས་པ་ན། །མེད་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྐྱེད་པའི། །འི་མང་སྐྱ་དབྱུངས་
 ལྷན་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །མཁས་པས་ཞོག་པ་རྒྱུད་དང་ལག་པ་གཞུ། །འདི་དག་
 གང་ལས་འོངས་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། །དེ་དེ་ལས་མིན་ཚོགས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་
 འདི་གང་ལའང་མི་གནས་ངོ་བོས་སྟོང་། །འདི་ཡི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྷུང་བཅའ་བ་ན། །དེ་
 ཡང་མིང་ཅེས་བརྟེན་ཅས་བཏགས་པ་ཅེས། །ནམ་ཡང་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྗེས་གི་རྒྱ། །ནམ་
 མཁའི་བརྗོད་རྒྱ་མིན་ལྟར། །རྒྱུན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བདེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་
 སྐྱེད་དེ་སྐྱན། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རོང་། །བཏགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ན། །འི་མང་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་དང་འགག། །དེ་ལྷུང་རྒྱལ་བ་དག་
 གི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྐྱེན་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། །སྐྱེ་བར་སྤང་ཞིང་

དེ་དག་མེད་པའི་ཚེ། །འདག་ག་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲུང་། །སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས་
པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་འཕེལ་བའི་གནས་མེད་ལྟར། །གང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མ་དམིགས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲོས་ཀྱན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྲལ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ།¹ ས་ཆེན་པོ་
འདི་ཡང་རྣམས་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས། བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཤོད་
བར་གྱུར་ཏོ། །སྒོང་གསུམ་གྱི་སྒོང་ཆེན་པོའི་འདེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩ་དང་ཤིང་
གོལ་བ་དང་ནགས་ཚལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་མགོ་རབ་ཏུ་བཏུད་དེ་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་
ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་གི་ལེགས་བཤའ་འཆི་
མེད་རྩ་ཡི་སྐྱམས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟོབས་ལྡན་སྤྲོ་བ་ཤོད་ནས། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུ་
ལྡན་པོར་གནས་པའི་ཚོགས། །སྲིད་པ་ལྟ་མིན་འདེགས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། །ལུས་
ཅན་འདི་དག་སྲིད་འདིར་མི་གནས་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་མཐོང་
ནས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་ཡང་ལུས་བསྐྱོད་དེ། །པོ་ཉར་མངགས་པའི་རྩ་དང་
ནགས་ཚལ་རྣམས། །ཚོས་འཕགས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལ། །མགོ་བོ་བཏུད་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འདེག་རྟེན་སྐྱོང་
བ་བཞིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་ལྟའི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། །ལྟའི་མེ་
ཏོག་གིས་གཏོར་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། །རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་དེར་བདག་

1 + |

ཅག་གིས་གྲང་“དོན་¹དམ་པའི་གཏམ་འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་འདི་ག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་”འདྲེན་ཏོ།² །དེ་
 བས་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་དཔལ་ཉག་ཏུ་ཏུས་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་དཔལ་ལེ་མེས་དཔལ་ཚེན་
 བོ་ཚོས་འཕགས་ལ་ས་གཡོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཤིས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་དཔལ་
 ལེ་མེས་དཔལ་ཚེན་བོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་འདི་རྒྱན་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་གས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 བེ་ཚོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པའི་དོན་ཤིས་
 ཏེ་བཤད་པ་ན། སློབ་ཚད་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། སློབ་
 ཚད་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་པ་སྐྱེད། སློབ་
 ཚད་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཤི་མ་དང་
 བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་མ་སྐྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྒྱན་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཐོས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་
 དཔལ་ཉག་ཏུ་ཏུ་འདི་སྐྱུ་ལེ་མེས་དཔལ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་
 བཞུད་པ་མེད་པའི་དོན་ཤིས་པས་ལེ་མེས་ཅན་འདི་སྐྱེད་ཅིག་གི་དོན་བྱས་པ་ནི་
 བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་དོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ད་ནི་བདག་
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་ཏུ་གདོན་མི་ཐ་བར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ལས་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལེ་མེས་ཅན་ཚོགས། །བྱངས་མེད་སྲིད་ལས་
 ལྷན་བར་མཐོང་བའི་ཚོ། །རྒྱལ་སྐས་མཚོག་དེའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ལམ་དེར། །དགའ་བའི་
 ཤི་བཞིན་ཚེས་ཚེར་གཡོས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མེས་དཔལ་ཉག་ཏུ་ཏུ་

1 དོན
 2 བར་གཞི་གཞན་དུ་འདྲེན་རོ་སྐྱུར།

དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་ཤིང་ཉ་ལ་བདུན་སྲིད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཏེ་བདག་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས།¹ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ་སྟོམ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དུ་མ་བྱིན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། མེ་
 ཏོག་འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་
 སྟེ་གྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚུས་སོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་དོན་
 བྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྷང་ཁྲོད་གཞན་དོན་ལ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་
 ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཚན་དེ་
 དགའི་རྙེད་པར་དཀའོ་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཚེན་སོ་རྟག་ཏུ་དུས་ལྷའི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མེ་ཏོག་དེ་དག་གྲངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་ལ་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར།² མངོན་པར་རབ་ཏུ་
 གཏོར་རོ། །མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཏོར་རོ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་
 རྒྱ། །གདུལ་བུའི་གྲིང་བཞི་ཀུན་ལ་སྟོ་མས་པ་ཅན། །འུགས་བྲག་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་
 ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག །རྒྱ་སྐྱེས་དུ་མའི་འོད་སྟོང་ཐོགས་ནས་སྟ། །གདུལ་བྱ་གསེར་རིའི་
 དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །ཚོས་འཕགས་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་འཛོར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་ལ་རང་གི་ལུས་གྱིས་མངོན་པར་བཀུར་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །འཕགས་པ་དེང་སྟོན་ཆད་ཁྲོད་ཀྱི་ཞམས་འབྲིང་བཞི་བའི་

1 + |
 2 + |

སྐད་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་རང་གི་ལུས་ལུས་ནས་དེའི་མཐུན་ཏུ་
ཐལ་ལོ་སྦྱར་ཏེ་འབྲུག་གོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོ་དང་བུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རིགས་གྱི་བུ་བདག་ཅག་གྲང་
ཁྱོད་ལ་ལུས་འབྲུལ་གྱི། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོན་གྱི་ཚེ་ཚོས་ཟབ་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་
པར་བྱུང་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་དུས་བུ་ལོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །བུ་ལོ་ཁྱོད་ཅག་གིས་
བདག་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བས་གནས་པར་བྱེད་ན་ལུས་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་།
བདག་གིས་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་བར་བྱའོ། །བུ་ལོ་དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ།
བདག་ཅག་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱིན། དེ་བས་
ངེ་ལྟར་དགོས་པ་དག་མཛོད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུས་བུ་ལོ་དེ་
དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་
ལ་སྤུལ་ལོ། །ཟབ་ལོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཐོས་ཆེ། །རབ་དང་རབ་ཏུ་གཡོས་
པའི་གཏོང་སེམས་གྱིས། །མཛེས་མ་མཛེས་མའི་ཤིང་རྟ་དེ་དག་དང་། །བདག་ཉིད་
བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་མེད་པར་བཏང་། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་
མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་དུ་མས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་འདི་
སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་གྱི་བུ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གྲང་བརྟོག་པ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །གཏོང་བ་འདི་ལྟ་
 བུས་ཚོས་སྐྱོ་བ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཐབས་
 མཁས་པ་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷུང་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་
 དག་དང་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་དགོ་པའི་རྩ་
 བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་སྤངས་ཏེ་སྤངས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བྱིན་
 ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་ཚོས་འཕགས་སྟན་
 ལས་ལངས་ཏེ་བདག་གི་ཁྱིན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །ཚོས་འཕགས་སྐྱོ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །འགོ་སློའི་བད་ཚལ་རྒྱས་བྱས་
 བས། །བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་རུབ་པའི་རྩེར། །སྟོས་པའི་སྤང་བ་ཞི་བར་གྱུར། །དེ་
 བྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོ་རྟག་ཏུ་དུ་བདག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་
 ཡོངས་ནས་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 འདོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཚེ་བའི་རྟོག་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་

1 བ

ཅིང་མོ་ལ་བརྟམ་བ་མ་སྦྱིས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་བདག་ཅག་ལ་ཚོས་ནམ་སྟོན་
སྟམ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ཏེ། འགྲེང་བ་དང་འཆག་སའི་སྦྱོད་ལམ་
གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་བ་བྱ་མོ་ལྟ་
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཏོ། །

ན་ཚུང་རྒྱ་དཀར་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །བཙོན་འགྲུས་འོད་དཀར་
ལྷག་པར་གསལ་བ་ཅན། །གཉིད་གྱི་སྤྱན་པ་དོར་བའི་རྩ་བ་ཞིག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་
སྟོད་པ་སྤངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཚོས་འཕགས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་གྲོང་ཁྲེང་གི་
དབུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བར་སྤང་ལ་ལྷས་བསྐྱབས་པའི་སྐད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་དུས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་དང་མགྲོ་བས་ཁེངས་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་བ་བྱ་མོ་ལྟ་
དང་བཅས་པས། ས་སྦྱོགས་དེ་གྱི་དོར་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱས་
པའི་ཁྱི་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་གི་རྩ་བོས་སྤྱད་དེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་བཞུགས་པའི་གདན་དུ་བཏིང་
དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུས་ས་སྦྱོགས་དེར་ཆག་ཆག་བཏབ་
པར་འདོད་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བཞོད་པ་དེ་ཡང་མི་མཛེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། ཚུ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་

བྱས་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་
 ཏུ་འདི་སྣམ་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་རྩལ་ཆེ་ཉེ། རྩལ་འདི་དག་གིས་འཕགས་པ་ཚོས་
 འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་པ་མི་རུང་ན། བདག་གི་ལུས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་
 འདིས་ཅི་ཞིག་གྲ། ལུས་འདི་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞིག་གྱང་དོན་མེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་
 ལུག་ལ་ཁྲག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཆག་ཆག་གདབ་པོ་སྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམས་
 ཉན་མཚོན་རྟོག་པོས་རང་གི་ལུས་ལུག་ལྟེ་ཁྲག་གིས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁོར་ལུག་ཏུ་
 ཆག་ཆག་བཏབ་པོ། །ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་
 གིས་གྱང། ཚོན་རྟོག་པོས་རང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱང་བའི་ཁྲག་གིས་ས་ཕྱོགས་དེར་
 ཆག་ཆག་བཏབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དང། བྱ་ལོ་
 དེ་དག་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བྱ་བའི་གྲགས་མི་རྟེན་བར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་གིས། །ས་གཞི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་འདི། །སྐྱེན་
 མཚམས་སྤྱིན་གྱི་འོད་དག་གིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་འདི་ཁེབས་པ་བཞིན། །གང་
 གིས་འབད་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །དཔག་ཡས་བར་ཆད་ཚོམ་ལ་གཞོལ་གྱུར་
 གྱང། །ཡར་ངོའི་རླབ་འཕེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ཡི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་ཚེ། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ལྱང་བན་གྱུར་ནས་སུ། །ཕྱོགས་འདིར་རང་རང་
 མགུལ་བ་གྲེགས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྣམ་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུ་འདི་ཅི་ཅམ་དུ་ཚོས་འདོད་པ་དང། ཅི་ཅམ་དུ་ཡི་དམ་

ལ་བརྟན་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དང་། ལུས་དང་སྲོག་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བུར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་
ཐར་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སྣག་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཉོ་སྣམ་དུ་
བསམས་ནས་ཐུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱོགས་དེའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་བརྒྱུར་
བྱི་ལྟར་པའི་ལྟའི་ཅན་གྱི་ཚུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

ཚོས་སྐྱ་བུ་ལྟར་བྱིར་ཚོས་ལ་བརྟོན་ཚུལ་འདི། །མིག་སྣོད་ལྟར་བའི་མིག་
གིས་མཐོང་བའི་ཚོ། །ཐུག་གི་ཆག་ཆག་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིའི། ཅན་གྱི་ཡིས་ཀུན་ནས་
ཐུབ་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་
ཏུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
དང་། བརྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་
དཔལ་ཉག་ཏུ་ཏུ་འདི་སྣམ་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་བཞུགས་པའི་ཁྲི་བཤམས་ཤིང་ས་སྤོགས་འདིར་ཆག་ཆག་ནི་
བཏབ་ན། ས་སྤོགས་འདིར་དགམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་ཡང་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཉོག་དེ་དག་གང་ནས་
རྟོན་པར་འགྱུར་སྣམ་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ལ་མེ་ཉོག་མཚུར་བ་ཁལ་སྣོད་བྱིན་ནས། རིགས་ཀྱི་
བྱ་མེ་ཉོག་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་

ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུས། མེ་རྟོག་དེ་དག་
ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ས་སྤྱོད་ས་དེར་བཀུམ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་གཏོར་བའི་སྤྱིར་བཏགས། །

མཐུར་བ་དུ་མས་མཛེས་བ་ཡི། །ཚོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་སློབ་པའི་མདུན་ས་
དེ། །འོད་འབར་རྒྱ་སྐར་དུ་མས་བཟ་བ་ཡི། །སློབ་བྲལ་མཚན་མའི་མཁའ་བཞིན་སྐར་
བར་གྱུར། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས། །འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་
མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་ནས་བལྟས་ཏེ། །རང་གི་སེང་གའི་ཁྲི་ག་ལ་བ་དེར་
བཞུགས་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུས་མཐོང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་
ཏུ་རུ་དཔེར་ན་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོག་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ཐོབ་ནས་དགའ་བས་ཡིད་རངས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་སྟོན་བར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་
གཅིག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་
བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་གྲོ། །

སྲིད་ཞིའི་ཚོས་ཀྱུན་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱེ་ལགག་སྒྲོལ་པ་མཐའ་
དག་ཉི་བར་ཞི། །མཚན་མའི་སྒོ་ཡིས་རྗེ་ལྷར་གཟུང་བས་དབེན། །ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་ཅི་འབྲ་ལྷ་མཐའ་བྲལ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་རྣམས་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། །སྒོ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲོང་། །དེ་ལྷར་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས། །འཁོར་དང་ལྷ་རྒྱུང་འདས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །རྗེ་ཙམ་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པའི་
སྣང་བ་ལས། །ཀྱུང་དུ་ཀྱང་པའི་ཚོས་འགའ་དམིགས་པ་མེད། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
སྐྱེ་ལགག་སྒྲོང་དོར་སོགས། །རྗེ་སྐྱེད་དམིགས་པ་འདི་ཡང་སྒོ་ཡི་ཚོས། །ཀྱུན་ནས་
ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ནས་རང་གི་རོ་བོས་
དབེན། །དེ་སྤྱིར་སྣང་བྱ་རྣམ་པར་ཟད་པ་དང་། །གཉེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཅི་ཞིག་
དམིགས། །གང་གིས་གདོད་ནས་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ཚོས་རྣམས་རྣལ་ཙམ་
དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །མངོན་པར་ཞེན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྣང་བུའི་སྤྱིར། །གཞན་
ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། །དངོས་པོ་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་དེ་དག་
ལ། །རྟག་དང་ཆད་པའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱང་རིང་སྟེ། །རྗེ་ལྷར་སོ་གཤམ་བུ་ཞི་མ་
དམིགས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱེ་འཆི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །སྣང་བཞིན་མེད་སྤྱིར་
སྣང་བས་སྒྲོང་། །སྒྲོང་བ་སྣང་སྤྱིར་མེད་བཞིན་སྣང་། །འཕམ་ཟབ་ཆེས་དཀའ་རྟོགས་
པས་མཁས། །མཁས་པས་རྟོགས་དཀའ་ཆེས་ཟབ་ལས། །མཁས་པས་རྟོགས་ཉིད་དེ་
བཞིན་གནས། །གནས་བཞིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཁས། །རྫོངས་རྣམས་མཐོང་བ་

ལོག་པས་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་པས་ལོག་པ་མཐོང་རྣམས་སྐྱོངས། །འདི་ན་ཞེན་པས་ཞེན་
ན་འདི། །འཁོར་བར་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་འཁོར། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རུས། ཆོས་
ཟབ་མོ་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྤོགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་
པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་སྒོང་སྤྲལ་དུག་ཅུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང། ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་
སྒོང་གསུམ་གྱི་སྒོང་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ལུབ་པ་དག་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟུང་ཉེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོན་པ་བཞིན་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྟག་ཏུ་རུ་དེ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་དང་ནི་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང། རྒྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསོག་
པའི་ཤུགས་བསྐྱོད་པས།¹ སྤྲལ་བལྟལ་རྒྱ་ཚོ་ཀུན་ནས་མཐར་ལྷེད་ཅིང། །གཏོང་དང་
བཙོན་པའི་མཚུ་སྤེར་རབ་བགྲངས་ས། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་མཁའ་ལ་བཙོན་པ་
ཡི། །རྒྱལ་སྤྲས་མཁའ་སྤིང་དབང་པོ་ཁྱོད་མཐོང་ཆེ། །བདུད་དཔུང་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་
རྣམས་སྲ་བཤོང་འགྲུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲལ་བལྟལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤེན་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཁྱུང་ཁྱེར་ནས།

1 + |

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཏུ་མར་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་གདུང་བའི་གཞོན་པས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གང་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་
 དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཚོ་ལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །ཞེས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་གི་
 ལུས་དང་སྐྱོག་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླང་གིས་ཀྱང་ཚོས་དང་
 ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྐྱོད་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས།
 ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་བཀུར་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་
 སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 གོ་བགོས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་སྲིད་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྲིད་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སློ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ན། ལྷ་དང་མིའི་དབང་སྤྲུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒོས་ཞེས་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་སློ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། །གཞན་
 གྱི་དོན་ཏུ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པ་ལ་སྐྱོན། རང་
 གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་སྤྲ་མོ་རྣམས་པ་བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་བཟོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པར་ཡང་བྱས་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སློམ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤོང་
 བ་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་
 བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པར་མི་འཛིན་ན། གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་རང་གི་ངོ་
 བོས་དབེན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སློམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 དཀའ་བ་སྤོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་འཚར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། གང་
 གིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ཉེ།
 མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་སྤིང་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བདེ་བ་དང་ལུས་དང་སློག་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞིག་གུས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀའ་བ་དུ་མས་
 བསྐྱབས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཕྱད་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྤངས་ཉེ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བཞག་ནས། རོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་
 ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །

གང་གི་རལ་བརྒྱས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་རྒྱལ་བས་

གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི། །འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་རྗེ་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་རྒྱལ་
 ལུན་སྡེ་བས་ལེགས་ཚིག་གིས་སྡེ་ལ། །སྟག་བསམ་རྣམ་དག་སྟུན་པོའི་ཁྱོན་ལས་
 འཁུངས། །སྒྲ་དོན་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཉེག་རྣམ་པར་བཟ། །མངོན་མཛོད་ཡལ་གའི་རྣམ་
 བྱངས་དུ་མས་སྟུག། །རྟོགས་བཅོད་སྟུན་དངགས་དབག་བསམ་སྡོམ་པ་འདི། །སྟབ་
 དབང་མིག་སྟོང་ལུན་པའི་རྗེས་ལྷགས་ནས། །ཐར་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟུག་དུ་འཇུག་པ་
 ཡི། །སྐལ་ལུན་འདོད་ལྟའི་རེ་བ་བསྐྱང་བྱིར་བཅུམས། །འགྲུན་འདོད་སྟེག་ཟའི་བྱང་
 སེང་ཆེད་དུ་མིན། །“སྒྲ”པའི་གཙུག་རྒྱལ་དབལ་ལུན་དབའ་བོ་ཡིས། །སྡོམ་དུས་
 རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་མཛོད་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྟགས་ནས་རྒྱལ་སྐས་མཚོག་འདི་
 ཡི། །རྟོགས་བཅོད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བཞག་པ་ན། །སྟུན་དངགས་རྒྱ་མཚོར་ཡང་
 ཡང་སོན་པའི་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་བྲལ་བ་རྣམས། །རྒྱབས་ཆེན་སྡོད་པ་བབ་དང་
 རྒྱ་ཆའི་ཚུ་གཉེར་ངམ་ནག་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཤིན་དུ་འཛིགས་ནས་ཡུན་རིང་དོར་བ་
 འདི་ཡི་སློའི་ས་མ་བཅོད་ནས། །དབའ་བོ་ཞེས་གྲགས་དེད་དཔོན་མཚོག་དེ་སྐར་
 ཡང་ཚུལ་འདིར་ལྷགས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བའི་མང་གྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། །རྒྱ་
 བོད་སྟུན་དངགས་ཚུལ་ལ་སྐྱུངས་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་སྟོན་སྟོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་བརྟུན། །བདེན་ན་འདི་ཡི་རྟོགས་བཅོད་མེད་པ་ཅེ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་
 རྣམས་ཀུན་ནས་གསལ། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བསྐྱའི་ཚལ་བརྒྱ་འབྱེད། །སྟབ་
 བསྟན་བྱ་ལམ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །ཁོ་བོའི་སློབ་སྟོན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་
 བ། །སྟུན་ཚོངས་རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་འོད་གསལ་ཞིང། །སྟག་དོག་རི་དྲགས་མཚན་མས་

1 མེ

སྲུང་བ་ཡི། །མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། །ངན་རྟོག་འབྱུང་པོའི་བྱ་
 ཡིས་བཟོད་པར་དགལ། །འདི་ལ་འབད་པས་བསོད་ནམས་གངས་རིའི་གོས། །བྲམས་
 བཅའི་ཚ་ཟེར་འོད་གྱིས་བཞུ་བའི་རྒྱུ། །སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་གྱི་རྗེས་བྱུར་ཞུགས་སྲུང་
 བས། །ཐར་ལམ་བད་ཚེལ་གྱུན་ནས་རྒྱས་སྲུང་ཅིག། །བདག་གྲང་སྲིད་པར་ལེ་ལོ་
 བཅོམ་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས། །ལུས་གྲང་བཏང་ནས་ལམ་བཟང་བཟུང་ལོ་སྟོང་བ་
 ཉིད། །འགས་གྲང་སྟོན་ཚད་འཁོར་བར་མ་སྟོང་གནས་འདི་ལ། །གྱུན་གྲང་བཀོད་
 བས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་འདི་བྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སྟོད་པ་མ་ལུས་
 བ། །སྲིད་ནས་སྲིད་དུ་སྲུང་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གྱུན་ལ་གྱུན་ནས་བཅེ་བའི་རྟག་ཏུ་
 ཏུས། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་སྲུང་ལྟར་བདག་སྲུང་ཅིག། །བདག་གི་ལེགས་བཤམ་ཉིན་མོའི་
 དཔལ་འདི་ཡང་། །མཐའ་ཡས་གཏུལ་བུའི་མིག་ཏུ་གནས་སྲུང་ཉ། །ལོག་རྟོག་བདུད་
 དཔུང་གུ་སྲུང་བྱས་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་ལྷན་པོ་རིང་དུ་གསལ་ལ་བྱེད་ཤོག།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བ་བཟོད་བ་
 ལྷན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དལ་འཕྲོར་གྱི་ལྷན་པོ་
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྗེད་ཅིང་། ལྱང་དང་རིགས་བ་བསྟན་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མས་བསྐྱལ་
 བས། མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སོས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་མཛེས་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྲུང་
 ཉ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དོན་གྱི་སྲུང་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཉ། ཚོས་གྱི་རྗེ་དོན་བྱུབ་པའི་ཚེན་གྱི་ཞབས་གྱི་

རྒྱལ་སྤྱི་པོས་ལེན་ཅིང་། སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབལ་ལྡན་ས་སྤྱི་བ་གཞིན་ལྷོ་ལོས་ཀྱི་རིན་ལས། ལྷན་
དངགས་དང་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤོའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ། ཤར་ཚོང་ཁ་པ་
སྤོའི་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ཚོས་བྲལ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ཅི་སྤོའི་ལོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྡགས་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མའི་ལོར་བུས་གཏམས་པའི་
ལྷན་དངགས་མཁན་ལྷོ་ལོ་བཅས་དབང་གྲགས་པའོ། །།

༄ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བྱང་ལེམས་དབང་ལེམས་དབང་ཆེན་པོ་
གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དབལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཛོད་པའི་ལྷན་དངགས་ལྷན་
རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱད་འཚབ་ལོ། །མིན་ལས་
རྒྱལ་སྤོའི་ལོགས་བཅུར་གཡོ། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བརྒྱུ། །ལོན་
ཉན་རིན་ཆེན་དུ་མའི་གཏེར། །སྤུབ་དབང་གངས་ཅན་མཚོ་དེ་རྒྱལ། །དགེ་ལེགས་
ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་མཛོད་བྱང་ཀུན་ཉའི་མཛོད་པ་རབ་ཏུ་འཛིན། །མཚན་དབའི་འོད་
དཀར་བྱ་བ་འཕྲུག་ཅིང་མི་ཤེས་སུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། །སྤྱད་རྗེའི་བསིལ་ཟེར་
ཀུན་ལ་སྤོའི་ལེགས་ཤིང་ཕན་བདེའི་རི་བོང་རྟགས་ཀྱིས་མཚན། །བདུད་ཅིའི་འོད་གཏེར་
དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལོས་བདག་སྤོའི་ཀུ་སྤྱད་རིང་དུ་སྤོང། །གང་གི་གྲགས་པའི་བད་
རྗེར་དུ། །བདག་ཡིད་གཉིས་འཕྲུང་སོང་གྱུར་པས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་
དེའི། །བསྟན་པ་བཛོད་ལ་སྤོའི་བར་གྱུར། །འདབ་བཟང་འདབ་མའི་ཤུགས་ནི་
བསྤོད་པ་ཡིས། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་མཐའ་ནི་འཚོ་བ་ལྟར། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས་མོད་
ཀྱང་། །རབ་བརྟན་དང་བའི་གསེར་གྱི་གཞིར། །ལུལ་བྱང་ཆོག་དོན་རྒྱན་གྱིས་
མཛོ། །བྱིན་རྒྱལས་གཞི་འོད་ལྷམ་མེ་བ། །རྟོགས་བརྗོད་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །གང་
ཞིག་མཐོང་ན་དང་ལྡན་དང་བའི་སྤྱོད་འོང་གཡོ། །རྣོམ་པས་ཁེངས་རྣམས་གདོང་ལི་ས་
ལ་དུང་པར་བྱེད། །སྐྱུ་དོག་ཅན་རྣམས་ཡིད་ནི་“ཆེར་¹མའི་མལ་ན་ཉལ། །གཟུང་
གནས་རྣམས་གྱིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད། །དེ་དག་མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན་མཚོག། །སྤྱོད་དངགས་༡དག་༽གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་
དངགས་སྤྱང་ཅིའི་རོས། །རྣོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །

གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི་ལོར་བྱ་
ལ་དབང་འགྲོར་བ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་བ་
རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་རྣོ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་བཤེས་གཉེན་
བཟང་པོ་བཅའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ཡང་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
འདིར་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁེན་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས། དམིགས་བ་མེད་
པའི་སྤྱགས་རྗེ་ནི་རྒྱ་པོ་ལྷར་རྒྱུན་ཆད་མེད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མ་ནི་ཚོད་
པན་ལྷར་“གཙུག་²ཏུ་འཁྱུར། །སྤྱོ་པོའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་
བཞིན་པའི་ཚོས་གྱི་རྗེ་གྲགས་བ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱལས་ཏེ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །འི་ཞིམ་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དང་། །འབྲས་བུས་དུད་པའི་རྐང་འབྲུང་

1 ཆེར
2 གཙུག

དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་དད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། །དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཞི་བ་འཚོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 གྲགས་པ་དེ་ལ། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོང་གྲེ་བཅན་གྱི་སློབ་པོ་སང་མི་མི་
 བདུན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་ནང་ནས། སྐངས་ཁམས་པ་གོ་ཅ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྐུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ།
 སྐུན་སྡེ་གྲགས་ཡེ་བ། སྐུན་སྡེ་གྲགས་རིན་པོ། །སྐུན་སྡེ་གྲགས་ཡེ་བའི་གཙུང་པོ་
 དཔོན་རིན་ཆེན་སྐུབས་པའི་སྲས། སྐུན་སྡེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ། སྐུན་སྡེ་གྲགས་
 ཤེ་བ། ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་པ། དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ་དང་
 བཞི་ལས་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྲས་གྲུ་ཤི་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ།
 བྱང་ཤུག་རིན་ཆེན་པ། དཔོན་རིན་འོར་བ་དང་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་དཔོན་རིན་འོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཡབ་དང་། ཡུམ་ནི་
 ཟེན་ཟ་བཀ་ཤིས་སྐྱིད་ཅེས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ངོ་ཚད་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་
 ལོ་ས་ནི་དགེས། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུལ། དད་པ་དང་གཉོང་བའི་
 “ཉོར་གྱིས་ནི་འབྱོར། ཡ་རབས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ལས་ནི་མི་འདའ་བ་ཞིག་
 ལོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལས་བལྟམས་པའི་ཚུལ་ནི། ལུག་གི་ལོ་ལ་ལྟམས་སུ་
 ལྷགས་ཤིང་དེའི་ཆེ་ཡུམ་ལའང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལན་མང་དུ་མྱིས་པ་དང་། མངལ་
 བཟུང་བའི་ཆེ་ནའང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ངོ། །ཚངས་པ་

1 རོད

གསེར་གྱི་སྐོ་བཞི་དང་། གཞོན་ལྷ་ཡིས་ནི་ལྷ་མ་དང་། འོན་ལྷ་གྱི་ནི་སྐྱ་འབྲུག་
བཞིན། །ལྷ་མ་ནི་མངལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་མངོས། འདྲི་མངལ་ན་གནས་ན་ཡང་། འདྲི་
ཡིས་ཉེས་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདམ་གྱི་དབུས་ན་འདབ་སྟོང་ཅན། འདག་ཅིང་བི་མ་
བལ་བ་བཞིན། །བཅེ་བས་བྲངས་པའི་རབ་དཀར་སྟོན་ལམ་གྱིས། །སྲིད་པར་སྐྱེས་
ཀྱང་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི། །ཐབས་ནི་ཁོ་ལོ་གཅིག་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས། །“ཁེངས་¹པར་
མི་”²རིགས་³རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱང་གྱི་ཡིན། འདྲི་ལྷ་རྒྱ་བའི་གྲངས་རྩོགས་པ་ན་མེ་པོ་
སྐྱེའུའི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་མ་
ཐག། འདབལ་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་འདབ་ཆགས་པ་དགོན་
གསར་དུ། ཁྱེའུ་གཙུགས་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་མགོ་གདུགས་ལྷར་རྒྱས་པ།
དབལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་ཞིག་བཅས་”པར་³གྱུར་དོ། །

བི་ཡི་གཞོན་པས་ལོ་སྐབས་ལྷེ་བ་ཡི། །སྲིན་རུམ་ནས་འཕྲོན་རྒྱ་སྐར་བདག་
ལོ་བཞིན། །མངལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་རབ་མངོས་གཞོན་ལུའི་སྐྱ། །མཚན་བཟང་ཆ་ཤས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྱུངས། །རྒྱ་ཞལ་ལྷ་ལྷལ་མིག་ལྷན་པའི། །གསེར་གྱི་ས་
འཛིན་ལྷན་ལོ་ཞིག། །གལ་ཏེ་འཛིག་ཅེན་འདིར་རྟེན་ན། འདྲི་དང་ཁྲོད་ནི་མཚུངས་པར་
འབྱུང། །བྱམས་པ་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། །མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་འཕྲོ་བ་
གཉིས། །སྐབས་གསུམ་ས་འཛིན་ལ་ནི་མ་མཆིས་པས། །སྲིད་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་རུ་
རུང་མ་ཡིན། འདྲི་ལྷར་བཅས་ནས་གདུགས་བརྒྱ་གཉིས་འདས་པ་ན། །གདན་གཅིག་

1 ཁངས
2 རགས
3 བར

གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་རྣམས། དགོན་གསར་
 དུ་སྐྱབ་བྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སློལ་
 མ་ལ་ཞག་བདུན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། མཁན་ཆེན་བསོད་དབང་པས་ལུས་གྱི་
 བང་བ་ན་ཁྲེའུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འོད་དཀར་པོ་སུམ་བསྐྱེལ་ཅིག་ཟུག་འདུག་པ་བུབ་
 གསུམ་དུ་སྦྱིས་བ་ན་ཁྲེའུ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཅི་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ན་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་ཡང་བྱང་
 ཚུབ་དོན་རྗེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་སོང་བ་དང་། སློབ་ཡིག་ལ་
 རྒྱུངས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱན་ཅིང་རྒྱུངས་པའི་གནས་དེ་
 རྣམས་མཐར་སོན་པར་གྱུར་དོ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་ལ་རིང་ནས་གོམས་པའི་ཡིད། །སྦྱིང་པོ་
 མེད་པའི་ལུལ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །མང་ཐོས་བག་ཚགས་སེམས་ལ་གོམས་རྣམས་
 གྱིས། །མང་པོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་མིན། །རྒྱ་སློབ་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་
 ཟབ་པའི་བྱགས། །གཞན་པར་བསྐྱབ་ལ་བད་འདབ་བཞིན་དུ་མཉེན། །འགྲོ་བའི་མིག་
 གི་བདུད་ཅིའི་རྩ་བ་སྟེ། །གཞོན་བུ་འབྲུངས་པས་འགྲོ་ནི་མགོན་དང་བཅས། །དེ་ནས་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་བྱགས་ལ་བརྱུང་ཞིང་།
 ཉིད་གྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་སྐས་གྲགས་རིན་པའི་བྱང་དུ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས། རྒྱན་
 དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱན་པར་མཛད་དོ། །

དགུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་བཞེས་བ་ན། རྒྱུན་སྐྱབ་སོད་གྲགས་པ་དང་ཟབས་ཅིག་
 ཏུ་སྦྱོན་ནས། ལུག་པོ་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་བདུན་ལ། རྒྱུན་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་མཚོས་མཚན་

ཡང་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བཏགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཚན་པས་པག་མོ་བད་བཞིའི་སློབ་སྐྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཉི་མ་དེ་
 ཉིད་ནས་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་ཤིང་། “ཆོས་¹་དགུའི་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས།
 རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་
 རྒྱ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕྱོད་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་
 ཞིག་སྐྱེས་ཡང་། དཔལ་བཟླག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་
 ཞིང་དང་པའི་ས་པོན་ཀྱང་ནས་ཉམ་པར་གྱུར་དོ། །གང་གི་མཁུན་པའི་བྱ་ལམ་
 དུ། །རྒྱུད་དོན་འོད་སྟོང་སྣང་ངེར་གསལ། །གདངས་སྣན་གསུང་གི་ཆ་ཟེར་
 གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཚང་ཚིང་སྟེག། །“རིགས་²་གྱིས་མཐོ་ཡང་ཁེངས་དང་
 བལ། །ལང་ཆོ་ལྷན་ཡང་དུལ་བར་གནས། །གཞོན་ཡང་ཀླན་པོའི་སློ་སྟོས་ཅན། །དེ་
 ཡིས་གཞན་ཡིད་ཅིས་མི་འགྲོག། །ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་ལས་
 འཇུངས་པའི། །ཁྲིད་སྐྱེ་མཚན་མའི་མགོན་འདི་མཐོང་བ་ན། །དྲི་མས་གོས་ཤིང་
 སེམས་ཀྱི་གཏོང་བ་ཡི། །དེ་བོང་ཅན་ལ་བལྟ་བའི་གོ་སྐྱབས་བཅོམ། །ནམ་ཡང་གྲི་བ་
 མ་མཆིས་པའི། །ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ནག་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཟད་འགྱུར་
 བའི། །རྒྱ་བས་རི་ལྷུང་འགྲན་པར་རུས། །དེ་ནས་གུ་ཕྱི་ཆེན་པོས་དགོན་གསར་དུ་
 རིགས་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད་པ་ན། །གཞོན་རུ་འདི་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

1 ཆོས
 2 རིགས

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གོམས་ཤིང་། བྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་མཐོང་བས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་གཤམ་གྱིས་འཇུག་
གྲང་འདོད་པའི་དོན་མ་གནང་བས་ལན་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་
ཡང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བྱིས་ནས་
བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་ཞིག་ན་རྗེས་པར་འགྱུར་སྐྱེས་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
དོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་འོད་པའི་བྱིས་སྐོག་གས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་
མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་གཞོན་ནུ་འདི་ཡི་ཡིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྣམས་སྐྱེས་པར་
སེམས་སོ། །

སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི། །ཞེ་སྤང་བྱི་མ་དག་པར་མ་བྱས་
ན། །གསེར་གྱི་བྱུང་བར་སྤྲུགས་པའི་བྱིས་བསྐྱོས་རྒྱས། །གདོང་གི་བྱི་མ་དག་ལ་
དགོས་པ་ཅི། །སྐོང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཚའི་གོས། །རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་གྱི་དུ་གྲུ་ལ་
ཡིས་མིན། །མགྲིན་རྒྱན་ལེགས་བཤད་ཡིན་གྱིས་དོ་ཤམ་མིན། །གཙུག་རྒྱན་སྦྲུང་
ཡིན་གྱི་ཞོར་བྱས་མིན། །འཚོ་བའི་སློག་ཅི་སྤྱིན་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་། །འབྱོར་ཚོགས་
རྒྱད་པའི་ཉེས་པས་མི་རྗེ་ལ། །དབང་སྤྲུག་མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །འདོད་
པ་སྐྱོད་ལ་དགའ་བར་སུ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤིད་པའི་དཔལ། །སྐོག་སྤེང་
གཞོན་ནུའི་སློག་ར་བཞིན། །གཡོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ཞི་བའི་བན་ཡོན་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ།² འཁོར་བའི་སྐྱོན་པ་

1 ཞིས
2 + །

ཅི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས།¹ ཁྲིམ་གྱི་གཏམ་ལ་ནི་མི་སྣ་བའི་བརྟུམ་ཞུགས་དང་ལྡན།²
དབེན་པའི་བསྐྱབས་པ་ལ་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་རངས་བར་གྱུར་པའི་“གཞོན་³བུ་དེ་”ཡི⁴
དམ་བུར་བ་ལ་གནས་པར་རིག་ནས་སྐྱུན་སྡེ་གྲགས་ཤེ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱུ་
ཤེ་བ་དང་། སྐྱ་ཞང་རྗེང་གྱི་བ་རྣམས་བཀའ་བཟོ་བ་མཛད་ནས་གཞོན་བུ་དེ་གངས་
རིའི་ཁྲོད་གྱི་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་ན་
མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་མག་མོ་གྲུ་བ་ཞེས་ཡོགས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་དཔལ་མཐའ་རྩའི་དབེན་གནས་སུ་བཏང་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྲོང་ལ་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་ཚ་བས་གདུངས་ལ་བསེལ་གྱི་བ་དང་། །ལམ་
གོལ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མིག་སྤྲན་ལྟར། །སྲིད་པའི་དགོན་པར་
འབྲུམས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དམ་ཚོས་སུ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་”དེ⁵
ནི་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས། །རིང་ནས་སྟོན་པའི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན། །འབྲུབ་
པར་མཐོང་ཆེ་གཞོན་བུའི་བཞེན་གྱི་མདངས། །རྒྱ་ཟེར་འཕྱངས་པའི་ཀུན་ཏའི་ཚལ་
བཞེན་དུ། །འཇུ་མ་དག་འོད་གྱིས་ལྷམ་མེར་བྱས་པར་གྱུར། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་སྟོད་
གཡོགས་མཛེས། །མཚན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་སྟེགས་ཅན། །བྱུ་བ་བ་དུ་མས་བསྟེན་བ་
ཡི། །ས་འཛིན་ཐོར་དེར་གཤེགས་པའི་ཆེ། །བྱི་ཡི་བཞོན་པས་དཔ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་

1 + །
2 + །
3 གཞོན
4 ཡ
5 ད

ཡི། །གཡུ་ལོ་འདི་དོས་ཅན་རྐང་འབྲུང་སྐྱེད་བ་རྣམས། །ལག་པའི་ཡལ་འདབ་མཛེས་
 བར་གཡོ་བ་པ་ཡིས། །འཕྲ་རྒྱུན་དུ་ནི་སྒྲོན་བར་གྱེད་པ་འདྲ། །འཛིགས་གྲལ་བག་ནི་
 བབ་པ་ཡི། །དུལ་བའི་རི་¹དུགས་སྤྱུག་གྲུ་རྣམས། །དུས་རིང་ལྷན་ལ་མིག་གིས་
 བློ། །མགྲིན་པ་ཀྲོགས་ནས་ཡང་ཡང་བཟླ། །འབྲས་བུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷིད་ཀྲིས་ལོན་པ་
 ཡི། །ལྷོན་པའི་གསེབ་ནས་སྤྱི་ལི་མདོག་སྤྱུག་པའི། །འདབ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོན་
 སྐྱོགས་པ་ནི། །གཞོན་ལུ་འོངས་ལ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱོན་དངགས་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་བང་རིམ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

བརྗོད་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྷན་བྱང་བའི་སྤྱུག། །མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་ཅེ་ན་འོད་
 དཀར་ཅན། །རོལ་སྐྱེག་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲིང་པའི་དབྲངས་ཅན་མས། །ད་དུང་
 བདག་ལ་ངག་གི་དབང་སྤྱུག་སྟོལ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་བབ་པ་ན། །གདན་
 ས་རིན་པོ་ཆེར་ལྷགས་པོ་ཁྲི་ལོ་སྐྱབ་དང་པོའི་ཡང་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྲེན་བཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་གངས་
 རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་
 སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བ་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་།
 མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་དབང་སྤྱུག་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོབ་ཆུབ་

1 དགས

གྲིམས་བཟང་པོས་དུས་གོ་བ་མང་དེ་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྲ་གྲགས་བ་ཤེས་རབ་བས་ཐོག་
 བངས་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེས་ཀྱི་སློང་མེམས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར། །ལག་པའི་
 བརྒྱ་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་བས་མཛེས། །སྤྱི་ཡི་གསེར་རི་དམར་མེར་སྐྱོ་གོས་
 ཀྱི། །མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་རུས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་བྱུང། །མེམས་ཀྱི་གཉིས་
 འཕྲུང་མི་སྤྱན་བ། །འབྲ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་དུ་བྱུང་ཏེ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤང་པའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འཇུག། །ཐུབ་བརྟུན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་སྤོང་པོ་
 མཚོག། །སྐལ་ལྷན་འགོ་བའི་རེ་བ་སློང་བའི་དབལ། །དམ་པ་ལག་འགྲོའི་དབང་པོའི་
 གཟུང་གི་རྒྱ། །ཚུལ་གྲིམས་འཕགས་པའི་ལོར་གྱིས་འཕྲོར་པར་བྱུང། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་གདན་སར་ཕྱོན་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ནས་
 བག་ལོ་སྐྱོ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ལྷུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། འདུས་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་ལ་སློན་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྲགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་གསུངས་
 བས་ས་གཡོ་བ་དང་། འདར་ཕྱོགས་ནས་སྤྲ་ཚེན་པོ་གྲགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་
 རྒྱད་པར་ཅན་རྣམས་བྱུང་ཞིང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
 བྱུང་ཚུབ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་མང་དེ་ངོ། །ལོག་སྤྱིའི་སྐྱེས་ཐེལ་གཞོན་གདོང་ལྗེའི་
 གླི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་སྤྲ་སྤྲོག་པའི་གཞི། །ལོར་བུའི་ལོང་ཚོགས་འདྲེས་པའི་
 གཟི་བཟིད་ཀྱིས། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་འཇུལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་བ། །ལྟ་ཡི་རི་པོ་བཞིན་དུ་

1 ཤེས་པར་གཞི་གཞན་དུ་ཤེས་པའང་འདུག

སྤྱི་ཚགས་ཤིང་། །དུལ་བའི་སྤྱོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་དེ་འཛེགས་ཏེ། །དུང་ལྟར་དཀར་
 བའི་ཆེ་མས་ཀྱི་སྤྱི་གསེབས་ནས། །གསལ་བརྗེད་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཡིས་མེགས་བཤའ་
 བསྟན། །དེ་ཆེ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོའི་སྤྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་མས་ཁེབས་བ་བཞིན་དུ་གྲུང་། །དབང་
 བོ་གཞུ་ཡིས་འཆི་མེད་ལམ། །གོ་སྐབས་མེད་བར་བཟ་བར་བྱས། །སྤིང་ན་ལྷན་
 མེད་པའི་ཡོན་གནས་དེ། །མཚོད་བར་བྱེད་ལ་སེམས་ལྷན་སྤོས་ཅི་དགོས། །སེམས་
 མེད་རྣམས་ཀྱང་འོས་པ་ལྟ་བུར་གྱི། །མཚོད་བར་བྱེད་ལ་བཙོན་བ་དེ་མེད་དོ། །དེ་
 བས་སྐང་ལོ་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཡར་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་སྤེ་གདོང་དུ་སྤྱི་གསེབས་དུས་ཀྱི་
 །ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བས་
 མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་དབང་སྤྱུག་བས་ལས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དང་།
 སྤོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་བས་གསང་སྤེ་སྤོན་བ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་
 །འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་བཟ་ཤིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བས་
 དུས་གོ་བ་མཛད་ཅིང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ལྷུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དབྱུང་སྤེ་བསྤེན་
 བར་རྗེ་གསེབས་བ་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་
 བོ་སྤྱུག་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྲུང་ཏོ། །དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པའི་ཞལ་ཏ་ནན་ཅན་དང་། བཀའ་བཟོ་བ་ལ་དབང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་དཔོན་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ་
 བཏེན་ནས། ལྷན་སྤེ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་ལང་ཚོ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤེ་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤེ་བ་དུ་མར་བཞེས་བ་ལ་གོ་མས་བ་དང་ལྷན་པོ་ཆེའི་

བསོད་ནམས་སྐྱོན་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང། རྩོད་
གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་དུའང། ཚོས་འབྲུལ་གྱི་རྩི་བ་ལ་སོགས་གཙོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་
པ་མཛད་པའི་མ་ཐུས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་པ་དང། ལྷ་གེ་དང། ཡམས་
གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་སོང། ལྷས་དུས་དུས་སྤྱི་ཚར་
འབེབས་པ་དང། ལོ་ཉོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
རེག་པར་གནས་པ་ནི་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཤུགས་སྤུམ་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྩོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་རོལ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་སེལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ལོ། །

དོ་རྩེ་ལྷ་སྤུང་བརྟན་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཞིང། །རྩོད་སེལ་བའི་རབ་རིབ་བཙུག་
པའི་སློབ་གྲོས་ཅན། །སྤྱག་གི་བརྒྱ་གཞིར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས། །ཀུན་ལ་ཁོ་བ་
བྲལ་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར། །དེ་ཡིས་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སེལ་བའི་འཛིན་འདི། །འཆོ་
བ་བྲལ་བར་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྱགས་པའི་ཚོགས། །སྤྱོད་བྲལ་ཡིད་བབ་བདུད་ཅིའི་ཐེར་
འབྲེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བྲས། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པ་དེ། །དཔེན་
པའི་གནས་ལ་ཡི་རང་བས། །འདུ་འཛིན་ཐེས་ཀྱིས་ལོན་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་
དགའ་མ་གྱུར། །དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རིང་མོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་པ་
བརྟན་པར་མཛད་པ་དང།¹ འདུ་འཛིན་གཡེང་བས་སྤྱགས་སྤྱུང་བ་དང། རྒྱལ་སྤྱིར་བ་
སྤོང་བོ་མེད་པར་དགོངས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་

1 + |

གྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དཔེ་བུ་གནས་དམ་པ་སྐྱམ་པོར་གསལ་གསལ་པར་བུལ། །སྐྱམ་
 ཏུ་དགོངས་ནས་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ། རྒྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས་
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ལན་ཅིག་གི་གཟིགས་སྤང་ལ་དགོ་
 སྟོང་དུར་སྒྲིག་གི་རྟགས་ཅན་ཞིག་སྟོན་ལ་བྱུང་ཞིང་དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱན་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ད་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འདོད་དོན་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་བ་དང་། རྒྱགས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཁུང་
 པར་ཅན་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ནི་བདག་ཟེལ་རང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་
 བྱུང་“སྟེ། འཕྱོན་བཞུད་ཀྱི་རྒྱགས་ཐག་བཅད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྐྱེ་
 གཏོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁུང་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱུང་ཀྱང་གཞོན་ཅུའི་དཔལ་
 འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱགས་རྗེས་སྲིད་ལས་སྐྱོལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །རབ་
 མཛེས་སྐྱ་ཡིས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྐྱབས། །རྣམ་སྟན་གསུང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཐེ་
 ཚོམ་བཅད། །ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་ཉིང་དེ་འཛིན། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་
 དགའ་བདེའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོད། །གང་གི་མ་སྐྱ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ལ་གསལ་བ། །ཤེ་མ་དང་བའི་དད་བ་ཡི། །རྣམ་བུང་མ་སྐྱ་འདི་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་བྱི་མེད་ཡིད་ལ་ནི། །དག་པའི་རང་ག་རྒྱགས་འཆར་ལ་རོ་མཚར་ཅི། །རྟོག་
 བལ་དང་བའི་རྒྱ་ཡི་སྟོད་དག་ཏུ། །སྒྲིན་བལ་རྒྱ་ག་རྒྱགས་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་ཡིན། །བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱུང་རྒྱབ་དཔལ་བཟང་པོའི་

1 ལྷ

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དངགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་ཞེང་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་བང་མེས་སྟེ་གཉེས་པའོ། །།

ཚུ་གཉེར་འགམ་དུ་ཚུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་
ལང་ལིང་གཡོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །ངག་གི་ལྷ་མོ་ངག་ལ་སྟོབས་པ་སྟོལ་དེ་
ལ། །སྦྱང་ནས་འདུད་དོ་སྦྱིང་གི་ཚུ་སྐྱེས་དབུས་སུ་འོལ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིང་
ཚེན་པོ་འདིས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་མང་དུ་གསན་པའི་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གསེར་ལྷན་བཅེགས་
པ་རི་བཞིན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཚན་དན་ལལ་འདབ་ལྷ་བྱུང་མཉེན་པའི་བྱུག། །བཙོ་
ལྷའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །འགྲོ་མང་དབུས་ན་སྐྱོན་པོ་ལྷ་བྱུང་མཐོ། །མཁུན་
བས་ནམ་མཁའི་མཚམས་ལས་བརྒྱལ། །བཅེ་བས་སྤིང་གསུམ་ཡོངས་ལ་
སྟོམས། །གྲགས་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས། །མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་
སྟོང། །ཚོད་དུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ས་སྐྱུ་བ། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་དབལ་དུ་
ལྱོན་གྱུར་ནས། །མི་རུབ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཚོག། །སྤིང་ཞིའི་
དབལ་མགོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས། །ཁོར་ལུགས་འཛིན་པར་དག་གི་སྐྱེ་མོ་
ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡ་མཚན་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེའི། །ཞབས་རུལ་ཐོལ་
མེད་སྐྱི་བོས་ལེན། །མང་ཐོས་འདབ་གཤོག་རྒྱས་པའི་ནམ་མཁའ་སྤིང། །སྤྱི་ཚོལ་
གདེངས་ཅན་འཛོམས་པའི་མཆེ་སྲུང་ཅན། །ནག་སྟོགས་ལག་འགྲོའི་གཟི་བྱིན་

འཕྲོག་གྲེད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་འདབ་བཟང་དབང་ཐོར་འདུད། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་གི་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་མེད་པ་བརྟུན། །བདེན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །བསྟན་པ་འདི་ལ་གལ་འབྱོར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་མ་ཐག་པས་མཚོན་པའི་བགང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ལྟན། མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད། །དུལ་བ་ལ་གནས་པའི་བ་འོལ་ཏུ་ནི་སོན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡིད་ཐར་པ་ལ་གཡོ་བར་རུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། །འཕྲུལ་འོག་ཚེན་པོ་དེའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་འོངས་པའི་རིགས་པའི་རིམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལྷུས་ཤིང་། །སྒོམ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་མཐོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་དང་། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ལལ་མོ་ཆེ་དང་། །སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལའང་ལམ་འབྲས་སྐྱོར་དུག་ཚོས་དུག་དམར་ཁྲིད་བདེ་མཚོག་རིམ་ལྡེལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། །བཤད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་གྲུར་སྐྱུ་ལི་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་ནོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དུ་མའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ། །སྤྱན་རླེང་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་བ་དང་། །འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྲས་མཁན་ཆེན་རྣམ་པོ་ལྷན་པ་དང་། །འཇམ་དབྱང་འཕྲུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་

པོ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མཁན་བརྒྱུད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
མཁན་ཆེན་གཞོན་ལྷན་དབང་ཕྱག་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་
ཉོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལོར་བྱས་སྤྲུགས་གྱི་བང་མཛོད་བསྟམས་པར་གྱུར་པ་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་
འགྲོ་བ་དུ་མའི་ཐར་པའི་པོ་སྐྱབས་འབྱེད་པར་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་ཆོས་སློབ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ་དང་། རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པས་མཐུ་ཕུལ་དུ་
གྱུར་བ་མངའ་བ་སྐྱ་མ་འབྲི་སྤྲུག་པ་རིན་ཆེན་འབྲུག་པ་རྣམས་གྲུས་པས་བསྟེན་ནས་
དབང་རྗེས་གནང་བ་ཤད་པ་ལུང་གང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞུས་སོ། །

ཁྱད་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། །དེད་ལ་མ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཅུང་གཅོད་དགོས་རྣམས་མཁན་ཆེན་
གྱུར་ཚུབ་ཅེ་མོ་ལ་ཞུས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གྲུལ་པའི་སྤྱི་བོས་མཐོས་ནས།
རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་ནི་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
པའི་གྲང་ཚུབ་གྱི་སྤྲུགས་ནི་འཕྲོངས་པར་གྱུར། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གྱུར་དུ་འཇུག་
པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ནི་མངའ་བརྟེས། ཕྱི་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ལ་ནི་མཐུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན། ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་
ཞི་བར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲང་ཚུབ་ཅེ་མོ་སྤྲུན་བྱངས་
ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གྱི་འཕོར་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་
བཅས་པ། གསང་འདུས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་གདན་བཞི་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་དང་།
སྟོར་དུག་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་བསྟེན་བསྐྱབ་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་

དང་། དཔལ་མཚོག་ །རྗེ་མོ། རིགས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲགས་དང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཤད་པ་ལུང་མན་རག་པལ་ཆེར་མ་གསན་པ་མ་སྤང་ཞིང་།
 བོད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། འདིག་ཉེན་མགོན་
 བོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དང་། ཚོས་རྗེ་འགྲི་ལུང་པ་དང་། རྗེ་སྐུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་གསན་པ་མཛད་པ་
 བྟེ། འདིར་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་
 ཏུ་བཞུས་པས་ངོ་མཚར་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་སྣལ་པའི་
 ཡོངས་འདྲིན་བཅུ་སྟག་གཅིག །གཅིག་ལུ་འགྲན་ཆེ་བལ་བ་གཏན་གྱི་
 རྒྱབས། །རྒྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་རྩ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ །མཚོག་གི་སྤྲ་མ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །མངོས་མངོས་བསྐྱུས་འདྲའི་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ནས། །མཁས་མཁས་
 གསུང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཡང་ཡང་རྣ་བའི་ལམ་དུ་འོངས་པ་
 བ། །བཤད་བཤད་དོན་ལ་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དཔག་མེད་མདོ་དང་རྒྱད་
 སྡེའི་ཐོས་པ་འདྲིན། །སྤྲ་མེད་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོ་མས། །གངས་མེད་འགྲོ་
 ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན། །མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཅི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །རྒྱ་
 ཆེན་ལུང་གི་ཐོས་པས་སྤྱོ་འདོགས་བཅད། །སྤྱོན་བལ་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱད་
 བདུལ། །ལུང་རྟོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཅི་
 བསྟན་འདྲིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །རབ་རིབ་བལ་བའི་སྤོ་མིག་དང་། །ཐོས་ལ་དགའ་བའི་

འདུན་པ་དང་། །མཁས་ལ་འདུད་པའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། །ལེ་ལོ་དོར་པའི་བཙོན་འགྲུས་
ཅན། །དེ་དག་གཞུང་ལུགས་ཚུ་གཉེར་ཆེད། །རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་ཡིས་ལེགས་ལྷགས་
ནས། །རྟག་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཆི་ཡི། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་ཅིས་མི་སོན། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྟོགས་པའི་མ་ཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས་
པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་རྣམས་ལ། །དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆེ་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
སློམ་བཟླས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བསྐྱེད་བཟླས་ལའང་ལུན་ཁང་གུས་ན་
དགའ་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་ནས་ལུན་ཁང་དུ་ལུགས་དམ་མཛད་པའི་སྤྱོད་
ཞིག་ལྟའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཆེ། རོལ་མོའི་སྐྱ་སིལ་སིལ་ཞིག་གསན་པས་
ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ལོང་གཡོ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །ནམ་མཁའ་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་མང་པོ་ལྷོན་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་བ་སྐྱམ་གྱེད་བ་བྱུང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལོ་རྩ་
བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལུས་པའི་ཆེ་སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་
ཤིང་། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མཚོང་
སློན་དུ་བཞུགས་དུས་ཞིག་གི་ཆེ། །ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་དབུས་སུ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་བ་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་སྣོང་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བདེ་མཚོག་རིམ་བུ་བ་གསན་པ་དང་། །མཉམ་གཞག་
ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། །རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་། །ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདུང་
གིས་ལུག་ཤེབས་པ་ལ་བསྐྱབ་མཚོད་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་སྤྱོད་

སྐྱུར་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་རྗེ་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་དད་པ་དང། དམ་ཚིག་
དག་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མ་སྐྱུས་རྒྱ་སྐྱེད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་
པའི་རོ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བས་ཟས་གྱི་སྲིད་པ་དག་ཐལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གང་དུ་
བཞུགས་ཀྱང་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གསུགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་
དང། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང། མནལ་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་
མང་པོ་གསན་པ་དང། དག་པའི་ཞིང་མང་པོར་བསྐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
ཉོགས་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་འབྱུངས་སོ། །

རྗོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྗོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གནད་དོན་
ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་འབྱུང། །ལུང་དུ་
འབྲེལ་བ་ལུང་འཇུག་དུ་མའི་ལམ། །ཀུན་ཉོག་ཉོག་པའི་བྱི་མས་དག ། མི་ཉོག་ཡན་
ལག་རྒྱག་གི་མཆོར། །འདབ་སྟོང་སྟོང་གསུགས་རྗོགས་པ་ལ། །མི་འགྱུར་འགྱུར་
མེད་བྱུང་བས་ཅེན། །རྒྱ་ཉིའི་བསྐོད་པ་རྒྱ་བའི་དག་ཡིས་ཐོས། །འཕོ་བའི་བྱི་མ་འཕོ་
མེད་ཚུ་ཡིས་བཀུས། །སྟོག་འཛིན་ལྷུང་སེལ་སྟོག་ཚོལ་ལམ་གྱིས་བསྟེས། །མི་
འགྱུར་བདེ་བ་མི་མཆོག་བྱོད་གྱིས་བརྟེས། །གཞན་ཡང་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་
བཞུགས་པའི་ཆེ། །རྒྱ་མ་རྗོར་འཛིན་པ་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་འཕྲོ་ཅིག་ལ་ལུན་རིང་མོ་
ཞིག་ཚོག་ལུའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སང་གི་སྐྱ་རྩོད་པོ་"ལོག་གསུང་བའི་
ཞལ་ཉས་སྐྱ་མདུན་དུ་འོངས་པ་ན། །ཁོང་གི་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལད་མོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་
མངོད་ནས་བསྐྱུན་པ་མཐོང་བ་དང། །རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་དེ་འདྲ་ཅིག་

1 སེག

བགྲིས་ལགས་ཟེར་ནས་དད་པའི་ཤུགས་གྲིས་མིག་འཆི་མས་གང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིང་གཉེར་བ་དགེ་བ་ཤེས་ཀྱིན་ཡིས་གྲིས་མཚམས་ལ་སྡོད་པའི་ལྷ་བ་
 ལུལ་ནས་ཞག་བཅུ་སོང་བ་དང། སྡོམ་དཔོན་གྲགས་ལེགས་པ་ལ་མིང་གཉེར་བ་ཇ་
 བརྟུང་བར་འདོད་ནས་ཁང་སར་ཐོག་ན་ཡོད་མཆི་བ་མིང་ཤོག་གསུངས་པས། ཁོང་
 མཚམས་ལ་སྡོད་པར་ལྷ་ས་ནས་ཞག་མང་མི་འགྲོ་བས་མེད་མཆི་ལྷ་ས་བ་ན། ཡོད་
 མཆི་བས་ད་ལྟ་བོས་ཤོག་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པས། རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་འདུག་
 བ་ལ། ཞལ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་མངའ་བར་འདུག །དེ་
 བཞིན་དུ་བསམས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ནས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནོ། །ཡང་སྡོམ་
 དཔོན་གྲགས་ལེགས་པ་རྒྱུང་སྡོམ་བསྡོམ་ཞིང་མཚམས་ལ་ཡོད་བ་ན། སེམས་མི་
 བདེ་ཞིང་ལུས་གྲི་སྡོད་གཟེར་བ་ཞིག་གྱུང་བའི་ཆེ། །སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱར་པོར་ཤོག་
 གསུང་བའི་ཞལ་ཏུ་བྱུང་བས་མཚམས་གོལ་ཏེ་མངའ་ནས་ཐུག་ཐུལ་བ་ན། རྒྱུང་
 སྡོམ་བསྡོམ་ཞིང་ཡོད་དམ་གསུང། ཆེར་མེད་ལགས་ལྷ་ས་པས། རུན་མི་དགོས་
 སྡོམ་པར་ཡོད་འདུག་པས། དེ་ལ་གོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞག་བ་འདིར་སྡོད་ལ་འབྲལ་
 གྲི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྲིས་གསུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། །སྡོད་གྲི་སྐྱབ་མཚོད་
 ཅིག་གི་དུས་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱུང་སྡོམ་གྲི་ཡོན་ཏན་ཅིག་སྡེ་འདོད་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་
 ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་གོགས་སེལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། །ད་སོང་ལ་བསྡོམ་
 ལུགས་འདི་ལྟར་གྲིས་ལ་སྡོམས་ཤིག་གསུང་བ་དང་ལྷག་པར་ཡང་དད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གྲི་བ་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཡབ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་
 བ་ལ་ཤོག་གསུང་བའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ན། དེ་ཤིག་མི་འོང་བའི་ལྷ་བ་གྱུང་བས།

ཁྱེད་སློངས་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཤེད་པ་མིན་མཆི། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱུར་པོར་ཤོག།
གསུང་བའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་མ་ཐག་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་
ཉེར་ལྷ་ལ་ཡབ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
དཔགས་ན། སེན་ཏུ་སློབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་མཁུན་
པ་འདུག་པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་དོ། །

དུས་གསུམ་ཤེས་བུའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་པ། ཉིང་འཛིན་མེ་མོང་ནང་
དུ་སྣང་དེ་བ། །གཞན་ལ་སློབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་གཞན་གྱི་སེམས། །གསལ་སྣོང་སྤྱགས་གྱི་
ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྐྱུར། ཤེས་བུ་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་མེད་སྐྱུན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་
འཇམ་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཀུན། །ཀུན་མཁུན་ཁྱོད་དང་
དཔེར་མ་མཆིས། །རྩོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གནད། །མ་ལུས་མངོན་ཏུ་སྐྱུར་
བས་གདུལ་བྱ་ཡི། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རྣམ་འཁྲོང་དབང་
སྤྲུལ་ཁྱོད་ནི་བྱུབ་པའི་མཚོག། །གཞན་ཡང་ཟེ་སྣོན་གྱི་རིའི་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་ཅིག་ཞལ་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཅིག་ཕྱོན་ནས་ང་ལ་ཡི་དམ་
ཤེད་ན་སྐྱུང་གནས་གྱིས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱ་བ་སྐྱུང་དོ་ཅིག་གི་བཙེ་ལྷ་
ལ། །སྐྱུང་གནས་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་། བནལ་ལམ་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལག་ལོ་བྱ་བ་ཕྱོན་པ་ལ་ཚོས་གསན་པ་དང་། ལྷ་སར་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་གྱི་བྱི་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བའི་བྱི་ཕུན་ཚོགས་པ་རྒྱུན་
མི་ཆད་དུ་ཚོར་བ་དང་། བན་ལ་ལམ་དུ་ལྷ་སའི་སློར་ས་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་
གང་བའི་གསེབ་ན་དགེ་སློང་རྣམ་པོས་དང་སྣམ་སྐྱུར་སྐྱུགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱག་ན་དར་

དཀར་མོ་བཟུང་བ་ཅིག་གིས་དར་འདི་ལ་འཇུག་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་
 བ་ལ། འདིར་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཞིག་ལ་མི་འགྲོ་གསུང་བའི་སྣང་བ་བྱུང་བ་
 དང་། ལྷན་ཁང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཛད་པའི་ཚེ། སྐྱེད་རྒྱུན་དང་ཕྱག་མཚོན་གྱི་འོད་སྐྱེད་གྱིས་
 ལྷ་མི་བཟོད་པ་སྣམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
 ཡུང་འོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་རིམ་བ་ནི། །ཡར་སྐྱེས་འཕྲོས་སུ་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་གསུངས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྣེ་
 ཐང་བ་བཟུང་གིས་སེང་གེས། དཔུང་སྣང་ན་རྗེ་མཚན་མི་པམ་བ་བྱམས་བཞུགས་
 མཛད་པ་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ཅན་ལམ་པ་ཅིག་གཟིགས་བ་དང་། རྟོགས་ལྡན་
 ཚུལ་རྒྱལ་བས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་འདོད་པའི་དུས་གཅིག་ན་སྐྱེན་རས་
 གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་རིང་རབ་ཅིག་
 བྱུང་བས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་བས་སོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཀ་
 བཞིའི་སྣང་ན་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་ཚེ་འོད་ནས་ཚོས་ཁང་གྲ་མཚོག་གྱིས་ཕྱག་བཅའ་
 ཅན་བལྟས་བ་ན། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་མཚར་བའི་རྣམ་
 བར་ཐར་བ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །

“དུར་སྐྱིག་རྟགས་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་དཔག་མེད། །བཅེ་བའི་གཉེར་ལས་
 འཇུང་བའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། ལྷི་གཙུགས་རྒྱན་དུ་མཛེས་པའི་མི་པམ་
 མགོན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཁྱོད་དང་འདིག་རྟེན་དབང་

1 ཅུར

ལྷག་ལ། །ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། །རལ་བའི་ཁུར་ནི་དོར་བ་ཡི། །ཁྱད་པར་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད། །ཡང་ན་སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གྲུང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བདག་གིར་མཛད་ནས་སྟ། །སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་བས་
 བ། །ཁྱད་པར་རྒྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་དགོ་སྟོང་གི་རྟགས་དང་དོ་རྗེ་འདི་ན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་
 རྣམས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ལ་འཕྲིན་
 རབ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅེ་མོའི་ཞབས་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་
 མཛད་པ་དང་། །སྤྱིར་རང་གི་ལྷ་མ་གང་ཡིན་དང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་མཚོག་གི་ལྷ་མ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་འཁྲུག་ལྷག་ཐལ་མོ་སྤྱད། །ལྷ་མཚོད་མ་
 ཚག་པར་མཛད་པ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱང་ཏུ་ཙམ་སྤྲུབ་བ་གསན་ན་འདྲ་བུ་
 བོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྷ་སྤྱིའི་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། །ཡི་རང་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། །སྤྱོད་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་འཁྲུངས་པ་དང་། །ཚོས་གསུངས་པ་དང་།
 །ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་ཆེ་བས་བགཞོལ་ནས་སྤྱག་མཚོད་
 མཛད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། །ལྷལ་སྟོགས་སུ་འཁྲུག་པ་དང་། །ཡམས་ལ་
 སོགས་པས་ཉེ་བར་གཅེས་པ་གསན་པ་ན་སྤྱོད་ཆབ་འདོན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྟེན། །སྤྱོད་བས་དེ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་རྩོམ་བ་ལྷུང་ལེན་ཅིང་བསམ་བས་ལྷག་པའི་
 ལྷ་ལ་གཞོད་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་མཛད་
 དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་དང་རྟོགས་པས་གཞན་རྗེས་སུ་བསྤྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ནག་
 ཡན་ཚད། །ཁ་ཆེ་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་བགྲངས་ལས་འདས་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་

སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ཡིད་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་སྡོད་དུ་འཛིན་པའི་གསལ་བའི་དགེ་བ་
 བྱི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། །རགས་པ་ཚམ་ནི། འཇམ་དབྱེངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །ཚོས་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དབྱེངས་ལྷོགས་གྱི་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་བྲངས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་དུས་སྟེ། །གསང་བདེ། ལུལ་སྐྱོད། ཅེ་ཐང་གྲུང་ཐང་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མ་གསུངས་པས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་རིང་ནས་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིམ་
 ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་སྦྱ་ལོང་གཡོ་བར་མཛད་པ་དང་། །གདན་ས་རིན་པོ་
 ཆེར་རི་བ་བདུན་བརྒྱ་ཚམ་དབྱེང་དབྱུན་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་མཚམས་བཅད་
 བས་སྤྲུགས་དམ་ལྷུང་ལེན་པའི་ཞལ་ཉ་གནང་ནས། །དེ་དག་གི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 མ་སྦྱུན་རྒྱུན་སྦྱུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་མཛད་ཅིང་། །ཞིད་བཏབ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་དག་གི་
 ལུས་གྱི་ཅ་གནས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དང་། །སྦྱིལ་གྲུང་མ་ཞིག་
 བར་ཅིག་པ་ལ་འགྲོ་རུས་པ་བྱུང་བའིང་། །དེ་དག་སྦྱ་མདུན་དུ་མཇལ་བ་ནའང་། །ལ་
 ལས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །ལ་ལས་ལྷ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་གྱིས་སྦྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་གསུངས་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་
 མཛད་རེས་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཚོད་མེད་དུ་བབ་པ་དང་། །ཚོས་ཁང་སོ་མ་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །མེ་ཉོག་དོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་དུ་ཆགས་པ་ཀུན་

གྱིས་མཐོང་བས་དད་བར་གྱུར་བ་དང། ལྷན་དུ་བསྐྱད་བ་ཀུན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཏི་གཙང་མས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

མཁའ་གོས་སློབ་གྱི་སྲེང་བས་གཏམས་པ་ལྟར། །སྤྱི་ཡི་ཀུན་སྦྱོང་སོ་སོར་ཐར་བས་མཛེས། །ལྷན་པོ་ཉི་ལྔའི་སྐར་རགས་བཅེངས་བ་བཞིན། །ནང་གི་སྤྱུགས་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོས་བསྐྱར། །བཅེ་དང་མཁའ་ན་སྤྱུགས་ལ་བསྐྱུས། །ཁྲི་དང་སྐོངས་བ་རིང་དུ་བསྐྱད། །ལྷ་དང་སྤྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །བཅེ་དང་ཤེས་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད། །མཁའ་མང་དབྱུག་ན་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཆེན་ཁྲོད། །རབ་བརྗེད་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་སེང་གོ་བཞིན། །ཞུས་མེད་སྤྱུགས་དང་ཚངས་དབྱུངས་ང་རོ་ཡིས། །ཁྲི་སྐག་འཁོར་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་བ་བསྐྱོད། །སྐྱར་ཡང་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རྒྱུད་སྤེ་བརྗོད་ལས་འོངས་པའི། །རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱང་ཚིའི་རོས། །སྐྱལ་ལྡན་གྱུང་བ་ཚིམ་བར་མཛད། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག། །མིག་གི་འབྲས་གྱུར་མཆི་མའི་རྒྱ་ཐིགས་གཡོ། །ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྣོང་ཁར་རྒྱུ་པར་བྱེད། །གྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་བ་གྱུང་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྗོགས་བ་བརྗོད་པའི་སྣུན་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ལྷན་དང་རྗོགས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗོགས་བ་བརྗོད་པའི་བང་རིམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །རོལ་ཅུད་གར་གྱི་ཉམས་ལྡན་རི་
“དུགས་¹མིག་མིག་གིས་བལྟ་བས་མི་དོམས་དབྱུངས་ཅན་ལ། །མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཁྲོད་གྱིས་བག་གི་དག། །དག་དབང་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་

1 དགས

ཉིད་ཆེན་སོ་འདི་ས་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་
 པའི་མཐར་ལ། །སྐང་ལོ་ནས་སྐྱུ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །དེའི་ཆེ་བར་ཐེལ་སོང་གི་
 བར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ནས་དུ་སློབ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པས་སྐྱ་མ་དང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་ནི་བྱ་ལོ་མ་པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཆོད། །བསྟན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་ནི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་དུ་འབད་པའི་འུགས་དྲག་སོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པའི་སྲ་ལྟས་སུ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། ཟེ་
 སློན་གྱི་རི་ཉིལ་བ་དང་། ཟེལ་གྱི་གྲིང་རྣམས་པག་གྲུའི་རོངས་སུ་སྐྱུང་བ་དང་།
 གསེར་འབྲུ་སྟེང་དུ་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་གོས་བཟང་སོ་བགོས་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་ཐོད་དང་
 ཟེང་བ་བཅིངས་པ་མང་སོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་འོད་འབར་བ་གཅིག་བཏེག་ནས་འདུག་པ་
 ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་སྐྱ་གོས་དུར་སྦྱིག་ཅིག་གསོལ་ནས། ཁྲི་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོན་བ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཕྱིར་ལ་ཞལ་སྟོགས་ནས་ཕྱག་བརྒྱུང་བའི་སྣང་བ་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ལྷུ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་། ཡང་ཨ་ཙ་
 ར་རས་དཀར་པོའི་གོས་གྲོན་ཞིང་དུང་ལོང་གིས་རྒྱ་བ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་སེང་གོ་
 གཅིག་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་འདི་ས་ཕྱག་གཡམ་རྩོད་རྗེ་དང་། གཡོན་
 པས་བྱུད་མེད་གཅིག་གི་སྐྱག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོ་རུབ་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 གཤེགས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་མ་ཐག་རུབ་པ་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱང་དོ། །

ཟེ་སྡོན་ཟེ་བའི་ཉོག་ནི་ཉིལ་བ་དང་། །སྲིང་རྣམས་སྲིང་གི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་བ་
 ཡི། །སྲི་ལམ་སྲི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །ཡིད་ལ་ཡིན་མི་བདེ་བའི་རླུ་རླུས་
 གྲུག། །གསེར་མདོག་ཚུ་འདྲིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་
 དེན་ཚེན་གྲི། །གངས་དེ་བར་སྤང་དགྲིངས་སུ་གཡོ་འདྲ་ཡི། །དེ་དགས་རྒྱལ་པོའི་
 བཞོན་པ་སྤང་བ་ནི། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་བ། །མེ་ཉོག་ཐོང་གི་མཛེས་རྣམས་
 གྲིས། །སྲུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ལུས་ཚན་སྐྱབས། །མི་ཡི་ཡུལ་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་ལྷས། །དེ་
 ཚེ་མི་རུང་འདྲིགས་པ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །མི་དགའི་མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
 གུཅ། །བཞིན་ལ་འདྲུ་མ་བྲལ་སྐྱ་ཡི་སྡོང་བ་ཞན། །མིག་གི་ལྷ་སྤངས་དམའ་ཞིང་
 །ལུགས་རིངས་འདོན། །དེ་ལྷ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིས། །གདན་ས་དེན་པོ་ཚེར་ཚོས་
 གྲི་རྒྱལ་སྲིད་པོ་བཅུ་རྒྱག་གི་བར་དུ་བསྐྱངས་ནས། །སྤང་ལོའི་དགུན་ཚོགས་ཁྲིད་
 །གསུང་བ་ལ་བྱོན་ཏེ། །འཁོར་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ། །ལྷག་བ་ཚུལ་གྲིམས་
 གྲི་བསྐྱབ་པ་དེན་པོ་ཚེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷང་གཅེས་པར་སྤང་བ་དང་། །བདག་
 །གཞན་བཛེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྲི་སེམས་དེན་པོ་ཚེ་དང་མི་འབྲས་བར་བྱེད་པ་དང་། །རང་
 དེའི་བརྒྱུད་པ་འདི་བཀའ་སྤྲུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྲིའི་གུན་སྡོད་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་ནང་དུ་རྒྱུད་སྡེ་དེན་པོ་
 ཚེའི་དགོངས་པའི་བཅུད་དེམ་པ་གཉིས་གྲི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བཙོན་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཚེ་བ་དང་། །སྲོགས་དེས་ནས་འདུས་པའི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྡོང་མཚན་
 པའི་སྡོག་བ་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྲི་འཁོར་པོ་གཉིས་ལ་འབད་བ་

ཐོན་ལ། །མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྟན་ནས་སྐོ་
གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐབ་དགོས་པ་དང་། །སྐྱེན་ལྔ་
རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ལ་བསྟན་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུང་བསྟོམས། །བརྒྱུད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མས་པར་ཐར་པ་བྱུང་ཞེས་པ་
དང་། མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་དང་། སྐྱེ་ཞབ་གྲགས་
བ་རིན་ཆེན་པལ་འདར་སྡེ་སྤྱིད་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྲུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་རྣམས་མཛད་དོ། །

བཅེ་བའི་ལྷ་བསྟངས་དག་གིས་འཁོར་ལ་གཟེགས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
གསུང་གི་ཐ་མས་བསྟན། །ཀུན་གྲུང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་ལ་བཀོད། །ཁྲོད་ཀྱི་
མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐྱོན་དང་བྲལ། །པད་དཀར་སྤང་བས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། །རྒྱང་
ནས་མཐོང་བའི་ངང་པ་བཞིན། །གཞན་མན་ཁོ་ན་དགོངས་པ་ཁྲོད། །གཞན་གྱི་དོན་
ལ་སྐྱོ་བ་བྲལ། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་མཆི་མ་ལྷུང་བྱེད་པའི། །གསུང་གི་ཐ་མ་ཐོས་ཆེ་
གདུལ་བུ་རྣམས། །སློང་དང་འཚོམ་པའི་གཏམ་གྱིས་རངས་པ་དང་། །སྤྱང་ན་ཁྲུང་
གྱིས་འོན་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་སུན་ཁང་དུ་
སྐོས་ཀྱི་ཇི་ཞིས་པོ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ལྷུང་བ་དང་། མཚན་མོ་ལྷའི་རོལ་མོ་སྐྱ་རྒྱན་
པོས་བར་སྤང་གང་བ་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཐོས་ཤིང་། །ལྟག་པོ་རྩ་
བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིག། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཚོས་རྗེ་རྣམ་པའི་སྐྱེ་འབྲ་
པོམས་གསུང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད། །སྤྲུགས་ཐག་པ་

བས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་མ་མེད་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། །དེའི་ཕྱི་
 རྗེའི་ཆེ་ནད་འདོན་པ་རང་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ད་རང་དུས་ཆོད་
 དང་བྱས་པས་ཞེས་གསུང་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད་ནས་ལྡན་ལྡིན་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་ཇ་སྟེན་ཅམ་ཁ་ཡར་སྐྱེ་ནས་འཕྲོན་པ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ལྡིའི་སྲ་རྩ་
 དང་པོའི་ཆེ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་པ་གདན་དྲོངས་གསུང་
 བས་སྐྱབ་བྱངས། །དེ་ཉིན་ཉིན་ཞག་སྟུགས་གཅིག་གི་སྟུགས་དམ་སྲ་ཕྱིར་མཛད་
 དགོས་ལྡན་སློན་ལ་མཛད་པ་ན། སྐྱབ་སྲ་ན་འཁོར་པ་ལྡན་ཤིས། སྐྱ་ཤེད་ཚུངས་
 པས་སྟུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལྡན་སྲ་བཞིན་མཛད་པ་བྱུང་ན་ལྷུས་པས། དེ་རིང་
 སློན་ལ་བྱེད་སང་ནས་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ་གསུང་། དེ་ནས་སྟུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟུབ་པ་དང་། ད་ནི་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 ཏེ། །དེའང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྟུགས་དམ་ལ། ཐོ་རངས་སྐྱ་མའི་ལྷུ་འཕྲོར་ཚར་
 གསུམ་ཁྲག་པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སློད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་རང་ནས་ཨོ་གསུམ་
 མ་བརྒྱ་ཅ་ཏེ། ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སློམ་བརྒྱས་དང་། བས་ལངས་མ་ཐག་སྐྱ་ཁྲུས་མཛད་
 བས་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་བརྒྱ་སྟུག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་ཏེ། །དེ་
 བས་པེམས་བསྐྱེད་རང་གིས་སྐྱང་བའི་ཚོ་ག་ཚར་རེ་ཆ་གོང་དུ་དཀར་གཏོར་ཆ་
 བཞི། སྟུན་གཏོར། རྩ་སྐྱ་སེར་ནག་གི་ཚུ་སྐྱིན། བ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིན་
 སྟེག་དང་། རྗེ་རྗེས་ལ་ཆ་ཆ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གང་ཅུང་ཏེ། བརྒྱ་ཅ། དབྱ་བྱ།
 མི་གཡོ་བ་སློལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན། ལྷུ་འཕྲོམས་གྱི་གསུངས། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཆ་
 བཅུ། དུས་འཁོར་གྱི་སྟུན་མཚན་གྱི་གཏོར་མ། ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིག་དུག་སྟོང་།

སྐྱེན་སྐྱའི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་ལྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་འཇིག་
 ཉེན་དབང་ལྷག་གི་ལོ་བསྟོད་དང་། ལྷག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཚར་བདུན་ལྟེ།
 ལྷག་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུགས་སིང་ལྷང་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཏཱ་ལེ་བརྒྱ་ལྷག་
 ལྟེ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གང་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལྟེ། སློབ་སྦྱོར་ལ་བདེ་མཚོག་དང་།
 དཔལ་ཀྱི་དོན་ལྟེ། གང་རྒྱུང་རེའི་སྐྱེམ་ཚོང་རྒྱས་པ་རེ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེམ་མའི་རྣམ་འབྲོར་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་སློབ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སློབ་ནས། །མཚན་མོའི་ཆ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 ལོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། ཉེན་མོའང་སྲར་བཤད་པའི་
 ལྷགས་སུ་མཚན་མེད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བཤད་
 བེ་གཤམ་སར་བཞུགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉེན་མོ་ཡན་ཚད་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཅོམ་ཡང་ཆག་པ་མེད་པར་མཛད་པས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྒྱ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ལུམ་པའི་ལྷ་སྦྱངས་བཅས་པ་ལས། །ཞལ་འཇུ་མ་མཛད་
 བས། །དེ་ལྟ་བུར་མེད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་གཉིས་བྱང་བའི་གཅིག་གིས་འོ་མ་དཀར་
 ཡོལ་འབྲུག་རྒྱབ་གང་བཟུང་ནས་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་བྱེད། གཅིག་གིས་དར་ལྷག་
 དཀར་པོ་སྐྱ་བརྒྱུངས་ཉེ་འདྲིའི་སྟེང་ནས་འབྲོན་པར་ལྷ་ཟར་གད་མོ་ལྷོ་གསུང་བ་དང་།
 གཟིགས་སྦྱང་གཞན་ཅི་འདྲ་གདའ་ལགས་ལྷས་པས་ཁར་སིང་ནས་མང་པོ་བྱང་སྟེ་
 ལྷིད་རྣམས་མཚེ་མ་འདོན་པ་གདའ་བ་གསུང་། དེ་རྟེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བ་ལ་
 འདའ་ཁ་མ་བསྐྱས་པ་དེ་གསུང་བར་ལྷ་དང་གསུང་བ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་གདའ་
 ལགས་ལྷས་པས། །ཁར་སང་ནས་རྟགས་འདྲ་བ་བྱུང་། ད་ས་རྒྱལ་མིམ་པའི་རྟགས་

འཆར་ཞིང་འདུག། །ད་ལྟ་གསུང་བར་ཞུ་གསུང། དེ་ནས་ཡུད་ཅིག་ན་དེ་གང་བྱས་
 །ཀྱང་བདེ་བའི་རིགས་ཅིག་གང་ལོ་གསུང་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེན་བཅུ་མས་ནས་ཡུད་
 ཅོམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་གྱི་སྐྱོས་རྩུང་ཟད་ཡ་ཅོམ་མཛད་བ་ན། ལྷག་འཆོམ་བ་
 བེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཅེས་གསུང་སྟངས་ཅིག་འོན་ཀླས། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་མིག་གི་
 གཟིགས་ཉེ་རྗེ་བཅུན་མ་རྗེ་བཅུན་མ་གསུང་ཞིང་དབུ་དུད་དུད་མཛད་པས། སྐྱ་
 མདུན་པ་རྣམས་འདིགས་པའི་རྣམ་འགྲུང་གྲུང་བ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་མ་འཚུ་བ་སེམས་
 ལས་མི་དགོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདྲ་བ་འོན་པ་ཡིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གསུང། དེ་དུས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 ལྷགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲིབ་པའི་
 མཐར་ཉི་ལོན། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ནི་འགྲིབས། དཀར་
 རྩོགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་ལྷན་པའི་ཅེ་བེ་སྟུང། བཀ་འོགས་ཀྱི་བདུད་རིས་སྟུན་པའི་
 སྟོབས་ནི་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟག་ལོ་རྩེ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ལྗེའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་རྒྱ་ཉི་བའི་མཚོམས་སུ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་གང་ནས་
 འོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ་ཡིས་གསལ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟག་བསམ་རྩ་བ་བརྟན་
 ཅིང་བརྟེན་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱུར་རྒྱ་གཡོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་བསུང་རྒྱས་ཤིང་གཞན་
 བན་བསིལ་གྱི་བ་འོགས་བཅུར་འབབ། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེལ་ལྟན་
 འདོད་སྣའི་དགའ་སྟོན་དུ། །ལེགས་ས་བར་འཁྲུངས་པའི་དཔག་བསམ་སྟོན་བ་སྟོ་
 ལུང་ཉིད་དུ་སྟུང། །

ཀྱི་རྒྱད་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་སྟུན། །འདྲེན་མཚོག་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་བ་

འབྲེལ། འདོད་ལྷ་གཉིས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་མེད་
 བྱས། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་ལམ་རྟུན་ལྗང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས། །ལུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་
 བྱ་ཡི་ལམ་ན་མངེས། །ལུན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་ཨ་ཅན། །འདྲེན་མཚོག་ལྷ་
 མའི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང། །ཀྱི་ཉུང་ལུབ་བསྟན་མཁའ་ཡི་རྒྱན། །ལུས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་གཉེན་གཅིག་མེད། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ལ་ཡི། །དམ་ཚོས་སྤྱང་ཕྱི་
 དགའ་སྟོན་ཉམས། བསྐྱབ་གསུམ་འདྲིན་མའི་ཁྱོད་དུ་མའི་འགྲོ་བ་དམིགས་པ་
 ཡི། །འབྲེལ་བྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཚུ་རྒྱན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཡིད་འགྲོག་པ། །སྟོན་ཚུལ་བཟང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 སྟོང་གིས་མངེས་རྗེད་བྱ་སྐྱེས། །ཀྱི་ཉུང་དགེ་ལེགས་བརྗོད་ཆེལ། །བསྐྱབ་པའི་
 ཡོངས་འདྲིན་རྗེད་བྱ་མེད། །གདུལ་བྱ་དང་པའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །སྤྱི་ཡི་ལྷག་མ་ཙམ་
 དུ་ཟད། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བ་དང་། འཇའ་
 ཚོན་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་པོ་དང་། སྤྱིང་བྱིན་པོར་སྟོས་ཀྱི་འི་ཞིམ་པོ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་ལ་འོལ་མའི་སྤྱང་། འོད་ཟེར་དཀར་སྟོན་པེད་བྱའི་དུ་བ་ཙམ་གཟིམས་
 ཁང་གི་ནང་དང་། སྟེང་དུ་ལྷུག་ལྷུག་འགྲོ་བ་བྱུང་། །ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་སྤྱིའི་
 མདངས་ལྷག་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ཉི་བར་བསྐྱུས་པའི་ཚེའང་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་བྱེད་དུ་དང་། དམར་པོ་འོག་དུ་གཤེགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཞད་པའི་རྟགས་ཁྱུང་
 བར་ཅན་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ཚོག་སྟོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ། རྗེས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱང་བ་

འདུག་པའི་ངང་ནས། སྐྱེན་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲམས་མགོན་གྱི་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པས་དག་ཏུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལུས་ཉམས་བབས་པ་སྦྱམ་གྱིན་ནས་འཁྲབས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་
 གཏུང་གི་བྱང་ཏུ་འཕྲོ་སྦྱམ་ནས་སྤྱིན་པ་ན། བྱད་མེད་གསུམ་གྱིས་གཏུང་གཉེར་གྱིན་
 ཅིང་སློལ་འདུལ་བར་འདུག་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་ཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱར་
 གསུམ་པ་ཡར་མར་གྱི་འཕྲུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་འཕྲོ་བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་
 བ། དགའ་ལྡན་ཏུ་གདན་འདྲེན་པའི་ཁྲི་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་དབྱངས་གྱི་བྱང་ཏུ་འཕྲོན། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་
 བ་ལ་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་སྟོ་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོར་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཉེ།
 ས་ལམ་པལ་ཆེར་བཞོད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་ཀྱི་
 བར་འཇུང་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེ་གྲགས་པ་མི་ལས་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 པའི་ཡབ་ཡུམ་མཚན་འཁོར་སྐྱེ་ཆེའི་ཚད་སྐྱེ་བ་གཉིས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གསལ་
 བར་མིས་ཀྱང་སད་པ་དང་བྲན་ལམ་ན་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཞེས་ཟེར་རྟོ། དེ་ནས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་གཉིས་གྱི་ལུབ་མོ་སྐྱེ་གཏུང་ཞུགས་ལ་ལུལ་
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤིང་གི་སྤྱི་ལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་སོ་སོ་ནས་མར་མའི་སྤིང་བ་
 ཚོར་ཏུ་དངར་བ་ལུལ་བའི་འོད་གྱིས་སྐྱེན་པའི་གོ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཤིང་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་སྣང་གྱུར་ཉོ། །

དེའི་ཆེ་འདང་འདབ་མའི་གྲངས་དང་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་མེ་ཉོག་
 རྣམས་ནི་བར་མཚམས་མེད་པར་བབ། སྤོ་སེར་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དོག་བཟ་བའི་

འཇམ་ཚོན་རྣམས་ནི་གྲུང་སྤུལ་པ་དང་སྐྱ་རེས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། དད་པའི་གདུང་ཕྱགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་དེའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བེད་བེད་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གངས་རིའི་ཁོང་གི་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ། ཉ་དབེན་བཞི་ཐོག་པ་གྲུག་དགའ་རིན་ཆེན་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུབ་མཚོད་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷོ་གདོང་དང་གོང་དཀར་དུའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དུ་མས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱུབ་མཚོད་གསོལ་འདེབས་མཛད་དོ། ལྷ་བ་དེའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཉ་དབེན་བཞི་ཐོག་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ལ་ཐེལ་ཤོད་ཀྱི་ནང་སོ་གཉིས་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཚོད་ཅིང་། ར་བ་རྩོགས་པའི་སྐྱིན་གཏོང་གིས་ཚིམ་པར་མཛད་པས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་སྐྱ་གདུང་གི་སོ་བྱང་ཞལ་སྤེ་བའི་དུས་སུ་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པར་གྱུར་ཅིང་། འཇམ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་འཆི་མེད་དུ་མའི་ལག་བཤེས། གཏོར་བར་གྱུར་བརྗོད་གཞིན་ཏུ་རྣམས་། མཁའ་ལས་འོངས་པས་ལ་འབྲིགས་པ་ནི། རབ་གསལ་གངས་རིའི་སྟོན་གཡོགས་ཉིལ་བ་བཞིན། ཁྲིག་མདའི་དབང་པོས་སྐྱབས་པའི་དབང་པོའི་གཞུས། རྣམ་མཁའ་ཟེའོག་གོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཅུད། སྐྱོན་མའི་འོད་ཚོགས་འདུས་པའི་འོད་ཀྱི་མཐུས། །ས་

གཞི་རྒྱ་བའི་འོད་གྲིས་བྱུགས་བཞིན་བྱས། །རབ་མཚོག་དྲི་ཡི་བསུང་གིས་སྒྲིང་
 རྣམས་ཀྱི། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར། །འཛིན་མ་བརྟུང་གྲིས་སྤངས་པར་
 མཐོང་བ་ན། །ཡིད་གྲི་དགའ་བ་འཁྲུགས་པས་རིང་ཞིག་འདར། །དེ་ཚེ་མཆིལ་མས་
 འགགས་པའི་མགྲིན་པ་ནས། །འཛེར་འཛེར་སྐྱ་ཡི་ཚོ་དེ་དག་པོ་བཏོན། །ཁ་ཅིག་ས་
 ལ་འགྲེལ་ཞིང་སྟེ་སྐྱུགས་འདོན། །གཞན་དག་དཔ་པ་ཉམས་ཉེ་གཡོ་བ་མེད། །ཐམས་
 ཅད་སྤྲུང་ཁང་ལུང་བརྟུང། །སེམས་གྲི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །བརྟེ་ཚེན་ཁྲོད་
 གྲི་བརྟེ་བ་ཡང། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མིང་དུ་སོང། །སྤྲུང་ན་རི་ཐོས་སེམས་ལ་
 འོན་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་མཐོང་ནས། །སྐབས་གསུམ་པ་
 ཡིས་སྤྲུང་ན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །དོ་མཚར་མིག་གི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབས་པ་འདྲ། །བརྟེ་
 མེད་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །མི་ཡི་འདྲེན་པ་སྤྱོད་དངས་ནས། །མེ་ཏོག་འཇའ་ཚོན་
 སྐྱུས་གྲིད་ཀྱང། །བདག་ཅག་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་ན་འདྲེན་མཚོག་གྲམས་
 བདག་ཅག་རྣམས། །ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་དུ། །མི་པམ་ཚོས་
 རྗེའི་དྲུང་དུ་གཞུགས་པ་ཡི། །འགྲོད་འདལ་ཁྲོད་ལ་བྱས་ན་བཞད་གད་རྒྱ། །དེ་ནས་
 སྤར་གྲི་ཞལ་ཆེམས་གྲི་ལྷགས་བཞིན། །ཉ་དབེན་བཞི་ཐོག་པ་དང། །བདག་པོ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་པ་དཔོན་ཞང་དང། །མཁན་སློབ་གྲིས་ཐོག་དངས་པའི་ཆེ་བཞེས་
 རྣམས་གྲིས་ལྷ་བ་ལྷལ་ནས། །སྤྱོད་སྤྲི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱ་བ་
 གསུམ་པའི་ཚོས་བཞི་ལ། །ཚོས་གྲི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང། །དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལྷས་ཅན་གྲི་མགོན་སྐབས་སུ་དབང་སྤྱུང་རྟོ། །

དེ་ཉིན་ནས་གཞིམས་མལ་གསེར་སྤྱུང་དང། །ཚོགས་དང་གཞིམས་སྤྱིལ་གྲི་

དར་སྐྱབ་བཞེངས་བའི་འགོ་བརྒྱུགས་ཤིང་། གཞིམས་མལ་གསེར་སྐྱའི་ལྷགས་བཏང་
 བའི་ཉིན་བཟོའི་གྲུང་འཇམ་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡ་བ་རྒྱག་ས་དང་། མེ་ཉོག་ཁ་དོག་དཀར་
 བོ་དང་མེར་པོ་དང་ལྷུང་ཟད་སྡོ་བ་འདབ་མ་བཞི་ས་དང་། ལྡ་བ་ལྷུ་བ་ཅན་མང་དུ་བབ་
 ཅིང་། བཟོའི་གནས་རྣམས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་
 ཡང་དགོན་དུ་གདན་བྲངས། དབུ་བོད་རིལ་པོར་བྱོན་ས་གཞིམས་མལ་གསེར་སྐྱའི་
 ལྷགས་ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཉེ་རབ་ཏུ་གནས་ས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱ་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་། བདག་པོ་བའི་ཞལ་ཉའི་ལྷགས་བཞིན་སྐྱ་ཞང་གྲགས་ས་རིན་ཆེན་ས་
 དང་། སློབ་དཔོན་གྲགས་ལེགས་པས་ཚོལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མ་སེང་གེ་རྒྱལ་
 མཚན་པས་ཞལ་བཅོས་སུན་སུམ་ཚོགས་ས་མཛད་ས་ལ་བརྟེན་ནས། །གསེར་གྱི་སྒོ་
 མངས་མཐོ་ཞིང་ཆོད་དང་ལྡན་ས་བཟོའི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ས་དགས་
 སུ་ཐོན་ས་སྡོན་མེད་ས་ཞིག་སྐྱར་པོར་གྲུབ་པའི་སྐྱའི་ཉེན་དང་། གོང་དཀར་དུའང་
 གསུང་གི་ཉེན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་བཅོས་འགྲུང་རོ་ཅོག་དགས་སུ་ཐོན་ས་
 བཞེངས་ས་དང་། ལྷགས་གྱི་ཉེན་མངོན་སའ་རྫོགས་སའ་བྱང་རྒྱབ་པའི་གསེར་གྱི་
 འབྲུམ་ས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་ཚོས་གྱི་རྗེ་སྐྱབ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གྱི་
 དགོངས་ས་རྣམས་ཡར་འོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སའ་མཛད་དོ། །

གཞི་བརྗེད་རབ་གསལ་གཞི་འོད་འཇུག་ས་ཡི། །སྤོགས་ཀུན་འགོངས་པའི་
 སྤོགས་གྱི་བང་རིམ་ཀུན། །ཀུན་ནས་མཛེས་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་
 འོད་འབར་བཟ་ཤིས་སྐྱོ་མངས་འདི། །མཐོང་བའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ལ་རྒྱལ་བ་
 བཞིན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱབས་ཆེན་གཡོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སྐྱབ་གྲུབ་དབལ་གྱིས་

བརྗེད་ལ་རི་དབང་བཞིན། །བྱེད་པོས་མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
 བཞིན། །པད་ཚལ་གྱིས་ནི་བྱང་བ་དང་། །འོད་དཀར་གྱིས་ནི་རི་པོང་དང་། །སྒྲིན་
 ལེགས་གཟུགས་ལ་ཡིད་སྐབས་བཞིན། །འདི་ནི་འགྲོ་བའི་ཡིད་རྣམས་འཛིན། །འཆི་
 མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རྒྱ་སྐར་སྲེང་བས་ལྷ་བ་བཞིན། །ངོ་མཚར་རྟེན་གྱི་སྲེང་
 བ་ཡི། །དབྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར། །ལགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཛད་པ་ལ། །ལ་
 ལས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུ་མའི་སློ་ཡིས་བརྟགས་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁུན་
 དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐལ་ངན་ལ། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞན་དུ་
 ལྷང་། །རྟོག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ལྗེའི་གཟུགས། །མེད་ཀྱང་ལྷ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན། །འཕྲེན་
 མཚོག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྲིད་པའི་དཔལ། །དཔལ་གྲགས་གྲགས་པའི་གཉེར་དུ་
 གྱུར་བ་གང་། །གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །གཤེགས་
 ལུལ་ལུལ་བཟང་ལམ་དེར་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 ཚེན་པོ་གྲགས་བ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པའི་སྟུན་དངགས་
 ལྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ་
 དང་། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པའི་བང་རིང་
 ལྟེ་བཞི་པའོ།། །།

ཡིད་འགྲོག་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རོ་སྟུན་པའི། །སྤེལ་ལེགས་ལེའུའི་བང་
 རིམ་མཛེས་པའི་ནང་། །དོན་བཟང་རིན་ཆེན་བཞེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ལུས། །དབྱངས་
 ཅན་པིར་གྱིས་གྲིས་པའི་མཛེས་སྐྱབས། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐྱུན་པོ་
 ཚེ། །བྱིན་རྒྱལ་གཟེ་འོད་འབར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གཉིང་ཟབ་པ་མཐའ་བྲམ་

བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། རྫོང་གོས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་དེར་ཁོ་བོས་བཞེངས། །གང་དེ་འཛིན་
 མའི་ཚོན་ཡངས་ཡངས་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ལ་རབ་བཅེ་བྱམས་བའི་ཐུག་ཉི་དུལ་བ་
 ཡིས། །གང་གིས་བསྐྱུངས་བའི་གྲགས་དགར་དགར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལས་གྱིས་
 བཅིངས་བ་རྣམས་ལ་རབ་མཚོག་བདེ་བ་སྟེད། །གང་གི་མ་ཐུ་ཡིས་ཐུབ་བསྟན་
 བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་མོ་རྒྱ་འབྲེལ་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས་མི་བཟོད་
 བ། །གང་དུ་གྱུས་བས་རབ་འཛིན་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ཞིང་
 རྫོང་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །དབལ་ལྡན་སྐྱ་མ་མཉེས་བར་བྱས་བ་
 ཡི། །གྲགས་བ་བཟང་བོས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལུབ་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་སྟོན་
 བཞིན་བྱབ་བ་དེས། །ཕུན་ཚོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་བའི་མ་ཐུ་ལས་ཡིན། །གྲགས་
 བའི་མཚན་ཅན་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །འཁོར་ལོས་མཚན་བའི་ཞབས་གྱི་རྩལ། །གང་
 གི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འཕོས་བ། །དབལ་ལྡན་དབའ་བོ་གཉིས་བ་ཡིས། །འབྲེན་བ་དེ་ཡི་
 ཚོས་གྱི་ཀུན་སྟོད་ནི། །འབའ་ཞིག་སྟན་དངགས་ལམ་དུ་མཚོན་བར་བྱས། །དམ་བ་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ན་ཞེལ་བའི་གཞི། །ཟང་ཟིང་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་འདིར་མ་
 བཞོད། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་གོགས། །ཞེངས་བ་དོར་ནས་མཁས་བ་
 བསྟེན། །རབ་འབྱམས་གསང་རབ་དོན་ལ་སྐྱུངས། །ཚིག་རྒྱན་གཞུང་ལ་འདྲིས་བར་
 བྱས། །དེ་སྤྱིར་སྟན་དངགས་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །སྟན་དངགས་ཆེ་ལ་རིང་
 བས་སྐྱུངས་རྣམས་གྱི། །རྣམས་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི། །ཉོགས་བརྗོད་ལྷན་པོ་
 འདི་འདྲ་བདག་གིས་སྟེད། །སྐག་དོག་རྒྱལ་རྒྱའི་རབ་རིབ་གྱིས། །རྫོང་མིག་ཞེབས་བ་
 དེ་ཡིས་ནི། །ལེགས་བཤད་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་འདི་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་འི་ལྟར་བཟོད་བར་

ལུས། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལེགས་པ་ཤད་འདྲིལ་རྟེན་དུ། །བྱུང་ན་མཁས་རྣམས་དགའ་ཞིང་
 སྐབས་དོག་ཅན། །ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ངང་རྩལ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་བདག་གིས་
 ཅི་བྱར་ཡོད། །རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ་མ་བལྟམས་པ་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་
 བར། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཉམ་བུང་ཚུལ། །སྟེན་དངགས་རྒྱན་གྱིས་སྐུ་ལ་བ་
 འདྲི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་དཔའི་པོ་རྒྱ་གར་
 ལས་གཤེགས་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟེན་དངགས་མཁའ་གཅིག་ལུ། །སློ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱུར། །ཚུལ་འདྲིར་ཞུགས་ལས་ལས་དཀར་གང་
 ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་བྱུང་དེའི། །དྲི་
 མེད་སྐྱགས་དགོངས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྫོགས་པ་དང། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། །རྟོགས་བརྗོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་
 བར། །སློ་གསལ་གཞོན་ལུ་གཞོན་ལུའི་དུས་ནས་སྐྱུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དགའ་ལེགས་
 དཔག་མེད་དཔག་མེད་འགོ་ལ་སྐྱོལ་བ་དང། །སློ་གོས་མཐའ་མེད་མཐའ་མེད་ཤེས་
 བྱ་ལ་རྒྱས་ཤོག།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེན་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་
 བེ། མའི་དབང་པོ་རེན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐྱུལ་
 ཞིང། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་གྲུས་པས་སྐྱི་བོས་ལེན་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་
 པ་གྲགས་པ་ལེགས་བྱུབ་ཀྱིས་མ་ལྟན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 ལས། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་ཁེངས་པ་

བལ་ཞིང་། ལུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། ལུང་གངས་ཅན་གྱི་
མཐར་སྐྱེས་པའི་སྣོན་དངགས་མཁན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐོར་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་
གྱིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞུགས་ཁོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མདོ་སྟོང་
དུ་སྐྱེད་པའི་བཅུན་པ་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྐོར་གྲོས་སོ། །།

༩ ལྷོ་སྤྱི། ལུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་ནི་རབ་བརྟན་པས། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། །དུང་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དབང་པོ་དམ་པ་
ཁོད། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་རིང་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་
ལུང་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གངས་ཁོད་ཀྱི་དུང་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤར་ལུ་བ། །སྤྱོ་ལས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་
ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོགས་བརྟུང་རྒྱས་པའི་ཐད་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་
སྤྱོན་མཚོག་ལུ་བརྟུའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཀའ་བའི་འགྲོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་པར་
གྱུར་ལགས། སོ་སྤྱེའི་གདམས་ངག་གི་ཉམས་ཡོད་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པ་ན་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆེ། གནས་ཆ་ལ་ཞི་གནས་གསལ་ཆ་སྤྲུག་
མཚོང་ཡིན་ནས་གསུང་བ་ནི། མདོ་སྟོང་དགོངས་འགྲེལ་དང་ས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
མང་པོ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་གོང་གི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་ནས་
འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་ནམས་སྤྲུག་མཚོང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་
ཞི་གནས་མཚོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། རྗེས་

མ་ཐུན་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་ཅིང་། ལྷག་
 མཐོང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། །ལྷག་མཐོང་ལ་རི་སྡེད་
 པ་དང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་པའི་གསལ་ཚད་གོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འབྱེད་མི་རུས་པའི་གསལ་ཆས་
 མི་ཚོགས་ལ། རྒྱད་ལ་གསུམ་དུ་སྡེ་བའི་རྒྱ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པ་ལ་འབྲས་རྒྱུད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་གསུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རི་ལྷ་བ་མཁའ་བ་
 དང་རི་སྡེད་པ་མཁའ་བའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ་གསུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་སོ་སོར་འདོགས་པ་བདེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཏུལ་བུ་ལ་གཟུགས་སྐྱེར་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་བ་ཡང་དེ་
 ལྟར་དུ་གོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ལས་རྒྱང་
 འཇུག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་གསུང་བ་ནི། གསང་འདུས་ནས་ཚུལ་བཞིའི་སྐབས་
 སུ་འོད་གསལ་དང་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་དེ་གཉིས་གང་གི་མཐར་ཐུག་ཡིན་དུའོད་པ་ན་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་པར་སྤྱང་ཡང་། རྒྱད་དང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
 སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། ལུས་དག་
 པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡི་མཐར་སྡེབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་སྤྱར་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་བདེན་

གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་རེས་འཛོག་མེད་པར་བྱུང་འདྲུག་གི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་
 ལགས། སེམས་གསལ་སྣོང་དུ་ཤར་བ་ལ། ཁམས་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དང་། བདེ་
 ག་ཤེགས་སྣོང་པོར་གྲེད་དམ་གསུང་བ་ནི། གསལ་སྣོང་གི་ཚོས་ཉིད་སྣོང་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་བ་སྣོང་འདོགས་བ་ལེགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་སྣོང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་སྣང་བ་ནི་རྣམས་པ་འགག་གམ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར་གསུང་བ་ནི་
 རྩི་མ་ལགས། འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་སེམས་ཚན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་
 ལ་སྣོང་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སྣོང་ཉིད་རྗེའི་སྣོང་པོ་ཚན་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ་གསུང་བ་ནི་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེའི་སྣོང་པོ་ཚན་ཞེས་བ་ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 སྣོད་ན། སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྣོང་བརྟན་པའི་ཅི་མི་ཞིག་པར། སེམས་ཚན་ལ་
 སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་མེད་ནས་སྣོང་བ་སྣོང་རྗེ་
 དཔེར་མེད་བཤད་པ་མལ་མོ་ཆེ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་རྫོགས་པའི་བདེ་སྣོང་དཔེར་མེད་ལ་བཀའ་བ་མང་བས་འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀ་
 འཚོལ་བ་ལགས། རི་བའི་ལན་ཚིག་ཉུང་ལ་གོ་བདེ་བ་ཀྱིས་གསུང་བ་གདའ་བས།
 རང་རའི་ག་ཚོད་མདོ་ཙམ་གསོལ་བ་མ་གཏོགས། ལུག་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མང་པོ་
 མ་བཞོན་པ་ལགས། བཀའ་ཤོགས་ཁར་སང་སྤྲ་རབ་ནས་མཛོད་འདུག་ཡང་། འདིར་
 དཔུན་ལྷགས་ཁ་མིན་པ་མ་འཛོམས། དེ་ནས་བྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲུངས་པས།
 ད་བར་དུ་མ་སྤྲོད་པ་ཆེད་རྒྱུད་བསྐྱིས་པ་མ་ལགས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་མི་བས་བར་ལྷོ།
 སྐྱེ་དཔུའི་མན་བདེ་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཉིད་
 ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་འཛིག་ཉེན་ན་རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་པ་ལ་རག་

ལས་པས། སྐྱེ་ཁམས་ཡུན་རིང་དུ་བཟང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་ལྷ། སྐད་ནས་
ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་བརྟན་པའི་ཐད་
ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོང་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་
སྟོན་ལགས། འདི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་བ་ལ་མཛད་པའོ།། །།

༥ ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སློ་བྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྤོང་པོ་
མཛད་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་འགྲོ་དོན་འབེལ་
བའི་ཐད་ནས་དོན་དང་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་གསུང་ལོག་དང་ཡུག་དཀར་སེར་བཞི་
རྟེན་ཁེབས་ལེགས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བ་དགོ་བཤེས་གྲོགས་
མཆེད་ཀྱིས་འཕྲོད་པས་ཡིད་སྤོ། །འདིར་ཡང་ཁམས་སྟོམས་སིང་དགོ་བའི་བྱ་བ་
གང་རུས་བཤིད་ཅིང་བདོག །སྐབས་ཀྱི་དོན་དུང་སྤང་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་
རྒྱུང་བའི་དོན་མ་ཐུན་ལ་གནས་པའི་ཐད་ནས་སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོར་
པར་སྐྱེ་བའི་གཏམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤོང་པ་ལ་བཀོད་དེ། བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་
བཤིད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱིག་པར་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིན་ལྷག་
སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་གང་ལ་ཡང་། ལྟོས་མེད་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ་
སྟེ། འཆེ་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ལ་མི་སྐྱག་བཟོ་བ་སྟེ། མི་ལུས་མི་འགོད་
བཅོན་འགྲུས་དང་། གཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏམ་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་ལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི། ཁྱི་མས་དབེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚོད་ན། །ཐུན་

མོང་ཕྱིན་དུག་ཚང་ལགས་སམ། །ཞེས་དང་། གཏོང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏེས་དམིགས་
 རྣམས། །རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །སེམས་སྤང་དོ་བོ་ཅམ་ཤེས་ན། །ཞོར་
 བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་སེམས། །དོན་དེ་འདི་ཡིན་བཀའ་སྤུལ་གསོལ། །ཞེས་དེས་
 བའི་སྤྲ་མའི་ལན་ནི། དེ་ལ་མི་སྤྲག་ཅེས་བ་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྲག་བ་ཡིན་མཆི་བས་
 དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དེ་ཚང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་མོང་བའི་ཕྱིན་
 དུག་ཅམ་ཞིག་ཚང་བར་བཞག་དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གསུང་བ་དེ་སྤུན་མོང་
 བའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཆ་རེ་ཡིན་གྱི། །ཕྱིན་དུག་གི་སྤྲབ་བྱ་སྤུན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་
 འདུ་བས་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་བསྐབས་པས་སྤུན་མོང་བའི་ཕྱིན་དུག་གི་བསྐབ་བྱ་ཚང་བ་
 ལ་བསྐབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བ་ཕྱི་མ་གཏོང་ཐོབ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་
 རྣམ་དེས་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་དུག་གི་དོ་བོ་ཅམ་བསྤང་ཤེས་ན་བསྤང་ན་ཞོར་བའི་ལམ་
 ཡིན་མིན་གསུང་བ་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་ནས་གཏོང་སེམས་སྤོང་བ་དང་གཞན་ལ་
 གཞོད་འཆེ་སྒོམ་བ་སོགས་བྱེད་པ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 བསྐབས་ནས་བསྐབ་བྱ་གཞན་ལ་མ་བསྐབས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པ་ཞོར་མ་ཞོར་
 ཞེས་འདི་ནི་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་
 བ་མ་སྤངས་པར་སློབ་སེམས་ཅམ་སྤོད་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐབ་གཞི་སྣ་རེ་དང་དུས་ཀྱང་
 ཉི་མ་རེ་ལ་ཅེག་ཅི་བྱས་པའི་སློབས་དང་སྤྱར་བས་ཚོགས་སྟེ། །བསྐབ་བཅུས་ལས་དེ་
 བས་ན་རང་གི་མ་སྤུ་དང་སྤྱར་ཏེ་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་ལ་བསྤང་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་དུས་རི་སླིད་དུ་བྱས་པ་དེ་སླིད་དུ་ཡང་དགེ་བ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་དེ་རྒྱལ་

སྲས་ཀྱི་སློམ་པ་ཚོ་གས་བརྒྱབ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། སྲར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་
བསྐྱབས་པས་ཚོག་པར་འདོད་ན་ལོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སློམ་ལྡན་
ལས་དང་པོ་བས་སར་རྒྱུ་ལྟ་བུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མི་ལུས་བ་གོམས་པར་མི་
རུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་ལུས་སློག་གཏོང་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་མདོ་སྤེ་དམིགས་
གསལ་མཛད་ནས་བཀག་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་བ་གཞན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། གང་དག་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བསྐྱན་བ་དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའམ་དགག་
པའི་རིགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་ན་ལི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྤེ་
ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་སློ་རྣམས་སློ་ཞན་པས་ཤེས་པར་དཀའ་
བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། གང་གིས་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་
གནས་རྣམས་འདིས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། གནད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་། བདག་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྤྱིས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་སྤྱངས་དག་པ་སྤྱེལ་བའོ། །ཞེས་བཏང་སྤྱངས་དག་པ་སྤྱེལ་བཞི་
གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་མཚམས་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་ཟེན་པར་བྱས་
ནས་སྤྱང་བ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་གཅིག་བསྐྱང་བ་ན་གཞན་བསྐྱང་བར་མ་ལུས་ན་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ་ཅ་སྤྱང་ལ་དེ་སྤྱར་དུ་མི་རུང་རོ། །དེས་ན་ལེགས་པོར་ཤེས་དགོས་ཞེས་

ཁོ་ལོ་ཅག་སྐྱ་བཞི་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འདི་དག་རྒྱལ་བར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་
 རྣམ་བཤད་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བར་བཤད་ཟེན་བས་འདིར་མ་སློབ་སོ། །ཡང་དབང་
 བཞི་རྫོགས་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྲུང་བུའི་གཙོ་བོ་ཙུ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་
 ལོ། །རེ་རེ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བྱུང་ན། །རྫོ་རྫོ་དཔུལ་བ་སོགས་སྲུ་ལྷུང་འགྲུང་
 ཞེས། །རྒྱད་དང་རྗེས་འཇུག་བསྟན་བཙུག་ལ་ལས། །འོངས་པའི་གདམས་ངག་
 སོགས་སྲུ་གསལ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། །མི་
 དགོ་སྐྱ་རེ་ཙམ་ཡང་མི་སློང་བའི། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་དང་། །ཟབ་
 མོའི་གདམས་བ་ལྷག་བར་སྟོན་བྱེད་བ། །འདི་ཡི་དགོངས་བ་གང་ལགས་ཚུ་ཅེ་
 འདྲ་ཞེས་བེས་པའི་ལན་ནི། དམ་ཚིག་སྲུང་སྟོན་མི་ལུས་ཤིང་སྐྱགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བཞག་དགོས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 མ་མི་རུང་ཞིང་སྐྱ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཙུ་རྒྱད་དང་དེའི་བཤད་
 རྒྱད་རྫོ་རྫོ་ཅེ་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་ལ་དེ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོས་
 གསལ་བར་བཤད་བས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཁྲུགས་གསལ་བོ་ཡོད། སྤྱོད་རྒྱད་རྣམ་
 ལྷང་མའོན་བྱང་གི་དགོངས་པ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་སྤྱང་
 མའོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་བས་ཁོང་ལྟར་ན་བྱ་རྒྱད་ལའང་དེ་བུའལ། ལྷན་
 འབྱོར་གྲ་མེད་ལའང་དེ་རུང་བའི་ཁྲུངས་གསལ་བོ་ཚད་ལྡན་གྱི་མཚན་བ་གཞན་མ་
 མཚོར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བར་སྟོག་གཙོག་ལས་ལྷག་
 བ་ཁས་ལེན་བ་ལ་རུང་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཙམ་འཛིན་
 ལ། དེགས་ལྷའི་སྟོན་བ་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་ལ་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ལ་སློབ་

དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་དང་། སྤོམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བུས་ན་བུམ་དབང་
རྗེ་གས་པར་བསྐྱར་བར་སློབ་པོ་ན་ལུ་བ་པ་དང་། ལྷ་རྩི་བ་སོགས་མང་པོས་བཤད་
བས་དབང་བསྐྱར་ལུགས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་སློབ་པོས་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་
དག་སློབ་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བས་སོ་ཐར་ལ་གཟུགས་བརྟན་
འདུག་སྤྲུགས་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་། །དེ་འདྲའི་
རིགས་ལ་དགོངས་པར་སྐྱང་།

འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་
བདག་གིས་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པས་འདིར་མདོ་ཅམ་སློབ་པ་ལགས་ཀྱང་། རིག་ལེ་
ཉམས་པས་ལུ་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་དང་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉི་སོགས། །མཁས་བྱ་བ་
རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ། བཟའ་མི་བྱང་ལྡན་ཐ་མལ་སྤྲུགས་ལུགས་
དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་པལ་ཆེར་རྣམས་། བྱང་སེམས་འཆིང་བའི་བུས་བ་
མ་མཆིས་ཤིང་། །འདོད་ལ་གཡེམ་པའི་འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ལ། །བྱང་སེམས་ཉམས་
པའི་ཅ་ལྟར་འབྱུང་ལགས་སམ། །མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ཅི། །འབྱུང་ན་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་ཉེས་མཆིས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་
ཅི། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་བཏང་བའི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་
ཆེན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སློབ་གྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཅིག་ལ་བཤད་ལ།
དགེ་སློབ་དུ་རི་ཀ་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་
བདེ་བ་ཅམ་དང་དུ་སྐྱང་བའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པར་བཤད་པ་ན། །ཁྱིམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁམས་འཆིང་བའི་བུས་བ་མ་

ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྒོར་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཚང་ན་རྩ་ལྟར་དུ་མི་འགོ་ལ། ཀུན་སྒོར་དེ་རྣམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་མཚང་ན་རྩ་ལྟར་དུ་འགྲུང་རྟོ། །ཡང་སྤྱི་དང་ནང་དུ་སྤང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཀུན། །སྤང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་ན་ཡང་། བཤོད་ནས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིར། །མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་སྒོས་པ་ཀུན་ལས་
 གོ་ལ། །དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས། །རྟོག་པའི་ལྷུལ་མིན་
 ཚིག་གིས་བརྗོད་མི་ལུས། །གཏན་ཚིགས་དཔེ་ཡིས་མཚོན་བར་མི་ལུས་པ། །སྒོ་
 མཐའ་ཞིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གོ་ལགས་ན། །གོ་ལྷུལ་དོན་མཐུན་ཡིན་མིན་དགོངས་
 མཛད་ནས། །རྗེས་བཟུང་ཚང་བཅད་བཀའ་སྤུལ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དེས་པའི་
 ལན་ནི་དབྱེ་ཚད་གྱི་རིགས་པ་སྣ་མོའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་མཐའ་མ་ཚོད་བར་སྣ་བའི་
 གནས་ལ་ཁ་མཚོན་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ་མང་པོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱབ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མེད་བས་ཁྲབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡོད་ན་བདེན་བར་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས་སྡེ་ཚོན་གཅིག་ན་རེ་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་བས་ལས་དཀར་ནག་ལས་བདེ་སྤྲུག་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱ་
 འབྲས་དང་། བཅིངས་གོལ་སོགས་གང་ཡང་དབྱེ་མ་ལ་མི་རུང་ཞེས་སྐྱེ་ལ། །སྡེ་ཚོན་
 གཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་རྗོབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེན་བར་
 སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱེ་མ་བའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། །སྒོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་རྟོག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཡང་དུ་སྤྱང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བདེན་པ་སྐྱབ་མཁམ་གྱི་གང་ཟག་
དང་། །སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་
བའི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་བདེན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་འགལ་བའི་
ཁྱར་རོ། །

དེས་ན་རྩ་ལེ་ལས་། གང་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྣོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་རུང་
བའི་དབུ་མ་བ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་དུ་འགོ་བ་ཅིག་
དགོས་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྣོང་ན་སྐྱེ་འགག་བཅིངས་གོལ་སོགས་མི་འཐད་
པས་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་གོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་
པ་འདོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གོ་བར་བྱ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་
མི་རུང་ངོ་ཞེས་རུང་ངོ་ཞེས་ལྟོག་ནས་མ་སྐྱེ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེས་ན་བྱང་སེམས་
འགྲེལ་ལས། །ཚོས་རྣམས་སྣོང་བར་ལེས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ངོ་
མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར་ལ། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་དུ་བྱུང་བར་
གསུངས་པའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེ་བའི་ངེས་པ་རྙེད་
པས་ཆད་ལྟ་འགོག་ཅིང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་
བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པས། །རྟག་མཐའ་ལས་གོལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣོང་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེ་བའི་ངེས་པ་རྙེད་

སའི་ལྷ་བ་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གོལ་ས་ཚོད་བ་ཡིན་སས་མད་དུ་བྱུང་བའི་གེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་ལྷ་བ་བཅའ་བའི་དགོས་བ་ཡང་ངེས་སའི་དོན་སློམ་སའི་དོན་དུ་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་འཇིན་ལྟོག་སའི་ཆེད་ཡིན་སས་སློམ་སའི་དུས་སུ་ཡང་བདག་
 ཏུ་འཇིན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་སའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་བར་དཔྱད་
 བ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་སའི་ངེས་བ་རྟེན་སའི་ཆེ་ལྷ་ཐོག་དེར་
 བཞག་ནས་ངེས་སའི་རྒྱན་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ངེས་བ་དོར་བའི་ཞི་གནས་ཅམ་
 བསྐྱེད་སའ་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དོ། །དོན་ཀྱི་དབང་
 འདི་གཟིགས་ནས་རིགས་སའི་དབང་སྤྱད་གིས། །འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་བར་
 བེ། །དེ་སྦོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་འཕགས་བ་ལྷས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་སའི་ས་བོན་འགག་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉིང་ངེ་
 འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཉེ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་དེ་རྟོག་
 གལ་ཉེ་སློམ་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་
 དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀའི་སའི་སློན་ནས་བདག་
 མེད་སའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་སའི་ཤེས་རབ་ཐར་སའི་སློ་དམ་བར་གསུངས་
 སོ། །གནས་སྤྱད་སའ་སྤྱད་རྟོག་སའི་ཡུལ་མིན་བར་གསུངས་བ་དབེར་ན་སུ་རམ་གྱི་
 རོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ལྷུས་སྦོང་བ་རྗེ་བཞེན་བ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གེ་མི་རུས་བ་བཞེན་དུ་འཕགས་སའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱད་སུ་རྒྱུད་བ་རྗེ་བཞེན་
 བ་སྦོང་ཉིད་སྦོན་སའི་ཚིག་མཚོན་མི་རུས་བ་ལ་བཞེད་མཚེ་བས་དེ་ལྷ་ན་ལེགས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་རུང་བར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་

ཚོགས་སྐྱོད་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལོ་སྐོན་ས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 བར་འགྲུང་ཞིང་གོ་བར་མི་བྱས་པའི་དོན་ལ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་སྣོན་སྐོབ་
 མ་ལ་འཆད་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གོ་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཙམ་གཞིག་ལྟ་བུའི་ཆད་པའི་སྣོད་ཉིད་དང་། ལྷང་བ་སྣོད་བར་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཚུལ་དང་། །བཏགས་
 ཡོད་མིང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་དགོངས་ཚུལ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་སྲ་མ་སྲ་མ་དམན་པ་
 དང་། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཟང་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས། ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད་
 བ་བདག་གིས་མཐོང་། ཞེས་རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་སྣོད་པའི་
 དགོངས་ཚུལ་བཞི་བྱང་བར་གསུངས་པ་ལ། དང་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྣང་
 བ་གསུང་བུ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། །ཤེས་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་ཡུལ་
 གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་ལའང་སྣང་བའི་ཐ་སྣང་འཐད་ལ་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། རྟེན་འབྲུང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་བརྟེན་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཚོས་རྣམས་གཞི་མེད་ཅེས་བྱུང་བུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ལ།

སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །འཛིན་པའི་ཞེན་པ་མི་སྤོང་ངེ་
 ལྟར་ལགས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་བ་གང་དེ་ལ། །སྤོང་རིག་སྤང་གཉེན་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཉིད་
 དུ། །བདེན་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་མཆིས། གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་
 སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་སྣོན་མིང་རྒྱུ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལའང་
 མིང་འཛིན་ཡོད་པས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་མའི་བཞེད་པ་དེ་ངེ་ངེ་སྣང་ཡིན་ཞེས་

རྗེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སྤང་བའི་ཐ་སྙད་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་མོད་
 ། གང་ཟག་གི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་
 བ་བསྟན་བཅོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་མའི་
 ཞལ་སྤྱོད་སྤང་བ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་སྤང་དུ་ས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 བས་སྤྱི་གཟུང་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟོག་ཀྱང་སྤྱོད་རིག་ལ་ཞེན་པ་མི་འདོར་ཞེས་
 གསུང་བ་མི་འགལ་ཉེ། སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་གསུང་བའི་ཐུགས་རྩེ་
 གཏད་ས་སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་ལ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་མི་འདོར་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དགོངས་
 ཚུལ་གསུམ་པ་ནང་སྤྱོད་རིག་དང་སྤྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལ་རག་ལས་པས་
 སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་རང་བཞིན་རྩེ་བྲང་གྱང་མེད་པར་
 རྟོགས་ཉེ། འདི་ལའང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་
 མི་སྣོས་པའི་དོན་ཚོས་སྤྱོད་མ་ཅོམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་
 སྤྱོད་མ་ལྟར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ལས་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཞིགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅོམ་མིན་པའི་རང་མཚན་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅོམ་མིན་པའི་དོན་ཚོས་
 འདོད་དོ། །ཐལ་འགྲུང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཚོས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་དུ་མི་བཞེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་དུ་གོ་བ་དེའི་
 ལུགས་སུ་བཞེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་

གཞན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་མེན་གྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིན་
 ལ། །མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་མཐར་འཛིན་ཡང་དབྱ་མ་
 བ་སྤྱིའི་ལུགས་གྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་བ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ད་དུང་མཐར་
 འཛིན་དགག་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོག་
 པའི་ལྟ་བ་ལས་བཟང་པའི་ལྟ་ཡང་ཅེས་ལྟ་བ་ཡང་ཅེས་གཏུག་སྒྲ། ཚོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་དང་། ལྟར་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་
 རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བ་མཐོང་མཐོང་དུ་གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དབྱ་མའི་བརྟན་བཙུག་
 གྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོན་ལས་འཆར་ཚུལ་ཚིག་
 ཉུང་ལ་དོན་འབྲིལ་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། མཁས་པའི་
 གཞུང་ལ་གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་གཞི་དང་། །འི་མ་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པ་
 འཇུག་པའི་གཞི། །དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་སྐྱོས་དང་བྲལ་
 བས་ཡོད་མཐའ་དགག་ །ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མས་མེད་པའི་མཐའ་སྣངས་ཏེ། །སྐྱོ་སྤྱིར་རྟག་
 ཚད་ལ་སོགས་མཐའ་གཉིས་གྱི། །ལྟ་བ་དན་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱ། ལྱི་མ་
 ལྟར་ན་འི་བཙས་སེམས་གྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 །འི་མ་འབྲས་དུ་རུང་བའི་སྐྱོ་བྱུང་བར། །ཤེས་ནས་ཁམས་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པར་
 །བྱ། །འི་མ་དག་བྱེད་དངོས་ནི་སྐྱོང་བའི་ལན། །འོན་ཀྱང་ལམ་འདིས་འི་མ་བག་ཆགས་

དང་། །བཅས་པ་མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་
 དག་ལས་པས། །སེམས་མཚོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤོད་པ་ལོ། །དོམས་མི་ཤེས་
 པར་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགེད་པའི་ལམ། །སྤྱོད་པས་
 དེར་འཆེབ་པ་བྱིས་པ་དགའ་སྤྱེད་ཅམ། །ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་ཚོས་སྐྱེད་དང་།
 རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། །སྤྱུ་བ་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་སྟེ། །དེས་བཞེན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཚོག་གི་གཞི། །རི་ལྷ་རྒྱ་
 ཚོགས་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །དོ་གཟུགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་རི་ལྷ་བ། །དེ་བཞེན་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས། །གཅིག་ལ་རག་ལས་སྐྱེ་གཉིས་འབྲལ་མི་རུང་།
 རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཐེན་པའི་ཐུགས་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིས་སྟོང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་བའི་ས་ན་དེ་དག་རྒྱང་དུ་
 འཇུག། །དེ་ལས་འབད་ཚོལ་བའི་སྐྱེན་སྤྱུང་དང་། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱན་མི་འཆད། །བྱེད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ལྷན་འཕྲོ་ལ་
 དོན་གཉིས་ཡིད་བཞེན་སྟོལ། །སྟོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་རབ་གཞོལ་བའི། །ཡོན་
 ཏན་ཁུར་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མ་དེས། །ཉུང་དུའི་ལན་གྱིས་བྱིས་དོན་སྤིངས་ཤིག་
 ཅེས། །གསུང་བ་རི་བཞེན་འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་བཞོད། །སྤྱེས་ཚོགས་དགའ་བྱང་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལམ་འདི་དཔག་དགའ་བས། །ནམ་དབྱུང་ཅན་ཁྱོད་
 ཚིམ་པར་ས་སྐྱེ་བར། །སྤྱེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །བསག་སྐྱེད་མང་པོས་
 རྒྱུད་ནི་སྤོན་བྱས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་པར་དཔྱོད་ཅིག་དང་། །ལོང་ནས་ལོང་
 དུ་སྐྱོ་སྐྱོས་བྱེད་ཞུགས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱེས་པའི་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

པའི་ཐིན་ཡིག་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་མཚོན་པར། །ཉག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
དེད་རང་གི་ཐོན་འཕྲོའི་རིང་འགག་ཅིག་ལ་ཐེུ་ཚེ་འདི་འབྱར་བ་འབྲུལ། །།

༄ དེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། །ཞེད་ཀྱིས་
དགག་པ་བཞི་བྱས་འདུག་པའི་ཞལ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སློབ་དཔོན་ལ་སྡི་ཉའི་རོ་ལངས་
བརྒྱད་བསྐོར་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། གཡས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐིང་ཀ་
གཡས་དམར་པོ། །གཡོན་སེར་ལིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ཀྱི་རྩ་བའི་ཞལ།
དཀར་པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་དུ། །ནག་པོ་ལིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །ཞེས་པའི་རྩ་གཡས་པའི་
དབྱས་མ་དང་། །གཡོན་པའི་དབྱས་མ་ལའང་རྩ་ཞལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སློན་པོ་དང་། དཀར་པོར་འཆད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཞལ་དང་པོར་གསུངས་
མོད། འོན་མ་ཀྱང་ལ་སྡི་ཉའི་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། །རྩ་རྩ་ལྟེ་ཞལ་གསུམ་སྟེ།
གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ། །དེ་ཡི་གཡས་དམར་སེར་པོ་དང་། །གཡོན་པའི་རྩ་
རྩའི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའོ། །ཞེས་པ་འདིས་སྲ་མ་ལ་གཞོད་
དོ། །གཡས་དམར་ཞེས་པའི་གཡས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། དེའི་གཡས་
སྲ་སེར་པོ་འོང་བར་བཤད་པ་དང་། འདི་དག་ཏུ་དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོ་ཞེས་རིམ་
བ་བཞིན་བཤད་པས་སོ། །རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐོར་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱད་དང་
སྐྱབ་ཐབས་གང་དུའང་གཡས་གཡོན་ཀྱི་བར་མ་ལ་རྩ་ཞལ་བྱས་པའི་ཐ་སྟོད་ཡེ་མ་
རྒྱང་ཞིང་། གཡས་ཏེ་སློབ་དཔོན་འདི་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་འདི་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱད་
ལེན་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚུལ་འདི་ལྟར་འཆད་པའི་རྗེས་འབྲང་

མང་དུ་འོང་རྟེན་གས་པ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་འདི་ནི་ཆེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐར་
དོ། །

འོ་ན་གཡོན་སེར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་རྩ་བའི་ཞལ། ཞེས་
སོགས་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་ནི་འགྲུང་འབྲུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་ཡི་གེ་
ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱ་བྱ་ཉ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་
འདི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། དང་པོ་མཐིང་ཁ་དང་གཡལས་དམར་པོ་དངོས་སུ་སློན་པས། ཅིག་
ཤོས་སེར་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚོག་གྲུབ་ཤེས་རབ་གྲུ་མའི་འགྲུང་
སློན་ཏེ། དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡལས་དམར་པོ། ཅིག་ཤོས་སེར་ཞིང་ཁྲོ་བའོ། ཞེས་
གདོན་ན། གཉིས་པ་ནི་དུ་ཅའི་ཞལ་རྩ་ཞལ་དུ་ཤོར་བ་སྟེ། ཞེ་དགུ་མའི་སྐབ་ཐབས་
སྟ། །དུ་རྩ་ནི་ཞལ་གསུམ་སྟེ། གཡལས་གྱི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ། ཞེས་དང་ཡོན་
པའི་དུ་རྩ་ཞལ་གསུམ་ནི། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། མཁས་
པའི་ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་ཚོགས་ནང་དུ། སློན་གྱི་མཆིང་བུ་ཅུང་ཟད་སྲིད་པ་
སྟེ། ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་འདུག་པ་འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡི་གཡལས་དམར་སེར་པོ་དང་། ཞེས་པའི་གཡལས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་
སེར་པོ་གཡལས་སུ་འོང་བས། དེས་གཡོན་སེར་པོར་བཤད་པ་ལ་གནོད་ཅེས་པ་དང་།
སྤྱ་བྱ་ཉའི་སྐད་དོད་གཡོན་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡལས་དམར་པོ་ཅིག་ཤོས་སེར་ཞིང་ཁྲོ་བའོ། ཞེས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་
པས། དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡལས་དམར་པོ་དངོས་སུ་སློན་པས་ཅིག་ཤོས། སེར་པོ་
ལས་འོས་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ཇི་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོགས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་

དུ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་མཐིང་ཁ་གཡས་དམར་པོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་སོར་འཛོགས་པར་
 ཡང་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་དགོས་པས་དེའི་ཚེ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་གཡས་པའི་
 ཅིག་ཤོས་ཡིན་པས་གཡོན་པ་ཡིན་གྱི། །མཐིང་ཁ་དང་དམར་པོའི་ཅིག་ཤོས་སེར་
 པོའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཚེར་མ་འབྲེལ་ཏེ། དཔེན་ན་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་
 དང་། །ཞེས་པའི་ཅིག་ཤོས་རྒྱན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་སྤྱི་མའི་ལྷོག་ལྷེ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་སོ། །དེ་
 ཡི་གཡས་དམར་སེར་སོ་དང་། །ཞེས་ཞལ་དམར་སོ་ལ་དེའི་གཡས་ཞེས་འབྲུང་བས་
 དམར་པོའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སེར་སོ་ལ་ཡང་། །གཡས་ཞེས་པ་སྤྱར་དགོས་པའི་དེས་
 པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། །འདིར་སྤོས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ད་དུང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཞེ་དགུ་མའི་ལུང་། དེ་ཡི་གཡས་དམར་སེར་སོ་
 དང་། །ཞེས་པའི་སེར་སོ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས། །གཡོན་སེར་ཞེས་པ་འགོག་ན། །གཡོན་
 པ་སེར་སོར་འིན་ཏུ་གསལ་བར་བཞག་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། །ཞེ་དགུ་མའི་འགྲུར་
 མ་དག་པར་བསྐྱབས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དེ་གཉིས་འགྲུར་ལ་ཁག་འཛོགས་མི་
 དགོས་ཏེ་ཞེ་དགུ་མའི་སེར་སོ་ཞེས་པ། །གཡོན་སེར་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་
 བཞག་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་དཀར་དང་དུད་ལ་ལྷན་པོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་གཞོན་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མདོར་བྱས་ལས། །རྣམ་སྤང་གི་ཞལ་གསུམ་
 འཆད་པ་ན། །དཀར་དང་གཞག་དང་དམར་པའི་ཞལ། །ཞེས་དང་སོ་དཀར་སོ་དང་།

གཉིས་པ་ནག་པོ་དང་། གསུམ་པ་དམར་པོར་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་པ་
 དཀར་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཡས་གཡོན་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྦྲིག་མི་
 དགོས་ཤིང་། དང་པོ་ཞལ་དབུས་མ་དང་། གཉིས་པ་གཡས་ཞལ་དང་། གསུམ་པ་
 གཡོན་ཞལ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ཉེ། སྐབ་ཐབས་དེར་དེ་འདྲ་བ་མང་ངོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལ་ལྷི་ཉའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱུད་བ་ལས། དབུས་དང་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ། དེ་བཞིན་
 ལྷེད་གི་ཁོ་བོ་རྣམས། མཐིང་དང་དཀར་པོ་དམར་པོ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་དཀར་དང་
 དམར་། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དབུས་དང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
 ཞལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་བདུན་ལས་དང་པོ་སྟོན་པོ། །གཉིས་པ་དམར་
 པོ། །གསུམ་པ་སེར་པོ་ཞེས་པ་དང་། དང་པོ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་དུད་ཁ། གསུམ་པ་
 བྱ་པོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་གསུམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དབུས་དང་
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེད་ཀྱིས་དུ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཚན་གཉིས། དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་
 བྱེད་པ་ལ། སྐབ་ཐབས་རྒྱུད་བའི་ལུང་དངས་པ་ནི། བོད་ལྔ་མ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་
 པ་གསུམ་པའི་གངས་ལ་འཇུག་ནས་མདུན་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་གསུམ་གསུམ་
 མཐར་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་ཉེདེ་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཞལ་གཞན་
 གཉིས་བཅེགས་པ་ལ་དཔགས་ནས། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་ཡང་།
 དུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅེགས་ནས་བྱེད་པ་ནོར་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དེད་ཀྱི་
 སྐབ་ཐབས་སུ་དབུས་མ་གཉིས་རྩ་ཞལ་དུ་བྱེད་པ་དང་འབྱེད་པ་གང་གི་ཡང་བཤད་
 པ་མ་བྱས་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་རྩ་ཞལ་ཡིན་པ་ཞེགས་སུ་

ཚུག་ཀྱང་དེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་དང་པོ་
 སྟོན་པོ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ། གསལ་བར་ལ་ལྷི་ཉལ་
 དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རང་གི་དབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་རྩ་བའི་ཞལ། དང་པོ་དཀར་པོ་
 ཞེས་པའི་དོན། རྩའི་རྩ་བའི་ཞལ་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཁྱེད་སུ་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་བྲངས་
 བ་མཛེས་གྱི་ཡི་བོ་ཉམས་པར་འཆད་པ་དང་། གཞུང་རྒྱུད་བས་རྩ་ཞལ་དུ་བསྟན་པར་
 འཆད་པ་ལེགས་པར་མ་ཐོང་དོ། །དབྱས་མའི་ཞལ་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཞལ་གཉིས་གཉིས་བྱང་བས་དབྱས་ཞལ་ལ་རྩ་ཞལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
 པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་རྒྱུ་འདུག་ན་ཡང་ཁྱེད་གསུང་བ་ལྟར་གཞུང་དེའི་འདོན་
 སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བསྐྱིགས་ནས། རྩའི་རྩ་བའི་ཞལ་དུ་བྱས་ན་འགྲིག་ཆོབས་
 ཆེའོ། །ལྟ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱས་ཞལ་མང་པོ་བྱང་ཡང་མི་འགལ་ཉེ། ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

རོ་ལངས་བརྒྱུད་བསྐྱོར་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་མ་ལ་རྩ་
 ཞལ་དུ་བྱས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་དེ་ལྟར་བཞེད་ན་འདི་རྒྱུད་གདན་
 འདེན་མཁན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྗེས་འབྲང་མང་དུ་འོང་དགོས་པ་ལས།
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་འདི་ནི་ཆེས་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཞེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱབ་ཐབས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མཛད་འདུག་པས་དེ་
 ལ་ཟེར་ས་མེད་ལ། དང་པོ་གཉིས་རྩ་ཞལ་ཡིན་པ་འགྲོགས་པར་སྦྱང་བས། དེ་ལ་འང་
 ཁྱེད་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལུགས་མིན་མཆོ། ཞལ་གྱི་འགྲོས་དེ་ལྟར་

བཞེད་ན་འདིའི་རྗེས་འབྲངས་མང་དུ་འོང་རིགས་པ་ལས་མི་སྤང་ཞེས་པ། བོད་ན་
 འདུག་པའི་འདི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐབ་ཐབས་ལ་མཛད་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་ཉུགས་དེ་
 མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལྟེ་ཉེའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཇི་བཞེད་དུ་སྒྲ་ཞེ་དགུ་མ་
 དང་། ལྟ་དགུའི་སྐབ་ཐབས་ཚོགས་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེ་དགུ་མར་འངས་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་གཞོམ་བར་གསུངས་པ་ཇི་
 བཞེད་པ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐོར་གྱི་བཤད་པ་ཇི་བཞེད་དུ། །ཁོ་བཅུ་བསྐོམ་པ་
 ཚོགས་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
 དབྱད་པ་བྱས་པའི་ལན་བཤད་བེད་ཏོ། །ཕྱག་མཚན་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལ་ལི་ཉེའི་
 སྐབ་ཐབས་ཆུང་བར་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྤང་སྲུགས་འཛིན་བར་བཤད་ལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བྱིས་བ་དང་མཉུ་རྩེ་ནས་ཡུང་དེ་བཞེད་དུ་བཤད། དཔལ་འཛིན་
 གྱིས་ཕྱག་དང་པོ་བཞེད་པས་སྤང་སྲུགས་འཛིན་བར་བཤད། དེ་བཞེད་དུ་སོ་ན་ལྷོ་
 དང་རྩོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་བར་ཡང་བཤད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་རྒྱད་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི་ཕྱག་སོ་བཞེད་དང་པོས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་པ་དང་པོར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྲ་སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་རིམ་བཤེས་བཞེད་འཁོར་པའི་འཁོར་གྱི་གྲུག་ནས་
 བརྒྱུས་པས་སོ། །རྩེ་སྐྱོ་ཞག་གསུམ་མལ་ལོ་རྩེ་བ་སྟེ། བོད་ཡུལ་དུ་མཚོང་བ་བརྒྱད་
 པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་བརྗེ་ཉ་མཁས་པ་ལ་ལགས་བར་གཞུགས་པའི་བཀའ་སློལ་
 བཞེ་ཆར་གྱིས་ཡུང་ཚོགས་བཞེད་དང་པོར་གྱི་གྲུག་བཀོད་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་དང་
 སྐབ་ཐབས་གྱི་ཚིག་བེད་ཅམ་ལ་དེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། ཞེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཡས་
 ཞལ་གསུམ་དུ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྩེ་ན་ཀ་རས་སྟག་སྲུགས་ཅན་དུ་བཤད་ཡུང་།

ཞལ་དང་པོ་མ་ཉེ་ཞེས་དང་། གཅེར་བུ་མདོག་ནག་པོ་ཞེས་སོགས་རྟོག་བདུན་དང་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་
 འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལ་སྡི་ཉལ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་
 ལྷགས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཡང་བྲངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་ལྷོན་ནས་རྒྱུད་
 ལེན་པ་པོ་དངོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་འགོག་པ་འདི། དེའི་དགོངས་པ་
 འདི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མ་བཞག་འདུག་པས། དགོངས་པ་གཞན་མེད་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། དགོངས་པ་གཞན་ཡོད་ན་འང་བཤད་དགོས་ཉེ་རྙེད་པར་མི་རུས་
 སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་ཕྱག་མཚན་འགོད་པའི་འགོ་གྱི་གྲུག་ནས་
 བརྒྱུམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་དེས་ཉེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཕྱག་མཚན་འགོད་པའི་དང་པོ་ཤར་དུ་མགོ་བོ་ཞེས་རྒྱུད་དང་ཞེ་དགུ་ལ་
 གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་ཕྱག་དང་པོས་མགོ་བོ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣམ་ལ་ཕྱག་མཚན་བཀོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 མཚན་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲང་
 ལྷགས་འཕན་ཅེ་གསུམ་པའི་འོག་རྗེ་རྗེ་བའི་སྣ་རོལ་དུ་བཀོད་པའང་མི་འཕྲོད་པར་
 འགྱུར་ལ། ལྷ་སྣམ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཐ་མར་མེ་ཐབ་བཀོད་པས་དེ་ཕྱག་ཐ་མས་འཛིན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲ་མས་རྒྱ་གར་བ་ལ་མཉན་པའི་འགའ་ཡང་ཞལ་
 མ་ཐུན་དུ་གྱུར་བས། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་

མི་བཞེད་དགོས་པས་དེ་ཉགས་སུ་བཞོད་ནས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱབ་པའང་མ་དེས་
 ལ་ཁྱད་པར་དུ་བརྗེ་ཉ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ལུགས་ལ་ལོར་བ་བཟུང་བས་ནི་བརྗེ་
 ཉ་ལ་དངོས་སུ་མཉམ་པའི་ཁ་མཐུན་གྱི་ཉགས་མ་དེས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ལ། བརྗེ་ཉ་
 མཁས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྣམ་སོགས་པས་མཉམ་པའི་བརྗེ་ཉི་རྣམས། བརྗེ་
 ཉ་མཁས་པ་དེ་དག་ལས་མཁས་པར་ན་འདོགས་ལུས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རང་
 གིས་ཕྱག་དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བ་དང་དེ་ལྟར་བཤམ་པའི་རྒྱ་གར་བ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་སྐྱེ་
 བས་མི་གཞོད་དོ། །དེས་ན་རྟོག་བདུན་དང་། སྐྱུ་ལྷེ་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འདྲིན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་འདྲིན་ཚུལ་རྫོགས་པར་བཤམ་པའི་མཐུག་ཏུ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གླང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་འདྲིན་པའོ། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱག་དེ་གཉིས་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་གང་ཡིན་མ་བཤམ་དོ། །འདི་ལ་ཞེ་དགུ་མར་ཕྱག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅེ་བཞི་
 རྟེ། །གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོའི་བགས་རྫོན་འདྲིན། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གྱི་གྲུག་འཆང་
 ཞེས་རྒྱུད་ན་འོག་ན་ཡོད་པ་དང་པོར་བཏོན་ལ། སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤམ་པ་གཡས་
 གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། གླང་ཆེན་སྐྱགས་པ་རྫོན་པ་བསྐྱམས། །གྱི་གྲུག་
 ཟླ་ཟླ་སྤ་ལ་དང་། ཞེས་གླང་སྐྱགས་འདྲིན་པ་གཉིས་དང་པོར་འདོན་པ་སྤར་བཞིན་
 བཤམ་དེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིན་པར་བཤམ་དེ། འོ་ན་འདི་ཞེ་དགུ་
 མར་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འདྲིན་པར་བཤམ་པ། རྒྱུད་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་བ་ནི་དགོས་པས་དེའི་བཤམ་

ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་སྐྱེས་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། སྲང་ལྷགས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བར་བཤད་པའི་དང་པོ་མི། སྐྱེས་ཅུ་སོ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེད་གྲུ་མ་
 སྲང་དངས་པ་ལས་ཤེས་ལ། གྱི་ཚོད་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་
 བར་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི། སྐྱེས་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་དེ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བར་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་མི་ལ་ལྷོ་
 ཉའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་བརྒྱུད་
 བས་གཞན་འགོག་མི་ཉན་ཏེ། །གཉིས་ཀའང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་ཨི་པའི་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལྷག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྲང་ལྷགས་འཛིན་བར་བཤད་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་དུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་
 འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞབས་འོག་གི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལའང་།
 གཞུང་ཁྲུང་སྐབ་རྣམས་སུ་མི་མ་སྐབ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྲང་ལྷགས་
 འཛིན་ཚུལ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་དོ། །ལྷག་མཚན་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་ལན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་གྱི་ཡིག་བྱུང་ལས། དཔལ་འཛིན་ལ་ལྷོ་ཉའི་ཞེ་
 དགུ་ལ། །ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས། རྒྱན་མོང་གི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡང་མི་སློམ་བར་
 རྒྱུའི་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེགས་བམ་རལ་གྱི་ཅན་བསྐྱེད་ལ། ལ་ལྷོ་ཉས་རལ་གྱི་དང་
 རྐྱེགས་མཚུབ་ཅན་དང་། ཨ་ལྷོ་ཡས་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་འཛིན་བསྐྱེད་དོ། །འབྲི་རྩ་བ་རྩེ་ན་
 ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་མོང་གི་བསྐྱུང་འཁོར་ཅམ་ཞིག་བཤད་ལ། རྩོག་མེད་ལྷ་དང་

ལ་ལྷི་ཉའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐོར་དུ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ཁོ་བོ་ལལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་འབྲུགས་སུ་གྱུར་
 པའི་བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱད་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུར་བུ་བདེ་བས་པ་སོགས་མེད་པའི་
 འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུད་འདིར་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་དོན་ལྟ་གཙོ་བོ་ཉིད་
 བསྐྱོམས་པས་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་བོད་གྱི་མཁས་བྲུབ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་
 འཁོར་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་གི་བསྐྱེད་འཁོར་ཅམ་ལ་བརྟེན་བའོ། དེ་ཡང་སློབ་
 དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་པར། རྒྱུད་འདིར་ནི་མངོན་སྐྱོད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། གཏུག་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་ཅེས་དང་། སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་
 པར། ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བར་པར། ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 མཐོང་ནས། ཁོ་བོ་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་
 ལོང་། །ཅེས་པས་འདིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གལ་མི་ཆེའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་ལྟ་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་
 འཁོར་གྱི་དགོས་པ་འབྲུབ་པས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གལ་མི་ཆེ་ཞེས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ན། །ལ་ལྷི་ཉའི་ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། དེའི་གཞུང་ལས་སྐྱོན་
 དུ་བསྐྱེད་འཁོར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོམས་པར་བཤད་པ་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བཤད་
 པར་འབྱུང་བས་གཞུང་ཚོམ་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་འཁོར་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་སྐྱོམས་པར་ལ་ལྷི་ཉམ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་དགོས་པ་ལས། མ་འབྲངས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 སྤར་ཕྱག་མཚན་ལ་དབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་རང་གིས་མཚན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་

གཙོ་བོའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོར་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚོགས་ཅེས་
 པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཚེགས་པར་ཡོད་པ་ལས་མི་འདལ་ལ། དེ་ལ་ནི་
 རྣོན་དུ་བསྐྱེད་པའོར་བསྐྱོམས་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ལ། རྒྱ་མཚོན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའོར་
 ལྷན་མོང་བ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟ་བུ་
 དཀྱིལ་འོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ། ཁོ་བོ་བཅུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་རྣོན་དུ་ཁོ་བོ་
 བཅུའི་བསྐྱེད་པའོར་བསྐྱོམས་པར་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་མས་ཚོག་པས་སྤྲ་མ་མི་དགོས་
 སོ་ཞེས་པར་འགྲུང་བས་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་གྱི་དོར་དང་གྲུང་ལྟ་བུའི་ཙ་བཤད་
 རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཡང་གྲུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པའོར་ལྷན་མོང་མ་
 ཡིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལྷན་མོང་བ་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་གཉིས་ཀ་མ་གསུངས་པས།
 དཀྱིལ་འོར་དེའི་གཙོ་བོ་ལ་དྲག་ཉམས་ཚེགས་མ་ཚེགས་ཀྱི་སྐོན་མ་མིན་གྱི། གང་
 ཟག་གི་རིམ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པས། གལ་ཆེ་མི་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ལྷ་དྲག་
 མི་དྲག་མི་གཙོའི་སྐོམ་པ་བོའི་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་འདོག་པར་སྤང་དོ། །བསྐྱེད་
 འོར་ལ་དབྱེད་པའི་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། །འདིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
 རྒྱལ་ཐབས་གང་དུ་ཡང་རུས་པའི་རྒྱལ་དྲག་ཡེ་མི་གསལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་ན་
 རུས་རྒྱལ་མི་འོར་བར་མདོན་ཏེ། གང་རྒྱལ་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལ་རུས་པའི་
 རྒྱལ་ཡེ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱེད། དཔེར་ན་འོར་ཆེན་བཞིན། །དག་འདིགས་གཤེད་
 དམར་སོགས་འཕང་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་བསམ་བཤོ། །མགོན་པོའི་རྒྱ་འགལ་ལ་གཉིས་

ཀ་བྱང་བ་མི་བོད་དག་གིས་བྱས་ལ། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ལར་བྱང་བ་ཡི་གེ་ཉམས་
 བའོ། །འོན་ཀྱང་རྩ་སྐྱེ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྣེ་བརྒྱད་ཡོད་
 བའང་སྲིད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐུལ་རྒྱན་གསལ་བར་བྱང་བ་ལ་
 རུས་རྒྱན་མི་འོང་བས་བྱུག། །དཔེར་ན་འཁོར་ཚེན་བཞིན་དག་འདྲིགས་གསེད་
 དམར་སོགས་ལའང་སྐུལ་རྒྱན་བྱང་དོ། །ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་ལ། མ་གྲུབ་
 པའི་རྟོགས་མིན་པ་དང་། མ་སྣེ་སྤྱོད་པའ་མཚོང་བས་འགལ་རྟོག་མིན་མོད་ཀྱི།
 རྟོགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་མ་དེས་བ་སྲོང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐུལ་རྒྱན་གསལ་བར་བྱང་བ་དང་། རུས་རྒྱན་ཡོད་པ་གཉིས་གཞི་
 མ་སྣེ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་དགོས་པ་ལ་འདིར་དེ་མ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་མ་སྣེ་བཤད་པའི་གཞུང་ཞུངས་སྐབ་དུ་མ་ཞིག་མཚོང་བའི་
 སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་ཁོ་བརྩའི་སྐབས་ལས། ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་
 ལྷག་ལྷག་ལ། ཉ་འདི་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཞེས་དང་སྟག་གི་བགས་པ་གོས་
 སུ་མན་བས། སྐུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞེས་ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་རུས་རྒྱན་
 དང་སྐུལ་རྒྱན་གསལ་བར་བཤད་དོ། མཛོན་བརྗོད་འགྲོག་མི་དང་ལོ་རྒྱུད་གིས་
 བརྒྱུད་པ་ལས། །རུས་རྒྱན་ནི་གསལ་ལ། སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་འདྲིགས་པའི་སྲོང་བའི་
 རྒྱན་ཅན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱན་དུ་བྱས། ཞེས་འདྲིགས་པའི་སྲོང་བའི་རྒྱན་
 ཞེས་པ་ནི་སྐུལ་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །མི་སྐབ་ཆོ་བས་མཛོན་མཛོད་བཞིན་དུ་ཁོ་བརྩའི་བཤད་
 པའི་སྐུལ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲི་བ་ལས། སྟག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་མན་བས།
 སྐུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འདྲིགས་མཛད་པའོ། ཞེས་བཤད་ལ། རུས་རྒྱན་ནི་དེར་ཡང་

གསལ་བ་བཤད་དོ། །ལུ་བ་པའི་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། མངོན་བརྗོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁོ་བཅུ་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང། ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་པ་
 གྲུབ་དུ་འབར་ཞིང། སློན་མ་གཉེར་བའི་ཁོ་གཉེར་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན།
 ལྷུང་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྷུན་གསུམ་པ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ། མགོ་པོའི་སྤང་
 བས་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་པ། མཐའ་ཡས་སྡོན་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་བྱས་ཤིང། འདོག་པོ་དམར་པོའི་འོད་འཁྲིང་བས་རྣ་
 ཚའོ། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་དོ་ཤལ་བྱས་པས་བརྒྱན་ཅིང། ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་
 ལུས་ནི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པའོ། །དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ནི་ལག་གདུབ་བྱས་
 པའོ། །རིགས་ལྡན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མདོག་གིས་དབྱུང་རྒྱན་དུ་ཡང་དག་པར་བཏགས་
 པའོ། །བརྒྱ་དཀར་པོས་ནི་སྐར་གསུམ་སུ་བྱས་པའོ། །འོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་མདོག་བརྒྱའི་ཅ་
 བ་འབྲ་བས་རྐང་གདུབ་བྱས་པའོ། །ཞེས་སྐྱུལ་རྒྱན་བརྒྱུད་དང་རུས་རྒྱན་གཉིས་ཀ་
 གསལ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་སྐས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ལུ་བ་བ་
 དང་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བས། རུས་པ་དང་སྐྱུལ་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀས་ལྷ་གཅིག་ལ་
 བརྒྱན་པ་ལ་འགལ་བ་གཏན་མེད་པས། དེ་གཉིས་རྣམས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་དང་
 རྟོག་བཟོ་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་བརྟུང་དོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་
 སྐྱུལ་ལ་བྱས་ན། རྣ་རྒྱན་སོགས་རིགས་མི་འབྲ་བ་གཉིས་གཉིས་མི་དགོས་པས་སྐྱུལ་
 རྒྱན་ཚོང་བར་བྱུང་བ་ལ་རུས་རྒྱན་མི་དགོས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་ས་
 ཡོད་པས་དེའི་དོགས་པ་བཅད་དགོས་མོད་ཀྱང་འདི་གསུམ་གྱུད་ལ་ནི་དེའི་དོགས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁོ་ལོ་མི་གཡོ་བ་ལ་རུས་པ་དང་

རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེལ་རྒྱན་གསུམ་ག་བཤད་པའང་སྤང་མོད་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ། །

དིང་སང་བསྟན་པ་འགྲིབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་
རྣམས་བཞིན་དུ་སྟོགས་རེས་མི་ཚེམ་པར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རང་གི་གོང་ལོག་བསྟོགས་པའི་དབྱུང་བ་དག་སོ་བྱེད་མཁན་ཤིན་
ཏུ་དགོན་པ་དང་། །ཞུང་པར་སྟགས་སྟོགས་ལ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སོང་
འདུག་པས། སྟོགས་མཐོང་ཅམ་དང་། དེ་ཡང་གྲུང་བསྐྱིགས་པའི་དབྱུང་བ་མ་དག་
པར་ཁ་མཚོན་གཅོད་པ་སྟོན་པར་གདའ་ནའང་། དམ་པ་ཁྱེད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་
སྟོང་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དབྱུང་བ་མཛད་པར་ཡོད་གདའ་བ་ལ། ཁྱེད་
གྱིས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་གཞི་བདག་གིས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལའང་འདི་
ལྟ་བུའི་ཁྱེད་དང་དབྱུང་བ་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། སྟོབ་
དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འཛིད་
ལྷོ། །འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལྷོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་དགྱིགས་དམ་པའི་འཛིན་པ་དོར་
ཉེ། ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
ས་བཟང་བ་ལོ་རྒྱ་བ་དག་དབང་གིས་བཀའ་བརྟག་གི་ཡི་གེ་སྤུལ་བའི་ལན་དུ། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གནང་བའོ། །།

རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་བརྟུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལོག་ཏུ་དེ་རྣམས་གྱི་མིག་སོགས་ལྷུ་ནས་ཐིག་
ལེར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་ས་སྤྱིང་སོགས་བསྐྱེད་པ་དེ། ལྷོ་ལས་སོགས་པ་སྤྱང་ནས་

མཁའ་དགེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མིག་དུ་བཞོན་པ་ནས་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལྷ་སོ་
 སོལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་མི། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་མིག་སོགས་ཉེར་གཅིག་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དེ་ཡོད་པ་དེ། སྐགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སྤྱང་ནས་རང་
 རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བའི་འགྲེལ་པའི་བཞེད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་གཞན་དག་གིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་
 དོ། །མིག་སོགས་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོ་བོ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས།
 སྐྱབ་སེལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་སྣང་སྦྱོར་བ། ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྒྱངས་
 བས། ཕྱག་གཡས་པའི་མུ་བའོ་དང་མཐེ་བོང་སྤྱད་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འདིར་གཡས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག། །ཡབ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་རྣམས་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ།
 ཡུམ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས་པ་སྤར་བཞིན་བྲ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཤུན་བཟང་ལས། ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤོང་ཞབས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན། སྤར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷ་བ་
 ལྷས་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདྲེ་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་ཐབས་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་གཞི་བཞེད་
 པས་སྤར་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་
 ཆ་གཅིག་ལས་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་
 སྤམ་ལྷ་ཡིན། སྤྱིར་ཕྱགས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་གར་བ་ཁ་
 ཅིག །སྤར་འབྲས་ལྷ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པ་

ལ་འཁྲུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས། སྲར་འབྲས་བུ་རྩོད་འཛིན་གྱི་ཡབ་
 རྒྱུད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་གསལ་ལ་འདེབས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 ཡོད། སྲར་བཤད་པ་བཞིན་འོག་ཏུ་གསལ་དུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ་
 སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱ་རྩོད་འཛིན་པ་སྐྱུང་གཞི་ལ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སློབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉམ་པ་མའི་དོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། ལྷ་
 བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཆ་དང་སྐྱུང་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་པ་ནི། བར་སྲིད་མཚོན་
 པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡབ་གྱི་རྩོད་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལུགས་ནས་ལྷ་བའི་
 སྐབས་དེ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་སྲིད་གྱིས་ཉི་མཚམས་སྐྱུང་བའི་དོད་ཡིན་པས། ཀུན་
 གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དང་སྐྱོར་ན་སྐྱུང་བས་ཚོག་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷ་
 བའི་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱོར་ན་ནི་འགྲིག་གོ། །དེའི་ལམ་ལྷ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་
 གྱི་བརྒྱུར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་ས་བོན་སོགས་ལས་སོ་སོར་སློན་ལ་སྐྱེད།
 དེ་ནས་འབྲིན་སྐགས་གྱིས་འབྲིན་པ་ཡིན། སྐུལ་བ་སྐྱོས་པ་རྣམས་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་ལ་
 བརྒྱུས་ནས་དེ་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་གྱི་ལུགས་གྱི་
 མཁའ་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་
 ཅིག་གསལ་གང་བ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་དེའི་ལམ་ལྷོད་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞོད་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་གྱི་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་གཅིག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། ཐ་ག་ན་དང་། སྐྱུན་ཞབས་གྱི་ལུགས་གྱི་
 ལྷ་བའི་ལྷ་རྣམས་དེའི་ལམ་ལྷོད་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞོད་པ་ལ་ཡི་གེས་པ་བརྒྱུག་
 པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མིན་པ་མཁའ་ནང་

དུ་མི་མཛད་དེ་ཀུན་བཟང་དང་མ་སྐྱུན་པར་ཡོད། །

སྐབས་འདི་དང་སྐབས་གོང་མ་གཉིས་ཀར་བདུད་ཅི་མུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་
ནང་མཚོད་བྲིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བཟོད་དེ་བདུད་ཅི་མུངས་བས་ཨེ་
ཚོག་ཅེས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གོང་མ་ལ་ཡིད་གྱིས་
བསྐྱོམས་པར་ཚོག་པར་མངོན། འོག་མ་ལ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་
ལུགས་ལྟར་དགོས། འོན་ཀྱང་མཁའ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
བདུད་ཅི་མུང་བ་མི་བྱེད་པ་འགྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་གཞུང་དང་མ་སྐྱུན་དམ་ཚིག་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་དམ།
འོ་ཚུ་འདྲེལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
འདྲེན་པ་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་ཨེ་རུང་ཞེས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ལག་པའི་
བཤའ་དཔ་ཁྲུངས་སུ་བྱིས་མ་བཤའ་བས་མི་དགོས། དབང་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལ་བཅུག་
པས་རྒྱ་ལུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པས་ཨེ་ཚོག་
ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ལུང་པ་ལས་རིགས་བདག་བྱུང་བའི་རྒྱས་
འདེབས་འདི་ལ་བཤའ། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པར་བཤའ་བའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་
རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པར་བཤའ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱ་དགོས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྐྱགས་འཆང་བ། ཞེས་སོགས་བཞི། ལྷལ་བའི་
སྐྱགས་དོ་རྗེ་རྣམས་ལ་གསོ་བ་བ་གདབ་པ་དང་། ལྷོགས་བརྒྱུད་བཞུགས་ཞེས་པས་
སྐྱལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁའི་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ལ་ཐེམ་པ་
ཨ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་སྤྲ་མས་སྦྱིང་ཁའི་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་དང་། རྗེ་མས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
སྤྱོད་ཞབས་དང་། ལྷོ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རིས་བཟུང་ཡིན་མོ། གཙོ་
བོ་ལ་དངོས་དང་འཁོར་ལ་རང་སྣང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེས་པ་ནི། རང་སྣང་
གི་ལུས་ནི་རང་འབྲེལ་ལུས་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་དེ་མི་
དགོས། རྗེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱད་པའི་གསལ་ཁ་
མི་སྣང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཞན་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་
ལུགས་སུ་སྣང་བས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་
ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་པར་མེད། ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་
སྤྱུག་གཉིས་པ་གང་དུ་ལངས་ཀྱང་འབྲ། ལུས་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་བཅས་སུ་
སྣང་བ་ལེགས། འདིའི་འདས་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་གཏོར་ཚོགས་གི་
འདོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་སྤྱུགས་ཀྱི་མཐར་སྟབ་དུ་སྤྱི་སོགས་སྤྱར་
བས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཚོགས་སྟེ། ཨ་མུ་ཀ་འིའི་དགོངས་པ་ཡིན། བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་སོའི་སྐོས་
བསྐྱོད་ཚང་བའམ། མེད་ན་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་བྱས་ན་ལེགས། འདུད་ཉི་ཤུ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་རྒྱ་མེད། སྤྱི་བྱས་སྟེ་བྱེད་ན་བཞི་
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཅ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བྱས། འོད་སྟེས་ཀ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། མི་བསྐྱོད་
པའི་སྤྱི་བྱས་སྟེ་གཞི་ཚོགས་བྱེད་ན་ཐབ་འབྲིས་ལ་སྐོས་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ངེས་
པ་མི་དགོས། གཞན་སྤྱི་ཁོག་འབྲེལ་བ་ཡིན། དཀྱིལ་ཚོགས་ལས་བྱས་པ་བརྒྱར་བཤད་
པ་གཉིས་སུ་བདུར་ཨེ་རུང་ཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཨ་མུས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །བདག་འདུག་ཚར་གཅིག་ཟེན་ནས་ཉིན་འེ་ཞིང་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཚོ་

ག་ཚད་པའི་ཉེད་བར་ཨེ་འགྲུང་ཞེས་བ་ནི། ཨ་རྒྱུས་ཉི་མ་གཞན་ལའང་བྱམ་པ་རྣམས་
ལ་བརྒྱས་པ་དང་མཚོད་པ་སོགས་སྤུན་གསུམ་མཐུ། གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་གཞན་ཁྲུངས་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པས་རིན་སོ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་ལུགས་དེ་
ལེགས་པར་སེམས་སོ། །

ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་ཐིག་འདེབས་པ་དང་ས་ལ་འདེབས་པ་
གཉིས་བཤད་དེ་ཡེ་ཐིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རྣམ་མཁར་བཏབ་པའི་དགོས་པ་
ཚོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིག་སྤྱད་ལ་བསྟེན་པས་ལ། དེ་ནས་དེས་
ས་ལ་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་འཇུག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁར་ལ་ཐིག་འདེབས་པ་ན། བྱི་
འགྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བར་བསྐོམ་པ་འདི། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འགའ་
ཞིག་བཞེད་པར་གདའ་ཡང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་ཚོག་ཁྲུངས་སྤུབ་རྣམས་
ལས་སྤྱ་མ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟར་མ་བཤད། སྤྱོད་རྒྱུད་ནམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་གི་
འགྲེལ་བར་དེའང་གཅིག་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་དེར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་ཐེན་པས། ཐིག་སྤྱད་དེས་ས་ལ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་
བར་བཤད་ནས་ས་ལ་འདེབས་པའི་ཚོན་སྤྱུལ་ལེ་ཐིག་སྤྱད་གཉིས་པ་གཅིག་མཛད་
དེ། རྒྱུད་བྱ་ལས་ཚོན་སྤྱུལ་ལེ་ཐིག་སྤྱད་གཉིས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བས་གཤེད་ཐིག་
མ་བཤད་ཀྱང་གོ་རྒྱས་གསུང་ནས་སྤྱི་ཐིག་སྤྱད་ཆ་གསུམ་མཛད་དེ་འདིའི་རིགས་པ་
སྐྱེ་མེད་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཐིག་གི་སྐབས་འདི་རྣམས་ལ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་གནས་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ད་རེས་རྒྱང་
བར་བྱས་བས་མ་སྤོས་སོ་བུམ་པ་འབྲུལ་ལུགས་འདི་བ་ནི་གང་བུམ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་

མཆི་བས་གང་བུམ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ལུགས་ལ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བུམ་པ་རེ་རེ་ལུལ་བ་དང་།
 ལུན་མོང་དུ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་ཡོད་ལ། འབྲུལ་བ་ཡང་མཚོད་པའི་དོན་
 དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཅམ་བྲེད་པ་དང་།
 མཚོད་པ་གཞན་འབྲུལ་བ་བཞིན་དངོས་སུ་ཆིག་གིས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་
 སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་སློམ་པ་འདྲིན་རྣམས་པས་བདག་འཇུག་སྐྱེལ་ནས་བྲེད་ན། སློམ་
 པ་བསྐྱབས་པ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་བར་རྣམས་བསྐྱར་
 ལས་བྱ་ཨེ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། སློམ་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་
 སྐབས་དང་བསྐྱབས། སློམ་པ་བཟུང་བ་དང་རིག་པའི་དབང་ལྔ་སྔར་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་
 པར་བྲེད་པའི་དོན་དུ་སྐར་ཡང་ལེན་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་ལ་དམ་
 ཚིག་གཞན་གཉིས་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ཁྲུངས་སུ་བ་དུ་མའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གསུམ་སྐར་ཡང་ལེན་པ་ཤིན་དུ་འད་དགོས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ལེ་བསྐྱབ་དགྱིལ་གྱི་དེས་ལན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའོ། །།

༘ ལ་མོ་གྲུ་དུ་མཆུ་རྩོ་ལ། ཐབས་བཟང་དུ་མས་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཚུལ། །རིང་ནས་གོམས་པས་སྤ་བའི་གནས་རྣམས་ལའང་། །དེ་མེད་མཁྱེན་པ་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །རྒྱ་མེད་སྤྱོད་པའི་མཚོག་དེས་རྟག་དུ་སྐྱོངས། །དང་པོར་གསུང་
 དབ་མང་དུ་སྐྱོས་པ་བཅའ། །དེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པས་བསྐྱབ་པ་སྤེལ། །ཐ་

མར་སྐྱབ་ལ་འིང་ཏུ་བཙོན་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་བཟང་ཁྱོད་ཡུལ་འིན་ཞབས་
 བརྟན་ཅིག །མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་དེ་ཡིས་གཙུག་ལུགས་པའི་སྤྱུགས། །བདག་ལ་
 མངོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སློབ་ཡིག་སྟན་པ་ཕུན་ཚོགས་སྡོམ་པ་
 ཡི། །འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བཅས་སྤྲིངས་པ་འཕྲོད། །སྤྱིན་ཆེན་ཚུ་ཡིས་རྒྱ་
 མཚོར་འི་བཞེན་ཏུ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་དོམས་པར་མ་གྱུར་པས། །ད་ཏུང་
 འི་མ་པ་གཉེས་པ་སྡོར་བའི་ཚུལ། །ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྤྲིངས་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་
 བྱུང་། །འབབ་ཚུའི་རྒྱན་གྱིས་རྗེར་བུ་ཚུང་ཏུ་བཞེན། །སློབ་ལོས་ཚུང་ཏུ་¹ཐོས་པས་
 དགང་སྤྲོ་མོད། །སློབ་ལོས་རྒྱ་ཆེ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཡིད། །དོ་མཚར་གཏམ་གྱིས་ཚིམ་
 པ་མེད་པ་མཚར། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཐོས་པ་ཉུང་། །སློབ་ལོས་ཚུང་ཞིང་སྡོར་བ་
 དམན། །ཚིག་འགྲམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན། །སྐྱབ་ལ་འིན་ཏུ་²སྡོད་གྱུར་པ། །བདག་
 འདྲས་དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱུགས། །རངས་པར་བཤྱིད་པའི་རྩོ་མི་ཐོག །འོན་ཀྱང་རྒྱང་
 གིས་བསྐྱར་བ་ན། །རང་ལ་མ་སྐྱུ་ཞི་ཡོད་མིན་པའི། །ཤིང་བལ་རྣམས་ཀྱང་འདབ་
 བཟང་ལ། །འགྲན་པ་བཞེན་ཏུ་འཕྲོད་པ་ལྟ། །དམ་པའི་གསུང་གིས་ལེགས་བསྐྱར་
 བས། །བདག་གིས་མདོ་ཅམ་གསོལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འོ་སློབ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་
 བྱི་རྟེད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་དང་ཞི་མཛལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བཟང་པོས་ཞི་བརྩུང་། །རྒྱང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་ཡི་མ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར།
 རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྲིང་པོ་ཞིག་དེས་པར་རྒྱང་འཚལ། །དེ་ཞི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་འོན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞུགས་པས་མི་

1 བས
 2 རྟེད

ཚོག་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལམ། ཤེས་པ་ཅིག་གིས་ཁྲིད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པ། གངས་ངེས་ལ་མཁས་པ། ལོ་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལམ་ཡིན་པར་འབྲུལ་ན་སྟེན་ལོག་པར་སྦྱར་བ་སྦྱར་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཞོན་པ་གྲིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཕན་བཏགས་པ་མེད། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ལྷག་པ་མི་དགོས་པ་དང་། མཚང་བས་མི་རུས་པའི་གངས་ངེས་མི་ཤེས་ན་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོས་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆད་ནས་འགོ་ཞིང་། མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ལྷག་པ་ཅིག་འོང་བས་གཞན་དུ་མི་འགོ། ངོ་བོ་དང་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་ཤེས་ཀྱང་དང་པོ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་གང་ནས་འཁྲིད་པའི་སློབ་རིམ་པ་དང་སྦྱོར་མི་ཤེས་ན་སྟེན་ཡིན་སྟེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟེན་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན་བའི་སྤྱིར་ནང་བ་འདི་ལ་བཏང་དུ་དུང་སྟེན་ནས་བཏང་བ་ན་སྟེན་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ཕན་མི་ཐོགས་པར་མ་ཟད་སློག་འསློག་པའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ལྟར། འདི་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་སྟེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེན་ནས་ངེས་ཁྲིད་པ་ན། ལོ་རིམ་ལ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་སྟེར་ཡང་། ལོ་རིམ་ལ་མ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྟེར་བ་མ་ཟད་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་སློག་འསློག་པའི་རྒྱར་འགོ་བས་ན། བྱད་པར་དུ་འང་ལོ་རིམ་ལ་མཁས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་ལ་མཁས་པ་ཡང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཅིག་གིས་འཕྲིག་བསྐྱར་ཞིང་ཁྲིད་པས། ཚོས་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་

ཁོལ་འདོན་ཅམ་རེར་མ་སོང་བའི་ལུས་ཡོང་སྲུང་གསུང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་
 བ་རྟེན་པ་ཅིག་ལ་འོང་བ་ཡིན། དེས་འབྲིད་རྩལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་མན་ངག་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཏུས་པ་ལྷ་སྟག་ཡིན་ལ། མན་ངག་
 གི་དོན་ཡང་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་དོན་ལོན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དགོས་
 པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དཀྲུགས་ནས་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་རེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བ་
 ཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་བཤད་ཆོས་དང་། མན་ངག་རྩལ་རྩལ་
 རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྲུང་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འདྲིན་པ་ནི། བསྟན་པའི་
 གནད་ཡི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་བ་རྣམས་ནི། ཐོས་རྩོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། ཞེས་འདོན་བ་ལྟར། སྐྱབ་པ་ལྟར་
 ལེན་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་འབབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ལ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིརོ། །

དེ་ལྟར་བཤེས་པའི་སྲིད་ཡིག་ལས། བསྐྱེདས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་
 འཚོལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་སོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱགས་དུལ་མཛོད་
 ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུང་ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས་སེམས་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་
 ལ་སོགས་ལ། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱི་ལས་ཀུན་ལ། །ཡིད་ནི་དང་སོར་བཛོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་
 ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ནི་གསུམ་དུ་
 རེས་ལ། ལུས་ངག་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོག་མར་
 ཀུན་སྲོང་གི་བསམ་བ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་འཚོས་པ་ཅིག་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་

ལགས་དེ་འཚོས་པའི་རིམ་པ་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་སློབ་པ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་པན་ཆེ་བ་ལོ། དང་པོར་འདི་གཞུང་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་འཆི་བ་རྗེས་
 སུ་བྱ་བ་དང་། འདི་གཞུང་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་མང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སློབ་ལོག་ནས། འདི་གཞུང་
 ཞུན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ཅིག་ཅི་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྤྱིང་
 བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱོན་དང་། ཞི་བའི་པན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་བྱས་
 བས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སློབ་ལོག་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་སློབ་ལུགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་
 བདེ་སྤྱུག་གིས་པན་གཞོད་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལ་
 ཆེས་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་སྐྱུབ་པ་དང་སེལ་བ་ལ་
 ཇི་མི་སྤྲུམ་པར་རང་གི་དོན་ཅམ་སྤྱིང་ལེན་པའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་སྤོག་ནས།
 གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་གྱི་
 མཚོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་དུ་ངེས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་ཅི་སྐྱེད་པ་ལགས། འདི་དག་ལ་ཆིག་སྤྱིགས་
 གྱི་གོ་བ་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་འཇུག་གཞི་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 བ། ཁོ་ལོ་ཞི་འདི་དག་འདི་གཞུང་ཞུན་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་འཇུག། ཐར་བའི་སྤྱིང་དུ་
 བྱེད་དོ་ཞེ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དོ་བྱེད་ཞེས་པའི་ཆིག་སྤོག་སྤོག་མང་དུ་བརྗོད་
 ཀྱང་། སློབ་འགྲོ་ཆོད་ནི་ཆེ་འདི་འཇུག། དོན་འཁོར་བའི་བདེ་འགྱུས་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་

ཐར་པར་བཏགས་པ་ཞིག་གསལ། རང་གི་དོན་ཉི་མེད་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཅིག་ལས་
 གཞན་ཡོད་མི་བསམ། དེས་ན་བསམ་པ་འདི་དག་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་
 བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྐྱོམ་དགོས་ལ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་དུ་མར་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་དབྱེད་
 བསྐྱོམ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་
 དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་པར་སྐྱབ་
 མཚམས་སུ་དེ་དག་ལས་བཅུ་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱབ་བཙུག་གི་མ་མེད་པ་མན་ངག་
 དང་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་
 དག་གི་འགལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱབ་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་བསམ་གསུང་མང་པོ་གཞན་དུ་
 གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐྱོགས་རེ་བ་རེ་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རེ་བྱས་ནས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞིབ་བར་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་
 པ་ན་འདིའི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ། རྣམས་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱས་པས། སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་ལག་རྗེས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདུག་
 ལྟར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུག་དེར་
 རྟོན་འོང་བ་ཡིན།

དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོགས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོགས་འགོག་པའི་རང་
 རང་གི་བྱེད་ལས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། སྐྱོང་ལེན་གང་ལ་འདུག་འདི་ནི་
 རེས་པར་དགོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལོ་སྐྱུལ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་གང་
 ཡང་མི་སྐྱོང་བ་ཅིག་འོང་བ་ལགས་བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་བསྐྱེད་དགོས།

བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་པར་རྒྱན་བརྟན་པ་དང། དེར་ཡང་མ་ཟད་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་ཅི་འཕེལ་བུ་འཚམས་བསལ། འདི་དག་ནི་སློབ་འགྲོའི་ཚོས་ཡིན་པས་གོམས་པ་སྤིང་
 མི་དགོས་པ་དང། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཉམས་པར་བུ་མི་དགོས་ཀྱི་ལན་ཅིག་སློབ་
 ཏུ་བརྟེན་བས་ཚོགས། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་ནི་སློབ་པ་དང་བྱི་ཤུན་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 འགྲོར་ཡིན་པས་བཞག་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་འདི་དག་ལ་ཅིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
 དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བུ་ལོ་སྐྱེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤར་
 བཤད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་བྲལ་ན། ཚོས་བྱས་པར་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཚོས་སྤར་སྤང་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང། སློང་པ་ཉིད་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོད་གཏན་མི་རུང་བར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་
 འགོར་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང། སྐྱབ་གཤམ་ཏུ་སློབ་ལམ་རྒྱ་བོ་ཆེས་
 ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱབ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཏུ་གཏོང་
 བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་དེས་མི་ཚོགས་
 པར་རྒྱུར་དང་འདྲེས་དེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་གཅེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་
 རས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དེམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་གང་གི་
 སློབ་འཇུག་ཀྱང་རང་རང་གི་རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞིར་འཇོག་དགོས་ལ་
 ཁྱད་པར་ཏུ་གསང་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བརྟན་པ་ལིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་ཞིང་དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་རྣམས་པར་
 དག་པའི་དབང་སྐྱངས་པའི་ཚོན་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་གཏོང་བྱས་མ་
 བཏང་ཞིང་། ཉམས་པའི་རྒྱས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ལེགས། གཞན་དུ་ན་དབང་སྐྱངས་
 ཉེ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་གསོས་ལ། ཉེས་ལྷུང་སྡུ་མ་འདག་དེས་སྲུ་སྲུང་། ཅ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་ཚད་འཕྲོ་ཚོད་
 དེས་སྲུ་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་ཅ་བའི་ལྷུང་བས་ཡེ་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་ལྷག་
 མ་རྣམས་ལྷུང་ན་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྤྱིར་བཏོས་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་
 ལྷུང་ན་འདི་ནི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་གཞིར་མེད་མི་རུང་དུ་འདོག་དགོས་ཤིང་།
 རིམ་གཉིས་མི་བསྐྱོམ་ཡང་དབང་ཐོབ་ན་དེས་པར་བྱ། དགོས་པས་འདི་ལ་དེས་པ་
 ཚེན་པོ་སྐྱེད་འཚལ་ཉ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་ན་རིམ་
 པ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་
 མཚོག་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པ་ལྷུང་བྱས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་
 སྡོམ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པར་བཏང་ན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ནས་མི་འབྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་གཏན་
 ཁྲིམས་ལྟ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྡོམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 གནས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལ་དགེ་སྤོང་མཚོག་
 དང་། དགེ་ཚུལ་འབྲིང་དང་ཁྲིམ་པ་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡང་། སྡོམ་པ་བསྐྱང་བ་མང་
 ཉུང་གིས་གཞག་གི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སོ་ཐར་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པས་སྐྱབས་སྐྱབ་ན་ཆེས་སྲུང་དུ་

འབྲུག་པར་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གསུངས་བ་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་གཉིས་སྤང་བས་སྡུག་གི་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱབས་ན།
 སྡུག་པར་གི་སྡོམ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཆེས་ལྷུང་བར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་ཡང་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་མཚོག་ཡིན་
 བ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་སྟེ་དུ་མར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པོ་ལའང་
 གྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གཉིས་ཕྱི་མ་ལ་བསྡུག་པ་ཆེ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལའང་བཤད་པའི་ཚིག་སྒྲིགས་ཤིང་ཙམ་ཐེར་བ་མང་བར་སྤང་ན་
 ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆེ་བྲེད་པ་ཆེས་ཉུང་བར་སྤང་བས་ལེགས་པར་
 བོ་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་འདུག་ལགས་དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
 ཤིང་།

རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། །སྐྱམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སྐྱམ་གྱི་རིམ་པ་གོང་མར་ཕྱིན་པ་
 འོག་མ་རྣམས་སུ་འདོག་པ་ལ་སྟོས་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམས་རིམ་པ་ཙན་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་བསྐོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །གོ་རིམ་གང་བྱུང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 བཞག་ཀྱང་ཚོག་པ་ནི་ལིན་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐོམ་
 པར་བྱའོ། །འདི་འང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཞི་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་
 པ་མོ་འབྲུག་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་

རིམ་པ་ནི་རྒྱ་དམེ་ཁུངས་མ་ནས་ལེགས་པར་ཟེན་པ་དང་། མཁས་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཞིག་ལ་བྱ་འཚེལ། དེ་ལ་
 ཡང་སྐྱོར་བ་ཚོ་གས་བསག་པ་དང་། ལུན་མཚམས་སྲུ་དག་པ་བཞུ་པར་བྱ་བ་དང་།
 བཟུངས་པ་དང་མཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་དོན་པ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་
 སོང་བའི་དེ་དང་དེའི་དོན་ལེགས་པར་བཞུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་དམེ་གྲུ་ཁེལ་བ་
 རེ་བྱ་དགོས་ཉེ་སྐྱོ་མི་འཚེལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་པའི་
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ལུང་ཟད་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པའི་མཐར་འི་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ཤེས་ན། དེ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེ་སྐྱབས་དེའི་སྤྱིར་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱེ་མདོག་སྤྱུག་མཚན་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཉེ། མདོར་ན་ཁ་དོག་དང་དགྲིབས་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྣམས་
 མཐར་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ཅིག་སྐྱབས་པར་འདོད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་དམིགས་པའི་གཞི་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་། དེའང་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྐྱོང་ན་རི་ལྷ་སྐྱོང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱུའི་ཆ་སྤོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་
 ལྷ་སྐྱབས་པའི་སྤྱི་རིམ་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཅིག་དང་། སྐྱེ་དེའི་རགས་རིམ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་
 ལུགས་གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱི་མ་ནི། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འཚམ་སྤིད་
 ཡང་། ལུན་མོང་དུ་པན་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རྩོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་
 ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རགས་གཉིས་ལས། རགས་ཤོགས་གྱི་དབུ་ནས་ཞབས་གྱི་བར་གྱི་

རྣམ་པ་ཚང་བ་ཙམ་ཞིག་གསལ་གདབ་ལ། རྣམ་སྣང་བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མི་
གཡོ་བར་བརྒྱུང་ངོ། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ན་དེ་ལ་བརྒྱུང་ཞིང་། སྤྱི་མི་གསལ་བར་ཆ་
འགའ་ཞིག་གསལ་ན་གང་གསལ་བ་ལ་བརྒྱུང་། དེ་ཡལ་ན་ཡང་སྤྱི་གསལ་གདབ་ལ་
གཞུང་ངོ། །བསྐྱོམས་བ་དང་ཡེ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདར་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་བ་ལ་སེམས་བརྒྱུང་ངོ། །

འདི་དག་ལས་དང་པོ་པས་སྤུན་རིང་ན་གཞན་ལ་ཡེ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྣང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ། གངས་རེ་མངལ་བཏང་ཞིང་བསྐྱོམས་ན་
ཉིང་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྤྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་རྟོགས་པ་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་
བསྐྱེམས་ཉེ། བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཞིང་
བསྐྱོམ་པ་མ་བྱས་ན་ཉོག་ཉོག་པོ་ཅིག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་འདུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཅིང་པོས་
བསྐྱོམ་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་རིལ་པོར་ཉིང་འཛིན་འདོད་འདྲ་མི་སྤྱེ་
བས། ལེགས་པར་བརྟག་འཚལ་ལོ་གཙོ་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཉིང་འཛིན་
མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་ཚོལ་བ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྣང་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྤུན་
བསྐྱུང་སྤུབ་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ལུས་
སེམས་ལ་དགའ་བདས་རེག་ཅིང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པར་སོང་བ་དང་།
དེ་ནས་དེ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་འདར་སེམས་བརྒྱུང་ལ། །དེ་ནས་ལྟ་
གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་བ་འཕོ་བ་ན་སྤྱང་གྱི་སྤྱ་དེའི་དམིགས་བ་མ་བཏང་བའི་
སྣང་ནས་སྤྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དོར་ནས་སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་བ་བརྒྱུང་ན་ལྟ་དེ་རྣམས་
དུས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ག་ལ་འོང། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་

རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་མེད་མི་རྒྱུད་དང་། ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་རྒྱུད་ཞིང་བསྐྱབས་པ་
 ཡང་ཆེ་བར་འབྱུང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འགངས་ལགས་པས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
 གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་ཟབ་པའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།
 ཟབ་མོ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་དང་པོ་ནི། ཅ
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྐྱོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་སྤྱད་བས་སོ་སོའི་གདམས་ངག་ལས་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་སྤྱད་པོ། །དེ་གཉིས་
 རྗོགས་རིམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་དབྱུང་བ་བྱ་དགོས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱད་ཡང་རྗོགས་རིམ་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་
 སྐྱབས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཀལ་བ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པར་མང་བ་དང་། སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 ཀྱང་དང་པོར་དེའི་གོ་བ་འཚོལ་ལུགས་ལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་མདོ་སྐྱེའི་སྤྱོད་གསལ་བས། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་གང་ལ་སོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཟབ་
 མའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་མཐའ་
 གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རྒྱུད་བར་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་རེས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་

འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་འདིར་རིང་དུ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྲིད་
ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་
དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་འཚོལ་བ་ལ། སློམ་པ་སྦྱི་ཚོད་དུ་མིང་བཏགས་
ནས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐོ་གཞན་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། སློ་བོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་བཅའ་བས་གོལ་བ་དང་མ་གོལ་བའི་གོ་བ་
སྦྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མ་ནས་དབྱེད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཞིག་
ནས་གང་ལའང་འདིའོ་སྦྱུང་དུ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་པས། བཅོངས་གོལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕོ་
གཤམ་གྱི་བྱའི་བཅོངས་གོལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲ་བར་སོང་། དགེ་མི་དགེ་ལས་བདེ་
སྦྱག་འབྲུང་བ་ནི་རི་བོང་གི་མགོ་ལས་རྩ་སྦྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སོང་ནས་ཀུན་
རྫོབ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་
པའི་ལོག་ཤེས་སུ་གོ་བ་ཅིག་འོང་། དེ་ལྟར་དབྱུ་མའི་དོན་དེར་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་
ལས་གཅིག་གིས་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཆད་ལྟ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མིན་
ནོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱངས་པས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གཞན་ཤིན་ཏུ་
མི་བཟང་ལའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་ནི།
སྦྱངས་ནས་སྦྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་
དང་རྟེན་གཞན་མེད་པས་མནར་མེད་པར་ཆེས་རིང་བར་གནས་དགོས་པར་སེམས་

ཅན་དཔུལ་བའི་མེའུ་ལས་གསུངས་སོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྒོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོགས་
 བཟུང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོགས་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་བཟང་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་
 ཞིང་ཡལ་བར་དོར་བས་ངན་འགྲོའི་སྐྱོ་འབྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་གཉིས་ཀས་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་འབྲེལ་
 གྲང་། ལྷ་མ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་མོས་པའི་
 རྒྱ་བཟུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ན་མོས་པ་ཡང་སླེག་པར་
 འགྱུར་ན་ལོག་པར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ལ་སྒྲོན་སུ་མེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས།
 དད་པ་ཅན་ནི་བཟུང་ཉེས་པས། །ཅིག་ལོས་སྤང་སྤྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་
 ཡང་སླེག་བཤད་ན། །སྤང་བས་སྤྱིར་སྒྲོགས་སྤིན་ཅི་དགོས་ཞེས་དང་། །ཚོས་འདི་
 ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུང་གྲང་འཇམ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་
 བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་
 བོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྒོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། བཞར་མེད་པར་
 བྱི་སྤྱི་འུ་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་སྒྲོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་
 ཏུ་སྒྲོན་པ་གང་། །འདི་ནི་རོ་མཚར་བས་རོ་མཚར། །རྙད་བྱུང་བས་གྲང་རྙད་དུ་

ལུགས་ལ་འིན་ཏུ་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་སྟོན་པ་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ཆེས་བསེལ་ན་གང་དུའང་གཟུང་
 ས་མི་འདུག་སྟམས་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འདོག་ན།
 སྐྱང་བ་ཙམ་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་འིན་ཏུ་བརྟུལ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ལུས་པས་
 དཀའ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ །དོན་དམ་པར་དམིགས་གཏང་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། ཀུན་རྗེ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཁས་སྲུང་བས་ཚོག་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་དཀའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་
 ཞེས་ན། བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པ་དང། ཞེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་མི་
 ཚོངས་པ་དང། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྗེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 བས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཞེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི།
 ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཞེས། །ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་
 དབྱེ་ཞེས་པ་དག། སྐབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་
 བསགས་ནས། སུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
 བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ནའང་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་

ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། །སྲར་བཤད་པའི་ལྷ་བ་མེད་ན་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ཡང་སློམ་པ་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་མེན་པས་ཞི་
 གནས་སུ་ཟད་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་
 བའི་གོ་བ་རྟེན་ཡུང་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་གཡོ་
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པས་རྗེ་ཙམ་དཔུང་ཡུང་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་མི་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པར་གཞུང་ཚད་ལྡན་པས་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གོ་བ་ས་བཅད་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ལ་མདོ་
 ཙམ་བཀོད་ན་འདོད་པ་མི་རྫོགས་པར་སྣང་ཞིང་། །རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཆོག་གི་ལུང་ཉ་
 ཅང་ཡང་ཆེས་ནས་འགྲོ་བར་སྣང་བས་ད་དེས་ལ་ཡི་གེར་མ་བཀོད། །སྦྱིར་འདི་ལྷ་
 བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ཡུང་པན་ཐོགས་པའི་རིགས་སུ་མི་སྣང་བས་
 གྱིས་ཟེར་བས་བསྐྱལ་མཁན་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ཡང་སྲར་མ་བྱས། དམ་བ་
 རྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། གསུང་ཤོག་བཀའ་ནན་ཆེར་གནང་བ་དང་། གསུང་
 འཕྲིན་ལའང་ནན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་སྣང་བས་ལུང་དང་སྦྱོར་བ་དང་།
 རིགས་པས་མཐའ་གཅོག་པའི་སློམ་པ་རྣམས་དོར་ནས་མདོ་ཙམ་ལུལ་བ་ལགས་
 པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་དེ་རིགས་པ་ལྷ་ན་ལུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ།
 དཔག་མེད་དཀའ་བས་འཕགས་པའི་ལུལ་བསྟོད་ཅིང་། མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད། །རྗེ་བཞིན་
 རྟེན་ནས་མི་ཤེས་སུན་སྦྱིང་འདི། །གང་གི་ཚད་བྱུང་མཛད་པས་གསལ་མཛད་
 པ། །རྒྱ་སྦྱར་དབང་པོ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅེས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ན་སྟན་པའི་བ་དན་

གཡོ། །བདག་པས་གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྱགས་མངའ་བ། །འདྲི་གཏེན་མིག་དེའི་རྒྱལ་
 ཚབ་གོ་འཕང་བརྟེས། །སྤོམ་བརྟེན་མཁས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགོན་མཚོག་ལ་
 གུས་རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་ལོ་ཅན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དྲི་
 མེད་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་སློབ་པའི་དོན། །རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པའི་རྗེས་
 འཇུག་པ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་དགའ་བའི་སྤོང་བ་བ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་རྩལ་
 འདིར་ངལ་བ་བྱས། །དེ་ལས་སོབ་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་བཟང་གིས། །ས་གསུམ་སླ་
 མས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རི་བཞིན་རྟོགས་གྲུང་
 ཉེ། །རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །བང་ནས་སྐྱེས་དང་ཉེ་རྒྱལ་རི་
 བཞིན་དུ། །དགོ་ཞིང་དེས་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཁྱེད་དང་བདག །སུ་ཡིས་སོག་མར་
 བདུད་ཅི་སོབ་པ་དེས། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བགོ་བཤམ་བཤིད་པར་སློན། །ཞེ་མ་ཉོ་དལ་
 སོབ་སྐལ་བ་བཟང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་མཇུག་པ་ལེགས། །དེ་ནི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་
 པའི་ལུས། །ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་རིགས། །ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཉི་ཆེ་དང་། །མཐའ་
 དག་པ་ལ་མཐའ་དག་པའི། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་སུ་
 ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལ། །མི་རྟག་སྤོམ་པོས་མ་སོས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་
 རྒྱང་། །ད་དུང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བས། །སེམས་ཁྱོད་དལ་བར་རི་ལྟར་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་
 འབད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པའི། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སོང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེས་
 འབྲང་བའི། །ལས་གཉིས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སོམས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་
 ཡོད་དང་། །འབྲང་དེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པ་ཡིས། །གདུལ་བར་དགའ་བའི་
 སེམས་ནི་ལེགས་བརྟལ་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱོས། །བདེ་

ལེགས་གཞིར་གྱུར་བསྟན་པ་གནས་པར་ཤོག། །དམ་ཚེས་སྲོད་ལ་འཆེ་བ་མེད་པར་
ཤོག། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པན་ཚུན་བུམས་པའི་ཡིད་དང་
མི་འབྲལ་ཤོག། །ཅེས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་
པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྲོང་བ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་
དམ་པ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཞལ་སྡེ་
ནས་བཀའ་སྒྲུབ་སྤྲིངས་པའི་ལན་དུ། །ཤུགས་དགེ་སྲོང་སྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་ཨེའི་ས་ཕྱོགས་ཉེ་ཏུ་ར་དགོན་པར་སྐྱར་བཤོ། །།

༺ བ་མཉམ་གྱི་གུ་དུ་མཉམ་རྩོ་ཤུ་ཡ། མཁེན་བ་ཤེས་བུ་ཀུན་ཏུ་སོང་གྲང་འགྲོ་
བས་དབག་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བཅེ་བ་སྤྲུགས་གྱི་གཉེར་དུ་སྤྲས་གྲང་སྲིད་ན་ཉི་
བཞིན་ལྷང་དེར་གསལ། །མཛད་པ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སྲོམ་གྲང་བདུད་སྤེའི་སྤྲིང་ལ་
འདྲིགས་བ་སྤྲེད། །ཤུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་དེ་
ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྲོངས། །དེ་ལྷར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་གྱི་ཤིས་བ་བཛོད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་
པའི་སྲོན་ས། །འདིག་ཉེན་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཤིང་། །མ་རིག་པ་འབྲུག་
པོས་རྫོ་མིག་རབ་དུ་གཡོགས་བ་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
གཉེར་མཐའ་མེད་པར་བྱེད་བ་རྣམས་འདོན་བཞེད་ཅིང་བན་བ་བཞེད་པ། །ཉིད་གྱིས་
བརྟེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤལ་དུ་བྱུང་བས་ཚིམ་པར་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་མཛོན་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་གང་ན་བ་དེར་འདུག་

བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞི་ཞིང་
 དུལ། །གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པས་དེ་ཉིད་རིག་ །དད་པའི་ཚུ་བ་བརྟན་པས་དགོ་ལ་
 འདུལ། །དམ་པའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་
 ཉེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 སྐྱབ་རུས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ཉེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཚུ་བ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཚོག་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་
 བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པས་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིང་ནས་
 འདོངས་པས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མ་
 ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངྲི་མ་མཐའ་དག་འཁྲུང་བའི་ཚུ་རྒྱུན་
 དམ་བ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་དོན་
 དུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་མཚོག་ཐར་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་བོར་
 བྱེད་པའི་ཚུ་བ་ཙན་དུ་རིག་ནས། འདུ་འཛིའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཙོན་ཚོས་དུ་སྤངས་
 ཏེ། གསུང་རབ་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྲགས་པའི་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱང་གིས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་བྱངས་
 ཏེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་རྗེ་ལྷུང་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འབད་ཚེ་ལ།

བསྐྱེམས་པས་གོམས་པ་མཚོག་ཐོབ་སྟེ་དགའ་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལ་ནམ་ཡང་
ཉམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པའི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྣར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་
སྟོང་བའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་སྟོན་དང་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་
རྣམས། །སོ་སོར་འབྲེད་ལ་རིང་ནས་གོམས་པ་དེས། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱགས་པའི་
འདུ་འཛིའི་གནས། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་རིང་དུ་འདོད། །ཉིན་བྲེད་འོད་
ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁ་སྤེ་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །མི་
གཙང་འདམ་གྱི་དབྱས་སུ་ལེགས་འཇུགས་ཀྱང་། །མི་སྤུག་དྲི་ཡིས་སྐྱགས་པར་ག་
ལ་རུས། །སྤྱ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྣང་ཅི་ལྡན་པ་བཞིན། །གཞོག་ཚུང་སྤུག་བསྐྱེད་
བཟོད་དགའ་སྟོད་པའི་གཞི། །འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་ཆེད་དུ་ཡིད་སོང་རྣམས། །ཞི་
བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་རུས། །བསྐྱེད་པའི་མཚོ་ཆེན་དབྱས་ན་བདེར་གནས་
པའི། །ངང་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་སྣང་ཀྱང་། །ངན་སྐྱགས་ཁོད་ན་ཚོམ་
པས་མཐོ་བ་ཡི། །བྱ་རོག་དག་གི་སྣང་ལ་འབབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་
བའི་སྟོན་རྣམས་ནི་རིག་ལམ་དུ་ཐོས་པ་དང་ནི་ལྡན། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་ནི་ཡོད། །འདུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་ནི་མཐོང་། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས།
སྤྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་པའི་མ་སུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ཁྲོད་ལ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལམ་གོལ་བ། །ལམ་ངན་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱན་པའི་ལམ་དོར་ནས།
རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བ་ལམ་བཟང་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་འཚོལ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་འབབ་

ཅིང་རྣམ་སྟོན་པའི། །གདམས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཅིས་མི་མངེས། །རབ་མཐོ་
 གངས་རིའི་ཉོག་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཀྱི། །ཆེ་འོད་སྤྱང་ན་ཆེས་དགའ་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་
 ལ་སློབ་ལོ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དུས་དུས་སུ་དེས་པར་”འཇལ་དགོས་
 པའི་དུས་ཀྱི་དབྱ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་མི་འབྲུལ་བར། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པ་ན་
 འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་གྲོགས་ཡོངས་སློབ་གྲགས་པ་རྙེད་བཀྱུར་རྣམས་དང་དེས་
 པར་འབྲུལ་དགོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པ་ན་དེ་དག་དོར་ནས་
 དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་གཏན་བདེ་མི་སྐྱབ་པར་འདུ་འཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེ་འཆི་བདག་གི་
 ཆད་པས་བཅད་ནས། གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་
 མོད། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ནི་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཆད་པ་མ་སོགས་པའི་
 གོང་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སྐྱབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་
 ཉེ་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བྱིར། བགས་སུ་
 འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆེ་འདིའི་འཆོ་བའི་ཆས་སྐྱབ་དགོས་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་ནས་བས་མཐའི་བགས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ན་དེ་
 བེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྟོན་དོན་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་བྱེས་སུ་
 བསྟོད་ནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་དེའི་ནང་ནས་ཚོང་
 པ་གཅིག་ལམ་ན་གནས་པའི་ངོ་གཅིག་གི་སར་སྤྲད་ནས་བདར་ཡིན་འདུག་པ་དང་།
 གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་བདར་ནས་ཅི་བྱེད། དེས་སྐྱེས་པ་བྱུ་བཞི་བྱེད་དོ། །

གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་དེ་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནས་དེ་ཉིད་

1 མངལ

དུ་འདོར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐེན་པའི་
 མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་
 རུང་གི། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འཆེ་
 བདག་གི་ཚད་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཚད་པ་དེ་ཡང་ནམ་ལོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དེས་པ་མི་འདུག་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རིངས་པ་རིངས་པར་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རུས་པའི་དོན་ཆེ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གི་
 བྱ་གར་རུས་སྐལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། ཁྱད་པར་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་རྙེད་པ་
 དོན་ཆེ་བ། དེའང་སྐྱར་དུ་འཛིག་པའི་རྩལ་ཆེས་ཆེར་བསམས་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱལ་མ། བར་དུ་སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཐམ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱར་དུ་འཆེ་བར་ནི་དེས། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲིབ་མ་
 བཞིན་དུ་འབྲང་། དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་བསགས་ནས་དུས་
 བསྐལ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སོང་ཡང་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ནི་འབྱིན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་པལ་མོ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་
 ལྷོགས་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བར་མ་ཆད་པར་ཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པར་གོམས་པའི་ཆ་སྤྱོད་ཅན་
 ཡང་དགེ་བའི་ལྷོགས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པས་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་ལ་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་ཀྱང་ལ་རྒྱབ་པ། མི་བཟད་
 པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་མེད་ལ། བདེ་འགོ་ནའང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་

སྲོད་པ་སལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་ཡང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྤྱང་བའི་རྩ་
 བ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་ཟེན་བས་བརྗོད་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་འདི་
 རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་ཁོ་ནར་བཤད་ཅིང་སེམས་བསལ། རང་ཉིད་ལ་སྲོང་བར་མི་
 འཇུག་བའི་གདེང་མེད་ཅིང་དེ་དག་སྲོང་བའི་རྒྱ་ཚར་ལྟར་འབབ་གྱིན་ཡོད་པས་
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་རང་ལ་སྲིན་ན་ཅི་འབྲས་བུ་འཇུག་སྐྱེས་དུ་རང་ལ་
 དཔག་ས་ནས་སློམ་པ་ནི་བབ་སྟེ། འདི་གོམས་པའི་མཐར་མྱིན་པ་མཐའ་དག་ལ་
 གཤེད་མ་དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་སྟེ་ཞིང། དེ་མ་གྲུང་བར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེ་ཡང་དེ་དང་
 ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་བཀུར་ངང་གིས་འདུ་
 ཞིང་འཁོར་མང་ཡོངས་སྲོད་ཆེ། ལྷན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་ཐོབ་པ་
 ལའང་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་ཤས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱུང་གྲང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས། ལྷ་བའི་སྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 སུ་འགྲོ་ནའང་དེ་དགོན་བས་ན་ཆོས་གྱི་གོ་ལྷུལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་ཤས་གྱི་
 འཇུག་པ་མི་ཁྲིགས་པས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མ་ཆོར་བཞིན་དུ་སོག། །སྲོན་བསོད་ནམས་དེ་འགའ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྣམས་ནི་འདིར་སྲོད་པས་བདེ་བའི་ཕྱིར། རོར་ཡེ་མི་སྟེལ་བར་དུ་ལོན་ལེན་པ་འབབ་
 ཞིག་བྱས་ནས་དགའ་དགའ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་ལོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཟིགས་ནས་ཀྱང་སའི་སྣང་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དགེ་
 སྲོང་གཙོ་བོ་དང། མཁན་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་

ཡིན། དེས་ན་སྣང་ཤམ་འདི་ལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནག་པོ་རིག་སྤྲུལ་ཡང་
གཞན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །

དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་
ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོ་བྲམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྐོམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྲས་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱུང་ཚོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
ནམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། ཚོགས་གཉིས་རབ་འབྲམས་སྤྱད་
པའི་ལག་པ་སྤྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་སྤྲིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་
སེམས་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྗེ། །འདིས་མ་ཟེན་ན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ཞིང་། ཟེན་པའི་ཚད་ཀྱང་གོ་བ་རྒྱང་པར་མ་
སོང་བའི་ལྷོང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་
ཡང་དགེ་རྩ་སྤྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སློན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་
ན་པར་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་དེས་ཤེས་འདོངས་པར་མཛོད།
དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲམ་ཞིང་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་སྤུ་
བའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེས་འབྱུང་དང་།
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་སྤྱོད་པ་
ནམས་གྱི་དམིགས་པར་ལྟ་བའི་དུག་སྤྱང་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་གསོག་པའི་
རྩལ་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གསོགས་པའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་བསྐྱོད་

བར་བྱའོ། །རིམ་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སློབ་པའི་སློ་ཡི་རིམ་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་མཚམས་འདི་དང་འདིར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མི་
 མཁས་པ་དང་སྲད་ནས་འདི་སློམ་པ་ལས་ཆེ་གོ་མོ་སློམ་པ་པན་ཡོན་ཆེའོ་ཞེས་
 དམིགས་པའི་གོ་རིམ་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྲིད་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སློར་བས། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བཀའ་བློན་ལོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྲ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལམ་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་རྒྱན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སློབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། སྐབས་གྱི་དམ་པ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སློན་ནས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དེས་ཤེས་
 འདྲོངས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་སློ་
 བས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་སློབ་ལམ་ཤུགས་དྲག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མང་དུ་སོས་པ་བྱུབ་པ་ལྟུན་ལེན་ཉུང་། །སྐྱབ་ལ་
 བཅོམ་པ་སོས་དང་ལྡན་པ་ཉུང་། །སོས་ལྡན་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པ་ཉུང་། །དེ་
 ལྱིང་སྲིད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉུང་། །མང་དུ་སོས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྙེད།
 བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །བག་ཡོད་གོམས་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་
 འདུག། །སྐལ་བཟང་དེ་ཡིས་བྱང་ཚུབ་རྙེད་མི་དགལ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་
 གཉིས་པོ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་

ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་གྱིས་བ་ཡིན། འདི་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ན་
 རྒྱགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་གདབ་དགོས་པ་རྣམས་མི་འདིར་མ་
 སྟོས་ཉེ་སོ་སོའི་གདམས་དག་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་བསོད་
 བསམས་འདི་ཡི་མཚུས། །སྲིད་པའི་ལམ་རིང་བཟོད་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱུན་པའི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་
 བས། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་གནས། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ཡིས། །རྟོག་ཏུ་
 འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བཤྱིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཞི་འདྲིན་པ་
 རྒྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཞེས་
 བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཀྱིས་གངས་ཅན་ཁྲིད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་
 བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཟང་སྦྱོང་དོ།། །།

༥ རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རབ་
 འབྲམས་གཞུང་ལ་རྗེ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་
 འདྲིན་ཁྲིད་ན་མཐོ། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་སྐབ་བསྐྱུན་རྒྱས་མཛད་པ། །བཤེས་
 གཉེན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། །ཁྲིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་
 ཚུལ། །ཉུང་འདུས་ཡི་གེར་གྱིས་ལ་བསྐྱུར་གསུང་བ། །བདག་འདྲའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པས་མཁས་པ་ཁྲིད། །རངས་པར་དཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་ཁྲིད་ཀྱི་གསུང་། །བཅག་པར་
 མ་རུས་རང་གིས་གོ་བའི་ཚུལ། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་བ་དོར་ནས་མདོར་བསྐྱུས་

ཉེ། །གསོལ་བ་འདི་ལ་མང་ཡུང་མཁུན་པ་ཅན། །ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བཏག་པར་མཛོད། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་།
 ད་ལྟ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་བས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་
 དེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་སྤང་ན་ཡང་། ལུང་འདུས་ཤིག་བསྐྱར་
 གསུང་བ་འདུག་པས། རང་གིས་རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་རྩལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ན་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནང་བ་གཤམ་མི་འབྲ་བ་འགའ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་ནས། ལམ་དེ་གཉིས་ཆ་གང་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་
 པར་བཟུང་ནས། བྱང་རྩལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤོམ་པ་
 བཟུང་ནས་སྤོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པའི་རྩལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་
 གཞུང་ཤིང། སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་དུ་མར་མཐུན་པར་
 གསུངས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 བམ་པ་དང་ལྷ་སྤྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། ལམ་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཅིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་དོར་ཉེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤོམ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པར་སྤང་མོད། ཁོ་བོ་ནི་སྤར་སློབ་པའི་
 ལམ་གྱི་རྩལ་དེ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་དུ་
 འདུག་ཀྱང་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་འདོད་པས་དེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་
 དུ་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡང་གདམས་ངག་གི་སྤོན་འགྲོ་ཅམ་དུ་

བྱས་ཏེ། གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱས་ནས་མི་སྣོང་བར་སྤང་མོད། འདི་ཡང་གཏན་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྲོས་བཞི་ཀའི་སྤྱན་
 མོང་གི་སྤྱན་གྱི་ཡིན་པས་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གི་རྒྱ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་པ་ཡི་ས་བོན་དང་འབྲ་བར་ལན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། ཐེག་པ་དམན་པར་སྤྱང་བ་འགོག་གྱིང་གང་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་
 པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ཞེས་ཐ་སྤྱད་འཛོལ་པའི་གཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་
 སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་མ་སྤྲེས་པ་སྤྲེ་བ་དང་། སྤྲེས་པ་གནས་པ་དང་།
 གནས་པ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐེལ་དུ་གསུང་དགོས་ཏེ། འདི་ཚིག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚིག་ཙམ་
 ཏུ་འགྲོ་ལ་འདི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བཙོས་མ་མ་
 ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྤྲེ་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པའི་སྣོང་
 རྗེ་སྤྲེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྣོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སྣོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འབྲའི་སེམས། །མི་ལས་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ག་ལ་སྤྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣོང་རང་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱལ་
 བསམས་པ་ན་བ་སྤྱུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཅིག་ལ། གཞན་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་མི་
 བཟོད་པའང་འོང་ས་མེད་པས་ཐོག་མར་རང་སྤྱིད་མཚོར་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་སྤྲེས་བུ་འབྲིང་དང་སྤྱན་
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྤྲེད་དགོས། དེ་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་དབགས་ནས་མར་གྲུང་

བའི་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཡང་རང་དང་འབྲ་བར་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྲིད་རྗེ་
 ཚེན་པོའི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཐའ་ལས་པ་མཐོང་ནས། ཐེག་དམན་ལས་
 འབྲུལ་འགྲུར་གྱིས་སྐྱོ་བ་ཡོད་ཡང་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་པ་དེ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་གྱི། སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྐྱོ་བ་ཚུང་ཟད་
 ཡང་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྲོད་དོ་བྱས་ཡང་ཚིག་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འགྲོར་ལྷུང་
 བའི་ཚུལ་བསམས་པ་ན་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཅིག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་
 བསམས་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ས་མེད་པས་སྐྱོན་ལ་རང་རྒྱ་འགྲོར་ལྷུང་ན་ཇི་འབྲ་བ་འགྲུར་
 ལྷམ་དུ་རྒྱ་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་དུ་འཚི་བ་དང་ཤི་
 བའི་རྗེས་སུ་ལས་གཉིས་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་
 སྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དགོས་པས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་སྤྱན་
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱང་འཚའ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བཤེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣལ་
 མ་སྐྱེས་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་རིག་ནས་
 རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་པ་བརྒྱང་
 བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་དོན་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྤྱབ་པ་མེད་ན་ཁས་ལེན་ལ་
 དཔའ་བ་ཅམ་ནི་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་འགྲུར་བར་མཐོང་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་
 བསྐྱབ་བུ་ཕྱིན་དུག་གས་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་དགོས་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་
 ཡང་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་བྱང་སར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་
 མར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཚུལ་གྲིམས་གཞན་གཉིས་དག་པར་

མི་འགྲུང་བར་བྱང་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་པས་
གང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འབད་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་
བ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཐོག་མའི་གལ་ཆེ་ཤོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཚོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྫོགས་པར་
འདོད་པས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པ་སྐྱིད་དང་ལྷན་པར་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབས་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་
དགོས་པས། དབང་གི་རྒྱ་དང་སྤོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་བ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་
དངོས་བྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་དགོས་ཏེ་འདི་མེད་ན་འགྲུམ་ཙ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་དང་འབྲུ་བས་སྐྱགས་
ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་སློབ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་བ་ལྟ་
ཞོག་གི། མིའི་སྐྱེ་བའད་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་ས་ར་ཉས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུང་ལ།
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་བ་བསྐྱུངས་ནི་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་བ་ཙམ་མ་
བྱང་ཡང་། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ་ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བརྟན་པའི་
ཡང་སྐྱིགས་སུ་སོང་བས། ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དཀའ་བའད་སྟོམ་བ་གཙོད་པའི་ཙ་ལྷུང་
བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་བ་འག་པོ་བསྟེན་དགོས་པར་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་སྤོམ་ནས་ལམ་
བསྐྱོམ་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་ལུས་དང་གནས་དང་ལོངས་སྟོན་ཏུ་སྐྱང་བ་ལ་ཐ་མཐའ་ཏུ་
འཛིན་བ་བཀག་ནས་ལྷན་པར་ཙན་ཏུ་བསྐྱུང་བས་ཉེས་སྟོན་དཀའས་དགག་པར་སྐྱ་
ཞིང་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འབྲུབ་པའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཀའ་སྤྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཟབ་པར་འདོད་པའི་གདམས་ངག་
 གཞན་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་
 བ་ལྟ་བུར་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་
 མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སློབ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དབུ་མའི་དོན་ལ་ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བས་
 ལྟོང་ཉིད་ལ་ལྟ་བས་སུ་ཐག་ཚེད་ནས་དེའི་དོན་ལ་བཞག་ས་མེད་པར་སེམས་གནས་
 བ་ཅོམ་སྐྱོམ་པ་ནི་ཟབ་མའི་དོན་སྐྱོམ་པ་ཡིན་སྟུང་བ་མེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལ་ན་
 བཞུགས། ལ་ལ་ན་ས་པོན་ཅོམ་སྤང་བས་གང་དང་གང་དུ་མི་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེར་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི། ཐད་ཀ་རེའི་དོན་ཅོམ་བརྒྱུད་བས་མི་ཚོག་
 གོ། །ཟབ་མོ་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྤྲུགས་དང་པར་སྤྱིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་ཟབ་དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཅོལ་ན་སྤྲུགས་ལས་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བར་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་
 དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་རགས་རིམ་ཆ་ཚང་རེ་ལ་ཉམས་ལེན་རྩུང་བྱེད་བགྱིས་
 ཤིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་
 འདུན་པ་སྤྱང། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འོག་སྤྲིག་མ་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་སྐོན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡང་མེད། འདི་དག་

ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དེ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཁྱད་པར་
 ཏུ། ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱོར་ནས་རིགས་པ་སྤོ་མོས་ལུང་གི་དོན་དཔྱོད་རྣམ་པ་ཅིག་
 དེས་པར་དགོས་པར་མཐོང་བས། དམ་པ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བས་དབྱུད་དགོས་ཤིང། མེད་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་དབྱུད་གཞིར་ཡང་སྤང་བས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དབྱུད་ནས་རིགས་པ་གདའ་
 བ་དེའི་སྐོར་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་བཤེད་པར་ལྷ། ཚུལ་འདི་ནི་སྐོམ་བཙོན་ཕྱེ་སྐོར་
 འདྲིན་པ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དཀའ་བཞི་འདྲིན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསུང་ལན་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྐོར་སྐོར་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་བ་
 སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱུང་བའོ། །

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ལ། ལྷག་བསྐལ་ལམ་ཏུ་སྐོར་བའི་
 གདམས་ངག་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་བྱུང་ན་གསུང་བ་ལ། རང་རེ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
 ལགས་པས། ལྷག་ཟེན་སྐྱབ་པ་ལས་མི་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་སྐུལ་མི་བཅག་
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་གསོལ་ན། ལྷག་བསྐལ་ལམ་ཏུ་སྐེལ་བའི་གཞིས་གྱིས་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྐྱག་བསྐལ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྐོར་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་ནས་
 ལྷག་བསྐལ་ལམ་ཏུ་སྐོར་བ་དངོས་སོ། །སྐྱག་བསྐལ་ལ་བཟེ་རེ་རི་ཚམ་བྱས་པ་དེ་
 ཚམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བས་འདིར་གདུང་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་འཇུག་
 པའི་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བས་ཕྱི་མར་འདི་བས་བསྐྱུན་ཏུ་མེད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ལམས་པས་སྐྱག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐོར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྐམ་ཏུ་
 སེམས་གྱི་སྐོར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་དེས་པ་ཡང་དང་ཡང་

ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཏུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་སྤར་ན་དོན་མེད་པར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིང་ཉེ། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་རང་རྣམས་པའི་ཁྲག་མཚོང་ན་དཔལ་བརྟན་སྤྱུག་
 པར་སྐྱེ་ཞིང་། སྤར་མས་གཞན་རྣམས་པའི་ཁྲག་མཚོང་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བོག་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་རང་ལ་སྟོས་ཉེ་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་
 དམིགས་ཉེ་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་འདི་
 ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲེན་པའི་སྤྱིང་དགའ་བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིང་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱིག་ལ་འཛེམ་པ་དང་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་སྤྱིང་རྗེ་འབྲེན་པའི་སྤྱིང་རོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་རི་སྤྱིང་འཁོར་བར་བཟུངས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་འདི་དང་འདི་འབྲེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་
 བ་ཞི་བ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་བར་འབྲུམ་བྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མས་
 གཅེ་བ་ནི་མི་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་རང་རྩི་ལ་ཡིན་ནོ་སྤྱུམ་དུ་
 སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་པའི་འདིགས་པ་ལན་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཅོམ་
 མ་ཡིན་པའི་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་ནས། འདིགས་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིང་བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་
 དེའི་སྤྱིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ལ་སྤྱུག་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གཏང་བར་མི་

བྱའོ་སྣམ་དུ་རེས་བར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོན་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རང་ལ་དམིགས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་གཞན་ལ་བྱུང་བ་གསོད་པ་ནི།
 དགོ་བ་དུ་མ་འདྲིག་པ་དང་ཉེས་སྲོད་དུ་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཞོད་པ་དུ་མའི་སྐྱོ་ཡིན་
 བ། བདག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་འདིས་ནི་ཁེངས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་
 མཐོང་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ར་རྒྱལ་ཟད་པར་བྱེད་པའོ་སྣམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་
 བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཏུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། གང་དག་འདི་མི་འདོད་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་འདིའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པོ་སྣམ་ནས་སྤྱི་མའི་ཉེས་ལྷུང་
 ལ་དམིགས་ནས་སྣོབས་བཞིས་འདག་རེས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། སྤྱི་མ་འགྲོ་ཅི་ཚོད་ལ་
 འབད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བས་ནི་པན་འདོགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོག་པའི་བདེ་བ་བ་ལ་དགའ་བ་དེའི་རྒྱ་དགོ་
 བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་རིག་ནས་ཚོགས་སྐོར་དུ་མ་ནས་གསོག་པའོ། །ལྷག་པ་
 ནི། བདག་ཅི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལས་
 ཆེས་ཆེ་བས་གཏུངས་པོ་སྣམ་དུ་བལྟས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་སྣམ་པའི་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་རང་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་རྐྱེན་དུ་ཀྱང་པའི་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་མར་སྐྱོམ་པ་མང་དུ་བྱས་
 བས་བདག་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་འདིས་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་ཚོད་
 བས་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་
 ལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྐྱབ་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་བཙོན་མ་

གུས་པས་མཚོན་གྲུར་ཅིག །སློབ་ལོ་གསལ་ཞིང་དང་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །གཏོང་ལ་
 ལག་བརྒྱུང་ཐོས་ལ་འཇུག་གྲུར་ལ། །ལམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་རིང་ནས་སྦྱིངས་པ་
 ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་ཚིག་དོན་བཟང་ཞིང་སྣམ་པའི་ངག །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུགས་
 འདུས་པའི་རྒྱུ། །དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཚན་རླང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་སྦྱེས་མང་
 བསྐྱར་བ་ལོ་ཉ་བས། །མ་ཚང་མེད་པར་བདག་གི་གམ་དུ་འཕྲོད། །སློབ་ཚད་པན་པར་
 སྦྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །ད་དུང་ལེགས་བཤད་དགའ་སློབ་སློབ་ཞེས་ཟེར། །སློབ་
 ཚད་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །གདམས་པར་བཀྱི་བ་ཅི་ཡང་མ་
 མཚིས་མོད། །འོན་ཀྱང་གུས་པར་ཉོན་ལ་ཡང་ཡང་དུ། །ལེགས་པར་གདམས་ན་
 རྒྱུད་པར་ཐོབ་འགྲུར་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་སྡི་བའི་ཚུ་ཐེགས་སྤྱང་བ་ཡིས། །ཆེས་ཆེར་
 མཁྲེགས་པའི་བྲག་ལ་རི་བཞེན་ལོ། །ཤེ་མ་འགྲོ་འདི་སློབ་ལོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་
 བཞེན་འདོམས་པའི་དམ་པའི་མགོན་མེད་པས། །རྒྱུད་པའི་སློབ་ལ་འབད་བ་དག་པོ་
 ཡིས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་སྤང་གྱིས་པའི་སྦྱོང་ལས་
 རིང་སོང་བའི། །དམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱགས་ཐོབ་པར་གྲུར་བ་ནས། །དེ་ཡིས་རངས་པ་
 ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་ཉེ། །བརྒྱས་བརྒྱུན་པའི་རི་རྩེར་སྤྱག་བོང་བཞེན། །བདག་ཅག་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བསགས་པ་དམན། །ཉེས་སྦྱོང་སློབ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་
 ལྷོགས། །དེ་སྤྱིར་བདེ་ལེགས་སློབ་གྲུར་ཕུབ་བསྟན་དང་། །མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་
 རྙེད་པ་ད་རེས་ཅམ། །དེར་དུས་འདི་ན་སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞེན། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་
 བ་མ་བཏང་ན། །ལུས་སློག་ཡལ་ནས་བསྐྱལ་མང་ངན་འགྲོའི་གནས། །བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་སུ་ཡིས་གནག་པར་བྱས། །གདོན་གྱིས་ཟེན་བ་རྣམས་ལ་ཆས་བཅེ་

བའི། །བཤེས་ཀྱི་སློབ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །རྫོངས་བར་གྱུར་རྣམས་རང་གི་
 བདེ་ལེགས་སློ། །ཐུབ་པའི་བཅས་པའི་མཚམས་ལ་དག་བཞིན་བསྟ། །ཁྱོད་ནི་བདག་
 གིས་སྐྱས་པའི་རྗེས་སློབ་ན། །དལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེ་དང། །དེ་ཡང་རྩ་
 བུར་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་འདྲིལ་ཅིང། །དེ་ནས་གཞན་གང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། །དཀར་
 ཉག་ལས་འབྲས་སྒྲ་བའང་མི་སྐྱ་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རིང་ཏུ་
 སོམས། །དེ་ཡིས་མན་བདེའི་རྩ་བའང་མ་བཟུང་བའི། །མཁས་པར་རྫོམ་དང་ལུན་
 རིང་བསམ་གཏན་ལ། །སྐྱད་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཞོངས་བ་དེ་དག་ཀྱུན། །ཞོར་བུར་
 འབྲུལ་ནས་མཚིང་བུའི་ཁུར་ཐོགས་པའི། །གསེར་གྲིང་གྲིན་པའི་ཚོང་པ་སྐྱར་ལོག་
 ཉས། །རང་གི་ལུལ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་རིག་པར་མཛོད། །རྙེད་དཀའ་རིག་བ་ཀྱི་ནང་སྣོད་
 ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་མངས། །འཆི་བ་བསམས་ན་སྲི་
 མར་འགྲོ་བྱའས་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམས་ན་བག་མེད་གནས་ལས་སློབ། །དེ་ལྟར་
 དེ་བཞིའི་རྩ་བ་བཏན་གྱུར་ན། །དགེ་ཚོས་སྟག་མ་བདེ་སྟག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་སྲིར་
 འབྲུལ་རྩ་བ་ཅད་པའི་ཁང་ཏུ་ལ། །དགའ་བར་མ་སེམས་རྩ་བ་བཞི་ལ་སློབས། །ཐོག་
 མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་
 རྟེན་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟེན་ལ་གཙོར་འབད་ན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་
 རྣམས་མ་སྐྱས་པ། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་སྐྱང་བ་དང། །གཞན་དག་སྟོན་ལམ་ལུལ་ཏུ་
 བྱས་གྱུར་ཉེ། །གཅིག་གྱང་མི་སྣོད་ཀྱན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཐབས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ལམ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་ལུལ། །གཞན་ཏུ་

དམ་ཚེས་སྒོང་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །མདོར་ན་རང་གི་བསམ་བློ་གང་དགའ་ལ། །མ་བཏང་
རྒྱལ་བའི་བཅས་པའི་དབང་དུ་བཏང། །དེ་ཚེ་འགྲམ་དུ་གཏུང་ཡང་མན་ཡོན་
ལ། །གུས་པར་བྱ་སྟེ་གཏེར་དང་སྟེག་པ་བཞིན། །བདག་གིས་བཅེ་བས་ཅུང་ཟད་
གདམས་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དམ་པའི་བཤེས་གྱིས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང། །དེ་ཡི་གདམས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཇིན་ཡིག་མན་བདེའི་གཞི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྒོང་
སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་གྱིས་གནམ་ཅིང་ལྗང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔོན་པོ་
ནམ་མཁའ་དབུ་བཟང་གི་ཡི་གེའི་མན་དུ་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་སྤྲིངས་པའོ། །།

༥ མོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། དགོ་ཚུལ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་དབུ་གྱིས་
སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་འདིར་འགྲོད་ལན། །མང་དུ་སྟོས་པའི་དགོ་སྒོང་སྒོང་བ་བ། །སྒོ་
བཟང་གྲགས་པས་སྤར་ཡང་འདི་སྐད་ལོ། །བྱ་ཁྲོད་བསམ་བློ་དག་པ་ཡོད་ཟེར་
ལེགས། །སྤྲིང་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་མི་སྤྱི་མེད། །སྤྲིང་བར་དེར་སང་འཚོ་བའི་
ཡུན་སྤང་བའི། །ཚེ་འདིའི་འགྲོད་རྒྱུད་མི་ལམ་སྤྱན་གཅིག་ཅོམ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་དགའ་
བར་འཛིན་པ་ནི། །ཤེ་མ་རན་འགྲོའི་ཁ་ཡང་འབྲེད་པར་ཟད། །བདེ་བའི་མཚོག་རྒྱང་
སྤྱག་བསྐལ་དུ་མའི་གཞི། །སྤྲིང་བས་མི་རོམས་ཉེས་སྟོད་ཆེན་པོའི་སྟོ། །འདི་དང་སྤྱི་
མའི་དོན་ཆེན་འཛིན་གྱིད་པ། །རྒྱུད་པའི་འབྲུང་གནས་འདི་ལ་དགར་ཅི་
ཡོད། །མཁས་པས་གདུག་བའི་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་སྤྱི་ཡི། །འདོད་པའི་སྤྱལ་ལ་ཡིད་
རྒྱུ་དེ་ལྟ་མིན། །སྒོ་ཡི་མཐུ་རྒྱང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །དབུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

བེ་སལ་ཆེར་ལ། །མིང་དོན་མི་མ་སྐྱུན་གྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་སྣོ་དང་ལྡན་བས་
 བག་ཡོད་བྱ། །གཉེན་པོའི་གོམ་ཚུགས་འཁྱོར་བའི་འགྲོས་ཅན་རྣམས། །ལོག་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཁྲིད། །དེ་སྤྱིར་སྣོ་མ་སྐྱུ་ལྡན་པའི་དམ་པ་ལ། །རྟེན་
 བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་དོན་པོ་ཡིན། །འདི་ན་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་འདོམས་པ་
 དཀོན། །གདམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བས་དཀོན། །དེ་སྤྱིར་བཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 དམ་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཡང་ཡང་འདོམས་པར་མི་མཚན་དོ། །ཤན་པར་སྐྱས་
 པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །ས་གསུམ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པའི་བཅུད་སྤྱང་བ། །ཡིད་དང་
 རྣ་བ་ཚིམ་བྱེད་ལེགས་བཤད་གཏམ། །ཡང་ཡང་འདོམས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའང་
 མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའོ། །

༄ དཔོན་པོ་ཁམས་སྣོམས་ལམ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་མིག་ཏུ་
 གྱུར་བ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་འབད་བས་
 བསྐྱབས་ཏེ་བྱིར་འོངས་པ་བདག་གི་སྤྱག་པར་སྤྱན་བས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་
 འཕྲེལ། །འདིར་ཁ་སིང་མཚམས་སློད་པ་ཡུན་རིངས་པས་འེ་ཞིག་མཚམས་དམ་པའི་
 ཡི་དམ་བརྟན་རབ་ཅིག་བཀྱིས་བདོག་སྐྱར་ཡང་འོང་བར་ངེས་པའི་འཆི་བ་མི་དྲན་
 ཞིང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མི་བརྟན་བས་ལུས་འདྲུ་འཇི་དང་སེམས་
 ལ་སྣོབས་མེད་པ་ཉེས་སྤྱང་གི་གོ་སྐབས་ཏུ་མ་བྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དེའི་ཚེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་དྲན་པར་མ་རྣམས་ནའང་། །གཅིག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ཐན་སྐྱུན་བྱུང་བའི་
 ཚོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་བདེན་པ་གསུང་བ་གཞན་ཏུ་མི་གསུང་བའི་སྣོན་

མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྤྱད་གི་བར་དུ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྐོ་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས་གྱིས། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་
 བར་དུ་རྒྱ་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 ཡང་བསམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཡིད་གྱིས། དབྱས་གཅེས་པའི་ཁ་ཉེན་པོ་
 ལྟོབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་མཆི་བ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བའི་
 བསམ་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་
 མགོན། །འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱུན་སེལ་ལ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡིས་སྤྱད་སུ་ཚུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་
 འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་
 དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་ལ་
 བདག་ཉིད་འབྲུག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་
 དབྱུལ་བར་བགྱི། །སྤྱད་སུ་རྗེས་སུ་ལྷུལ་བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་
 དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་འོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །སྤྱད་སུ་
 རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཚོང་
 བ་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེད་
 བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་
 བུ་འཛིགས་པ་ཆེ་མཚོང་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་

སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་དུ་བདག་ཉིད་ཕྱུལ་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་ཚུང་
 བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་འཇོག་པར་བྱས་ནས། བདག་གི་མར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྐྱག་བསྐུལ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ལྷན་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་དུངས་དུངས་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉེན་གྱི་
 ལྷོབས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་བགྱི་བར་མི་འོས་པ་འདི་དང་འདི་དག་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་མི་གསང་བར་བསྐྱག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
 བསམས་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་ཅིང་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་ལྡང་བའི་སྐོ་
 བས་སྐོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་སྐོབས་སྐོམ་པ་ནི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་བརྗོད་ལ་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱུས་རྐང་གཉིས་ལྡན་པ་དག །ཐུགས་བཅེ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་
 ཐུགས། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ན། །བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སྟེག་པའི་ལས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གང་བགྱིས་
 བ། །སྐོབས་བཅུའི་སྐྱུན་སྤར་མཚེས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
 བགྱི། །པ་མ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་དང། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་སུ་མི་འཛིན་དང། །དགེ་བ་
 དག་ཏུ་མི་འཛིན་པས། །སྟེག་པ་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང། །སྐྱག་པའི་རྒྱགས་

བས་རྒྱུགས་པ་དང་། རིགས་དང་མོངས་སྡོད་རྒྱུགས་པ་དང་། གཞོན་པའི་རྒྱགས་
 བས་རྒྱུགས་པ་ཡིས། བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ཉེས་པ་དམིགས་སུ་
 མ་མཐོང་བས། ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། ཉེས་པར་བསམས་ཤིང་ཉེས་
 གྲུས་པའི། སྡིག་ལས་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། གྱིས་པའི་སྐྱོ་ཡི་འཇུག་པ་
 དང་། མི་ལེས་སྤྱན་པའི་སེམས་དང་ནི། སྡིག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་གྲུང་
 དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འབྲུག་སེམས་དང་། རྗེད་མོ་དགའ་བའི་དབང་ཉིད་
 དང་། ལྷ་རན་དང་ནི་ནད་དབང་དང་། རྗོར་གྱིས་མི་ཚོག་ཉེས་པ་ཡིས། བདག་
 གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། འཕགས་མིན་སྡུ་བོ་འབྲེ་བ་དང་། བྲག་དོག་སེར་
 ལྗེ་རྒྱ་དང་ནི། གཞོན་དང་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་
 བགྱིས་དང་། རོངས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་པོ་མ་ཡིན་གྲུང་པ་ཡིས། བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། གཞོན་
 པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་། འདོད་དང་སྐྱོ་བའི་དབང་དག་དང་། བཤེས་དང་
 རྐྱོམ་པས་ཉེན་པ་ཡིས། བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། བཟའ་བ་དག་དང་
 བརྟུང་བ་དང་། ལྷན་མེད་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས། བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་
 པར་སྡུད་པ་རྣམ་གསུམ་བསགས། འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཚོས་རྣམས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷན་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་འཆགས་སོ། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ལྷན་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བགྲིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་འཆགས་སོ། །དམ་ཚོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བགྲིས་པ་
 དང་། །ཚོས་ལའང་གྲུས་པ་མ་བགྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
 སོ། །བདག་གིས་རྟུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །པ་མ་རྣམས་
 ལ་མ་གྲུས་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །རླུན་སོ་དང་ནི་གྲིས་པ་
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཉི་ལྷན་དང་། །ང་རྒྱལ་ཤེགས་པས་བསྐྱེབས་བགྲིས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 དུ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བགྲི། །བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་གདོན་པར་བགྲི། །སེམས་ཅན་བསམ་གྲིས་མི་
 རྩབ་ཀུན། །ས་བཅུ་ལ་ནི་འགོད་པར་བགྲི། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུར་ཅིག །དི་སྲིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་ཀུན་ཐར་
 བགྲིད་ཀུས་སྲིད་དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྲིར་ཡང་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་སྤྲུད་པར་
 བགྲི། །གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བགྲི་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་བགྲིད་
 པ། །ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་པ་འདི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྟན་པར་བགྲི། །གང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་སྟོང་རྣམས་སྲ། །སྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བགྲིས། །ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་
 བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
 རྣམས། །རླུང་དུ་ཡང་དག་ཟང་འགྱུར་བ། །གསེར་འོད་དམ་པ་དགེ་བ་
 ཡིས། །བཤགས་པ་འདི་དག་བཤགས་ནས་ནི། །དེ་ཚེས་འགྱུར་གནས་མཚོག་བཅུ་
 སོ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྲི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྣང་བར་བགྲི། །སྲིད་

བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བཤི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བོ་དང། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་
 རྫོགས་པར་བཤི། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྣམས་དང། །གཟུངས་རྣམས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དང། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བརྩུ་དམ་
 བར་འགྲུང་བར་བཤི། །དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་
 རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །འོངས་པར་
 རབ་ཏུ་བརྒྱུང་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྤྲིག་པ་
 གང་བཤིས་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་སྤྲ་ངན་སེམས། །སོངས་དང་སྤྲ་ངན་འཛིགས་པས་
 གཟིང། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་པར་བཤིད། །ཡིད་ནི་ཉག་ཏུ་དམན་པར་
 ལྷུང། །གང་དང་གང་དུ་སྟོད་བཤིད་པ། །བདག་ནི་གང་དུའང་དགའ་མ་
 མཚིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་སེལ་
 བས། །འོངས་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་དུ་གསོལ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་བདག་ཐར་
 མཛོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །འི་མ་དེ་བཞེན་གསེགས་པས་
 སོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱ་བར་
 གསོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཤི། །སྟོན་ཆད་བདག་གིས་གང་
 བཤིས་དང། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་
 སོ། །འོངས་པར་བཤིས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྟོན་ཆད་མི་བཤི་སྟོམ་པར་
 བཤི། །བདག་གིས་འོངས་པ་བཤིས་པ་གང། །སྤྲིག་དེ་བཅའ་བར་མི་བཤིའོ། །ལུས་
 ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞེད་ག་དང། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་

མོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ལུས་གྱིས་བགྱིས་དང་དག་གི་
 ལས། །ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པ་དང་། །ལས་རྣམས་བརྟུ་མོ་བགྱིས་པ་
 དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །མི་དགོ་ལས་བརྟུ་སྤངས་ནས་
 ལྷ། །དགོ་བ་བརྟུ་མོ་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །ས་བརྟུ་ལ་ནི་བདག་གནས་བགྱི། །སྟོབས་བརྟུ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བགྱི། །བདག་གི་སྡིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་བགྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི། །འཛམ་བུའི་སྤིང་འདིར་གང་དག་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་
 གཞན་དག་ཏུ། །གང་རྣམས་དགོ་བའི་ལས་བགྱིད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
 རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་འབྲུབ་
 པ། །བདག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་རེག་པར་བགྱིད། །སྤིང་
 འགྲོ་ཉམ་ངར་གྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྤིག་པ་གང་བགྱིས་
 པ། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་སྐྱུན་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །སྤིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བགྱི། །སྐྱེ་བ་ཉམ་ང་སྤིང་བ་ཉམ་ང་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཉམ་ང་གཡོ་
 སེམས་ཉམ་ང་བར། །ལུས་གྱི་སྤྱོད་བ་ཉམ་ང་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །བདག་གིས་སྤིག་པ་
 གང་བསགས་དེ་འཆགས་སོ། །གྱིས་པ་སྐྱུན་བྱས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ང་དང་། །སྤིག་
 པའི་གྲོགས་དང་སྤང་བའི་ཉམ་ང་དང་། །སྤིང་བ་ཉམ་ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་བར། །ཞེ་
 སྤང་ཉམ་ང་གཉི་སྟུག་ཉམ་ང་དང་། །ངལ་བའི་ཉམ་ང་དུས་གྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་
 བསྐྱུབ་པ་ཉམ་ང་དག་གི་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མཛོན་སྐྱུས་མཆིས་ནས་
 བློ། །སྤིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་

གསུངས་པ་འདི་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་དོན་བྲན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་རང་གི་ས་ཉེས་པ་བྲས་པ་དེ་དག་ལ་འགྲོད་ཅིང་གཞོངས་པའི་སྐོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུག་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་སྐྱོག་པའི་སྐྱོབས་མེད་ན་
 བཤགས་པ་སྐྱོབས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས། ཉེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲས་ལ་འདི་དང་
 འདི་རྣམས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྐྱོམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
 རིང་པོར་སྐོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དུས་དེ་ཙམ་དུ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། དུས་ལྷང་
 བ་ལས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀླ་རྒྱ་ལ་ནས་མཛད་པ་ལྟར་ཐ་ན་ཉིན་མཚན་རེ་
 རེར་ཡང་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྐྱོམ་སེམས་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱ་སྐྱོད་
 པའི་སྐྱོབས་ནི། རང་དང་བཤགས་ལུལ་དང་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱོམ་པ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བྲན་
 པ་དང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་དང་བཟང་སྐྱོད་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་གདོན་ཞིང་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་མང་དུ་དབྱུག་
 བ་དང་ཚོ་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཉེན་དང་སྐྱོ་གཟུགས་ཅི་བྱུང་གསུང་དུ་བཞེངས་
 ཤིང་རྟོང་བ་འཚོས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སྐྱུགས་ཟབ་མོ་
 རྣམས་གདོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བྱུག་དང་གཞན་
 ཡང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བསྐྱོ་
 བ་དང་སྐྱོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། རམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 །ཡང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྡན་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་མེད་
 དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྐྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་
 དང་། །འཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡང་། །ལག་
 བ་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མི་
 ཟད་ཤོག། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱེས་མཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །ཀར་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ལུས་ཅན་
 ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟེ་བཟེན་ཆེ་བ་དང་། །ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཅིང་ནད་
 མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་སྤྱོད་
 ཏེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལོར་ཆེར་ལྡན་ཤོག། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་
 དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟོད་
 བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཚོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 ས་བཅུ་དག། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །བདག་ཡུང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་ཡུང་རྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་མཚོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། །དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་བབྱིད་ཅིང་། །ཉམ་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་

སེམས་བར་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྲུ་དག་འཛིགས་པས་
 སྐྱེ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཚོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་མཚོང་དང་རྩན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཚོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་
 དང་འཇུག་མེད་རྣམས་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེས་པ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 རྗེས་འབྲང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡོ་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །རྟག་ཏུ་པན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་
 པར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོན་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བརློག་
 གྱུར་ཅིག། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་། །སྤོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་གོགས་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སློབ་བཞིན་པར་ས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་
 སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་
 གནས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་དེ་དག་གི་དོན་རྩན་བཞིན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། སློན་པའི་གནས་
 རྣམས་ལ་འདུན་པ་དག་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་
 པ་སྐྱོང་ཐབས་ནི་རི་སྤྲིད་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བྱུང་དུ་བྱ་སྟེ། རྟགས་ནི་མི་
 ལམ་ན་ཟས་རན་པ་སྐྱུགས་པ་དང་། །ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་འཇུང་བ་དང་། །སྐྱུགས་
 པ་དང་། །ཉི་མ་དང་རླུ་བ་མཚོང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །མེ་འབར་བ་དང་།
 །མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་ལྷུ་བ་པ་དང་། །དགོ་སྐྱོང་དང་དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་མཚོང་བ་

དང། རོ་མ་འབྲུང་བའི་ཤིང་དང། སྒང་པོ་ཆེ་དང། ལྷ་མཚོག་དང། རི་དང་སེང་གེའི་
 ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འདྲེགས་པ་དང། ཚོས་ཉན་པ་མིས་ན་སྟེག་པ་བྱང་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུངས་ལས་པ་འདད་དོ། །དེ་དག་སྐྱབ་བཞིར་
 བཅད་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡུན་རིང་སོའི་བར་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཅམ་རེ་མ་ཆག་ན་
 སྟེག་པ་མང་སོའདག་པར་གསུངས་སོ། །སྟེག་པའི་གཉེན་སོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་ནི།
 སྟོབས་བཞི་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཚོ་ག་རྣམས། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་
 བས། །ལོ་བདེར་ལག་ཏུ་སྒང་བའི་རིམ་པར་བསྐྱིགས། །རྒྱལ་འདི་མངོན་མཐོའི་
 དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ཤིང། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འདྲིན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གུས། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །སྟོབས་ཟུགས་པས་
 བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་བྲིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འབྲོ་བ་ཡི། །ལས་སྐྱབ་མ་ལུས་
 དག་པས་སྟེན་པུ་ཉེར་འཆེ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་
 བདེ་སྐྱབ་བཞོད་པར་ཤོག །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་སོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄ གང་ཞེག་བཞགས་པར་བསྐྱི་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་བ་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་
 སོའི་ངོ་ཐོར་བཞོད་པ་དེར། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་
 གཞུང་འདྲིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དེས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཏེ་རྒྱུང་ཆེན་སོ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལོ། །དེ་དག་གང་

གི་མདུན་དུ་ན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤར་ཚོ་ག་
 བཞེན། འདུས་སྟེ་མཚོན་པ་སོགས་བྱས་ནས། ལས་བྱ་བྱེད་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
 རྫོང་ནས་སོ། །ཡི་རང་བསྟོ་བའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་། གཞན་པོ་སོ་
 སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དག་པར་ཡི་རང་ཞིང་དགོ་བ་
 དེས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིད། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་དུས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཉན་ཏུ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་
 རོལ་བ་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་མེད་བ་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བ་དེས་བསྐྱབས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་ཤེས་རབ་པོ། །སྤྱིང་རྗེ་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དམ་
 བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ཡིད་
 ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་
 བེ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྫོགས་པ་མ་ལུས་བར་སྤངས་ཤིང་དེ་ལས་དེས་བར་གྲོལ་བ་དང་
 སེམས་དཔའ་ལོ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པས་ཏེ། དེ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
 དེ་ལས་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་གཞིར་
 ལྷུང་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུ་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་བ་ལྷུང་རང་
 བཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བེ་སྟེ་ག་

བ་འཆིའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་འབྲུང་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་
 དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྲོད་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་
 དཔལ་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། རབ་དགའ་དང་འི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བརྟུགས་ཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཚོགས་
 མང་པོའི་འབྲུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་
 བ་རྣམས་བར་དག་བ་སློབ་སེམས་དང་། རྒྱ་དེའི་རྣམ་བར་སློབ་བ་འབྲས་བུ་འཇུག་
 སེམས་རྣམས་བར་དག་པར་གྲུང་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །དེའི་ཡོན་ཏུན་ནི་
 སྤྱིབ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་འབྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པར་
 མོས་པས་ཏེ་ལྷག་བསམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་རྣམ་བར་
 བརྒྱན་པའོ། །ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གནས་པར་བགྱི་གང་ལ་ན་བདེ་གཤེགས་སྲས་
 བཅས་རྣམས་གྱི་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་ཤུ་སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཅུ་ལྟེ། ཤོང་དུ་
 ཇུག་བསྐྱེད་པ་དེར་བཞི་པོ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏུན་ཏེ་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ཚུལ་ནི་དོ་བོའོ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་བདག་ནི་སྤང་བ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་དེ་མ་ལུས་དོ་བོའི་སློབ་ནི་དེ་རྣམས་
 སུ་བསྐྱོམས་ཤིང་སློས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་ལྷགས་པས་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁམ་
 གཅིག་ཅམ་སྤྱིན་པ་ཡང་ལྷང་བསྐྱེད་ནས་སྟེར་བས་ལུལ་དུས་རང་བཞིན་གསུམ་
 ཚད་ཅན་འཛོམས་པའི་སྤྱིན་སོགས་གྱི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ་བསམ་
 བ་ཐག་པས་དུས་གྱི་རྗོག་མ་དེན་གནས་པར་བགྱིདོ། །།

། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བ་དག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་
 འཆོམ་ལོ། །བསྐྱེད་བའི་གདམས་ངག་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བ་གསུམ་
 ལྟེ། འདི་ལྟར་ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་དང་
 བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྐྱེ་
 གཉིད་སང་དུས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བ་
 དང་། འཆི་བའི་དུས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་
 གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོང་བ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། འོད་གསལ་སྣོང་བ་བཞི་བ་
 ཤར་བའི་དུས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཕགས་ལས་སྣོམ་པ་ཡིན་ལ། གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་
 ལྟོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འོག་སྣོང་ལོར་བུའི་དབུས་སམ་ལོར་བུའི་སྐྱ་ཅེ་རྩེ་རྩེ་ལའ་
 ལྟར་རྩེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤོ་ལོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་བརྟེན་པའི་མཐར་རོ་རྒྱང་
 གི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བཞི་སྣོན་དུ་འཆང་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སྣོང་བ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་མིང་གཞན་སྣང་བ་དང་། ལྟེ་བ་མཆེད་པ་དང་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་
 གསུམ་ཤར་བའི་མཐར། ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་
 ཅི་སྣོད་དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་སྣོང་གའི་སྐྱ་ཅེར་མི་ཤིགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྟེན་པའི་མཐར་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བཞི་སྣོན་དུ་འཆང་ཞིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྣོང་བ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བ་དང་། ལྟེ་བ་མཆེད་པ་དང་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཤར་བའི་

མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཅི་སྐོ་གཉིས་
 པའོ། །ཡང་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྣ་བྱུག་ནས་
 རྒྱ་བའི་འཇུག་གནས་སྣང་གསུམ་མ་བཅོས་པ་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སྣ་
 འཆར་བར་སྐོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉི་ཉེས་ཀྱི་དབང་ལོས་པའི་དོན་རྗེ་བསྐྱེས་བ་ལོམས་
 པའི་མཐར་འོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉི་ཉེས་ཀྱི་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་སྐྱིམ་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པར་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པར་མེ་ཁྲེང་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པར་
 མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེས་པ་བཞིན་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྩ་མེ་
 ལ་ཐིམ་པ་དང་མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྒྱུད་རྩམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་པོ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོང་བ་དང་པོའི་དུས་སུ་སྣང་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་
 འཆར་བར་ཡུལ་དུ་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལ། རྒྱ་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་
 ཡང་དེས་གྱིས་བསྐྱེས་ནས། སྣང་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་ཡུལ་དུ་གང་སྣང་
 ཐམས་ཅད་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་བ་ལྟ་
 བུའི་དམར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ཡང་དེས་གྱིས་བསྐྱེས་ནས།
 སྣང་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་ཡུལ་དུ་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མཚན་མོ་སྟོན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་གིས་ཁྲབ་བ་བཞིན་དུ་ནག་ལམ་གྱི་
 ཉམས་འབྱུང་། དེའི་སྟོན་སྟེན་ལ་དུམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་། བར་དུ་ཐིམ་པའི་མཐུས་དུམ་
 པ་ཆེར་ཉམས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྣང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེས་ནས། མཚན་མོའི་ཐོ་
 རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཉི་སྐྱབ་གི་འོད་དང་ལྷུ་པའི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དང་། འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
 ཉམས་འཆར་ཉེ། དེ་དག་གི་བཤད་བཞི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཉན་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་
 རྫོག་གསུམ་པའོ། །གཉིས་བ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤོང་གི་
 རྫོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་བཞི་དྲུག་ལྷན་པའི་མཚམས་ནས། མཚན་
 མོ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྦྱིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སློམ་བཤམ། རྩོམ་བཟུངས་པ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཉུགས་བཞི་
 དང་། སྟོང་བ་བཞི་འཆར་ཞིང་། དེའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་སྟོག་ཏུ་བཞག་
 བས་སློམ་པ་ཡིན་ཉེ། སྦྱིར་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆུང་སྦྱིང་གར་རང་
 །ལུགས་ཀྱིས་འདུས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བ་བཞི་འོལ་སྦྱི་ཅམ་ཞིག་འཆར་བ་ཡོད་
 ལ། དེ་ཤེས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་ན་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་སྤྱི་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་མི་ལམ་
 མི་འཆར་བ་དང་། འཆར་བའི་དུས་གཉིས་ལས། མི་ལམ་མི་འཆར་བའི་དུས་སུ་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྐབས་སྟོང་གི་
 རྒྱབས་ཡིན་འོ། །གསུམ་བ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་
 བའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་གཉིད་སད་དུས་དང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤར་བཤད་
 བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་གིས། འཆི་བའི་དུས་
 སུ་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉུགས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྦྱིང་གར་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་སློམ་བ་དང་། སྦྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་ནས་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཟུངས་པ་བྱས་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྦྱིང་གར་རྒྱང་རང་

ཕུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། སྲུང་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་དང་སྟོང་
བ་བཞི་སྲུང་བཤད་བ་བཞིན་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལ་འཆི་བའི་ཚེ་སྟོང་བ་བཞི་རང་
ཕུགས་ཀྱིས་འཆར་བའི་འོད་གསལ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྲུང་གཉིད་སད་བ་
དང་གཉིད་དུས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ནི་བྱའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གཉིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་འདྲེས་བ་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་བ་
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིད་སད་དུས་
ཀྱི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་ཤར་བའི་མི་
ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་དོས་
སམ་བར་དོ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྲུང་བཤད་པའི་སྐོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་
པའི་དུས་སུ་འབད་བ་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་ལ་འི་ཅམ་གནས་གནས་སུ་མཉམ་
བར་འཛོག། །རྐྱང་ཐེམ་བ་སྐྱར་ལངས་པའི་མ་ཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བར་
ཚོམ་པའི་ཚེ། དེའི་མཐར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་
པའི་འཕེན་བ་བཏང་ནས་རྒྱ་དྲངས་བ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་རྩལ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རང་
ནས་དེར་གྲོང་གིས་ལྡང་སྟེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལ། སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་བ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ལམ་ཤར་བའི་མི་
ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། སྲུང་བཤད་བ་སྟུང་གྱི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་
བའི་ཚེ་འབད་ནས་འི་ཅམ་གནས་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སྲུང་རྐྱང་ཐེམ་བ་

སྐྱར་ལངས་པའི་མཚུས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་ཚེ་དེའི་མཐར་མི་
 ལས་པལ་པ་གཞན་དུ་མ་ཤོར་བར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་
 བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཚུ་བྱངས་པ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་འོད་
 གསལ་གྱི་རང་ནས་སྐྱ་དེར་གྲོང་གིས་ལྡང་སྟེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་རི་
 ཚམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཐར་བར་དོ་དངོས་སམ་བར་དོ་དང་རྗེས་སུ་མཚུན་པའི་སྐྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱ་དང་
 བསྐྱེ་བའི། སྐྱར་བཤའ་པ་ལྟར་གྱི་འཆི་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་ནས་
 འབད་དེ་འོད་གསལ་འཛི་ཚམ་གནས་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སྐྱར་རྒྱང་ཐིམ་
 པ་ལས་ལངས་པའི་མཚུས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་ཚེ། དེའི་མཐར་
 བར་དོ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སུ་མི་ལྡང་བར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཚུ་བྱངས་པ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་འོད་
 གསལ་གྱི་རང་ནས་སྐྱ་དེར་གྲོང་གིས་ལྡང་སྟེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་རི་
 ཚམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་མའི་
 ལོངས་སྐྱར་སྐྱོམ་པ་ཚམ་མིན་པར་གཞན་ལ་བར་དོ་འབྲུག་པའི་དོད་དུ་རང་གི་ལུས་
 དོན་སྟེངས་ནས་སྐྱར་བཤའ་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བར་དོར་མཚོག་
 འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་མ་རུས་པར་བར་དོ་རང་ག་བའི་ལུས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཡིད་གྱི་རོར་བར་དོའི་ལུས་ཐ་མལ་པའི་སྐྱང་བ་དེ་ཞིག་མི་འཆར་བར་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་བྱུང་ནའང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱོད་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིད་
 སད་པའི་དུས་སྐབས་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱོད་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐར་བཤའ་བ་ལྟར་གཉིད་
 སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་
 ལོ་གསུ་བྱེ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོན་པའི་མཐར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྐྱེ་བ་དག་
 བའི་སེམས་ཚན་གྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་མཐུས། སྐྱེ་འབྱས་ཆེན་མོ་ལྟ་
 བུའི་མངལ་དུ་ལུས་རགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ན་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་དེ་སེམས་ཚན་མ་དག་
 བས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཡོངས་སྐྱེ་སེམས་ཚན་གཞན་
 གྱི་ཤེས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེས་བཟུང་བའི་
 མི་བསྐྱོད་པར་སྤང་བའི་རགས་པའི་ལུས་ཤེས་མིག་གི་ཕྱི་ལོ་གྱུར་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་
 ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ཡོངས་སྐྱེ་དེས་རགས་པའི་སྐྱེ་སེམས་
 ཚན་གཞན་གྱི་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱལ་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བུས་
 སོ། །གཉིས་པ་གཉིད་དུ་སོང་ནས་མི་ལམ་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་ནི། སྐར་བཤའ་བ་བཞིན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཡོངས་སྐྱུར་ལངས་
 ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོན་པའི་མཐར། སྐར་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་
 ཞུགས་ནས་སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་
 དེས་རགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱལ་བ་ནི་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། དེའི་གོ་དོན་ནི་སྐར་
 བཤའ་བ་ལྟར་འོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་བསྐྱེ་བའི་

ཚུལ་ནི། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་གྱི་མཐར་མོངས་སྐྱུར་ཡངས་ནས། སྐྱུ་མ་ཉ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་
 རྗེས་སུ་གང་འདོད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྐྱེ་
 གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་བར་དོར་གི་བའི་སྣོང་པ་བཞི་སྤར་གོམས་པའི་ལམ་དང་
 བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་སྤར་
 ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུང་གི་རུས་པ་ཐོབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པས་
 དེ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་ན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཆི་བའི་ཆེ་ཉགས་བཞི་དང་
 སྣོང་པ་བཞི་འཆར་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་
 ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་འབྱུབ་པའི་དུས་སུ་བར་དོ་མོངས་སྐྱུར་ལྡང་བ་
 སོགས་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། ད་གཟོད་འཆི་བའི་
 དུས་གྱི་ཆེ་ཉགས་བཞི་དང་སྣོང་པ་བཞི་འཆར་བ་རྣམས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། བར་དོའི་
 དུས་སུ་བར་དོ་ཟིན་པ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱེ་
 བའི་གདམས་ངག་གི་གནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕོ་བ་ལ། གདམས་ངག་སོ་སོ་ནས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་
 སྲི་བུ་ལ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་བཞི་གསུམ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
 དོན་འདྲ་བར་སྤར་ལ། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལྷང་
 ལས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་མ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་ཤེས་ཆེ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ནས་འབྱུང་བ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་
 ལས་རྒྱས་པ་ནི། སྒོ་དབྱུང་ཡི་གེ་བཞོད་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྤར་བཏུན་བོ་རྟོད་པའི་སྒོ་

ཟ་བ་དང་འཕྲིག་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་སྦྱངས་ལ། ལས་སྒྲོར་གྱི་དུས་སུ་
 སྦྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ཟང་ཟལ་གྱིས་བྱེ་བར་བསམས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་འཕོ་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་མཐོང་
 བ། ཉན་གྱིས་མ་སོག་པའི་གོང་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་
 བྱི་བསྐྱེ་བ་དང་འཕོ་བ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་ཚོས་སུ་གྲགས་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱ་མ་
 བྱི། བ་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོར་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་བ་ཡིན་ལ་གྱི་
 མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་རྣམས་ནས་ཤེས་དགོས་བ་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་རྩི་རིན་པོ་
 ཚེ་བས། ཚོས་རྩི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེགས་དུས་གདམས་པ་འདི་གཉིས་ལྷན་
 པའི་དོན་དུ་མཛད་པའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་མཛད་བཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ན་མེད་
 པའི་གྲོགས་གྱི་སྤུལ། །མོངས་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་གཅིག་སུ། །རྒྱ་མེད་སྟོན་བ་དེར་
 ལྷག་འཆོལ། །དེ་ཡི་བསྟན་བ་གཅིག་སུ་ཉིད། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་མཐོང་སྲུང་
 ལ། །དེ་ཡིས་རང་གི་སྟོན་མ་ལ། །བཙེ་བའི་བསམ་པས་འདི་སྐྱད་སྐྱེད། །སྦྱི་དགུ་
 རྣམས་གྱི་མན་བདེའི་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་
 ལ་མ་ལུམ་ལ། །བྱ་ཁྱོད་རིང་དུ་རྒྱལ་སྲུང་ཅིག། །སྟོན་ལྟོད་གྱིས་སྤབ་བསྟན་ཉི་མའི་
 འོད། །གང་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་འཁོབ་སྟུན་སྦྱིང་དུ། །སྤབ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་
 འཛིན་པ་ཡི། །འཕྲུལ་སྤྲས་གྱིས་གང་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས། །རྒྱལ་དེ་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །དོན་བཟང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་དང་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་
 རིན་གྱིས་ཁྲིམ་ནས་མངོན་བྱུང་བ། །འགའ་ཡིས་བདག་གི་གམ་དུ་སྐྱེན་པར་
 བྱས། །དེ་ཚེ་བདག་ཡིད་ཤིང་བལ་ནི། །ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་སྲོན་མེད་པའི། །དེ་ཡི་
 བཞོན་པས་དབང་བྱས་པས། །སློབས་དེར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་གྱུར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །དེ་སྤྱིར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་བ་གསུམ། །དེ་དག་
 ཐོག་མ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་
 སྤྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས། །འདུལ་བའི་རྩལ་ལ་མང་པོ་བཀོད་
 བ་ལ། །བརྟན་པའི་གོ་རིམ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། །ཅེ་ཡི་སྤྱིར་བྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་
 མི་འགྲུབ། །ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་བ་སྐྱེ་བ་ལ། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་དགོས་
 པའི་མིང་ཚམ་སྤང། །འདི་ན་རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། །རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བ་
 དགོས་པའི་གཏམ་ཡང་རྒྱབ། །ཁས་ལེན་ཚམ་ལ་རབ་ཏུ་དབང་བ་ཡིས། །དམ་བཅས་
 རབ་ཏུ་འདོར་བ་པལ་པའི་པལ། །རང་གིས་ཅེ་ཚམ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡི། །རྩལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་བ་དམ་པའི་རྩལ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཉེས་པའི་སྐོ་གསུམ་
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང། །དམ་དང་བག་ཡོད་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་
 གྱིས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོའི་རྟ། །འབད་བས་འདུལ་བར་བྱེད་བ་
 དེ་ཡི་ཡིད། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་གྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྩལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱབས། །འཆལ་ཁྲིམས་
 དེ་མའི་རྩོག་བ་དང་བལ་ཞིང། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་གཡོ་ན། །དེ་ལ་
 བདག་མེད་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །དུངས་ཤིང་མི་གཡོའི་རྩལ་ལྷ་གསུགས་

བཞིན། །དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་
པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ་ཡི་སྲིད། །མཁས་པ་བརྟེན་ནས་སྡེ་
སྣོད་གསུམ་ལ་བསྐབ། །བསྐབས་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྐྱབ་པའི་དམ་
པས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས། །དེ་སྲིད་ཅི་ཙམ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ནས། །སྲི་
བཤོལ་མི་བྱ་འཕྲལ་ལ་ལག་ཏུ་ལྷང་། །

དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལམ་གྱི་རྩ་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ཙམ་
བཀོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོད་མཛོད།
ཁྱོད་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་མི་བཟད་པ་དེར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོའི་སྡེ་བཅུགས་ཤིང་
འདུལ་བའི་བཤད་པ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་གངའ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡིན། ལྗོངས་པ་
ལེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྲིར་འཚོས་པའི་ལག་ལེན་མ་རྒྱགས་
ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པོ་འོང་ཐབས་མེད་པས། ད་དེར་ཉེས་པ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་ཞིག་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཞིས་
བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ན། བཤགས་བསྐྱོམ་བྱེད་པའི་སྲིད་བཙུན་གྱི་ལག་
ལེན་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་གྱིས་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པར་འཛོག་
པར་མ་བྱེད་པར་ནམ་བུར་རེས་གྱིས་སྲིད་བཙུན་གྱིས་དང་། རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་པར་
ཤེས་བཞིན་སོགས་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། དེ་
ལ་ཡང་སྲིད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་བཞུག་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
བྱང་ཁ་འདྲིངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་
བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པར་གཏོང་ཐག་པ་ནས་རེས་པ་འཕྲོངས་པ་ཅིག་དང་།

བྱུང་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་མང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དེས་པ་རྙེད་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 བ་གཞན་འོམ་རྙེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འོང་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོ། དེ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ནི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་
 འདིར་རིང་དུ་སྡོད་པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཉེན་སོར་གང་ལས་ཀྱང་
 འཆི་བ་འཇག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལགས། མདོར་
 བ་ལས་འབྲས་མི་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་པས། འཇག་པ་ཉེར་
 གཞན། །ལས་བརྒྱ་ལ། ཉོགས་བརྗོད་བརྒྱ་ལ། མཚངས་སྐྱབ། ལུང་གི་རྒྱུད་སྐྱེད་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྟན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
 དེས་པ་ཅི་བརྟན་བྱས་ཏེ། འཇག་པའི་ལས་སྤར་བསགས་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞིས་
 འདག་དེས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་རྣམས་འསྟོ་ཚོད་དེས་སུ་སྟོམ་
 བ་དང་། བཟང་པོའི་ལས་སྤར་བྱས་རྣམས་སྟོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་
 དང་། སྤར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྟོགས་དེས་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སྟོ་སྟོ་
 ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སམ་ཆ་
 མཐུན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་ཡི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤིག་གིས་ཟེན་བར་བྱས་ནས་བྱེད་
 བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་བསྟགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བུ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་མཐའ་སྟོང་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པའི་སྟོགས་
 བྱས་ནས། དགོ་མི་དགོ་སྤོ་མོ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པས་ཡོད་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་

སྐྱོད་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཡང་ན་ནི་སྐྱོད་བ་གཤིས་ལ་གྲུབ་པའི་
 ཉམ་པ་དང་། ཡང་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པའི་ཆད་པར་
 འཛིན་བ་ཞིག་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་། རྟོགས་ན་འདྲ་སྟོན་པའི་སྐྱོད་
 ཏུ་གྲུབ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེ་བས་ན་གནས་འདི་ལ་མོས་ན་ནི། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 བསགས་སྦྱང་དང་། སློན་ལམ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པ་དང་། དེའི་གཞུང་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཚོག་ཚོད་མི་གཟུང་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཞིབ་པར་བྱ་སྟེ་འཚོལ་དོགས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སློམ་པ་དང་འཆད་ཉན་སྟེལ་མར་
 མཇད་ན་གོ་བའི་ངེས་པ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཉིས་
 ཀའོའང་བ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱིད་པར་བྱ། གཅིག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་བསྟན་
 ལ་གྱུས། །རྣམ་དཔྱོད་རྣམས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །སྦྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སློབ། །སློ་
 ལྡན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞིང་། །ཁོ་བོས་སྦྲས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། །ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་དང་སློན་ལམ་ཀུན། །མཚུངས་པར་སྦྱད་དེ་ནམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ཆོ། །བདུད་ཅིའི་བཤོ་བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་ཁོ་བ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས། །ཤར་རྒྱལ་
 མོ་འོང་དུ་སྟོན་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཁུང་པར་ཅན་བཙུགས་ནས་སྦིན་ཡིག་
 སྦྱངས་བྱུང་བའི་ལན་ཏུ་མང་དུ་སོས་པའི་དགོ་སྐྱོད་སློབ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས།
 །ཨའི་ས་སྦྱོགས་དབེན་གནས་ཉེ་ཏུར་ནས་སྦྱིངས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

༥ རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་

སྤྱི་བོའི་དོན། །རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལམ། །སྐྱལ་ལྡན་ཐར་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་ལཱེན་བདག་གིས་བཤད་པར་
 ཟུ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འགྲོར་དོན་ཡོད་ཟུ་མིར་
 བཅོམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐྱལ་ལྡན་དེ་དག་དང་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་
 གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཚན་རྣམས། །ཀྱུ་
 རས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འགྲོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་
 མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་སྦྱུ་འཁོར་
 བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག། །དེ་ལྷ་
 གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སློབ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་
 ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀྱུ་ཉུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལྡོ། །བྱུང་བ་དེ་ཆེ་དེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་
 ལགས། །དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྐྱེ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །ལྡོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དྲག་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྲེད། །བསྐྱོག་
 དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེདས། །བདག་འཛིན་སྦྱགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྦྱབས་
 སུ་རྒྱུད། །མ་རིག་སྦྱོར་པའི་སྦྱག་ཆེན་ཀྱུ་རྣམས་འཕྲིབས། །ལུ་མེད་སྲིད་པར་སྦྱེ་ཞིང་
 སྦྱེ་བ་དུ། །སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་
 འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། །གནས་སྦྱགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་སྲིད་
 ཉེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྐྱབ་མེད་མཚོང་ཞིང། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་བ་དང། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྩི་སྲིད་སོ་
 སོར་སྤང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཁམ་ཞིག་
 དེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐྱར་མཚོང་བ་ཅམ་ཉིད་
 བས། །དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་བ་
 རྩོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང། །སྟོང་བས་མེད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་
 འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་བ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་
 འབྲས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་བ་
 འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་
 དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །།

༄ འཕྲིན་མཚོག་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དང། །རྩི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་
 དང་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས། །སྐལ་
 ལྷན་ཁྲིད་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་

ཞིང་། །སྤུལ་བྱུང་དང་པ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ལ། །བསྟན་པའི་ཁྲུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་
 དལ་བའི། །བཤེས་གཉེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྤོམ་བརྩོན་
 མཚོག་དེས་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་ལས། །ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཡི་གེའི་ཐོང་བས་མིག་ལ་
 དཔལ་གྱིན་པས། །དོན་དཔྱོད་ཡིད་ནི་བདུད་ཅིས་ངོམས་སོ་ཞེས། །རྣར་སྟན་ཡིད་
 ལ་འབབ་པའི་སྤོན་ཡིག་གིས། །སྤུབ་འཇམ་ཡང་པའི་དམར་སྤྲུག་གོས་མཚོག་
 དང་། །མཚེམ་ལྷམ་བྱུང་གི་རྟེན་བཅས་བསྐྱར་བ་འཕྲོད། །གསར་བྱས་ཚོད་མའི་རོ་
 ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་རིང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་ལྷིགས་དཀའ་བ། །རོ་འཇིན་
 དབང་པོས་རོ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུད་ཅམ་རེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མཚར། །དེང་
 དུས་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྣང་གི། །ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ཆེས་ཆེར་
 དཀོན། །བརྒྱ་ལ་སྤིང་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལེགས་བཤད་དུ། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པའང་
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བས། །དེ་སྤིང་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་གནད། །སྤོ་མོ་རྣམས་ལའང་
 བཅོས་མིན་ངེས་ལྟེད་ཅིང་། །ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐོང་ཆེ་ཁོ་པོའི་ཡིད། །རིང་དུ་དལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཆོམ། །ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་བགྱི་བར་བཞེད་ནས་མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་རིམ་པ་
 གསུངས་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་བཤོད་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣང་གཟུང་ནས་གདུལ་
 བྱ་མཚོག་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་སྤེའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འཇིན་པ་འདི། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་དུ་ཤར་

བའི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་
 དོན་དུ་ལོ་མང་པོར་བས་མཐའ་བརྟེན་ནས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་
 གཞིར་བཞག་བསག་སྤྱང་གི་སྟེན་ཅིག་གྱེད་སྟེན་མང་པོ་དང་ལམ་གྱི་ལུས་ཚང་བའི་
 དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་འབད་བས་མཁས་པ་དགེས་པའི་མདོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྟོགས་རགས་པ་ཅམ་མཐོང་ནས། བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། སྟོན་ལ་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཡི་
 གོར་བཀོད་བ་ཡིན། འདི་ལའང་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ལམ་གྱི་གོ་
 རིམ་རེས་ཚུལ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་སྲ་ལོ་རྣམས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ནས་འབྲིང་ཚུལ་
 དང་བྱུང་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཞུང་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་
 གསལ་བར་བཀོལ་བ་འདི་དག་སྤྱང་ནས་སྐྱབ་པ་གྱེད་འདོད་བྱུང་བའི་ཆེ། ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་རེས་པར་བཞག་དགོས་
 པར་མཐོང་ནས་འདོར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་སློ་སྦྲ་མ་སྤྱེ་བའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཉིན་
 མཚན་དུ་འབད་བ་གྱེད་པ་ན་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བསྟན་ལ་སློ་ཁ་སྟོགས་པར་ཐ་
 ལྷན་ཅམ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་མཐོང་ནས་གཞུང་རེ་རེའི་ཚིག་དོན་ལ་
 ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་པོའི་འབྲུ་གཞོན་ཚིག་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་སོང་བ་རེ་ཐེབས་ན་དེ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་དག་དགྱིས་བྱིན་པར་འདོད་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འབྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟོན་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་དགྱོད་ཅན་ཆེ་འདིའི་བྱུན་མོང་ཡལ་བར་བཞག་ནས་རིག་པའི་གནས་
 མང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤྱབ་འདོད་
 ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་དབྱེད་ཀྱང་དཔག་དཀའ་བར་

བྱུང་འདུག་པས་ལམ་ལ་བསྐྱོར་བའི་གོ་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་སྐྱ་བ་མ་མཛད་
 པར། །སྲུང་བ་གད་པ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་
 ཞིབ་པར་ཚོད་མཛོད་མ་གོ་བའི་གོ་རྒྱ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྣ་དང་དམ་པའི་
 བ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རིན་དུ་བཟུང་ལ་སྐྱར་ཡང་བཟང་བཟང་དང་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་སྐྱ་རིན་
 གསོབ་པ་ལ་འབོད་དང་སློ་བྱེད་ཞུགས་པར་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་སྲ་རགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རེས་པ་རེ་རྙེད་ནས། ལྷ་དང་སྐྱ་མ་ལ་རེ་དང་
 ལྷོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་རེ་གུས་སེམས་ཅན་ལ་རེ་བཅེ་སྐྱབ་པ་ལ་རེ་བཙོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། ལེགས་པར་དམིགས་སྟེད་པའི་གནད་ཀྱིས་བག་ཚགས་བརྟན་པར་འཛོགས་པ་
 ལ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚ་ཁོ་བ་མཁན་ཚེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་
 ལུ་ཡིག་གི་ལན་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གནང་བའོ། །།

། ར་མོ་མཚུ་རྩོ་ལ། །གང་ཞིག་ཞབས་པད་གུས་པས་རབ་བསྐྱེན་
 བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་སྐྱོལ་མཛད་པ། །འདེན་མཚོག་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་
 ལུག་བྱས་ཏེ། །མདོར་བསྐྱབ་སྐྱ་བ་འདི་ནི་ཉན་པར་གྱིས། །བཟང་པོའི་ལས་མང་དག་
 གིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །དལ་བའི་རྙེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྙེད་པའི་ཚོ། །ཉིན་མཚན་
 གུན་ཏུ་དགོ་ལ་མ་འབད་ན། །དེ་ལས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་གཞན་གང་ཡོད། །དེར་བྱ་
 མང་བུའི་ལེ་ལོས་གཡེངས་གྱུར་ན། །དོན་མ་གྱུབ་པར་སྐྱོབས་ཚེན་འཆི་བདག་
 གིས། །འཛིག་རྙེན་པ་རོལ་གནས་སུ་མྱིད་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་སྐྱ་རན་གྱུར་གྱང་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །དེ་སྐྱིར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམ་ཞིང་། །ཤི་ནས་སུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྱིབ་མ་

བཞིན། །ལས་གཉིས་འབྲང་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམ་ནས། །སྲིག་སྦྱང་དགོ་བ་བསམ་ག་
 ལ་གྲུས་བར་བྱ། །སྦྱོང་བུ་འཛིགས་རྒྱང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཏུ། །སྡོགས་མེད་
 གཅིག་ལུར་ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲ་བའི་སྦྱབས་
 གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བ་ཐག་པས་སྦྱབས་སུ་སོང། །སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 བདག་གི་གཉེན་ཡིན་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་པན་བ་དབག་མེད་བྱས། །འདི་དག་
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་སྤྱང་བ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བར་བྱ་བར་རིགས། །དེ་དག་
 ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །སྤོགས་སྡོད་ནས་དགོ་བ་བསམ་བྱ་སྟེ། །སྡོགས་རེ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་བར་བྱེ་
 བ་མིན། །མདོར་ན་གང་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་སྡོམ་བ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་
 གཞིར་བཟུང་ནས། །རང་གི་སྟོབས་དང་འཚོམ་པར་ཉན་བ་དང། །སེམས་དང་སྡོམ་
 པའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །མི་འདོད་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་མའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །སྡོ་
 གསུམ་ཉེས་སྡོད་གསར་དུ་འབྱུག་བ་ནི། །སྡོམ་པས་བཀག་སྟེ་སྡོན་གྱི་ཉེས་སྡོད་
 རྣམས། །སྡོབས་བཞིའི་འབད་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་འགྲོ་མགོན་
 རོ་རྗེ་དབལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྡོད་སྡོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དབལ་གྱིས་སྦྱང་རིང་ཐང་དུ་སྦྱང་བའོ། །།

༥ ཀེ་རུ་ཞེས་གྲགས་གནས་འདིར་འཁོད་བ་རྣམས། །ཁེ་དང་རྗེད་བཀྱར་དོར་
 ཉེ་ཚོས་ལ་གཞོལ། །གེ་སར་ཉི་ཤར་འོད་གྱིས་མཛེས་བ་བཞིན། །དེ་རང་རྣམས་ཀྱང་
 གསུང་རབ་སྤྱང་བས་ཅེ་ན། །ཅེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྡོགས་བཟུང་མི་འགྲོ་ཞིང། །ཆེ་ཆེས་

དོར་ནས་མཁས་པ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་ཞིང་འགོ་བ་ཀྱུན། །ཉེ་
 རིང་མེད་པར་ངང་གིས་འདུ་བར་འགྱུར། །ཉེ་ལོ་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱུན་གྱིས་
 གྱང་། །ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཉེ་སྐྱེས་གྱུས་པས་བསྐྱེན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་མཁས་ལ་
 གྱུས་བཏུང་དེ། །ཞེ་ལུ་གསེང་མཛེས་ལྟར་ཡིད་རབ་དང་བར་གྱ། །ལེ་ཉ་བ་ཡི་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལྟར་སྤངས་ཉེ། །ལེ་གྲུའི་ཚིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ཁང་བཟངས་སྟ། །ལེ་ལུས་མ་ལ་
 གཏུང་འབྲེའི་འདུན་པ་ཡིས། །ལེ་ལོར་གསོད་ལ་བཙོན་བཞིན་འགྲུས་པར་
 རིགས། །ཚེ་ནེ་འདུག་ནས་གསུང་རབ་དོན་བསམས་ན། །ཚེ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་བདེ་
 བས་བདེ་བར་འགྲོ། །རྗེ་རེག་སྤྲུག་དོག་བྱམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་རན་ཉ་ཡིས་
 བད་ནམས་སེལ་བཞིན་བསམ། །ཞེ་སས་འདུད་པའི་དག་སྤང་རབ་སྤྱངས་ཉེ། །ཐེ་
 སྤོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །དེ་ཉ་ཀ་ཡིས་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེ་གནས་
 སྟ། །ཡེ་ནས་སྤོས་བྲལ་དོན་ལ་འབྲིས་པར་གྱ། །དེ་བ་མ་ཆེ་འདོད་བ་ཚུང་བར་
 གྱིས། །ལེ་ལོ་མ་ཆེ་ཚོས་ལ་བཙོན་པར་གྱ། །ལེ་མོང་སྤོབས་གྱིས་མ་དེགས་དབེན་
 པའི་གནས། །ལེ་བས་དགྱིགས་པའི་སྤོགས་སུ་དགེ་ལ་འབད། །ཉེ་ཉེ་མཁས་པ་
 དགྲུས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི། །ཞེ་ཡིག་དགྲངས་དེས་བྱ་དཀའི་ཚུལ་དག་
 ཏུ། །ལེགས་པར་བསྐྱེབས་འདི་མང་ཐོས་ཚིང་ཁ་བ། །རྗེ་བཟང་གྲགས་པས་ཚོས་
 པར་བྱེད་ཆེ་སྟུང། །།

༄ ཚཱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཀོ་ཀ་ཡི་ཀའི་མགྲིན་པའི་སྤུ་བཞིན་དུ། །ལོ་
 ར་ལོར་ལུག་ཚོན་གྱིས་བཀྲ་བ་འདིར། །ལོ་ཆ་བགོས་པའི་སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་

ཡིས། །དོ་མཚར་སྐབ་པའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་ན་ལེགས། །ཚོ་ནས་འདྲེན་པའི་དམ་
 པས་གདམས་པ་ལྟར། །ཚོ་རིགས་བཟང་པོའི་སྲོད་ཚུལ་སྦྱར་སྦྱངས་ཏེ། །དོ་པོའི་བྱང་
 ཏུ་སོས་བསྐྱོར་འཚོགས་ཀྱི་བར། །ཉོ་ཚོང་དོར་ཉེ་ཚོས་བར་འཕེལ་ན་ལེགས། །ཉོ་
 ཀེར་བཞིན་ཏུ་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བ་ལ། །མོ་ཚོ་སྦྱངས་པའི་སྲོད་པ་དུལ་བ་དགོས། །དོ་
 རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་བྱེད་འདོད་ན། །ཚོ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཏང་ན་
 ལེགས། །པོ་ཉ་ལ་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་སྦྱག་ལྟར། །པོ་བྱང་འདིར་ཡང་སྦྱང་རྗེས་རང་
 རྒྱད་འདུལ། །པོ་མོང་བཟང་ལྟར་རྒྱད་ནི་མཉེན་བྱས་ཏེ། །པོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་མོ་བ་
 བལ་ན་ལེགས། །ཚོ་རའི་འཛིགས་པས་དབེན་པར་གྱུར་པ་འདིར། །ཚོ་ཚོའི་ཁྲོད་
 བས་བསམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །དོ་གི་དུལ་བའི་སྲོད་པ་སྦྱབ་པ་ལ། །མོ་བརྒྱལ་བྱང་
 ཡང་བཙོན་པ་བསྟེན་ན་ལེགས། །ཚོ་དང་ཀུ་སྦྱད་མདངས་ལྟར་རབ་དཀར་ཞིང། །མོ་
 མདོག་མཚོང་ན་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཁྲོད། །དོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྦྱབ་
 བྱ་སྟེ། །ཡོ་ལང་འདུ་འཛིའི་བྱ་བ་དོར་ན་ལེགས། །དོ་ལ་སྟེད་པ་རྒྱུང་བར་བྱས་ནས་
 བྱི། །པོ་མང་དུས་ནས་བསྦྱབས་པའི་ནན་ཉན་འཕྲོ། །པོ་སོགས་རྣམ་གཤམ་དབང་དུ་
 མ་བཏང་བར། །པོ་ཀ་འདི་ལ་མཐར་ཐོན་བྱས་ན་ལེགས། །ཉོ་ཡིག་བར་དུ་ཐོག་མ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཚོ་ཡིག་དབྱངས་རེས་བྱ་དཀའི་ཚུལ་དག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྟེནས་
 འདི་མང་ཐོས་ཚོང་ཁ་ལ། །མོ་བཟང་གྲགས་པས་ཚོས་བར་བྱེད་ཆེ་སྦྱར། །།

༄ ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་རིང་
 ལུགས་ལ། །སྐབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་དཔལ། །འཕྲོ་བ་དུ་མའི་ཐར་ལམ་

གསལ་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འགྲོན་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག །སྟན་པའི་གྲགས་
 བས་རྣ་བའི་ལམ་མཛེས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་སློབ་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིས། །གསུང་
 རབ་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཁས་ཁྱོད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཤར་གྱི་
 རྩོགས། །རྒྱས་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐོང་བའི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོར་གྲུང་ནས་ནི། །བཀའ་སྡུལ་ཡི་གེར་སྤྲིངས་པ་ཅན་དན་གྱི། །སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྒྱ་
 ཡིས་བཏབ་པ་འཕྲོད། །དེ་ཆེ་རིག་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་བྱིན་པས། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
 དགའ་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི། །བསྐྱོད་པས་བྲངས་པའི་སྟན་ཆིག་མེ་ཉོག་གེང་། །མགྲིན་
 བའི་ལམ་ནས་འཛོམ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་
 མཚོག །དགོངས་པ་གསལ་དང་དེ་སྲས་སྤུ་བོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྲས་
 ས་ཚྭ་གསུང་དང། །སྟོན་ཆད་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་ནའང་། །དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྲུང། །ཚུལ་དེ་གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱེས་སྤང་བུ། །བཀའ་
 ཉན་གདུལ་བྱ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོར་བའི་སྤྱགས་ཁུར་བསྐྱོམས་ཞེས་གྲེང་
 བ་ཐོས། །ཚུལ་དེར་ད་དུང་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ལ། །བདག་འདྲས་བསྐྱུལ་ལ་སྟོས་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྣམ་དག་ཁུར་ཆེན་ཁྲེང་བ་བར་མ་དོད། །མི་འདོར་མཐར་སྤྱིན་དམ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །ཉིད་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ཞབས་བཏུན་ཅིང་། །རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་མཛད་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ལོ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་ནི། །སྤྱིག་
 ལ་བཙོན་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པར་ལྷ། །ཞེས་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོན་ལ་འགྲོག་
 རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་སྤུལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་པར་སྟམ་
 ལུག་དུང་དམར་སྟོ་ཚང་བ་ལེགས་པ་གཅིག་ལ་ཐེལ་ཆེ་འདི་འབྱུང་བ་འབྲུལ། །ཞེས་

པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་སྐྱེ་མའི་ལྷ་ཡི་གཤི་ལན་དུ་མཛད་པའོ། །།

༥ ལྷགས་རྗེའི་ཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ལྷགས་པས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་རོ་
 མཚོག་སྤོང་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
 གིས། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བྱ་ཚོད་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །རྒྱལ་ལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་
 གནས་སྤྱིད་པའི་གོང་། །རང་བྱོན་འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ས་ཡི་སྤོགས། །དེར་
 བེ་འགྲན་སྐྱེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རེད་མདའ་
 པའི། །ཞབས་ཀྱི་དུང་ན་ཉེར་གནས་མང་ར་བ། །སྤོམ་བརྩོན་མང་ཐོས་ཡོན་ཉན་རྒྱལ་
 མཚོན་གིས། །དོན་ལྡན་སྤྱན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་
 རབ་ཏུ་མགུ་བར་བྱས། །ལེགས་བཤམ་ཚོས་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་མི་དམན་པའི། །དབའ་
 ཚོད་དམ་པ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤམ་གཏམ། །སྤོན་མེད་འགའ་ཞིག་རྗེད་ཅིང་ད་
 དུང་ཡང་། །མདོ་སྤྲུགས་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འགའ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ན་རིང་དུ་སྤོད་ཅེས་སྤྱ་
 བ་ལེགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསུང་རབ་གནད་ཀྱི་དོན། །རི་བཞིན་དེས་ནས་ཞི་བའི་
 བགས་སུ་ནི། །རྩལ་བཞིན་སྤྱབ་ལས་ཡ་མཚོན་གཞན་མེད་ཕྱིར། །དེ་ནས་ཁ་ཆེ་
 བལ་པོར་ལེགས་སྤྱར་སྐྱད། །སྤོབ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་སྤྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་རྣམས་
 དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱི། །དབང་དུ་གཏོང་ན་དེ་ལ་སྤྱས་ཅི་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་
 ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ། །ཡལ་བར་དོར་ནས་དོན་རྩལ་ལྡར་ལེན་བ། །དགག་བྱ་ཆེ་ལ་
 དགོས་པ་རྩལ་བའི་གནས། །སྤོ་གྲོས་མ་སྤྱངས་པས་ཀྱང་རིང་དུ་འདོད། །བདག་ཀྱང་
 དགོ་ལྡན་རི་པོའི་རོས་ཡངས་སུ། །རྣམ་གཡེང་དོར་ནས་དབེན་པའི་རོ་སྤྱང་

གྲོགས་བྱེད་དཀོན་པས་ན། །མཁས་པས་གཞན་གྱི་རིང་ལ་མི་བཞག་གོ། །སློབ་དཔོན་
སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིག་ལན་མཛད་པ་ལས་ཞོལ་དུ་སྤྱང་བཤོ། །།

༄ ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་གྱིས་ནི། །དམ་
པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་ལྟར། །ཅན་ལྡོག་པ་རི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱོད་པའི་བསྐྱུང་
གིས་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་མགྱིན་པའི་རྒྱན། །དག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་
ཅན་ལ། །འགྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅོམ་ལྡན་ལ། །ཆོག་གི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱས་པར་
མཛོད། །ཚུ་གཉེར་བཞི་ཡི་སྐྱར་པས་ཅན། །ས་ཆེན་འདི་ཡི་སྟོ་སྟོགས་གྱི། །རྒྱལ་
མན་དུ་མའི་སྦྱི་གཙུག་ན། །གང་གི་བཀའ་ལྟངས་ལ་གསོ་བ། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་
ལེ་ཉ་མིང་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟན་པས་སྟོགས་ཀུན་གྱི། །སྐྱེ་དགུའི་ན་
བའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེས། །ཞབས་རྩལ་འོད་འབར་གཙུག་རྒྱན་བཞིན་མཛད་པ། །དེ་
ནི་དཔལ་ལྡན་སྐབ་པའི་རིང་ལུགས་པ། །འགོ་བའི་ཡོན་གནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་
ཞིང་། །སྟོགས་དུས་འགོ་བའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་གྱིང་། །མགོན་ཁྱོད་བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་ཞབས་བཏུན་ཅིག །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་བ་དང་སྐབས་
སུ་བབ་པའི་གིས་པ་བརྗོད་པའི་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་
ལེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ལས་ནི་འཇུངས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བསྐྱུ་བཞིའི་བར་རིམ་གསུལ་བྱའི་ཉེར་འཚོའི་གནས་དམ་པས་ནི་མཛེས། །དཔལ་
དང་འགྱོར་བའི་རྒྱབས་གྱི་སྤང་བ་ཆལ་ཆེའི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་
སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ལྷ་དེར་

བཞུགས་པའི་རིའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱུན་སྲུང་ལྷ་བ་ནི། གངས་རིའི་ཁོང་པ་
 དང། རྒྱ་ནག་པོའི་འགོ་བ་དུ་མའི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཕྱོལ་གྱི་ལམ་ལྷ་པའི་སྒོ་བྲོས་གྱི་
 མིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་སྦྲར་ཡང་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུན་མེད་པར། དབྱས་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ལེབས་པའི་གཏམ་སྐྱེངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཐོས་པས་ཡིད་གྱི་ཤིང་བལ་དགའ་བའི་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པར་
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་བདེ། དམ་པ་རྣམས་
 དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། བསྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། ཉིད་གྱི་གམ་དུ་སྐྱགས་པར་རིགས་ནའང། །ལོ་ཁ་ཅིག་གི་རིང་ལ་རི་མི་
 འབབ་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག་བགྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་མཐོང་ནས་ཡོས་
 ལོའི་དཔྱིད་སྟོད་ནས། དེ་འབྲ་བའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་ཞིག་བགྱིས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
 བྱུང་པས་དེ་ཞིག་ལ་མཇལ་བར་རྩོ་མ་ཐོག་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་ནི་རིང་ན་གནས་ན་
 ཡང། །སེམས་དག་མཇེའ་བ་མི་ཉམས་ཏེ། །དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་གནས་
 པའི། །བསྐྱོའི་གཉེན་དང་པད་ཚལ་བཞིན། །སྐབས་གྱི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ནི།
 སྐྱེ་དགའི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །སྐབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པའི་སྐྱུང་ཆེན་
 འབྱེར་བ་ལ། ཉིད་ལས་མ་སྐྱེ་ཆེན་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་པས། །ཚུལ་དེར་བཙོན་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱོད་པ་ལ། །བདག་འདྲས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །འོན་
 ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མཚོར། ཉི་མ་གཞོན་ལུའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་པ་
 བ། །སྟོན་ལས་ཆེས་ཆེར་མཛེས་ལ་འགལ་བ་ཅི། །མི་མཉམ་བསོད་ནམས་རྟ་བདུན་
 ཤིང་རྟ་ཡིས། །གངས་ཅན་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་ལེགས་པར་ཤིང། །སྐྱེན་ལས་འོད་

སྤོང་འབྱེད་པའི་མཛད་པ་ཅན། །སྤུབ་བསྟན་བརྗོད་ཆེན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མང་
 རོས་ལུང་གི་འདབ་བརྒྱ་མོད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྤུབ་པའི་གོ་སར་འཇུག་པ་
 ཡིས། །གསུང་རབ་སྤྱང་ཅིའི་དཔལ་ལ་རོལ་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་
 ལྷོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་བྱ་གཞོན་བུའི་ཅེད་འདོད་དགའ་བའི་ཚེ། །ཆགས་ལྡན་
 མིག་གི་བདུད་ཅིར་ལང་ཚོའི་དཔལ། །གཏམ་སྟན་དོན་གཉེན་རྣ་བར་ཡིད་འོང་
 འཕྲིན། །ཉིང་འདྲིན་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་གཏན་བདེ། །དི་ལྟར་དེ་བཞིན་བཙོན་
 པའི་གོ་བོས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཡིད་རབ་ཚིམ་བྱེད་པ། །སྤུབ་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལས་གཞན་དགའ་སྟོན་གང་། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །

རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔོན་སློབ་གྲིས་ལྷ་བར་
 བདོག། །ཅེས་ཉེར་བཞི་ལ་རི་བོ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ནས་ལྷས་པའི་
 རྒྱུས་གྱི་མཚོན་པར། །བྱང་དུ་སྤྱང་གི་ཉེན་བྱིན་རྣམས་ཅན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་མི་པམ་
 ཚོས་རྗེའི་སྤྱ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་མཛད་པའི་མི་མི་གཅིག། །སྤུབ་མོ་དཀར་པོ་
 ལུབས་གཅིག། །སྤུག་དམར་གཅིག། །བད་ཞེབས་གཅིག། །བཙུགས་ལྷ་དམར་པོ་
 གཅིག་འབྲུལ་བ་ལགས། །འདི་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱང་དུ་ལྷ་
 ཡིག་གོ། །།

༄ སྤྱི། །སྤུབ་པས་བསྟེན་པའི་རི་བོའི་ངོས་དག་ཏུ། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོའི་སྤོད་
 པས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་དེའི་ཞབས་རྒྱུར་ནི། །གཏུལ་བྱའི་
 གཙུག་ན་རིང་དུ་བཞུན་གྱུར་ཅིག། །གངས་ཅན་དུར་སྤྱིག་འདྲིན་པའི་ཚོད་པན་

སྟེང་། །གང་ཞིག་ཞབས་པད་རྣམ་མཛེས་དེ་བྱུང་བུ། །ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་
སྟོང་བ་པ། །བདག་གིས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཐོས་ན་རྣ་བ་ཚིམ་གྱིང་
དོན་བསམས་ན། །ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་བཀའ་སྐྱེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །བཟང་མང་སྐྱེས་
དང་བཅས་པ་བཀའ་བཞེན་དུ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་གི་གམ་དུ་འཕྲོད། །དེ་ཚེ་
ཡིད་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་ནི། །དགའ་བའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ལྷོན་
ལོ་ལྟ་བུར་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པའི་ཐུགས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་དུ་གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་
བའི། །ཚུལ་འདི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ། །མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་ངལ་བར་མ་
བགྱིས་ལགས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཁྱུང་བཞེས་པ། །བདག་འབྲས་བསྐྱེལ་
བར་གྱུར་ལ་ལྟོས་ཅི་འཆལ། །མགོན་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་
ཏུ། །ཞབས་བརྟན་སྐད་དུ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྟོན་
ལམ་དྲི་མེད་ཚོགས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བས་བགྱིད་པར་ལྟ། །ས་ག་ལྷ་བའི་
ཚོས་བཅུ་བཞི་ལ་སྐལ་བ་དགེ་ལེགས་སྐྱ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྐྱེན་མངའ་དཔལ་
བ་ལ་མཛད་པའོ། །

༄ མོ་སྐྱ་སྒྲི། ལྷོ་ཞི་གཞན་པན་བསམ་བསམ་མཛེས་ཀྱི་རབ་བཀའི་གོས་ཀྱིས་
མིན། །སྐྱེན་ནི་ལེགས་བཤད་ཐོས་བསམ་མཛེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆས་མིན། །ཕྱག་ནི་
གཏོང་ལ་འབྲུག་པས་མཛེས་ཀྱི་སྐྱ་ལྡན་གདུ་བུས་མིན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་
སྐྱག་པར་མཐོ་བའི་མི་དབང་གང་དེ་རྒྱལ། །སྐྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་རྩ་གཏེར་འཛིངས་
ལས་འབྱུངས། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད། །ཚང་མེད་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་འབར་བ། །མི་དབང་སྐྱེན་པོ་སྤིང་བཞིའི་དབུས་ན་བརྗིད། །ས་

བདག་གཞན་པའ་དགོངས་པ་གངས་རིའི་གོས། །སྙན་ཞིང་རྣང་འབབ་གསུང་གི་ཚ་
 ཟེར་གྱིས། །ལེགས་པར་བཞུ་བའི་ཚུ་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་རྩ་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། །དེ་ཚེ་ཞིམས་གཉིས་མཁུན་པའི་སློབ་གོས་གྱིས། །སྐྱེ་དགུ་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་འཁྲེང་བ། །ས་སྐྱོང་དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་འདི་འབྲ་ཞེས། །ཡ་
 མཚན་གཏམ་གྱིས་གཏམ་གཞན་གོ་སྐབས་སྒོགས། །དགོ་མཚན་རྒྱ་སྐྱར་གྲེ་བས་
 བཟ་བ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་མི་མཐུན་ཚུ་འདྲིན་གྱི། །སྐྱིབ་གཡོགས་བསལ་ཕྱིར་
 བསམ་ཀུན་རྫོགས་མཛད་པའི། །ལྷག་པའི་སྣ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 མཆིས། །མི་དབང་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་མངའ་རིས་རྣམས། །ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་
 བའི་ཆབ་སྲིད་གང་ཡིན་པ། །བདག་གཉེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་མ་ལྷུང་བ། །དེ་སྲིད་ཡར་
 རོའི་སྐྱ་བཞིན་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གོང་མ་རྟོང་རྒྱལ་བུ་མའི་དབང་པོའི་
 རུང་དུ། རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པས་ཞུ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་སྐྱེས་གྱི་མཚོན་པར་བྲུག་ཕྱིས་དར་
 ཁང་ཀར་པོ་ཁ་གང་འབུམ། ཞིབ་གྱི་ཞུ་བ་དགོ་བཤེས་བསོད་རྒྱལ་བ་ལགས་ལ། རྒྱ་
 བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་ཚོས་ག་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤུལ། །།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 གཞིགས་པ་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པ་དེ་ཡི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གུས་
 པས་སྤུག་འཚལ་ལོ། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །མཐའ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱོན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཉེར་ཆེན་སྐྱ་བའི་

མཚོག་ །བདེན་པ་གསུང་བ་དེ་ནི་བདག་གི་སྐྱབས། །ཟླ་ན་མེད་པའི་མཁུན་པའི་
གཉེན། །གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་མན་པར་དགོངས། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་
དེས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོད་གུར་ཅིག་ །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་
གཅིག་ལ་མཚོན་པ་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དག་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་ཚོམ་
པ་ནི། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོམ་ལ་
མངོན་པར་བརྗོད། །ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་ཞིང་། །བསོད་
ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ལེགས་སྐྱོང་བ། །མི་དབང་དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་ལས་
འོངས་པའི། །བཀའ་ལུང་སྟན་དངགས་ཐེང་བ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བདག་ཡིད་ཀུན་ཏུ་
ཚིམ་པར་བྱས་པ་ནི། །ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པས་ལྷ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་
སྐུལ་སྟན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟན་དངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འོངས་པ། །སྐྱེ་བོ་སློའི་ནོར་ཅན་
རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་དོན། །སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོག་མ་
དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་སྐྱེལ་བའི་སྲིང་ཏུ་མངལ་བར་བཞེད་པ་ཁུམས་ནའང་། །རི་རྐང་དུ། །སུ་དག་
ནགས་ཁོོད་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །དགོ་སྐྱོད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མིང་། །ཞེས་
དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་རབ་གནས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱབ་
ལ་རྟག་གནས་ཤིང་། །སུ་དག་ནགས་ཁོོད་ཞི་བར་དགའ་བ་ནི། །དེ་དག་ནམ་ཡང་
ཡིད་གཉེས་འོང་མི་འགྲུབ། །ཞེས་སུབ་པས་རྣམ་གངས་ཏུ་མའི་སྐོན་ས་བསྟེན་པར་
བསྐྱབས་པའི་དབེན་པའི་གནས་གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཁོོད་སྟོན་ཀྱི་བྱང་
པར་རོ་དང་མཐུ་དང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྐྱོགས་མེ་

ཉོག་དང་འདབ་མ་དང་ལོ་མ་དང་། ལྷུ་ལྷ་སྒྲོ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 གངས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ལོ་ལ་བ་བྲེས་པ་ལྟར་སྒྲིང་། ལྷུ་གས་པའི་སྒྲིང་ཆེངས་མི་དོ་
 འགའ་ལྟར་གནས་པ། རེས་སྒྲིངས་འདར་ལོང་རྣམ་པ་མང་པོ་དགའི་ཆེད་དུ་བའགས་ས་
 བ་བཞིན་ལོད་པ། འབབ་ཚུ་རྣམ་པ་མང་པོ་མི་ངོས་སུ་དུ་མ་ནས་སྐྱ་སྐྱན་པ་སྐྱོགས་
 འཤོང་འབབ་པ། ལྷུང་བ་མང་པོ་མི་སྐྱ་དེ་རི་རི་ཟེར་བ། དག་སྐྱོང་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་ལྟའི་སྒྲིངས། མིང་གཞན་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ལོན་ཉན་གྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བྱངས་པས། ཚུ་ཉ་
 ཅང་བསེལ་བའི་ཉེས་པས་ཟེལ་གྱིས་མ་མནན་ན། ལོ་ཁ་ཡར་ལ་ལྷོང་དུ་མི་རྒྱ་བར་
 རྣམ་འབྱོར་ལྷུང་ལེན་ཅིང་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱུ་པའི་ཡི་དམ་བཙན་པོ་ཞིག་ལོ་སྐྱ་མའི་
 སྐྱོན་དུག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བཀྱིས་བདོག་པས་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། ད་རེས་ལ་མཇམ་དུ་
 མཆི་བར་རྗོ་མ་རྗོག་པ་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་མི་རི་ལྟར་
 བན་ཉན་གྱིས་ཁས་རྒྱངས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཁྲར་
 བར་མདོར་མི་འདོར་བར་བདེན་པ་བསྐྱང་བ་ལ་ཆེད་ཆེད་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡ་
 རབས་རྣམས་མི་བདེན་པ་སྐྱོག་དང་འབྲ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་པོངས་ཀྱང་དེ་མི་
 འདོར། །བདེན་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའམ། །སྐྱོག་ཀྱང་ངན་འགོ་དག་ལས་སྐྱང་
 མི་རུས། །ཞེས་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་ཁྲབ་པའི་གྲགས་པ་འཕེལ། །བདེན་པ་
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལམ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཡར་
 ཡིན། །འཁོར་བའི་རྗོང་ལས་ཐར་པའི་ཟམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིར་པོ། །ད་
 བེ་ལེགས་པར་བའདད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོན་བྱ་བར་འདོད་ནས། མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་

ལུང་ཟད་ཅིག་གསོལ་བ་ནི།

རང་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོད་བའི་གྲགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་ཉོག་ལྟར་ཀུན་གྱི་
 ཁྲིད་ན་མཚོ། །ལེགས་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་མངོས་གྲུང་ཅིང་། །བཟང་པོའི་
 ལམ་ལ་ཀུན་ནས་ལྷག་པར་དགེས། །བཀའ་ལུང་སྟུན་པོ་འགྲོ་འདིས་སྤྱི་བོས་
 འོད། །གཟི་བྱིན་པས་གྱི་ཚོལ་བས་མི་བཟོད་ཀྱང་། །དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་
 བར་བསྟར་བ་ཡི། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཁྲོད་ལ་འདི་ཡང་གསོལ། །འཁོར་དང་འགྲོར་
 བའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཡངས་པའི་མངའ་འཛིན་གནས་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ། །རྒྱལ་
 པོའི་པོ་འཕང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ནས། །བསྐྱམས་ཉེ་མ་ཕྱོད་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་
 ཡིན། །དེ་སྲིར་རང་གི་ཚོས་གྱི་ལམ་བཟུང་ནས། །འབངས་ཀྱང་ཚུལ་དེར་བགྱི་བའི་
 ཐབས་མཁས་གྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་མཛད་ན་ནི། །འདི་དང་གྱི་
 མང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོད་བ་ན། །ལྷ་རྣམས་
 དགའ་མགུ་རངས་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་འགྲོར་
 ལྱེད་པའི། །བཀའ་ལེན་མཚན་མ་མང་དུ་འགྲུང་བར་གསུངས། །སྐྱེ་དགའི་འཕྲལ་དང་
 ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་རྣམས། །གང་ལས་འགྲུང་བ་ལུབ་པའི་བསྟན་བ་ནི། །བཤད་དང་
 ལྷུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་རྣམས། །ས་ཡི་བདག་པོས་རྣམ་བ་དུ་མས་
 མཚོད། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་ཉིད་ལ་ལྟོས་གྲུང་པའི། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོས་
 ལྷམས་པའི་སེམས་བཟུང་སྟེ། །ཉེས་སྐྱོད་བྱ་ལ་མཛདས་པའི་པ་བཞེན་དུ། །མི་
 དེགས་སྐྱོད་ལས་བརྒྱོག་བ་མཁས་པའི་ལུགས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛད་པ་ཆེས་
 དགའ་ཞིང་། །ལུས་སྐྱོག་དེ་གཟར་རྒྱ་བཞེན་གཡོ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་པ་འོལ་ཚུལ་

ལའང་གཟེགས་ནས་ནི། །ས་ཡི་བདག་པོ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད། །སྐྱེ་དགུ་སྲིད་
 བས་སྲིད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཚེ། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མས་གཟིར་བ་ལ། །དགོ་
 དང་འབྲ་བའི་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིར་ལས་དེར་རྟག་ཏུ་དགེས་པ་
 བསྐྱེད། །སློན་གྱི་སྲིད་བཞིའི་དབང་སྐྱབས་ས་བདག་རྣམས། །གཞན་བྱིང་མི་འདོག་སློ་
 གོས་སྐྱབས་མངའ་བས། །དེ་དག་རང་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །ལུགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལ་སྐྱོས་མི་འཚེ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱོའི་མཐུ་བྱི་བས། །རྒྱལ་
 སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཁུར་ཁུར་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་རེ་རེའི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །ས་ཡི་བདག་པོས་བགྱི་བ་བགྱིད་པར་གསུངས། །བར་སྐྱོང་ཡང་དག་
 བ་དང་ལྟར་སྐྱང་གིས། །བརྩམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་དག་གྲང་། །ཚང་
 མ་དག་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྱུང་། །དེ་སྲིར་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་དམ་པ་
 བསྐྱེད། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། །གཟུ་ལུམ་ཅམ་གྱིས་
 རང་གི་སྲིད་འཛིན་པའི། །རྒྱལ་རིགས་ངན་པ་མན་ངག་ལུལ་མིན་པས། །དེ་ལ་
 མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་ག་ལ་འདོམས། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྟོགས་པའི་
 མཁུན་པ་ཅན། །སློན་གྱི་ས་བདག་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ། །དམ་པའི་མགོན་ལ་
 དམའ་བའི་སྐྱབས་འཛིན་པ། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཁྱོད་ནི་གདམས་པའི་ལུལ། །དེ་སྲིར་
 གངས་རིའི་སྐྱོངས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དམ་པའི་རྗེས་
 ལུགས་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡི། །དགོ་སྐྱོང་བདག་གིས་དེ་
 ལྟར་གསོལ་བ་ལགས། །གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་ཅི་དང་ཅི་སྐྱོད་པ། །འབྲངས་རྣམས་དག་
 གྲང་པལ་ཆེར་དེ་དེ་བཞིན། །རྩལ་འདི་མཛོང་ནས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་

གསུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་འདི་ལུལ། །གསུང་ཡིག་སྲ་མའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱ་མཚན་
མདོར་བསྟུས་ཤིག་གསོལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ད་རེས་མཇུག་དུ་བཞེད་པ་ལ་ཐུགས་
ཀྱི་སློབ་ལོད་ཚུལ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བཤེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཁེངས་སྐྱུངས་
དང་བཅས་པའི་མིན་ཡིག་དོན་བཟང་ལ་ཚིག་སློབ་ལེགས་པ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ལན་
དུ། སྐར་ཡང་མཇུག་དུ་མི་སློབ་མིན་ནའང་། དེ་ཞིག་ལ་གྲོང་དུ་མི་རྒྱ་བའི་དེ་མི་
འབབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཁུར་དེ་བཞག་ཏུ་མ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་སྲ་ནས་མངའ་ནའང་། རྗེ་ཐལ་གྱིས་བླགས་པའི་ཁང་བཟང་ལ་དགྲུང་ལྗེའི་
འོད་ཀྱིས་ཐོག་ན་ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་ལས་བྱུང་
བའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གསོལ་བ་ལགས།
སྐད་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། མི་དབང་དགོ་བཅའི་
ཁྲིམས་ཀྱིས་སྲིད་སློང་ཞིང་། །དེ་ལ་གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །ཚོས་དང་
སྲིད་དང་འབྱོར་བའི་བྱུང་བར་ཀུན། །ཡང་དོའི་ཟླ་དང་མན་ཚུན་འགྲན་པར་
ཤོག། །འགྲོ་བ་འདིས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་སྐྱུ། །ཉེས་སློང་བཏང་ནས་དགོ་བའི་
ལམ་བཟང་སྟེ། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སློང་ཚུལ་སྐྱར་སྐྱུངས་པས། །རྗོགས་ལྡན་དུས་
བཞེན་སྤུལ་སྐྱུ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
ཤོག། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་
པར་ཤོག། །དགོ་ལ་སློང་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བ་
འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་དེ་མ་ཐག། །བྱ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
ཚུར་ཤོག་ཅེས། །འདྲེན་པའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་འབྲིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མི་

དབང་ཚེན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལ་
གཏམ་དུ་བྱ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ནི། མང་དུ་ཚོས་སའི་དགོ་སློང་ཤར་ཙོང་ཁ་ས་སྐོ་
བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིང་གྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་
གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་སྤྲིའི་སྤྲིངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ནས་སུལ་
བའོ། །

༄ མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྲུང་ཅིག །གང་ཞིག་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་ཚོགས་
ཀུན། །རི་བཞིན་སློལ་མཛད་སྐྱབ་མེད་པའི་སྐྱབས། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གྲུང་འཇམ་དབྱངས་དེས། །སྐལ་བཟང་ཁྲེད་ལ་ཀུན་ནས་སློང་གྲུང་ཅིག །སློབ་ཆད་
བཟང་པོའི་ལས་ལ་ཆེར་གོམས་པས། །དེང་དུས་བྱུབ་པའི་རིགས་སུ་ལེགས་
འབྲུངས་ཤིང་། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་བཙོན་པ་མི་སྣོད་པས། །ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདལ། །ཆེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་གནས་ན་ཡང་། །དེས་པའི་
དཔལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཛེས་གྲུང་པས། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་
འདུད་པའི། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་དེ་ཡིས་སྐྱར་བ་ཡི། །སྤིན་ཡིག་ཚིག་དོན་བཟང་
པོའི་སྣོན་དངགས་དང་། །མཛད་བྱུང་རོ་དང་རེག་པའི་བདེ་སྤྲིང་བའི། །བརྟུང་བ་གཉིས་
དང་བགོ་བའི་གོས་དང་ནི། །ཚོན་དང་སྤོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཞིང་བཟང་
རྣམས་ལ་འོས་པའི་བརྟུང་བར་བཅས། །དྲི་མེད་དགོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་
རྣམས། །མངགས་པའི་ཕོ་ཉས་སྤྱོགས་འདིར་ལེགས་པར་འཕྲོད། །རི་ལྷར་དགོངས་
པ་དེ་ལྷར་བགྱིད་པར་ཞུ། །སྤྲིགས་དུས་འཕྲོ་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དམན། །མི་

བས་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བར་གྱུར། བདག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཆེར་རྩོམ་མི་
 རོག་ནའང་བསམ་པ་བཟང་པོ་མ་དོར་ཅོམ། གང་གི་ལོར་གྱིས་ལྷ་དབང་འབྱོར་བ་
 ཡང་། ཁྱིལ་གཞོན་འཕགས་པའི་ལོར་མཚོག་དང་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་
 ལོར་གྱི་དབལ་ཡོན་ཅན། །ལྷ་རིགས་དམ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱུ་ལྷོ། །སྲིད་ཞིའི་
 ལུན་ཚོགས་གང་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །དེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རོའི་རྩེ་བཞིན་
 དུ། །འཕེལ་བྱེད་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སྐྱོ་བ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་
 སྐོག་ཡིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྩེ་མེད་རྒྱ། །དམ་པའི་མགོན་ལས་
 དམ་ཚོས་ཡང་ཡང་དུ། །གསན་ཞིང་དེ་དོན་རིང་དུ་སེམས་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 མཚོད་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་འབྲེད་ལ་གཞན་རིང་མི་འདོག་
 པའི། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོ་བའི་ཚོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་གཉིས་གྱིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །འཁོར་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་དབང་གསོལ་ཉེ། །འུགས་བྲག་འདུན་བས་ཡང་དང་ཡང་
 གསོལ་ན། །བཞེད་དོན་བདེ་རྒྱག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པས་ན། །ལྷ་ཁྱོད་ཚུལ་དེར་ཉག་ཏུ་
 དགུས་བ་བསྐྱེད། །བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བ་རི་སྟེད་
 མཚེས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེར་མ་སོན་བ་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་། །རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་དོན་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་འབྲེད་ལ་མངའ་འབྱོར་
 པའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྷ་རི་སྟེད་དོན་རྣམས་གྱི། །སྤྱོད་པའི་
 གནས་རྣམས་འབྲེད་པ་ལ། །ཀུ་ཤའི་ཅེ་མོ་དང་འདྲའི་སྐོ། །གསལ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། །མེ་ཚོམ་དེ་མས་ཡིད་བསྐྱོད་

ཚོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་བྱས་པའི། །སྐྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །དོན་བཟང་རེ་རེའི་ཆ་ལ་ཡང། །གཏུགས་པ་མེད་པར་
འཇུག་པ་ཡི། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི། །སློབ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ། །བདག་
ནི་འངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་བདེ་ཆེན་སྙེད་ནས་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤུལ་བའི་
སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་པར་སྤྲུལ་བྱིས་ཤིག་འབྲུལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡར་སྐྱངས་རྩོ་བོ་ལ་
གདམས་པའོ།། །།

༄ ཙོ་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུར་ཅིག །སྲིད་པའི་འབྱོར་བ་མི་ལས་དགའ་སྟོན་
དང། །འདུ་འཇི་རྟེན་བཀུར་རྩུ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་ལྟར། །གང་གིས་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་
བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ། །གཡེལ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་དེ་དག་རྒྱལ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་
པའི་ཆང་གིས་སྤོས་ཤིང་གཉི་སྤྲུག་སྤྲུན་པ་འཇུག་པོས་བསྐྱབས་བདག་འཇིན་བ་
བའི་སྐྱབས་སུ་རྩུད་ཅིང་མཐའ་མེད་སྐྱེ་འཆིའི་བཙོན་རར་སྐྱང། །འཇིགས་རུང་ལས་
ཀྱི་གཤེན་རྗེས་མནར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁུང་ལྷིས་ངལ་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་
ཡིད་འབྱུང་གཏམ་འདི་སྟོན་དངགས་རྒྱན་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱ། །སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱབས་
ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཡོ། །མཁུན་པའི་གཉིང་མཐའ་དབག་པར་མི་བྱས་
པའི། །སྤུབ་དབང་དགོ་ལེགས་རྩུ་ཡི་གཉེར་ཆེན་དེས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་གསུངས་
པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །རྟེན་པར་གྱུར་ཆེ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ལེ་
ལོས་མ་བྱས་པར། །ཉིན་མཚན་འདས་ན་ན་ཚོད་སོན་པའི་མཐར། །འཆི་བདག་གྱུར་

དུས་དུས་དེར་འགྲོད་ཀྱང་འབྲིས། །མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལི་བའི་
 གཏམ། །ཐོས་སམ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ལ་ཁུ་འབྲིག་མེད། །གསོད་སར་མིད་པའི་ལྷགས་
 གྱི་ལྷག་མ་རྣམས། །གཤེད་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །སྲིད་པའི་བྱ་
 ལམ་ཡངས་བར་ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སློབ་གི་ཉིན་
 རྒྱུད་འཆི་བདག་རྒྱབ་གྱི་ས་འཛིན་ཅེས། །རྒྱབ་བར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་དེ་འདི་
 བ་འགས་ཀྱང་མ་མཐོང་ན། །ཉམ་རྒྱུང་གཞོད་པའི་རྒྱུན་མང་བདག་ལ་མི་འཆིའི་
 གནས་ཡོད་དམ། །དེ་ལྟར་ངེས་བར་འཆི་ན་གཏན་དུ་སྡོད་སྐྱེས་འབྲུལ་བར་གོ། །གོ་
 བཞིན་ད་དུང་འཇུག་ན་དེ་ནི་ལྷགས་བས་ལྷགས། །ལྷགས་ཀྱང་གཡང་ས་མཐོང་ན་
 དེ་ལ་སྐྱག་བ་སྐྱེ། །སྐྱེ་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཛིགས། །འལྲགས་དག་
 རྒྱུང་གིས་མར་མེའི་སྲེང་བ་དང་། །ཉིན་རྒྱུད་འོད་གྱིས་གྲིབ་མའི་དུང་ལ་
 བཞིན། །སློབ་དབང་མི་བརྟན་སྲིན་པོའི་ཁར་ཚུད་ན། །དེ་ལ་རིང་དུ་འཚོ་བའི་སྐབས་
 ཡོད་དམ། །དེ་ལྟར་ངེས་བར་འཆི་ན་སྲི་མའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བཞོལ། །ཆེ་འདིར་བསྐྱད་
 ཡོང་མེད་ན་དེ་ལ་ལ་ལོ་རི་ལྟར་རིགས། །འལ་དུས་དག་ཀྱང་འབྲེས་ན་གཉེན་བཤེས་
 ཚོགས་ལ་རི་ལྟར་ཆགས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་དུང་འགྲོ་ན་དེ་ཆེ་ཚོས་ལས་སྐྱབས་
 གཞན་གང་། །ནམ་ཞིག་མཛའ་བཤེས་ཚོགས་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོད། །འབྲུང་བ་
 འབྲུགས་པའི་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལ་བཏབ། །བཟོད་ལྷགས་མེད་པའི་ཚོར་བས་
 སེམས་ལ་ཟེན། །བཤང་གཅིས་གོས་པའི་སྟོན་ལ་འབྲེ་ལྡོག་ཆེ། །མལ་ནས་མི་གཡོ་
 ལུས་པའི་མིག་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་རིད་ཅིང་སྐྱ་རྣམས་སྲེན་དུ་གཟིངས། །འལ་རྣམས་
 སྡོངས་ཤིང་དུས་གཟེབ་མ་བྲལ་ཅོམ། །མདོག་ནག་བགས་བས་གཡོགས་པའི་དྲང་

སྲོང་དེས། ཉེན་མོ་ཁ་ཟས་གཅོད་པའི་དགའ་ཐུབ་སྒྲངས། །མཚན་མོ་གཉེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་བཀག་ནས་ཞི། །འཇུན་བྱའི་བྲག་སྒྲགས་བགྲང་ལ་བརྩོན་བྱས་ཀྱང། །འཆི་བདག་
 བ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་གཡོ་མི་བྱས། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང། །རྟའ་རྟའ་
 བྱུང་ཉེ་བྱང་དུ་སྐྱབས་ནས་སྟ། །བརྩེ་བའི་ལྷ་སྐྱངས་དེ་ཡི་གདོང་དུ་བསྟ། །བཞིན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་རྒྱ་ཡིས་བཀྲས། །ཡིད་ནི་སྐྱ་ངན་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
 ཤིང། །ངག་གི་འོ་དོད་ང་འོ་དབྱངས་སྐྱ་སྒྲངས། །ལག་པའི་དབྱུག་གུས་བྲང་གི་ར་
 བརྟུངས་ཀྱང། །རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བུར་བྲང། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་སྤི་
 མར་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས། །ལུས་ཀྱི་སྲོང་ཁྱེད་འབྲོག་སྲོང་བཞིན་དུ་བྱས། །རྟེན་མེད་
 རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། །རྒྱུས་མེད་སྤོགས་སྐྱ་འཇུག་ཞིང་འབྲམས་པའི་
 ཚོ། །སྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྤྱད་
 པའི་གཉེན་དང་སྤོགས། །ངལ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཉིལ་
 ཀྱི་ཅ་ཤས་ཅམ་ཡང་རྗེས་མི་འབྲང། །རྩོལ་འདི་བསམས་ན་སྤོག་བཞིན་མི་བརྟན་
 པའི། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱལ་བར་བརྟག་དགའི་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་སྲོང་བའི་རྒྱ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོང་སྐྱ་ཞིག་འཇུག། །དབང་སྐྱབ་མི་
 ལམ་རྒྱལ་སྤིད་བཞིན་དུ་གཡོ། །ལང་ཚོ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་སྤྱར་དུ་ཡལ། །གྲགས་
 བ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་པ། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་
 སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རིག་ཡིང་ཉོག་གིས། །སྤོ་མིག་རིང་ནས་བསྐྱིབས་པའི་བྱིས་
 བ་རྣམས། །མི་གཅང་སྤོད་ན་དགའ་བའི་སྤྱང་བུ་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་དག་གི་
 དབང་དུ་བྱུང། །ཤེ་མ་མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བར་སྤྱང། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་ཤ་

བའི་ཉེས་བས་འཇོམས། །འགྲོར་བའི་མཐའ་མི་རྒྱུད་པར་འགྲུར་ལ་སོགས། །གང་
 གང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྣང་གྲུར་
 གྲང་། །སྐྱར་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ལོས་སྲིད་བའི། །ལུག་ལྟར་སྐྱབས་པའི་སྐྱོ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ངེ་ལྟར་གྲ། །ཉམ་རྒྱུང་འདི་གསེར་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བྱར་
 བཞིན། །མི་གཙང་སྣོད་གྲུར་ངན་སྐྱབས་བྱམ་པ་བཞིན། །སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྲིད་
 སྐྱབས་ལྡན་དག་པོ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འདི་གསེར་ལྷའི་ལུས། །འཇམ་
 བའི་གོས་དང་ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །འབད་པ་དུ་མས་ལན་མང་བསྐྱུངས་གྲུར་
 གྲང་། །ཁྱི་དང་བྱ་སྐོད་ཅེ་སྐྱུང་ཁ་ཟས་ལ། །རྩོལ་བ་དུ་མས་ག་དར་བྱས་པར་
 ཟད། །སྐྱེ་དགའི་མན་བདེའི་ཙ་བ་བསྐྱུན་པ་ཡང་། །ཁུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་
 སླེབ། །སྲིད་མཚོ་སྐྱོལ་བའི་དལ་འགྲོར་གྱུ་ཆེན་ཡང་། །ནམ་གྱི་ཚན་འདི་གསེར་མི་
 ཤེས་པས། །དེ་སྲིད་དལ་འགྲོར་སོབ་ཅིང་བསྐྱུན་དང་འཇམ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 བསྐྱེན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཀྱེ་མ་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱང་ན། །ནམ་ཞིག་སྐྱོ་བུར་ཉིད་དུ་དབང་མེད་པར། །གཉེན་བཤེས་
 དབྱས་ན་ཅེ་དགའ་སྐྱོར་བཞིན་དུ། །ནད་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་བཟུང་ནས་འཆི་བདག་གི་ །དུང་
 དུ་ཁྱིད་ན་དེ་ཆེ་ངེ་ལྟར་གྲ། །དེ་སྲིད་ཡིད་སྐྱོན་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར། །པར་དུ་དུག་
 སྐྱེལ་བྱུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོ་དོར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། །དེར་
 བས་ཐར་པའི་བདེ་བ་བཙལ་བར་རིགས། །ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའ་མི་མཚོན་
 པའི། །སྐྱོབས་ཆེན་མེ་ལྷེས་འཕོར་བའི་ནགས་ཁྲིད་ཀྱི། །སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་དེར་བག་མཐོན། །སོས་དལ་བདེ་བར་འདུག་པ་ངེ་ལྟར་འོས། །ཤེས་ལྡན་

གྱི་འབྲས་བུས་མི་བསྐྱབས་པ། རྗེས་སྔོང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་འབད་བར་བྱ། ཉེས་མེད་
སྔོག་ཆགས་གསོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། ལྷུང་དུ་སྔོང་ཞིང་ངེས་པར་སྔོང་འགྲུང་
ལ། རང་ལ་སློན་ན་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་པས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པར་
བྱ། འདི་ནི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་མོས་པ། ཡ་རབས་སྔོང་ཚུལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
དེ་ལ། རངས་མེད་གནས་སུ་འབྲུམས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་
མཆིད་ནས་དེ་སྐད་ལོ། ཞེས་པ་འདི་འོལ་ཁར་དང་པོར་བྱོན་དུས་སྔོང་ལྷུངས་པ་
དཔོན་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའོ། །།

༄ འཕྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ཉ། རྟེ་ཡི་བསྐྱབ་ལ་རབ་དང་བ། ལྷོ་ཕྱོས་ཅན་གྱིས་སྤྲིངས་པ་ཡི། སྐྱེས་བཅས་ཡི་
གོ་འཕྲོད་བ་དང་། གཤུགས་རེ་ཞིང་ཡང་དགེ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བཅོམ་པར་མཛད་དོ་
ཞེས། རོས་པས་བདག་ཉིད་རངས་པར་གྱུར། སྐྱེས་ལུའི་ཉོར་མཚོག་རྣམ་དཔྱོད་
དེ། རད་བ་དཀར་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞི། རོན་མེད་འདའ་བ་བཅོམ་པས་སེལ། རྟེ་སྤྲིང་
དེ་དག་འབད་པས་བསྐྱེན། ལྷོ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་སྤྱད་གང་། ཆེགས་ནི་ཚུང་
དུས་བསོད་ནམས་སྟོམ། རུ་མ་རྟེད་པས་དེ་ཚོལ་ལ། རང་གཞན་ངེ་ལྟར་རིགས་
པར་སྐྱོར། རོན་ལྷན་ཆེག་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དོན་ཀུན་
བྱེད། རསངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་ཀྱང་། ལྷོངས་ལ་མན་བ་སྐྱབ་པར་
དཀའ། འཛིག་ཉེན་འདིར་ཡང་བདེ་འགྲུང་ལ། ཤ་རོལ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ། ཚུལ་
དེ་རིག་པར་གྱུར་བ་ལ། མཁས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་སྐྱེ། ཞེས་པ་འདི་ལྷུང་
དགེ་སྔོང་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷོ་ཕྱོས་གྱི་ཉོར་ཅན་སྟོམ་པ་གྲགས་པ་

རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པོ། །།

། བ་མོ་གྲུ་རྩ་མཚུ་རྩོ་ལ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་དང་ལེགས་པའི་
 དཔལ། །གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་སྣོལ་མཛད་མ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་
 སྐྱོབ་པའི་ཁུར་འབྱེད་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྣོལ་མ་དེ་ལ་གྲུས་ལུག་འཛོལ། །གང་དག་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེར་སྤྱང་བ། །དེ་དང་དེ་དག་ང་ཡིས་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས། །རྒྱབས་
 ཆེན་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་མཛད་པའི། །བཅེ་ལྡན་མ་དེའི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་
 བོ། །གང་གིས་གྲུས་པས་སྐྱི་བོས་རབ་མཚོད་པ། །དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་པའི་
 བཞིན་བཟང་ཁྱོད། །ཁོ་བོས་བན་བ་སྐྱས་པའི་རྗེས་འབྲང་ན། །མདོ་ཅམ་བཤད་གྱི་
 བསམ་བ་ཐག་པས་ཉོན། །དེས་པར་འོང་ཞིང་སྤྱར་དུ་འོང་དེས་པའི། །འཆི་བའི་
 བསམ་བ་ཡང་ཡང་མ་སྤྱངས་ན། །དགོ་བའི་བསམ་བ་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ཆེ་
 འདིའི་སྤུན་ཚོགས་སྤྱར་ལེན་ཅམ་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དག་འཆི་བ་མཐོང་ཐོས་
 རྣམས། །ཡིད་ལ་སོམས་ལ་བདག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱར་དུ་འོང་དེས་ནམ་ཡོང་ཆ་
 མེད་ལ། །དེ་ཆེ་ལུས་དང་འོངས་སྐྱོད་མཛད་བཤེས་རྣམས། །ཀུན་དང་འབྲལ་ཞིང་
 དགོ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཤིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་
 ལས་རྒྱན་རིང་ལུགས་ལྷག་པའི། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྱུང་བ་
 དང་། །དགོ་བའི་ལས་ལས་བདེ་འགོ་བརྒྱད་ནས་ཞི། །སྤྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་པའི་ཚུལ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉོན་ཏེ་བཞིན་དུ་སོམས། །དེ་སྤྱར་བསམས་
 རྣམ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འབད། །ཤུབ་པས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱགས་བ་ཡི། །གཏན་

ཁྲིམས་ལྗེ་ལ་སློབ་དཔེ་འཚམ་བར་སློབ། །དུས་མཚམས་ཉི་མར་གསོ་སློབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། །ལེགས་བར་སྒྲུབ་ནས་སྤྱད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྤྲུལ་བར་འདྲིལ་ཉེན་
 གཉིས་སུ་བྱུང་བྱེད་པའི། །སྤོས་འགྲུང་འཕུང་བ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད། །དེ་ཕྱིར་
 བཞིན་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གནས། །ལས་འདི་ལ་ནི་གཏན་དུ་ལོག་ན་
 ལེགས། །གང་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྲུལ་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན། །འབྲུལ་དུ་བདེ་བར་སྤྱང་ཡང་
 བསྐྱེན་མི་བྱ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སློབ་
 བར་བྱེད་བ་མ་མཐོང་ངས། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སོགས། །དགོ་
 ལ་འབད་ཅིང་ལྡར་བྱས་སྤྲིག་པ་བཞགས། །སྤྲན་ཚད་སྤོམ་པ་རེ་དག་རེ་དག་
 བྱ། །གང་བསགས་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཏུ་སྤོས། །མདོར་ན་སྤྱོད་དང་འཆི་བའི་
 དུས་རྣམས་སུ། །གཅིག་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཅིག་སུ་འཆི་བས་ན། །སྤོགས་དང་ཉེ་དུ་ལ་
 སོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱ། །སྤྱ་བ་མེད་པའི་མཚོག་ནི་དམ་ཚོས་ཡིན། །ཚེ་སྤྱང་འདི་ནི་
 སྤོག་བཞིན་ཡུང་ཙམ་པ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ཀྱི་གཏན་བདེ་གཅིག་སྤྱབ་དུས་
 ད་རེས་ཡིན་ནོ་ལེགས་བར་སོམས། །དལ་འགྱུར་རིན་ཆེན་སྤོང་ལོག་མ་བྱེད་
 ཅིག་དེ་ལྟར་གངས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །སྤྱིད་ཀྱང་མི་འཚོང་སྤྲུག་
 ཀྱང་མི་སྤྱང་བའི། །ཚེ་འདིའི་སུན་ལོང་བསྐྱབ་པའི་སྤོ་ལོག་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་
 དགའ་བས་འཚོ་བར་ཤོག །འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །སྤྲུག་སྤྲུགས་འདྲི་
 བའི་ལས་ལ་མཁས། །དབལ་ལྡན་ཞེས་བྱས་བསྐྱེད་བའི་དོད། །དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་
 བྲགས་བས་སྤྲས། །ཞེས་དལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་ཕོ་ལེན་བར་བསྐྱེད་བའི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །།

༥ གང་གི་ཐབས་མཁས་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་
 བའི་མཚོག་སྣོལ་བ། །རྣམ་མཁོན་སྣོན་པ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཕུལ་གྱུར་དད་པའི་ཤུགས་ནི་རབ་འག་ཅིང་། །རྣམ་དཔྱོད་
 ཤེས་རབ་ནོར་གྱིས་མི་དམན་བ། །ཚོ་རིགས་བཟང་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲིན་པ་
 ཁྱོད། །སྤྱོད་པ་འདིར་རྣམ་དཀར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཁུམས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདུ་འདྲི་
 མང་པོ་ཡིས། །གཤེད་པས་བར་གྱུར་ཚེ་ཁམས་གྱིས་མི་སྦྱོགས་པའི། །རྒྱལ་འདིས་དོན་
 གཉིས་སྐྱབ་ལ་མ་སྤུ་མེད་གྱི། །ཁྱད་པར་ཉིད་གྱི་བཞེད་པ་མི་རྫོགས་པར། །མཐོང་
 བས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེར་བསྐོད་པ་བཤོལ། །དེ་ལ་སློ་གྲོས་ལྡན་ཁྱོད་བཟོད་པ་
 མཛོད། །དགོ་ལ་བརྒྱམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་གྱང་། །རི་ཚམ་བརྒྱམས་པ་དེ་ཚམ་
 གྱིས་གྱང་འཚོང་། །སློམ་པས་རྒྱ་སྤྱང་རྫོགས་པར་མ་འཕྱུངས་གྱང་། །རྒྱ་འགའ་
 འཕྱུངས་པ་ཡིས་གྱང་ངོམས་པར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་དགོ་དེས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 ཁྱོད། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འདྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྒྱ་མ་གྲི་དཔོན་
 ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་པས་རྒྱ་མང་འོང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་
 དོན་དུ། མང་དུ་སོས་པའི་དགོ་སློང་སློ་བཟང་གྲགས་པས་སྤྱར་བཤོ། །།

༥ མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་རྣམ་མཁོན་ཤུགས་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཀུན་
 གྱི་སྐྱབས་གཅིག་བཙོམ་ལྡན་སྐབ་པ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་ལྷན་མེ་
 བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །སྤོན་བསགས་ལིན་ཏུ་དཀར་

པའི་ལས་བཟང་གིས། །ཡོངས་སུ་དངས་པའི་མཛོ་རིས་དབལ་ཡོན་ཅན། །བསྟན་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སློབ་གཅིག་ལུ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིང་ནས་
 གུས་པ་ཡིས། །སློབས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དབལ་ལྡན་རྣམས་
 རོ་ཞབས་བརྟན་ཅིག། །དེ་ལྟར་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དག་སློབ་དུ་བཏང་ནས་
 རྒྱབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སློབ་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་སུས་
 ཚོགས་པའི་དབལ་གྱིས་ནི་མངོན་པར་མཛོ། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་པན་བདེའི་རྩ་བར་
 གཟིགས་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སློབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ་
 བེ་བསྐྱམས། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 མཛད་པ་སློབས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ལས། སློབ་ཚེ་བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་ཆེར་བྱུང་
 ཡང་། །སྤྱི་ནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེར་ཉམས་པས་ད་ལྟ་མཐའ་འཁོབ་མི་བཟང་
 པར་བྱུང་པའི་མདོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱའི་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་པོ་དེར། ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་གི་མཚོག། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེགས་བཟུང་ནས། །ལུང་གི་བསྟན་པའི་
 འཛིན་པའི་གཞི། །ཚོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅུགས་སོ་
 ཞེས། །བཀའ་སྩལ་གསུང་ཡིག་འཕྲོད་པའི་ཚེ། །ཡིད་ནི་དགའ་བས་བསྐྱོད་པ་
 ལས། །སྤྱིང་ནས་རོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྤྱིས། །བཀའ་སྩལ་གྱི་རྟེན་མིང་དུར་ཁའི་ལྷ་གོས་
 གཅིག་གོས་དུར་ཁའི་རྒྱ་གམ་གཅིག་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་གཅིག། །ཚུ་ཤེལ་གྱི་སྤང་
 བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། །བསི་བྱ་རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་རྣམས་རྒྱ་མ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོས་འཕྲོད་
 ཅིང་། །དབུས་གཙང་གི་ཚོས་ཕྱེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་མང་བསྐོལ་འབྲུལ་ལོད་དང་

བཅས་པ་བསྐྱར་བ་ལས། དགོན་པ་འདྲིར་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་མང་བསྐྱོལ་ཚེ་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་ཚས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་མར་འཕྲོད་ལགས། ཚོས་སྡེ་བཙུགས་པ་
 དང་དགོ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྟེན་བཀྱར་མཛད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཀྱང། ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡབ་སྲས་སྐྱེ་ཚེ་རིང་ལ་ཚབ་སྲིད་བརྟན་པའི་དོན་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་གསུང་བ་
 འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྡོད་དག་པོ་བགྱིས་ཏེ་སློན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་
 བདོག་ལགས། ད་དུང་ཡང་ཚོས་སྡེ་བཙུགས་པ་ལྟ་པོ་ལ། དད་ཚུགས་ལ་གཞི་བྱས་
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
 བས། རྩོགས་ཀུན་ཏུ་སྣན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱགས་གྱིས་བསྟེན་ལ་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཁྱད་ཚེན་པོ་བསྐྱམས་པར་ཞུ་ཞུ། ཅི་སྲིད་ཞེན་དཔའ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ། །སྡིང་པོ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ལ་དེ་མཚོག་ཅེས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཡང་དང་ཡང་གསུངས་
 གྱིར། །འདི་ལ་བཙོན་བསྟོད་པར་རིགས་པ་མིན། །སྐབས་དོན་གཉིས་པ། ཡུང་པའི་
 སྤྱགས་བཞེད་མད་དུ་བྱང་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
 བ་མངགས་པ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་
 ཞུ་ཡིག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ལགས་ཞེས་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལ་
 འཕྲོག་རི་པོ་ཚེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ནས་ཞུས་པ་སྤྱན་ལམ་དུ་བབ་པའི་
 ཉེན་མཚོན་ཅམ་དུ། ཉང་སྟོད་ཀྱི་སྤྱག་དུར་དམར་ལྡ་སྣམ་ལེགས་པར་འདོད་པ་
 གཅིག་དང་། སྲབ་མོ་དཀར་པོ་སྤྱབས་གཅིག་གཞུག་ཞུ་དམར་པོ་གཅིག་རྣམས་ལ་
 ཐེང་ཚེ་འདི་འབྱར་བ་འབྱལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་

ཚེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བྱང་སྒྲ་མ་ལ་གནང་བའོ། །།

༄ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འགགས་པའི་རི་བོ་མཚོན་བོ་ལ་འདྲེགས་
 པའི། །དུ་མའི་འགོ་བས་གང་གི་ཞབས་མཚོད་པ། །རྗེ་བཙུན་མཁའཉེན་པའི་གཉེར་དེའི་
 མཚན་པ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་དུམ་ཚོགས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །དྲི་ཞིམ་པསྐྱ་རྒྱ་
 ཏུག་དང་། །མཛེས་པའི་ལང་ཚོས་སྲེད་ལྡན་བཞིན། །རྒྱ་སྐྱོན་གསར་བའི་སྲིན་ཡིག་
 གིས། །ཡིད་རབ་འཕྲོག་སྲིར་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྣ་བ་ཐོས་པའི་བང་མཛོད་མགྱེན་པ་
 ལེགས་བཤད་གཉེར། །སྦྱི་གཙུག་དམ་པ་ལ་འདུད་ཚུལ་སྲིམས་གོས་གྱིས་
 ལྷུབས། །དམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་བཟང་དུ་མས་རབ་སྦྱད་པ། །མཁས་པའི་བཤེས་
 ཁྱོད་རང་གི་གནས་སུ་བདེར་སོན་ནས། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་
 བའི། །སྤེབས་ལེགས་དོན་བཟང་སྐྱོན་པའི་སྲིན་ཡིག་ནི། །དུམ་ཚོགས་སྦྱེས་བཅས་
 བསྐྱར་བ་འཕྲོད་པའི་ཚོ། །ཡིད་མཚོར་དགའ་བའི་རྒྱབས་སྲེད་གཡོས་པར་
 གྱུར། །བདག་གྲང་དབེན་པར་སྲོན་ཚད་ཐོས་པའི་དོན། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་བདེ་བ་
 ལ་ཆགས་པས། །དེ་ཞིག་དགོ་ལྡན་རི་བོའི་ངོས་ལས་ནི། །སྦྱོགས་གཞན་མི་གཡོའི་
 ཡི་དམ་བཟན་པར་བགྱིས། །བསྐྱོན་པ་གནས་དང་མཁས་པའི་མགོན་བཅས་
 དང་། །ལང་ཚོ་མ་ཡོལ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་གཡེར་དོར་ནས་སྦྱབ་ལ་
 འདུན་པ་ནི། །རྣོ་མཚོག་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ལེགས་སྦྱོན་གནས། །ཚུལ་འདི་ལིན་ཏུ་
 རྙེད་དཀའ་འདྲིག་སྦྱ་བ། །དེག་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན། །དོན་ལྡན་སྲེད་
 པ་མཁས་པའི་མཁས་པ་སྟེ། །ལྟག་མའི་སྦྱེ་བོ་བྱིས་ལས་བྱིས་པར་གསུངས། །རྒྱལ་

བས་བསྐྱེད་པའི་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །རྣམ་དཔྱད་བརྩོན་པའི་གྲུ་ཡིས་ལེགས་
 ལྷགས་ནས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གླིང་གི་དགའ་སྟོན་མཚོ་ག། །ཉམས་སུ་སྤོང་
 བའི་རྣམ་དཔྱད་བཟང་པོ་ཅན། །སྤོང་ལ་བདག་གིས་མང་དུ་བསྐྱེད་ཅི་འཚོལ། །གསུང་
 རབ་ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་ན། །དེ་དོན་སྐྱབ་པའི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱུ་
 དུ་ཡིད་ལ་གནག་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐྱབ་
 པའི། །དོ་མཚར་རྟེན་འདི་རིང་དུ་འཚོ་བ་ཡི། །ཐབས་མང་སྐྱ་བའི་རྣམ་བས་གང་
 གསུངས་པ། །དེ་ལའང་བརྩོན་པ་ལིན་ཏུ་གཅེས་པ་ལགས། །ཞེས་བཤད་ནི་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་
 སྟོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་དགའ་བཏུ་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་པའི་གསུང་ཤོག་གསེར་སྲང་
 གང་དཔུལ་དམ་གཅིག། །དགར་སྤང་ལུང་གཅིག། །སྟོས་ལྟང་གཅིག་གི་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་སྤོང་དང་བརྩོན་རིན་པ་གཉེས་གྱིས་འཕྲོད་
 པའི་ལན་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱེས་གྱི་མཚོན་ཅམ་དུ་གོས་དམར་སྐྱབ་གི་སྐྱམ་སྐྱར་སྤིད་དུ་
 ལྷ་དགུ་ཅུང་མ་ལོངས་པ། །ཞེང་དུའང་ལྷ་གསུམ་ཅུང་མ་ལོངས་པའི་སྐྱམ་སྐྱན་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག། །གན་དགར་སག་རི་ནག་པོའི་ཤུབས་ཅན་གཅིག། །མཇུག་རྒྱུ་
 སེའུ་ཡོད་པ་གཅིག་རྣམས་ལ་ཐེའུ་ཆེ་འདི་འབྲུང་བ་འབྲུལ། །རྣམ་དང་པོའི་ཆེས་
 བཏུ་གཉེས་ལ་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

༄ སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོ་གསུམ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 མཇུ་སྤོང་བསྟན་སྤྱང་གྱིས། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་རྒྱུ་སྤོང་པ། །སྤོང་གི་
 དགོ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ས་སྤོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་

དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཚོག་གོན་ཏུ་བཞེན་གྱི་སྤྲུལ་ཏུ་སྤུལ་བ། བྱེད་བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 འཛིན་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ཤིང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་
 བསྐྱར་ན་དགོངས་པ་ཡོད་གངའ་བ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དབུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །དལ་
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཡེངས་པའི་གཉམ་ཤིང་
 གི་སྤྲུལ་པར་རུས་སྤུལ་གྱི་མགོན་པ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་བཞི་སྤུལ་མ་
 རའི་མེ་ཉོག་ལས་ཀྱང་དགོན། འདི་གཉེན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲོར་བ་ནི་མི་ལམ་
 ལུན་གཅིག་ཏུ་དཔལ་འབྲོར་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་དང་འབྲ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་
 རོག་སྤྱར་དུ་འདི་ག་པ་ནི་བར་སྤང་གི་སློག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉེན་འདི་
 ནས་རང་གཅིག་སྤར་འདི་གཉེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ན། ཚོས་མ་གཉོགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་མན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ། ཉེས་སྤོད་མི་
 དགེ་བ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ལྷན་ཆད་འཛེམ་ཅི་སྤྲུབ་དང་།
 དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤར་བསགས་པ་རྣམས་སློན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་ཁ་
 བསྐྱར་བ་དང་། གསལ་དུ་དགེ་བ་སོགས་ལ་སློད་ཏུ་མ་ནས་འབད་བར་ལྷ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས་གོན་ཏུ་བཞེན་ལ་གནང་
 བའོ། །།

༄ ཤིན་ཏུ་རྟེན་པའི་དད་པ་དང་། ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པའི་དཔོན་རྣམ་མཁའ་དབང་སྤྲུལ་གིས་གསུང་

ཤོག་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་མི་དམན་པ། ཁ་བཏགས་དཀར་པོའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་
བ་འདིར་འཕྲོད་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར། འདིར་ཡང་རྟེན་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་
གྲེལ་བ་རགས་པ་རྣམས་ཚོད་ནས་ད་ལྟ་མཚམས་ཀྱི་མལ་དུ་བདོག་སྐྱུང་བས་མི་
ངོམས་སྲིད་པའི་བདེ། རིང་དུ་མི་གནས་དལ་བའི་རྟེན། གཏན་གྱི་བདེ་སྟོང་དམ་པའི་
ཚོས། །དེ་སྲིད་གང་ཞིག་གྲ་དགོས་དཔྱོད། །བཤེས་སྲིད་གི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མཁལ་
གུང་བ་ལ་གསལ། ཞེས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔོན་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གི་ལྷ་ཡིག་
གི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

༄ རིགས་བཟང་། ཞེངས་དང་རྒྱལ་བྲལ་བ་དང་། རྫོང་བཟང་གྲ་གྱུ་མེད་པ་
དང་། འཕྲོར་ལྡན་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པ། །སྲོད་ཀྱིས་སྲིངས་པའི་ཡིག་གེ་ནི། །ཀ་
རའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག། །བདག་གི་གན་དུ་ལེགས་པར་སྲིན། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དག་
སྟོན་པའི་གནས། །བཞེད་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་སྲིད་པའི་
དཔལ། །སྲིད་ལམ་བསྐོད་པས་དུབ་པ་ལ། །ངལ་བསོའི་གནས་ནི་དམ་པའི་ཚོས། །དེ་
དོན་རི་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གོགས། །ཤུང་ཤོལ་ཅ་བ་བྱིས་ཀྱི་གནས། །དེ་ལྟར་རིག་ནས་
སྲིང་པོ་མཚོག། །ལེན་པར་གྲེད་པ་མཁས་པས་བསྐྱབས། །ལྷག་མ་མི་ཡི་ལ་ཚུགས་
ཅམ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སྟོད་གུང་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་འཕྲོག་རི་
བོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིང་ནས་གདམས་པའོ། །

༄ སྲིད་པའི་འཕྲོར་བས་མི་སྐྱུ་མེད། །གཅིག་ཏུ་པན་བ་དམ་པའི་ཚོས། །བསྟན་

དང་མངལ་བ་ལན་རེ་ཅམ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །ཞེས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་
གོང་གི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

༥ ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ནི། །འདུས་བྱས་ངང་ཚུལ་ལགས་
མོད་སློབ་གྲོས་ཅན། །ཚུལ་དེ་རིག་ནས་ཉིན་མཚན་དོན་ལྡན་དུ། །འབད་པ་དེ་ལ་སྦྱང་
བོ་མི་ཟེར་རམ། །གསུང་ཤོག་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་སློམ་བ་གུང་རུ་ལ་གདམས་པའོ། །

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤོང་ཤོད་ནང་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ། རྒྱ་
ཁམས་བཟང་བའི་ཐད་ནས་གསུང་ཤོག་དདུལ་པོར་དང་དར་གྱི་ཉེན་དང་བཅས་པ་
བསྐྱར་བ་འདིར་འཕྲོད་པ་ཡིད་རབ་ཏུ་སློ། །འདིར་ཡང་དགོ་བར་མཆིས་སྐབས་ཀྱི་
དོན། །དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ངང་བཞིན་གཞི། །ཐབས་ཤེས་ལུང་དུ་འབྲེལ་བ་
ལམ། །ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་གཉིས་འབྲས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་
པའོ། །ཉལ་ཆད་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། །དེ་ཡི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་འདོག་པ་
སློམ། །སློམ་གསུམ་ཀུན་སྤོད་གཅོད་བ་སྤོད་བ་རུ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ལ་དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལོང། །ཁྱེད་རང་གི་གསུང་ཤོག་ན་འདུག་པ་བཞིན་སློན་ལམ་ཡང་བཀྱིས་
བདོག་ཡི་གེའི་སྤྱིས་མཚོན་པར་དེད་རང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བཤ་ཞུ་
སེར་པོ་ཞིག་མཆིས། །ཁྱི་པོ་རྣམས་ལ་དུག་པའི་ཆེས་གངས་བཟང་པོ་ལ་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་
དགོ་ལྡན་ལྡན་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་ནས་ཕུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གུང་ཅིག། །

༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དྲི་མེད་མཛོན་སུམ་སྤྱན། །ཤུས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟ་

བུར་བཅེ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་བཞུགས་པའི་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་དབང་
 ཁྲོད་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །མངའ་རིས་བྲམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱོད་
 ཞིང་། །སྐྱབས་གསུམ་གྱས་བས་སྐྱི་ཤེའི་གཙུག་ལ་འཁྱུར། །ཡ་རབས་སྐྱོད་ཚུལ་
 དག་མཚན་དུ་མས་མཛེས། །གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་
 ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལུན་ཚོགས་མཐུན་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་པ་འདིར་རེ་ཞིག་སྤོང་བ་སྐྱོན་ལང་། །དེ་ལ་བདེ་
 བར་སྤོང་པའི་མི་མཐུན་རྒྱུ། །གངས་ཚན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མདའ་བ། །རྫོང་
 ཁང་ལེབས་པའི་ཕོ་ཉ་འདི་དུ་སླེབ། །དེ་ཚེ་འགོ་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་ཡི། །ལུས་
 ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་ཀྱི་གཉེར་
 ཚེན་པོ། །བརྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་བརྟན་འཛིན་ལ། །སྐྱོད་ལ་མེད་པར་ཡང་
 འདུལ་མཛད་པ་ནི། །ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལགས་མོད་བསྐྱུལ་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་མི་
 དབང་ཆབ་སྲིད་བཟོན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུང་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 ལ། །བསམ་པ་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །འི་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་
 བཞིད་པར་ཞུ། །རྫོང་ཁང་སྐྱུར་དུ་སླེབ་དགོས་འདུག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དེར་ཚུ་ཡི་
 འཛིགས་པ་མཛོང་བས་ན། །རེ་ཞིག་མཛུལ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱུངས། །སྐྱར་
 ཡང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཛུལ་བར་སྐྱོན། །ཞེས་ཡི་གེ་གཞིགས་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱག་ཕྱིས་
 གསེར་མདོག་ཁ་གང་འབྱུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རིན་
 སྐྱངས་པ། དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་རོང་ཚོས་སྤང་ནས་གནང་བའོ། །།

། སྣ་སྟེ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས། ཡིད་བླངས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་
 བ་ཀུན་རེ་ཞིག་དོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དོན་ཡོད་དོན་རྗེས། སྣོམ་བཙུན་དམ་པ་དཀའ་
 བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་
 བོས་སྟོ་བྲག་སྟོད་རེ་ཉི་ཤར་གྱི་དགོན་པར་རེ་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་འཚོལ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་མཛད་ནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་རིམ་པ་
 གཉེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་མང་དུ་ཐོས་པ་དབེན་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་
 གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་འོར་བཟང་ལ་རྗེ་སྐད་དུ། འོར་བཟང་
 འོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྲ། མཁས་པ་དེ་ཡི་དུང་དུ་འོངས་པ་ལེགས། །ལེགས་
 བར་འོངས་སམ་སྟེང་རྗེའི་བྱམས་ལྡན་ཁོད། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་ལྟ་ན་རབ་ཞི་
 བ། །དབང་པོ་མ་ལུ་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །སྟོ་མེད་བསམ་འོངས་ཚུར་ཤོག་
 འོངས་པ་ལེགས། །སྐྱེད་པ་སྟོད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་རུང་རུང་དུ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ཏེ་ཡི་དམ་བཅས་པ་མཐར་འབྲེན་པ་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་
 བྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པས་ན། རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
 གཡེང་ཆེ་ཡང་སྐད་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱད་རང་གི་ཐིན་ཡིག་ན་འདུག་པ་
 ལྟར་ལགས། ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བ་སྤྱིའི་ལུང་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ཟེལ་

གྲིས། གཞོན་པར་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། བན་འདོགས་པ་རྒྱ་ན་མེད་
 པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྲིད་པ་རྗེ་སྲིད་བར་
 བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་
 བསྐྱེས་པའི་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གྱུང་གཏོན་པར་ཞུ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་
 ཚོགས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་བགྲོའོ། །དམ་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་བཤད་གཏམ། །རི་སྲིད་མ་ཐོས་དེ་སྲིད་
 དུ། །དགའ་བ་སློད་བ་མི་འདོར་བ། །དེས་ནི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་གྲེད། །ལོ་བདུན་འདས་
 བས་ཚོས་འཕགས་གྲིས། །ནམ་ཞིག་ཚོས་སྟོན་འགྲུང་ཞིག་གྲུ། །སྐྱམ་ནས་དུས་
 འདས་ཉལ་ཏུ་དུ། །ཚོས་ཐོས་གྱུར་ཆེ་ཉིང་འདྲིན་གྱི། །སློ་མཐའ་ཡས་བ་ཐོབ་བ་
 ཡང་། །མ་འོངས་སྐྱེ་བོ་ལ་བསྟན་སྲིད། །རྒྱལ་བ་མཁའ་ཅིང་གཟེགས་པ་
 དེས། །གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པར་རིགས། །དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གཏམ། །སྟོན་ཆད་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་མོད་ནའང་། །ལང་ཚོ་མི་
 ཉལ་ལེགས་བཤད་གསར་བ་འདི། །དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབས་པས་འདི་ཡང་
 ལྷས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། ཚོ་ཅ་དགའ་
 བཙུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟེ་ཐང་བ་གྲུ་ན་ལྷོ་ལྷ་
 དཔོ། །།

། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤའ་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་
 རྩོམ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔོན་སློབ་
 རྣམས་ཀྱིས་སློན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འཆད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་
 ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་
 རྣམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པར་བསམ། འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་
 དུ་གང་བར་བསམ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྣ་གང་ཡིན་གྱི་ང་
 རྒྱལ་བ་བྱུང། མཚོན་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས། ཕྱིའི་མཚོན་པ་དང་། ཉང་དང་
 གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བཞིས། རྣམ་དང་རང་དང་རྒྱལ་བ་
 སྲས་བཅས་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཚོན། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དུས་
 གསུམ་རྩེ་རྩེའི་སྤྲུགས་ཡིན་སྲིད་དང་ཐར་གྱུར་གང་། །ཞི་ཞིང་སྤྱི་བ་མེད་དག་པ་ནས་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་དབང་སྤྲུག་རྩེ་རྩེ་ཅན། །དེ་ལ་
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་གསུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་
 ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྦྱེ་མཚེད་སྤྲུག་དང་དབང་པོ་སྤྲུག་ །ས་རྒྱ་
 མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྲུག་
 འཚལ་ལོ། །གཏི་སྤྲུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་ཚོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་དངོས་
 གྱུར་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་
 རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩེས་

མོགས་ཚོས། །སྤོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཚགས་སྐྱིབ་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 འབྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་མོག་མ་མེད་དངོས་རྣམ་དག་འདི་སྟོམ་
 བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་བྲལ། །གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་རྒྱལ་ཞུགས་དམ་ཚིག་སྟོར་ལ་ཉག །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་སྤྲུལ་
 འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་དངོས་བྱུབ་མཚོག་གི་ཐབས་ནི་འདི་སྟོམ་ཞིང་། །བསྐྱེན་པའི་
 ཚོ་གཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་སློ་མི་འགྲུར་བའི་སྐྱབ་དབང་
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོ་རྗེ་
 དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མི་སྤང་ལ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་མཚོག་དང་དམན་འགྲུབ་
 ཅིང་། །སླ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལམ་ཉོགས་པ། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་
 དེ་ལ་བདག་སྤྲུལ་འཚལ། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་
 དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་
 འདི་ལམ་འབྲེང་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་སྤྲུལ་འཚལ། །གང་
 དུ་ཞེ་སོགས་ལས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །འཇུག་འཁོར་སྤྲུལ་གྱི་ཚོ་ག་
 དེ་བཞིན་རྒྱས་འདེབས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་སྤྲན་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕོ་
 བོ། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཉག་སྤྲུལ་འཚལ། །གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་ཕོ་
 མཚོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་གཙུག་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འདྲིན་པ་དག །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་
 ལ་ཉག་སྤྲུལ་འཚལ། །ཞེ་མ་ཉོ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་དབང་སྤྲུལ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་
 མཚུངས་པ་བརྟེས། །ཞེ་མ་ཉོ་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་གསུམ་མཚོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་སྟོན་པར་

མཛད། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་བར་གྲོལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །འདོད་པ་རྣམས་གྱི་མ་གོས་པ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 བསྟོད། །བྱང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་རྟེན་
 ཞིང་། །སྲིད་དང་ལྷ་དན་ལས་གོལ། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩེ་
 ལྷར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སློབ་པ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། །ཨེ་མ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་རྟོ་ཚོས། །ཚོས་
 བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆེད་བརྗོད་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ལེགས་སོ་གསོལ་བ་ནི། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསལ། །རྒྱུད་ཀུན་བདག་པོའི་དབང་པོ་
 ཡི། །རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཚོས་རྣམས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཞེས་པའོ། །རྟེན་པ་སྤྱི་མ་བཞི་ལ་
 འགྲུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་འགྲུང་འདི་འགྲིག་གོ། །རྒྱུད་
 བཤད་པས་མན་བཏགས་པའི་རྲིན་རྒྱན་པར་བརྗོད་པ་ནི། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗེས་པ་
 ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་པའི་གཏོར་མ་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཁྱོ་

བོ་འདྲི་ག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། སྲོ་སེར་ལྗང་གུའི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཡུག་ཏུག་པའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་དང་ཟེལ་
 བུ་འདྲིན་པའི་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱས་རང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཇུག་ནས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ། གཡས་སྟག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། གཡོན་སྟག་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འདྲིན་པ། རྩྭ་ཤི་སྐྱ་འག་ཏུ་སྐྱོག་ཅིང་རབ་ཏུ་ཁྲིས་
 པ། སྐྱབ་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། ཐོད་པ་ལྗང་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་
 འཕྲེང་མགུལ་པར་འཕྲང་བ། ལྟག་སྟགས་ཀྱི་ན་བཟེལ་འཕྲང་བ། བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་
 བུའི་འོད་ཟེར་འབར་བ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བརྒྱའི་སྟེང་ཏུ་འདྲིགས་ཤེད་དང་ཏུས་
 མཚན་མ་མནན་པར་བསྐྱེད་ལ། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་
 བོ་བཅུ་སྐྱབ་བྲངས་པ་ལ་མཚོད་གཏོར་དབུལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ས་ཡི་སྟོགས་ནི་
 འདི་ཉིད་ནི། །གསང་བ་འདུས་པ་མཛོན་བཏོད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་
 རྒྱུད། །ཏུས་ཀུན་ཏུ་ལོ་སྟོད་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུན་ཏུ་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་རྣམས། །བསྐྱང་བའི་
 དོན་ཏུ་ཉག་ཏུ་ནི། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུས། །བཤེགས་ཀུན་ལ་ནི་སྤར་
 བུས་ཐོབ། །ཅེས་བཀའ་བསྐྱོ་བར་བུམོ། །འདི་རྗེ་རྗེ་སྟེང་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་འདོན་པ་
 རྒྱུད་བཅད་བརྗེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་བཤེད་པ་དང་ཉན་པའི་ཀུན་སྐྱོང་མ་དག་པ་
 སོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱུད་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཏུ་མ་བཤེད་པ་དང་། རྐྱོད་
 ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་བཤེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཏེ། མདོར་ན་འཆད་པ་དང་ཉན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞེན་ཏུ་མ་སྟོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་འདོན་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱ། དེ་ནས་འདུས་པའི་ལྷ་

ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་རྒྱན་བཤམ་ཉན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 བསྐྱོ་ཞིང་། མྱོན་ལམ་གདབ་པ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་གཞན་ཏུ་བཤམ་པ་ལྟར་བྱས་
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་སྣང་མཐའ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་དུ་བསྟུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་སྣང་དང་།
 དག་སྣང་མཐའ་དང་། ཡིད་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་བྱས་ནས་རྩོ་
 རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུས་པས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ། བསྐྱོན་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བའི་ཁྲུངས་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་གཙོད་དུ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༄ དཔའ་བོ་འཇའ་ཚོན་མའི་བྱོན་ལེགས་དང་བཞུགས་གསོལ་མཚོད་བསྟོད་
 དང་བཅས་པ་ནི། ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ལོ་བྱང་ནས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་
 བྱི། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱེ་ལ་
 ངོ་མཚར་ལྷས་མང་གིས། །བརྒྱན་ནས་འདིར་བྱི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེ་མ་ཉོ་བདག་
 ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཚོགས་བསགས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་རབ་འབྲམས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བཞེས་ནས་
 གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་དུ། །འཁོར་བ་རི་སྦིད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཅན་ལྷ་ས་
 བྱི་ཉིལ་ན་ཏུ་སྐྱ་བྲ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤར་ལྟར་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པའི་རྩེས་སུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ལོ་རྣམ་འཕྲོར་མ་ཀུན་དང་། ལྷན་པར་
 དཔལ་ལོ་འཇའ་ཚོན་མ། །ཡབ་ལུས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འཕྲོག་
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། །རབ་མཚོག་ཅ་རྩལ་ལོ་སྤར་བ་ཡིས། །བལྟས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་ལས། །འཁྱུངས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་
 ཚེ། །ཡང་ཡང་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བྲག་པོ་ཡི། །སྲོན་བསགས་ལས་སྦྱིབ་ཅ་བ་དང་
 བཅས་པ། །དུམ་བྱར་བཤིག་ནས་ཟད་པའི་མཐར་བྱེད་པའི། །བུས་བ་མཚོག་གྲུང་
 བདག་ལ་སྦྱལ་བ་ལོག་ལ། །ཨ་ལ་ལ་སོགས་དང་། ཚི་ཀ་ར་ཁར་ཀ་སྤ་ལ་ཀ་ར་རྩྱི་རྩྱི་
 པའ། ཚི་སྤ་ཅར་རྩྱི་རྩྱི་པའ། རི་མེད་དཔལ་ལོ་ཡབ་ལུས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཞིགས་
 ལ་ལས་ཀུན་མཛོད་ཅེས་པའང་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །།

༘ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཚོད་པའི་
 རྐབས་སུ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་ལྷམ། །ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་དོ་རྗེའི་བྱང་བ་
 ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་བརྒྱལ་པས་འོངས་མེ་ཉོག་དམར། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། །སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེགས་པས། །ཡིད་འོང་
 རི་ཡི་ངད་ལྗང་ག་བྱར་སྤོས། །ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཡིད་རབ་སིམ་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་
 དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་གནས་བདེ་བའི་
 དངོས། །རྩྱི་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མི་ཤེས་སུན་འཛོམས་སྤྲེགས་ཀྱི་
 མར་མེ་འདི། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། །བདེ་ཚེན་འཁོར་
 ལོའི་དཔལ་ན་ལེགས་གནས་པ། །ཀུན་ལྷར་དཀར་རི་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། །ལུས་ཀུན་

ལྷུང་བས་བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་བ། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྲིད་
 འབྲུག། །མི་ལམ་ལུལ་ལ་འོལ་བ་ཅི་བཞིན་བྱ། །གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་
 བས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ལུལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཟེས། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་སྲིད་འབྲུག། །སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་འོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །མི་ལེགས་ཡི་
 གོ་མཚོག་གི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཤུ་ཡི་ཀུ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོན་
 རྗེས་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྲིད་འབྲུག། །ཞེས་བས་ནང་གི་ཉེར་སྐྱོད་འབྲུག། །དེ་ནས་
 རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བུ་རྒྱུའི། །ཕྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་
 གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་
 ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོན་རྗེས་བྱས་
 བས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་
 བ། །ལེགས་བར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོན་རྗེས་བྱས་
 བས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། །ལུས་མཚོག་ཉམ་གྱིད་བདུད་
 ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་
 ཡི་དོན་རྗེས་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེགས་དབྱལ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་རེག་
 བ་ཅ་མ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དབག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པའི་རེག་གྱའི་
 ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་གྱའི་དོན་རྗེས་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་
 དབྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་བས་སྲིད་འདོད་ཡོན་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཅུག་ཅུག་བཞི་ལ་
 མཁས། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་

ལྷུང་འགོ་བ་ཀུན་གྲང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སློབ་པའི་ལྷུང་འཁྲེང་
 བའི། །གྲང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འགྲོངས་པ་ཉིད་ལྷུང་ཅིག། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྲང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་གྲང་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་བར། །ལེགས་
 བར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སློམ་པ་ལ། །བཙུག་པ་དྲག་པོས་སློབ་པ་ཉིད་ལྷུང་
 ཅིག། །ལྷན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སློད་ཏུ་ལྷུང་བ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷུང་དོ་རྗེའི་
 ཐེག་། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་བ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་
 ལྷུང་ཅིག། །བུམ་དབང་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་འཇུང་
 བར་ཤོག། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱང་ནི་
 སྤགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །གསུམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་སྤགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་
 བྱི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །བཞི་བ་རྒྱང་འཇུག་དོན་ལ་དོ་སྤྱང་
 བས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སློབ་དོགས་ཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སློམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུག་པ་མིན་པའི་
 དེས་པ་རྟེན་ལྷུང་ནས། །སློབ་དང་སློམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 ཀུན་རྒྱོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་གྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་
 ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱལ་ས་ཚེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་གྲེད་
 བའི། །ལྷན་བཞེད་སློང་བ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་བ་དང་བོའི་རགས་དང་
 རྩ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ཁོར་
 འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་སྤུལ་རྒྱང་སྤགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་
 གསུམ་དག་པའི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས། །སློང་བ་ཚོགས་བསགས་ཚོ་བ་བཞིན་གྲས་

བས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒང་དོན་རྗེ་ཚོ་ཤོ་
 བཅུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱ་བའི་
 །གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་ཤོག། །གང་
 །དུ་འཚར་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འབང་མངོན་འགྲུང་
 །བའི། །ཐབས་གི་དམ་པ་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ་དང། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་ལ་པའི་
 །སྐྱེད། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་རྗེ་མཚོག། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་
 །བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ལི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། །སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་
 །ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་སུན་ཚོགས་དེ་ཡི་སྐྱེད་པའི་ལས། །འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་
 །ཚུལ་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིག་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་
 །སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དོན་རྗེ་སྐྱེད་པས་སྤར་
 །བ་ཡི། །ཚ་རྒྱ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིདེ་རྒྱུན་ལམ་ནས་
 །འོངས་པ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐེུ་འབྲུང་སོན་པ་ལས། །འབྲུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 །པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྐྱེལ་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྦོད་བཅུད་
 །ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེད་དུ་འབྲུག་
 །པར་ཤོག། །སྤྱོད་འཛིན་སྐྱེད་སེམས་ལམ་གྱི་སྤྱ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བ་
 །འབྱེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཚེན་ཁ་དོག་ལ། །ཕྱག་མཚན་བྱང་
 །སེམས་སྤྱ་མོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། །དེ་ནང་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་པོ་ཡོངས་རྩོགས་
 །ཤིང། །མ་འབྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྤྲིད་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱ་མོའི་
 །རྣལ་འབྱོར་དང། །སྤྲི་ནང་བསྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྗེས་

ལྷགས་འཁྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་
 བེ། །ཞི་སོགས་རབ་འབྲས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་
 འབྱུང་བར་ཤོག །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སོག་ཚོལ་དང་། །འདྲིན་པ་རྗེས་
 འཛུགས་འདྲིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། །སྡོད་པ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །འོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་ལོར་སེམས་བརྟན་
 བས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་བལྟས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་སྟོག་རིམ་
 བས་དྲངས་བ་ཡི། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ལངས་
 ཚོ་གང་ཤར་སྣང་བ་ཀྱུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་
 ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་
 རྩོགས་བར་ཤོག །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཚོག། །སྤྱང་གའི་ཚུས་སྟེས་
 ལྷ་ཅེར་གོམས་བྱས་བས། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཉོག་སྟེད་པའི་རྒྱང་། །བཅུ་
 གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག །གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
 གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །ངག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ཉིང་
 འདྲིན་གྱིས། །སྤྱང་གའི་མ་རིག་སྒོ་བའི་སྤྱབས་འབྱེད་ཤོག །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་
 ཚ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚོལ་བསྟོམས་བ་ཡིས། །ཀྱུན་
 ཉོག་རྒྱང་གི་ལུན་བ་སངས་བྱུང་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱོད་དབུས་འཆར་བར་
 ཤོག །སྣ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྟོག་ཚོལ་བསྟོམས་བས་སྤྱིན་མེད་
 བས་མཁའ་ལ། །རྗེའི་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་ཁྲུབ་འདྲ་ཡི། །སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
 དབེན་སྟེ་བར་ཤོག །སྤྲུ་མ་ལོངས་སྤྱོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱད་དང་། །སྤྲུ་ཚོགས་སྤྲུ་སྤྲུ་

གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། །ཡོངས་རྫོགས་
 མན་དག་གཞན་ལ་མཁས་གྲུང་ཉེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་
 འཛིན། །ལུགས་སྡོག་རྗེས་འབྲུང་འདུག་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྡོམ་བཅས་སྡོམ་མེད་
 སིན་ཏུ་སྡོམ་མེད་གྱི། །སྡོད་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །གལ་
 ཉེ་འདི་དང་བར་དོར་མཚོག་འབྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 བ། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཤོག། །བར་དོ་བྱུང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 ཚོ། །ཡོངས་སྐྱུས་སྐྱུས་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམས་
 བཞིན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མདོར་བ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྡོན་ཆད་བསྐྱོམས་
 པའི་ལམ་ཁྲིར་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགོ་སྡོར་སྐྱུས་མར་རྟོགས་གྲུང་
 བས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མྱོད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་
 ལུག་འདི། །རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་གྲུང་ཉེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྡོམ་བར་ཤོག། །།

༥ རབ་ཡངས་རྣམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་འདུས་
 པའི་སྐྱ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤིས་
 གདངས་སྐྱན་སྐྱ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བགོགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས། །ཁྲིད་ལ་རྟོག་ཏུ་དབལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་
 སྡེད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྲིང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མྱོད་བྱུང་མཚོན་
 དཔའི་དབལ་འབར་ཡོངས་སྡོད་རྫོགས། །ཁ་སྡོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟོག་རོལ་

ཅིང་། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །གསང་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག །རྒྱུད་
 རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཚོག་བརྟེས་པ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་ལ། །འི་
 ལུ་ཀུམ་དབལ་ལྡན་ས་ར་ཏ། །སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་སྟ། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་
 བཤེས་གཉེན་མ་ཉི་གི། །རྒྱ་བའི་ཞབས་སྤོགས་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་
 རི་སྤྱོད་མཚེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དགོ་
 ལེགས་ཡར་འོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཚོགས་དབལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཚོག་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པའི་
 ཚོགས་རི་སྤྱོད་ཅིག་མཚེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་བ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟེག་ཁྱེད་ཅག་འདྲིར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་དབལ་ལ་ཉུག་ཏུ་རོལ་བའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྐྱོད་བར་གྱུར་
 ཅིག །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་བཞི། །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱུད་དང་ཁོ་
 བོའི་དབང་པོ་བཅུ། །དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཚོག་ནི། །སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྤྱོད་མཚེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་འོའི་རྒྱ་བཞིན་
 འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཚོགས་དབལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་སྤོར་སྤྲུག་སྤུམ་ཅུ་

ཅ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་ཡུང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དམ་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བྱམ་མོང་གི་བསྐྱེན་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཚོག་གི་བསྐྱེན་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་། ཟབ་མོ་རིམ་བ་ལྔ་དང་། སྟོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། འཕགས་པའི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཚེས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་དོལ་བར་ཁྱེད་པའི་ཤིས་བ་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བརྗོད་ལས་འོངས་རྒྱད་ལྗེའི་གཞུང་། །སྟོང་ཕྱག་སྲུང་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་མཚོག་། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་བྱམ་མོང་བསྐྱེན་པ་དོ་རྩེ་བཞི། །རྟོགས་རིམ་མཚོག་གི་བསྐྱེན་པ་ཡན་ལག་རྒྱག །ཟབ་མོ་རིམ་བ་ལྔ་དང་སྟོང་བ་གསུམ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ཚོས་གྱི་དཀོན་མཚོག་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །འཕགས་ཚོགས་རི་སྟེང་མཚེས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་མི་མ་བྱམ་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་འཕགས་ཡར་རོའི་རྣམ་བཞེན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་དོལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་བྱགས་གྱི་གསང་བ་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མའི་བྱིས་ཀྱིས་མ་ལོར་བར་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མི་འགྱུར་བའི་སློབ་པ་རྟོན་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱབ་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་དེ་གང་
 གིས་མཐོང་ཞིང་སོས་པ་དང་། རྟོན་ཞིང་རེག་པ་དང་། དང་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅེས་
 ཞིག་འདྲིན་པ་ཡན་ཚད་ལ་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་སྤྱག་འཆས་པོ་
 ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལེགས་པའི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས། སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྲེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབལ་ལ་རྟོག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་
 སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དབལ་
 ལྡན་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་
 ཚོས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡན་ཚད་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲེད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱབ་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་
 ཡར་པོའི་སྐྱེས་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཚོགས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་
 ཅེས་པ་འདི་དག་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །།

༄ བདེ་མཚོག་གི་མཚོད་སྤང་གི་སྐྱབས་སུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མཚོད་པའི་ཚོག་ནི་འདི་ལྟར་ཉིང་འདྲིན་པའི་གྲིས་གྲིས་པའི་སྐྱོན་ལེགས་

གཟུགས། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་
 བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ལྷན་ལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཚུ་སྟོས་དམར། །སྤེལ་ལེགས་
 མེ་ཉོག་སྤོང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྐྱུལ་ཉེ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྟོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཚོན་པར་
 གྲ། །དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ཤེན་དུ་བསྟན་ནས་གཏོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །ཚོ་བརྗེ་ལུ་སྤེ་
 བ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་མེ་ཉོག་དང། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྟོས་ནས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་
 ཚིགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ། །སྤེལ་ལེགས་མེ་ཉོག་སྤོང་བ་
 འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་པ་དང། ལུ་སྤེ། །ཞེས་པའི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཞེས་
 བདུག་པའི་སྟོས་སྟོད་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དང། །དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ལུང་དུ་
 བསྟན་ནས་སྟོས་བདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །རྒྱ་ལེ། །ཞེས་བདུག་སྟོས་དང། །རིན་ཆེན་
 འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །ཞེས་དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོར་
 གཤེགས་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །དུ་ལེ། །ཞེས་མར་མེ་དང། །སྟོང་གསུམ་དང་
 ལྷང་བེ་མཚོག་འཛིན་མཛད་མ། །དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་མོས་བེས་ལྷག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །གཞེ། །ཞེས་བེ་དང། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་
 མ། །དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཤེན་དུ་བསྟན་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང།
 །ལྷོ་སྤེ། །ཞེས་བ་རྣམས་བརྟུག་ལ། །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བར་དལུལ། །ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་
 ལྷང་མཐའ་ཡས་ཡས། །ལྷང་བའི་གདངས་སྟན་མི་འདུ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་
 སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྲ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྤྲ་ཡིས་མཚོན་པར་གྲ། །ཚོ་བརྗེ་
 འགྲ་བ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་རོལ་མོ་རྣམས་དལུལ་ལོ། །ལུས་ལྷང་གཟུགས་མཛེས་

ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་སྤྱད་དང་གང་ལ་མཁས། །དབང་པོ་
 ལྷག་ལ་མང་བྱུང་བདེ་བ་སྟེད། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་སྣ་མོ་ནི། །པི་མང་
 མྱིང་བྱ་རྩལ་རྩལ་མས། །གདངས་སྣོན་སྤྱིས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །རབ་
 འབྲམས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཚོན་ན། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཚོག་
 བསམ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུང་གཉིས་གྱིས་པི་མི་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང། ཚོ་
 བརྩ་སྟེ་ཉུ་ཉུ་པའ། མྱིང་བྱ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་པི་ལེ་ཉུ་ཉུ་པའ། སོར་
 མོས་མཚམ་ཁུང་གི་ཐད་ཏུ་རྩལ་ཉི་ག་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་མི་ཉི་གི་ཉུ་ཉུ་
 པའ། སོར་མོས་འོག་ཏུ་རྩལ་ཚེན་པོ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་སྤྱ་རྩལ་ཉུ་ཉུ་
 པའ། པི་མི། ཞེས་བ་ནས་དགའ་སྟོན་འགྲེད་ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་གྱི་གནས་སྤྱ།
 བཞིན་མངེས་འཇུག་དང་ལྷན་པའི་འགྲིང་བག་ཅན། །སྣོན་པའི་སྤྱ་ལེན་མངེས་པའི་
 གང་བསྐྱུར་མ། །ཞེས་བ་བཅུག་ལ་གོང་གི་ཚིག་རྒྱང་བཞི་དང། མཐའི་ཚིག་རྒྱང་
 གཉིས་སྤྱ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་རྩལ་སྤྱ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུང་གཉིས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁ་
 འབྲམས་གཉིས་སྤྱ་བཞག་ལ་བཞད་པའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་ལྷ་སྤྱ་ཉུ་ཉུ་པའ། དོ་རྩེ་ཁུ་
 ཚུང་གཉིས་དགུར་བཞག་སྟེ་བསྟེམས་པའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཉུ་ཉུ་པའ།
 ཉིང་ཤག་དཔོལ་བའི་ཚུལ་དང། ཚོ་བརྩ་གྲི་ཉུ་ཉུ་པའ། གང་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་
 དང། ཚོ་བརྩ་མི་ཉུ་ཉུ་པའ། ཅེས་དེ་བཞིན་ཏུ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་སྤྱར་ལ། ཁུང་
 པར་ནི། མེ་ཉི་ག་ཀོན་ལུ་ཉི་ཞེས་བདུག་སྟོས་དང། །མར་མའི་སྤོང་ལུ་ཉི་ཡི་དུང་ཚོས་
 འཛིན། །སྤར་གྱི་མེ་ཉི་ག་ནས་ཉིའི་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷས་ལ།
 ཚོ་བརྩ་ལྷ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཚོ་བརྩ་རྒྱ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཚོ་བརྩ་ཏུ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཚོ་

བརྩ་བ་ལྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། གི་མེད་མེ་ལོང་སྤང་ཆར་སྤོད་དང་ལྟེ། །སྤྱོད་གས་གོས་དང་
 ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འདྲིལ། །གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྤོང་དུ་
 གཡས་པའི་ལག་མཐེལ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོ་རྩྱུ་པ་
 བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། སྤར་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕག། ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཐལ་ལོ་ཁ་གཉེན་དུ་
 རྩེ་བ་དོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོ་ར་ས་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གོས་
 འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཚོ་སྤྲུལ་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། དོ་རྗེ་བསྟན་པས་བ་ལས་མཐེལ་ལུང་
 གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་བརྒྱད། མཛུ་བ་ལོ་གཉིས་དང་མཐེལ་བོང་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཚོས་
 འབྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 མཚོད།

རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྤོད་གཟུགས་མཚིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་
 གྲུང་སྤྱོ་ལོ་ལྟེ། །བཞིན་རས་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་ཡི་མཛེས་བ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་
 ཡིས་མཚོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་མར་ལྟེ་ཤར་བའི་མཚུས། །མི་འགྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟུལ་ཏེ། །བདེ་སྤོང་
 མཚོག་གི་ཉིང་འདྲིན་རྗེ་གས་པར་ཤོག། །སྤར་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོ་རྩྱུ་པ་
 བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་རྣམས་སྤྱི་མ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་ལ། རྒྱད་པར་ལྟེ། གཟུགས་ཞེས་པ་ལོག་མ་བཞེ་ལ་རིམ་བ་བཞིན། སྤྲད་
 གི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་པ་བརྗེས་ནས། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཡི་མཛེས་བ་
 སྟོན། །ཞེས་པའི་གནས་སུ་སྟོན་པའི་མི་ཁྲུང་བརྩུང་ཞིང་སྤྱོ་ལོན་ལ། །ཞེས་པ་བཅུག་
 པས་རྗེས་སུ་སྤར་ཀྱི་མི་ཁྲི་བརྩུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཚོ་ཤར་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་

བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟང་པོའི་བྱི་ཡིས་
 རློགས་ཀུན་རབ་འགོངས་ལ། །ཚོ་གཞུང་བརྗོད་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་དང་། བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་ལ། །ཚོ་ར་ས་བརྗོད་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་དང་། འཇམ་མཉེན་
 རེག་བྱ་མཚོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་ལ། །ཚོ་སྣུམ་བརྗོད་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་འདོད་ཡོན་
 ལྷས་མཚོད། བྱི་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྣོད་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨི་རྩུ་རྩི་ལའི་
 རོག་གིས་མཛེས། །སྣུམ་གསེར་སྣ་བཀོད་ལུ་ཉིག་རྒྱན་འཕྲུང་གིས། །ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་
 བའི་གདུགས་གིས་མཚོད་པར་བྱ། །གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲ་རྩུང་བྱས་
 བའི་མཐེ་པོའི་སྣོད་དུ། གཡས་པ་ཁ་སྤུང་དུ་བསྟན་བ་བརྒྱངས་ལ། །ཚོ་བརྗོད་རྩི་རྩི་ག་
 བ་རྩི་རྩི་རྩི་སྣུ་སྣུ། ཞེས་གདུགས་དང་། བང་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཟླ་
 རླེད་དོ་རྩི་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བ་ན། །སིལ་
 སིལ་འཁོལ་བའི་བྱི་མ་རྒྱུད་སྣུ་སྣུ་གསེར་གིང་། །སྤུམ་ཁུགས་འཁོལ་གི་འགྲིང་དང་རབ་
 ཏུ་ལྟན། །མཛེས་པའི་སྲོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་གི། །མི་མ་སྤུན་རློགས་ལས་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་གིས་མཚོད་པར་
 བྱ། །གཡོན་པའི་དོ་རྩི་ཁྲ་རྩུང་གི་སྣོད་དུ་གཡས་པའི་བྱ་མོ་བཅུ་གསེར་པའི་དོ་རྩི་ཁྲ་
 རྩུང་སྤུག་བ་གཡོན་རློགས་སྤུ་ཁྲེར་བ་དང་། ལག་བ་གཉིས་བརྒྱང་བ་ལ་སྤིན་ལག་
 གི་ཚིགས་དཔུས་མ་བཀུག་ནས་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་རྩི་ལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། ལག་བ་
 གཉིས་བརྒྱངས་ནས་སྣོད་དུ་བཏེག་བ་ལྟར་བཞག་ལ། །ཚོ་བརྗོད་ཀེ་ཏུ་བཏྱི་ག་བྱ་རྩི་རྩི་
 རྩི་སྣུ་སྣུ། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དང་བ་དན། རས་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་པར་མེད་པའི་
 ལོ་ས། །སྣུམ་གསེར་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅན་དན་སྤུལ་གྱི་སྣོད་པོའི་བྱིས་

བསྐོས་པ། །རབ་འབྲམས་སྐྱེ་ལྷོ་གྲིས་མཚོད་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་
གྲིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ལོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་གཡོན་པར་པར་མཉམ་
གཞག་བྱས་གཡས་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བས་ནམ་མཁའ་
ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ལ། ལོ་བརྗེ་ལི་ཏོན་བྲ་ཉི་ཚོ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་སྐྱེ་ལོ་དབྱེ་ལ།

འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །རྩིབས་སྐོར་ལྡན་པའི་
དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་བ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དཔག་ཚད་
འབྲམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཅོད། །དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དབྱང་
ཚོགས་བཞི། །སྤིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བཞོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་དབང་བརྒྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག །ལག་པའི་
མཁྲིག་མ་གཉིས་བསྐོར་ཏེ། །རྒྱབ་སྐྱར་ལ་སོར་སོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཇུང་དེ།
མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐེའ་དུ་བཀུག་ལ། ལོ་བརྗེ་ཚ་ག་རྒྱ་བྲ་ཉི་ཚོ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་
འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། སྐོས་པའི་འོད་གྲིས་དཔག་
ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ཆོ་བས་གདུངས་
ཆེ་འོད་གྲིས་བསེལ་བ་སྟེ། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་
གང་བསམས་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་
ཀྱི། །ཚོས་ལྡན་ལོ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མུ་བ་མོ་
གཉིས་ཚོགས་བཅག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་ཅེ་སྤྱད་ལ་ཚ་ག་རྒྱའི་གནས་སུ། མ་ཉི་
རྒྱ་ཞེས་འོར་བུ། ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་རྩི་ཞིས་
རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ལ་བདེ་བ་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤིང་དེར་བཀོས་སྐོས་

ལྷ་རྒྱལ་སེལ་བར་བྱེད། །བྱུང་མེད་སྐྱོན་ལྡན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟུག་མེད་
 བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས། མཚུབ་མོའི་
 ཚེ་མོ་བཀུག་ནས་ལྟེ། གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཚིགས་སུ་སྦྲུམ། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་བཙུན་མོ། གཞན་ལ་མི་འཚེ་
 ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་
 ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དཔུང་
 རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་སྒོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །སྐྱོན་
 བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྐྱོང་བར་
 ཤོག། རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱང་བའི་
 སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། བ་རི་ཏ་ཡ་ཀ་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱོན་པོ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་ཕོ་
 འབྲ། །རང་བཞིན་སྐྱང་པོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོབས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛུམ་གྱིང་
 ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྦྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དགྱི་བར་རུས། །གཞན་ལ་མི་
 གཞོད་མི་འཇུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །པ་རོལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྐྱང་པོ་
 རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཞོན་པས་བསྐོད་པར་ཤོག།

ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱངས་ལ།
 གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་འོག་ཏུ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་གུང་མོ་སྐྱང་པོའི་སྣ་ལྟར་
 བྱས་ལ། ག་རྩི་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱང་པོ། མེ་ཉོག་ཀུ་སྦྲུ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྟ་ཡི་
 གཞུག་རྒྱུ་ལོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུ། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་པོངས་ཚོད་སྦྱར་

སྤྲུལ་ཚོགས་ལ། །བསྐྱོན་ས་ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་
 མེད་གཟེ་བརྗེད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སྤྱང་ལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཚོག་
 རིན་ཆེན་ལུས་བས་འགོ་བ་ཀུན། །རྩུ་འཕྱུལ་མཚོག་གི་འཕྲུགས་དང་ལྷན་པར་
 ཤོག། །ཁྱ་རྩུ་བ་བཅེར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་བརྒྱངས། མཐེ་བོང་
 གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། །ཨ་ཤུ་རྩུ་ཞེས་རྟ་མཚོག་རྗོ་རྗོ་རིན་ཆེན་མཐོན་ག་མཚན་
 དང་། །གསེར་དང་དབུལ་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་བ་ནི། །ཟད་བ་མེད་པས་ས་སྤྲོགས་
 རབ་འགོངས་ལ། །དེ་ཡི་འགྲོར་བ་ལིན་ཏུ་བརྟན་བ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་མེད། །སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འཕྱུར་བའི། །ཁྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་
 ལུས་བས་འགོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། །ཐམ་མོ་
 གཉིས་བཀའ་ལ་སྦྱིམ་པའི་རྩུ་ལྷུས་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དཔལ་བར་
 བཞག་ལ་གྱི་ཏ་བ་ཉི་རྩུ་ཁྲིམ་བདག་སྟེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་མཚོད་དོ། །འཁོར་
 ལོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་སྤྱི་མ་དུག་ལའང་སྤྱར་དོ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྲུལ་
 བའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ནི། མདོ་དུན་བ་ཉེར་གཞག་ལས་གསུངས་པའི་དོན་
 བསྐྱུས་བའོ། །།

༥ དེ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པས་མཛད་བ་འདི་
 ལྟར། མདོན་བརྗོད་སྤྱི་མའི་ལེ་ཏུ་ཉེར་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་
 ལྷུག །སྤྱི་རྒྱངས་པའི་སན་ཡོན། །སྤྱི་ལེན་པའི་དུས། རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་རྒྱངས་ལ།
 །སྤྱི་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ། །སྤྱི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་དོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་

མི། མངོན་བརྗོད་ལས། འདི་ཡིས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ནས་མི། །དེ་ལྟར་འཁོར་དངོས་བྱུང་
 དེས་བ་སྟེ། །ཞེས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དེས་
 བར་སྟེད། །ཞེས་བ་དང་། ལྷན་ཅིང་འཇམ་པའི་མཁུན་པའི་དབྱངས། །དེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་སྐྱེ་སྐྱེད་པས། །མཁའ་འགྲོའི་བ་བ་འི་མེད་རྣམས། །གཟིགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་
 མཚན་པ་ཡིན། །ཞེས་འི་མ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བ་བ་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་པར་མཚན་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགུ་བ་ལས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དགེས་བྱེད་པའི། །སྐྱེ་ཞེས་འགྲོར་བས་མི་སྦྱང། །ཅེས་གསུངས་
 བ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་སྦྱང་དུ་མི་རུང་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། བསྐྱོམས་པས་འཁོར་ལོའི་བཟུངས་བ་བྱ། །རང་
 གི་སྐྱེ་ལི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཟུངས་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་ཉིད་ལངས་དུས་
 ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེད་ལངས་པའི་དུས་སྐྱེའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱའི་ཉེ་
 རུ་ཀ་ལྷ་བ་ལངས་པར་འགྲུང་བའི་དུས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདི་གཙོ་འཁོར་གྱི་
 དེ་ལྟར་འཁོར་པའི་སྐྱེ་རྗོད་པས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག། །དབང་བསྐྱེད་ནས་
 བཟུངས་པ་ཐེན་པའི་འོག་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །འོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཁ་
 ཅིག་ཐོ་རངས་ལངས་པའི་དུས་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྗོད་སྐྱེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་ནས་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་སྐྱེ་
 ག་ཤམ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བསྐྱོམས་པ་དང་སྐྱེ་བས་བཟུངས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་

གསུངས་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་སུ་ཡང་བྱས་པས་ཚོག་ལ།
 ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱར་བུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་
 ཡིས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ།
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མི་རྒྱ་བ་སྦྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྒྱ་བ་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷར་བལྟས་ནས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་རྗེ་པར་
 ཡིད་འོང་བ། །སྦྱོར་བས་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ། །དགྲེས་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་
 བ་ནི། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྦྱོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
 དགྲེས་པ་སྟེ། མཉེས་བྱེད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་འགོད་པ་དང་གསང་གནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡུམ་དེ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲུར་གཞན་ལས་
 ཀུན་གྱིས་ཞེས་འབྲུང་བ་མ་དག་གོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རྩོ་པོ་
 བདེ་བ་དགྲེས་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་མོངས་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་དབབ་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་རྗོངས་པས་སྟེན་པར་བྱེད། །བདེ་ཚེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་
 རོལ། །རྣམ་འབྱོར་མ་མཚོག་བརྒྱའི་བདེ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 མཚོག། །རྣམ་འབྱོར་མ་མཚོག་མཚོད་པར་མཛོད། །ཨ་ཞྱི་ཞྱི་ཞྱི་ར་ལི་ཉོ། །རབ་
 དགྲེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་མཛོད། །མཁའ་འགོ་བྱ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོལ། །དགྲེས་

པའི་བདེ་བ་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །ཞི་བའི་གར་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །བདག་ལ་བདེ་
 ཚེན་བདེ་བ་སྐྱོལ། །ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁོང། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟ། །བདེ་བ་
 སྐྱངས་པས་གྲོལ་མི་འགྲུང། །བདེ་མེད་སྤྱད་བཟུལ་གྱིས་མི་གྲོལ། །བདེ་དེ་རྒྱ་སྐྱེས་
 དབྱས་ན་གནས། །ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོང་མ་གྲུང། །བདེ་བ་ཆེ་ཡིས་གྲོལ་བར་
 མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རོ་ཉིད་གྱིས། །བྱང་བ་ལྟ་བུར་ཚིམས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 པའོ། །དང་པོ་བཞི་ལ། ལོ་རྒྱུད་གི་འགྲུང་ལས། ཁོ་བོ་བདེ་བའི་དགུས་བ་ཡི། །ལོངས་
 སྐྱོད་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི། །རབ་ཚོངས་མ་ཡིས་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་སྐྱོར་བ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱིད་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་
 སྤྱུམ་ན། །བདེ་བའི་དགའ་སྐྱོན་འབར་བས། མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པའི་དཔྱིད་གི་དུས་
 དང་འབྲེལ་བས་ན་དཔྱིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་མཚོག་གི་དོན་ནོ། །བྱེད་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་
 པའི་སྤྱུ་ལ་དཔྱིད་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་ལམ་ནི་བདེ་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། །སྤྱི་འདིས་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་ཡོད་པས།
 འདི་ན་མཁའ་འགྲོ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་སྤྱོད་པའི་འདི་
 གཞུལ་བྱའི་སྐོ་དང་འཚམ་ཞིང་གོ་སྤྱོད་པས། ཡིད་འཁྲུལ་པ་ཡོད་ན་དང་བ་དང་བ་དེ་
 སྐྱོར་གི་ལམ་ངོ་མཚར་བར་འགྲུང་བས་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །རྩི། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་
 དགུས་པའི་ཉེ་དུ་གས། །བདེ་བས་རབ་སྐྱོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །ཚོག་བཞེན་
 དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིས་ནི། །ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ལྷག་རྒྱའི་

བརྒྱུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་རྣམས་ལ་མཚོད་བར་
 མཛོད། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛད་པ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་ཁྲིད་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་གྲིན་རྫོབས་ལ། །ལྷན་
 རྒྱུས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་
 ཁྲིད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བ་མི་བཞེད་
 བདེ་ཆེན་ཡང་། །ལྷ་རྒྱུས་མཚོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་
 རྒྱུས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་རྒྱུས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྦྱོན་མ་གོས། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་མཚོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་
 མཛོད། །སྤྱང་ཅིའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་གྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །འབྲུང་བའི་ཚོགས་གྱིས་
 ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་མཚོ་སྦྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་
 བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གསལ་བར་
 བགྲོལ་ན་གོ་བདེ་བར་འགྲུང་རོ། །འདིའི་སློལ་རེ་འདི་མགོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པའི་རྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཀུན་ལ་བདག་འོ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་སྦྱར་ལ། །སློལ་རེ་འདི་མཐར་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལོ། །ཨ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ར་ལི་
 རོེ་ཞེས་བ་བཅུད་པའི་མཐར་ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཅེ་བས་
 གཞིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །

ཐོག་མར་རྩེ་སྤྱང་ལེན་བ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་སྤྱིའི་རྣམས་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ་
 འདི་ལ་འང་འགྲེའི། མཇུག་དུ་བུ་བའི་སྦོན་ལམ་དང་ཤིས་བཛོད། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་བས་མཛད་བ་ནི་འདི་ལྟར། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །ཐབས་

མཁས་སློན་ལམ་མཚོ་གཤིས་ཟིན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དཔལ་བའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་
 འབྱུང་ཞིང། །སྐྱུར་དུ་འཛོད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་སྤྱིར་དུས་
 གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཚེས་པ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སློན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་
 ལ། །མཁས་བ་སུ་ཞིག་རབ་དུ་བཙོན་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཐབས་མཁས་དེང་ནི་འདྲིར་
 བྱའོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཚོགས་བདག་ལ་
 ཅི་མཚེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་སྐབས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 བ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་
 ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་དང། །འཛིག་པར་སླ་དང་ངན་
 འབྱོའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་
 བར་བསམས་ལས་ངེས་བ་བརྟན་པོ་ནི། །རྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་
 ཤོག། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ། །ཉལ་དུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག། །བརྟེ་བས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
 ལ་མངོན་སྟོགས་པའི། །སློན་སེམས་འཇུག་པའི་སྟོམ་བ་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྤྱིན་
 བྱལ་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །སྐྱུ་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་
 བ། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། །རུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་རྣམ་
 བ་བཞི། །འཁྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། །དེ་དུས་སྐྱ་མ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དང། །དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །རི་རྒྱད་
 གསུངས་བཞིན་སྐྱུང་བར་ཁས་རྒྱངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱུང་བར་
 ཤོག། །དེ་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་

བ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་
 བསྐྱེད་བྱེད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྟེན་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་
 ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་བ་དང་པོའི་
 རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དག་བྱེད་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགལས་རྣམས་རྫོག་པ་
 དང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྐོས་ཀུན་འོད་
 གསལ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལས་རྣམ་དཔེ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་
 དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ལྷ་བའི་དབྱས་སུ་
 ལྷགས་པ་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཚོས་སྐྱ་བར་
 དོ་ལོངས་སྐྱ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་དུ། །ཤེས་ནས་བསྐོམས་
 བས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གནས་མཚོག་གང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འཇུང་
 བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་མཚོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཙ་འཁོར་
 སོགས། །རྗོ་རྗོ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག། །བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བ་དཀར་
 དམར་ནི། །འདུས་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་རྒྱི་
 བོའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཛོག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། །དེས་དོན་ལྡན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་
 བར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་རྣོད་
 ལྷུང་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྲེང་བའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །བྱི་དང་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐུན་མཚོམས་བཞིར། །བསྐོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་ཡི། །བྱི་ནང་དཀྱིལ་

འཁོར་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སློ་མཚམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སློར་
 བསྐྱོམས་བས། །ལས་རྒྱུ་དབང་པོའི་སློ་ནས་ལྡོག་པར་ཤོག། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ཏུ་
 དབང་པོ་དབང་མོ་རྣམས། །བསྐྱོམས་བས་རྒྱུ་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་
 ཤོག། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་བས་སློར་
 ཡང་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །སྙིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་
 དབུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་འཇུག་པར་ཤོག། །ནང་གི་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་བ་
 ལས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་བ་
 མཚོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་ཤོག། །དབལ་ལྡན་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱུ་དོན། །བྲུབ་མཚོག་ལུ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་གིས། །བཤད་
 པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་བས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་རབ་
 བརྒྱས་པ། །རྫོགས་རིམ་རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་པོ་སྟོས་བཅས་དང། །སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྟོས་མེད་སྟོད་བ་གསུམ། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྲུབ་མཚོག་བརྟེས་
 ཉེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྒྲུང་དུ་སྟོམ་པར་ཤོག། །སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་
 སློན་སྐྱེ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་མའི་འགོས་བཙོམ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་ཞི་འབར་
 བ་ཡིས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉེས་རྩ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །བྲུང་རྒྱབ་སེམས་རྒྱན་
 འབར་དང་འཇོགས་བ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་
 ཤོག། །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བའི་རྒྱུ་གིས་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་གདངས། །རྩ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་དབུས་
 ཀྱི་མཚོག་གི་དབང་སྤྲུལ་ལ། །ཉི་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྲས་བས། །འོད་

གསལ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པར་འཆར་བར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་ཐོའི་
གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་བྱངས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། །ཀུན་ད་སྣང་དཀར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི། །ཤེས་རབ་པག་མོར་རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས། །སྣོད་བཅུད་
སྣོས་པ་ཀུན་སྣང་བསམ་གཏན་མཚོག། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་
བར་ཤོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྣན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྣོད་
ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱེད་ས་པ་
དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་པོ་
རི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་
པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་སྣོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་
དཔེ་ཡི་སྣན་སྐྱེས་ལས། །རྒྱ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བྱངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འབྱས་བྲ་བའི་
སྐྱེད་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མའི་ལུས་
མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་སྣན་ཅིག་
སྐྱེས། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་སྣན་དོ་རྗེ་འཆར། །སྣོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་
པས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །དོ་རྗེ་སྣ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུག་པའི་བག་
ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཚོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་
ཆེ་རྗེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཚོད་སྤྲིན་སྣན་པའི་རོལ་
མོའི་སྐྱ། །དོ་མཚར་སྣས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ཐོན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །ནམ་

དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སྤྱི་མཉམ་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་
 འོག་རྣམ་འབྱོར་དབང་རྣམས་ཀྱི་བས་བསྐྱོད་སྐྱུར་པ། །བདེ་མཚོག་བཤམ་སྐྱུར་འོག་
 ཏུ་ཉམས་བཤམ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་འིང་ཐར་འདོད་འཇུག་རོགས་སྤྱི། །ནམ་ཡང་མི་
 ལུ་རིང་དུ་གནས་སྐྱུར་ཅིག་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐྱུར་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་
 གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །དཔལ་ལོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་
 གྱི། །གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཐོགས་མཚོད་འོག་ །ཅེས་སློན་ལམ་གདབ་པར་
 བྱོལ། །།

༄ དེ་ནས་འིས་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ནི། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་
 བཞིན། །ཡོངས་སྤྱི་གང་བའི་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚར་འབེབས་འིང་། །ལ་ལ་བཟུ་འིས་གདངས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏུ་ལེན། །གཞན་དག་
 བགོགས་དཔུང་འཛོམས་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཁྲིད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་
 མཚོད་པ་འདི། །འེས་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །འིས་བརྗོད་སྐྱེད་བ་
 བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །མཉམ་བུང་མཚོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྐྱོད་
 ཚོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྐྱོར་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་རྣམས་རྗེས་ཞི་བའི་
 མཐའ་སྐྱངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་སྤྱུག་འཚོལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་
 མཚོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག་ །ས་ར་ཉ་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཤོ་བ་རྩེ། །སྐྱུ་ལི་བ་དང་དུ་རི་
 ཀ་བ་དང་། །རྗོ་རྗོ་བྱིལ་བུ་བ་དང་རུས་སྐལ་ཞབས། །རྩ་ལན་རྟེན་བ་དང་ནག་པོ་
 པ། །བྱ་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྐྱུ་མ་ལ། །དགོ་

མཚན་རྗེ་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་མཚོག་
 རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་རྗེ་བཞིན་ཟེན་པ་དང་། །སྤྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
 ལོ་བྱང་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་ཚུ་སྦྲེས་དང་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་དགྲིས་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་ག།
 ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་བལྟ་བས་མི་དོམས་པའི་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་རི་བོ་ལ་སྤུན་མཚམས་ཀྱི་
 ཚུ་འཛིན་གཞོན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བདག་དུག་པ་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྦྱུ་མདོག་སྟོན་
 ལོ་ལ་མངོས་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞུགས་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱི་མོད་ལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་སྦྱུ་མདོག་
 དམར་མོས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་
 བའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པའི་དཔལ་ལ་རྟུག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིས་པ་ལྟག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག།

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཚོག་སྦྱིན་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་
 གཉིས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐབས་ཤིས་མཉམ་པར་
 སྦྱོར་བའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བྱེད་གྱི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཤིས་

བྱའི་འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྡོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་
 བ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་བཟ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་བ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པོ་ཚེན་
 བོ་སྐྱབས་པས་བྱུབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ། གདོད་ནས་བྱུབ་བ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་རྒྱག་དང་། ཚ་
 མ་སུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་སྤུང་སྤྱུང་གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་སྤྱུང་གསུངས་པའི་ནང་
 བས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་ །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
 སྡོམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྡེད་མཚིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཞེད་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་མི་མ་སུན་སྐྱབས་ཀུན་ཟད་སྤུང་ཉེ། །སུན་
 ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 བ་ཉན་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་
 དང་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཚེ་ལོང་ཅམ་
 ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་གཟུགས་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་པོ་
 ཚེན་པོ་ཚོར་བ་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་དབང་སྤྱུག་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱག་དང་། དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་
 རྣ་བ་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་
 བའི་དཔལ་པོ་ཚེན་པོའི་བར་རྒྱག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཚེན་པོ་ལྷུང་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བས་རྒྱལ་འགྲོར་མ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་བྱ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བས་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར་རྩྭ་དང་པའ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། མངོས་པའི་གར་
 ལྷ་ཚོགས་ཤེད་ཅིང་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་ཅིང་། འབྲུག་པར་དུ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་ཁམས་རྣམས་ཤིན་ཀྱིས་སྐྱོབས་པར་བསྐྱགས་པའི་སྣ་བཟུ་བུའུ་ལ། འིན་ཏུ་ངོ་
 མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་སྐྱང་དོ་རྗེ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
 དོར་སེམས་ཉེ་རུ་ཀ། །གཉི་ལྷག་ཞེ་སྤང་སེར་སྐྱ་དོ་རྗེ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱག་དོག་
 དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་དང་། །སྤྱང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགྲུགས་བྱེད་མ་དང་ནི། །གར་དབང་
 མ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྤྱོད་མཆིས་པའི་བཟ་འིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཤིན་ཚོ་བ་པའི། །བཟ་འིས་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་སྐྱོང་སྤྱང་
 ཅིག །སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
 རྒྱལ་འགྲོར་མ་བཞིན་ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བར་རྩྭ་དང་པའ་ཀྱི་སྐྱ་
 སྐྱོགས་པ་ཞེས་བ་ནས། འབྲུག་པར་དུ་འད་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པའི་
 ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱོལ་བར་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་།

སྤོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱ་སྐྱོལ་གཞུགས་མངོས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུ་སྐྱ་
 སྐྱེས་གཞུགས་ཅན་ལ། །བསྐྱེད་མཚོ་ལ་ངང་པའི་ཚོགས་འདུ་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཅན་

གྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། །བཅེ་བའི་མ་དང་སྲིང་མོ་རི་བཞིན་དུ། །ཉག་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་ལོ་ཡི་སློགས་མཛད་མས། །ཁྱེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཚོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤེས་ཤོག། །གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་
 གསུངས་པ། །བདུད་ཅི་ལྡེ་ལི་བཟུད་གྱིས་རབ་གང་བའི། །མཚམས་གྱི་འདབ་མར་
 གནས་པའི་ཐོད་པ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེད་མཚེས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 གོགས་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྲུབ་བ་
 དང་། །བྱང་སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་སྐྱབ་སྐྱུར་བ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དམ་པ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པར་ཤོག། །རྗེ་རྗེའི་སྲིང་བ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྤྱགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སློགས་དང་མཚམས་གྱི་ཅིབས་ལ་རྗེ་རྗེའི་
 དིགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟུང་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྲུར་བ་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་
 ཡ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་
 རྗེ་རྗེ་ཐོད་པའི་དུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཚེན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚེན་མོ་
 བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པར་ཞེས་པ་ནས། །ཁྱེད་པར་དུ་འདྲུང་རྗེ་རྗེའི་
 དིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་
 ལོ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། །གནས་དང་ཉེ་
 བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་སྐྱབ་དཔའ་མོའི་དབང་སྐྱབ་
 ལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེད་མཚེས་པའི་
 བཟ་ཤེས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱགས་གྱི་དིགས་གྱི་

ལྷགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །སོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་ལྷུང་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་
 བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་སོག། །བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་དམར་པོའི་ལྷ་ལྷུང་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་
 གནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཀ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་ས་སྤངས་མ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་
 བར་དུ་འང་བརྒྱའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་
 བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། ཉེ་བའི་འདུན་
 རྟོག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགོ་མཚན་
 རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཞེད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །སོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་
 ལྷུང་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་སོག། །འཁོར་
 ལོའི་ཕྲེང་བ་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷུང་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ་ཉ་སྟེ་རི་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་

ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་
འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་།
ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བ་ནས། ལྷན་པར་དུའང་འཁོར་ལོའི་
རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བ་པོ་
ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་བ་རྣམས་ལ་འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་
དང་།

འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁོད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་རྣམས་ན་བཞུགས་
བ་ཡི། །ས་འོག་སྒྲོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་
བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྲེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །པོ་ཉེའི་གྲོགས་དང་སྐྱུར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །གཞིའི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོ་བཞི་དང་།
སྐྱོའི་མཚམས་བཞི་ན་རལ་གྱིའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་བ། །རྩེ་མ་མོ་ཁྲ་
གདོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་མ་བཞི་དང་། །རྩེ་མ་མོ་གའིན་རྩེ་བརྟན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་མ་བཞི་སྤྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་བགོགས་
བརྗོག་བ་ལ་བསྐྲགས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་ཚོགས་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བ་པོ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་བ་རྣམས་ལ་འིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་དང་མཚམས་རྣམས་
ན། །རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྗེད་པའི་གཡས་བརྒྱད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་
བརྒྱད་པོ་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྲེད་ཀྱི་སྤྲ་ཚོགས་

ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་། །སྲོགས་དང་མཚམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལས་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །གཞན་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པའི་དབའ་
 བོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་དང་། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དབའ་མོའི་གོ་ཆ་རྒྱག་སྤུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བགོགས་གྱི་མཚོན་གྱིས་
 མི་ལིགས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་
 དང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་རྒྱག་དང་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་
 རྒྱག་ །གོ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་
 བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་གྱི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ལས། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 བགོགས་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་དོ་རྗེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་ཏུ་
 བརྟན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་དང་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞུགས་པའི་
 གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གཟི་བུ་དེ་གྱིས་
 མཛེས་པའི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་འི་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་
 པ། །ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་མདོག་ལྷུང་འདུག་པ། །འི་ལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་
 གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་མིག་མངས་འིས་སུ་བྱིས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱ་སྟོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། །སྤྱ་ཚོགས་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་དང་གནོད་སྤྱིན་
 དང་སྤིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དབའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱ་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་དང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་སྟོགས་པ་དང་། །འི་ལ་བྱ་དང་ཅང་

ཉེ་ལུང་གི་སྐྱོད་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞུང་ཡམས་ཁང་ལ། འིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཉམ་མཁའ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
མཚོག་ཉི་ལྗེའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་བཤམ་ལ། །དགེ་མཚན་རྗེ་སྟོན་མཆིས་པའི་བཀྲ་འིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་
གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་འིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་
འབྲོར་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་འིས་འོག་ཁེས་
འིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་
མཚོད་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་འིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཞེས་སྐྱོ་
ནས་མཛད་པའོ། །།

༄ ལོ་སྤྱི་ལྟོ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་བཙུན་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མཉམ་མེད་འུལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་
པའི་ཚོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ཅེས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཚོད་ཡོན་སལ་ཆེར་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉམ་མེད་
མི་གཡོས་བསྟོན་དོ། །བཙུན་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་བཙུན་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཚོད་པ་བཀྲི་བར་བདག་འཚམ་
ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཙུན་ལྷན་བདག་གུས་ལ། །བཀའ་རྒྱུན་གནང་བར་མཛད་པར་

ཡིས། །ཆ་བྱད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱིར་རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་ག། །ཉག་ཏུ་མན་དང་བདེ་
མཛད་ག། །མཚོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་
བཤྱི། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་བརྟན་གནས་དང་ནི། །སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་ཀྱི་
ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་
བཤྱི། །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་བརྗོད་དེ་དེའི་རྗེས་ལ། །ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ལིན་ཏུ་འདི་ཞེས་
པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོང་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་
འོང་ལྷན། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཚགས་སྒྲ་རེ་གེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་
སྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སློབ་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་
བ་སྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་ལྷུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་འི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འི་
དད་ལྷན་བ་ཡི། །སོགས་ཀྱིས་འི་ས་བྱུག། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་
བའི། །སོགས་ཀྱིས་ན་བཟང་དབུལ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་
ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་
ལུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་
ནས་སློན་ལམ་ནི། །སྐྱུ་མཚོག་རྣམ་དག་བལྟ་བས་མི་རོམས་ཤིང། །འོ་མཚར་སློན་
བྲལ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འི་མ་མི་མངའ་ཡང། །ཤི་ལྷ་
བཀའ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །ཚུ་གཙང་སྐྱོན་སློབ་འོ་མ་འདག་ཆལ་ཚུས། །འགོ་
བའི་ལུས་སེམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནད་བསལ་ཉེ། །ཉེས་པའི་སློན་བྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་
འོང་ག། །དམ་པའི་སྐྱུ་མཚོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་

དཔེ་དང་མཚན་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཅིང་ཡང་གདལ། །རིན་
ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་སྲིད་ལྷ་གུས་པའི་ཚུལ་ཅམ་
དུ། །སྤྲིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་སྤྲེགས་པའི། །རས་མཚོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་
བའི་སྐྱེ་བྱིས་པས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྐྱིབ་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཉ། །སྐྱ་གསུམ་ངང་
དུ་བདག་ཅག་འགྲུང་བར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲེགས་བཅེད་ལྱིད། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཉ། །བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཤགས་འདོན། །རིན་ཆེན་
སེམས་བརྩུང་གིས་མཚོད་བ་སྤྱི་རྣམས་ཕུལ།

མཐུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་དུང་བ་བྱས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་གཟི་འོད་
ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །བུ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །རིན་ཆེན་
ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་འདི། །འུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསྟན་བ་
རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་བ་
དང་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྲུང་པའི། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་བཟིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བུ་ཤིས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེར་གྲུང་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ས་ལེ་སྐྱམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིགས་ལྗེའི་དབྱུ་རྒྱན་
དཔལ་པོའི་དར་དབྱུངས་དང་བཅས་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྲ་བཞོད་པས་
མཛེས་བར་བྱས་བ་འདི་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་འུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་ལ་
སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་བ་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

བར་གྱུར་ཅིག །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུའང་བཟླ་གིས་དང་དགོ་མཚན་
 རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིན་པའི་
 བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱི་བར་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཚོད་བན་གྱི་སྟེང་ན་གང་གི་ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལམ་བར་མངོས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དྲི་མེད་
 མཚན་ལ་སྤྱིབས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་
 བ་ཁྲོད། །མཉེས་པར་བསྐྱིད་སྤང་ལྷག་བསམ་དག་བ་ཡིས། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་
 འདྲེན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་བྱང་སྤོང་
 སྤོད། །ཞེས་མེད་མ་ཆགས་སྤོ་ཡིས་དབུལ་བར་བསྐྱི། །ཕུལ་བྱུང་ག་ལྷགས་མངོས་
 ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་སྤྱུ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་
 ལྷག་ལ་མང་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་སྤྱིད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་
 ཏོག་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་ཕུ་ཐོགས། །གཞན་དག་བྱི་ཞེས་བདུག་པས་སྤོགས་ཀུན་
 འགོངས། །ལ་ལ་སྤང་གསལ་བྱི་དང་བདུད་ཅི་འདྲིན། །དེ་འདྲའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་
 གྱིས་བདག་མཚོད་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཅེ་ལྷན་བཙུག་ལྷན་འདས། །བདག་
 གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་སྤྱང་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་རབ་འབྱམས་
 མཚོད་པའི་ཚོགས། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཚོག་རྣམས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཡང་།
 བི་ཐང་མ་དང་སྤྱིང་བུ་མ། །རྩ་རྩ་མ་དང་རྩ་རྩ་ཆེ། །བཞད་མོ་སྤྱིག་མོ་སྤྱི་གར་མོ། །མེ་
 ཏོག་མ་དང་སྤོས་འཆང་མ། །མར་མེ་མ་དང་བྱི་ཆབ་མ། །མེ་མོང་མ་དང་རྩ་འདྲིན་
 མ། །རེག་བུ་མ་དང་ཚོས་ལྷན་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཚོགས་སྐྱུལ་ནས། །རྒྱལ་བ་

སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་ཏེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སྤུལ་ཏེ། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སྤུལ་བའི་
དགོ་བའི་ཙ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་སྣ་བཅུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །

རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཏེར་ཆེན་བྱམ་པ་བརྒྱ་
བཟང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེའུ། །མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་པོ་
སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་སྤྱད་བཅས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་
པའི་བདག་པོ་རྣམས་སྟོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟ་ཤིས་
དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཟ་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྤྲུལ་སྤྱད་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་
སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་དགའ་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཅེས་པས་གང་བྱམ་སྤུལ། དེ་ནས། ར་བོ་ཆེ་རྣམས་སྤུལ་
བའི་དགོ་བའི་སྤུལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་གྱུར། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་མཚོག་རེག་ཤོག །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་དགོ་བ་བསྐྱོར་གྱུར་
ཅིག །བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞུགས་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་བན་ཕྱིར་ཚོས་
གྱང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་འཛོམས་འབྱུར་སྤུག་བསྐྱལ་སེལ་པར་ཤོག །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤུག་ཞེ་གྱུར་ཅིག །ར་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་ར་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བརྒྱུང་བར་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་པས་རྩ་ལྷན། དེ་ནས། དཀར་མཛེས་འཁྲིལ་ལེགས་དང་གྱི་ཚོང་པན་
 ཅན། །གདངས་སྣོན་སྐད་གྱི་ངོ་མོ་སྟོགས་ཀུན་འགོངས། །གཡས་འཁྲིལ་དུང་གིས་
 བས་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུམ། །འགྲོ་བ་ཚངས་དབྱངས་མཆོག་ནི་སོ་བ་པར་ཤོག །དུང་
 ལྷན་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཚོས་གྱི་དུང་རྒྱུན་
 མི་འཆད་དུ་འབྲུད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་དུང་ལྷན། དེ་ནས་གདུགས་འབྲུལ་བའི་
 ཚིག་གང་ཡང་རུང་བ་བྲས་ལ། གདུགས་ལྷན་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པས་གདུགས་ལྷན། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཚིགས་བཅད་གང་རུང་གི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་
 མཚན་ལྷན་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མི་མ་སྟུན་
 པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱེད་
 བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་མཚོན་བ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། མཚོན་བ་ཉེར་
 ལྔ་ལ། མཚོན་བ་ཉེར་གཅིག་ལ། ཡོ་བྱད་གྱི་མཚོན་བ་བཅུ་རྣམས་ལྷན་ནས། རྒྱལ་
 བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱིབས་སྐྱིམ་མི་མངའ་
 ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྐྱེད་དུ། །བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་
 བ་འདི་ལྷན་བས། །དུས་ཀུན་དགོ་བའི་པོ་ཉོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བརྒྱ་ལས་སྦྱིས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ཞལ་
 ཟས་སོགས་ལྷན་ནས་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་བ་འདོན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦོན་ལམ།
 བསྟུན་བ་འབར་བའི་སྦོན་ལམ། སྦྱིའི་བསྟོ་བ་དང་སྦོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་སར་སྦོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཉིད་གྱིས་

ཁྱིམ་གསུང་བཞེས་པ་ལོ། །།

། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
ལོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྲིད་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་སློན་ལམ་ལྷག་
བསམ་དག་པས་གདབ། །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་
ཅན། །བར་སྲོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་བྱུང་ཅིག། །བདག་ཅི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བན་སོང་བན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནས་
ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དལ་འགྲོང་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་
སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་
བས་ཚངས་སྐྱོད་ཚོལ་བ་ལ། །བཙུན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
ཤོག། །བདག་ཅི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་གང་
གིས་ཀྱང་། །གཤམས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང། །དེ་ལྟར་བསམས་
པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །མཁན་སྟོབ་
སྐྱུན་སྲུང་དེ་བཞིན་ཁས་སྲུངས་བཞིན། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བའི། །ཉེས་བས་རྣམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཚངས་སྐྱོད་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཡི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་རྣམས་དེ་སྟེང་བ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་
ཡིས། །བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
རྒྱུད་བལྟམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྟོང་བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྐྱོ་
མེད་སྐྱབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་

འོག་ རྟག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། །ལུས་སློབ་ལོངས་སློང་ཀུན་
 གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བུས་ནས། །མི་
 མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་འོག། །ཟབ་ཞི་སློབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་
 དོན། །ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །དི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཏུ་ལ་བསྐྱད་པ་
 ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་འོག། །ལུས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་
 ཕྱིར་སློབ་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལྷག་བསམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་
 བའི་མཚོ་ལས་སྟོམ་པར་འོག། །དེ་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་པར་གཏོང། །རྣམ་དག་
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་
 དུ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འོག། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གསུང་རབ་དོན། །དེ་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདོག་པའི། །མཁས་པའི་གམ་
 དུ་མཐའ་ཡས་གསུངས་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་འོག། །དེ་ལྟར་
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུ་ལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་
 རས། །བསམ་བུའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་སློ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་
 ཚོད་པར་འོག། །གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཚུ་ལ་ལ། །བསམ་བྱུང་སློ་ཡིས་ངེས་
 ཤེས་སྟེད་པའི་ཚོ། །ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཚོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །དབེན་པ་བསྟེན་
 རས་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འོག། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རྒྱལ་བ་

ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཚེ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཚེ་
 འདིའི་སྣང་བ་དང། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྣོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། །བདག་གིས་
 བདོག་པའི་དངོས་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྣོ་ཡིས་སེར་སྣ་བཅོམ་བྱས་
 ཏེ། །ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྲིན་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་
 གྱིས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །དི་ལྟར་མཐོས་པའི་བསྐྱབ་བ་སྤ་བ་ཡང། །དེས་འབྱུང་བསམ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱི་བད། །སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་རྟག་དུ་འདྲིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེག་འཚོག་མཚང་འབྱུའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཚེ། །ཁོང་ཁོ་གྲལ་ཞིང་སྤང་ཡང་
 དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཐོད་པ་སྣོམ་པར་ཤོག། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང། །ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་ཤོག། །སྲིད་
 མཐའ་གཞོན་པའི་སྣལ་མཐོང་སྣོབས་དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྣོང་རྗེའི་རྒྱན་
 གྱིས་དབེན། །པལ་ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱང་
 འབྲེལ་སྣོམ་པར་ཤོག། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱུང་ནས། །སྣོས་བྱས་
 ཉི་ཚེའི་སྣོང་པ་མཚོག་འདྲིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྟ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་
 ཏེ། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྣོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཞེལ་མེད་
 སེམས་གྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འདྲིགས་མི་བྱེད། །ཁྲིམས་འཆལ་
 དགེ་སྣོང་ཤ་རྩེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང། །བདག་གིས་སྣོན་མེད་ཁྲིམས་ལ་སྣོར་བར་
 ཤོག། །ཡང་དག་ལས་སྣོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ལྷུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་

སྤྲེལ་སྒོགས་དབང་དུ་སྔོང། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་འཆད་ཚོད་རྩམ་པ་སེང་གེའི་
 རྒྱས། །ཤོག་སྤྲིའི་མ་ཚོགས་སྒོ་བས་བསྒོགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྲུང་བ་དེ་ཡི་
 ཚོ། །རིགས་གཟུགས་འཕྲོར་དང་དབང་སྤྲུག་ཤེས་རབ་དང། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 དང་ལྷན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྒྲོད་ལ། །རྒྱུན་དུ་འཆེ་བའི་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང། །བདག་ལ་མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང། །བདག་ནི་སྟག་
 པར་མ་བཞིན་བྱམས་སྤྱང་ཅིག། །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་སྟོགས་
 བར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །སྟག་བསམ་དག་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བྱས་ནས། །སྐྱེད་བྱང་རྒྱུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག། །སྒོན་ལམ་འདི་
 དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །རྒྱལ་སྐས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཚེ། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པར་ཤོག། །སྟག་
 བསམ་དག་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུབ་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་
 ཡི་མ་ཕུས། །སྒོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་
 བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྟོགས་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྒོན་ལམ་འདི་ནི། མང་
 དུ་སྒོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབང་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་
 འཕྲི་གུང་ཐེལ་དུ་སྐྱར་བཤོ། །།

༩ བ་མོ་གྲུ་ཏུ་མཚུ་མོ་ལ། དབག་ཡས་བསྐལ་བར་མད་བྱུང་སྒྲོད་པ་
 ཡིས། །མ་ལུས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཁྲེར་ག། །སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྗེ་སྟེང་
 བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱབ་དབང་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་
 རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་
 མོ། །རབ་འབྲམས་ཚོགས་གཉིས་སྤྱད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དྲི་མེད་སྒྲོན་ལམ་སྲེང་
 བ་གདབ་པར་བཤྱ། །གང་གང་གྲུས་པས་རི་ལྟར་གསོལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་
 འདོད་པ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས། །ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ་འགོ་ལ་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་
 གིས་སྒོན་པ་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱང་པའི་
 ཚོགས། །བཤྱིས་དང་བཤྱིད་འབྱུར་ཅི་མཆིས་དང། །གཞན་ཡང་དགོ་ཚོགས་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཡི། །གོ་
 འཕང་དམ་པ་མདོན་བཤྱིས་ནས། །སྤྱུག་བསྐལ་མཚོར་སྤྱང་ཉམ་ཐག་གུན། །སྲིད་
 ལས་སྤྱར་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་མ་རེག་པའི། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང། །རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 ཤོག། །དམ་པའི་མགོན་ལ་བཞེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་དང་
 བསམ་དང་བསྒོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི། །ལེགས་བཤད་དབག་མེད་ཐོས་པ་དང། །རི་བཞིན་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
 དང། །དེ་དག་རྩལ་མི་ཟ་བའི་རྒྱ། །མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་རྣམས་དང། །གཏུགས་
 པ་མེད་པའི་སྒོབས་པ་དང། །ཉལ་ཏུ་སྒྲོར་བའི་བཙོན་འབྲུས་དག། །རྒྱ་དང་ཐལ་བ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་བཟང་པོའི་ཚོམ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པ་དང། །རྗེས་

ལུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འགྲོང་བར་ཤོག །རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་ནི་
 སྐྱོང་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་མཚོན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །གངས་མེད་སྐྱོན་བར་
 བཤེད་པ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་བདག་གྲུང་ཅིག །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 གྱིས་ནི། །སྐྱོད་པ་ཅི་དང་ཅི་སྐྱུད་པ། །ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །ཤམ་བདེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤོག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་གོགས་དང་། །བདུད་གྲིས་བསྐྱུ་བར་མི་
 ལུས་ཤིང་། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་རྫོགས་
 གྲེད་ཤོག །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །རྣམ་གཡེང་མ་ལུས་སྐྱོང་བ་
 དང་། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་གྲེད་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་
 ཚོས་བརྒྱད་དག་ལ་ནི། །ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་
 ཡི། །ཚོས་གྱི་དགའ་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག །ཐུབ་བསྐྱུན་འཇིག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོ། །བསྐྱུན་
 པ་འབའ་ཞིག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཤམ་བདེའི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་
 འཇིན་གྲུང་ཅིག །ཡིད་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གྲུང་ཉེ། །རི་ལྗང་བཤིས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུང་སྐྱུ་པའི། །བསམ་པ་དེ་དང་འབྲལ་མ་
 གྲུང། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པའི་དང་བ་རྟེན་གྲུང་ཉེ། །བཀའ་རྒྱུ་
 གཞོ་བས་དེ་དག་གི། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལུས་སེམས་སོ་སོར་
 འབྲལ་བ་ན། །གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚོབ་མི་པམ་
 མགོན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
 བྱི། །རྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་དབུས་སུ། །མི་པམ་མགོན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །ལུང་བསྐྱུན་
 བདག་གིས་རྫོབ་གྲུང་ཅིག །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །དཔག་མེད་མངོན་དུ་

གྲུང་ནས་ཞི། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི། །རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱོད་པ་རྫོགས་པར་
ཤོག། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདེན་པ་དང་ནི་བདག་ཅག་གི། །གཡོ་མེད་
བསམ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ནི། །སློབ་པ་བདེ་ལྷག་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག། །

རྒྱལ་འདི་ནི་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་སྐྱོམ་བཙུག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་
གྲུང་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་བདེ་འགྲུང་“ཞེས་¹མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཚན་
གཞན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་བཀའ་སླུལ་དང་དུ་སྦངས་ཏེ། །ཤུག་འདི་དགོ་སློང་
སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དབུ་ཀྱིས་དགའ་བ་གཏོང་གི་ཡང་དགོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ །རྒྱལ་བ་དབག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཁྱུང། །གང་གིས་བརླུང་བའི་རི་ཡི་དབང་པོ་ནི། །དབུ་ལྷན་གྱི་
ཚོད་སྤང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྒྱ་དབྱང་ས་འདྲིན་མཚན་དེར་མངོན་གསལ་གས་
ནས། །སྐྱོགས་བརྩའི་ཞིང་དུ་འོད་ཀྱིས་རབ་འགོངས་ཤིང། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷག་ཏུ་
གཡོ་མཚན་བའི། །ཤུག་མེད་གའི་ཞབས་ལ་མགོས་སུ་གའ་ཚེས། །དེར་ནི་སྐབ་པའི་
དབུ་ཀྱི་མགྲུང་ནས་ནི། །སྤུན་ཚོགས་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སླུལ་
བ། །ལེགས་བཤད་ཀུན་ཀྱི་རབ་དང་སྤུལ་ཉིད་ནི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ནི་ལྷ་མའི་འདྲེན་བས་ལན་གསུམ་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
ཚོས་མངོན་ཀུན་“འདྲིན་²བ། །ཚོས་འདྲིན་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་གཏོང་བ་ན། །ང་ཡིས་
བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན། །མ་སྤུས་པོར་ཏམ་རྒྱུད་གཞོན་གྲུང་གྲང་

1 ཞས
2 འདྲིན

ལྷོ་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཕྱང་ཟད་ཚུད་གཟུག་ན། །དེ་ཆེ་སྲོད་ལ་སྲོན་དུ་བཟུང་ངོ་
 ཞེས། །ནམ་ཉན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱེལ་མཛད་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་མཚོག་འདི་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཡུལ། །དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ་ཞེས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་
 རྒྱད་པར་མ་མཆིས་པར། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས། །འདི་གྲིས་པ་
 དང་སྲོག་དང་མཚོན་ལ་སོགས། །གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བཞུགས་
 པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ། །གསུངས་སྤྱིར་འདི་ལ་འཇུག་
 རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །རྩལ་འདི་གཟིགས་ནས་མཁམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །འབད་བ་
 ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་མཛད་པས། །དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟང་པོའི་སྲོལ་
 བཏོད་པ། །ད་དུང་བར་ཏུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་མཛེས། །སྐྱབས་གསུམ་སྐྱེ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འདྲིན། །རང་སྲིད་རྩལ་
 བཞེན་སྲོང་བའི་ཁྱུང་ཁྱུང་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་
 དང་། །བསྟན་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ལ་རབ་ཏུ་དགལ། །མི་དབང་ཆེན་པོའི་ལྷམ་མོ་རིན་
 "ཆེན་སྲོན། །གཞོན་ཡང་ཁན་པོའི་སྲོ་སྲོས་ཅན་གྱུར་པ། །བྲགས་པ་དབང་སྤྱུག་ཡབ་
 ཡུམ་སྲས་གསུམ་ནི། །དགེ་ལེགས་འབྲུམ་སྤྱུག་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ལམ་བཟང་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་གྱུར་ཏེ། །སྲོང་སྤྱུག་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཤིང་སྤྱིན་དང་། །ཉིང་
 འདྲིན་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀར། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་གཟུངས་མཚོག་གྲ་ལྟ་
 དང་། །ཡངས་པའི་སྲོང་འཇུག་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། །མདོ་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་
 དགུ་ནི། །བེ་རྒྱུ་ལྟར་དག་པའི་སྤྱེགས་བམ་ལ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྱུམ་གྱིས་ལེགས་

1 ཅེན

གྲིས་པ། །མིག་ལ་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་འགྲུང་པའི་མཚོག་ །ངོ་མཚར་གནས་སུ་
 གྲུང་བ་འདི་དག་བཞེངས། །དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །འབྲུལ་དང་ལུག་
 གྱི་མན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས། །སྤྱོད་པ་
 དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྲིར་དུ་ཡིན། །མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ཡི་གེ་བ་རྣམས་
 ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་མཚོག་གིས་མཚོད་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་
 གིས་སྟོགས་མཛད་པས། །སྟེགས་བམ་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་སུལ་དུ་
 གྲུང་། །སྟེགས་དུས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གཅིག་སུ། །འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བང་ལྷ་ས་ཡི། །ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྲུང་པའི་ས་ཡི་ཆ། །དུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་དགོ་
 མཚན་རབ་འཛིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ངོགས། །ཡིད་འཛིན་
 སྐྱེད་ཚེལ་སྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ། །ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་གཞིས་ཀ་ནི། །སྟེའུ་
 ཞེས་ཡུར་བདེ་སྟེགས་ཉིད་དུ་གྲུབ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་
 སྲས་བཅས་སྐྱེད་པའི་ལུམ། །རབ་ཟབ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཚོག་ །གཞུང་བཟང་སྟོང་
 སྟེགས་བརྒྱ་བ་སོགས། །བསྐྱབས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །རྟེན་གཉིས་གཙོ་
 "པོ"སངས་རྒྱས་སུ། །འིང་པར་མི་ཐོགས་བདག་གྲུང་ཉེ། །འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་
 སར་འཛིན་ཤོག །དེ་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །ཐེག་
 མཚོག་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟེན་པར་ཤོག །དེ་ལས་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་སྟེན། །ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་སེམས་པ་དང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་

1 བ

བས། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྲིས་ནི། །སྤྲིག་པ་གང་དག་བསྐྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུང་ཅིག། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྣམ་པ་ལྷན་
 ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །རྣམས་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་
 ཚོས་པར་ཤོག། །རིགས་མཐོ་གཟུགས་མངོས་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ཆེ་མཐར་སྤྱོད་དང་
 བད་མེད་དང་། །ཆོས་ལྡན་འགྲོང་བ་སྤུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ལུས་སྤྱོགས་ལྷན་ཏུ་དཔལ་འབར་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆུང་མི་འཆད་པ་
 དང་། །དཀར་སྤོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉག་ཏུ་བཅེ་བས་སྦྱོང་བྱུང་
 ཅིག། །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྲིས་མ་སྤུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། །ཅུང་ཟད་
 ཅོམ་རེ་བྱས་པ་རྣམས། །ལྷན་གྱིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 མདོ་སྤེ་འདི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་མི་མ་སྤུན་
 སྤོགས། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་
 གཞི། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཆེ་རབས་འདིར་ཡང་བར་
 ཆད་ལྷན་ཞི་ནས། །སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
 བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༘ རྒྱལ་བ་དཔལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་དབྱུངས་ཀྱིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལུང་། །གང་གིས་བརྒྱུང་བའི་རི་ཡི་དབང་པོ་ནི། །དཔལ་ལྡན་བྱ་
 རྟོན་སྤུང་བོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྟེན་བྱུང་ས་འདྲིན་སྤོགས་དེར་མདོན་གཤེགས་
 བས། །སྤོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ལྷན་འོད་གྲིས་རབ་འགོངས་ཤིང་། །ས་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷན་གྱིས་

ཏུ་གཡོ་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་མེད་གཤེ་ཞབས་ལ་གྲུས་ལྷན་འཇོམས། །དེར་ནི་སྤྲུབ་པའི་
 དཔལ་གྱི་མགྲུང་ནས་ནི། །སྤྲུན་ཚོགས་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། །གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་རབ་དང་སྤྲུལ་ཉིད་ནི། །ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །དེ་ནི་རྣམ་མཉེ་འབྲེན་པས་ལན་གསུམ་དུ། །ཚོས་འཛིན་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་
 གཏོད་པ་ན། །ང་ཡིས་བཤད་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན། །མ་སྤྲུས་བོར་ཉམ་
 རྒྱུད་གཟན་གྲུང་གྲང་སྒྲིལ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་གཟན་ན། །དེ་ཚོ་སྤོང་
 ལ་སློན་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེས། །ནན་ཉན་ཆེན་བོས་བཀའ་སྤྲུལ་མཛད་པ་དང་། །མདོ་སྤྲེའི་
 མཚོག་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ་
 ཞེས། །སློན་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མ་མཚེས་པར། །ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་
 བཞུགས། །འདི་གིས་པ་དང་སློབ་དང་མཚོད་ལ་སོགས། །གསུང་རབ་གཞན་ལས་
 ཚེས་ཚེར་ཁྱད་ཞུགས་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ། །ལེགས་
 པར་གསུངས་སྤིང་ཚོས་འདི་འདྲི་བ་དང་། །སློབ་དང་མཚོད་སོགས་བྱེད་རྣམས་
 སྐལ་པ་བཟང་། །ཚོལ་འདི་སློན་བྱུང་སླེ་བོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །འབད་བ་དུ་མས་རྒྱ་
 ཚེར་བཞུགས་པས་ན། །ད་དུང་ས་འདིར་དད་ལྡན་སླེ་བོ་དག །བསོད་ནམས་མིག་ནི་
 ལུམ་པར་མ་གྲུང་ཏོ། །དེ་སྤིང་མདོ་སྤྲུང་ས་ཚར་སླེས་པ་ཡི། །འདིར་རིགས་སླེ་ན་
 དགོ་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ། །དགོ་ལེགས་འབྲུམ་ལྷན་དུ་མཉེ་གཞིར་གྲུང་པའི། །ལམ་བཟང་
 འདི་ལ་ཕེན་ཏུ་དད་གྲུང་ཏེ། །མད་བྱུང་མདོ་འདི་བཞེངས་ལ་ཉེར་མཁོའི་རྗེས། །བཟང་
 མང་སོགས་ནས་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུང། །འཇུག་པར་འདོད་ནས་ལམ་རིངས་ཞུགས་
 པ་ན། །མི་བསྐྱུན་སླེ་བོ་དེ་ཡི་གོགས་སུ་གྲུང། །དེ་ནས་དད་ལྡན་སླེ་བོས་རིང་མོ་

བས། །ཡིད་ལ་བརྟུན་པའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་པའི་ལས། །འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་རེ་བ་
 ཚད་པ་ཡི། །གཞན་གྱི་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་མ་བཟོད་ནས། །བསྐྱབ་བརྟུན་བསྟན་འཛིན་
 གཙུག་ན་རི་དབང་བཞིན། །རབ་ཏུ་མཛོ་བའི་སྐྱུན་སྡེ་ཚོས་རྗེ་དང། །ས་ཚེན་སྐྱོང་བ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །མཚུངས་བྲལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 བོས། །ཐག་རིང་གདུལ་བུའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །རི་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་
 ལུང་གཉེན་པོ་སྣམ། །གསུང་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །གྲུས་པའི་སློ་
 ཅན་བཀའ་ལེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ལེ་རྒྱུ་ལྟར་དག་པའི་མཐིང་ལོག་ལ། །རིན་ཚེན་
 གསེར་དང་དུལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བར་བར་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་མངོས་
 པའི་སྐྱེས། །ལེགས་པར་བརྟུན་པའི་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བ་བཞེངས། །མཁས་པར་སྐྱེས་
 པའི་ཡིག་མཁན་མང་བསྐྱས་ལེང། །དེ་ལའང་དངོས་པོ་གྱི་ཚོམ་སྣམ་བ་དང། །རིན་
 ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྲས་ལེགས་བསྐྱལ་བས། །རྒྱལ་འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པར་གྲུབ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་མཐུ་དང་རབ་ལྡན་བ། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་
 འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི། །གངས་རི་རབ་དཀར་མངོས་པའི་ཁོར་ལུག་ལ། །ས་གཞི་རྣམ་
 པར་ཚགས་པའི་དཔལ་འཛིན་བ། །རྣམ་མང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ཡི། །སྐྱང་
 ལུལ་འོལ་ཁར་ས་ཡི་དུམ་བུ་ལ། །མི་ཡི་བདག་པོའི་ཕོ་བྲང་གནས་གྲུང་བ། །སྟག་ཅེ་
 ཞེས་བུའི་གཞིས་ཀར་གྲུབ་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་
 བ་སྐྱས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ལུམ། །རབ་ཟབ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཚོག། །གཞུང་བཟང་
 སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བ་ཞི། །བསྐྱབས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །ལན་མང་བཅེ་
 བས་བསྐྱངས་པའི་མ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེར་འབྲམས་བ། །ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་

ཞི་གྲུང་ཅིག །དེ་ལྟར་སྲིད་མཚོ་ནས་འབྲེན་པའི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་
 ལྷ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་གྲུང་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འབྲེན་ཤོག །དེ་
 སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །ཐེག་མཚོག་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟེན་པར་ཤོག །དེ་ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ལེགས་
 བར་ཐོས་ཤིང་སེམས་པ་དང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྣམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །སེམས་ཚན་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་བས། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །སྤྲིག་པ་གང་དག་བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 གྲུང་ཅིག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་
 ཤོག །རིགས་མཐོ་གཟུགས་མཛེས་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །ཆེ་མཐར་བྱིན་དང་ནད་མེད་
 དང་། །ཆོས་ལྡན་འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་
 ཤོག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཚན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པའི་མདོ་སྤེལ་འདི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་གྲུང་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་མི་མཐུན་
 ལྷོགས། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་དག །ཡིད་
 ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། །རྩུང་ཟད་ཅམ་རེ་བྱས་པ་རྣམས། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དམ་ཚོས་རིན་
 ཆེན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྫོགས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འབྲུམ་བཞེངས་པའི་ཚེ་བཟ་ཤེས་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་ལྷན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྲེལ་རྗེ་བཅུན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །།

༄ བདེ་གཤེགས་དུ་མས་ལེགས་བར་བསྟེན་གྱུར་པ། །རི་ཡི་དབང་པོ་བྱ་
ཚོད་ལྷང་པོའི་རིར། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྣོང་པོ་རྒྱལ་བའི་ལུམ། །གང་གིས་
གསུངས་པའི་སྤྱབ་དབང་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱགས་རྗེའི་གཉེར་དེས་དཀའ་བ་དུ་མ་
ཡིས། །གང་གི་དོན་དུ་དབལ་ཡས་སྤོད་མཛད་པ། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རབ་
དང་སྤུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་ལས། །གང་ཞིག་འདི་དང་སློབ་གྲོག་དང་
འཆད་དང་ཉན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མཚོད་པ་གང་བསྐྱིད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
ལྷང་པོ་སྤྲེལ་མེད་པར། །རྣམ་གངས་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་བསྟུགས་པ། །རྒྱལ་ལུམ་
བར་མ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ། །ཞི་རྒྱ་རྣམས་ལྟར་སྟོབ་པའི་སྤེལ་ས་བཅས་ལ། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་
སྤྲེལ་དང་དདུལ་གྱིས་ནི། །མིག་ལ་དབལ་སྟེར་ཡི་གེར་ལེགས་བཞོད་པ། །དེ་ཡིས་
བསྐྱུན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སློན་པའི་གནས་
རྣམས་སྟུ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྣམ་དགེ་འདུན་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་རྣམ་
པ་འདི་འདྲའོ། །བཟང་པོའི་ལས་འདིར་རབ་ཏུ་འབད་བ་ཡིས། །བདག་གིས་འདིག་
ཉེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་མཚོར་སྤྱང་བའི། །ཉམ་
ཐག་འགོ་ཀུན་སྲིད་ལས་སློབ་བར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་མ་རེག་པའི། །སྤྲེ་ཞིང་
སྤྲེ་བར་རྒྱལ་བ་ཡི། །བསྟུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཞིས་ཡོངས་སུ་དག་

བར་ཤོག། །དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་
 དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་བཟང་པོའི་རྩོམ་
 བ་ལ། །བར་དུ་གཙུག་པ་མེད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི། །བདེ་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྲོར་བར་ཤོག། །དམ་པའི་བཤེས་ལ་རྒྱལ་ལུམ་སོགས། །ལེགས་
 བཤད་དཔག་མེད་ཐོས་པ་དང་། །རྗེ་བཞིན་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །དེ་དག་
 རྒྱུད་མི་བཟའ་བུ། །མི་བརྗེད་པ་ཡི་གཟུངས་རྣམས་དང་། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་
 སློབས་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་སློབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། །ལྷ་དང་བྲམ་བའང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་ནི་སློབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །གྲངས་
 མེད་སློན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་བདག་གུར་ཅིག། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །སློབ་པ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱད་པ། །ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 ལ། །ཤམ་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤོག། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་གོགས་དང་། །བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །བྱང་
 རྒྱུ་སློབ་པ་རྗོགས་བྱེད་ཤོག། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །རྣམ་གཡེང་མ་
 ལུས་སློབ་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པར་
 ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དག་ལ་ནི། །ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །ཉག་ཏུ་
 ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག། །སྐབ་བསྟན་འཛིག་ཏུ་ཉེ་
 བའི་ཆེ། །བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཤམ་བདེའི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་
 བློ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་འཛིན་གུར་ཅིག། །ཡིད་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་
 བསྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྐྱེས་པའི། །བསམ་པ་དེ་

དང་འབྲེལ་མ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པའི་དང་བ་རྟེན་གྱུར་
 ཏེ། །བཀའ་རྒྱུ་གཞོན་པས་དེ་དག་གི། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཤོག། །ལུས་
 སེམས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ན། །གནད་གཅོད་ཚེར་བ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བློ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་དབུས་སུ། །ཚེ་དཔག་མེད་ལས་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །ལུང་
 བསྟན་བདག་གིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །དཔག་མེད་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བློ། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །རྒྱལ་ས་ཚེན་སྐྱོད་པ་
 རྩོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདེན་པ་དང་ནི་བདག་ཅག་
 གི། །གཡོ་མེད་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བློ། །སྟོན་པ་བདེ་ལྟོག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་
 བའོ། །།

སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་
 ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིན་པ་ལས་
 བྱང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བའི་ཅ་
 བ་རང་གིས་བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བཀྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་སྤྱིར་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་

1 ཚོགས

ལུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བ། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ། གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་
 བརྗོད། གསུང་རབ་བསྐྱབས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཉེ་སྤྲིག་
 བ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གལ་ཉེ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱིས་སམ། སྦྱི་བར་འགྲུང་
 བའི་ལས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྲུང་ཅིག །སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཞུགས་ནས་
 གྲང་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་གོལ་ཉེ། སྦྱར་དུ་མངོན་པར་
 རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྲུང་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུའང་ལུས་ཀྱི་ཉེན་དལ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྲུང་
 ཅིག །དེ་ཡང་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག །འཕགས་པའི་
 འོར་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག །གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུང་ཅིག །དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུང་
 ཅིག །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུང་
 ཅིག །ཅེས་སོ། །

༄ ལྷོགས་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུང་བའི་དགོ་བ་བཤིས་པ་དང་། བཤིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་།
 བཤིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱོམས་པའི་མ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཤི་བས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དུ་སྐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་མ་སྐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། རིགས་མཐོ་བ་
 དང་གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་བ་དང་ནང་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འཕྲོར་པ་དང་དབང་སྐྱབ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་སྐོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག །གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་རོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་དགུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩ་བ། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྟོ་ནས་འཛིན་པའི་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་ཚོས་སྟོད་བརྟེན་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་སྐྱབས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་

རྒྱུ་ཚུལ་ཁ་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་འགའ་ལྟེན་གྱི་ནང་གི་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་མེད་དང་
 དཔལ་དང་འཁོར་པ་དང་དབང་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡང་ཀྱི་འོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་འགའ་ལྟེན་སེལ་ཞིང་མ་ཐུན་
 རྒྱུ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོས་པ། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ།
 བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཤེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཚན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་
 ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་ཚུལ་པོ་འདུང་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ལོ་སྤྲུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆར་རྒྱ་དུས་
 སུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ནད་དང་སྤྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་
 ཅིག །དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་གདུག་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་རྒྱོད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མན་རྩལ་དུ་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྣམ་དང་ཡོངས་རྒྱོད་དང་
 དབང་སྤྲུག་དག་གིས་ཚོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་
 ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོངས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་གང་དག་སྲུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འབྲུབ་ལྷུང་ཅིག །མཐོང་
ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སྲུ་བཞུང་ཡུང་། །རེག་གམ་གཏམ་ཏུ་བརྗེད་པ་ཙམ་གྱིས་
ཡུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་སཐོན་དོན་དུ། །བདེ་དང་ལྡན་པ་ཉག་ཏུ་བཞིད་ལྷུང་
ཅིག །འདི་ན་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེ་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་གསུང་ཞིང་རྩལ་
མེད་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འགོ་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་
ལས་ཐང་ལྷུང་ཅིག། །།

༄ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཆོམ་ལོ། །དགེ་ལེགས་དཔག་ཡས་འབྲུང་བའི་སློབ་གཅིག་
ལ། །དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འཕགས་སྤྲུལ་སློང་གི་དབུས་
ན་ལྷམ་མེ་བ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་རི་མེད་སྤུན་གྱིས་
གཟིགས་ལྷུང་ནས། །རང་གི་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བཅས་པའི་ཁྲིམས། །འཕགས་
ཚོགས་ལྷེ་བས་སྤྱི་བོས་མཛོས་ལྷུང་པའི། །རྣམ་དག་བཅའ་བ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་
ནས། །སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་རིང་ཏུ་གནས་ལྷིང་དུ། །ཚོས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་
འགའ་བརྗོད་པ་འདི། །ཡིད་ལ་སློན་པ་རི་བཞིན་ལེགས་འབྲུབ་པར། །སྤུབ་ཆེན་
རྣམས་གྱིས་བཀའ་བྲིན་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རི་རྐང་ཏུ་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། །འགོ་བའི་སྤུག་བསྐྱལ་སྤུན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་
གནས། །བསྟན་པ་རྗེད་དང་བཀའ་སྤྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག །
ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སེལ་

བའི་སྣོན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ལྷང་གི་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་
 བ་གསུམ་དུ་ངེས་བས་སྐྱབ་བའི་བསྟན་བ་ཡང་བསྐབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་
 རེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ནི་བསྐབ་བ་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་བ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྣུལ་བས་ན་འདིར་
 གཙོ་ཆེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ལས་བརྟམས་ཏེ་རང་རེའི་གྲ་ན་གནས་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཀུན་སྡོད་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 འོངས་བ་རྣམས་ཞུ་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུས་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་
 བར་ཆད་དང་ལྡན་བ་དང་། བསྐྱེལ་དགོས་པའི་རྐྱེན་དང་ལྡན་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མ་
 བསྐྱེལ་བ་དང་། ཚོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གདོང་བ་ཚུ་ཚ་གས་མ་ཚང་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐང་
 འདས་སློབ་མ་ཐུན་དང་བཅས་པའི་བསྐབ་བའི་ཚིག་དོན་མ་མཐའ་སློབ་ཚིག་ལ་
 བརྟེན་བ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་མཚམས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་མི་སྡོད་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་མི་
 དམྱུང་ཞིང་དགག་བྱ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་དམྱུང་བར་བྱ། བསྐྱེན་པར་
 རྗོགས་པར་འདོད་ནའང་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཚང་བ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ཚང་མ་དང་གཞིའི་དོན་རགས་པའི་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་”ཚུད་¹ཅི་དེ་
 དག་གི་བསྐྱུང་མཚམས་ཟེན་བ་སྐྱར་ཡོད་པའམ་མེད་བ་དང་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་གྱི་

1 ཚུད

བར་དུ་སྡོད་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བཅད། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་
 གྲེད་པའི་སྐབས་ལས་མི། བྱ་འདིར་གནས་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་
 ཆེན་མོའི་གཞུང་སྲོང་བར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྲོང་བྱ་འདིར་ལོ་གཅིག་
 ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས།
 མ་མཐའ་ཡང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྡོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་གཞིའི་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་ཉེ་བའི་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཟུང་ནས་བསྐྱང་མཚམས་
 དེས་པའི་སློབ་པ་བསྐྱབས་ཉེ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཚུན་ཆད་སྔ་མ་དེ་ལྟར་གྲེད་པ་རྣམས་
 དང་མཐུན་པར་གྲེད་པར་བཅད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གོས་དང་མཐའ་གོས་དང་གཞིང་
 བ་དང་ལྷང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དང་། དགོ་སྲོང་ཡིན་ན་སྐྱམ་སྐྱར་རུང་བ་ཚད་
 ལྡན་རྣམས་ཚང་བ་དགོས་ཤིང་། སྤར་མ་"ཚང་¹ན་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་
 ཚང་བར་བྱ་བར་བཅད། བསྐྱང་མཚམས་ཟིན་མ་ཟིན་སོགས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་
 ཤིང་། དགོ་སྲོང་ཡིན་ན་དགོ་སྲོང་ཉེ་ཆེ་འཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་རི་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་སྤྱལ་བརྒྱ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པའི་བཟོད་
 བ་གསོལ་ཞིང་། དགོ་ཚུལ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ་དེ་ལྟར་གྲེད་
 པར་བཅད། །རབ་དུ་བྱུང་བ་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷང་
 བཟེད་དུ་བྱུབ་པ་སྤྱི་འབུལ་གྲེད་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་མེད་པ་ལ་ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་

1 ཚང

དེ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཅུ་ཡན་
 ཚད་ལ་དང་རས་དང་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་སྦྱོར་དང་རས་ཚེན་གྱི་རྒྱུར་རུང་བ་བྱུང་ན་མི་
 བཤོ་བར་སྤར་ལྟར་བསྐྱུབ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བཅད།
 སྤར་བཤའ་པའི་བསྐྱུབ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སློམ་འོས་རྣམས་བསྐྱུལ་ས་པ་དང་། བཤགས་
 འོས་རྣམས་བཤགས་པ་དང་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་གྲིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱུང་མཚམས་ཀྱིས་ཚིགས་ལེགས་པར་བེན་པའི་དགོ་སློང་མ་
 གཏོགས་པས་བྲུ་འདིར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་དགོས་
 གྱི་སྦྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་ཡུལ་མི་བྱེད་པར་བཅད། གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བའི་སྦྱིའི་ས་
 ཚིགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སློམ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་ལྟར་སྤར་
 དང་གསོ་སྦྱོང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟགས་སློམ་ལྡན་ན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཐོག་གཅིག་གི་བར་དུ་སློང་ན་ཚང་དང་སྦྱི་
 འོའི་ཁ་ཟས་ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་སློང་མི་རྒྱས་ན། གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱུང་གནས་ལྡན་
 ཅིག་མི་བྱེད་པར་བཅད། ཚོགས་སུ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་གཞུང་དང་པོ་བྱུང་བའི་
 ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྤར་འོའི་ཏུ་སྐྱུབ་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱུབ་ཅིང་། ཟང་
 ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་གཞུང་ཕྱི་མ་དང་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཏང་བའི་
 ཚེ། གཞུང་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་འདུ་ལ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོང་ལམ་མཛེས་པས་འདུ་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་སྦྱིའི་གྲལ་གསེབ་ཏུ་རབ་བྱུང་གི་ཚོས་གོས་གཉིས་མ་ཚང་བ་དང་།
 སློམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་འདུག་ཅིང་། སྦྱིན་བདག་གིས་ཚེད་དུ་འོས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྟགས་ལྡན་ཡིན་ན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བྱེད། སློ་བྱུང་བ་དང་། གཉུག་

མར་གནས་པའི་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ཚོགས་སུ་བྱུང་མ་དང་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་
 གོས་དང་ཀོ་ལྷགས་མི་སྐོན། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟམ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱད། སྤྱིར་གྲུ་
 འདིར་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་སྤོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་
 བྲ། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གནས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
 གང་དུ་ཚོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་གྲལ་ལ་འཁོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་གྲུ་འདིར་ཚོས་ཐོག་རེ་
 སྤོད་ན་ཚོགས་སུ་བསྐྱབ་གྲལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོད། དག་འདུན་གྱི་སྤྱིའི་བྲ་བ་
 བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་འབྱུང་འདོད་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཆེད་དུ་བོས་པའི་ཁྲིམ་པ་
 ཡིན་ན་དག་བསྐོས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་སྟེར་བ་མ་གཏོགས་པ་
 ཁྲིམ་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཟམ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྗེད་པ་སྤྱིན་དུ་མི་དུང་བར་
 བཞུགས་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ་བར་བཅད། དག་འདུན་སྤྱིའི་ཟམ་སྟོམས་པར་གྲིམ་
 ཞིང་ནད་པའི་སྤྱིར་དང་ཐེམ་པ་སྤྱིར་ལ་མི་འདུང་བའི་མཚམས་ལ་བསྐྱད་པ་དང་སྤྱིན་
 བདག་གིས་དགོས་སུ་སྟེར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཚོགས་སུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟམ་གྱི་སྐལ་བ་མི་སྲུང་ཞིང་འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཟམ་གྱི་སྲ་
 རོལ་དུ་བྲ་དགོས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སྤོན་དུ་སྐལ་བ་མི་ལེན་པར་བཅད། ཚུད་
 འཇུག་པའི་རྗེད་པ་མི་གཤེག་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་འབུལ་བྱུང་བའི་ཆེ་བསྟེན་
 པར་རྩོགས་མ་རྩོགས་ཀྱི་རྗེད་པ་མཉམ་པོར་འཕྲོབ་མི་འཕྲོབ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྲ། ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤོད་ནར་མ་ལ། གནས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་སྐྱབ་སྐྱོལ་མ་འདོན་པ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་

གཟུངས་བརྒྱ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་བཟང་བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་བཟང་། དགོ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་གྱི་ཀུན་སྲོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་བ་ལྟར། ཚོགས་སུ་
དུས་ཐམས་ཅད་ལོང་གཏམ་མི་སྐྱེད་ཞིང་། ཚོས་སྲོད་གྱི་དུས་སུ་གཏམ་གཞན་མི་
སྐྱེད་བ་དང་དེ་གཉིས་ལས་འདས་ན་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱག་
འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་བརྟན་སྲོད་པར་བཅད། བྱ་བ་སྐོ་བྱུང་བ་མ་
བྱུང་ན་བསྐོ་བ་མ་ཚར་གོང་དུ་གཤམ་ནས་མི་འགོ། །དགོ་འདུན་གྱི་མཁོ་ཞིང་འོས་པའི་
སྲུང་པ་མ་གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྲོད་སྲུང་ཡན་ཚད་གང་ཟེག་གིས་ལོངས་མི་སྲུང་
ཅིང་། སྲུང་ན་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱབས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་
དུ་འཇུག་པར་བཅད། ལྷ་འདིར་ལག་འདྲེས་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ཆེ་
ཚུང་གང་བྱས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རེག་པའི་སྲོམ་ལོ་ལས་མི་བསྐྱེད་ནའང་སུན་འབྱིན་
གྱི་བར་ཚད་གྱི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པའི་ཉེས་པའི་གནས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གནས་
ནས་དབྱུང་ཞིང་དེའི་ངན་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་སྤང་ན་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བཅད།
འདིར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩོགས་དང་སྲོམ་པ་གོང་མ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤར་བ་འདད་པའི་
ཁྲིམས་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འདིར་ལོ་གཅིག་སྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྲོགས་གཞན་དུ་
བྱིན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤར་བ་འདད་པའི་གནས་དབྱུང་གི་རྒྱ་གསུམ་བའདད་པ་དང་། རང་
གིས་ལག་བསྟར་དེ་སོ་ནམ་བུས་པ་དང་། ཚང་དང་ཕྱི་རྩོའི་ཁ་ཟས་འདྲེམ་མེད་དུ་
སྲུང་པ་དང་། ཁ་མཚུའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྲིམས་སྲོགས་མེད་པར་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་པམ་པ་དང་ཕོར་མི་འགོ་
བའི་དོགས་པ་ཚོད་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མི་འདུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་

བད་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ངོས་མ་སྒྲངས་པར་སོང་བ་རྣམས་ལྷ་འདྲེར་སྐྱེར་
 མི་བསྟེན་པར་བཅད། བད་པ་བྱུང་ན་གང་དུ་བྱུང་བའི་ས་སྐོར་དེའི་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ནས་བད་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱི་ཆས་འདུག་ན་ལེགས། མི་འདུག་ན་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤྱི་རྗེས་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་བད་གསོས་ནས་
 འབྱོར་པ་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་བསམ་བ་བར་བྱ། ཡོད་མེད་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ས་རིས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་ཅི་ཚམ་
 འོས་པའི་རིམ་གྱོལ་འབད་པ་འདོན། ས་རིས་གཞན་ནས་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་
 སོགས་མ་གཏོགས་པ་མི་གཡིང་བར་བཅད། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་དགེ་བསྐོས་དང་ཞལ་
 ཏ་བ་དང་གནས་རིས་སོ་སོའི་དགེ་བསྐོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་གནས་ནས་འབྲིན་
 པར་བཅད། མ་བཅོལ་བའི་ཁ་གཏོགས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནས་དགེ་
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བད་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་མི་སྟེར་ཞིང་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་"སྤོས་¹འགྲུང་
 ཀྱི་བརྟུང་བ་མི་སྐྱེད་པ་དང་དེའི་རིན་ཡང་མི་སྤྱི་ན། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐབས་
 ལས་ཞེ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྐྱེར་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དགེ་བསྐོས་དང་བཅས་པས་བསྐོས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་

1 ལྷོས

བཞིན་སྲིད་མ་བཅོས་ན་ཆད་པ་རྗེ་ལྟར་པལ་བ་ལྟར་བསྐྱར་བར་བཅད། ཟླ་འདིར་
 སློམ་པ་གོང་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པ། སློན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་
 པ་སློན་དུ་སོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེ་གསུམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 པར་སྲིན་གཞན་ལྟ་དང་། བསྐྱབ་བ་བཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པའི་མཚམས་ཟེན་པ་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སློམ་པ་སྲིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སློམ་ལྟ་བུ་པའི་
 དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་མཚམས་ཟེན་པ། ར་བ་དང་སློམ་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་
 བསྐྱང་བ་ལ་སློབ་ཀྱས་པ་ཡིན་ན་སྲུགས་ཀྱི་སློམ་པ་སྲིན་པར་བྱ། བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་
 ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་སྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་ན་སློམ་པ་གསུང་དུ་བཟུང་བའམ་
 ཉམས་པ་གསོས་ནས་ར་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱང་མཚམས་ཟེན་པ་ལ་བྱ། གསུམ་ཉེ་
 ཟླ་འདིར་རིང་དུ་གནས་པའི་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་བས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སློམ་པ་གོང་མ་དོན་དུ་གཉེར་
 ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་ཚོགས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སློབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་བརྟགས་ཉེ་བྱ། དེ་བུར་དགུན་གྱི་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤུན་མོང་དང་
 སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་གཙོ་མོར་བྱ་ཞིང་། སློན་དཔྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྲུགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་
 པའི་གཞུང་ལ་སློབ་དང་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་སློབ་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཙོ་མོར་ནན་
 ཏན་དུ་བྱ། དུས་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་གིས་གང་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་
 རྣམས་ལ་སྤུན་དུ་ལྟ་སློམ་སེམས་གཏོང་བ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སློམ་པ་གསུམ་གྱི་

ཉམས་ལེན་དང་མི་འགལ་བར་སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབད་པར་བྱ་
 བར་བཅད། ལུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་མང་ཉུང་སྣ་
 ཚོ་གས་བར་འགྲུང་བའི་མ་དེས་བ་རྣམས་ནི་བཅའ་ཡིག་ཚུང་བ་ཟུར་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན་བྱ། སྐྱོན་གྱི་དུས་སྲུ་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྲུ་མཛད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་བ་བསྟན་པའི་གནད་མཁུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་
 སྲུ་བཅའ་བ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་བར་སྐྱེལ་བའི་
 སྐོལ་བཟང་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་
 དགྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྐབ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མི་རུང་
 སྣམ་པའི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱས་པའི་བཅའ་ཡིག་འདིའི་ལུགས་
 བཞིན་དུ་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོལ་ཀ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལ་གཞི་ན་གཉུག་མར་
 བཞུགས་བ་དང་། བྱེས་ནས་སྐོ་བུར་དུ་བྱོན་པའི་སྐོལ་བཙོན་དམ་བ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྐྱིང་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སྐོབ་མར་བཅས་བ་ལ་གྲུས་བ་དང་། བསྟན་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་བ་དང་། བསྟན་བ་སྐོགས་འེ་བར་མ་སོང་བར་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་གནད་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་མི་རུབ་བ་ལ་
 བཙོན་བར་མཛད་བ་རྣམས་ཀྱིས་འིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྐྱགས་ཁུར་བསྐྱམས་ནས་
 རང་ཡང་དེ་ལ་གནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད། ཚོས་མ་སྐྱབ་བ་མཐོང་ན་ལེགས་
 བར་བསྐྱགས་པའི་སྐོ་ནས་བཙོན་བ་ཆེན་པོ་སྐྱགས་ལ་འདོགས་བར་ཞུ། མདོར་ན་

1 རྒྱགས

མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདིའི་གཞུང་སློང་བར་མཛོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་སློབ་མའི་ཚོགས་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་གནས་འདི་དག་གོགས་མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་སློབ་པའི་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་
 རྗེ་གསུལ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་སློབ་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སློབ་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདི། སློབ་ཐམས་ཅད་
 ནས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློབ་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་
 ལོག །ཉམ་ཏུ་དགོ་འདུན་མ་སྤྲུག་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་
 ལོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཉེ། །གཡང་བ་
 ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱངས་ནས། །སེམས་ནི་ལས་རྒྱང་སློབ་གྱུར་ཅིག །བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་
 པའི་ཡར་གྱི་“ངོའི་ཆེས་འབཞིའི་ཉིན་གངས་འིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ལོལ་
 དབེན་གནས་བྱམས་པ་གྲིང་ཏུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། སློབ་བཅོམ་སྟེ་སློང་འཛིན་པ་གནས་བཟུང་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་མཛོད་པ་རྣམས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་
 སུ་བཅའ་བ་དང་པོར་མཛོད་པའོ། །།

1 རོའི་ཆེས

། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་པ་སྦྱིང་ན་
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱང་དུ་
 མཛད་པ་ལ། དབྱར་དགུན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ལྷང་བ་སྤྱིར་འཚོས་པ་དང་། བར་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏུ་བ་དང་། སྤྱི་
 ལས་བྱེད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དང་། ཐབ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་སྤྱི་ལ་པོ་སོ་སོར་འདུག་པ་
 དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱིས་གཏུགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འགོ་ཀ་མེད་ཀྱི་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལ་པོ་བན་ཚུན་དང་
 སྦྱིང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་
 ཡང་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དེས་ནས་མཛད་རྒྱུང་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བཅད། དེ་རྣམས་
 དང་འགལ་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཅོས་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་འཚལ་བར་
 བཅད། གདམས་ངག་གསར་དུ་ཞུ་བས་འོས་པ་ལ་མ་དེས་པར་སྦྱིང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་ན་གདམས་ངག་དེའི་འགོ་མི་སྤྱིན་པར་བཅད། ཕྱིའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦོ་
 ལུང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱིས་མ་བཞུགས་པར་མཚམས་
 མཐོ་ཡན་ལ་བཏང་ན་ཉེས་པ་བསྐྱབས་ནས་དགོ་བསྐྱེན་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འཚལ་
 དུ་འཇུག་པར་བཅད། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་མཚམས་མཐོའི་ནང་དུ་
 མི་གཏོང་བ་དང་། དེས་པར་ལྡན་དགོས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ན་དགོ་བསྐྱེན་གྱིས་བརྗོ་
 སྤྱིར་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྡན་པར་བཅད། སྦྱིང་གསེབ་ཏུ་བྱུང་མེད་ཞལ་ཏུ་མི་
 བཞག་ཅིང་ཚོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱིང་གསེབ་ཏུ་འང་མི་བཏང་། ལྷ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་ལྡན་ཚེགས་འཚོང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་སྦྱིང་གསེབ་ཏུ་མི་

བཏང་ཞིང་གལ་ཏེ་བཏང་ན་ཆད་པ་གོང་བཞིན་གྱེད་པར་བཅད་ཅིང་ཁ་ཟམ་དགོ་
 བསྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མཚམས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་སྤྱེལ་བར་བཅད། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་ཁྱི་
 རྒྱན་བྱང་ན་སྤྱིང་དགོས་གང་ཏུ་བྱང་བ་དེས་མཚམས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་འདོད་པར་
 བཅད། རྗེ་སྤང་སོགས་བྱ་བ་ཟེན་མ་ཐག་སྤྱི་ས་སྐོར་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞིང་བཏབ་
 པའི་སྤྱིང་ཏུ་ལམ་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོས་ཞིང་བོས་བ་བྱང་ན་ཅི་ཅམ་བརྒྱལ་པའི་
 རིན་ཞིང་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་བཅད། ཚུ་རོགས་ཚུ་འགྲམ་ལོངས་སྤྱད་ཏུ་ཏུང་པའི་
 ལོང་གུན་ལ་མཁོ་པའི་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གུན་དགའ་ར་བ་རྣམས་སུ་མཆིལ་མ་
 དང་སྐབས་དང་མི་གཅོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་འདོད་བ་དང་། སྤྱིང་གསེབ་
 ཏུ་རྒྱང་སྐད་མི་འཕོད་བ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་ཏུ་མ་གྱི་སྤྱི་མི་གྱེད་
 པར་བཅད། ཉེ་འཁོར་ཏུ་ལོ་བྱད་ཉེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མས་ཐག་མ་བཅད་པར་དངོས་
 པའི་སྤྱིང་ཏུ་མི་ཏུ་བ་ཅིང་ཏུ་བ་བཟུང་མི་བྱ། རིན་ཐང་རི་ལྷར་བཅད་བ་ལས་རིན་ཐང་
 ལྷག་ཆད་ཏུ་མི་འཇམ་ཞིང་། སྤྱིང་གསེབ་ནང་ཚུན་ཆད་མ་གཏོགས་རིན་ཐང་གཅོད་
 པར་བསྐོས་པ་ལ་མ་གཏུགས་པར་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་བྱང་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་
 བན་པར་ཚུ་བན་གསུམ་སྤྱེལ་བར་བཅད་ཅིང་དེ་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དབྱས་སུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་འུལ་ཏུ་བསྐོས་པའི་
 མི་དང་ནད་པའི་སྤྱིང་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་དགོ་བསྐོས་ལ་རྗེས་ནས་མ་གཏོགས་སྤྱིང་
 གསེབ་ཏུ་བྱང་ཁང་པན་ཚུན་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིང་གསེབ་ཏུ་ཏུད་འགྲོ་ཞག་གསུམ་
 མིན་པར་མི་བསྟེན་པར་བཅད། སྤྱིན་བདག་དང་ལས་གྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐབ་ཅར་
 མི་སྤོད་ཅིང་ཚོགས་ཆེ་ཚུང་གང་ཏུ་འདུ་བའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ཏུས་བ་རྣམས་གྱིས་བེམ་པོ་

དང་ཕྱམ་ཆེ་མི་བགོ་བར་སྒྲ་གོས་དང་རྩལ་གཟན་སོགས་དབྱེ་བས་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་
 བར་བཅད། ཁ་འཐབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཤགས་ཚར་བདུན་བརྟོན་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་
 ཆོགས་སུ་ཚུ་བན་གསུམ་སྐྱེལ་བར་བཅད། གལ་ལ་འདུ་བའི་ཀུན་སྲོད་ལྷག་མ་
 རྣམས་མཛེས་ཚོས་པ་དང་ཞལ་ཉ་བས་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བཅད། མཐོ་ནང་
 དུ་ཤིང་དང་ལོ་མ་མི་གཙོད་པ་དང་། མཚམས་གྱི་སྲ་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཚམས་བསྐྱམས་ནས་མ་གྲོལ་བར་མཁར་ལས་གསར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། སློ་བུར་དུ་
 སྐྱེབ་པས་མི་བྱེད་ཁ་མེད་གྱི་མཁར་ལས་དགོས་པར་བྱུང་ན་དགོ་བསྐོས་དང་ཞལ་ཉ་
 བ་ལ་འིས་ནས་རྩི་ལྷུང་འོས་པའི་སར་བྱེད་པར་བཅད། ཅུ་བདག་ཡིན་ཡང་ནམ་འགྲོ་
 བའི་ཆེ་སྤྱིལ་པོ་མི་བཤེགས་དང་། སོང་བའི་ཤུལ་དུའང་སྤྱིལ་པོ་མན་ཚུན་བཤེགས་
 རྣམ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིལ་པོ་བཞག་སའི་དོ་དམ་དངོས་སུ་བྱེད་
 པ་མེད་ན་དགོ་བསྐོས་དང་ཞལ་ཉ་བ་ལ་གཏོད་པར་བཅད། གནས་འདིར་ཆོས་ཐོག་
 དེ་སྤོད་པར་འདོད་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ཟང་རི་མན་ཆད་གྱི་མི་སྡེ་ལ་འུ་ལག་
 བསྐྱལ་ན་ལྷ་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིག་ཁམ་པོ་ཆེ་སོགས་པར་སྤྱང་བས་དེ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། ཆེ་ས་རྣམས་གསུང་ཤོག་སྒྲངས་རྣམ་རྟན་གྱིས་ཡོ་བྱང་སྟེར་དུ་བཅུག་ན་སྤྲིན་
 བདག་རྣམས་ཡིད་སྲུན་ནས་དགོ་འདུན་སྤྱིལ་པོ་མོས་པའི་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་འདུག་
 པས་དེ་ལྷུང་མི་བྱེད་པར་བཅད། གལ་ཉེ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། སྐྱེངས་ན་
 སྲོན་བཟོད་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་བྲ་འདིར་ཆོས་ཐོག་དེ་སྤོད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་

སྲོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རབ་ཏུང་ལ་སྐྱེས་པ་ལ།
 དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གང་ལས་ཐོས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅད་བཅད་པའི་ཆེ་གཞི་དེ་
 གང་ཡིན་གྱི་དེས་པ་མི་སྣང་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གང་སྐྱེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཙུགས་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྐྱུན་སྲུང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཅིག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་མིག་གཉམ་ཤིང་གང་ཅམ་
 ལས་ཐན་ཆད་དུ་མི་ལྟ་བུ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཟླ་འདི་ན་ཕྱི་བཙུགས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་པའི་སྡེ་ལྗེའི་སྣང་བ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྲོགས་
 ལ་བྱུང་བ། དགོ་སྲོང་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤོངས་ན་སྣང་བ་སྤྱིར་འཆོས་པའི་
 ཐབས་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་གསང་བ་དང་། ཟླ་འདིར་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དང་འགའ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པའི་
 དགོ་སྲོང་ལ་མ་བཞད་པར་གསང་ནའང་ཆད་པ་སྡེ་མ་བཞིན་བྱེད་པར་བཅད། ཟླ་
 འདིར་སྲོགས་ཤིས་ནས་བྱོན་པའི་སྲོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མཛད་པ་འདི་མཐོ་དམན་གྱི་ས་
 ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོ་ནས་ཕྱགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདིའི་གཞུང་སྲོང་བར་མཛོད།
 གཞུང་ལག་ཁང་རྣམས་སློབ་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཉལ་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འབྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་

འདོད་པའི་དགོ་སྐོང་དག། དཔེན་པ་དག་ནི་སྐོབ་གྱུར་ཏེ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་
སྐྱངས་ནས། །སེམས་ནི་ལས་རྩུང་སྐོམ་གྱུར་ཅིག། །བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་པའི་ཡར་རོའི་
ཆོས་བཞིའི་ཉིན་གངས་ཤིའི་དབང་སོ་འོ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྣ་ཞོལ་དཔེན་གནས་
བྱམས་བ་སྒྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་
གཤགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། སྐོམ་བཙུན་སྟེ་སྐོད་འདིན་པའི་
གནས་བཟླ། བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་བ་རྣམས་གྱི་ཁྲིམས་སུ་
བཅའ་བ་རྒྱུང་བ་དང་སོར་མཛད་པའོ།། །།

༄ རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་པའི་གསུང་དག་འིས་ལན་ནི། བ་མོ་མཚུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། རྗེ་
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་སྐོབ་རྩུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི། །གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་དུ་སྐོབ་འདོད་ན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐོང་ལམ་གྱི་
སྟོག། །ཡངས་ངེས་གོ་རིམ་སོ་སོའི་གནད་རྣམས་གྱིས། །སྐྱལ་བཟང་ཏ་ཅང་སྤྱར་དུ་
འཁྲིད་པའི་ཚུལ། །རྒྱད་དང་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མའི་མན་དག་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་
དོ་སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག། །སྤྱར་དུ་སྐོབ་འདོད་དེ་དག་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་
འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་དུ་སྐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
གིས་འདི་སྤྱར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མཆོར་སྤྱང་བ་རི་འབྲ་བ་
དེ་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡང་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
སོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྲམས་ཤིང་། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དན་སོར་གསུམ་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་ལ་རྒྱབ་པ་འཁོར་བའི་སྐོན་མཐའ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་

བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་མར་གྱུར་འགྲོ་བས་དེ་དག་གི་གཉིང་མ་
 མཐོང་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐོག་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། མངོན་མཐོ་རེ་ཅམ་ཐོབ་
 བས་གང་དུ་མི་སྲིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་ཚོད་ན་དེའི་དབང་
 གིས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བ་སྤོང་དགོས་
 བ་འདི་དག་མ་བཟོད་ནས། འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་མ་ཐུ་རུས་སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་རྒྱ་ས་བཅུ་དང་ལམ་
 ལྷའི་གྲངས་དེས་གོ་རིམ་སོགས་རྒྱས་པར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ལན་གྲངས་མང་
 བོར་གསུངས་གྲང་། ལམ་དེར་བཟོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སྲུང་ཅུ་རྩ་གསུམ་
 མམ། གྲངས་མེད་བདུན་ནམ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དེས་པར་ཚོགས་བསམ་ག་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་ལམ་སྐྱེ་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་དེས་པ་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བ་བཟང་སྤྱི་བོའི་འཇུག་དོགས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཚེ་གཅིག་
 ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཁྲུང་པར་
 ཅན་གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་འདི་ནི་སྤྱི་
 བ་བཅུ་དྲུག་གམ། བདུན་ནམ། བར་དོ་འམ། ཚེ་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གསུངས་པ་ལ་དེས་ཤེས་ཁྲུང་པར་ཅན་སྤྱི་དགོས། ཁ་ཅིག །སྐྱབས་ཀྱི་སྤོད་ལྷན་
 དུ་མ་གྱུར་བས་ཐབ་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རང་གར་མཐོང་ནས། རིགས་
 ལམ་ལ་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་ནི་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་
 དང་བྲལ་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས། འདི་འདྲའི་ཚིག་ཅམ་ཡང་མི་

ཐོས་བས་བསྐྱལ་བ་ཡངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་བའི་སྐལ་
ཆད་ཅན་ལོ། །ལམ་སྟེན་མོང་བ་གང་ཡང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་གིས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་
གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱད་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་བར་དུ་དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་
བ་ནམ་དག་ཅིག་རྒྱད་ལ་ཅི་སྐྱེས་བུའོ། །

ལྟ་བ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྟགས་དུ་མར་ཕྱང་བསྟན་བའི་སྐུ་
སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཅི་ལུས་གྱིས་འབད་བར་བུའོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་བའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། ལྷུང་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་འདོད་ན་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་ལམ་གྱི་སྲོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་བུ་འམ་ལམ་གྱི་འགོས་
དང་མ་སྟན་བ་དེས་བར་བུ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐོབ་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འམ་གསུགས་
སྐྱའི་རྒྱ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་བ་ལེགས་བར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལའང་
སྟགས་ལྷ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟ་གྱི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ལྟ་ལྟ་དེ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ནམ་གཞག་སྟོན་
བ་ལྷ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་སྟགས་ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་བའི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྐྱུང་བའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་
འདོད་ན་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་དེས་བར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
དག་ཀྱང་རིས་བས་འཆད་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་བྱུང་འབྱུག་སྐྱའི་རྒྱ་སྟེན་མོང་མ་
ཡིན་བ་ལ་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་འཕྲོལ་སྐྱོར་ལེགས་བར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་དགོས་ལ། འདུས་བ་ལ་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་
ལས་འཕགས་ལུགས་ལ་སྐྱུང་དགོས་ལ། འདིས་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་རྒྱས་བར་

སྟོན་ཅིང་། འདུས་པ་ནི་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷུས་འོད་
གསལ་གྱི་སྟོང་ལུགས། སྐྱུ་ལྷུས་ལྔ་ལུགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལའང་ཁོ་རང་ལ་དགའ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་འཆད་ཅིང་བག་ཆགས་འདོག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེའོ། །ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྐབ་མོང་མིན་པ་ནི། བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་
ཤིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་གྱི་དོར་སོགས་ནས་དངོས་སུ་
བརྟན་གྲང་། བདེ་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ལ་སྦྱིར་བདེ་སྟོང་
སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཇག་
དགོས་ལ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་དུ་འབབ་པའི་ཆད་དམ། མཚམས་
གང་ནས་དགའ་བ་བཞིར་འདོག་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་
ཡོད་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་
དང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྟོག་འོང་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་
དགོས་ཤིང་། སྟོང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤའ་དཔལ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱི། དེ་
སྟོང་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བྱུང་སེམས་དེ་
ལྟ་བུ་འབེབས་བྱེད་ནི། དེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཏུམ་སོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་སྦྱར་བས་
འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་འབར་ཞིང་འཇག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
དགོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་བོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བརྟེན་ཚུལ།
མཉམ་པར་སྦྱོར་ཚུལ། སྦྱར་ནས་བདེ་ཆེན་བརྟེན་ཚུལ། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་
ལྟར་སྟོང་ཞིང་གང་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ། དགའ་བ་བཞི་བོའི་ཁྱད་པར། གཏུམ་

མོའང་རྩ་གང་རུང་གི་ནང་འབར་བས་སྤྱིང་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་མི་སྲུབ་བས།
རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས། ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྲས་
བས། སྤྱི་པོ་མགོན་པ་སྤྱིང་ཁ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་འོང་བ་ཡིན་ལོ། །རྩ་
རྒྱུང་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཡུལ་
ཉེར་བཞིའི་དབའ་པོ་དབའ་པོ་བསྐྱོམས་བས་རྩ་རྒྱུང་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ནས་ལྷག་ཏུ་བཞིའི་སྐོར། ལུས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ལྷ་རགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་
དེ་དག་གི་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འཇུག་པ། རིག་མ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་
འདྲེན་ལུགས་སོགས་དབའ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་སྟོན་བས། དེས་ན་དབའ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་མཁས་པར་གྲས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
གང་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་སའི་རུལ་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པའི་རྩ་ལ་དངོས་
སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བའོ། །བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་
འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མ་སྲུབ་རྒྱུན་མཆོག་སྲུབ་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་རྩོམ་ཞེ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་ཡོད་པ། གནད་གཅིག་ཞི་ད་ལྟ་
སྤྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་
རབ་རྒྱུང་བ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ། ལྟོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུངས་
རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་མོངས་པ། ལྷ་མ་དང་གོགས་ལ་མི་གྲས་པ། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་བ།
རོ་ཆ་དང་ཁེལ་མེད་པ། ཆོས་སྤོང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ། འདིག་ལྟས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ལྟ་དན་

གྲི་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྲིས་སྒྲིས་པ། ཚེ་སྤང་བ། བསོད་ནམས་དང་
མི་ལྷན་པ། འཕྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ག་ཤིན་རྗེ་དང་། བ་མོ་དང་། བགོགས་
དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྷན་ན་ལམ་
ཟབ་མོ་མཐར་མི་སྤྱིན་བས། དེས་ན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྷེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
ཞིང་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ན་བགོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་
རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། གསང་བ་སྤྱི་
རྒྱད་དང་། ལྷག་ན་གཏུམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེའང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ཚེ། ལམ་
ལྷུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་མོད་ཀྱང་དེད་དཔོན་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་
བ། རོར་བུ་ལེན་པའི་ས་ལམ་གནད་སྟོན་དུ་སོང་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔྱང་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལྷུང་ལྷགས་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པའི་ཚེ། ཚུའི་འགྲོ་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱང་རིང་སྤང་འདི་ལྟ་
བུ། སྤ་སྤྱི་འདི་ལྟ་བུ། རི་དང་སྤྱང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་རི་ལྟར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་
ལྟ་བུ་གྲིས་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་གདམས་པ་དང་མཐུན་པར་བཞི་གྲིས་པས། དེད་དཔོན་
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནོར་བུ་སྤྱར་དུ་སྤངས་ནས་དབུལ་བ་སེལ་
བ་སོགས་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་བཞིན། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྷེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ན་
འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་མཐོན་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་
ནས་གསུངས་པ་གནད་ཆེའོ། །འོ་ན་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་ལྷེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

གནས་ནས་ལམ་བདེ་གསང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 མེད་པའམ། རི་ལྷོ་ཡིན་སྐྱེ་བ། འདི་ལ་ནི་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚ་ཟེར་
 ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཡར་འོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བར་བྱས་པས་བཤད་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་། བདེ་གསང་འཁོར་ཆེན། རུས་འཁོར། དབྱེས་རྫོང་ལ་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་གང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚོས་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོང་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱུ་འུ་ནས་
 བཤད་དོ། །དེས་ན། འདི་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དེ།
 འདིའི་ཐུག་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གནད་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་
 འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ། ཁ་
 ལྷོ་ག་བདེ་བ་འབར་འཛག་སྟོན་ལ། པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལ་ཐུག་མཚན་དུ་ཁ་ལྷོ་ག་མི་འོང་
 བས། དེས་ན་ཁ་ལྷོ་གས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ། རྫོང་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་བྱུང་ཚོས་གནད་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མེ་ཐབ་སྤྲིགས་མཛུ་བ། རྐྱེས་བྱ་གསལ་
 ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་
 མཚོན་པའོ། །སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀའི་མཐར་ཐུག་པ་ར་ལ་ཡོད་ཅེས་མཚོན་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་འོག་སོགས་སྟོགས་བརྩའི་གདོན་འཛོམས་པ་ལྷ་ཅི་
 སྟོན་པའོ། །སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། ཚོས་སྟོང་

དང་། མཚམས་མེད་སོགས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་
 ལྷོན་པའོ། །དེ་ཡང་། དུར་ཁོང་གི་གསལ་ཤིང་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁོང་གི་ནི་
 རོ་ཡིན་ལ། འདི་གང་ཐག་གོ། །གཞན་གཅིག་ནི། སྤྲིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཡབ་ཡིན་ཞིང་། འཚང་རྒྱ་འགྲུང་གི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་
 དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་མོད། བྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་རིམ་གྱིས་དམར་ནག་འདིགས་
 གསུམ་དུ་ཁྲོས་པའི་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས། འབྲས་དུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པས་ཤེས་རབ་སྣ་མ་ལས་སྣུག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་དུ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ། ལམ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་རྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། དེས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་
 གཞན་ལ་མེད་པ་རྒྱས་པར་ལྷོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལ་མདོ་རྒྱད་གཞན་ནས་གསུང་བའི་བཀའ་སློང་བྱད་པར་ཅན་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འགངས་ཆེ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་གོང་དུ་བཤད་པ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་
 རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུའི་བསམ་པ་ནི་འདིག་ཉེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 གནས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་བུ་དང་བཅས་པ་བསམ་ཞིང་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེ་དགོས་པས། འདི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་དགོས་
 ཏེ། འདི་ནི་འཆི་བདག་གས། དགེ་སྤྲིག་གི་དཔང་པོ་འཇམ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚད་ལས་

མཁམ་ནས། དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པའམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གསལ་གྱི་མེ་
 ལོང་། ལེགས་ཉེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པའམ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པས་ཚོས་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་དཀར་འག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཛི་ཚོས་སྐོར་འདི་རྣམས་ལམ་གསུམ་གའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས། འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དུ་ལས་གཤེན་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་འགྲིང་
 གི་བསམ་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་སྲི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་མ་བཟང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 མེ་ལོ་བས་ལྷ་བྱུང་མཐོང་ནས། དེ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོར་ེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་
 བས། དེ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། འདི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་
 གྱི་སྤྱང་མཐམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྤྱང་
 བའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་པར། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 ཐར་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དུ་འབགས་པ་
 སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་སྤྱད་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུག་ཏུག་
 པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱད་པར་ཚོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ལམ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱད་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུག་ཏུག་པ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་

ཚོས་སྐྱོད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་བམ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤིན་
 རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ལོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་ཡིན་
 པའམ། རྗེ་བཙུན་འངམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་སྐྱོད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་བརྟེན་པ་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོམ་བ་གསུམ་མཚོས་ཤིང་། དེ་དག་རང་རང་གི་ཉེས་ལྷུང་དང་
 བལ་བ། རྗེ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 རྒྱད་རྗེ་བཞི་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་སྐྱོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྐྱོད་བ་ཐོན་ནས་
 གཞན་ལ་བརྟེ་བས་འདོམས་པ། མདོར་ན་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་བ་ལས་ཀྱང་
 ཚོས་སྐྱོད་བར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སླ་མ་ཞིག་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་གྱི་སྐོན་ནས་བསྟེན་
 པར་བྱའོ། །

ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སླ་མ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་དགོས་
 ལ། གྲོགས་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལ། ལས་འབྲས་ལ་དད་བ་དང་། རོ་
 ཚོ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ། འགྲན་སེམས་དང་ཆགས་སྣང་མེད་པ། བན་སེམས་ཆེ་
 བ། གོང་དུ་བཞད་པའི་སླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་སྟོག་ཐམས་ཅད་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ། ཐོབ་ཟིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སླ་མ་ཡི་དམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོར་བ། གཞུང་

ཆེན་མོ་ལྷ་བ་གསུམ་སུམ་བེལ་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 པ་ལོ། རང་གི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་རྩ་བའི་སློབ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཙམ་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་ལ་
 བསྟོམས་ནས་མ་རྒྱལ་ཕྱལ་ལ། གཤུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་
 ཀྱི་ཕྱས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སློབ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྗོགས་པར་ལེན་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སློབ་ལམ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། མཐར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 རང་གི་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པའོ། སྦྱིབ་བ་སྦྱོང་བ་
 ལ་ཡང་སྦྱང་བ་འགས་བ་འགས་ཐུག་དང་བཙམ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སློབ་བསྐྱེད།
 དམ་ཚིག་རྗོད་པའི་བསྐྱེད་པ། བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
 སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སློབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ། དེ་ཡང་སྟིག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་སྤང་བུས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ལྷན་ཚད་སྟོག་ལ་
 བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སློབ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟིག་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཐབས་སློབ་མེད་པའོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ལྷ་བ་ཡང་སྤྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཙམ་པ་གང་ལ་ཡང་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཤུགས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་མོ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་གོང་འོག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་
 རྣམས་དེས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྟུང་
 སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་སྟན་མོང་བས་

རྒྱུད་རྒྱུངས་ལ། དེའང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱགས་ལམ་ལ་འདུག་པ་ཡང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ལ། །ཁས་ལྷངས་
 པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ། རིམ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་
 སོགས་གངས་ཤེས་པོ་རིམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྤོང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་པོ་བ་
 ཚགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་གི་གཤམ་སྒོམ་ཚམ་རེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚང་བ་ཡིན་པས། ས་ཚོད་དང་
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་ཚུལ་གཏན་འབྲེན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་ལ། སྤོང་བ་
 ལ་བཀའ་བའི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་སྲུང་འདི་ལ་བོགས་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་རྗེ་གས་པ་ཞིག་ཞུས་ལ་བསྐྱུང་གསུང་བའི་གསུང་ཤོག་ནན་ཅན་བསྐྱུང་བྱུང་
 བས། བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་སྲུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཆེ་གཅིག་ལ་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་ཆེས་ཤིན་དུ་ནས་ཡུང་སྲུང་བ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་
 པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས་གསུང་བའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 གསུང་དག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་སྤུལ་བ་ལགས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ལྟ་སྲུ་
 ཆེས་ཆེར་ནས་ཤིན་དུ་དཀོན་ཅིང་གསང་བ་མཐར་སྐྱག་པར་འདུག་པ་གཞན་ལ་
 གཏན་ནས་མི་སྟོན་པ་ལྷོ་ལྷོ། འདི་དག་གི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་པར་གསུང་བ་རྣམས་
 མཇུག་དུས་ལྷོ་བར་སྟོན། ལྷོ་ཡིག་གི་ཉེན་དུ་ཉད་ལྷུང་ཇ་སེར་བོ་ཞོ་སྲུ་སྤུལ་བ་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ལྷོ་ཡིག་ལན། རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁེན་པ་ཚོང་ཁ་པས་རྩེ་བཅུན་འངས་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞུས་ནས་སྤུལ་བའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱིལ་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་
སོ། །

༥ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གནས་སུ། སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ལྷ་ཚོགས་པད་མ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་ལྷ་མ།
ངོ་བོ་ལྷ་མ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་ཕྱོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་བྱིལ་བུ་སྤྱགས་ཀར་
བསྐྱོལ་ནས་འདྲིན་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཚུས་བརྒྱུན་པ། དབུ་སྐྱ་
རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱུ། ལྷན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ།
དབུང་རྒྱུ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་གིས་བརྒྱུན་པ། དར་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་བོ། །མགྲིན་པར་ཨུལ་དམར་བོ། སྤྱགས་ཀར་
རྩྱ་སྤོན་པོ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ལྷ་མ་
རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ག་
ཏུ་མེད་པ་སྤྱུན་བྱངས། དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བྱག་པའི་མཚོན་ཆ་སྤྱ་
ཚོགས་བརྒྱུད་ནས། རང་གི་སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་བརྒྱུད། ལྟེང་འོག་གཉིས་དང་
བཅུར་གནས་པས། རང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱུར། མཚན་སྤུལ།
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོྲ་དཀར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་བྱུང་

རང་གི་དབང་པ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། །བུམ་པའི་དབང་ཐོང་བ། ལྷའི་
 དེ་བྱིབས་ལྷགས། བཟློན་པའི་ལྷུང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་
 བཟློན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྤྲིབ་པ་དག། གསང་བའི་དབང་ཐོང་བ། གསུང་གི་དེ་བྱིབས་
 ལྷགས། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཐེམ། སེམས་
 ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོང་བ། ལྷགས་ཀྱི་དེ་བྱིབས་ལྷགས།
 ལྷུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་བོ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྟོ་གསུམ་བྱུང་།
 རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཐེམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་འི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དང་། བག་ཚགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། དབང་བཞི་བ་ཚིག་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོང་བ། ལྷུ་གསུང་ལྷགས་དེ་བྱེད་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་བྱིབས་
 ལྷགས་པར་བསམ་ལ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྭ་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་
 པོ་ཆངས་ལྷག་ནས་ཐོན་པ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྲིག་དང་ཐོན་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་མདུན་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དེ་བྱིབས་འཁོར་
 ཕྱོན་པོ། །གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན། དེའི་སྤྲིང་དུ་རི་ལས་མའི་དེ་བྱིབས་འཁོར་དམར་པོ་
 ལྷག་གསུམ་པ། དེའི་སྤྲིང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྲིང་ལྷུ་གསུམ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 མས་རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྲིན་མཚོམས་ནས་བྲེག་པའི་ཐོན་པ། མི་
 མགོའི་སྤྲིང་ལྷུ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བཀལ་བས། སྤྲིང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལག་བ་གཡོན་པ། རྒྱུ་བ་གཡོན་པ། ལག་བ་གཡས་པ། རྒྱུ་
 བ་གཡས་པ། ལུས་སྤྲིང་རྣམས་རིམ་བ་བཞེན་དུ། ཐོན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། འོག་གི་
 རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར། ཐོན་པའི་རྣམ་རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་ནང་དུ། ཚི་ལྷུང་རྩྭ་གསུམ་གྱི་

ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚེ་སྦྱོན་དངས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་
 བད་དུ་སྦྱང་བས་ཡི་གེ་གྱི་བདུན་ཚེ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་འབྲོར་
 མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་འབྲོར་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 ཐོད་པའི་བད་གྱི་བདུན་ཚེ་ཐོད་པོར་གྱིས་བཅུས་ཏེ། ཚ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་དངས། ཐུགས་
 དབྱེས་པར་བསམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དངས། དེ་རྣམས་ཐུགས་དབྱེས། མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྦྱོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དངས། དེ་རྣམས་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གཞན་
 ཡང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངས། དེ་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་བོ་ལན་ཆགས་རྣམས་ལ་དངས། དེ་
 རྣམས་གཞོད་པ་དང་། གཏུག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར། རིགས་
 དྲུག་ཕྱིན་གྱི་མགོན་སྣོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་འབྲོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་
 ཐེམ། སྐྱ་མ་གྲི་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱ་མའི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྣོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག། བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱ། རེས་པའི་སྐྱ་མའི་རྩི་ལྷ་ལ་འབྲོར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཚིང་ཁ་སའི་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་མོ་
 ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༥ རྗེ་རེད་མངའ་བས་སྣམ་པའི་མེ་ཉོག་གི་འཆད་ཉན་ཨེ་ཚུགས་གཞིགས་གསུང་པའི་ལྷ་ལན་ས་སྐྱ་བ་རག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷ་ལན་དུ་གནང་བ། བཤེས་གཉེན་སྣ་བ་ལ་གནང་བ། བསྟོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུགས། །

༥ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་འདྲེན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་སྲུབ་མོ་བཟང་གྲགས་པས་ལྷ་བ། སྐྱུ་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པའི་སྐབས་ནས། བཀའ་ཤོག་གནང་བ་འཕྲོད་པ་མཉམས་ལ་བཏབས། འདིར་ཡང་སྣ་མ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་བྱང་ལགས། སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱང་བའི་ཚུལ་དགོངས་པ་ལྟར་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ལགས། བཀའ་བ་ལྷོ་བའི་ལུགས་དེ་སྤྱོད་ལྷ་བ་བཞེན་འགྲེལ་བ་དེའི་ལུང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་ཡིག་འཛོག་དང་བཤད་ཉན་བྱས་ཀྱང་མང་པོའི་ཁ་སྐྱ་བ་ཅིག་དང་མན་ཆེར་མེད་པ་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་བྱང་ལགས། སྤྱིར་བཀའ་སྐྱེལ་ལ་མ་གུས་པ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པར་ལྷ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་དང་བོས་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ལེུ་ཕྱི་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེར་བསྐྱས་པ་ཅིག་འཕགས་སྐྱགས་ལའང་དེས་པར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞེ་རེ་ལ་ལེུ་བཞེ་བཞེར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་སྐྱ་བ་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོ་བ་མིང་གཞན་སྟན་གྲགས་བཟང་བོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཅིག་འདུག་ལ། དེའི་ལུང་སྐོར་སྐྱར་ཐོབ་པས་དེའི་སྟེང་ནས་ཡིག་འཛོག་ཅིག་དང་བཤད་

བ་ཅིག་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་པ་སྲ་རབས་ནས་ཡོད་པས་ད་དུང་རྩོམ་བ་བྱེད་པར་བདོག་
 ལགས། སྐྱམ་པའི་མེ་ཉོག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱམས་
 པའི་རེ་རེའི་དོན་ཅུ་ལེ་བཞི་བཞིར་འཆད་པ་ཡང་། དང་པོ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་
 སྐྱ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་དང་འགྲིག་པའི་ངེས་བ་ཐོབ་པ་རེ་
 ལྷུང་ནས། དེ་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བཞི་བཞིས་དེ་རྣམས་སྟོན་པར་སྐྱར་བ་ན། ལེ་བཞི་
 དེ་དག་ལས་དོན་དེ་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རེའི་ངེས་བ་ཐོབ་དགོས་པར་སྐྱང་
 བའང་། འགྲེལ་བ་དེ་ལས་ངེས་བ་དེ་རྟེན་དཀའ་བར་སྐྱང་ཞིང་། གཞན་ལས་ཀྱང་དེའི་
 ངེས་བ་སྐྱར་བ་མི་སྐྱང་བས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྐྱང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་
 ལག་བཞིར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལམ་སྐོམ་ཚུལ་དེར་བཤད་པ་རྣམས་
 ལའང་ལུགས་དེས་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་
 རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པར་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཞུང་དེ་ལས་ངེས་བ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བར་སྐྱང་དོ། །དེ་
 ལྱིར་འབྲུ་ལོན་རེ་ཙམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོག་གིས་ཙམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དམིགས་བ་རི་ལྟར་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཤེས་པར་སྐྱང་ཡང་། ལུགས་དེའི་གནད་
 མཐར་གཏུགས་བ་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་ཀྱས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྐྱང་ལགས་པས་དགོངས་པར་ལྷ། རྒྱ་མཚོན་
 ཞིབ་པར་སྐྱབ་པ་དཔལ་བས་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་བདོག་ལགས། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་
 ཚེས་གཅིག་ལ་ལུས་པའི་ལྷ་ཡིག་གཟེགས་པའི་རྟེན་མཚོན་པར་ཇ་དཀར་ཞོ་གང་
 ལུས་ལགས། འདི་ནི་རྩོམ་པའི་མཐའ་བས་སྐྱམ་པའི་མེ་ཉོག་གི་འཆད་ཉན་ཞིག་ཨེ་

ཚུགས་གཞིགས་གསུང་བའི་ལན་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་པོ། །།

༄ སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེར་སོན་ཅིང། མངོན་རྫོགས་རི་པོ་མཐོན་པོ་
ལ་འཛེགས་པ། །ཚངས་དང་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་ཀྱང། །གང་གི་ཞབས་
རུལ་གྱས་པས་རབ་བསྐྱེན་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེས། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དབུགས་འབྲིན་པ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
བརྗོད། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བར་གཙུག་ན་མངོས་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་དགར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་བགོ་སྐལ་ལྷག་གིན་པས། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་མངའ་བརྟེས་
པ། །རྣམ་འབྲེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྲུགས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནང་རིག་པ་དང། ཐ་སྲུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་
ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྤྱོ་ཁམས་རིན་པོ་
ཆེ་འགྲོ་བའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་ཅིང། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྲོགས་སུ་
རྒྱས་པའི་སྐབས་ནས་དོན་བཟང་ལ་ཆོག་གི་སྤྱོར་བ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་
གཞུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོས་དང་བཅས་པ་བདག་གི་སྤྲུག་པར་བྱིན་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་
རངས་པར་བྱས། །འདིར་ཡང་དགེ་བར་མཆིས། །དམ་པ་ཁྲིད་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བས། །རང་གི་ཡིད་ཆེར་མའི་མལ་དུ་མི་འཇུག་
པར་མ་ཟད། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་རོ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་འཕེལ་བར་
བྱུང་གསུང་བཞི། །རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པར་བྱས་ཤིང།
གཟུ་བོའི་རྫོང་ལྷན་པའི་དམ་པ་རྣམས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་

སོང་བར་མཐོང་ནས། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་ཆེས་རངས་པས་བྲངས་པའི་དག་གིས་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ནི་འདི་འདྲ་བས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་འདྲ་གྲགས་པའི་
 འཕྲེང་བ་སྤེལ་ཞིང་མཆིས། རྩོམ་མང་མཁུན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །རིགས་ལམ་དུ་མར་ངམ་
 ལུས་ཤིང་། །བཙོན་ལྡན་གཟུང་གནས་རང་ཚུ་ལ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་མང་དུ་སློམ་ཅི་
 དགོས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་འདྲིས་མཛོལ་བ་ཤེས་ལ། །རྒྱང་ཟད་གསོལ་བ་འདི་ཡང་
 དགོངས་པར་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སློབ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་མང་ཚོས་
 གྱིས། །སྐྱབ་པ་སྤྱང་བོར་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས། །མཁས་ཁྱོད་མང་ཚོས་དོན་ལྡན་
 མཛོད་པ་ཡི། །སྣང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་མགུ་བར་མཛོད། །སྐྱལ་བཟང་རྣམ་
 དཔྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྤྱིང་ནས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་འབྲེལ་གཏམ་ལོ། །ཡིད་
 ལ་སྐྱལ་བཟང་སློལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །དགའ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་ན་མ་མཆིས་
 པས། །དེ་སྲིད་ཐེག་མཚོག་གཏམ་གྱི་བསོ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགའ་དང་བདེ་དང་
 དང་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་རྒྱས་པའི་དགའ་སློན་ལ། །ཡང་ཡང་འདུ་བའི་སློན་
 པའང་བསྐྱེད་པར་འཆོལ། །ཞེས་དགོ་སྐྱེ་བའི་ཉེར་གཉེས་ལ་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་
 ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ནས་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤུལ་བ་དགེ་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བརྗེ་མཚོན་ཅོམ་དུ་དར་ཆེན་དཀར་པོ་མཚུ་
 འབྲིལ་ཡོད་པ་ཁ་གང་འབྲུག། འདི་ས་སྐྱབ་པ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷ་ལན་དུ་
 གནང་བའོ། །།

། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་པའི་བྱ་དཀའི་སྟོན་པའི་ཨའི་དབྱངས་
 དེས་བཞུགས་སོ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས། །གཞན་པའི་ཐམས་མང་རབ་མངའ་བ། །དག་པ་སར་གནས་འཇམ་
 དཔལ་དང་། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟག་བསམ་དག་པས་རབ་
 དད་ནས། །ཟུམ་ལམ་མན་ངག་དམ་པ་འཚད། །ལྟག་པར་དགའ་བས་མཉམ་པར་
 འཚོལ། །ལས་ངན་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས། །མངལ་དང་གཞན་ཡང་གནས་
 ངན་འགར། །རང་དབང་སྦྱངས་ནས་བཅོལ་བ་དང་། །རྣམ་མང་ན་ཚས་ཡང་ཡང་
 མནར། །རྣམ་པས་ཡན་ལག་ཉམས་དང་འདར། །རྣམ་ལག་ཞི་དང་མདངས་ངན་
 པ། །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལས་ལགས། །ལས་ངན་ཆགས་སྡང་མ་སྦྱངས་
 བ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་ལས། །རྣམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ་བས་
 བ། །ཆགས་སྡང་སྡང་ལ་འབད་བར་འཚོལ། །རྣམ་དཀར་ལས་ལས་ཐར་བ་
 དང་། །ལས་ངན་བསགས་པས་གནས་ངན་འགར། །ཡང་ཡང་མནར་བ་རབ་བསམས་
 བས། །དཀར་ནག་ལས་ལ་གདམ་ག་འཚོལ། །རབ་གནག་ལས་ལ་གང་དགའ་
 པ། །ལས་ངན་དབང་ལས་བསད་པ་དང་། །བཅད་དང་བཏགས་པས་རྣམ་པར་
 མནར། །ནགས་ཚོལ་ཡངས་པ་མཐའ་ཡས་པར། །བཤའ་ལམ་བརྟེན་བས་བཅད་པ་
 དང་། །རབ་ཚེ་ཟངས་ནང་ཉམ་ང་བར། །ཤེད་བགས་པ་ཞག་རྣམས་ཟད། །མཁའ་
 ལ་འདབ་མ་འབར་བ་དང་། །རྣམ་མང་མདའ་ཆར་ཡང་ཡང་འབབ། །རབ་འབར་ཚོ་བ་
 དང་ལྡན་པར། །དཔག་ལས་བསྐྱལ་བར་གནས་ཀྱང་འཚོལ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་
 གས་ནས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གནས་པ་དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་

བ། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་བར་འཚོལ། །གཞན་ཡང་ལས་ངན་བསགས་པ་
 ལས། །རྟེན་ལས་བ་སྤང་མངལ་བཅས་ནས། །རང་དབང་རབ་སྤངས་ཐག་བས་
 བཏགས། །བསད་དང་བཅས་བས་ཉམ་ཐག་འབར། །ལ་ལ་ཁལ་མང་བཀལ་བས་
 མནར། །མན་དང་དགའ་བ་སྤངས་པ་དག། །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་
 བས། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་བར་འཚོལ། །ལས་ངན་དབང་ལས་གང་ཟག་
 འགས། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་མ་འཚོལ་བར། །ཐལ་དང་བཤའ་བ་ཟ་བ་འམ། །ཁ་ཟས་
 གཏན་ནས་མ་འཚོལ་བས། །ཉམ་ཐག་བར་ཡང་རྣམ་བར་གནས། །ལ་ལ་རྐང་ལག་
 མཐའ་དག་ཞ། །སྤྲ་དང་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས། །གཞན་འགས་སྤྲ་དང་བརྟེན་བར་
 མཛད། །ལ་ལ་གཅན་གཟན་མངལ་བཅས་ནས། །གཞན་ལ་སྤང་བས་རྣམ་བར་
 གནས། །ལ་ལ་ཉ་དང་མག་བར་གནས། །འདམ་བཅས་གནས་ན་ཉལ་བ་དག། །ཐམས་
 ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་བས། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་བར་འཚོལ། །ལས་ངན་
 དབང་ལས་ཉ་བ་དང་། །བཤའ་བ་དག་ལ་རབ་དགའ་བས། །རབ་གནག་ལས་ལམ་
 མང་བསགས་ནས། །ལས་ངན་ཉམ་ངར་རྟག་བར་གནས། །མཐར་ཡང་ཐར་བར་
 དཀའ་བས་ན། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་བར་འཚོལ། །དར་མར་གནས་པ་རྣམ་བས་
 ཉམས། །རྣམ་མང་ན་ཚས་མདངས་བཟང་ཡལ། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཡང་
 འཛད། །གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགག་བས། །བསམ་པ་ཐར་པ་ལ་གཏད་
 བས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་བ་དང་། །ཆགས་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་ན་
 འཐད། །བད་མ་རྩ་ག་འབར་བ་དང་། །མ་རྟེན་ཁང་བ་བ་དན་ཅན། །ཆང་དང་ཁ་ཟས་
 རབ་མང་བར། །དགའ་མ་མདངས་བཟང་དང་བཅས་པ། །དར་ཟབ་སྟོན་ལ་ཉལ་བ་

ཡང་། །ས་བདག་དཔལ་ལས་མཐར་ཉམས་ནས། །འདམ་བཅས་ཁང་བ་དག་ན་ཉལ།
 །ཁ་ཟས་ཡང་དག་མ་འཚོལ་བས། །རང་དབང་དགའ་བ་རབ་སྤངས་ན། །ཉམ་ཐག་པར་
 ཡང་གནས་འཚོལ་ལགས། །དལ་འབབ་སད་མ་གསར་གནས་ས། །ཡལ་འདབ་དང་
 ལྷན་དཔག་བསམ་ཅན། །དགའ་ཚེལ་དག་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །དབང་མཛད་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་དབང་ཡང་། །ལྷ་དབང་དཔལ་ལས་མཐར་ཉམས་ནས། །སག་གམ་བ་ཡང་
 མངལ་ནས་བཅས། །ཁ་ཟས་རྩ་དང་བཤང་བ་ཟ། །ས་དང་གནས་མལ་ངན་པ་
 འགའ། །ཉམ་ང་བར་ཡང་གནས་འཚོལ་ལགས། །སྤར་བཤད་ལས་ངན་རབ་སྤངས་
 བས། །རྣམ་དཀར་གཞན་སན་བསམ་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་
 བས། །ལས་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། ཐར་ལམ་དག་ལ་འབད་ན་འཐད། །རབ་
 དཀར་ལས་ལ་གང་དགའ་བ། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་རྣམ་མང་ལྷན། །ཁང་བཟང་བ་དན་
 ཅན་ལ་དབང་། །ཐམས་ཅད་བཀའ་བ་རབ་མཉན་ས། །ས་ལ་དཔལ་འབར་ས་བདག་
 དང་། །བསམ་གཉན་རབ་མངའ་ཚངས་དབང་ཡང་། །ཡང་དག་པར་གནས་འཕགས་
 བ་དང་། །གཞལ་ལས་ཁང་གནས་ལྷ་དབང་ཡང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་
 བས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །ཡལ་འདབ་རབ་བཟང་དཔག་བསམ་
 དང་། །མདངས་གསལ་དལ་འབབ་སད་གསར་ཅན། །དགའ་ཚེལ་མ་ལ་ཡས་ཁང་
 བ། །དཔག་ལས་དང་ལྷན་གནས་གཅོང་ན། །ཁང་བཟང་རྣམ་དཀར་བ་དན་ཅན། །ལྷ་
 བ་རབ་དཀར་ཡངས་པ་དང་། །དར་དཀར་ན་བཟའ་མལ་ཆ་སྟོན། །རྣམ་མང་དར་ཟབ་
 རྩ་དང་། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་དཔལ་ལ་དབང་། །ས་དང་བར་སྤང་མཐའ་དག་
 བ། །དཔག་ལས་བསྐྱུགས་པ་དང་ལྷན་པའང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་

བས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །ཟབ་ཡངས་གརྒྱ་བད་གསར་ཅན། །པད་
 དཀར་མདངས་བཟང་འདབ་མ་འདབ། །ཅོ་རྒྱན་མ་ལ་ཡ་རད་ལྷན། །སྤང་བ་རབ་འབར་
 རྣམ་མང་གསལ། །རབ་བཟང་དད་ལྷན་ཅོ་རྒྱན་འདར། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བ་ལྷ་རྩམ་
 མང། །རྩེ་རྩེ་ཆ་ལང་སྐད་སྤྲོན་དང། །དགའ་ཆ་མདངས་གསལ་གར་ཉམས་ཅན། །ལྷ་
 རྩམ་གཞན་ཡང་མང་ལྷན་ས། །རབ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་བས། །ཡང་དག་ལམ་
 ལ་འབད་ན་འཐད། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་ན་ཡང། །མཚན་མ་དང་ལྷན་བསམ་
 གཏན་ལས། །ཟབ་བཅས་གནས་ནས་ཐར་བར་དཀའ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས་བ་
 ལ། །ཟབ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་བ་ན། །མཚན་མར་ལྷ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །བཀའ་
 དང་མན་དག་མཉན་བར་འཚོལ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མཁས་བ་དང། །གཞན་པན་
 བསམ་བ་རབ་མངའ་བ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་བ་ཡང། །གང་ཟབ་དམ་བ་གཞན་
 བཅོལ་ནས། །ཟབ་ལམ་ཡང་ཡང་ཉན་ན་བཟང། །རྣམ་དག་བཀའ་དང་འགལ་བ་
 རྣམས། །གཞན་འགས་འཐད་བར་བསྐྱེན་ན་ཡང། །ཚོད་མས་རྣམ་བར་བཀག་བས་
 བ། །ཉན་ཡང་རང་གཞན་དལ་བར་ཟད། །བསམ་གཏན་དག་ལ་མ་འབད་ན། །ཉན་བ་
 ཅོམ་ལས་ཐར་དཀའ་བས། །རང་རང་ཁང་བ་བས་མཐའ་དང། །གང་བསམ་ནགས་
 ཚོལ་ཉམས་དགའ་བ། །འདབ་ཆགས་སྐད་སྤྲོན་དང་ལྷན་བར། །བསམ་བ་གཞན་དག་
 རབ་བཏང་ནས། །མཉམ་གཞག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །བདག་ལྷ་མཐའ་དག་རྣམ་
 སྤངས་ནས། །ཟབ་ལམ་ཡང་དག་ལྷ་བ་ལ། །རྣམ་དག་བསམ་བས་འབད་བ་ན། །ཐར་
 བ་དམ་བ་རང་ལ་གནས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་ཡང། །རང་ལ་པན་བསམ་མ་
 སྤངས་ན། །ཉན་རང་དག་ལས་མ་འདས་བས། །གཞན་པན་ལས་ལ་འབད་ན་

འཐད། །གང་ཟེག་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ས་དང་མར་ཡང་རབ་བསམས་
 ཉས། །རང་ལས་གཞན་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། །རྣམ་དཀར་བསམ་པ་ལྷན་པར་
 འཚོལ། །གཞན་པའི་བསམ་པས་རབ་འབངས་ཉས། །ཁ་ཟས་མལ་ཆ་གནས་ཁང་
 དང་། །ཡན་ལག་དག་དང་དགའ་མ་ཡང་། །མ་སངས་གཞན་ལ་གཏང་བར་
 འཚོལ། །ལ་ལས་འདབ་མ་འབར་བ་དང་། །རྣམ་མང་མདའ་ཆར་སབ་ན་ཡང་། །བདག་
 དང་ལས་ལ་རབ་བསམས་ཉས། །རྣམ་དཀར་བསམ་པས་གནས་པར་
 འཚོལ། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་རག་ལས་པས། །རང་བསམ་སྟག་སྟར་ཡན་པ་དག །ཟབ་
 ལམ་ཀ་བ་དམ་པ་ལ། །བསམ་གཏུན་ཐག་པས་བཏགས་ན་བཟང་། །ལྟ་བུ་རྣམ་པར་
 མ་བསམ་ན། །ཐར་ལམ་དག་ལས་ཉམས་ལགས་པས། །རྟོག་ཆད་ལྟ་བུ་རབ་སྤངས་
 ཉས། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་གཞག་འཚོལ། །བརྟགས་ནས་ཆོད་མས་བསམ་བ་
 དང་། །ཐ་སྟོད་སྤང་ཅོམ་མ་འགགས་པས། །རྟོག་ཆད་མཐའ་ལས་རབ་འདས་
 པར། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མཁས་པས་བཤད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། །ལས་
 དན་བག་ཆགས་སྤང་དཀར་བས། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཉས། །ས་ལམ་
 དག་ལ་འབད་པར་འཚོལ། །བཀའ་རྣམས་གདམས་པར་རབ་ཤར་ཉས། །ཟབ་ལམ་
 བསམ་གཏུན་དག་ལ་འབད། །མཉམ་གཞག་ལམ་ལས་ལངས་པ་དང་། །བཀའ་དང་
 མན་དག་འཆད་པར་འཚོལ། །གཞན་པའི་མཛོད་པ་བསམ་ལས་འདས། །ལས་དན་
 བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤངས། །ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་མངའ། །མཚན་དང་
 ལྷན་པ་གཞན་ལས་ལྷག །རབ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ལ། །རང་རང་ཁམས་དང་བསམ་པ་
 དང་། །འཚོམ་པར་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆད། །ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་བཀའ་ལ་

ཉན། །མདའ་ལྡོ་པ་རྣམས་རང་དབང་སྤངས། །འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ་
དག། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རག་ལས་པས། །ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །ཡང་
དག་ལམ་ལ་འབད་བར་འཚེ། །གཞན་མན་བསམ་པས་རབ་འཕངས་ནས། །ཟབ་
ལམ་བག་ཅིང་བསྟན་པ་ལ། །བདག་ལ་མན་བསམ་ལྡན་པ་རྣམས། །དགའ་དང་དང་
བས་ཉན་ན་འཐད། །ཐ་མལ་ནད་དང་བཅས་པ་ཡང་། །སྤྲོན་པ་དག་ལ་རབ་ཉན་
ན། །ཆགས་དང་སྤང་བས་ན་བ་དག། །བཀའ་ལས་འདའ་བ་ག་ལ་འཐད། །ཡན་ལག་
ཞགས་པས་བསྐྱམས་པ་ཡང་། །བཅད་ཐབས་དག་ལ་རབ་འབད་ན། །ལས་ངན་
ཞགས་པས་བཏབ་བ་དག། །དལ་བར་གནས་པ་ག་ལ་འཐད། །དད་ལྡན་སྤྲོ་བས་ཡང་
དང་ཡང་། །ནན་མཛོད་དག་ལས་རབ་ཉན་ནས། །སྤྲོན་དག་གནས་རྣམས་མཐའ་དག་
ལ། །མཁས་པས་ལྟག་བསམ་དག་པས་བརྩམས། །ཟབ་ལམ་མན་དག་བཤད་པ་
ལ། །འགལ་བ་སྤང་ན་མཁས་ལ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་ལས་དང་གང་ལྡན་
བས། །རང་གཞན་བག་ཆགས་སྤང་བར་འཚེ། །གཞན་འགས་བསྐྱལ་བར་འབད་ན་
ཡང་། །བརྩམ་བར་རབ་དཀའ་སྤྲོན་དག་དག། །ལྟག་བསམ་རྣམ་བར་དག་བས་
བརྩམས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡ་མཚན་གནས། །ཆགས་དང་སྤང་བས་སྤང་ན་
ཡང་། །རང་ཉགས་གཞན་ལ་བསྟན་བར་ཟད། །བདག་ལ་འདར་དང་ཉམ་ང་བ། །ནམ་
ཡང་མངའ་བ་ག་ལ་འཚེ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོ་བས་བསྐྱལ་བའི་
དོར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་བདེ་མོ་རྒྱས་པ་
ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སློབ་མཐའ་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྤྲུང་བའོ།། །།

༥ ལྷོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །སྦྱིན་པ་ལས་གྲུང་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་གྲེད་དུ་
 བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དགོ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྲུང་ཅིག །ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་ཙ་བ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པའི་སློ་ནས་འཛིན་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་
 ཞིང་སྐྱུ་ཆེ་རིང་བར་གྲུང་ཅིག །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་སྦྱོད་བརྩུབ་སྦྱབ་པ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྤྲུགས་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་
 པའི་བདག་པོ་འོའི་¹ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྦྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྲུང་ཅིག །མ་སུན་པའི་རྒྱུན་ཆེ་དང་དཔལ་དང་
 འགྱོར་བ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཡེ་ཤིང་བཞེན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་དག་གི་མ་ཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ནས་བརྩུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་

1 བའི

ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཀུས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བ་དང་
 གནས་དང་གྲོགས་དང་ཆེ་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་བས་གནང་བ་ཐམས་ཅད་
 གཏུགས་པ་མེད་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་
 ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ།
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་བ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་
 པར་གྲོགས་མཚན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
 གྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་ཙ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་རིགས་མཐོ་བ་དང་གཟུགས་
 བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འགྲོར་བ་དང་དབང་སྤུག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་དད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག །མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག །གཉོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་དག་གི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱུས་སུ་མེབས་པར་གྱུར་ཅིག། འཕོ་ཉོག་
 ཉག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྲི་ནད་དང་རླུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་
 གྱུར་ཅིག། དུས་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཤེམས་ཅན་
 གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཤེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པན་རྩལ་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཤེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྗེས་དང་ལོངས་སྒྲོལ་དང་དབང་རྒྱལ་དག་གིས་ཚོག་ཤེས་
 པར་གྱུར་ཅིག། ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུན་གྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
 གྱུར་ཅིག། ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། འདྲ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་
 ཉག་ཏུ་སྒོངས་པར་ཤོག། བྱང་རྩལ་ཤེམས་དཔལ་གང་དག་སུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། ཞེས་སོགས་གྲ། ཞེས་བ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།

༄ ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་ཤེམས་དཔལ་
 ཐམས་ཅད་ཚེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་ལས་
 འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 བའི་ཙ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ལུལ་ན་མཆིས་
 པ་ནམས་གྱིས། དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་

ལུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྲར་བ་དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་
 བཤིས་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤིས་པ། གསུང་རབ་བསྐྱུགས་
 པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། སྤྲིག་སྦྱོང་བཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཤི་
 པ། གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་གང་དུ་སྦྱེས་སམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་མི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་རིགས་
 རྒྱག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་དལ་བ་ལུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་འདེ་བའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲིད་
 སྤྲིང་སྦྱེ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ལ་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་དུ་སྤྱད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་
 པར་བསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་

ཆེན་པོ་དང་མ་གྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །ཞེས་བསྐྱོ་བའི་གོང་ལོག་ལྟེལ་བསྐྱིགས་ནས་
གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བསྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
ཀྱིས་སྐྱར་བ་དགོ། །།

༥ འཇམ་མགོན་ཚེང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གོང་མ་ཉ་མིང་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་པའི་ཆབ་
ཤོག་བཞུགས་སོ། །

༥ ཚཱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམས་པོ་ཆེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་རྩལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མིའི་དབང་
པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་སྲུང་། ལུབ་སྤོགས་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་ན་གནས་
པའི་བྲ་གྱའི་དགོ་སྐོང་སྐོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་ལུ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོའི་བསོད་ནམས་འི་རབ་སྐྱེན་པོ་སྐྱུར་འཕང་མཐོ་ཞིང་བཀའ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་
བདེ་སྲིད་ལྷ་ཡུལ་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་བཀའ་ལྷང་གཉན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེད་དུ་མས་
སྤྱི་བོས་ལེན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་ལུང་གིས་འདི་སྤོགས་སུ་མངགས་པའི་གསེར་ཡིག་བ་རྣམས་
ཀྱིས་འཇམ་ས། མེ་རྟོག་ཞིབ་མོ་སྐྱེན་རིས་ཡོད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་པོ་གཅིག་དང་།
ལྗང་གུ་ཡུག་གཅིག །མེ་རྟོག་མེད་པའི་གོས་ཡུག་དམར་པོ། །སྟོན་པོ། ལྗང་གུ་ཡུག་
གསུམ་དང་། དར་མདོག་ཅན་ཡུག་བདུན། གོས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གོས། ལྷག་ཆོ། གོང་
ལྗང་། རིང་འགག། མང་ཐེབ། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ། རོ་རྗེ་བྱིལ་གྱི་བྱུབས་གཉིས། དཀར་

ཡོལ་གཉིས། རྟེན་ཁེབས་གཉིས། ལག་སྐྱེས་གསུམ། བང་ཁེབས་མཚལ་གྱི་རྒྱལ་
 གསུམ། སྐར་ལག་གི་ཉིང་ཤགས་བྱབས་གཉིས། ལྷམ་འཕོག་དང་བཅས་པ། ར་རྒྱ་མ་
 ལྷ་བཟུ། ཅན་དན་དུམ་གཅིག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་འདིར་འཕྲོད་པས་སྤྱགས་
 ལ་བཏགས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། དེད་དེ་སྤྱོད་པས་སྤྱལ་
 ཅིག་འོང་བ་གྱིས་གསུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་བྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་ཡིག་པ་
 རྣམས་དང་། མང་གིས་ནན་གྱིས་གསུང་འབྲོན་ཡིན་འདུག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ།
 སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ལུང་ཡིན་པར་
 འདུག་པ་མ་ག་ཞིང་ལུང་བྱད་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། བརྟམས་པ་བྱས་པ་མ་ལགས་ནའང་།
 མི་མང་པོ་དང་ནམ་མཁུན་པའི་དུས་རྣམས་སྤྱན་དབུག་པོ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་བྱུང་བའི་
 དོན་གྱིས། ༧་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ལ་ནམ་མཁུང་དང་འབྲ་
 བར་ཐབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་མི་དབྱེས་པ་མི་མཛད་པ་སྤྱགས་ལ་
 འདོགས་པར་བྱ། སྦོན་གྱི་དུས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིག་
 རྟེན་འདིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལེགས་པར་དང་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་འདུག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། ༨་
 ལྷའི་དུས་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དགོངས་རྣམས་དག་པ་དང་མཛད་པ་སྦྱིན་
 ལས་འོ་མཚར་བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་
 གཏམ་སྟོན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦོས་པས། བདག་ཅག་འདི་སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པའི་རབ་
 བྱུང་བྱག་པ་པལ་མོ་ཆེས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྦྱིད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་
 པའི་སྦོན་ལམ་རྣམས་དག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདི་

དགོངས་པར་ལྷ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ན་དེ་ལ། ལ་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལས་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་སྐྱོང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་བསལ། བདག་ཅག་འདྲ་བས་
 ཞེས་ཏུ་མི་སློབས་ལགས། གུས་བས་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག །སྤྱོད་ལམ་ཏུ་བབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་རྟེན་མཚོན་བར། མིའི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་
 གཅིག །བཙམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཡུ་ཐུབ་པའི་གསེར་སྤྱོ་གཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གསེར་སྤྱོ་གཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་འཕེལ་
 བཞིན་པ་གསུམ་སྐྱེལ་གཅིག །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གཅིག །རྒྱ་
 གར་གྱི་ཐུབ་ཆེན་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་
 མཛད་པའི་སྤྱོ་རིན་ཅན་ཐོ་ཐོ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་ཅིག་གི་གདུང་རུས་ལས་ཐོན་པའི་རིང་
 བསྐྱེལ་གཅིག་རྣམས་སྤུལ། གྱི་བ་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་ཡུལ་དབུས་
 བས་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག །ཅེས་པ་འདི་རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྲུང་བ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཆེན་པོར་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་ཡིག་གསེར་ཡིག་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་བའི་ལྷ་ཡིག་
 ལན་ངོས་བཟུས་སོ། །མདྲེན། །།

༥ དང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས། །

༥ བསྐྱུལ་གསུམ་རྒྱན་དང་ཐོས་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །སྐྱོང་གསུམ་ཁུབ་པའི་
 བྱངས་ལྡན་འཕྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོ་གསུམ་མངོན་མཛད་སྤྱོ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྐྱོ་

གསུམ་གྱི་ས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །སྤྲུག་ཉིས་སྤུལ་བྱུང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
 པ་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། །སྤྲུག་པའི་མཆེ་བར་བ་
 དཀར་ལིན་ཏུ་བརྟམ། །སྤྲུག་ལྡིེ་བདག་ཉིད་སྤུལ་དབང་ལག་སྟོན་རྒྱལ། །དལ་འགྲོར་
 རོབ་ཀྱང་དལ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །བདེ་འགྲོར་སྤྲུལ་ཀྱང་བདེ་བས་དཔེན་པར་
 ལྷུང། །ཚོས་ལ་མོས་ཀྱང་ཚོས་དོན་རྟོགས་པ་མེད། །སློབ་ལོས་དམན་ཀྱང་སློབ་མཐར་
 ཞེས་བཏགས་པའི། །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཁྱོད་རང་གི་བསྐྱལ་ཚིག་ལ། །མ་གཡེངས་རྣ་
 བའི་དབང་ལེས་ལེགས་གཏད་དེ། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཏགས་བྱས་
 བས། །འདིར་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་རིགས། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་ཡང་དུག་
 གསུམ་ལ་སྤྲུད་པས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་དུ་ཡི་བར། །མ་རིག་ཁྱོད་འདིར་བཟང་
 ལས་འདས་པ་འཁོར། །བཟོད་སྐྱབས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོང་། །ད་
 དུང་འདི་ལ་སྤྲུད་པར་བྱས་ན་ནི། །སྐྱུང་ཡང་རན་སོང་གསུམ་ལས་འགྲོ་ས་མེད། །ཤི་
 ཏུད་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་ལྷུང་ཏམ། །ཤེ་མའོ་དེ་རྒྱ་དེར་ནས་སྐྱང་བར་
 རིགས། །ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་། །ཁོ་ན་དེ། །འོ་ན་དེར་མི་སྤྲུ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཡི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་རི་ཅམ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་
 སྤྲུས་པ། །རན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་སྤྲུའི་ཐབས་དག་ནི། །བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་
 དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱུང་དེས་ལྷུང་བའི། །སྤྲུབས་
 གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་སུ་སོང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་
 བས་བདག །རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་མ་རིན་ཅན་ཡིན། །དེ་སྐྱུང་མ་གན་དེ་དག་
 ལྷུང་རྒྱལ་ལ། །འཁོད་པའི་སྤྱིར་དུ་ལྷུང་རྒྱལ་མཚོག་སེམས་སྤྱིད། །བཀའ་དང་བསྟན་

བཙུག་ཅིང་སྤྲོད་གསུངས་དེ་ཡི། །དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་བོས་བསྟན་དོན་
 ལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུ་བྱ། །གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་
 གནས་པར་བྱ། །རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་དེས་མཚོན་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །འཁོར་
 གསུམ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །སློབ་སྦྱང་མཚན་མའི་ཚོགས་རྣམས་
 སྤངས་བྱས་ནས། །སློབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་དེར་བསྐྱོ་བར་བྱ། །གང་དུ་གནས་ན་
 དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་
 འཕེལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་ངན་སྦྱར་དུ་སློང་
 དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྣ་ཚོགས་འདམ་སྐྱེས་དཔག་མེད་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །རྐང་དུག་
 ལྡན་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། །སྟན་པའི་དར་དིར་སློབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡི། །དབེན་གནས་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཚིག་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ལ་སློ་
 མ་ཕྱོགས། །སློམ་བཙོན་རྣམས་ལ་སྤང་བྱུགས་མནར་སེམས་ཅན། །ཕྱོགས་འཛིན་
 རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཀྱང་བའི། །ལྷ་མའི་གསུགས་བརྟན་སློང་དང་རྒྱལ་
 ཁམས་པ། །ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་དབང་བོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་འཕེལ་སློན་འགྲིབ་པའི། །བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དུས་མོད་མ་རུངས་དུག་སྦྱལ་ཁྲོས་འདྲ་
 ཞིང་། །འཕྲོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད། །ཐར་བའི་སློབ་ཅ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ངན་སྦྱར་དུ་སློང་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གཞན་ལ་འཆེ་བས་
 དབེན་པའི་རི་དུགས་དང་། །ཉན་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། །རྒྱན་དུ་སློབ་

བ་འདབ་བཟང་གཞོན་ལུ་ཚོགས། །དེ་འབྲེ་ཕྱོགས་དག་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་
བ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ན། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་གང་དུ་འང་
མི་སྐྱེ་ཞིང། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་
བར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་ཁམས་བ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་རྫོགས་སོ།། །།

༄ ཀྱ་ལེ་ད་དུང་གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་བ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
ཆེ་རྒྱུད་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཉེ་ཆེན་པོ་ནི། །དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་དེ་
ཡང་ནི། །ཆ་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྐབ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་གསོས་ཐིག་ནག་
བསྐྱལ་འཛོམས་དུ་འབོད་དང། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་བ་རབ་ཆ་དང། །གནར་མེད་
བ་སྟེ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད། །ཚུ་བུར་ཚུ་བུར་རྡོལ་དང་གྱི་ཉུང་དང། །ཨ་ཚུ་སོ་
ཐམས་པ་དང་ལྷན་ལྟར། །གས་དང་བརྒྱ་ལྟར་གས་ཆེར་གས་ཉེ། །དེ་ལྟར་གང་བའི་
དཔུལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང། །མེ་མ་སྐར་དང་རོ་སྐྱགས་འདམ་དང་ནི། །སྐྱ་གྱིས་
གཏམས་སོགས་ཉེ་འཁོར་བ་དག་དང། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་སོགས་དེས་མེད་ལ་
གནས་པའི། །ཉི་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་
ལས། །སྐྱི་མ་སྐྱི་མའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བཟོད་བར་དགལ། །མདོར་ན་ཆ་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་
བཟོད་དགའ་ཡིས། །ཀུན་ནས་གཟེར་ཅིང་ཐར་པའི་མཐུ་མ་མཆིས། །འབྲིང་ནི་ཡི་
དུགས་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱི་ནང་ཐས་སྐྱོམ་སྐྱིབ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །སྐྱི་ཡི་
སྐྱིབ་བ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདྲ། །རྣལ་ཞུགས་སོགས་སུ་མཐོང་ནས་སྐྱོད་སྐྱལ་
མེད། །ནང་གི་སྐྱིབ་བ་ཅན་རྣམས་ཐས་སྐྱོམ་སོགས། །མི་རྙེད་གལ་ཉེ་རྒྱུང་ཐད་རྙེད་

ལྷ་སྒྲ་མས་བསྟན་བ་ཡི། །མན་ངག་ཉམས་སྒངས་དག་ཅ་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །ཀྱེ་མའོ་
 དན་སོང་གནས་ལས་འཛིགས་བ་ཨང། །ཀྱེ་མའོ་ནམ་འཛིའི་དེས་བ་མི་སྒྲང་བ། །ཀྱེ་
 མའོ་གང་སྐྱེ་ཤེས་བ་མི་སྒྲང་བ། །ཀྱེ་མའོ་མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མི་སྒྲང་བ། །ཀྱེ་ཉུང་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དང། །ཀྱེ་ཉུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་འབྲའི་ཡི་དམ་དང། །ཀྱེ་ཉུང་བསྟན་
 ལ་གཞོན་འཛོམས་བསྟན་སྐྱོང་གིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་བདག་
 འཛིན་འདི། །གཏན་ནས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །མཐར་ཐུག་ཚོས་སྐྱ་
 ཐོབ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི། །གནས་ལུགས་འགོ་ལ་སྟོན་ཅིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
 སྐྱས་ལས་ཉེས་སྟོན་ཚུ་འཛིན་ཚོགས། །མཆིས་གང་འཕགས་དང་ཚུ་རོལ་མཁས་
 བྱམས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མགྲོགས་འགོས་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་ནམ་
 དཔྱོད་ཆེ་བེད་གསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རབ་དཀར་དག་བ་འདི། །འདི་
 དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་མི་བད་གཏེར། །གཏེར་ཆེན་བྱས་བཞིན་དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་
 དག །དག་དང་མ་དག་འགོ་ལ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་བ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཁས་བ་དུ་མའི་ཞབས་རུ་ལ་
 སྐྱི་བོས་ལེན་བ་རྒྱལ་ཁམས་བ་ཤར་ཚོང་ཁ་སའོ་བཟང་གྲགས་བས་གཞན་ལ་སྐྱག་
 དོག་དང་འགྲན་སེམས་གིས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏུ་
 ལྟོས་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་དབང་ཐོ་མདའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་ལ་མཁས་བ་དུ་མའི་
 འབྲུང་གནས་ལུགས་དབྱས་གྱི་སའི་ཆ་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བ་རེ་ཞིག་
 རྩོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་གཞན་གསུམ་ལའང་འདི་དེ་རིགས་པས་འགྲོ་ལོ། །

རྣམ་སྤང་གིས་བསྐྱུ་བའི་དུས་སྐྱེ་དབུས་ཀྱི་དོར་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་
སྤྱོད་གས་མཚམས་ཀྱི་སྣ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་ལ་ཐེམ། གཅིག་པོ་འང་དམ་
ཚིག་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། སྤྱོད་བའི་དུས་སྐྱེ་འང་གཙོ་བོ་འི་སྤྱགས་ཀའི་གཙོ་བོ་ལས་
རང་འཁོར་རྣམས་སྤོས་ལ་བསྐྱེམ་ལོ། །དེ་ལ་རྩྭ་མཛད་བཞི་ནི་“གཡོན་¹་སྤྱགས་ཀར་
སྤྱིགས་མཛུ་བ་གཡམས་འཕྱར་བ་ལ། བྱུང་བར་རིན་ཆེན་རྩྭ་མཛད་གཡོན་དཔལ་བ།
ཁོ་བོ་དོར་སེམས་གཡམས་འཕྱར། གཡོན་དཀྱར་བརྟེན། རྒྱལ་བོ་སོགས་གསུམ་ཕྱག་
གཉིས་རང་གི་མཚན་མ་འདྲིན་པའོ། །རིན་ཆེན་གཟེ་བཟེད་གཉིས་གཡོན་སྤྱགས་ཀ་
ལ་བྱུང་བར་རིན་ཆེན་གཡམས་དཔལ་བ། གཞན་གཉིས་“བོ་²་དཀྱར་བརྟེན། ལུབ་ཀྱི་
བཞི་བ་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུ་བ་སྤྱགས་ཀ། བྱུང་གི་དོན་ལས་གཡོན་སྤྱིགས་“འཛུབ་³་
སྤྱགས་ཀ། གཡམས་འཕྱར། གཞན་གསུམ་པོ་རང་མཚན་བྲག་པོ་མ་གཏོགས་རྣམས་
གཡོན་དཀྱར་བརྟེན། འབྲིལ་བ་འོད་བཟའ་མི་བཞི་རྣམས་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན།
གཡམས་སྤྱགས་ཀ། སྤང་སྤྱ་གཉིས། སྤང་བ་གཉིས་རྣམས་གཡོན་འཕྱར་བ། མེ་བཟའ་
མིའང་འཕྱར་བ། འདིགས་བ་བ་བཟའ་མི་གཡམས་འཕྱར། གཡོན་དཀྱར་བརྟེན།
སྤྱགས་ཀྱུ་བཟའ་མི་གཡོན་འཕྱར་བ། དུས་བཟའ་མི་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན། གཞན་
རྣམས་དཀྱར་བརྟེན། དོན་དབྱིག་བ་དང་ཟེད། སྤྱག་བ་བཟའ་མི་བཞི་རྣམས་གཡམས་
ཀྱང་འཕྱར་བའོ། །།

1 གཡོན
2 བེ
3 མཛུབ

སྐོབ་དཔོན་སེམས་རྒྱུད་བྱེད་ན་བྱུང་ཤར་རམ། མི་མ་ཐུན་སྐོབ་གས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ལུས་ན་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ་ལོ། །ས་ལྟའི་མཚོན་
 གཏོར་སྐོབ་འགྲོས་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྣ་ཀུན་ལན་གསུམ་བརྗོད། དག་པོའི་སྐྱིན་སྟེག་མི་
 རུས་ཀྱི་སྤེལ་ས་སོ། །དེ་རབ་འདོམ་གང་། འཁྲིང་སྐོབ་ལ། ཐ་མ་ལུས་ལོ། །ས་དཀར་
 བ་རབ། དེ་མིན་ན་རྒྱ་ལ་འོ་མ་ཚུན་དཀར་པོ་བཏབ་པའི་སྐོས་རྒྱ་འི་ཞིམ་པོས་སྐྱུས་
 པའམ། ཐུན་གྱི་སས་བཀའ་དོ། །བའི་རྣམ་ལུ་ནི། བ་དམར་སེལ། དབྱུང་ཚ་བ་རུས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་ས་ལ་མ་ལུངས་པ། རྒྱ་འོ་མ་མར་ཞོ་སྟེ་ལྷ། ལ་ལན་རེ་ཁའི་རྒྱ་བེར་ཉེ་མ་
 དག། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ་ཐག་ཚོད་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱུངས་ཉེ་དར་
 ཚོགས་བྲ། དེ་ལ་ཞོ་འོ་མ་མར་གསུམ་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱམ། དེ་ལ་རྒྱ་བསངས་ཉེ་ལན་
 གསུམ་ཚམ་སྐྱམ་ཐག་ཚོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིལ་བུ་གང་འདོད་བྱས་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལས་བྱའོ་གསུངས། ལུང་རྒྱ་ཐལ་བ་བསྐྱེས་ནས་བྱེད་པར་ཡང་བཤད།
 ལྷག་ལེན་ལ་སོ་སོ་མཛད། ཐལ་བ་རྗེད་ན་སྐྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ། མ་རྗེད་ན་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །བ་འི་བྱུག་རུས་སྐོབ་ལ་དཀྱིལ་ནས་དེ་ནས་དབང་ལྡན་ནས་འཐེན་ནས་
 རྒྱ་རེ་ཆེར་བཏང་དོ། །སྤེད་རུ་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་བྱ་བཞིར་སྐོས་སྐོད་བཞག་པ་ཡན་
 ཚད་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཚོད་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བའོ། །ཆེད་རུ་གཏད་པའི་བཟླས་སྐོས་ཀྱི་
 བར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་འདི་ནས་རྣོར་རྟེལ་དང་མི་འབྲལ་བར་བཤད།
 དེ་ནས་སྐྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐོབ་བྱུང་དང་བསྐྱུན་པའོ། །ལྷག་ལེན་ལ་མཚོད་ཡོན་སྐོབ་
 འགྲའི་ཉེར་སྐོད་ལྷ། སྟེག་སོགས་དེ་ནས་མཚན་བརྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྷགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་དང་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལ། ཤར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
མཚན་བརྒྱ་ལྟོ་ནས་རིན་ཆེན་རིགས། ལུང་ནས་བརྒྱའི་རིགས། བྱང་ནས་ལས་
རིགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ལྟོ། དེ་རྗེས་དབྱིངས་བ་ལ་མི་དགོས། ཅིས་ཀྱང་རིགས་
འབྱེད་ན། ཤར་ནས་ཤར་སེམས་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་ག་ལ་འང་རང་
རང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་བཞིས་བསྟོད། གསོལ་གདབ་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྗེ་གཞན་
དང་མཐུན་པར་མཚུལ་འབྱུང་བ་ལ་གཡོན་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་། ལུས་མོ་
གཡམས་འཇུགས། ལུང་བ་འདེབས་དུས་གཡམས་སྟོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་། ལུས་
མོ་གཡོན་འཇུགས་སོ། །

བསང་ཚུའི་ལུས་བ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསངས། ལྷ་བླ་བས་སྤྱངས་
པའི་དང་ལས། སྤོ་ལས་བརྒྱ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྤྱང་དུ་བྱི་དང་། རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡོད་
བ་ལས་སྟོན་མ་དག་གསུང། སྤོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་བ་སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་མཚུ་
འབྱུང་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བཅིངས་བ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་
བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། ལྷན་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། དི་ལྷ། ལྷིང་པོ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ལུ་
ཅ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། ཨོ་རྒྱལ་ཉི་རྒྱ་བ་ཉི་མར་རྒྱ་བ་ཉི་རྒྱ་བ། ཞེས་བས་ལྷའི་དལ་འགྲོའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་བཀུག་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་རྣམས་བརྒྱ། ས་མ་ཡ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོབ། དེའི་སྤྱང་དུ་བརྗོད་ཨ་ལས་ཁོ་བོའི་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་རྩོ་རྩེའི་མཚེ་བ། དེ་
ལས་ཁོ་བོ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་སོགས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་
བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྗོད་ཨ་རྒྱ་ཤར་སྟོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་དགུག་གཞུགས་སོགས་བྱ།

1 བ
2 བ

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱར་བརྗོད་ཡུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཟེར་ཡང་།
 ལན་གསུམ་བཞི་བརྒྱས་པའི་མཚོན་ཡོན་སྟོན་འགྲོའི་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྲ། དེ་
 བས་དོན་མེད་གོད་སྦྱོན་གྱི་དམ་རྒྱས་གཟུགས་ཐག་བཟུང་ལ། བརྗོད་ཡུལ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་གཞུག་ལ། གཞུག་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་ཉ་བབས་
 བཞི་དང་“བེ་ཅས་པའི་དབྱས་སྟེ། གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་ཉ་བབས་མེད་པ་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྟེ། ཨེ་
 སིང་ཨེ་སོགས་གདན་བསྐྱེད། དེ་ནས་དབྱས་སུ་སེད་མེད་མི་དང་བད་མེད་སྟེད་དུ་
 རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་སོགས་བསྐྱེད། དེ་
 བས་སྐྱེད་ཕྱགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་དེ་ལ་ཁང་བརྗོད་ཨེད་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་སོགས་གྱིས་བར་
 སྐྱང་ནས་སྐྱེད་བབ། དེ་ནས་མཚོན་གཡོག་པས་སྟོན་མཚོན་གྱིས་མཚོན། དེ་བཞིན་
 དུ་འེམ་པ་བཞིན་མཚོན། ཡང་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོག་ཚར་དེ་བཏང་ནས་དབྱུག་གཞུག་
 ལྷན་མོང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ་སྐྱར་གྱི་འེམ་པ་འགྲུ་ལེས་
 ལ། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དེའི་ལེས་འེམ་པ་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་རྣམས་ནས་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞུག་ཡས་ཁང་བབས་ཉེ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་
 གཞུག་ཡས་ཁང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་ཉེ། གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་ཉ་
 བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབྱས་སུ་སེད་གཡོའི་མི་དང་། བད་མེད་སྟེད་དུ་
 བརྗོད་རྒྱུ། ཨེ་དང་དོན་མེད་ཅེས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ལར་
 དུ་སྐྱང་པོ་མེད་མི་དང་བད་མེད་སྟེད་དུ། བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དོན་མེད་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་

བསྐྱེད། གཞན་གསུམ་ལའང་དེའི་རིགས་པ་འགྲོལ། །རྣམ་སྣང་གི་མདུན་ཏུ་པད་ཆེའི་
སྣང་ཏུ་སད་པརྗེ་ད། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདྲ་བ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་
ནང་ཏུ་སྐྱེ་ཚུང་བ་བསྐྱེད། གཞན་གསུམ་ལའང་འགྲོལ། །

མི་བསྐྱེད་པའི་མདུན་ཏུ་པད་ཆེའི་སྣང་ཏུ་བརྗོད་སད་ཏུ། རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
རྗོད་སེམས། དེ་བཞིན་ཏུ་འབེབས་པའི་བར་ཏུ་རང་རང་གི་སྣང་པོ་ས་བོན་ལུག་
མཚན་ལས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བཟང་རྣམས་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བརྗོད་ཨི་ཀྱ་
ཤེངས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བཞུགས་སོགས་བྲ། དེ་ནས་རྣམ་སྣང་ནས་
འབེབས་པའི་བར་དང་། བསྐྱེད་བཟང་གི་བར་གྱི་དམ་རྒྱས་སྐྱབ། དེ་ནས་བརྗོད་ཏུ་
སོགས་རང་རང་གི་སྣང་པོས་བར་སྣང་ནས་ལྟ་པའི་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་
པ་འེ་འེའི་རྗེས་སུ་པའ་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་ཚོས་ལས་ལུག་ཚེན་གསུམ་གྱི་རྒྱས་
གདབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟག་ཆད་ཁ་སྐོང་སོགས་བྲའོ། །འུམ་པ་སྐྱབ་པ་གོང་གི་རིགས་
པས་འགྲོ་ཞིང་། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་ལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་འདྲའོ། །འུམ་པའི་
ཆེ་ཚུང་གི་ཆད་འཕགས་པ་ཏ་བ་ཉི་ཚོ་ག་གཟུངས་འདུས་ལས་གསུངས་པ། རིམས་
ནད་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ལྷང་བ་ཟེད་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་བཤམ་དོ། །

དཔལ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་མའི་རྗོད་སེམས་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེ་
མོ་ནས་ཡས་མར་བརྒྱམས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། ལྟ་ལྟ་
གཡས་གྱི་ཅེ་མོ་ན་རིན་པོ་ཆེ། “གཡོན་གྱི་ཅེ་མོ་ན་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། ལྟ་ལྟ་གཡས་
ནས་གཡོན་ཏུ་བརྒྱའི་ཐོང་བས་བསྐྱོད། རིགས་ལྟ་ལྟ་གྱིས་པ་མི་སྣང་། རྗོད་ཡིད་

1 གཡམ

ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཁ་མ་གྱེ་བའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་གཞུ་བཀའ་བ། གཡས་སུ་
 རྩོམ་གྱི་ལེ་གྱི་ལ་འི། དང་པོའི་རྩོམ་ཆེ་བྱུང་ནས་ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་མི་གངལ། དེ་མ་ལུག་གཡས་ཆུ་སྦྱིན་གྱི་ཉོག་ལ་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
 གཞན་འདྲ། དེ་དང་རྩོམ་སྦྱེམས་མ་འདྲ། ཤར་གྱི་ལེའུ་ཆེ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དཀར་པོ་
 གཡས་སུ་གཞོན་གྱིས་མཐེའུའི་ལུགས་སུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན། གཡོན་མཉམ་
 གཞན། གཡས་སུ་ལུག་རྩོར་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་འདྲ། ལྷོ་
 ལེའུ་ཆེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་
 མཉམ་གཞན། རྣམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། ལུབ་ཏུ་
 འོད་དཔག་མེད་ཚོས་འཆད་གྱི་ལུག་རྒྱས་རྩོམ་ཆེ་ལྷན་སྦྱོར་བྱ་དཀྱུར་འཛིན་པ།
 གཡོན་གྱི་སྦྱོར་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤེལ་བའི་ཚུལ། འཛིག་ཉེན་དབང་ལུག་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན།
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་ཚུར་ཁ་སྤེལ་
 བསྐྱེད་པའི་གྲུང་“མོའི་ཚེ་མོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱུང་དུ་དོན་གྲུབ་དཀྱིལ་
 ཚོག་བཞིན། རྩོམ་ཆུ་ཚུར་མདུན་དུ་རྩོམ་ཆུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་དང་པོའི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་
 བ། རྩོམ་གཞོན་སྦྱིན་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། འབར་བའི་མེད་བ་མི་སྣང་། ལྷི་སྤེག་བཞི་
 དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། བར་སྤེག་རྣམས་ཀྱང་འདྲ། ཀར་ཉི་ཀ་གཞོད་ལུག་ཞལ་གསུམ་
 གསུམ་ལུག་སྟེ། ཅེགས་ཞལ་གཡས་འགྲེད་གཡོན་འགྲེད། གཡས་གཉིས་ན་རྩོམ་
 དང་རལ་གྱི་སྦྱོན་པོ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད། འོག་མ་གཉིས་དཀྱུར་བཞིན།
 བོད་མ་གཉིས་དཀྱུར་ཁར་ལུག་མཚན་འཛིན་པ། ཚངས་བ་གསེར་མཛོད། གཡས་

1 མའི

གྲིས་དོན་རྗེ་སྤྱགས་ཀར་འདྲིན། གཉིས་པ་¹་བཟང་དབྱང་ཁར། གཡོན་སྤྱི་སྤྱགས་
 དཀྱར་བརྟེན། གཉིས་པ་དབྱུག་པ་དབྱང་ཁར། ཞིབ་འདྲ། ལྷ་ཚེན་གཡམས་དོན་རྗེ་སྤོན་
 བོ་ཅེ་གསུམ་དང་མཚོན་སྤྱིན། གཉིས་པ་གར་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དང་པོས་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང། གཉིས་པ་རལ་གྱི་དབྱང་ཁར་འབྱུང། སྤྱལ་གྱི་
 མཚོན་སྤྱིར་སོགས་སོགས་མི་སྤང། དབྱ་མས་རང་གི་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ། ལྷག་
 མཚོན་ལྷ་ཚེན་འདྲ། ལྷག་འབྱུག་གཡམས་དོན་རྗེ་སྤྱགས་ཀར། གཉིས་པ་དབྱང་བའི་ཐང་
 ཀར་དབྱུག་པ་འདྲིན་པ། གཡོན་དང་པོ་དབྱང་དཀྱར་བརྟེན། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དབྱང་
 བའི་ཐང་ཀར་འདྲིན་པ། དོན་རྗེ་སེར་པོ་གཡོན་དོན་རྗེ་སྤོན་པོ་དཀྱར་བརྟེན་པ། གཡམས་
 དོན་རྗེ་སེར་པོ་སྤྱགས་ཀར་གཉོད་པ། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྤྱག་ཚད་ནས་མི་
 སྤང། བརྒྱ་གྱིན་གཡོན་རང་གི་དོན་རྗེ་སྤོན་པོ་དཀྱར་བརྟེན་པ། གཡམས་འདས་པ་དོན་རྗེ་
 སེར་པོ་སྤྱགས་ཀར་གཉོད་པ་ཅེ་གསུམ་འདྲ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་གཡམས་དོན་རྗེ་སྤོན་པོ་
 སྤྱགས་ཀར་གཉོད་པ། གཡོན་བསྐྱེད་ཅ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང། ལྷན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་གྲུང་
 བའི་སྤེ་བར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ།² ཉི་མ་གཡམས་བསྐྱེད་ཅ་བ་སྤྱགས་ཀར་
 འདྲིན་ཅིང། བསྐྱེད་སྤེད་ན་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པས་པ། གཡོན་བསྐྱེད་ཅ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང།
 སྤྱགས་ཀར་ཁ་གྲུང་བའི་སྤེད་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། ཉ་གཅིག་གིས་དངས་པའི་ཤིང་
 ཉ་ལ་གནས་པའོ། །སྤོན་པ་གཡམས་དོན་རྗེ་སེར་པོ་སྤྱགས་ཀར་གཉོད་ཅིང། གཡོན་
 དབྱུག་པ་དཀྱར་འདྲིན་པ། མིག་དམར་གཡམས་དོན་རྗེ་དམར་པོ་འབྱུང་བ། གཡོན་ཀར་
 རུས་གྱི་རྐང་བ་ནས་བསྐྱེད་ནས་མགོ་ནས་ཟ་བ། ལུབ་སྤོབས་གྱི་ལྟ་དཀར་པོ་སྤང་

1 བཟང
 2 + །

པོའི་སྣ་ཅན། གཡམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་ཚོང་གཤོལ་ཟེར་ཀྱང་དབྱུག་
 པ་དཀྱུང་འཛིན། འཇུ་བ་མ་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། དམྱེད་ལྷ་གཡམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་
 སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་དཀྱུང་། ཟ་བ་མ་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། རྒྱལ་བ།
 རྣོ་བ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ། རོར་སླེན་རྣམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་རང་
 རང་གི་སྤྱད་མཚན་དཀྱུང་འཛིན། རོར་སླེན་གྱི་ཁྲོགས་ལ། ཚོག་ཅེ་འབྲ་བ་རྣུང་ལྷ་མེ་
 ལྷ་སྤྱུས་རབ་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་དཀྱུང་རྟེན་ནས་རང་རང་གི་
 སྤྱད་མཚན་འཛིན་པ། བག་མདོག་གཡམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་དཀྱུང་
 བརྟེན་ནས་སྤྱད་ས་ཀྱང་འཛིན་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལེ།༡༧། རྣོང་མི་ལ་སྤྱུལ་མགོ། རྣུང་
 སྤྱུལ་མཇུག་ཏུ་འཇུག། །འབྲ་མོ་དོ་རྩེ་ཁ་གཡམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་
 རལ་གྱི་དཀྱུང་བརྟེན། གཤིན་རྩེ་ལ། དུས་ལ། ཚོགས་བདག་རྣམས་གཡམས་དོ་རྩེ་
 སློབ་པོ་སྤྱད་ས་ཀར། གཡོན་དཀྱུང་རང་རང་གི་སྤྱད་མཚན་འཛིན་པ། ཚོགས་བདག་
 ལྷང་པོའི་མགོ་ཅན། "པོ་ཉ་མོ། རྒྱ་ལྷ། རྒྱ་སློབ་དོ་རྩེ་གཡམས་དོ་རྩེ་སློབ་པོ་སྤྱད་ས་
 ཀར། གཡོན་དཀྱུང་བཟུང་ནས་རང་རང་གི་སྤྱད་མཚན་འཛིན་པ། ལྷོ་ཤར་གྱི་ལེ་
 ཚེའི་དབྱུས་སྤྱ། དོ་རྩེ་རྒྱ་མཐོང་སྤྱ་མདོག་སྤྱད་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ལ། རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་དབྱུང་བའི་དབྱུས་དང་རྣ་ལྷག་གཡམས་གཡོན་ན་
 ཅེགས་མར་སྤང། ཁྲོ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནས་རྒྱ་གྱི་འཛིན་པའི་བར་དཀྱིལ་ཚོག་དང་
 མཐུན། གྱི་རིང་ཞི་རལ་གྱི་ལོ། །ཤར་དུ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་སྤྱད་ནས། ཕྱི་རོལ་

1 འཛིན
 2 ལྷུག
 3 ས་

རྗེ་རིགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་མ་དང་འབྲ། ལྷོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཆེའི་
 དབྱུང་སྲ། འམ་མཁའ་སྣོད་པོ་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་རྗེ་རྩེ་ཁུ་¹ཁ་
 བད་དུ་བསྟན་པས་རང་གི་དབྲལ་བའི་ཐད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། རིན་ཆེན་ཚོད་པན་
 དབྲལ་བར་འདྲིན་པ། རྗོར་སྣོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་བྱམ་པ་འདྲིན་པ།
 ཚོས་ཆེན་པོ་སློགས་བམ་སྲུག་ཀར་འདྲིན་པ། རོ་སྲུང་ཟས་སྦྱོམ་གྱི་རོས་ཡོངས་སྲུ་
 གང་བའི་སྦོད་སྲུགས་ཀར་འདྲིན། རིན་ཆེན་གདུགས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རིན་
 ཆེན་སློག་ཤིང་། ར་ཅན་མ་རྣམས་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། བྱམ་པ་ཤར་སྟོན་དམར་པོ།
 ལྷོ་བྱུབ་ན་སྟོན་པོ། བྱུབ་བྱང་ན་ལྡང་གྲ། བྱང་ཤར་ན་སེར་པོ། ལྷོའི་མཚན་མ་རྣམས་
 ཁ་དོག་སེར་པོ། བྱུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་སྲུ་འདྲིན་རྟེན་དབང་སྲུག་དཀྱིལ་ཚོག་
 བཞིན། ཤར་བསྐྱེད་འདོད་ལྷ་གཡས་བསྐྱེད་ཅེ་བ་སྲུགས་ཀར་འདྲིན། གཡོན་མེ་ཉོག་
 བསྐྱེད་དང་མདའ་གཞུ་དབྱང་ཐད་དུ་འདྲིན་པ། གཞུམ་པའི་དབང་སྲུག་གཡས་དང་པོ་
 ཉི་ཤུ་ལ་སྲུགས་ཀ །གཉིས་བ་བསྐྱེད་དབྱང་ཁར་འདྲིན། གཡོན་དང་པོ་ཁ་ལྷོ་ག་དཀྱུར་
 བཞེན། གཡས་ཐོད་བ་དབྱང་ཁར་²འདྲིན། བསྐྱེད་སྲུག་འཇུག །སྲུག་མཚན་འདྲིན་
 ཚུལ་གཞུམ་པའི་དབང་སྲུག་འབྲ། ཚངས་པའི་གསྲུགས་³འདྲིན། ཞལ་བཞི་སྲུག་
 མཚན་འདྲིན་⁴ཚུལ་གཞུམ་པའི་དབང་སྲུག་འབྲ། བསྐྱེད་སྲུག་ལྷོ་མོ་ནི། སྲུག་དང་
 པོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲིན་པ། རོག་མ་གཉིས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་སྲུག་

1 ཚུན
 2 འདྲིན
 3 འདྲིན
 4 ཚུལ

མཚན་“འདྲིན་¹ལ། བརྒྱ་རྒྱ་མཚོ་གཡས་པ་བརྒྱ་ཐུགས་ཀྱང་། གཡོན་རྒྱལ་ཞགས་
 དཀྱུར་བརྟེན་ལ། བརྒྱ་ཉི་མ། གཡས་པ་བརྒྱ་ཐུགས་ཀྱང་འདྲིན། གཡོན་བརྒྱའི་རྫོང་པོ་
 དཀྱུར་འདྲིན་པའི་འདབ་མར་ཉི་མ་རྒྱུང་གི་གཞུ་འདྲིན་ལ། གཡས་མི་གྲུག་ཐུགས་
 ཀྱང་། གཡོན་པ་དན་དཀྱུར་། ས་འདྲིན་ལྷ་མོ་གྲི། ཨི་གི་རྩི་རྣམས་གཡས་རང་རང་གི་
 ཐུག་མཚན་ཐུགས་ཀྱང་འདྲིན་ཅིང་། གཡོན་དཀྱུར་འདྲིན། བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
 འདྲིན་པ་དམར་པོ་གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་གྱི་ཐུག་རྒྱ། གཡོན་གདན་པ་བརྟེན་
 ལ། བུད་དུ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན་ནོ། །མེར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱས་སྲུ། འཇམ་དཔལ་ཐུག་བཞིས་རལ་གྱི་རང་རང་གི་ཐང་དུ་འཕྱར་བ།
 འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། དབྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ན་གྱ། །གཞན་སྤར་བཞིན། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། འཁོར་རྣམས་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྩེད་དུ་དོང་ཅེར་རི་མོ་དམར་པོ། ལྷོ་སྟོང་གསེད། ལུབ་གོང་ལུ་ཉིག་འབྲུམ་བུ་དཀྱང་
 པོ། བུད་གོང་བརྒྱ་རྒྱ་ག་དམར་པོ་རྣམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་རྒྱུ་པོའོ། །རྩོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལིང་ཚེ་དགའའི་ལྷ་རྣམས་
 དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། འདིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། མ་
 མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་རང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་བུང་འཁར་ན་གནས། ལྷ་རྣམས་
 རྒྱུངས་ནས་“འབྲི་²མ་ཤེས་བར་ཐུག་མཚན་གྱིས་སྤང་། རྩོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་མཚེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་མཚེ་བ་ཁ་འགམ་དུའོ། །རྩོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་

1 འདྲིན
 2 འདྲི

དཀྱིལ་ཚོགས་དང་མ་སྐྱེ། ཞི་བ་མཉུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱེག་ཆེན་པོ་ནི།
 ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་ཞི་བ་སྐྱེག་མ་རྣམས་ཁོ་བ་འཁོར་ཞལ་དུ་སྒྲང་། གཡམས་དང་པོ་ཁ་
 ལྷོ་ག་སྐྱེགས་ཀར་གཉོད་ཅིང་། གཡོན་དང་པོ་ཁ་ལྷོ་ག་དཀྱུར་བཞེན་ཅིང་། ལྷག་སྐྱེག་
 མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེགས་ཀར་“འབྱུང་འབྱེད་། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཁོ་བོ་འཛིགས་ཤིང་།
 བཞེངས་པ། ལྷག་བཞིས་རང་རང་གི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེག་མཚན་འཛིན་པ། འག་པོ་ཆེན་པོ་
 གཡམས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་སྐྱེགས་ཀར་འཛིན་གཡོན་དཀྱུར་བཞེན་པ། དགའ་ཤིང་དབང་སྐྱེག་
 རྩ་རྩ་བ་རྩུང་པ། ལུབ་ལུ་རྩེའི་ཆེན་དམར་པོ་རྩེའི་སྐྱེ་བུ་འཛིན་པ། རྩེའི་སྐྱེ་བུ་གཉིས་དཔུང་
 ཁར་འཛིན་པ། གར་གྱི་དབང་སྐྱེག་དཀྱུར་པོ་གཡམས་སྐྱེགས་ཀར་མཉུང་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་དཀྱུར་བཞེན། ཐོད་པ་བཟང་པོ་ནག་པོ། གཡོན་ཐོད་པ་སྐྱེགས་ཀར། གཡམས་
 ཁྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་པར། ལྷོ་ལུབ་ལུ་གཉེན་དབང་སྐྱེག་ནག་པོ་སྐྱེག་བཞི། གཡམས་དང་པོ་རྩ་
 མ་ལུ་དཔུང་ཁར། འོག་མ་ཁ་ལྷོ་ག་འབྱུང་། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ་སྐྱེགས་ཀར། གཞན་
 རྣམས་འབྱུང་པ། ཁ་ལྷོ་ག་ནག་པོ། གཡམས་ཁ་ལྷོ་ག་དཔུང་ཁ། གཡོན་ཐོད་པ་སྐྱེགས་
 ཀ ། བ་ལང་རྣ་བའི་དབང་སྐྱེག་ནག་པོ་ཕྱེ་ལ་མཉུང་འཛིན་ཚུལ་དང་འབྲ། དག་མོ་
 སེར་མོ་ཅེ་གསུམ་ཡང་འཛིན་ཚུལ་མཉུང་དང་འབྲ། ཚངས་བ་དཀྱུར་པོ་སྐྱེད་བ་
 གཡམས་ཀྱི་དཔུང་ཁར། ལུབ་འཇུག་སེར་པོ་གཡམས་འཁོར་ལོ་སྐྱེགས་ཀར། གཡོན་
 དཀྱུར་བཞེན། གཞོན་ལུ་མ་དམར་པོ་གཡམས་རྩེའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེགས་ཀར། གཡོན་དཀྱུར་
 ལྷོ་ལྷོ་ནག་པོ་གཡམས་རལ་གྱི་སྐྱེགས་ཀར། གཡོན་དཀྱུར་བཞེན། ལྷོ་ལུབ་ལུ་ནག་
 མོ་ཆེ་གཡམས་ཚུ་གྱི་རྣ་བའི་ཐད་དུ། གཡོན་སྐྱེགས་མཉུང་། ཟ་བ་མོ་ནག་མོ་རྩོ་རྩོ་

1 འབྱུང

ཤར་རྫོང་ནག་མོ་ཆེན་པོ་ནག་མོ། །གཡས་དབྱུག་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་གི་ས་མཚན་པ།
 གཡོན་སྤྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུགས། ཟ་བ་མོ་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤིན་མོ་
 བག་མོ་ཕྱག་གཡས་སྤྱགས་ཀར་མི་མགོས་མཚན་སའི་མདུང་ཅེ་གཅིག། །གཡོན་རྫོང་
 རྩི་ཚེང་ཆུང་¹དཀྱུར་བརྟེན། རྫོང་མ་བཞི་གཉིས་སྤོའི་གཡས་གཉིས་གཡོན་དུ་སྐྱུ་མདོག་
 ཕྱག་མཚན་ཞི་བ་མདུང་དང་འབྲ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་བཀར་
 བའི་ནང་དུ་²སེའླེ་དཀར་པོ་ཁ་ཕྱིར་ལོག་པ་དེའི་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 དཀར་³པོ། གཡས་སུ་སྐྱེད་ཅེར་བྱེད་པ་སེར་⁴པོ། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ།
 །གསུམ་པོ་ཕྱག་གཡོན་ཐོང་ཁྲག་སྤྱགས་ཀར། གཡས་མདའ་གཞུ་རྒྱ་བའི་ཐང་དུ་
 འཛིན། ཁོ་ཞིང་ཡ་མཚུས་མ་མཚུ་མནན་པ། སྐྱུ་ལ་ལྷགས་ཁྲབ་འབྲ་བ་གསོལ་བ། ཡ་
 ལད་འི་སྤྱི་གཙུག་དང་རྒྱ་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ། རིན་ཆེན་ལུང་གསུམ་སའི་རྣམ་པར་
 ལྷ་བུ་སྣང་། ཤར་རྫོང་དཀར་མོ་གཡས་ཁ་ལྷོ་ག་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྫོང་
 རྩི་ཚེང་སྤྱགས་ཀར། རྫོང་སྤོའི་འཕེལ་བ་ལག་ན་གཉེར་གྱི་བུམ་བ་སེར་པོ་སྤྱགས་
 ཀར་འཛིན། མེ་ཉོག་གི་ཟ་མ་ཉོག་འི་རག་ཨོང་ལྷ་བུ་མེ་ཉོག་གིས་གང་བའོ། །གཞོན་
 སྤྱིན་ཟ་མོ་འབྲ། དེའི་ནང་གི་ལྷ་སྣམ་གྱི་གྲུ། ཤར་རྫོང་གཞུམ་པོ་སྤོ་སྤོན་པོ། ལག་
 གཡས་དབྱུག་པ་དམུང་སའི་ཐང་དུ་འབྲུ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུགས་སྤྱགས་ཀར། ཁོ་
 བོ་ནག་པོ་སྐྱུལ་མགོ་གཡས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་རྒྱ་བའི་ཐང་དུ་ལྷ་ཚུང་
 འབྲུ། མཚོག་ནག་པོ་གཡས་འཁོར་པོ་རྒྱ་བའི་ཐང་དུ་འབྲུ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུགས་

1 ཆུང
 2 སེའླེ
 3 པོ
 4 པོ

ཐུགས་ཀར། གསོད་པ་ནག་པོ་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན། ལྷང་ཤར་དུ་སྤྱིང་མོ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཤར་དུ་དགའ་བ་མོ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་རྩ་བའི་ཐད་དུ་འགོངས་
 བ། གསོད་པ་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྲུང་ཞིང་གཡོན་ཕྱུ་བ་འཛིན།
 བག་མོ་གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷུ་བ་པ་མོ་དཀར་མོ་
 གཡས་ཀྱི་འིངས་ཤར་ལང་ལྷ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཕྲུང། གཡོན་མོད་པ་སྣ་ལྷུང་ཐད་ན་
 བར་འཛིན་པ། རང་རང་གི་སྒྲིའི་ཐད་དུ་ཁ་བརྟུ་བ། ཞབས་གཉེས་མཉམ་པའི་སྣབས་
 ལ་སྦྲད་ལ་ཁ་དོག་རང་གི་དང་མཐུན་པའི་སྦྲད་གཡོགས་གསོལ་བའོ། །

ནང་ལྷུས་གྱི་རྒྱ་ལེན་ལ་མེད། བ་དན་གྱི་རྒྱ་སྟལ། ཉེར་སྦྱོང་དང་མཚོད་པ་ཉི་
 ལྷུ་ལ་མེ་ཉོག་སོགས་ཁོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱའོ། །ཚོས་འཁོར་བྲལ་བའི་
 ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ། མདའ་ལྷ་བསྟུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལི་དང་པོའི་དོ་རྩེ་བྱེད་
 དེ་མིན་ནོ། །ཚོགས་བསྟེན་བསྟུང་བ་ན་གཞན་རྣམས་ལ་དཔ་རྒྱ་བཅིང་ཞིང། མཐར་
 བསྐྱལ་བཟང་རྩེ་རྩེའི་རིགས་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། བརྗ་ས་མ་རྩོ་རྩོ་
 བོ་རྩོ་དབྱུག་སོགས་བྱ། དོ་རྩེ་དེ་ལས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་གོང་དུ་
 ལྷིང་པོ་གདོན་པ་ཐོབ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུ་བ་བཞི་པའི་ཁོ་བོ་དོ་རྩེ་སྟེ་ཐུགས་ལེ། ཚོ་
 བརྗ་ཉེ་དུ་ལྷ་བྲ་མི་ཤ་སོགས་ཉེ་ལན་ཅིག་གོ། ལྷུག་དང་རྒྱུན་བཤགས་དངོས་སུ་
 ལྷ།¹ ལྷོམ་གཟུང་རི་སྟུང་དུས་གསུམ་སོགས་གྱིས་བྱ། ལྷོད་སྦྲད་གྱི་གཡོགས་དང་
 གཞུག་ཉོར་ལ་དངོས་དང་ཐུགས་བརྗོད་པའང་མེད་ཟེར་ཉེ། ཐུགས་ཚམ་དགོས་པ་
 འདྲའོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བསྟོར་བས་སྦྱི་མཛད་ལ་ལྷུག་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཟེར་ཉེ་དཔལ་

1 - | +

མཚོག་ལྟར་གྲུས་ན་འཐད། ལྷིང་གར་དོ་རྩེ་རྩྭ་མཚན་དང་ཁོ་བོ་དོར་སེམས་བསྐོམ་པ་
 ལ་གནས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས་གང་བདེ་གུ་སྟེ་དེས་རིན་ཆེན་རྩྭ་མཚན་སོགས་
 གྲང་དཔག་གོ། རྩོམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་པའི་ལུགས་དང་། ལྷགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ཟེར་
 ཏེ། གྲུབ་ན་འདི་པའི་ལྷགས་དགོས། ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ལྷགས་ནི་ཕྱག་མཚན་
 དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ཕྱག་མཚན་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་བ་ལ་རྩྭ་མཚན་སྤེ་
 མ་གསུམ་ལ་མི་སྣང་ཡང་། རྩྭ་མ་སོགས་ལན་གཉིས་བསྐྱུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ཡང་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་བཤོ། །རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་མི་བྱེད་ཟེར། སེམས་དཔའ་དང་གཟི་བརྗིད་གཙུག་ཏུར་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལན་རེ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་འདོག་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ན་ཡོད། ཁོ་བོ་
 མོ་སྟེར་སྟེམས་ཁོ་བོ་སྟེག་མོ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟེམས་མ་སོགས་གྲང་དེ་ལྟར་དོ། །འོག་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་དེ་ནས་རྩྭ་མཚན་གྱིས་ཨོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཀཱ་
 བས་ཨ་ཏ་མ་ཉོའོ་བར་དུ་དང་དེ་ནས་རྩྭ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་ནས། ཨོ་
 བརྗོ་ཨ་ཏ་མ་ཉོ་བཟོད། གདབ་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་དེའི་རྩེས་ལ་མཚན་པར་གདབ།
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྡན་གྱི་མིག་གི་རྒྱལ་ལས་འདི་གོང་དུ་འད་དགོས་སམ། ལས་རྒྱལ་
 མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་བརྟག་གོ། །གཞི་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་པོ་འདྲ་ཞེས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསལ་ཞིང་། གཞན་ལ་རྩྭ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་ཚོ་གུ་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་དང་གཞི་མ་སྐྱུན་པ་གསུངས་ཏེ་མིན་ནོ། །རིགས་ལྟ་
 བབ་པའི་ཆེ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་རོ། །

དང་པོ་ཁོ་བོའི་མཚན་བརྒྱུད་ཆེ་ཉེར་སྤྱོད་སྟེག་སོགས་གྱིས་མཚོད། བསྟོད་

ནས་ཐ་མའི་སྐོ་ག་ལ་དབྱངས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ལྟར་མཛུལ་འབྲུག། འོག་གི་སྤྲུགས་རིང་སྟོབ་
 དཔོན་རང་གི་གདོན་གསུངས། གསོལ་གདབ་སྤྱི་དང་མཚུན་བར་གྱེད་ན། འདིར་སྟོ་
 དཔོན་རང་གིས་བརྗོད་ཅིང་། འོག་ཏུ་ཆིགས་བཅད་ཐ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 མཚོད་བསྟོད་སྟོབ་མས་བྱའོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གར་བཞག་ཅེས་བར་དངོས་སུ་
 གྱེད། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པར་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རིགས་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་རིགས་
 བཞེའང་འདི་ནས་ཉམས་འཁོ་ཟེར་རོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཞེས་བ་རྣམས་ལ་དངོས་
 དང་སྣང་ག་གང་རུང་དམིགས་བསལ་ཅན་མིན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་པར་དེའི་སྤྲུག་
 ཆེན་མི་གྱེད་ཟེར། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིན་སྣང་། གཡོན་པས་བྱངས་ཏེ་
 གཡམས་སུ་གཞུ་ཞེས་པར། སྤྲུག་རྒྱ་དེ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་འབྱེད་ཏེ་གཡོན་དུ་ཡོ་
 བ་ལ་འདྲ་གྱེད། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ནས་མན་ཆད་བརྗོད། མཇུ་བ་པོ་གཉིས་གོ་ཆ་
 འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པས་སར་སུ་ཏུ་མའི་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་བཅིང་རོ། །སྤྲུག་བཞེ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སོགས་ལ། སྟོམ་དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱེད་པར་བསམས་ན།
 དངོས་སུ་རང་གི་སྤྲུག་གི་སྤྲུགས་དང་། བཞགས་པའི་ཆིག་དང་། རི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་སོགས་དང་ཏེ་རི་ཉི་རི་རྒྱ་འཆིང་བ་སོགས་གྱེད། སྤྲུག་མཚན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲུགས་བཏོན་ནས་ཁྲིམས་མཚན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བར་བརྗོད་ཀྱི་
 ལྟར་བ་དབང་རྣམ་དངོས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མིང་དབང་ཡི་གེ་བཞེན་གདོན་ཟེར་ཏེ་
 བཏྟག་དགོས། གཡམས་གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་“འབྲེན་པའི་རྒྱ་ལོ། གཡམས་གཡོན་སོ་

སོར་བྱས་ནས་དགོལ་བ་བྱེད། སྐྱགས་རྗོགས་བ་དང་རིགས་ལྡས་བཀའ་བསྐྱོལ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ་འོག་མ་ལའང་དེས་དབག་གོ། ཉེ་གཉིས་ཀས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞེས་
 བ་མཐེ་བོང་དང་མཚུ་བ་མོ་གཉིས་ཀས་གྲུང་མོ་རྗོ་རྗོ་བསྐྱམས་བ་ལ་མཐུན་བ་ཡིན་
 ཟེད། ལྷིང་གའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲུག་ཅིང་དག་ཏུ་བྲལ་ནས་གདབ་ཅེས་བ་གཡས་
 བ་གཡོན་བའི་སྟེང་དུ་བྱས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་དེལ་ཞིང་གཞི་
 བཅའ་ཡང་བྲལ་ནས་བྱེད་ལག་བ་གཉིས་ཀ་སྐར་དུ་བསྟན་བ་སོགས་ནི་འབར་བའི་
 རྒྱ་བྱེད། ཡང་ཡང་དུ་གཏོག་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཅས་ནས་ལན་ཁ་
 ཡང་འདྲེལ་བ་ལ་བྱེད། སྤ་མེན་མ་འགྲུགས་བ་ལ་གཡས་བའི་མཚུ་བ་མོས་གཡོན་
 “མཚུ་བ་¹ལ་བཅིངས་ནས་བྱེད་བར་གདའ་སྟེ་བརྟག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཁྲིས་ནས་བཅོང་
 བའི་རྒྱ། ཞེས་བ་ལག་བ་སོ་སོར་བྱས་ནས་མཐེ་བོང་བཀྲུག་བ་ལ་རང་རང་གི་མཚུ་བ་
 མོས་དེའི་རྒྱབ་མཐུན་བའོ། །ལས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་བཟང་ལ་རྒྱས་འདེབས་བ་འདིར་
 བཤད། རྗོ་རྗོའི་རིགས་རྣམས་འདིར་མི་སྦྱེད་བས་མི་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་
 འདིར་དབང་བསྐྱར་བཤད་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྦྱེད་བར་གསལ། རྒྱས་འདེབས་
 བ་བརྟག་ཤད་བང་ལུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་ཞེས་བ་ལ་རྗོ་
 རྗོ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱགས་རྒྱ་བྱེད་བ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་བ་ཕྱག་
 ཚེན་ལོ། །གར་མའི་དམ་རྒྱ་རྗོར་དབྱིངས་ལྟར་ལ། སྐྱགས་མཚུ་བ་བསྐྱེད་ས་
 བའོ། །རིག་མ་བརྟུ་བྱུག་གི་ཚིགས་བཅད་དང་སྐྱགས་རྣམས་ལ་གར་གྱི་བྲམས་
 བཅའ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཁྲི་ལོ་བརྟུ་བྱུག་གི་ལས་རྒྱ་བྱ། ཕྱག་ཚེན་བྱེད་བ་མེད་

1 མཚུ་བ

གསུང། སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་རིག་མའི་མཚོན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱས་ཤེད་
 ཅིང་སྐྱུ་དང་གར་དང་རོ་དང་ཟས་ཞེས། རོ་ལམ་ཉམས་དགོས་པར་བཤད་པས། དེ་
 དག་ལ་འདྲ་བའི་ལུས་ལྡན་མཚོན་པར་གདའ་གསུང། གསང་མཚོན་བཞིའི་ཁོ་བོ་སྐྱེག་
 སོགས་བཞིའི་སྲུགས་བརྒྱ་ཙམ་ཤེད། ས་སྐྱུང་ག་ལྷུང་གི་སྡོན་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ་
 ཅུ་ཁ་ཤར་དུ་སྲོག་ནས་མརྒྱལ་གསུམ་དང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུའི་གདན་བྱས་ནས། དང་
 བོའི་སྲོགས་སྐྱོང་ནས་བཏང། མཐོན་གཤེགས་བ་ན། རོ་ལ་མོ་བརྟུང་བ་རེ་དང་
 མརྒྱལ་ཤི། དེ་ནས་རུབ་དུ་སྲོགས་ནས་གཡས་ལྡའི་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་མཐོན་བསྐྱེད་
 བ་དང་དེར་དབྱུག་པ་མི་ཤེད། གཏོར་སྲུགས་ལ་སོགས་པ་མེད། དེ་ནས་དབྱུས་དང་
 སྐྱོར་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་བསྐྱད་ནས་མཚོན་པ་བསང་སྐྱུང་སོགས་བྱ། དམ་ཚིག་
 གསུམ་འཛིན་མི་འཛིན་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། ཚོགས་ཉེན་གྱི་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་འོག་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའད་ཤེད་དེ། གཞན་ལ་འདྲ་བའོ། །

ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ཉི་མ་དུ་ལམ་སོགས། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་མས་ཤེད། གསོལ་
 གདབ་ཀྱང་འདིས་བྱ་གསུང། གཞན་དག་འདི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ། གསོལ་གདབ་
 འདི་བའི་སྲུགས་གོང་དུ་ཤེད་འདིར་ཅིས་ཀྱང་ཤེད་ནའང་ཚིག་སྤྲ་མས་བྱ་གསུང།
 ཀྱང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོང་བ་སྣང་ཤེད་པར་འདུག །དགོས་རྒྱུན་མེད་གསུང། སེམས་
 དཀྱིལ་གྱིས་འདུག་ལ་བརྒྱན་བསྐྱེད་སོགས་ཟེར་ཡང་ལངས་ནས་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྐྱུང་བཞིར་བསྐྱོམ་ཟེར། ལྷ་སྟོན་གོན་གྱི་ཆེ་ནམ་མཁའི་གཞལ་ཡང་ཁང་འབེབས་
 བ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གསུངས་བ་བྱིས་བ་ཡིན་གསུང། ལྷ་ཆེན་ས་མ་ཡ་
 ཞས་འབེབས་གསུངས། ཐེག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་ཤར་དུ་སྲོགས་ནས་རུབ་དུ་

ལྷོགས་ཏེ་སྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འདུག་གསུང། བདེན་
 བལ་དུ་སོང་ནས་རང་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད། ལྷོགས་ལས་སུ་དཀོན་བསྐྱེད་བྱས་ཟིན་པ་
 དང་། ཐེག་འདེབས་པ་སོགས་རང་གི་འཁོར་བསྐྱེད་གྱིས་བྱེད་པས་རྩྭ་མཛད་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཐེག་སྣ་གཏང་གསུང། དེ་ནས་ལུབ་ཤར་དུ་སོང་ནས་མཚོན་པ་གཉིས་
 གྱིས་མཚོན། མིག་གི་ལྡོག་གྱིས་བརྒྱུད། ལྷོགས་བྱེད་པ་གསུང། འདི་ལ་ལྷོགས་དང་
 མིག་གི་ལྡོག་བརྒྱུད་པ་གཉིས་འཚོན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་ཚོན་གྱི་ལྡོག་བརྒྱུད་ལྷོགས་
 འདིར་བྱེད་པར་དེ་དེ་སྐབས་སུ་ཚོས་དབྱེད་ས་ནས་བྱེད་ལྷོགས་དག་པ་སྤེལ་བར་བརྒྱུད་
 ཅིང་། དེ་ལ་གསེལ་འདེབས་བྱེད་གྱི་ལྡོག་གཏང་ལ་ལྷོགས་བྱེད་ལྷོགས་ལ་མཚོན་པར་སྤང་སྤྲོ།
 དེ་ལྷོགས་ལས་བཏབ་ན་འཐད་པ་འབྲ། དེ་ནས་ཚོན་སྤེལ་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་གི་བ་དང་།
 ལྷོགས་མཚོན་སུ་ཐེག་ཚོན་གྱི་ཚོན་ལེ་གཏོར་ཏེ་ཆ་དབྱེ་བ་ཡིན་འདི་མཛད་པར་
 སྤང་བ་མཚོན་ཟེང་། ཚོན་གྱིས་བྱེད་ཟིན་ནས་མཚོན་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཚོན་
 ལྷོགས་ལས་འདེབས་ལོང་ལོག་གཉིས་ཀར་སྤེལ་བརྒྱུད་ཚམ་གྱིས་མཚོན། ལྷོགས་དང་སྤེལ་
 མཚོན་ཡོད་ན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལྷོགས་ལས་འདེབས་མི་བྱེད་ཟེང་ཏེ་བརྒྱུད་གཏང་ནས་ཐེག་ལེ་
 ཚམ་ལས་མཚོན་ན་རྣམ་སྤང་ནས། དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྤེལ་དང་།
 གཤེགས་ཀྱི་སྤེལ་མཚོན་དང་སོ་ལས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤོང་བའི་བའི་ས་
 བརྒྱུད་ནས་དམ་ཚུལ་བསྐྱེད། དེ་འདེབས་ལས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤེལ་སྤེལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 ས་མ་ཡ་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་ལྷོགས་ལ་ལ་ར་ར་ར་ར་གི་སྤེལ་བརྒྱུད། སྤོང་བྱེད་ལྷོགས་ལ་
 ཡ་སྤོང་ས་མ་ཡ་སྤོང་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་ལྷོགས་

1 ཚོན
 2 ལྷོགས

གསུམ་བཅོད་དེ་གཞན་དུ་འདྲེས་པོ། དེ་ནས་རྣམ་སྐྱབ་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་བར་གྱི་
སྐབས་རྣམས་བཅོད་ནས་སྣ་ལོན་གྱི་སྣ་དབབ། འདི་ལ་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་བ་དང་སྣོ་བ་
བཞིས་དགུག་པ་སོགས་མེད་ཟེད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་
འདེབས་པ་འདི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་སྐྱབ་མ་ཐག་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེ་ཟེད།

ཡང་ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞུ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྗེ་ལས་དེགས་
སྣ་དང་རྩུ་རྩུ་སོགས་ཕྱག་མཚན་ལས་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་བ་སེམས་དཔའ་བཅུ་
དྲུག་སོགས་ལ་བྱའང་ཟེད། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ནི་བརྗོད་རྒྱ་ཏུ་ཞུ། བརྗོད་ཉི། བརྗོད་རྒྱ་ཏུ་རྩུ་
སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་གསུང། ཡེ་ཤེས་པ་ལྷར་བ་སྐྱབ་མི་འདྲེན། ལྷ་ལོན་གྱི་སྣ་པ་བ་
ལ་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་ནས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་གསུང། ལྷ་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པ་ལ། སྐབས་མི་བཅོད་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་བྱ་ཟེད། དོན་རྗེ་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཉེར་གཅིག་ཟེད་ཡང་ཁ་ཡང་ཞིག་གྲེད། ལྷ་སྣ་ལོན་གྲེད་པའི་ཚེ་ཨོ་
ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་གྱིས་སྣོང་བར་སྐྱབ་ནས་གཞན་གྱི་བར་བསྐྱེད་ཟེད། གཞལ་ལས་
ཁང་ལ་སྣོ་བ་བཞིས་དགུག་པ་མི་རུང་ཟེད། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུས་གྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་བ་སོགས་སྐབས་རྣམས་བཅོད་ཟེན་པའི་མཁུག་རྒྱ་ཡི་གེ་སྐྱར་བཅོད་ཟེད།
ལས་འཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདིག་རྟེན་པ་ལ་ལས་འཚོལ་མི་གྲེད་ཟེད། སློབ་མ་སྣ་ལོན་
གྱི་སེམས་མ་བཞིའི་སྐབས་གྱི་གོང་དུ་ལག་པ་གཞས་བཞིར་བཞག་ནས་རྩུ་རྩུ་
ཞུ་ བཅོད། དེ་ནས་སྐབས་བཅོད་བ་མཚན་བར་འདུག་ཟེད། སློབ་མ་རེ་རེ་ལ་སོ་
ཤིང་ནས་གཙུག་ཉོར་གྱི་བསྐྱར་བའི་བར་བར་མ་ཆད་དུ་གྲེད་བ་འདི་པའི་ལུགས།

ཚོས་རྗེ་པ་སོ་ཤིང་སོགས་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚན་ཚན་དུ་མངོན། ལྷན་སྦྲུང་
 མདུན་པ་བྱས་པའི་ལག་པ་མ་བཞེགས་པ་ལ་བསང་ཚུ་ནས་ཚུ་སྦངས་པ་མདུན་
 མཚམས་སུ་སྤྱད་ཟེར། ལག་པའི་ཟེ་འབྲུའི་ཚས་ཁ་ལ་མང་དུ་བྱལ་ཅེས་པ་ཚུ་ལེན་པ་
 གུང་སྲིན་གྱིས་སྦངས་ནས་བྱལ་བ་ནི། ལུལ་ཁ་ཡིན་ཟེར། བདག་འཇུག་ལ་དབྱུགས་
 དུང་མེད། ཕྱི་རོལ་པ་བསྐྱས་པ་གཏོང་བ་ནི་ཡི་གེ་ལྟར་གྲེད། མཚོད་འབྲུལ་གྱི་
 ལྷགས་རྒྱ་དངོས་སུ་མི་གྲེད་ཀྱང་ལྷ་བཤོས་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་སྦྱོར་བཤམ་ཟེར།
 མོད་ཀྱི་བ་ལ་གཞི་བཅའ་དང་། གཡོན་བརྒྱུང་བྱས་ནས་ལྷགས་ལན་གསུམ་གྲེད།
 ལུལ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་ལྷགས་རྒྱས་སྤྱུལ་ནས་སྤྱོགས་དེའི་ལྷ་རྒྱ་རྩོམ་ལྟར་དུ་བརྗོད་ནས་
 ལྷུལ་ཏེ། དེའང་བསྐྱལ་བཟང་དང་དོན་རྗེའི་རིགས་མ་གཏོགས་ཟེར་རོ། །རིགས་བཞིའི་
 གསོལ་གདབ་སྤྱད་པ་སློབ་མ་འདུས་པ་དང་མ་འདུས་པ་གང་རུང་གྲེད། ཚེ་གོ་ཞེས་
 བྱ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་རེ་དང་བྱུག་མེད་ཟེར། ཚུ་དབང་གི་རིན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་
 ལུས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལྷགས་སྟོང་ཅ་བརྒྱ་བསྐྱབས་དེར་ཅི་སྲུབ་ཅིག་བྱས་ནས་
 ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཉི་ལྷི་ལྷི་བཏགས་ལ་བསྐྱུར། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བཟང་བ་
 དང་བརྒྱུང་བ་སྟེ་སོགས་གྲེད་པ་མེད་གསུང། མཚོད་མ་ཐག་དངོས་སྲུབ་གྱི་བརྒྱལ་
 ལྷགས་སོགས་བྱ། མཐའི་སྲུག་རྒྱ་དགོལ་བ་ན་བསྐྱལ་བཟང་སོགས་གྱི་སྲུག་རྒྱ་
 འགོལ་བ་དང་མི་འགོལ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཏེ་རིན་ཏེ་རིའི་རྒྱ་གཅིངས་ཏེ་རྩྭ་བཞི་
 འདོན་བཞིན་བསྟོར་བ། གཞན་རྣམས་གྱིས་རོལ་མོ་དང་སློབ་དཔོན་སྲུག་རྒྱ་དེ་ལ་
 གནས་སྤྱིའི་བར་དུ་སྟོད་ཅིང་དོར་དབྱིངས་ལའང་དེ་ལྟར་ཟེར། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་པ་
 བ་ཅིག་པ་ལ་ཐོ་ཡེ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་མི་སླེབ་ན། གཞན་སྲུག་ཚེན་ཅིག་པའི་ནང་

གི་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱད་ནས་གཡོན་རྒྱུ་བྱ་དང་བཅས་སའི་མེ་མོང་གཡས་རྒྱ་
རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚན་མ་དམའ་རིམ་ནས་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཚངས་བུར་དོན་རྒྱུ་དམི་
གསུང། ལྷ་མ་མུ་སུ་ཁ་འི་དང་པོ་ཚངས་བུར་ནས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོད་ནས། དེ་
རྒྱུ་སྐྱད་པ་མཛད། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་མཐའི་མཚོད་པ་སོགས་
བསྐྱུས་ནས་དེ་རྒྱུ་སྤོ། །ཕུར་བུ་འདོན་པ་ན་ཡོ་ག་པ་རྣམས་གཞི་བཅའ་མི་བྱེད་
ཟེས། གཞན་ཁ་ཅིག་བྱས་ནས་འདོན་ཟེས། དབང་ལྡན་གྱི་ཕུར་བུ་རྒྱུ་ལ་འདོན་པ་སྐྱ་
མ་ཚེན་པོ་བཞེད། ཚོས་རྒྱ་དང་སྤེལ་ཚེན་འཚོང་བ་ན་དེ་དག་གི་སྤེལ་པ་འདོན་ཟེས་
པོ། །དུག་པོའི་དམ་རྒྱུ་མཐེ་པོང་ཆེ་ཚུང་རྣམས་མི་སྤེལ་བར་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
བྱེད་པར་གདམ། སྤེལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་དང་
རྒྱུ་འདེབས་བུར་པ་མི་མཛད་པར་གདམ། །།

ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབུས་སུ་པ་གྲུ་གྲུ་བཞི་
པའི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཡོལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་སྤྲང། རྣམ་སྤྲང་ཞལ་འཁོར་ཞལ་
སྤེལ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱ། དེའི་སྐྱོགས་བཞིར་སེམས་མ་བཞིའི་སྤེལ་
མཚན། འཤར་དུ་དོན་རྒྱུ་དམར་པོ་འདྲ་ཟེས་སེར་པོས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་དུ་རིན་ཚེན་བུར་
བརྒྱད་པ་དམར་སེར་འདྲ་ཟེས་སེར་པོ། ལུབ་ལུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདྲ་ཟེས་དཀར་པོ།
བྱང་དུ་སྤྲ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་འདྲ་ཟེས་དམར་པོས་བསྐྱོར། འཤར་གྱི་མིང་ཆེའི་དབུས་སུ་དོན་
རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་སྤོན་པོ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་བས་དབང་སྤེལ་དཀར་པོ་གཡས་ཅ་
གསུམ་གཡོན་མུར་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། རྣ་བ་གཡོན་པའི་སྤྲོད་ནས་མཚན། དབུ་
མ་གསེར་མདོག་ །དོན་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་དང་ཁ་སྤྲོ་འཛིན་པ་ལུ་མའི་སྤྲོད་དུ་ཞབས་གཡས་

བས་མཉན། ལྷོ་མཛད་ཞལ་བཞི་བ་མཆེ་བ་གཅིག་གས་ཤིང་མ་མཆུ་མཉན་པ། ཁོ་ཞིང་
 ཅུ་ཞལ་འདི་གས་པ་གཞན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་འཇུ་མ་པ་འཁོར་ཞལ་ལོ། །ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་
 དང་པོ་གཉིས་དོར་དེའི་ལྷོ་མཛད་ཀྱ། འོག་མ་གཉིས་མཛད་གཞུ་ན་བའི་ཐད་དུ་
 འགོངས་།¹ གཡམས་གསུམ་བ་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་བ་སྟགས་ཀྱ། ལྷག་མ་གཡམས་
 གཡོན་གཉིས་དོར་ཅེ་ཅེ་གསུམ་བ་དང་ཞགས་བ་སྟག་²བར་འདྲིན་བའོ། །ཁོ་བོའི་དོར་
 སེམས་གཡམས་དོར་ཅེ་དམར་པོ་གཡོན་སྟེགས་མཇུ་བ། རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་གཡམས་རིན་
 ཆེན་དབྱུག་ཏོ། །ཆགས་བ་དམར་པོ་གཡམས་མཛད་གཞུ། ལེགས་བ་ལྷང་གུ་གཡམས་
 དོར་ཅེ་དམར་པོ། ལྷོའི་ལེའུ་ཆེའི་དབྱུས་སུ། རིན་ཆེན་ལྷོ་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་སེར་
 པོ་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། ཉི་མ་དམར་པོ། རྒྱལ་མཚན་སྟོན་པོ། གཡམས་དོར་ཅེ་
 རྒྱལ་མཚན། བཞད་བ་དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ལེའུ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་མཛད་གཡམས་
 བརྒྱས་མཚན་བའི་དོར་ཅེ། ཆོས་གཡམས་བརྒྱས་མཚན་བའི་སྟོ་ཆོགས་དོར་ཅེ། གཉིས་ཀ་
 མདོག་དམར་སྟ། རྟོན་པོ་སྟོན་པོ་གཡམས་རལ་གྱི། རྒྱ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་ཟངས་
 མདོག་། འབྲང་གི་ལེའུ་ཆེར་ལས་ཀྱི་ལྷོ་མཛད་ཞལ་དཀར་པོ། མགྲིན་བ་ནས་སྟོང་ག་
 ཡན་ཆད་དམར་པོ། སྟོང་གནས་བརྒྱའི་བར་སྟོན་པོ། བརྒྱན་སུས་མའི་བར་སེར་
 ལོ། སུས་མོ་ནས་རྐང་མཐེལ་བར་དཀར་པོ། ཕྱག་དབྱུང་བ་ནས་ལག་མགོའི་བར་
 སྟོན་པོ། གཡམས་སྟོ་ཆོགས་དོར་ཅེ། ཁོ་བོའི་ལས་སྟོ་ཆོགས་བའང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་
 མཚན་གོང་། སྟང་བ་སེར་པོ། གཞོད་སྟེན་ནག་པོ་གཡམས་མཆེ་བ། ལུ་ལྷོ་མཛད་³སེར་པོ་

1 - | +
 2 སྟག
 3 ལྷོ

གཡས་སྡོམ་དེ་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་མེད་པ་རྣམས་གཡས་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་སྲུང་བར་འབྱུང། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིགས་མཚུ་བ་ཕྱགས་
ཀར་འཛིན་པའོ། །

ལྷ་སྐམ་གྱི་གྲུང་ཤར་ལྷོར་སྐྱེག་མོ་སྡོན་མོ། ཁོ་བོའི་ཁ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་
གཉིས་བསྐྱམས་ནས་དཀྱིག་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ནས་གཡོན་དུ་འབྱིང། ཆ་ལང་
བརྟུང་བའི་ལྷ་སྡོན་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱེང་བ་མ་སེར་མོ། ཁོ་བོའི་ཁ་
ཚུར་གཉིས་གྱིས་སྐྱེང་བ་དཀར་པོ་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་འབྱུང་བ། འཁོར་ལྷ་མོ་སེར་མོ་
བཞིས་“བསྐྱོར་བ་རྩལ་བརྟུང་བའོ། །ལུབ་བྱང་དུ་སྐྱེ་མ་མདོག་དམར་སྐྱ་བི་ལང་
སེར་པོ་བརྟུང་བ། སྤིང་བུ་བརྟུང་བའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ཕྱག་གཡས་
ཕྱགས་ཀའི་ཐ་དད་དུ་བརྟུང་བའོ། །བྱང་ཤར་དུ། གར་མ་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ཅན།
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་བསྐྱམས་ནས། གཡས་སྐྱི་ལོ།² གཡོན་དཀྱིང་
བཞགས་ནས་གར་བརྟུང་བ། འཁོར་ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱ་ཚོགས་མདོག་ལྷ་ག་གཅིག་པ།
པགས་པས་གཡོགས་པ། ར་ཤིང་བས་བརྒྱན་པ་མདུན་དུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
བརྟུང་བའོ། །སྤིང་ལྷ་སྐམ་གྱི་གྲུང་ཤར་ལྷོར་བདུག་པ་མ་སྡོན་མོ། གཡོན་པ་ཁོ་བོའི་
ཁ་ཚུར་གྱིས་ཕྱིགས་མཚུ་བ་བསྐྱེང་བ། གཡས་སྡོན་སྡོད་ཐོགས་པ། འཁོར་བཞི་ཕྱག་
གཡོན་དུ་དུང་འབྱུང་བ། གཡས་ཕྱིགས་མཚུ་བ་ཕྱགས་ཀར། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ་
སེར་མོ། གཡོན་མེ་ཏོག་། གཡས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་ཚུལ། ར་ར་བ་ཅན་
ཁ་ཚུན་དུ་བསྐྱེན་ནས་བརྟུང་བའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བཞིས་བསྐྱོར། ལུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་

1 བསྐྱེད
2 + །

མ་དམར་སྐྱུ། གཡོན་ཁུ་ཚུར་སྐྱགས་ཀར། གཡས་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མར་མེའི་
 རྩོང་བུ་སྐབ་པ་གཡོན་པར་འཛིན། ར་བ་ཅན་རོལ་མོ་བརྟུང་བའི་ལྷ་མོ་དམར་སྐྱུ་
 བཞིས་བསྐོར། བྱང་ཤར་གྱི་ལྷར་བུག་པ་མ་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོག་ཅན། གཡོན་རྩིའི་
 རྩང་ཚོས་སྐྱགས་ཀར་བཟུང་ནས། གཡས་གྱིས་དབྱང་བའི་ཐད་དུ་བྱོལ་¹ཚུལ།
 འཁོར་སྣ་ཚོགས་མདོག། འོད་རྩ་བརྟུང་ཚུལ་སྐབ་པ་གཡོན་དུ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་
 རྩོ་བཞིར་ལྷགས་ལུ་ཕྱོན་པོ། ཞགས་པ་སེར་པོ། ལྷགས་སྐོག་དམར་སྐྱུ། བིལ་བུ་སྣ་
 ཚོགས་མདོག་གཡས་དོ་རྩེ། དེ་ལྟར་གཡས་ཐམས་ཅད་སྐབ་མཚན་རྣ་བའི་ཐད་དུ་
 འབྱུང། གཡོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱམ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་ཤར་སྐོགས་པ་ཕྱོན་པོ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྐབ་མཚན་གཡས་
 གྱིའོ། །རྩོ་སྐོགས་པ་རྣམས་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་སྐོགས་པ་རྣམས་
 དམར་སྐྱུ་དོ་རྩེ་བརྒྱུ་འཛིན་པ། བྱང་སྐོགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
 པའོ། །གཡས་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་འབྱུང། གཡོན་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་མཛུབ”²
 སྐབས་ཀར་ཞབས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་སྐྱབས། དེ་ན་ཕྱིའི་བྱམས་ལ། ཤར་སྐོགས་
 དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ནས་རིམ་བཞིན། དག་པོ་མདོག་དཀར་པོ་ལག་པ་བཞི་
 པ། གཡས་དང་པོ་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ཉེ།
 བྱང་མཛུབ་གྱི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་བཞག་ནས་མཚོག་སྤྱིན་ཚུལ། གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྟེ། རལ་གྱི་སྐབ་པར་འབྱུང། མདུང་

1 ལྷག
 2 -། +

དཀྱིལ་བཞག་ །སྤང་ལྷ་མཚོག་དུར་སེར་ལ་ཞོན་པའོ། །མགྲིན་པ་སྡོན་པོ། གཡོན་དུ་
 དབྱ་མ་སེར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡམས་མགྲིན་སྡོན་ལ་འཁྱུད་ཅིང། གཞན་རྣམས་
 ཡབ་དང་འབྲ། ལྷ་འཁྱུག་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡམས་དང་པོ་དོ་རྗེ་ཕྱགས་
 ཀམ། གཉིས་པ་དབྱུག་པ་དབྱུང་ཁར་འཕྱར། གཡོན་དང་པོ་དཀྱིལ་བཞག་ །གཉིས་པ་
 འཁོར་ལོ་སྤག་པར་འཕྱར། རྗེ་ཚོ་འབྲ་བ་ལ་ཞོན་པ་དེའི་གཡོན་དུ་རྗེ་རྗེ་སེར་མོ་
 གསེར་མདོག་ །གཞན་ཕྱག་མཚོན་ལྷ་འཁྱུག་དང་འབྲ། རྗེ་རྗེ་འབྲ་དམར་པོ་
 གདོང་དུག་པོ་ཅེགས་ཞལ། ལག་པ་བཞི་པ་གཡམས་དང་པོ་མདུང་ཕྱགས་ཀམ། འོག་
 མ་དོ་རྗེ་དབྱུང་པར་འཕྱར། གཡོན་དང་པོ་བྱ་པོ་དཀྱིལ་བཞག་ །འོག་མ་འབྲ་དབྱུང་
 པའི་ཐད་དུ་འཕྱར། མ་བྱ་ལ་གནས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་མ་འབྲ་དབྱུང་འབྲ། ཕྱབ་
 པ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་འཁོར་ཞལ་ཕྱག་བཞི་པ་གཡམས་དང་པོ་དོ་རྗེ་ཕྱགས་
 ཀམ། འོག་མ་སྤོང་བ་དབྱུང་ཁར་འཛིན། གཡོན་དང་པོ་དབྱུག་པ་དཀྱིལ་བཞག་ །འོག་
 མ་སྤྱི་ཕྱགས་སྤག་པར་ཐོགས། དང་དཀར་ལ་གནས། རྗེ་རྗེ་འབྲ་མ་འབྲ་ཚངས་པ་དང་
 འབྲའོ། །རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སེར་པོ་གཡོན་དང་གི་དོ་རྗེ་སྡོན་པོ་དཀྱིལ་བཞག་ །གཡམས་
 འདས་པའི་ཅེ་ལྷ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་སྤག་པའི་ཐད་དུ་འཕྱར། སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་
 གནས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཚུར་མ་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་དང་འབྲ། ལྷོ་ཕྱགས་སུ་དོ་རྗེ་འབྲིལ་བ་
 དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་ཐོགས། གཡོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་བསྐྱེད་འཛིན། རྗེ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་འིང་རྗེ་ལ་གནས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་བདུན་ཅེ་
 འབྲིལ་བ་དང་འབྲ། རྗེ་རྗེ་འོད་དཀར་པོ་གཡམས་དོ་རྗེ། གཡོན་བསྐྱེད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བ་

1 རྗེ་གཞན

འཛིན་པ། རང་དཀར་ལ་ཞོན་པའོ། །དོན་མཛད་ས་དང་འབྲ། དོན་དབྱུག་པ་སྡོན་པོ་
 གཡས་དོན་སྡོན་པོ་གཡོན་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ཏུས་སྐལ་ལ་གནས། དོན་སྡོན་
 མཚོགས་པ་དེ་དང་འབྲ། དོན་སེར་སྐྱུག་ནི་མདོག་དམར་སྐྱུག་། གཡས་དོན་དམར་པོ།
 གཡོན་མི་མགོ་ཐོགས་ནས་བཟུང་། ར་སྡོ་སྐྱུ་ལ་གནས་པ། དོན་རྩེ་ཚིང་ས་སྤང་གུ
 །གཡས་དོན་གཡོན་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་འཛིན། ལྷ་བྱུག་ཤིང་ཉ་ལའོ། །དོན་ལ་མོ་
 དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་ལྷད་པར་གཡོན་མཛུང་ཅེ་གཅིག་པ་སྐྱུག་པའི་ཐད་དུ་འབྲུ། དོ་
 རྩེ་དབང་མདོག་སེ་སྐྱ། གཡས་དོན་གཡོན་ལྷ་སྡོན་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་གར་འཛིན།
 བེ་ཚོའི་ཤིང་ཉ་ལའོ། །དོན་སྡོན་པ་ལ། དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། ལྷད་པར་མདོག་དམར་
 པའོ། །ཚོགས་བདག་དོན་ཚས་རྒྱལ་དཀར་པོ་གཡས་དོན་གཡོན་རལ་གྱི་སྐྱལ་བ་
 ལ་ཞོན། དོན་དགའ་བ་མ་དེ་དང་འབྲ། མོ་ཉ་དོན་སྡོན་པ་ཉི་མདོག་སེར་པོ། གཡས་དོ་
 རྩེ། གཡོན་གཏུན་ཤིང་སྐྱུག་པའི་ཐད་དུ་ལྷོགས་ནི་མདོ་མེ་ཉོག་གིས་སྐྱལ་བ་ལ་
 གནས་པའོ། །དོན་སེ་ཉ་མོ་ནི་དོན་སྡོན་པ་འབྲ་བ་ལས། ལྷད་པར་ལག་པ་གཡོན་དུ་
 ཁ་ཉི་ཁ། དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དབྱང་ཁར་འཛིན། མོ་ཉ་དོན་སྡོན་པོ་
 གཡས་དོན་གཡོན་དབྱུག་པའི་མགོ་ལ་བ་དན་འབྲུང་བ། རི་དུགས་ཤིང་མོ་འབྲ་
 ཏུང་ལ་ཞོན་པའོ། །དོན་མཚོགས་མ་དེ་དང་འབྲ། དོན་སེ་ནི། མདོག་དམར་
 སྐྱུག་། གཡས་དོན་དང་དགར་བར། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དཀུར། ལྷི་ལྷུགས་
 སྐྱུག་པར་ར་སྐྱུས་འབྲ་བ་ལ་ཞོན། དོན་འབར་བ་དེ་དང་འབྲ། དོན་འཛིགས་པ་སྡོན་
 པོ་གཡས་དོན་གཡོན་དབྱུག་པ་སྐྱུགས་ཀར། རོ་ལངས་ལ་གནས། དོན་འཛོགས་
 པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་ལྷད་པར་གཡོན་ན་ཞགས་པ་དབྱང་ཁར། ལྷད་སྡོགས་སྐྱུ་

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མི་མཛོན་ཅིང་། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་མི་མཛོན་བའོ། །ཕྱག་མཚན་འདྲིན་ཚུལ་
 མི་གསལ་བ་རྣམས་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚོན་ཆ་ཕྱག་པར་འབྱུང་། གཡོན་
 ཐམས་ཅད་དཀྱར་བཟུང་བའོ། །བཞོན་པའི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་རྣམས། ཉེ་ཙོ། མ་
 གྲ། ཉ་རྣམས་སྡོ་ལྡང་། གྲི་བ་སྲ། གྲི་བ། ར་ཐལ་ཁ། མི་དང་རོ་ལངས་མི་ཤ། ཁ། རུས་
 སྲལ་ཤུན་པ་སེར་པོ་ལུས་དུད་ཀ། རྒྱང་པོ་ཆེ་དང་སོ་རྒྱེ་དཀར། མ་ཉེ་དུར་སེར། ཤ་
 བ་སེར་སྐྱའོ། རྒྱོ་ནང་མའི་རྟ་བབས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁ་”སྤྱི་ལྷོ་ལ་སྲང་རྒྱབ་བསྐྱོར་བ།
 གྲི་འི་བྲམས་ལ་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གཡས་
 གཡོན་གྲུས་བ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྲིས་སྣང་། བ་དན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་བ་ལ་ཅེ་
 མོར་དོ་རྩེ་དང་ལོ་རྩེ་བྲུ་སེར་གོ་དང་། མཁའ་ལྡིང་དང་། སེར་གོ་གཤོག་པ་རྒྱས་བ་
 དང་། ཤ་རམ་བ་དང་། “རང་²བ་དང་། མ་བྱ་དང་། དུར་བ་དང་། ཤ་དང་ཤ་དང་། ལག་
 བ་དང་། རྒྱ་སྤོན་དང་། ཉ་དང་། དེའི་སྤྱི་རོ་ལ་ཁོར་ལུག་ལ་དོ་རྩེ་དང་མེ་རི་དང་རྒྱས་
 བསྐྱོར་བ་སྣང་ངོ། ། །

འདིས་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལ་ལུ་འི་རྒྱད་རིས་དང་ཕྱག་ལེན་གཟིགས་དུས་ཟིན་གྲིས་སྤུ་གནང་བའོ། །

མདུ་ལོ།

1 ལྷོ
 2 དང

༡༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས། འཕྲོ་བ། བཀའ་བརྒྱ་

བཅས་བརྟུགས་སོ། །

༡༡། །སླེ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཚེལ་ལོ། །རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་རང་ནས་སློབ་འགྲོ་གཏོར་མ་
མཁའ་འགྲོ་སླེ་གཏོར་གྱིས་བཏང་། དེ་ནས་མཚོན་པ་བསང་བ་དང་། སྐྱུང་བ་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་གྱིན་གྱིས་བརྟུགས་ལ། སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྲ། དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་བཤམ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་
གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་བརྟུགས་དང་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་ཤོ་ལས་
འོད་འཕྲོས་བས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྣ་བརྟུགསུམ་གྱི་
ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབག་ཏུ་མེད་བས་
བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྲངས་ལ་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ཁར་བལྟའོ། །

སྤྱིར་ཁའི་ས་བོན་ལས་སློབ་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་
བསམས་ཏེ། ཆུ་གཉིས་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མ་དང་བཅས་བས་མཚོན་
ལ། རང་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་དེ། ཐོག་མར་ཨོ་ལྷ་ཉུ་རྩྭ་གིས་¹སླེ་མ་ལ་དབུལ། དེ་
ནས་སྐྱུགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་གི་སྣ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས། དཀོན་མཚོག་

1 གྱིས

ཞབས་གཉིས་སེམས་དབའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའོད་ཟེར་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་
རྒྱ་ལས་འོད་འགྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྤྱན་བྱངས་ལ། རྗེ་རྗེ་ཁྱེ་ལྷ་རྒྱལ་བཅངས་པའི་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་དམ་
ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་བསྟན་ལ། མཚོད་པས་མཚོད། རྩེ་རྒྱ་པི་ཉོེ་ཞེས་བས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བསྟེན། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས། རིགས་ལྡ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ཨོ་སཱ་ཉ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བྱི་
མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྤར་
ལྷར་མཚོད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་སྤྱ་གསུམ་ལྡན། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། ཞེས་བས་
བསྐྱོད་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་གྲུང་མཚོད་དོ། །

༥ འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ནི། དང་པོར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
བསྐྱབ། དེ་ནས་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་འགོག་པའི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན། དེའི་
རྗེས་སུ་ལྷེ་བའི་བུམ་པ་ཅན་བྱེད། དེ་ནས་གསང་གནས་སུ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུང་གཉིས་
ཁ་སྤྱར་བའི་བུམ་པ་ཅན་བྱེད། བུམ་པ་ཅན་སློམ་པས་སྤྱ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་ནས་
སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་མཐ། དགའ་བ་བཞི་འཚར་ན། འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་

1 ལྷན

བའི་དུས་ཡིན། དེ་སྐྱོད་བ་ན་སྤྱི་ཁའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་གི་འོག་བར་དུ་རྒྱང་
སྤྱིར་འགོ་བ་དང་བརྒྱན་ནས་འབྲེན། ཡང་ན་ད་དུ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱན་ནས་སྤྱིར་ཁ་
བར་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་སྤྱོད་གི་མཐར་སྤྱིར་ཁར་སྤར་བཞོད་པ་
བཞིན་འདོག། སྐྱོད་བའི་ཆེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡི་གེ་ས་
དམ་པར་བཀག་པས་ཉེན་ཡེ་མེད། གོ་མས་པར་བྱས་པས་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། རྒྱང་
འབྲུང་འཇུག་གི་ས་སྤྱིར་འོག་ཏུ་འབྲེན་པ་རང་གི་རང་གི་ས་འཇུག་པ་སྤྱབ་པའི་ཚད་
ཡིན། བྱམ་པ་ཅན་ལའང་དག་ཤུལ་མི་བྱེད་པར་འདམ་རྒྱང་ཉིད་འདྲིན་ཅིང་། རྒྱང་སྤྱི་
ནང་གི་བརྒྱས་པས་ཡང་མར་འབྲེན་པ་ལའང་འདམ་པོ་ཉིད་བྱས་པས་ཉེན་མེད། དེ་
ལ་ཉམས་སྤྱི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་དེ་དགོས།

༥ སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ཉེ་མྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ། སྡོན་བསྐྱེད་བཀུར་མཛད་ཅིང་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། འདིག་
ཉེན་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཉག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་སྤྱང་བ།
སེམས་ཅན་རྣམས་འཐབ་པ་དང་། ཚོད་བ་དང་འགྲེད་པ་དང་། སྤྱི་དགྲ་དང་། བར་
འཇུག་དང་། གཞོད་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་
དང་དེམས་དང་མི་ངས་དང་། སྤྱུགས་ངས་དང་། སྤྱུག་དང་མི་ཉེས་དང་ལྷས་བན་པ་
དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ། སྡོན་སངས་རྒྱས་འདས་
པ་ཆེན་པོའི་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱེ་དང་། འདུལ་བ་དང་ཚོས་མཛོན་པ་དང་།
གཟུངས་སྤྱུགས་དང་དེག་སྤྱུགས་དང་སྤྱིར་པོ་དང་སྤྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་བཤད་པའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་ལོག་ཏུ་སྤྲི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ངའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། དག་སྤོང་
 དང་དག་སྤོང་མ་དང་དག་བསྟེན་མའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་
 དང་། རིགས་བཞི་དང་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ལུལ་
 དང་། ལུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྱུང་བའི་ཚོགས་མི་
 དག་བ་རྣམས་སྤྲངས་ཤིག །ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དམ་ཚིག་གཞོན་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་མགོན་མཛད་པ་སྤྲུག་བྱ་བའི་གནས་བཀའ་སྤྲི་བྱ་
 བའི་གནས་སྤྲ་མར་བྱ་བའི་གནས། བཅུན་པར་བྱ་བའི་གནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་རྣམས་དང་། “བེད་¹ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་འཁོར་
 བསྤྲངས་དང་འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་སྤྲུན་མི་བཟང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་
 སྲས་གཞོན་སྤྲིན་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་
 ཅན། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོས་པ། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་དང་མིའི་
 མགོན་མཛད་པ་རྟུག་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཛད་ཅིང་། བསྟན་
 པ་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲང་བ། དམ་པའི་ཚོས་
 སྤེལ་བར་སྤྲུགས་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་བཟང་པོ་རི་ལྷར་
 བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྲུགས་
 པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་“ཕོ་བྱང་མཚོག་མཚོད་པའི་རྣམ་
 དང་སྟེན་པའི་རྣམ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་འདིར་འཁོར་བ་རི་སྤིད་དུ་
 བཞུགས་ནས་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བ་དང་། རོ་ཕོ་རིན་

1 བེད
 2 ཕོ

ལོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱུན་མི་
 འཚད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་"མི་མམ་པའི་གསུང་རབ་འདྲིན་སྐྱོང་སླེལ་བའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་སླེ་ཆེན་ལོ་འཁེལ་བ་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐོག་བྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིག་ཉེན་དང་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་བ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། སྐབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་
 བ་མེད་པར་འདོད་ཅིག །མི་མམ་མདུན་ས་ཇིང་སྤྱི་དགའ་ལྡན་གྲིང་། །གང་དེར་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱུགས་པའི་ཚངས་སྟོད་མཚོག །སྟོན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལེན་ཤུག་འི་
 སྲས། །དུར་སྤྱིག་འདྲིན་པའི་སྣོམ་བཙོན་ཤ་སྐྱག་གིས། །ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་རབ་
 འབྲམས་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཚོས་བརྒྱད་རྣམ་ཉོགས་མཚན་མས་མི་གཡོ་
 བར། །བརྟན་དང་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྲེང་བ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

༦༦། །ཚུ་མི་སྣུན་གྱི་ཚེ་བྱུང་བ་བཞུགས་པོ། །

༦༧། །ཅེ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟུན་ནས། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པའི་
ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་གདམས་པ་བཞིན། །འདིར་ནི་གསལ་པར་འདྲི་བར་
བྱ། །

འཆི་མེད་རང་ག་རྒྱུངས་ཉམས་སུ་ཡེན་པར་འདོད་པས་ནང་པར་བྱ་འོག་
གིས་སྐྱད་མ་བཏོན་པའི་གོང་དུ་བྱུབ་ན་རག། གང་ཡིན་ཀྱང་སུ་ལ་འདང་དག་མ་སྐྱས་
པའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་སྣོན་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱི་འགོ་དང་
མཐུན་པར་ཡིད་ལྷུང་དེས་ཤེས་པ་བྱ། ལྷན་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེར་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་
སྐྱུབ་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་གལ་ཆེ་བས་ཆེ་རི་རིག་འཛིན་བསྐྱུབ་སྣོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཆེ་དབག་མེད་དུ་གསལ་པའི་སྣོང་གའི་སྣོང་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་
བ་ཅན་ནས་ཆེ་དབག་མེད་ལ་ཅེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་མོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
ནས་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ། མཚོན་པ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ།

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མཉེས་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འོད་དུ་གྱུར། ཚོ་ཕུ་ཅུ་
དུ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཉེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམ། སྣོང་པའི་རང་

ལས་པོ་ལས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། སྐྱོམ་མེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྡིག་མར་མོ་¹ཆེ་ག་¹འག་ཡིང་ཆ་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྡིབ་སྦྱངས།
 བྱུང་བར་དུ་ཆེའི་བར་ཆད་སྦྱངས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། ལུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་འདིག་རྟེན་དང་འདི་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་སོགས་
 སྡོན་བཅུད་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། རྗེ་མིག་ལ་ཐེམ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་དུའི་མདོག་ལྟ་བུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་འཆི་མེད་
 ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཀྱི་བྱམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་འིང་གིས་
 ཁ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་ཆེངས་བྱས་པ་བསྐྱམས་འིང་། ཞབས་གཉིས་
 རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དམར་²པོའི་²ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱེལ་
 གསོལ་ཞིང་། དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ།
 ལྷ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་ལྡན་ཅིང་སྤྱི་གོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ལྔ་
 འཆར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་
 ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཁོང་པའི་ནང་རྒྱབ་
 ལ་ཉེ་བར་ལུགས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་སྒྲ་དབྱུག་ཅམ་ཡར་སྐྱ་སྤྱི་གཙུག་། མར་སྐྱ་གསང་གནས་
 སུ་བྱུག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཅ་དབྱུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། མདོག་སྟོན་སྐྱེལ་དམར་བའི་

1 ཆེག
 2 བ

མདངས་ཆགས་པའི་ནང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དམར་ལྗང་ལྷུག་གི་བས་གང་ག། དེ་ལ་
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐགས་སྲེང་ཚར་བརྒྱད་གྱི་
 རྩོགས་བཞིའི་མགོ་པོ་གྲུབ་བརྟན། མཚམས་བཞིའི་མགོ་པོ་ཐུར་བརྟན་ཏེ། སྐགས་
 མགོ་མཐུག་འབྲེལ་བས། དབུ་མའི་ཡར་ཅེ་ནས་མར་ཅེའི་བར་མ་ལུས་པ་ཁྲབ་པ།
 དབུ་མའི་མར་སྐྱའི་ནང་དུ་རང་འབྲེལ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་དང་། ཡར་སྐྱའི་ནང་དུ་
 ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཆ་ལྷགས་རང་དང་འབྲེལ་བ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན། མགོ་པོ་གྲུབ་
 བརྟན་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 རང་འབྲེལ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་ལ་སྡོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་
 བའི་སྤྱིང་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་
 པའི་གསེར་གྱི་དྲོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། དེའི་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་འོད་གྱི་གཟུ་ཁ་སྤྱོད་
 གྱི་ནང་དུ་རྗེེ་ཡིག་གམར་པོ་ཆེ་གྲག་རིང་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེེ་ཡིག་སྡོན་པོ་
 གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་
 གི་སེམས་གྱི་རོ་བོར་མོས། བར་གི་རྗེེ་ནང་ཕྱིའི་རྗེེ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་
 ལྷ་བུ་འཕྲོས། སྤྱིང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རང་དང་རི་བཞིན་
 དུ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱབ་པོས་
 བ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་པ། ཚེ་ཨ་བར་མི་ཏ་ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་ནས་བ་རི་སྐྱར་བརྒྱ་ས་
 ལྷ་རིེ་ཞེས་བརྗོད། དྲོ་རྗེེ་བསྐྱབ་བའི་བྱུག་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདྲན་བའི་ཞེས་སོགས་
 རྩོ་ག་གཅིག་གིས་བརྗོད། མཚོད་པས་མཚོད་ལ”¹

1 - | +

རྩི་སྤྱི་འཆི་རབ་སྤངས་དེ་རྩི་ཚེང་། །བདག་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུས་ཏུ་
གསོལ། །ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ཡུ་ཤི་ས་ར་ཉ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རེ་རྩི་བལ། ཅེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲོད་གི་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་བཏུར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་སོགས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ། ཡར་བ། འཕོར་བ། རླ་བཀྲུག་པ།
གཏད་ཏུ་བཏུག་པ་སོགས་གང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅེངས་བ་རྣམས་བཤོལ་ཉེ་
བཀྲུག་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་གི་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་
ཏུ་ཐེམ་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཉེ་ལུང་བ་བྱམ་པ་སྤྱིར་ཡོ་བའི་ཁ་ནས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ལྷགས་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་། རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོས། ཆད་བ་རྣམས་འབྱུང། ཟད་བ་རྣམས་གསོས་ཉེ་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་
འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྤང་ཡག་སྤང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། སྤྲོད་གི་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་
སྤྱོད་པས་བཏུར་འཕྲོས་པས། ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས།
དཔའ་པོ་དཔའ་མོ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསམ་དང་རྣམ་
མཐུ་དང། སྤོད་བཏུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏུད་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འཆི་
མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་ཏུ་ཐེམ།
ཁོལ་ཞེང་ལུང་བ་བྱམ་པ་སྤྱིར་ཡོ་བའི་ཁ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་དབུ་མའི་ནང་ནས་
བརྒྱུད་དེ། རིམ་གྱིས་བབས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱིས་གྲིབ་མ་དེད་པ་བཞིན་
ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་རྣམས་དང་ལྷང་

བར་དུ་ཚེ་འདི་བར་ཚད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྲིང་དེད། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་འོག་སྒོ་གཉིས་
 དང་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས། ལྷག་ཚེ་ཁུ་བ་ལྷ་བྱུང་ནག་ཉིལ་ཉིལ་དོན་ཏེ། ས་རིམ་
 བ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། སེན་མོ་ཉི་ཤུའི་བར་ནས། བདུད་ཅི་གྲེན་དུ་
 ལུང་བས་མ་ཁྲིག་མ་སྐྱེ། བརྒྱ་ཅུ་མན་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ་བྱམ་བ་ཅན་
 གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་དང་ལྷེ་བའི་བར་གང་བ་དང་། ལྷག་བ་དང་སྲིང་གའི་
 བར་གང་བ་དང་། མ་གྲིན་པ་མན་ཚད་གང་བ་དང་། ལྷ་བྱུག་མན་ཚད་གང་བ་དང་།
 སྐྱི་གཙུག་མན་ཚད་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ་བྱམ་བ་ཅན་རེ་རེ་བཟུང་། ལུས་ཐམས་
 ཅད་འཆི་མེད་ཚེ་འདི་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། བྱམ་བ་ཅན་གཅིག་སྟེ་བདུན་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་སྐྱགས་སྲིང་གསལ་བའི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་
 རྗེས་ལྷོ་ག་དང་དབྱེར་མེད་བས་སྐྱགས་སྲིང་གྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱགས་སྲིང་བར་བྱ་
 ཞིང་། ལྷག་ས་སྐྱ་དབྱེར་མེད་ལེ་ཚེ་དཔག་མེད་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེ་
 བྱ་སྟེ་ཞལ་ལས་ཤེས། ལུན་འདོག་ཁར་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ལྷེང་གི་ཚེ་དཔག་
 མེད་གདན་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། རང་གདན་བཅས་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་
 བས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་
 བྱས་ལ་བྱམ་བ་ཅན་ཅི་རུས་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཚར་
 བདུན་སོགས་གང་འཕྲོད་འདོན། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ། སྐྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་མཚམས་སྐྱ་དགོན་
 མཚོག་མཚོད་པ། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་ལ། ལྷ་གཟུགས་བཞེང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་

1 བསྐྱེ

བར་བྱའོ། །ལོངས་སྤོང་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྷ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་འབུམ་
བ་བཟང་དགོས་གསུང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ངའི་གོང་གི་འདིའི་བརྒྱུད་བ་ལ་ལོ་
དགུ་བཅུ་མ་བཞུལ་བ་གཅིག་གྲང་མེད། ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

བསྐྱ་བར་འདོད་ན། ཚོགས་ཞིང་མཚོན་བ་བཞག་གྲང་ཚོག་ །དེ་ལྟར་དམ་
ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཟིན་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་ཞིག་སྐྱུན་བྲངས་ལ་བསྐྱེད།
དེ་ནས་དགུས་བཞེན་བྱ་གསུང། ཤིན་ཏུ་བསྐྱ་ན། རྣམ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་“ངང་
ནས་སྐྱགས་ཚར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ། གཞན་དུ་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་མ་ཆག་བར་བསྐྱས་
ན་དེས་གྲང་ལོ་དགུ་བཅུ་མི་སྐབ་མི་སྲིད་གསུང། སྐྱགས་ནི། བ་ལོ་བྱུང་རྒྱ་ཡ། བ་ལོ་
རྩ་རྒྱ་ཡ། བ་ལོ་སརྩ་ཡ། ཉ་ཏུ་སྤྱ། ཚོ་ཨ་ད་ཉེ། ཟིང་ཉེ། ཟང་ཉེ། ཟིང་ཉེ། ཟི་ནན་ཉེ། གུ་
ནན་ཉེ། ཉ་གོ། ཐ་གོ། ཐ་ར་གོ། ཉ་ར་གོ། ལུ་ཏུ་མ་ཉེ། ཉི་མི་ཉི་མི། མི་མི་མི་མི། སི་
ཟུ། ཟི་ཟུ། རི་རྩོ་བ་ལྷོ། སི་སརྩ་རྩ། རྩ་རྩ་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་སོ། །ཀུན་མཁུའ་སྒྲ་མའི་
ཞལ་གྱི་བཅུད། །འདི་ནི་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་སློབ་གསལ་དོན་
གཉེར་ཅན། །སངས་རྒྱས་མཐོན་པོས་བསྐྱེད་ཉེ་བཞོད། །ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་
བྲིས་པ་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་གཅིག་བ་ལ་བཞེན། །ཚོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
མཚོད། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་ཉེ། །རྩོ་
རྩེའི་ཆེ་ནི་སློབ་བར་ཤོག། །འདི་ཡང་མཁས་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེན་བཞོད་
པའོ། །། ཕུ་རྩ་མཚུ། སར་མརྩ་ལོ།།

༡༡། །ཁྲོམ་པ་ཤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྷག་

ལེན་བཞིན་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཞལ་སྤྱོད་ས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྟར་བ་སྤྱིར་
བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱགས་གཏང་བར་བྱ། ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་ ལས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཞེས་པའི་བར་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ། རི་སྐྱད་ཡོངས་སུ་བཛྲོད་པའི་
ཐམས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལོངས་བ་རྩ་
རྒྱུ་དང་པོ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཟག་བ་རྒྱུ་འབྲིང་
གི་ལོངས་ལ།

རྗེད་དང་བཀུར་སྟེས་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་རྒྱུར་བ་ལ། །སེར་སྤྲུལ་ཚོས་ལོར་མི་སྟེར་
དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོམ་ནས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་
དང་། །ཐེག་ས་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚོས་འདྲར་སྤྱང་སྟོན་པའོ། །དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལི་སྟོང་བྱེད་པ། །རྩལ་ཁྲོམས་

འཆམ་པའི་དགོ་སྐོང་ལའང། །རྩུབ་སྐྱིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང། །བཙོན་རར་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་པའ་པ་དང། །མཚམས་མེད་ལྡོ་པོ་བྱེད་
 པ་དང། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང། །སྐོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང། །སྐོ་སྐྱུང་
 མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྐོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པ་དག། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོག་པ་དང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་
 ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱོར་བ་དང། །སྐོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྐོང་བར་
 འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང། །རང་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་དང། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྐོང་
 དང། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང། །དགོ་སྐོང་
 ཚད་པས་གཙོད་འཇུག་དང། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་བྱེད་དང། །སྐྱིན་པ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་དང། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང། །ཡང་དག་འཛོག་གི་
 ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྐྱིན་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་པམ་པའི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་ནས་བཙོན་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་དངོས་
 གཞི་དང། །ཐག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ཚོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། །བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བའི་བའི་ཚོངས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱོགས་བརྩུབ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང། །སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
 ལྷན་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྐྱིན་སྲུང་བཤགས་
 ཤིང་མཚོལ་ཏེ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་ཤིང་མཚོལ་བས་བདག་བདེ་བ་ལ་གནས་

བར་འགྲུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྲུར་བ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱིས། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཉེར་བར་
 གཟེགས་སམ། སྤྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་ཟེ། ཉེན་གྱིས། མཐོང་ལགས་ དང།
 ལེས་བཞིན་མཐོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ལིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་རོད་
 བར་བཤྱོད། །དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་ནི། དགོངས་གསོལ།
 ལྷར་ལྷར་བྱས་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤྱི་བ་ལ་རི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 རོངས་པ། གཞན་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་འགྱོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙུག་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་ཚེ། བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་དང་།
 གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མཚན་མ་ཞེ་ལ་བཟུང་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྩོགས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བསམ་པས་ཆགས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་སྦྱེས་པ་དང་། དམ་པ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤེ་སྒོད་ལ་མོས་བསམ་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་
 གོས་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ། གཞན་དོན་གྱི་སྒོས་ཟེན་པར་མ་
 བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་བྱལ་ལ་སྒོལ་པའི་ཚེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཟེན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་
 པོའི་ཚོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་མ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་གྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱལ་བསྐྱབ་སེལ་བའི་སྤྱོར་བ་
 ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་ཀླན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་
 རོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་
 ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོད། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་
 སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཚན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། །སྦྱིང་བཅུར་བཅས་པར་མ་བྱས་
 དང། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། །འཁོར་བར་
 གཅིག་ཕུ་བགོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་དང། །ཉིན་མོངས་བཅས་
 གྱང་འཚོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་
 འདོད། །པ་རོལ་བ་འདད་ཀྱིས་ཆགས་པ་སྤོང། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་ །རྟེན་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤུད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་
 བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དོན་མི་
 འཚོལ། །བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཉན་
 རོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན། །བཅོན་མིན་གྱི་
 རོལ་བསྟན་བཅོས་བཅོན། །བཅོན་བར་བྱས་གྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་
 བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྲད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་
 ལ་སྤོང་དང་ཡི་གེ་རྟེན། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བ་
 སྤོང། །སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རྟེགས་མི་
 སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་བན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་སྲ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་
 འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྤོང་དང་

མ་སྤྱོད་མི་འདུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་མི་བྱེད། རྒྱུན་དུ་འཚོམ་པར་ཚར་མི་
གཙོད། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲིག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་
དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཀྲི་བའི་འོངས་པ་དེ་རྣམས་ ཞེས་སོགས་དང། མཐོང་སྒོམ་སྤར་དང་འབྲེལ།

སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་ལྷགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང། སློབ་དཔོན་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ཞལ་སྤྲོན་ས་གཙོ་མཛད། དགོ་
འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙུག་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་གཏད་པར་ལྷོ།
ཞེས་བཛྲོད་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ ལྔ་ དགོ་འདུན་རིག་པ་འདྲིན་པ་རྣམས་ ཡན་
སྤར་དང་འབྲེལ་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ། གསང་མཚན་བཛྲོད་ནས། བདག་ཆེ་ཤོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བཀྲི་
བ་ལ། རྗེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཛྲོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་ལས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་
དང་འགལ་བའི་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ནས་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
འོངས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། མཚུལ་མེ་
ཏོག་བཙུག་སྤྲོས་ནས། རྒྱལ་ཞི་འཚོལ་བར་མ་བྱེད་དང། འདོན་སློབ་འབྲེལ་བ་མ་
བཏགས་པར། ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་དང། ལྷ་མ་ལ་བརྟམས་སྤྲོད་པ་དང། ལྷ་
མའི་སྤྱོད་པ་ཞི་དུགས་པ་དང། ཡིད་འོངས་ཡོན་ཞི་མ་སྤྲོས་དང། ཏོག་ཏུ་དམ་
ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང། ཏོག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཚོད་དང། ཏོག་ཏུ་ལྷ་མ་མ་
མཚོད་དང། ལྷ་མ་དང་ཞི་དོ་རྗེ་འདྲིན། རྩ་དང་པར་ཞི་བསམས་པ་དང། ལྷ་མའི་
གྲིབ་མ་སྤྲོས་དང་སྟོན། བཞོན་པ་སོགས་ལ་འགོ་མས་པ་དང། བཀའ་བསྟོན་གྱིས་
པས་མ་ཉན་དང། མི་ལུས་བཤད་སྤྱང་འོས་པ་ལ། བཤད་སྤྱང་དག་ཞི་མ་བྱས་

དང་། །ལྷ་མའི་རྗེས་ལ་སློག་བཞིན་དང་། །འཁོར་ལ་གཉེན་བཞིན་མ་བསམས་
 དང་། །རླུང་དུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་དང་། །བསྐྱོ་བ་མ་ཐོབ་སློབ་འགྲོ་དང་། །ལྷ་མ་ལས་
 སྤར་སྟན་གྱི་སྟེང་། །ཤར་པ་འཛོག་དང་གྲུ་རྒྱུངས་གྲེད། །ལྷ་མ་བཞེངས་ཆེ་ཉལ་དང་
 འདུག །བཞུགས་པ་དག་ན་ཉལ་བ་དང་། །ལྷ་མའི་རླུང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས། །དོར་
 དང་ཤར་པ་རྒྱོད་བ་དང་། །འཆག་དང་ཁ་སྟོབས་འབྱེད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་
 གར་དག་དང་། །ལྷ་དང་རོལ་མོ་བྱས་བ་དང་། །བྲེ་མོའི་གཏམ་རྣམས་སྦྱས་པ་
 དང་། །ལྷ་འདུག་གྲུས་པར་མ་བྱས་དང་། །ལྷ་མའི་རླུང་དུ་ལུས་གཟུ་དང་། །ཀ་བ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། །སོར་མོའི་“ཆིགས་¹ནི་འཐེན་བ་དང་། །དེལ་བྱི་སྦྱ་མཉེ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཐོག་མཐར་བྱུག་ནི་མ་བྱས་དང་། །ཞལ་སྤྲ་ལྡན་པ་མ་སྦྱར་བར། །ལྷ་
 མའི་མཚན་ནས་སྟོས་པ་དང་། །གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ལྷ་དང་ཅན་
 གྱི་ཆིག་མ་བརྗོད། །ཚོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པས་ཁ་ནི་མ་བཀའ་
 དང་། །བྱ་བ་བེན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཆིག་གི་བཤའ་ནི་མ་སྦྱར་དང་། །མདུན་དུ་དུལ་
 བས་མ་འདུག་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་མ་བསྐྱམས་དང་། །གསང་སྤགས་དམ་
 ཚོས་ཉན་པའི་“ཆེ། །ལུས་²བཏུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 མ་བཏབ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྟེག་ཚོས་ཀུན་སྤངས་ནས། །དུལ་ཞིང་བག་ཡོད་མ་བསྟེན་
 དང་། །ལྷ་མའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར། །ལྷ་མ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །རབ་གནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །སྟོབ་མ་སྦྱད་དང་འཆད་བ་དང་། །ལྷ་མའི་སྟོབ་མ་
 སྟོབ་མར་བྱས། །སྦྱོན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་ལྷ་མར་མ་སྦྱལ་དང་། །དེ་

1 ཆིགས
 2 ཆེ། ལུས

ཡིས་བསྟབས་པ་སྒྲངས་ནས་ཞི། །གཞན་ལ་ཅི་བདེར་མ་བྱས་དང། །སློབ་དཔོན་ལ་
ཞི་གང་ལུལ་དང། །སྒྲ་མས་ཀྱང་ཞི་གང་སྦྱལ་བ། །དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་
ཀྱིས། །ལེན་པ་སོགས་ཞི་མ་བྱས་དང། །སྒྲ་མའི་བྱང་ཏུ་གཞན་དག་གིས། །སྤྱད་
སོགས་བྱེད་པ་མ་བསྒྲོག་དང། །རང་གི་ཀྱུན་སྨོད་ལ་བཙོན་པས། །སྤྱུན་གྱི་རང་སྨོད་
ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་པན་ཚུན་མ་བསྒྲོག་དང། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་
འདས་དང། །སྤྱུན་ལ་ཁྲོས་ནས་སྨོན་སྦྱས་དང། །སྤྱུན་གྱི་ཚོས་ལྷན་དག་བཅལ་
དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྲོས་པ་
དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་དང། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྲང་
དང། །མ་སྤོབ་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲུགས། །ཕྱང་པོ་ལ་བརྟུན་སྤྲང་པ་དང། །སྨོད་པ་
ཉིད་ནི་སྤངས་པ་དང། །གཏུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་བྱས། །རྒྱ་ཡིས་བྱམས་པ་
བསྟེན་པ་དང། །རྒྱན་བར་སྨོང་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་དང། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་
དག་དང། །སྨོང་ཉིད་འཚོལ་བར་མ་བྱས་དང། །དད་ལྡན་སྤྱན་པར་བྱས་པ་
དང། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྨོན་སྦྱས་དང། །དམ་ཇས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་དང། །བྱང་
མེད་ལ་ནི་སྤྲང་པ་ལ་སོགས་པའི་¹ རོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ།

གསང་མཚན་བརྗོད་ནས་ བདག་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བའི་རོངས་པ་དེ་རྣམས་
སྨོན་པ་བཅུ་ བས་ སློབ་དཔོན་ བས་ གནས་བརྟན་རིག་པ་འཇིན་པའི་སྤྱན་སྤྲང་
བཤམས་ཤིང་མཐོལ་ཉེ་མི་འཚབ་པོ། །བཤམས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འཚོལ་ཞིང་མ་བཤམས་ན་ནི་བདེ་བར་གནས་པར་མ་

1 རོངས

འགྲུང་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྟེ། ལུལ་གྱིས། བྱིད་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་
 ཉེས་པར་གཞིགས་སམ། བྱིན་ཚད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ། །ཞེས་སྟོམ་པའི་ཚེ། ཉེན་གྱིས་
 མཚོང་ལགས་ དང། ཤེས་བཞིན་མཚོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་ལོད་པར་བཤིའོ། །དེ་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོམ་པོ་ཕྱིར་བཙོས་ནི་ དགོངས་
 གསོལ་ ལྟར་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སྟེ། བདག་ཆེ་བོ་རྗེ་ཞེས་བཤི་བ་ལ། རི་སྐད་ཡོངས་སུ་
 བརྗོད་པའི་སྟོམ་པའི་གཞི་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལོངས་པ།
 ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །སྟོད་མིན་
 ལ་ནི་མི་གསང་དང། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་ཚོད་¹་བ་དང། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཚོས་
 སྟོན་དང། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རླུང་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱལ་
 རྱེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་དང། །སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མིན་
 གསང་བ་སྟོན་པ་དང། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 ལ་འཇུག་པ་དང། །སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་བཙས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདས་པ་
 དང། །ཅུང་ལྡང་སྟོམ་པའི་ལྡང་པ་ལ། །སྟོམ་སེམས་དུས་དུག་མ་བཏང་དང། །ཚུལ་
 བྱིས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དང། །སྐྱབས་འགོ་དུས་དུག་མ་གྲུབ་དང། །རྗེ་རྗེ་བྱིལ་
 ལུ་བྱུག་རྒྱ་ཡི། །དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་མ་བྱས་དང། །ཟང་ཟིང་མི་འདིགས་ཚོས་དང་
 ལུམས། །སྦྱིན་པ་དུས་དུག་མ་བྱིན་དང། །སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་
 ཚོས་འདྲིན་འདོད་མ་བསྐྱེད་དང། །སྟོམ་པ་དང་ནི་མཚོད་པ་ལ། །དུས་དུག་བཙོན་
 པར་མ་བྱས་དང། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་གཏོགས་པར། །བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་

1 ཚོད

སྤངས་དང་། །རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྣམས་མ་མཚོད་དང་། །དགེ་བཅུ་བསྐྱེད་ལ་མི་བཅོམ་
 དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྲོལ་གས་
 དང་། །འཁོར་བ་¹དག་གྱང་སྤངས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྤང་བ་འདས་ཆགས་དང་། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་བ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཞོན་པ་
 མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམས་དང་ཚོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྷ་ཡི་
 གྲིབ། །རྐང་པ་དག་གིས་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་
 བའི་སློམ་པའི་འོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། །བདག་ཆེ་གོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སློམ་པའི་འོངས་པ་དེ་རྣམས་ །ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤང་བཞིན་བཤགས། །མཚོང་སློམ་ཡང་སྤང་དང་
 འདྲའོ། །ཡང་ལངས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་²བཙུག་སྟེ། །སྲོགས་བཅུ་ །ནས་ །སློབ་དཔོན་ །ནས་ །གནས་
 །བརྟན་རིག་པ་འཇིག་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་རིག་པ་འཇིག་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་
 །སྤྱིར་བཙུག་གི་ཚོགས་ལ་སྤྱུགས་གཏང་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད། །ཕུལ་གྱིས་ །ཚོས་
 །བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད། །འདིས་གྱང་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་
 །རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སུ་མ་རྒྱལ། །

1 རྟོག
 2 བཙུག

༄༅། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚའི་རིམ་པ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་

བཟང་ཐུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོར་བའི་ཚུལ་
འདི་ལ། ལྷོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག །མཚུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི། དང་
པོ་ནི། གཏོར་མའི་སྣོད་བཞུགས་པའི་ཚུལ། གཏོར་མའི་མགོན་གྱི་རིམ་པ། ཞལ་ཟས་
གྱི་རིམ་པ། ཞལ་ཟས་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །

སྣོད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་སྣོད་ལྷགས་སམ་བསེ་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན་པ། ཟངས་སམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་ངམ་རྩ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷོད་དེ་གང་ཡིན་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟུན་ཤིང་གྱི་དོར་བྱས་ལ།
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཏོར་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིག་གི་ཡོང་བར་བྱ་
ཞིང་། ཡ་ཡོ་འབྲུལ་འགྲེལ་མེད་པར་གཏོར་སྣོད་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་པར་
བཞུགས་མོ། །བརྒྱད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་ཆང་ལ་སོགས་པ་མ་
དག་པའི་རྩས་མ་ཡིན་པ། བྱེ་སྤྱད་གཅོང་མ་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་གཏོར་ཟན་ལེགས་པར་བརྟུན་པས་ལ། དེའི་སྤྱད་ལ་ཞལ་ཟས་བཅད་དེ་སྟོབ་པའོས་
བྱ། གཞན་རྣམས་དུ་མ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཞོས་ལ། བརྒྱ་པོ་རེ་རེའང་ཆ་བརྒྱ་བརྒྱར་

1 མ

གསེལ་ལ། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་དུ་མ་བུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ལ་བཤམ་པའི་ཚེ། གཏོར་
 ལྷོད་ནང་དུ་ཟན་ཞམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་དེག་པར་བཤམ་ཞིང་། དེ་ལ་ཚུ་
 གཙང་གཏོར་ཟན་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཐིགས་སའལ། ཡང་ན་གཏོར་ལྷོད་འེ་ལ་
 མཚམས་བཅད་ཅིང་བཤམ་མོ། །གཏོར་མཐོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ལྷ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེགས་གཉེན་ཞམས་གྱི་བཞེད་པས། གཏོར་མཐོན་མི་འབྲ་བ་འགའ་འེ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། །དམ་པ་
 ཞམས་གྱིས་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད་པ་མང་ཞིང་། ཞམ་པར་དག་པ་དང་འཇུག་པ་བདེ་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་པ་ནི།

ལྷ་སོགས་མཁའ་སོགས་དྲང་སྲོང་སོགས། །ལྷན་སྐྱེས་གཞི་བདག་འཕྲོག་མ་
 སོགས། །གཞོད་བྱེད་རིགས་དུག་ཡི་དུགས་སོགས། །ལན་ཆགས་ལྷག་མའི་འབྲུང་
 སོ་སོགས། །ཞེས་པའི་རིམ་འཛིན་ནི། ལྷ་སོགས་དང་སོ་གཏོར་མ་བཅུ་ཚན་དང་སོ།
 ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་དང་སོགས་ཁོང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ལ་
 འབྲུལ། མཁའ་སོགས་ཞེས་པ། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྲོང་བསྟན་པ་
 བསྐྱུང་བ་སྤྱི་ལ་འབྲུལ། དྲང་སྲོང་སོགས་ཞེས་པ། གསུམ་པ་བྲམ་ཟེ་དྲང་སྲོང་བདེན་
 ཚིག་དང་སློན་ལམ་འབྲུབ་པ་ཞམས་ལ་འབྲུལ། ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པ། བཞི་བ་དེ་སྤྱིར་
 འོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སློས་གྱི་ལྷ་སྐྱུང་
 ཞམས་ལ་འབྲུལ། གཞི་བདག་ཅེས་པ། ལྷ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཞི་བདག་གཉེག་
 མར་གནས་པ་ཞམས་ལ་འབྲུལ། འཕྲོག་མ་སོགས་ཞེས་པ། དུག་པ་འཕྲོག་མ་དང་
 འཕྲོག་གནས་ལ་སོགས་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་བསྟོ། །གཞོད་བྱེད་ཅེས་པ། བདུན་པ་

གནོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་གདོན་བཞེགས་སྤྱི་ལ་བསྟོ། །རིགས་ལྷན་ཅེས་པ། བརྒྱད་པ་
 འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་བསྟོ། །ཡི་དྲུགས་སོགས་ཞེས་པ། དགུ་པ་
 ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙོ་བུས་ཡི་དྲུགས་སྤྱི་ལ་བསྟོ། །བཅུ་པ་ལན་ཆགས་ཞེས་པ།
 ལུ་ལོན་ཤེས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོའོ། །སྣུག་མའི་འབྲུང་པོ་སོགས་ཞེས་
 པ། བཅུ་གཅིག་པ་སྣུག་མ་དང་བཤམ་རྩུ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟོ། །ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བའི་རྩུ་ལ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལག་ཏུ་སྣ་བཤོས་ཐོགས་ཏེ།
 རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན། ཞེས་སོགས་སྣུགས་པ། ཨ་རྒྱུ་གི་གནས་སུ་ནི་
 མི་ཏེ་བཅུག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཞལ་ཟས་པལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་སྒྲེ་དང་། །ཞལ་
 ཟས་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བསྟོ་ཞེད། །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོ་གས་ཀུན་ཏུ་བཟམ་བུས་
 ཅས་།² བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་
 ཡིད་འཕྲོག་པ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲུག་ཏ་བརྗོད་ཞི་ཏེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཞེས་
 པས་ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་དོན་གི་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་། ལྷོན་གིས་བརྒྱབ་པ། གཏོར་མཐོན་སྦྱོན་
 འདྲེན་པ། བཞུགས་གདན་འབྲུལ་པ། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ། གཟུངས་སྣུགས་
 རྫོས་པ། མཚོད་པ་འབྲུལ་པ། བསྟོ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ། མཐོན་ལ་སྟོབ་པ། མིན་ལས་
 འཚོལ་པ། བདེན་བསྟོབས་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་བ་མན་ཆད་ལ་གདན་འབྲུལ་དང་མཚོད་
 འབྲུལ་མི་དགོས། མཚོད་འབྲུལ་གི་གནས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་

1 བཞི
 2 - །

བརྗོད་ཅིང་། བདེན་སྟོབས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ། དོན་གྱི་ནམ་
 བངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྦྱི་དང་འབྲ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་འང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོར་མའི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསའ་སྦྱང་ནི།
 ཅམ་ཉི་ཉའི་སྡུག་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལ་གཞོད་པའི་བགལ་བསལ་སྡུ་བའི་སྡུག་
 ཀྱིས་གཏོར་མའི་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བར་བསམས་ལ་མ་དག་པ་སྦྱང་ངོ། །གསུམ་པ་
 འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫ་ཨྫུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དང་པོས་གཏོར་མའི་ཉེས་
 སྦྱོན་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅུད་ལྗེའི་
 བདུད་ཅིར་བསམ་མོ། །གསུམ་པས་འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། བཞི་པ་གཏོར་མའོན་སྦྱུན་འབྲེན་པ་ནི། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། དཔུང་བའི་ཐད་དུ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་བསྐྱོལ་ཉེ་སེ་གོལ་གདབ་དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅས་ལ། གཏོར་
 མའོན་གང་ཡིན་པའི་མིང་སྦྱང་ལ། མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མའི་མའོན་ལ་བརྗོད་ས་སྡུ་
 རེེ་ཞེས་པས་རང་རང་གི་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པར་བསམས་ལ་
 སྦྱུན་བྱང་ངོ། །ལྷ་པ་བཞུགས་གདན་འབྲུལ་བ་ནི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོལ་ཞེས་པས་
 བརྒྱའི་གདན་སུམ་བས་མཉེས་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་དམིགས་པ་
 གསལ་གདབ་པ་ནི། གཏོར་མའི་མའོན་དེ་དག་གི་སྡུག་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་འོད་ཟེར་

གྲི་སྐྱ་གྲུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་རེག་པས་ཡོངས་སུ་དབྱེས་ཤིང་“ཚིམ་¹པར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བསམ་པ་ནི་གཏོར་མ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

བདུན་པ་གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ནི། བ་མཉམས་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཞེས་པ། ཟླ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཉེར་གཅིག་ཁོས་སྐྱོང་བྱང་སྐྱོང་ལྟ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བརྟུན་གྱི་ལྷ་བ་མན་ཚད་ལ་བདུན་བདུན་བརྗོད་པས་དག་པར་སེམས་སོ། །གཟུངས་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་བར་ལ་གོང་གི་གཏོར་མ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲགས་ཚམ་གྱི་སྐོན་སམ་མཚོད་ཡོན། མེ་ཉོག་། བདུག་སྐྱོས། ལྷང་གསལ། དྲི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །དགུ་པ་བསྐྱོ་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་ནི། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱ་དེ་རོ་རེག་བྱ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་འདི་ཞེས་པའི་བར་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཀྱང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱོ་རྒྱ་ཡིན་པར་དམིགས་“གྲིས་²བཀར་ཉེ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ངོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱ་པ་མགྲོན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། མགྲོན་སོ་སོའི་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པས། གཏོར་མའི་མགྲོན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་སྟོབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་ནི། མགྲོན་སོ་སོའི་རང་རང་གི་སྲིན་ལས་དང་མཐུན་

1 ཚིམ
2 ལྱི

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་སྦྱིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་¹དཔལ་
ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་དང། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྦྱིན་གྲགཏོར་མའི་²མཚོན་ལ་མཚོ་ས་སྐྱ་རྩེ་ལ་དུན་གྱི་
ནམ་མཁའའི་གནས་སུ་བྱོན། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་མཉེས་
བཞིན་དུ་འཁོད་ཅིང། སྦྱིན་གྱི་སྤང་ལོ་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་
ཐམས་ཅད་གང་བར་བཞུགས་ཤིང། དེ་དག་གི་ལྷགས་རྩོམ་ལམ་ནས་འོད་ཟེར་
གྱི་སྐྱ་གྱུ་བྱུང་ནས། མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་རེག་བས། ཡོངས་སུ་དགེས་ཤིང་
ཚིམ་པར་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར། ཉ་མེ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཉ། ཨོྲཱེ་སི་རྩ་ར་
སི་རྩ་ར་ཧྲཱི་ལན་བདུན་ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་བརྗོད།

མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་གྲ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་ལྡན་དང་ལྷན་པ་འདི་བེན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་
དམ་པ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག། ཚོས་དཀོན་མཚོག། །དགོ་འདུན་
དཀོན་མཚོག་སྟེ། སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ། ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འབུམ་ཞིང་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། བདག་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས། རྣམ་མཁུའ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་སྤུང་དུ་ཐོབ་ཅིང། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུབ་པའི་ལམ་
གྱི་འགལ་སྟེན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང། ལམ་གྱི་མ་སྐྱེན་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་

1 བས
2 མཐོན

འབྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
མི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། །འབགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་
ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་བྱུང་ཅིག །དང་པོའི་ཚོགསོ། །

༥ བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་དང་འབྲ། “སྐྱབ་¹
འདྲེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགོ་ཚོས་
སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྐྱིན་
གྱི་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྗ་ས་སྐྱ་ཇེ་སྐྱའི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ལྷགས་
གྱི་མགོན་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ། སྲིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ། ལྷོགས་སྐྱོང་བ་བཟུ་
ལྷ་ཚེན་བརྒྱད། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད། རྒྱལ་ཚེན་བཞི། གཟའ་ཚེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་
ཅ་བརྒྱད། འདིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་དགུ་ཚུང་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཙང་“རིས་²གྱི་
མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་མའང་
བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཀའ་སྲུང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བར་
བགྱེདོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་

1 ལྷན
2 རིས

མཐོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་“བ།¹ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསམ་སྐྱོར་དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ།
བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བཞིའི་སྐབས་སུ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་མཚོན་བྱའི་ཕྱིར།
ཞེས་འདོན་པ་སྟོ་བ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། ཚོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །

༥ བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་དྲང་སྟོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
ཞིང་། སྟོན་ལམ་གྱི་ས་ལ་དབང་བ་བདེན་པའི་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས། མཚོན་སྤྱིན་གྱི་
གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བཟོ་ས་སྐྱ་ངེ་། གཏོར་མ་འདི་ལྟའི་དྲང་སྟོང་དེ་རབ་གྱི་ཁོང་
གསལ་ན་གནས་པ། ལྟའི་དྲང་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པ། མའི་དྲང་སྟོང་གཙང་
འགམ་ན་གནས་པ། བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྟོང་གཙང་སྐྱ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ།
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། མ་ཐུན་དང་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་“བ།² བདེན་
པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ། དྲང་སྟོང་དཔོན་པ་འདོར་རུས་ཤིང་དེ་ག་ལྟགས་འཆང་བྱ་བ་
པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤུན་ཤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་བཅུའི་བསྐྱུབ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པ་གདབ་ཏུ་གསོལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། བྲམ་ཟེ་དྲང་སྟོང་མཚོན་བྱའི་ཕྱིར།
ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །

༥ བཅུ་ཚན་བཞི་པ། འདི་ག་རྟེན་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོར་ལྟ་བུ་

1 བ
2 ག

པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷད་པར་དུ་བདག་གི་སྡོང་ལྷོགས་ཤེད་པའི་ལྷ་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་མཐོན་ལ་བརྗོད་ས་སྣ་རྩེ་གཏོར་མ་འདི་རྒྱལ་ལ། འོར་རྒྱུན་ལ།
 རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ཨ་པ་ར་ཅི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་འོར་རྒྱ་ལྷད་པར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་གི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྣ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ།
 བསྐྱང་བའི་ལྷ། སྐྱོབ་པའི་ལྷ། སྡོང་ལྷོགས་ཤེད་པའི་སྣ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ཞིང་
 བསྐྱོ་བར་བཀྱིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 མ་ཐུན་པའི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཉེར་མཁོའི་མོངས་སྡོད་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་
 “པ་འབྲུང་བའི་སྡོང་ལྷོགས་མཛད་དུ་གསོལ། བདེན་པའི་སྣོབས་བརྗོད་ལ། རྣམ་
 འབྱོར་ལྷ་སྤྱང་མཚོད་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱུར་པོ། །

༥ བཅུ་ཚན་ལྷ་པ་ལ། སྤྱན་འདེན་གྱི་ཚོ། ལག་བ་གཉིས་རྒྱབ་སྤྱད་པའི་
 མཐེན་ཅུང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་ལ། མཛུ་བ་སོ་གཉིས་ལྷགས་ལུ་ལྷུང་བུས་པ། ལྷི་
 མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷི་དང་ལྷད་པར་གྱི་གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མའི་མཐོན་ལ་བརྗོད་ས་སྣ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། གཏོར་མ་འདི་ཞིང་སྡོང་གི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱ་ཅ་ལ། བོད་
 ཁམས་སྡོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། འཛེམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལྷ་མཐུ་མོ་ཆེ།
 ལྷ་མཐུ་མོ་ཆེ། བདུད་མཐུ་མོ་ཆེ། བཅན་མཐུ་མོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་གྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། དུལ་སྤྱོད་མཐུ་མོ་ཆེ། ལྷ་

1 བ

མགོན་གཉུག་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོད། །ལུལ་
 རྩོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལོ་ལྷགས་ཉལ་ཏུ་ལེགས་པ། ཆར་རྒྱ་ཏུས་སུ་
 འབེབས་པ་མི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་
 བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྣོད་ལྡོགས་མཛད་ཏུ་གསོལ། གནས་བདག་གཞི་བདག་མཚོད་
 འཁོར་ལྷིང་སོགས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་
 ཅིང་། །ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཞི་ཞིང་
 བདེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མཛད་པའོ། །

༥ བཅུ་ཚུན་ཏུག་པ། ལྷང་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱི་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྗོ་ཨི་ཀུ་ཤ་རེ་གཏོར་
 མ་འདི་གཞོད་སྦྱིན་འཕྲོག་གནས་མཚེང་ལ། འཕྲོག་མ་དང་འཕྲོག་མའི་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་ཅན་དང་།
 དྲི་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྷང་སྤིད་ལྷ་པ་ཅན་དང་། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལྷང་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྐྱོ་བར་
 བསྐྱོད། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་
 ཞིང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྣོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྦྱུབ་པའི་སྣོད་ལྡོགས་ཀྱིས་ཤིག། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་མཚོད་བྱི་
 ལྷིང་སོགས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བས་གསུངས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

། བརྒྱ་ཚའི་བརྟན་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་གཞོན་བགོགས་ལོག་པར་
འདྲེན་པ་བར་དུ་གཙོག་པའི་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྗོད་ཨི་
ཀུ་ཤ་ངོ་གཏོར་མ་འདི་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བི་ན་ཡ་ཀས་གཙོ་བུས་པའི་བགོགས་
རིགས་སྟོང་མག་བརྒྱད་ཟུ། གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ། གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་
གཞོན་ཆེན་བཞི། བགོགས་རིགས་ལྡེ་དཔོན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙོ་
ལྷ་ལ་སོགས་བ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་ཤུར་པའི། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་དང་གཞོད་བྱེད་
འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟོ་བར་བགྱིདོ། །བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བ་སྟོངས་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱབས། ཚོས་
བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག །གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཚོམ་བུའི་ཕྱིར་སོགས་དང་། རྒྱུན་གྱིས་
བརྒྱན་པར་བུས་ཀྱང་ཚོས་སྟོད་ཅིང་། ཞེས་བ་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

། བརྒྱ་ཚའི་བརྟན་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་
བ་རིགས་ལྟག་གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྗོད་ཨི་ཀུ་ཤ་ངོ་
གཏོར་མ་འདི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟག་ལམ་རྒྱུད་ལྡུ། རྗེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། ལམས་
གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟོ་བར་
བགྱིདོ། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་དང་། སྤྱི་བདེ་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་། རིགས་ལྷན་སོ་སོའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་
དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་ས་ལམ་གྱི་ལོན་ཏན་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། རྣམ་མཁའ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ལྷན་སེམས་ཅན་ཚིམ་གྱི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས།

༺ བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་
དྲགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བདེ་གི་ཕྱེ་བ་སྤྱི་དང་གྲངས་དང་མཉམ་བ་ཐམས་ཅད་
གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྗོད་ཅི་ཀྱང་གཏོར་མ་འདི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་
འབར་མས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དྲགས་“སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། བདེ་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། མེ་
སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པ་ཅན། སྐོམ་གྲུང་
ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་
ཀྱི་རིགས་སྤམ་ཅུ་ཅུ་གྲངས་ཚད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བདེ་གི་ཕྱེ་བ་སྤྱི་དང་གྲངས་དང་མཉམ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ན་ཞིང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་
དྲགས་ཐམས་ཅད་སེར་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མས་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཟས་
སྐོམ་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཟས་སྐོམ་འདོད་ལོན་
ལྷན་སྤམ་ཚོགས་པས་ཚིམ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་དགུའི་དཔལ་
འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་ན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བ་ལོངས་སུ་

1 ཟུམ

རྫོགས་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས།

༥ བརྒྱ་ཚལ་བརྒྱ་པ་ལ། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་
ལ། ལོན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་མགོན་ལ་བརྒྱ་ཨི་ཀུ་ཤེའི་གཏོར་མ་འདི་
ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ། བསད་པས་ཆེ་ལུང་བ། བརྒྱའམ་པས་ནད་མང་བ།
ཐོགས་པས་ལོར་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་
ལྷག་གི་བར་དུ། བདག་ལ་བུ་ལོན་སྟེག་པ་ལན་ཆགས་པ་ལ། ལོན་གཉེར་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱིན་ཞིང་བསྟོ་བར་བཞིན། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། “ཆེ་རབས་
ཐོག་མ་མེད་པའི་ཟས་སྐོམ་གནས་མལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལན་
ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བུ་ལོན་འཁོར། ལ། ལོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས།
གང་ལ་གང་དགའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མོས་བ་དང་། གང་གིས་འདུལ་བར་གྱུར་བའི་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་
ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་ཞེས་
པས་བརྒྱུར་རོ། །

༥ བརྒྱ་གཅིག་ག། ལྷག་མ་ལ་དབང་བ། ལྷལ་བ་རྒྱུང་བ། བཤལ་རྒྱལ་ཏེ་བའི་
འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་དང་། གཏོར་མ་འདི་འབྲུང་པོ་མ་ཐོབ་པ་མ་སྟེབ་པ། ལ་
ཞན་བ་དབང་རྒྱུང་བ། ལྷོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ། དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་བསོད་ནམས་
དམན་པ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བ། བཤལ་རྒྱལ་ཏེ་བའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་

1 ཆེ

ཞིང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རང་གི་གནས་ཤིག་ས་
དང་མ་ཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱལ་བ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །ལྷག་མ་ལ་དབང་ཚིམ་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད། །འདི་དག་ནི་བཅུ་ཚན་རེ་རེ་ལ་
དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཚང་བའི་སློན་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་།
འདོད་དོན་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། རོངས་པ་བརྗོད་པར་གསོལ་བ། གཏོར་
མ་གྲོན་གཤེགས་པ། འབྲུང་པའི་བར་ཚད་བསྐྱང་བ། མདོ་དང་བདུད་བརྒྱུག་བྱ་བ།
བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་
བའམ། སྐབས་འགར་ལོང་མེད་བའམ། རང་གི་དོན་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའམ། ཁ་ཅིག་
སློང་མན་པས་རྒྱས་པར་བརྗོད་མི་རུས་པ། དེ་དག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་“ཚང་¹
བ་བྱ་ཞིང་། ཚོག་བསྐྱུས་པས་མགྲོན་ལ་སྟོབ་པའི་ཚེ། སྐྱུན་འབྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་པའི་མགྲོན་གྱི་མིང་པོས་ནས་དེ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ལས་འཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐར་སྐྱབས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འགའ་རྒྱུན་བར་ཞི་
ཞིང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ། སློན་ལམ་གདབ་དུ་གསོལ། ལྟོང་

1 ཚང

གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སློབ་ཞིང་། སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་གཏོང་ན། ལས་འཚོལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སློབ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་རྫོགས་ནས། རྩ་སྦྱིན་བཏང་བར་
 བྱའོ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་མས་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སྦྱོལ་དོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉེས་པ། ཕྱག་གཡམས་མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་པ་བསྐྱབས་
 སྦྱིན་མཛད་པ། གཡམས་པའི་སོང་མོ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་སྦྱོ་
 འབྲིལ་བྱང་བས། ཡི་དུགས་རྣམས་གྱི་ཁ་རུ་སིབ་སིབ་སོང་བས་བཤེས་སློམ་གྱི་
 དུམ་ཞི་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ། རྩི་བོ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་།¹ ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་བརྟེན་ཏུ། ཞེས་ལན་
 བདུན་ནས། བརྟེན་བཞེས། ཉེར་གཅིག་བརྟེན། སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བཅུ་གཏོར་
 ཅན། །ཕྱག་མཐོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་
 བེ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རོངས་བ་བཟོད་
 བར་གསོལ་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དང་། གཏོར་མ་མཐོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། ཅེས་སོགས་དང་། བརྟེན་སྦྱུས་འདས་པའི་མཐོན་གཤེགས་སོ། །འབྱུང་པའི་
 བར་ཚད་བསྟངས་པ། བརྟེན་གྱི་རྩི་སྦྱགས་གྱིས་ཚོས་སྦྱོང་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་
 རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྦྱགས་བརྒྱས་པའི་བཤེགས་བསལ་ལ་འབྱུང་པའི་བར་ཚད་བསྟངས་
 དོ། །མཛོད་དང་བདུད་བརྟོག་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་འདོན། བདུད་བརྟོག་མཛོད་

1 - | +

སྐྱུང་ལྟར་བྱའོ། །བསྐྱོན་བསྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བ་ལ། ལྷོགས་བཅུན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ།

སྐྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་
རྒྱས་ཤོག། །སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་
བདག་གིས་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག། །འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྐྱགས་གྱུར་ཉམ། །སའམ་
འོན་ཏེ་བར་སྤང་བའོད་པའང་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱས་ཏེ། །ཉིན་
དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་དང་། ལྷ་མེད་ལྷ་མའི་སྐྱགས་རྗེ་
དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུང་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས། །བསྐྱོན་བ་¹སྐྱོན་ལམ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོལ། །ཚོས་རྗེ་སྐྱོ་
བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱགས་དམ་སྤྱུག་²ལེན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་³མཛེས་པས་ལྷུས་པ་
ལགས་སོ། །

༥ རང་གི་སྐྱོས་གྱི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལོང་གི་བརྒྱ་
ཅའི་གཞི་བདག་གི་སྐྱབས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱ། ལྷུང་བར་ནི་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ།
གནས་འདི་ཉིད་ན་གནས་ཤིང་། གཞི་འདི་ཉིད་ན་བའོད་པར་བྱེད་པའི། གནས་
བདག །གཞི་བདག །ཡུལ་བདག །སྐྱོང་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང་།
གཞན་ཡང་ཡུལ་སྐྱོགས་ས་སྐྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དབང་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་

1 སྐྱོན
2 ཡིན
3 མཛེས

པའི་ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་ཚོགས་གཉེན་མང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་
ཞིང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོད། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྦྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་
འགྲོ་ལོང་གནས་འདུག་སྦྱོང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གྲེད་ཀྱང་རུང་དང་ཐག་དོག་མ་གྲེད་
པར་གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྦྱངས་ལ། ཚོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྣོད་ལྷོགས་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྦྱིན་ནོ། །པར་སྦྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་
སྦྱིན་ནི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་གཏོར་མ་ནི། སྦྱིན་པའི་མཚོག་པས། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྦྱིན་བ་རྣམས་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

༥ མི་སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བུ་ལ། །སྦྱོང་སྦྱིར་བཟ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེ། །ཚོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །
སར་མརྒྱ་ལོ། བཟ་“ཤིས་”¹

1 ཤས

པར་བྱང་རྫོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དྲུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བྱའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་
 སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
 འགྲུང་གང་ལའང་སྐུར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་བཤག་
 དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བཤོ།

ནམ་མཁུ་རྣམས་ལྟུང་རྣམས། ཡུལ་ལྗོངས་ལྟུང་རྣམས། ལྷོ་རྒྱ་རྣམས།